noticias
Hirukide
Otoño 2026
105

Una nueva estación en familia



Enseñarles a manejar el dinero

Claves para que ganen autonomía y criterio desde jóvenes

XXIII Fiesta Familiar

Gran éxito de asistencia en nuestro regreso a la vía pública

Rebeca García

"Nuestros hijos necesitan saber que el esfuerzo tiene valor, aunque el resultado final no sea el esperado"

Hirukide

OTOÑO 2026

105 Revista Informativa Gratuita AÑO XXVI

Edición y dirección de maqueta: Hirukide
Redacción: Hirukide y 2más2 Comunicación
Diseño y maquetación: Bell
Impresión: Gráficas Irudi
Depósito Legal VI-116-01
ISSN 3127-2762

ARABA / ÁLAVA-CENTRAL
Av. Reina Sofía 112
Vitoria-Gasteiz

BIZKAIA
Arturo Campión 18
Bilbao

GIPUZKOA
Pagola Gizagunea
Paseo de la Sociedad Bascongada
de los Amigos del País, 10
Donostia/San Sebastián

945 25 36 02 / 688 72 89 31
hirukide@hirukide.com

www.hirukide.com

Colaboradores

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO
Gipuzkoako Foru Aldundia Diputación Foral de Gipuzkoa
araba álava

SUMARIO Nº105



5 Nuestros pasos
Junio y julio



7 Nuevos descuentos
Novedades último trimestre



10 Apoyo a la familia
Medidas y peticiones autonómicas y territoriales



11 Agenda
Charlas, Kahoot, actividades navideñas...



14 Actualidad
Fiesta familiar, congreso, charlas, campañas F+F



17 Entrevista
Rebeca García, ponente charlas



20 Hirugazte
Actividades realizadas y próximas



22 Entrevista
Familia González Mesa



24 Artículo de interés
Enseñarles a manejar el dinero



28 Voz del lector
Dudas, agradecimientos y reclamaciones



30 Entretenimiento y cultura
Cuentos, pasatiempos, cine y libros



34 Ocio en familia
Actividades y planes en familia

¡Síguenos en redes sociales!

@hirukide_euskadi
Hirukide
Hirukide
@hirukide
@HirukideFN

Síguenos en nuestro **canal de WhatsApp**



La vivienda también es política familiar

La vivienda se ha convertido en una de las grandes preocupaciones de nuestra sociedad. Lo es para quienes buscan su primera casa, en alquiler o en adquisición, para quienes quieren cambiar de vivienda porque la familia ha crecido y para muchos padres y madres que ven cómo sus hijos e hijas alcanzan la edad de emanciparse, pero no encuentran la manera de hacerlo.

Que hoy hablemos tanto de este problema no nos sorprende. En Hirukide llevamos muchos años trasladando a las instituciones una realidad que conocemos bien: cuando una familia tiene hijos e hijas, y especialmente cuando tiene tres, cuatro o más, la vivienda deja de ser únicamente una cuestión de precio. También lo es de espacio, tamaño, ubicación y posibilidades reales de acceder a una casa adecuada.

No hablamos de grandes comodidades. Hablamos de algo bastante más sencillo: que una familia de cinco, seis o siete personas pueda disponer de una vivienda en la que vivir dignamente. Y esto no siempre ocurre. Según nuestros propios estudios, un 32 % de las familias numerosas en Euskadi se encuentra en situación de sobreocupación. Por eso venimos reclamando desde hace años viviendas protegidas de mayor tamaño, cupos específicos para familias numerosas, que se tenga en cuenta el número de miembros de la familia en las adjudicaciones o que las viviendas grandes disponibles puedan destinarse también a estas familias.

Lo hemos planteado en reuniones, documentos y foros de trabajo. Hirukide forma parte también del Pacto Social por la Vivienda de Euskadi 2022-2036, en el que traslada la necesidad de mejorar la respuesta a las familias numerosas y facilitar el acceso de las personas jóvenes a una vivienda. Son pasos importantes y espacios en los que queremos seguir estando. Pero, mientras tanto, la sensación de muchas familias es que los avances no llegan con la rapidez que requiere el problema.

Porque además hay otra realidad que cada vez escuchamos más. Hijos e hijas que terminan sus estudios, empiezan a trabajar y continúan durante años en casa porque no pueden asumir un alquiler. Y para muchas familias numerosas resulta muy difícil ayudarles económicamente a dar ese paso. Jóvenes que querrían seguir viviendo en el municipio en el que han crecido, cerca de su familia y de su entorno, pero tienen que marcharse porque allí sencillamente no encuentran una vivienda a un precio asumible. En Euskadi, casi uno de cada cinco jóvenes de entre 18 y 34 años ha necesitado ya préstamos o donaciones familiares para acceder a una vivienda, principalmente de sus propios padres y madres.

Y esto también es política familiar. Porque la vivienda condiciona cuándo nos emancipamos, dónde podemos formar una familia, cuántos hijos e hijas podemos tener y cómo vivimos cuando llegan. No tiene mucho sentido preocuparnos por nuestra baja natalidad o por el retraso de la emancipación si después una de las decisiones más importantes de cualquier proyecto familiar, encontrar un hogar adecuado, se convierte en una carrera de obstáculos.

Desde Hirukide reclamamos algo que llevamos defendiendo desde hace mucho tiempo: que las políticas de vivienda incorporen de verdad la PERSPECTIVA DE FAMILIA. Que tengan en cuenta cuántas personas van a vivir dentro de esas cuatro paredes y que las familias numerosas no queden fuera simplemente porque necesitan algo que hoy escasea todavía más: unos metros cuadrados adicionales.

Con EROSKI club, más ahorro *para ti*

Ahorras al instante en tu monedero con **vales personalizados**, **ofertas exclusivas** y el **4% de todo** con la tarjeta Oro.



¿Quieres ahorrar conmigo?

Hazte de EROSKI club y ahorra más.

EROSKI *contigo*

JUNIO 2026

Ayuntamiento de Valle de Trápaga-Trapagaran

Mantenemos un encuentro con su alcalde, Miguel Ángel Gómez, al que trasladamos diferentes propuestas para mejorar las bonificaciones municipales dirigidas a las familias numerosas. a)



Ayuntamiento de Campezo/ Kanpezu

Nos reunimos con la alcaldesa, Ibernalo Basterra, y la primera teniente de alcalde, Miryam Quintana, para proponer nuevas bonificaciones para las familias numerosas, especialmente en el IBI y en el Impuesto sobre Vehículos de Tracción Mecánica, donde actualmente existe en este municipio. b)



Ayuntamiento de Arraia-Maeztu

En nuestro encuentro con la alcaldesa, Ana Asunción Fernández de Monje, solicitamos que se estudie la incorporación de bonificaciones para las familias numerosas en el IBI y en el Impuesto sobre Vehículos de Tracción Mecánica, entre otras peticiones municipales.

Reuniones y Juntas

Celebramos la Asamblea General de Hirukide, en la que se aprueban las cuentas de 2025 y el presupuesto y los objetivos para llevar a cabo en 2026.

Otras reuniones

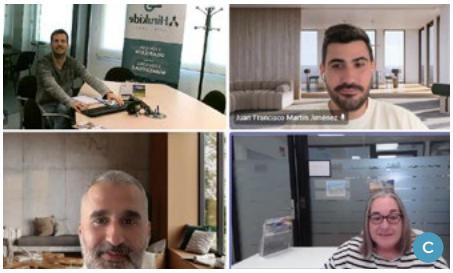
Participamos en el seguimiento del Pacto Social por la Vivienda 2022-2036 y en el tercer pleno del Foro de Urbanismo y Vivienda, donde se aprobaron nuevas recomendaciones y la creación de dos grupos de trabajo sobre modelos sociales de vivienda y la nueva Ley del Suelo.

Asistimos a la Comisión de Infancia, Adolescencia y Juventud de Sareen Sarea, donde se acordó avanzar en las líneas de actuación 2026-2027 y trasladar al Gobierno Vasco las aportaciones realizadas a la I Estrategia Vasca de Participación Infantil.

Acudimos a la presentación del Barómetro 2025 del Tercer Sector Social de Euskadi, en la que se dieron a conocer los principales datos del sector y se reflexionó sobre la convivencia intergeneracional en las organizaciones sociales, compartiendo experiencias y puntos de vista.

Descuentos

Logramos 13 nuevos acuerdos de colaboración principalmente del ámbito educativo, salud y ocio. Se renueva la campaña de vales de EROSKI, nos reunimos con Rosellimac c) para buscar nuevos descuentos y se logran algunos sorteos para la época estival, como el del Azkena Rock y BBK Live.



JULIO 2026

Diputación Foral de Gipuzkoa

Nos reunimos con Belén Larrión, directora general de Protección a la Infancia, Inclusión Social y atención a la Violencia Machista contra las Mujeres, para abordar diversas cuestiones sobre los títulos de familia numerosa, especialmente la unificación de criterios, los requisitos y su renovación. d)



Ayuntamiento de Zalla

Mantuvimos un encuentro con su alcalde, Unai Diago Santamarina, al que trasladamos diferentes propuestas para mejorar las bonificaciones municipales dirigidas a las familias numerosas. e)



Reuniones y juntas

Reunión, tanto de la Junta Directiva de Hirukide, como de cada una de las Juntas Directivas de Hirukide Araba, Bizkaia y Gipuzkoa, las cuales hacen balance del cumplimiento de objetivos del primer semestre y se informa de las acciones a emprender en el siguiente.

Otras reuniones

Participamos en la Junta Directiva de Sareen Sarea, donde se abordan las prioridades del próximo curso, los avances en la modificación de la Ley de Servicios Sociales y diversas cuestiones relacionadas con la gestión de los desperdicios alimentarios y las subvenciones al Tercer Sector Social.

Asistimos a las reuniones de las comisiones de Infancia, Adolescencia y Juventud, Vivienda y Empleo Inclusivo de Sareen Sarea. En la primera se fijan las prioridades en materia de infancia de cara a 2027, en la segundar las propuestas sobre vivienda que se trasladarán al Gobierno Vasco y en la última sobre la primera convocatoria del Foro Vasco de Empleo y su papel, y las alegaciones presentadas ante la tramitación del Decreto de la Cartera de Servicios de la Red Vasca de Empleo.

Descuentos

Alcanzamos 10 nuevos acuerdos de colaboración, además lograr una promoción con IKEA y descuentos y sorteo para el Gran Circo Holiday y Teatro Campos Elíseos.

araba álava
foru aldundia diputación foral

BURUTIK KENDUKO DIZUGU

ARABAKO FORU ALDUNDIAK
ETXEBIZITZA LORTZEN
LAGUNTZEN DIZU

TE LA QUITAMOS DE LA CABEZA

LA DIPUTACIÓN FORAL DE
ÁLAVA TE AYUDA EN EL
ACCESO A LA VIVIENDA



etxebizitza.araba.eus/eu

OTOÑO 2026

Nuevas Hirudendas

Acuerdos y descuentos del último trimestre



Las familias asociadas de Hirukide podéis beneficiaros de estos y de los más de 1.400 acuerdos que tenéis en la web, debéis identificaros con el **carnet digital** que demuestre que sois socios/as, junto con vuestro DNI en su caso.

Y si además tenéis algún comercio o sois propietarios de algún negocio y **queréis ofrecer algún descuento**, os podéis poner en contacto con la asociación o adheriros por medio de una inscripción online en www.hirukide.com

Os recordamos que podéis registraros en el **"Club de Familias Numerosas"** donde podréis acceder a cientos de descuentos y ventajas exclusivas. AQUÍ ▶

Belleza

BIZKAIA

PELUQUERÍA REDRUELLO

10 % dto. en todos los servicios y un vale de un **10 %** dto. para compra de productos del salón del importe de la factura con 2 meses de validez.
Iparraguirre, 33 · Bilbao
944 24 03 48
www.redruellopeluqueras.com

Educación

ONLINE

ENIGMATH

15 % dto. en cuadernos de ejercicios para aprender y divertirse con las matemáticas. Disponible en inglés, castellano y euskera.
www.shop.innovamat.com

FINLIGA

20 % dto. el primer año en todos los planes. Una sola suscripción para que los hermanos/as jueguen y compitan entre ellos/as. La liga financiera para aprender a manejar el dinero jugando: un reto diario de dos minutos, racha, niveles y minijuegos.
www.finliga.eu

BIZKAIA

ACADEMIA PRIMERAN

Matrícula gratis (35 €) en los cursos de idiomas y refuerzo educativo.
Landabarri, 50 · Leioa
www.academiaprimeran.com

AHOTSA! LOGOPEDIA, PSICOLOGÍA Y PSICOPEDAGOGÍA

10 % dto. en todos los servicios del centro para niños/as, adolescentes y adultos.
Ganeta z/g · Getxo
www.ahotsa.es

LA VACA PINTA

10 % dto. en las cuotas mensuales en talleres de creatividad artística para niños/as, jóvenes y adultos.
Pza. Jose Ramón Aketxe, 9 · Leioa
619 94 45 61
www.lavacapinta.com

GIPUZKOA

AS ARTIST ACADEMIA DE MAQUILLAJE

10 % dto. en formación de maquillaje profesional (9 meses de duración).
628 47 01 54
Lizardi, 2 · Donostia/San Sebastián
www.as-artist.com

FINLIGA

20 % dto. el primer año en todos los planes. Una sola suscripción para que los hermanos/as jueguen y compitan entre ellos/as. La liga financiera para aprender a manejar el dinero jugando: un reto diario de dos minutos, racha, niveles y minijuegos.
www.finliga.eu

HIRU PRESTAKUNTZA

20 % dto. sobre la tarifa en clases presenciales y online de francés.
C.C. Senpere, Senpere, 7 - 1 A-B · Beasain
656 61 33 10
clases-particulares-frances-beasain-tolosa.webnode.es

Hogar

GIPUZKOA

ALEHOGAR TEXTIL

10 % dto. en todos los artículos, excepto en artículos en oferta o promoción.
Miguel de Ambulodi 6 · Irun
669 76 08 37
www.alehogar.com

JURPIS DECORACIÓN

10 % dto. en todos los artículos, excepto ofertas.
Avda. Navarra, 3 · Irun
943 63 25 42
Avda. Guipúzcoa, 2 · Irun
943 61 67 44
www.jurpis.es

Hostelería y restauración

BIZKAIA

PIZZERÍA LVECCHIA DEUSTO

10 % dto. en todo tipo de pedidos y **15 %** dto. en pedidos de 5 o más pizzas (ambos recogidos en establecimiento). Dto. no válido para pedidos online o a domicilio. No acumulable con otras ofertas o promociones.
Travesía Ramón y Cajal, 2 · Bilbao
946 96 76 53
www.lvecchiabilbao.es

GIPUZKOA

CERVECERÍA BOULEVARD

10 % dto. tanto en compras o consumos en el local.
Pza. Anzaran, 11 · Irun
943 53 69 18
www.elboule.es

Nuevas Hirudendas

Librerías/papelería, jugueterías y regalo

ONLINE

ALBERDANIA ARGITALETXEA
5 % dto. en libros y gastos de envío gratuitos.
943 63 28 14
www.alberdania.net

ARABA

ÉRASE UNA VEZ
10 % dto. en todos los artículos de la tienda (juguetería, juegos de mesa, material escolar, etc.).
Fueros, 31 · Vitoria-Gasteiz
624 27 25 40
www.eraseunavezvitoria.com

GIPUZKOA

EL ÁGORA DE LOS LIBROS
5 % dto. en todos los libros.
Padre Larroca, 6 · Donostia/San Sebastián
943 82 92 79

RE-READ LIBURUDENDA
10 % dto. en cualquier compra en esta librería de segunda mano.
Alfonso Morales, 5 · Irun
943 95 15 30
Segundo Izpizua, 13 · Donostia/San Sebastián
943 55 82 75
www.re-read.com

Ocio, cultura y deporte

BIZKAIA

AI AMA
10 % dto. en experiencias de ocio sensorial dirigidas a personas adultas, niños/as y familias. **10 %** dto. en charlas y talleres formativos enfocados a la crianza, desarrollo y bienestar familiar.
Andrés Eliseo de Mañaricúa, 13 · Bilbao
623 78 84 42
www.aiamaeuskadi.eus

EDUKARTE
10 % dto. el primer/a y segundo/a hermano/a y **15 %** dto. tercer/a hermano/a y sucesivos en colonias. **5 %** dto. en talleres y clases.
Fernandez del Campo, 33 · Bilbao

TXOKOLATE
50 euros dto. (**33 %**) en el alquiler del local para cumpleaños y fiestas infantiles, de lunes a jueves de 16:00 a 22:00 horas. Mandar pantallazo del carnet de Hirukide por WhatsApp o mail en la reserva.
Matiko, 5 · Bilbao
642 50 61 51
www.txokolate.net

GIPUZKOA

BADOA
10 % dto. en alquiler de bicicletas.
Santiago, 49 · Irun
722 65 36 43
www.badoa.eus

SURF GARAGE CLUB DEPORTIVO
10 % dto. en clases extraescolares de skate y surfskate durante el curso escolar y en las colonias de verano.
Usandizaga, 29 - 3 · Donostia/San Sebastián
608 92 30 97
www.surfgaragesansebastian.com

VREALM
20 % dto. en este espacio de realidad virtual para familias o Hirugaztes (a partir de 4 jugadores siempre y cuando sean socios/as). **10 %** dto. para Hirugazte a partir de 2 que al menos uno socio/a.
Avda. Letxumborro, 102 B1-B2 · Irun
633 32 86 39
www.vrealm.es

Salud

ONLINE

ADRIANA G. PSICOLOGÍA
10 % dto. en sesiones individuales, de pareja y en sus respectivos bonos.
722 49 11 51
www.adrianagpsicologia.com

ARABA

FARMACIA MARTÍNEZ REMENTERÍA
10 % dto. en productos de parafarmacia, ortopedia, higiene y dietética infantil.
Polvorín Viejo, 6 · Vitoria-Gasteiz
945 27 39 55
www.farmaciamrementeria.com

BIZKAIA

FARMACIA IRAIA ABAROA
10 % dto. en parafarmacia, cosmética, nutricosmética y bucal. **5 %** dto. en alimentación infantil.
Bidebarrieta, 11 · Bermeo
946 88 51 52
www.farmaciaabaroa.com

ALAIN AFFLELOU BILBONDO
10 % dto. en lentes de contacto. **50 %** dto. en montura graduada (sujeto a compra de lentes graduadas); una segunda gafa por 1 euro más de nuestra colección Magic Tchin Tchin, equipada con lentes CR-39 graduadas (ver rango de graduaciones disponibles en tienda); en el caso de que la primera gafa sea progresiva, la segunda también lo será. No acumulable con otras ofertas excepto NextYear.
Zabaldi s/n (C. C. Bilbondo) · Basauri
944 40 85 59
www.afflelou.es

AI AMA
10 % dto. en consulta de profesionales especializados en acompañamiento emocional, nutricional y educativo.
Andrés Eliseo de Mañaricúa, 13 · Bilbao
623 78 84 42
www.aiamaeuskadi.eus

GIPUZKOA

DOAL SALUD
10 % dto. en el área de fisioterapia y psicología.
Pza. Urko, 1 · Lasarte-Oria
673 11 88 70
www.doalsalud.com

ENE FISIOTERAPIA
10 % dto. en todos los tratamientos.
Buruntza, 7 · Lasarte-Oria
684 80 84 84

IBAIONDO FISIOTERAPIA
10 % dto. en todos los tratamientos.
Ola, 12 Izda. · Lasarte-Oria
943 37 03 06

OSANE ZAINTZA ETA MUGIMENDUA
10 % dto. en todos los servicios de fisioterapia, osteopatía, pilates, etc.
Labeaga, 26 - 1 · Urretxu
659 62 23 71
www.osanefisio.com

SUKIRU HORTZ KLINIKA
Primera visita y **revisiones gratuitas. 15 %** dto. en odontología general y odontopediatría. **10 %** dto. en ortodoncia, implantología y prótesis.
Viteri, 12 · Errenteria
943 51 19 93
www.sukiru.eus

Textil y calzado

ARABA

TOU-CHÉ (ANTIGUO CHIFI)
15 % dto. en moda infantil y juvenil. No acumulable a otras ofertas y promociones.
Pasaje de Postas, 32 · Vitoria-Gasteiz
636 55 52 57

GIPUZKOA

KOPINA
10 % dto. en todas las compras realizadas. En esta tienda de moda bebé, infantil y juvenil.
Travesía San Agustín, 3 · Eibar
943 20 41 81

AINHOA MODA INFANTIL
10 % dto. no acumulable a otras ofertas o dtos.
Javier Esteban Indart, 5 · Irun
943 61 51 17
www.ainhoa.eus

Vehículos

ONLINE

OK MOBILITY
15 % dto. en el alquiler de cualquier vehículo online y en todas las oficinas orgánicas (no franquicias) de OK Mobility de todo el mundo.
871 05 53 15
www.okmobility.com

Bajas

ATLAS FISIOTERAPIA
BILBWARTS
EL PEQUEÑO EXPLORADOR
ERA CLÍNICA DENTAL
LIBRERÍA LIBRERAMENTE
OHANA BAREFOOT
OPEL GOÑI MOTOR-LEIOA
ORIO HIZKUNTZAK
TUS PASOS ZAPATERÍA Y COMPLEMENTOS
ZAILA BILBAO

COSTCO WHOLESALE
SU CLUB DE PRECIOS
ÚNASE Y COMIENCE A AHORRAR


RESERVE SU VISITA GUIADA
Escanee el QR y rellene el siguiente formulario
Hágase socio DURANTE SU VISITA y llévese un...
REGALO DE BIENVENIDA

Autonómico

Ayudas económicas
por hijos e hijas

Os recordamos que el Gobierno Vasco ofrece ayudas de **200 € mensuales** por cada hijo o hija **hasta los 4 años**, ampliadas con **100 € mensuales de los 4 a los 7 años** para terceros hijos e hijas, sucesivos y familias monoparentales.

Con la nueva normativa de 2026, ya no es necesario renovar estas ayudas cada año, pero sí presentar una nueva solicitud cuando corresponda cambiar de tramo. Además, **hasta el 31 de diciembre de 2026** podéis solicitar determinadas ampliaciones con efectos retroactivos, por lo que os animamos a comprobar si os corresponden y no dejar pasar el plazo.



Territorial

IBI en Gipuzkoa
Un límite que dejará fuera a una de cada tres familias

Las Juntas Generales de Gipuzkoa han aprobado una nueva regulación de la bonificación del Impuesto sobre Bienes Inmuebles (IBI) para 2027, que permitirá ampliar este beneficio a familias monoparentales y víctimas de violencia de género, además de las familias numerosas que ya podíamos acogernos a él. Bonificación que puede alcanzar hasta el 90 % del IBI, pero es cada ayuntamiento quien tiene la potestad de qué porcentaje establecer y si establecer algún requisito que deben cumplir las familias para beneficiarse de ella.

Sin embargo, la nueva Norma Foral introduce una limitación para todo el territorio: **el valor catastral de la vivienda no podrá superar los 300.000 €**. Además, cada ayuntamiento podrá establecer un límite inferior, pero nunca superior.

Desde Hirukide hemos manifestado nuestro desacuerdo con este tope general, ya que consideramos injusto establecer el mismo límite para todos los municipios de Gipuzkoa, sin tener en cuenta las importantes diferencias en el precio de las viviendas y que las familias numerosas necesitamos, por lo general, viviendas de un tamaño mayor que la media, especialmente aquellas con cuatro, cinco o más hijos e hijas.

Por ello, defendemos que sean los propios ayuntamientos quienes puedan establecer los requisitos que consideren adecuados para aplicar estas bonificaciones. Y en caso de mantenerse este, solicitamos que se suprima este límite o que aumente en función del tamaño de la familia y la ubicación.

Para conocer cómo os podía afectar esta medida, hace unas semanas os remitimos un cuestionario en el que os pedíamos que comprobarais el valor catastral de vuestra vivienda y nos indicarais si podríais seguir beneficiándoos de la bonificación.

Según los resultados del cuestionario que os remitimos, más de un tercio de las familias que respondisteis (el 35 %), tanto si actualmente disfrutáis de la bonificación como si no, señalasteis que **no podríais beneficiaros de ella por superar el límite establecido**. Además, entre las familias que ya disfrutáis de ella, cerca de una tercera parte (el 31 %) indicáis que la perderíais. Unos porcentajes significativos que reflejan cómo esta medida puede dejar fuera a numerosas familias, independientemente de la bonificación que pudiera aprobar su ayuntamiento.

Desde Hirukide queremos agradeceros vuestra participación, porque vuestras respuestas nos permitierán trasladar a las Juntas Generales y la Diputación Foral datos relevantes sobre la consecuencia de su decisión. Consideramos que una fiscalidad más justa debe atender a la realidad de cada familia, especialmente al número de personas que la componen y a las cargas económicas que asume.



¡Tu cuota anual, en **productos Kaiku**!

Seguimos impulsando nuestra campaña «Familia asocia a otra familia» (F+F), con la que queremos agradecer la colaboración de todas las familias que nos ayudáis a seguir creciendo y a que más familias numerosas formen parte de Hirukide.

Tras contar en octubre con la colaboración de Udapa, que nos ha permitido sortear seis lotes de sus productos, durante noviembre y diciembre será Kaiku quien nos acompañe en esta iniciativa, ofreciendo nuevos premios a las familias participantes.

Os recordamos que para participar tenéis que lograr que otra familia numerosa se asocie a Hirukide y al hacerlo debe indicar en su ficha de inscripción el nombre y apellidos de algún miembro de vuestra familia, o cualquier otro dato que nos permita identificaros.

¡Animaos a participar y a dar a conocer Hirukide entre las familias numerosas de vuestro entorno! Cuantas más familias seamos, más fuerza tendremos para defender nuestros derechos y seguir consiguiendo mejoras para todas.

"Cómo comunicarnos mejor en familia: **escuchar, entender y conectar"**

Sábado 7 de noviembre. Zoom y YouTube.

Este otoño, llevaremos a cabo la charla online: "Cómo comunicarnos mejor en familia: escuchar, entender y conectar", una sesión dirigida a padres y madres que queráis mejorar la comunicación y la convivencia en casa.
Impartida por Rebeca García, experta en inteligencia emocional, el próximo sábado 7 de noviembre a las 10:30 h ofrecerá claves y herramientas prácticas para comunicarnos mejor en familia, poniendo especial atención en la escucha activa, la empatía y el uso consciente del lenguaje. El objetivo es aprender a prevenir y reducir conflictos, comprendernos mejor y favorecer un clima emocional más sano en casa.

Inscripciones AQUÍ

Kahoot familiar

Domingo 22 de noviembre. Zoom y YouTube.

¡Os animamos a participar en una nueva edición de nuestro Kahoot familiar! Una divertida competición online para poner a prueba vuestros conocimientos y disfrutar de una tarde de otoño diferente con las familias de Hirukide.

La partida será el domingo 22 de noviembre a las 17:00 h, a través de Zoom, con una duración aproximada de una hora. Habrá dos partidas simultáneas, en castellano y euskera, con unas 40 preguntas de diferentes temáticas.

Para poder jugar necesitaréis un ordenador o Tablet para ver las preguntas a través de Zoom y otro dispositivo que puede ser un móvil, donde previamente os habréis tenido que descargar la aplicación que os servirá de mando, para ir respondiendo a las preguntas.

¡No os perdáis esta oportunidad de compartir un buen rato con otras familias! Nuestro agradecimiento a las entidades colaboradoras por hacerlo posible.



Premios (en cada idioma):

- Un vale de 100 € de El Corte Inglés (en cada idioma).
- Un pack de 5 entradas para el Aquarium de Donostia, que sortearemos entre todas las familias participantes.

Plazo de inscripción: hasta el viernes 20 de noviembre a las 13:00 h.

Inscribirse AQUÍ

21º Concurso Infantil de **Christmas**

¡Vuelve nuestro tradicional Concurso Infantil de Christmas, que este año celebra su 21ª edición! Una oportunidad para que los más pequeños den rienda suelta a su creatividad y compartan con nosotros su **reflejo del espíritu familiar y navideño**. Un aspecto que el jurado tendrá especialmente en cuenta a la hora de elegir los ganadores de cada categoría. Como en anteriores ediciones, de los tres dibujos premiados se imprimirán diez Christmas personalizados para sus autores y autoras. Además, uno de ellos será seleccionado como postal oficial de Navidad de Hirukide.

Nuestro agradecimiento a:

Categorías y premios:

- **4 a 6 años:** un vale de 120 € de Librerías Troa.
- **7 a 9 años:** un vale de 120 € de Caype Grupo Folder.
- **10 a 14 años**: un vale de 120 € de Librería-Papelería Goya.

Podéis entregar los dibujos en cualquiera de nuestras sedes o enviarlos por correo electrónico a hirukide@hirukide.com, indicando nombre, dos apellidos, edad, dirección y teléfono del autor o autora.

Plazo de entrega: 15 noviembre - 8 diciembre, incluido.

Fallo del jurado: 14 de diciembre

Bases completas **AQUÍ**

Parques Infantiles de Navidad y **Cine en Familia**

Con la llegada de las fiestas navideñas, volveremos a ofreceros diferentes propuestas para compartir momentos de ocio en familia.

HiruPin (Araba/Álava)

El **sábado 19 de diciembre** celebraremos en Araba/Álava la 14ª edición del HiruPin junto al C.C. Gorbeia, con hinchables, talleres y un plan paralelo para los Hirugaztes. Además de sorteos para las familias y estos.

Pin BEC (Bizkaia)

Entre el **14 de diciembre y el 5 de enero** tendréis la posibilidad de acudir al Pin del BEC, en Barakaldo (Bizkaia), con entrada especial de **7 €/persona** (los niños y niñas de hasta 2 años incluidos, gratis) y un máximo de **35 € por familia**.

Y además, organizaremos sesiones de **Cine en Familia** en los tres territorios donde el sábado **19 de diciembre** podremos ver "Vengadores" y "Hechizo: Bienvenidos a Hexe", en diferentes cines de los tres territorios a un precio reducido de **3 €/persona (máximo 15 € por familia)**.

Estad atentas a nuestra newsletter y redes sociales, donde os daremos más detalles.

Sorteo de Cestas de Navidad EROSKI Club

Como cada año, celebraremos nuestro tradicional Sorteo de Cestas de Navidad, gracias a la colaboración de **EROSKI Club**. El sorteo tendrá lugar el **22 de diciembre**, coincidiendo con la Lotería de Navidad, y los números premiados se determinarán a partir de las últimas cifras del número de socio/a de Hirukide.

El sorteo consistirá en **un premio valorado en 300 € en cada uno de los tres territorios**, que permitirá a las familias ganadoras disfrutar de un detalle especial estas Navidades.

Comunicaremos personalmente el resultado a las familias premiadas y lo publicaremos también a través de nuestros canales habituales.

Sorteo exclusivo EROSKI Club

EROSKI club sorteará **80 lotes de 100 €** correspondientes al segundo semestre. Las familias de Hirukide que también tengáis la tarjeta EROSKI club participaréis automáticamente en el sorteo, junto a una selección de empresas Oro y otros colectivos destacados.

El sorteo se celebrará el **27 de enero de 2027** y los 100 € se ingresarán en la tarjeta EROSKI club de las personas ganadoras.

Agradecemos a **EROSKI Club** su apoyo y compromiso continuado con las familias numerosas de Hirukide.

¡Eskerrik asko!

XI Concurso de **Fotografía de Hirukide**

Hasta el 15 de noviembre de 2026

Últimos días para participar en la XI edición de nuestro Concurso de Fotografía, que este año lleva por título **«La vida, a lo grande»** y busca reflejar el día a día de las familias numerosas.

Las imágenes deberán mostrar **escenas cotidianas** de organización, convivencia y vida familiar: comidas, juegos, estudios, tareas del hogar, cuidados o momentos compartidos. Se valorará especialmente la naturalidad, la creatividad y que aparezcan todos los miembros de la familia.

La foto ganadora recibirá un **vale de 250 € para consumir en Eroski** y la segunda clasificada, un **vale de 150 € para disfrutar de una actividad en familia** en empresas del Club Euskadi Basque Country en Familia, promovido por Basquetour.

Podéis participar **hasta el 15 de noviembre**, enviando un máximo de **3 fotografías por familia a hirukide@hirukide.com**, en formato JPG, color o blanco y negro, con un tamaño máximo de 4 MB por foto.

Bases completas **AQUÍ**

XV Congreso Nacional de **Familias Numerosas**

El fin de semana del 9 al 11 de octubre disfrutamos en Badajoz del XV Congreso Nacional de Familias Numerosas, organizado por la Federación Española de Familias Numerosas (FEFN) y FEFANEX. Hasta allí se desplazó un grupo de familias de Hirukide en sus vehículos particulares, que aprovecharon esta cita para participar en el Congreso y conocer la ciudad y sus alrededores.

Bajo el lema **«Familias numerosas, el mejor lugar para crecer»**, pudimos asistir a las ponencias de **Raúl Sánchez**, secretario general de la Confederación Europea de Familias Numerosas; el psiquiatra **Luis Gutiérrez Rojas** y **Pep Borrell**, conferenciante y escritor. Durante las sesiones se abordaron cuestiones relacionadas con la educación, la convivencia familiar y la importancia del sentido del humor en nuestro día a día.

Mientras los adultos asistíamos a las conferencias, los niños, niñas y jóvenes disfrutaron de su propio programa de actividades, con juegos, talleres, magia y kayak por el Guadiana los/as adolescentes.

Además, el Congreso nos permitió realizar diferentes planes de ocio y turismo, como una visita a la localidad portuguesa de Elvas (donde nos alojamos las familias de Hirukide) el mismo sábado por la tarde donde pernoctamos y un recorrido por la Alcazaba de Badajoz ya el domingo por la mañana.

Desde Hirukide queremos agradecer a todas las familias que os animasteis a participar y que nos acompañasteis durante este fin de semana, en el que pudimos combinar formación, turismo y buenos momentos con familias numerosas de otras comunidades autónomas.









Cientos de familias disfrutamos de nuestra **XXIII Fiesta Familiar**

El sábado 19 de septiembre celebramos en el Parque de Doña Casilda de Bilbao nuestra XXIII Fiesta Familiar, en una jornada marcada por un tiempo radiante y la participación de cientos de familias, que se acercaron a disfrutar de todas las actividades que habíamos preparado.

Después de varios años sin celebrarla en la vía pública tras la pandemia, fue especialmente bonito volver a encontrarnos en un lugar tan ligado a la historia de Hirukide como el Parque de Doña Casilda.

Desde primera hora, los hinchables, juegos y diferentes espacios infantiles se llenaron de niños y niñas, al igual que una ginkana en familia y los variados talleres, que mantuvieron una gran participación durante toda la jornada: maquillaje y pintauñas, iniciación a la música, primeros auxilios, fotografía o actividades sensoriales... propuestas muy diversas a las que se sumaron los juegos de mesa y de madera, pensados para compartir y disfrutar en familia.

Otro de los grandes protagonistas fue el tren txu-txu, que recorrió la Gran vía de Bilbao lleno de familias durante toda la jornada. Tampoco faltaron la zumba familiar, cuentacuentos o, como colofón final, la magia del Mago Oliver. Además, las familias de Hirukide recibisteis vuestro pack de bienvenida, un cubo de palomitas y algodón de azúcar y un boleto para los sorteos celebrados por la mañana y por la tarde, que fueron un aliciente especial a la jornada. A mediodía, numerosas familias pudieron saborear una paella popular, que se convirtió en uno de los principales puntos de encuentro y de parón en una jornada intensa.

Desde Hirukide queremos agradeceros a todas las familias vuestra participación y el buen ambiente en familia que hubo durante toda la jornada. Agradecemos también la presencia de las autoridades y representantes institucionales que nos acompañaron, así como el apoyo de las entidades patrocinadoras y colaboradoras, fundamental para hacer posible una nueva edición de nuestra Fiesta Familiar.

PATROCINADORES

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO
ONGIZATE, GAZTERIA ETA ERRONKA DEMOGRAFIKOAREN SAILA
DEPARTAMENTO DE BIENESTAR, JUVENTUD Y RETO DEMOGRÁFICO

Bizkaia foru aldundia diputación foral

Bilbao

nationale nederlanden

RURAL KUTXA ACCIÓN SOCIAL

MAX COLCHON

EL CORREO

Cientos de familias volvimos a encontrarnos en una **jornada para compartir, disfrutar y celebrar** juntas una nueva edición.

Doña Casilda volvió a convertirse en punto de encuentro para muchas familias.

Un plan propio para Hirugazte

Una veintena de jóvenes Hirugazte disfrutaron también de su propio plan. La jornada comenzó recorriendo en kayak la ría de Bilbao y continuó con circuitos inclusivos, defensa personal, juegos de mesa y ginkana. La magia y un sorteo final pusieron el broche a un día pensado para disfrutar, compartir experiencias y conocer a otros jóvenes de Hirukide que vinieron de otros territorios.



COLABORADORES

Formación práctica para familias

En el mes de octubre hemos seguido ofreciendo nuevas propuestas formativas dirigidas a familias, con contenidos prácticos y vinculados a situaciones muy presentes en su día a día.

El 3 de octubre tuvo lugar la charla "Gestión financiera básica", impartida por Alberto López y Alex Otegui de Nationale-Nederlanden, con pautas para organizar mejor la economía familiar y personal, controlar gastos, ahorrar y conocer diferentes opciones de previsión e inversión.

Si no habéis podido acudir a esta charla, podéis verla en nuestra web o en el canal de YouTube de Hirukide.



nationale nederlanden

Charla online
AQUÍ

Nuestra oficina itinerante sigue acercándose a las familias

Durante estos últimos meses hemos seguido recorriendo distintos municipios de Euskadi con nuestra oficina itinerante, acercando la información y el asesoramiento de Hirukide a las familias numerosas allí donde viven.

El 24 de septiembre estuvimos en Gorliz y el 29 de septiembre en Lasarte-Oria. En ambas jornadas atendimos de forma presencial a las familias de estos municipios y de su entorno para resolver dudas sobre ayudas, derechos, servicios y otras cuestiones relacionadas con su condición de familia numerosa.

También estaba prevista una nueva cita en Lekeitio el 8 de octubre, en la Casa de Cultura Eusebio Erkiaba, que finalmente tuvo que aplazarse al permanecer cerrados ese día los edificios municipales. La nueva fecha será el 29 de octubre, en el mismo lugar.

Previamente, la oficina itinerante continuará su recorrido el 27 de octubre en Urretxu, acercando de nuevo nuestro servicio de información y atención a las familias de la zona.





Gorliz Udala Ayuntamiento

Urretxuko udala

LEKEITIO geure nortasunetik

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO

Familias que suman familias

Durante los últimos meses hemos desarrollado nuevas campañas "Familia asocia a otra familia", con las que os hemos animado a las familias socias a acercar Hirukide a otras familias numerosas. En junio y julio, gracias a la colaboración de Baserria Km0, las familias que ayudaron a incorporar a una nueva familia a Hirukide participaron en el sorteo cada mes de seis lotes de productos valorados en 45 €, el equivalente a la cuota anual de la asociación.

En agosto, tuvo lugar otra campaña con la colaboración de Frutartean, en la que sorteamos cinco cajas de fruta, mientras que, en septiembre, gracias a Udapa, se sortearon seis lotes de fruta, al igual que se hará en octubre.

Desde Hirukide queremos agradecer tanto a las empresas colaboradoras como, especialmente, a todas las familias que habéis participado, vuestra contribución a que otras familias numerosas conocieran y se sumaran a nuestra asociación.



Km0 baserria Zaporea Sabor

udapa FÁCIL



INTELIGENCIA EMOCIONAL

Rebeca García

Formadora y mentora en inteligencia emocional, madre de familia numerosa y ponente de las charlas de Hirukide.

Hablamos mucho de inteligencia emocional, pero ¿qué significa realmente educar emocionalmente a nuestros hijos e hijas?

Educar emocionalmente es enseñar a nuestros hijos a comprender lo que sienten y a saber qué hacer con ello. Yo suelo decir que las emociones son mensajeras: todas nos traen información. No hay emociones buenas ni malas; en todo caso, agradables o desagradables. El miedo nos alerta de un posible peligro, la tristeza nos habla de algún tipo de pérdida. El enfado nos avisa de que se ha sobrepasado alguno de nuestros límites. Necesitamos enseñarles a conocerlas y entender qué mensaje les están trayendo, qué necesitan y qué pueden hacer con lo que están sintiendo.

Darles herramientas para reconocer lo que sienten, ponerle nombre, comprenderlo y aprender a regular su respuesta es, para mí, uno de los aprendizajes más importantes para la vida.

> “Nuestros hijos necesitan saber que el esfuerzo tiene valor, aunque el resultado final no sea el esperado”

Cuando están enfadados, tristes o frustrados, tendemos a querer que se les pase cuanto antes. ¿Cómo deberíamos acompañar esas emociones?

Nos cuesta mucho ver sufrir a nuestros hijos y, casi sin darnos cuenta, intentamos quitarles la emoción: “no llores”, “no es para tanto”, “venga, anímate” ...

Pero acompañar no es hacer desaparecer lo que sienten. A veces es simplemente decir: “Entiendo que estés enfadado. Esto era importante para ti”.

Pero atención: validar una emoción no significa estar de acuerdo ni dar la razón, sino reconocer que lo que la otra persona siente es real y tiene sentido desde su experiencia. Tampoco significa aceptar cualquier comportamiento. Puedo entender que estés muy enfadado y, al mismo tiempo, poner un límite: estar enfadado está bien; insultar o pegar, no. Todas las emociones son legítimas; no todas las conductas lo son.

¿Qué cambia en ese acompañamiento cuando pasamos de la infancia a la adolescencia?

En la adolescencia necesitan construir su identidad y sentir que tienen un espacio propio. Quizá antes nos contaban todo y ahora responden con un “nada” o cierran la puerta de su habitación. No significa que hayamos dejado de ser importantes. Necesitan saber que estamos disponibles sin sentirnos encima: menos interrogatorio, menos soluciones inmediatas y más escucha.

Hay un cambio muy sencillo que yo propongo a menudo: sustituir el “¿qué te pasa?” por “¿qué necesitas?”. Muchas veces ni siquiera ellos saben explicar qué les pasa o de dónde viene su malestar. Al preguntarles qué necesitan, cambiamos el foco: les ayudamos a pensar qué podría hacerles sentir mejor y a encontrar su propia respuesta.

Además, las mejores conversaciones no siempre ocurren cuando decidimos “vamos a hablar”. A veces surgen en el coche, preparando la cena o justo al irse a la cama, cuando hay menos presión. Y si queremos que algún día nos cuenten las cosas “grandes”, necesitan comprobar primero qué hacemos nosotros cuando nos cuentan las “pequeñas”.

¿Qué podemos hacer para ayudarles a construir una autoestima sana?

La autoestima de nuestros hijos no se construye simplemente diciéndoles una y otra vez lo maravillosos que son. Por supuesto que necesitan sentirse queridos y valorados, pero el objetivo es que sean ellos quienes vayan descubriendo por sí mismos sus cualidades, sus fortalezas y su propio valor.

Podemos ayudarles a conocerse, reconocer sus esfuerzos y permitirles equivocarse y comprobar que son capaces de superar dificultades. No se trata tanto de decirles “tú puedes”, como de darles oportunidades para que un día puedan decirse a sí mismos: “puedo”.

Y aquí debemos cuidar mucho el lenguaje. El “tú eres...” va directo a su identidad, incluso cuando parece positivo. “Eres muy listo”, “eres tímido”, “eres un desastre” ... pueden condicionar la imagen que construyen de sí mismos. Por eso propongo cambiar el “tú eres” por el “tú haces” y hablar de conduc-

tas concretas: “Has trabajado mucho”, “has sido muy generoso”, “aunque te costaba, has seguido intentándolo”.

No necesitamos decirles quiénes son. Necesitan espacio y tiempo para descubrirlo ellos mismos. Una autoestima sana no consiste en pensar “soy súper guay en todo”, sino: “No soy perfecto, hay cosas que se me dan bien, otras me cuestan y, aun así, soy valioso”.

Redes sociales, notas, aspecto físico, necesidad de encajar… ¿Están nuestros hijos e hijas más expuestos que nunca a la comparación y a la presión?

Definitivamente sí. La comparación ya no termina al salir del colegio. Llevan en el bolsillo una ventana abierta durante horas a personas que parecen más guapas, más felices, que tienen más amigos, hacen mejores planes o llevan una vida aparentemente perfecta.

> “Todas las emociones son legítimas; no todas las conductas lo son”

No podemos protegerlos de toda comparación, pero sí ayudarles a desarrollar algo que les acompañará siempre: su propio criterio. Enseñarles a preguntarse: “¿Qué es importante para mí?”, “¿qué me gusta realmente?”, “¿a quién estoy intentando parecerme y por qué?”. Cuanto mejor se conozcan y más seguros estén de quiénes son, menos necesitarán mirar a los demás para decidir si ellos están bien o son suficientes.

¿Cómo transmitirles la importancia del esfuerzo sin generar una excesiva autoexigencia o miedo a fallar?

Separando el esfuerzo del resultado. Esforzarse es comprometerse, practicar, perseverar, aprender de los errores y seguir intentándolo.

Por eso importa mucho cómo reaccionamos nosotros ante sus errores o sus fracasos. Si un suspenso provoca decepción, reproches o comparaciones, pueden aprender a temer el fracaso. En cambio, podemos preguntar: “¿Qué ha pasado?”, “¿qué puedes aprender de esto?”, “¿qué harías diferente la próxima vez?”. Así, el error deja de ser una sentencia y se convierte en una oportunidad para aprender. Nuestros hijos necesitan saber que el esfuerzo tiene valor, aunque el resultado final no sea el esperado.

A los padres nos cuesta verles sufrir o equivocarse. ¿Cuándo debemos ayudar y cuándo conviene dejar que afronten por sí mismos una dificultad?

Podemos preguntarnos: “¿Mi hijo no puede resolver esto o me cuesta a mí verle incómodo mientras lo intenta?”. Porque por amor podemos caer en retirarles piedras del camino que ellos ya están preparados para superar. Y cada pequeña dificultad que afrontan les permite descubrir algo esencial: “Puedo con esto”.

Por supuesto, habrá situaciones en las que necesiten que intervengamos. Pero otras veces será un problema con un amigo, una mala nota o algo que no les sale como esperaban. Y aunque nos entren unas ganas enormes de solucionárselo, quizá lo que más necesitan de nosotros sea que estemos cerca, que les escuchemos y que confiemos en que pueden afrontarlo.

No podemos evitarles todas las dificultades, pero sí ayudarles a descubrir qué recursos tienen para superarlas.



¿Hasta qué punto les influye cómo nos hablamos, gestionamos el estrés o reaccionamos los propios adultos?

Muchísimo. Nuestros hijos aprenden mucho más de lo que nos ven hacer que de lo que les decimos que deberían hacer.

Somos capaces de pedirles calma mientras nosotros vivimos permanentemente acelerados; pedirles que dejen el móvil mientras nosotros no lo soltamos; o pedirles que hablen con respeto mientras perdemos las formas cuando nos enfadamos. Lo que hacemos educa tanto o más que lo que decimos.

Y esto no significa que necesiten padres y madres emocionalmente perfectos. Eso no existe. También aprenden cuando nos ven parar, respirar, poner un límite, pedir ayuda, cuidarnos, reconocer que estamos cansados o decir: "He metido la pata, lo siento". Educar emocionalmente empieza por nosotros: por intentar aplicar en nuestra propia vida aquello que queremos enseñarles.

> "La inteligencia emocional se aprende y se entrena, y cuanto más trabajamos la nuestra, más herramientas podemos ofrecerles"

Entre trabajo, casa, hijos y obligaciones, muchas familias viven con sensación de no llegar a todo. ¿Cómo podemos cuidar nuestro propio bienestar emocional de una forma realista?

Empezando por abandonar la idea de que autocuidarse requiere disponer de dos horas libres, ir a un spa o tener una vida perfectamente organizada.

A veces el autocuidado es dormir media hora más, pedir ayuda, salir a caminar, decir que no, dejar algo sin hacer, recuperar una actividad que disfrutamos o simplemente preguntarnos: "¿Cómo estoy yo?".

Cuando vivimos agotados y desbordados tenemos menos paciencia, menos capacidad para escuchar y reaccionamos con mayor facilidad. Cuidarnos no es desentendernos de nuestra familia. Cuando nosotros estamos mejor, también podemos estar mejor para los demás.

Si una familia quisiera empezar hoy a mejorar su clima emocional, ¿qué pequeño cambio le recomendarías introducir en casa?

Empezaría por algo muy sencillo: hablar más de lo que sentimos. Poner nombre a nuestras emociones, preguntar "¿qué necesitas?", escuchar sin intentar solucionarlo todo inmediatamente y permitir que en casa podamos expresar también aquello que nos resulta difícil.

Pero para enseñar inteligencia emocional a nuestros hijos, los adultos tenemos que empezar por nosotros mismos: conocernos mejor, identificar lo que sentimos y adquirir herramientas para gestionarlo. La inteligencia emocional se aprende y se entrena, y cuanto más trabajamos la nuestra, más herramientas podemos ofrecerles.

Al final, la familia es nuestra principal escuela emocional. No necesitamos una casa en la que todo el mundo esté siempre bien, sino un hogar en el que podamos estar alegres, enfadados, tristes o preocupados y seguir sintiéndonos queridos y seguros. Quizá ese sea uno de los mensajes más importantes que podemos transmitir a nuestros hijos: "Sientas lo que sientas, puedes contar conmigo".

Muchas personas menores de edad necesitan una familia de acogida.
Y muchas familias pueden ser una respuesta.
Pero piensan que no encajan en el perfil, y no llaman.
Por eso hemos creado el primer teléfono que da la respuesta antes de llamar.
Porque da igual si sois 6, 8, 2, 5, 4 o 3. Lo importante es que ningún menor crezca siendo sólo 1.
Llama.

GIPUZKOA
Foru Aldundia · Diputación Foral

68255433



⏮ Hemos hecho...

FORMACIÓN

Curso online "Organización y técnicas de estudio"

Del 1 al 4 de septiembre alumnos desde 6º de Primaria hasta 2º de Bachiller pudieron asistir a este curso donde aprendieron trucos y técnicas para organizarse y estudiar mejor.

Charla "Taller jurídico sobre emancipación juvenil"



Un taller muy interesante donde pudimos aprender mucho, tanto los jóvenes como los adultos sobre los derechos y obligaciones que hay si se alquila o compra una vivienda.

Ver AQUÍ

"Entender lo que me pasa: emociones, mente y autocontrol"

Una charla donde entendimos mejor las emociones y cómo influyen en nuestros pensamientos, cuerpo y forma de actuar, y aprender herramientas sencillas para gestionarlas en el día a día.

VOLUNTARIADO

Este verano, varios jóvenes de Hirugazte han tenido la oportunidad de participar en diferentes experiencias de voluntariado, colaborando con entidades sociales y dedicando parte de su tiempo a ayudar a otras personas.



"Ha sido una experiencia única. Muy gratificante, sientes que estás aportando algo y al hacerlo de forma voluntaria aún más."

FUNDACIÓN FIDIAS



"Ha sido una experiencia mucho mejor de lo que esperaba, que me ha ayudado a salir de mi zona de confort, conocer a personas increíbles y crecer a nivel personal."

FUNDACIÓN FIDIAS

"Oso esperientzia polita, maitasun askorekin eta ailaitasun askorekin"

OCIO

Plan Hirugazte Bilbao

De manera paralela a la Fiesta Familiar del 19 de septiembre en Bilbao, nuestros/as Hirugaztes disfrutaron de una jornada pensada especialmente para ellos, con kayak por la ría, circuitos inclusivos, defensa personal, ginkana, juegos de mesa y la actuación del Mago Oliver, además de comida y merienda.

Y para cerrar la jornada, tuvimos el Sorteo Hirugazte, en el que repartimos diferentes premios. ¡Un día de diez!





Colaboradores:

SORTEOS Y CONCURSOS

6 entradas dobles
para el Zinemaldia

Entrada doble
Bilbao Basket – Manresa

Próximamente

FORMACIÓN

Curso online "Organización y técnicas de estudio"

Grupo Junior (de 5º primaria a 2º ESO):

- De lunes a miércoles: 09:00 a 11:30 h
- Jueves (31 de diciembre): 09:00 a 11:00 h

Grupo Senior (de 3º ESO a 2º Bachillerato):

- De lunes a miércoles: 11:45 a 14:30 h
- Jueves (31 de diciembre): 11:15 a 13:30 h

Grupo mínimo 10 personas y ofrecido en castellano y euskera.

50 €/persona para socios/as de Hirukide (precio original 80 €/persona), además el/la segundo/a hermana/o y siguientes tendrán un descuento del 20 %, pagando 40 € / persona.

Los/as participantes del curso que sean o se hagan clientes de Rural Kutxa y acrediten el pago del curso en la entidad financiera, recibirán un reembolso en su cuenta de 50 €.

28 - 31 diciembre

RURAL KUTXA ACCIÓN SOCIAL

Inscripciones **AQUÍ**

"Estrés, presión y expectativas: cómo gestionarlo sin explotar"

Una charla online para aprender a gestionar la presión académica, social y personal. Rebeca García, nos ayudará a identificar aquello que nos genera estrés y conocer herramientas para afrontar los retos con mayor equilibrio.

Sábado 14 noviembre

10:30 h

Zoom y YouTube

Inscripciones **AQUÍ**

OCIO

HiruPin

Como en ediciones anteriores, el Plan Hirugazte vuelve con fuerza: una jornada paralela al HiruPin, llena de actividades, diversión y buen ambiente: cine, deporte, karting y sorteo de grandes premios.

C.C. Gorbeia (Vitoria-Gasteiz)

Sábado 19 de diciembre

- **Precio:** socio/a 15€, no socio/a 30€ (actividades + comida)

"UNA CARTA PARA TI"

Por cuarto año consecutivo, vuelve "Una carta para ti". Un proyecto donde alumnado de 6º de Primaria en adelante escribe cartas personalizadas a personas mayores que viven en residencias para hacerles llegar cariño, compañía y un poquito de ilusión en Navidad. ¿Tu centro educativo todavía no forma parte del proyecto? ¿Te gustaría acompañarnos de forma particular a una de las entregas que haremos en las residencias participantes? ¡Animaos!

hirugazte@hirukide.com 688 72 89 31

SORTEOS Y CONCURSOS

Concurso fotografía "Momentos en familia"

Últimos días para participar en este concurso donde tendréis que enviarnos una fotografía de vuestro día a día a **hirugazte@hirukide.com** en la que aparezcáis con vuestros hermanos/as compartiendo alguno de esos pequeños momentos cotidianos: un desayuno juntos, una tarde de estudio, el momento pizza viendo una peli, cocinando algún postre o cualquier instante que forme parte de vuestra rutina familiar.

- **Plazo:** hasta el 15 de noviembre
- **Premio:** vale de 100 € de El Corte Inglés
- **Por participar:** vale 10 € Forum Sport

Bases **AQUÍ**

Concurso canal de WhatsApp Hirugazte

Sorteamos una **tarjeta de 50 € de Forum Sport** para los Hirugaztes que nos sigáis en el canal de Hirugazte y rellenéis el formulario que encontraréis dentro.

Plazo: 31 de octubre

Participar **AQUÍ**

Te interesa

GazteTxeke 2026

¡Último trimestre para conseguir tu Gaztetxeke! Un **cheque formativo de 50 €**, personal e intransferible, que podrás usar una única vez en una de nuestras Hirudendas.

¿En qué lo puedes utilizar? El GazteTxeke está pensado para formación presencial u online en una de nuestras Hirudendas, como por ejemplo:

- Cursos de música, danza o disciplinas artísticas.
- Cursos de monitor/a de tiempo libre o socorrismo.
- Otras formaciones educativas que te permitan aprender, mejorar o descubrir nuevas habilidades, como sacarte el carnet de conducir, másteres, postgrados, etc.

GAZTEBEKAS 2026-2027

Un curso más ponemos en marcha las **GazteBekak**, una ayuda destinada a facilitar la formación en idiomas de los y las jóvenes de familias asociadas a Hirukide. Se concederán **5 becas de 250 €** para realizar cursos de idiomas en las Hirudendas participantes. Como novedad, este curso se amplía el plazo de solicitud, que permanecerá abierto desde septiembre de 2026 hasta el 31 de agosto de 2027.



Familia González Mesa

Luisa y Harol forman la familia González Mesa junto a sus cinco hijos: Matías (9 años), Gabriela (6), Martina (5), Tomás (3) y Juan (1). De origen colombiano y afincados en Getxo, nos cuentan cómo han construido aquí su hogar y cómo afrontan el día a día de una familia de siete miembros, entre el trabajo, la crianza y una organización en la que todos aportan. Una conversación en la que también hablan de sus raíces, de lo que supone crecer entre hermanos y hermanas y de su experiencia como familia numerosa.

Llegasteis de Colombia hace ya varios años, ¿cómo fueron aquellos primeros tiempos en Euskadi y qué os ayudó a adaptaros?

Los primeros años fueron difíciles porque no teníamos la familia cerca y era todo nuevo para nosotros (cultura, costumbres, etc.) sin contar que teníamos que abrirnos paso a un mercado laboral en el que no era fácil poder acceder. Lo que nos ayudó a adaptarnos, fue la gente que fuimos conociendo, que después se convirtieron en amigos; la adaptación se nos hizo más fácil también por aquellas personas que conocimos en las parroquias a las que solíamos asistir y a las que tenemos mucho que agradecer.

¿Cuándo empezasteis a sentir que Euskadi era también vuestro hogar? ¿Qué mantenéis de Colombia en vuestra vida familiar?

A los pocos días de llegar aquí, pensamos en irnos a otro sitio, pero en este lugar –a pesar de las circunstancias que teníamos- hay gente que tiene calidez de acogimiento. Realmente no pasó mucho tiempo para empezar a sentirnos como en casa.

Mantenemos muchas costumbres familiares, una de ellas –que para nosotros los colombianos es muy especial y característica de nuestro país- es la novena del nacimiento del Niño Jesús o Novenas de Aguinaldos; comienza el 16 de diciembre y termina el 24 de diciembre con el nacimiento del Niño Jesús, es toda una alegría para los niños y para nosotros poder compartirla.

¿Qué diferencias encontráis entre criar a vuestros hijos aquí y la forma en que vosotros crecisteis en Colombia?

Muchas. Por ejemplo, las costumbres familiares, el sistema educativo que se nota una gran diferencia, la vida laboral y el tiempo que los padres dedican a sus hijos, la vida social y familiar que son totalmente diferentes.

Con cinco hijos de entre 1 y 9 años, ¿cómo es un día cualquiera en vuestra casa?

Por la mañana preparamos a los niños para el colegio y nosotros para nuestra jornada laboral. Cuando todos se han marchado, Luisa empieza a realizar las labores de casa y a preparar a Juan, que es el más pequeño y no va al colegio todavía, hace recados, etc. Luego comienza su trabajo, hasta que llegan los niños del colegio y para esa hora está Harol en casa y se encarga de llevarlos a extraescolares; después deberes del cole, que

> “Crecer entre hermanos aporta muchísimo. Los hermanos mayores son el ejemplo de los más pequeños”

tienen algunos, cenamos y a la cama. Todo esto también depende del horario de Harol, ya que hay semanas en las que trabaja de mañana y otras de tarde, y en esos casos la logística cambia un poco.

¿Cuál es vuestro secreto para organizaros y llegar a todo o casi todo?

Trabajar siempre en equipo; eso es fundamental para nosotros. Desde el más pequeño de la casa, en cuanto puede ayudar, tiene su encargo asignado.

¿Qué aporta crecer entre tantos hermanos? ¿Cómo es la relación entre ellos?

Crecer entre hermanos aporta muchísimo. Los hermanos mayores son el ejemplo de los más pequeños, tanto en lo bueno como en lo no tan bueno. Aparte está la generosidad que tienen para darse, el ceder el postre que más les gusta al pequeño sin ningún problema, la amistad que hay entre ellos… y muchísimas cosas. La relación es buena y siempre están juntos jugando, aunque también se pelean, como todos.



> Antes de conocer Hirukide no sabíamos bien a qué teníamos derecho por ser familia numerosa

Entre el trabajo, la crianza, la casa y toda la logística de cinco niños pequeños, ¿cómo os repartís y conseguís conciliar?

Con una buena organización, los dos tenemos los encargos asignados de la semana y eso hace que todo sea un poco más fácil. Aunque hay cosas que se salen de lo previsto, pero trabajar en equipo como matrimonio resulta fácil, contando que los niños participan en las labores según sus edades, desde recoger ropas, poner lavavajillas, etc.

Tú, Luisa, llevas unos años formándote en confección y patronaje ¿cómo ha evolucionado ese proyecto profesional y cómo lo compaginas con la familia?

El proyecto va evolucionando bien, gracias a todo el tiempo que he estado formándome para poder desempeñar mi trabajo. Es un poco complicado compaginar mi trabajo con la familia, porque cuento con pocas horas para dedicar al trabajo, pero aquí juega un papel importante mi esposo y la organización de los encargos, ya que él asume las horas en que yo trabajo a dedicárselas al cuidado de los niños.

Al vivir lejos de vuestro país de origen, ¿qué importancia tiene contar aquí con una red familiar o de apoyo?

Es muy importante contar con la familia. Nosotros nos sentimos agradecidos porque en cierta manera nuestras familias han sido también participes de los logros profesionales, ya que ellos nos han ayudado de alguna manera, dedicando tiempo al cuidado de nuestros hijos para así poder formarnos profesionalmente

¿Qué es hoy lo más complicado de sacar adelante una familia de siete miembros?

Para nosotros lo más complicado es el tema económico. Cada vez suben más los alquileres, los alimentos, pero el sueldo no tiene subida; lo que ganamos ahora es casi el mismo valor que ganábamos hace 10 años.

Y en el otro lado de la balanza, ¿qué es lo mejor de ser una familia de siete?

Lo mejor, sin duda alguna, es que somos una familia. Aquí, dentro de nuestro hogar, hemos vivido los mejores y peores momentos, pero nunca hemos estado solos. Siempre hay alegría y bromas, porque nos gusta reírnos mucho.

¿Os encontráis con tópicos, miradas o comentarios por ser una familia numerosa y joven? ¿Creéis que la gente no siempre entiende de familias como la vuestra?

Si, lo vivimos a diario. Y la gente que no entiende de familias como la nuestra, es porque no han tenido nunca una o no es feliz. Porque si supieran todo lo que se vive en una familia numerosa, la riqueza de la familia, los valores que se aprenden, lo entenderían.

Desde vuestra experiencia, ¿qué necesitarían mejorar las administraciones para facilitar la vida de las familias numerosas?

Es necesario aumentar la oferta de acceso a la vivienda, pero teniendo en cuenta a las familias en las que hay muchos más miembros a la hora de acceder a las plazas de VPO, así como dar facilidades para poder comprarlas y acceder a ellas. También creemos que debería haber menos impuestos para las familias.

¿Y qué papel tiene Hirukide para vosotros?

Hirukide ha jugado un papel importante para nosotros. Antes de conocerlo no sabíamos bien a qué teníamos derecho por ser familia numerosa.

También ha sido importante en el ámbito recreativo, con las actividades para las familias, que a los niños les encantan, y por la posibilidad de conocer a otras familias como la nuestra y compartir momentos con ellas. La verdad es que haber conocido Hirukide ha sido un gran aporte para nuestra familia.

EN CORTO

¿Cuál es el mejor momento del día?
Cuando todos regresamos a casa.

¿Y el peor?
Cuando algo se sale de control y no podemos llegar a resolverlo.

¿Un deseo para la familia?
Ser felices y ser buenos.

¿Unas vacaciones perfectas?
Unas en las que estemos todos juntos, sin importar el lugar.



Enseñarles a manejar el dinero antes de que lo hagan solos

Una paga, su primera tarjeta, un Bizum entre amigos, una compra por internet o una suscripción que se renueva automáticamente. Nuestros hijos e hijas empiezan a tomar decisiones económicas mucho antes de tener un sueldo. Acompañarles en esos primeros pasos puede ayudarles a adquirir algo que necesitarán durante toda su vida: criterio para gestionar su propio dinero.

¿Cuándo deberíamos empezar a hablar de dinero con nuestros hijos e hijas? Probablemente, antes de lo que pensamos. No hace falta esperar a que tengan una nómina, alquilen un piso o se enfrenten a su primera declaración de la renta. Desde pequeños ya observan cómo compramos, comparan precios, reciben algún dinero, piden cosas y empiezan a decidir qué quieren hacer con lo que tienen.

Con la adolescencia, además, esas decisiones se multiplican. Al efectivo y la tradicional paga se han sumado las tarjetas, Bizum, las compras online, los videojuegos, las aplicaciones o las suscripciones digitales. El dinero se ha vuelto menos visible y gastar puede reducirse a acercar una tarjeta, pulsar un botón o confirmar una compra desde el móvil.

Por eso, la educación financiera en casa no consiste en convertir a nuestros hijos e hijas en expertos en economía. Consiste en algo bastante más cotidiano: que aprendan que el dinero es limitado, que cada elección tiene un coste, que no todo lo que podemos comprar necesitamos comprarlo y que administrar una cantidad de dinero exige tomar decisiones.

En casa aprendemos más de lo que pensamos

Según el reciente estudio *Juventud y educación y gestión financiera. Euskadi 2025*, del Observatorio Vasco de la Juventud, el 65,3 % de los jóvenes afirma que sus padres y madres han sido quienes más les han enseñado a gestionar el dinero. Frente a ello, solo un 2,7 % señala al centro educativo como principal fuente de aprendizaje y un 8,4 % cita internet, redes sociales o influencers.

El contraste con la educación reglada es importante. Solo el 27,3 % afirma haber tratado alguna vez la gestión del dinero durante sus estudios. Y es la propia juventud la que reclama más formación: el 93,2 % considera conveniente impartir educación financiera a todo el alumnado de ESO y el 89,5 % también en Bachillerato, Formación Profesional y Universidad.

El Banco de España apunta en la misma dirección. Isabel Alcalde y Patricia Stupariu, especialistas en educación financiera del organismo, subrayan la importancia de comenzar desde edades tempranas y adaptar el aprendizaje a cada etapa. No se trata tanto de dominar conceptos financieros, si no de ir adquiriendo hábitos y criterios que ayuden a tomar decisiones responsables.

La paga puede enseñar. Pero hay que dejar que decidan

Una paga periódica puede ser una buena herramienta, aunque no es imprescindible ni existe una cantidad o una edad válida para todas las familias. Dependerá de la madurez del niño o niña, de la economía familiar y de qué gastos se espera que cubra.

Lo importante es que exista una cantidad limitada y unas reglas comprensibles. Si el dinero se repone cada vez que se acaba, desaparece buena parte del aprendizaje. Administrar supone elegir: comprar algo hoy puede significar renunciar a otra cosa mañana.

También hay que aceptar pequeños errores. Gastar demasiado pronto o arrepentirse de una compra son experiencias útiles cuando las cantidades son pequeñas. "*Finanzas para Todos*" destaca precisamente el valor de la paga para aprender a gestionar recursos limitados, tomar decisiones y posponer compras.

El objetivo no debería ser controlar cada euro, sino ir trasladando responsabilidad de forma gradual.

Del dinero que se ve al dinero que desaparece de la pantalla

Para quienes crecimos pagando principalmente en efectivo, el gasto era muy visible. Con una tarjeta, Bizum o una compra online, esa percepción puede ser menor.

Por eso las primeras experiencias digitales no deberían limitarse a enseñarles cómo pagar, sino también a revisar cuánto tenían, cuánto han gastado y cuánto les queda.

Lo mismo ocurre con las suscripciones: música, videojuegos, plataformas o aplicaciones pueden parecer pequeños gastos, pero muchos son recurrentes. Entender la diferencia entre un pago puntual y uno mensual es una lección sencilla y muy útil.

Las compras online añaden además la inmediatez. Introducir una pequeña espera antes de determinadas compras ayuda a diferenciar una decisión meditada de un impulso.

Ahorrar necesita un para qué

Decir simplemente «tienes que ahorrar» enseña poco. Resulta más útil vincular el ahorro con un objetivo concreto.

Si quieren unas zapatillas, ir a un concierto o comprar algo para lo que todavía no tienen suficiente, se puede calcular cuánto cuesta, cuánto tienen y cuánto necesitan reservar. El ahorro deja así de ser una obligación abstracta y se convierte en una herramienta de planificación.

El Observatorio Vasco de la Juventud refleja una juventud que se considera bastante ahorradora: una de cada tres personas jóvenes afirma ahorrar más de la mitad de sus ingresos y el 88,9 % cree que gestiona bien su dinero. Sin embargo, solo un 22,7 % elabora siempre o con mucha frecuencia un presupuesto, y entre los menores de 25 años un 41,2 % reconoce que nunca o casi nunca lo hace.

Ahí está una de las claves: ahorrar es importante, pero saber cuánto entra, cuánto sale y en qué se gasta permite decidir mejor.

Hablar de dinero sin convertirlo en un problema

Educar financieramente no significa trasladar a niñas, niños y adolescentes todas las preocupaciones económicas de los adultos. Pueden saber que mantener una casa cuesta dinero, que existen gastos fijos o que algunas decisiones requieren planificación, sin hacerles responsables de problemas que no les corresponden.

También conviene evitar asociar siempre dinero y conflicto. En lugar de «no podemos permitirnos nada», es más útil explicar que hay otros gastos prioritarios o que una compra no encaja en el presupuesto. Tener que elegir no significa necesariamente tener un problema económico: forma parte de administrar unos recursos limitados.

Y hay algo que ninguna charla sustituye: el EJEMPLO. Si les pedimos que comparen precios, eviten compras impulsivas o ahorren, pero nuestras decisiones transmiten lo contrario, probablemente aprenderán más de lo que hacemos que de lo que decimos.

5 APRENDIZAJES PARA PRACTICAR EN FAMILIA

- **1. DARLES DINERO PARA GESTIONAR, NO SOLO PARA GASTAR.**
  Una paga o una cantidad periódica puede ayudarles a aprender que el dinero es limitado y que elegir una cosa implica, a veces, renunciar a otra.
- **2. DEJAR QUE SE EQUIVOQUEN EN PEQUEÑO.**
  Gastarlo demasiado pronto o arrepentirse de una compra también enseña. Si resolvemos inmediatamente cada error, desaparece buena parte del aprendizaje.
- **3. HACER VISIBLE EL DINERO DIGITAL.**
  Bizum, tarjetas, compras online o suscripciones pueden hacer que el gasto pase más desapercibido. Conviene revisar con ellos cuánto tenían, cuánto han gastado y cuánto les queda.
- **4. ENSEÑARLES A AHORRAR CON UN OBJETIVO.**
  Ahorrar resulta más comprensible cuando tienen un propósito concreto. Una entrada, unas zapatillas o un viaje permiten aprender a esperar, planificar y priorizar.
- **5. HABLAR DE DINERO CON NATURALIDAD.**
  Compartir algunas decisiones cotidianas —comparar precios, valorar si algo merece la pena o explicar por qué se prioriza un gasto— les ayuda a entender que gestionar bien el dinero forma parte de la vida diaria.

Prepararles para decidir

Con el tiempo llegarán decisiones más importantes: gestionar su primer sueldo, compartir gastos, estudiar fuera de casa, afrontar un alquiler o valorar distintas formas de pago. No podremos decidir por ellos, pero sí procurar que lleguen a ese momento con cierta experiencia.

Para ello no hacen falta grandes lecciones. Darles responsabilidades progresivas, hablar de dinero con naturalidad y permitirles cometer pequeños errores puede ser mucho más útil que intentar evitarles cualquier equivocación.

Porque aprender a manejar el dinero no empieza con la primera nómina. Empieza mucho antes, cuando todavía pueden practicar, preguntar y equivocarse con nosotros cerca.

El reto de formar una familia numerosa

EL CORREO. 20 de septiembre de 2026

Hirukide recupera su fiesta anual en la calle en una jornada en la que reclamaron más apoyos por parte de la administración

Siete años hacía que las familias numerosas de Euskadi no celebraban su tradicional fiesta en la calle. El lugar elegido para recuperarla fue Bilbao. El parque de Doña Casilda se convirtió durante toda la jornada de ayer en un ir y venir de niños que no paraban de subir a los diferentes hinchables y atracciones gratuitas instaladas para que disfrutasen de la celebración. Pero el día, además de servir de jornada de diversión y encuentro, con una gran comida popular, sirvió también para defender el papel de estos hogares con tres o más hijos en la sociedad y reclamar más implicación por parte de las administraciones públicas y de las empresas privadas a la hora de favorecer y apoyar la natalidad.

«Nos preocupa cómo afectan el problema del acceso a la vivienda o las dificultades para la conciliación en aquellos jóvenes que quieren formar una familia y desean tener hijos. Hemos visto que el 71% de las madres se ven obligadas a renunciar a sus puestos profesionales para tener familia. En el contexto actual hay personas que no están dispuestas a dar ese paso. Nos encontramos ante un cambio de paradigma», afirmaba Natalia Diez-Caballero, directora de Hirukide, la Federación de Familias Numerosas de Euskadi.

«A esto se suman la falta de ayudas. En las que están vinculadas a la renta deberían tenerse en cuenta a la hora de concederlas cuántas personas viven de ese salario. Porque no es lo mismo un sueldo del que vive una familia monoparental que cuando de un salario similar lo hace una de cinco o más miembros. Son aspectos que se deben tener en cuenta», añadía.

Cuestiones como la subida del IPC incide aún más en estos hogares. «Cuando se da este incremento de precios podemos recortar en ocio, pero no en la cesta de la compra o en educación para nuestros hijos. En la actualidad el 63% de las familias numerosas tienen problemas para llegar a fin de mes», advertía Diez-Caballero.

Caída del nivel educativo

Los malos datos obtenidos por Euskadi en el informe PISA y cómo estos reflejan la caída del nivel educativo vasco es otro aspecto que les preocupa mucho. «Hace falta un acuerdo social en el que estemos todos implicados para fomentar la desconexión digital de los menores. Cuanto más tarde tengan móvil los niños mejor», apuntaba la directora de Hirukide, quien también insistía en que a la hora de analizar los datos de PISA se debe tener en cuenta «la realidad lingüística» de la población y de la «cada vez mayor número de familias inmigrantes en Euskadi».

En Hirukide lamentaban también que a día de hoy «las familias numerosas están minusvaloradas y estigmatizadas, cuando hacemos una apuesta por el futuro con gran generosidad. Pedimos a las administraciones públicas que nos acompañen en la crianza». En Euskadi hay 37.100 hogares con tres o más hijos, de los que 8.400 son socios de Hirukide. Buena parte de estas personas acudió a la fiesta que se celebraba en el parque de Doña Casilda. Una de ellas era Fernando. Él es padre de siete niños de entre 14 años y 7 meses. ¿Cómo es un día en la casa de este bilbaíno? «Una locura, pero con organización sale todo adelante», contaba con una media sonrisa mientras hacía cola con varios de sus hijos para que se subieran a uno de los hinchables.

En anteriores generaciones era habitual que las familias tuviesen ese número de miembros. Hoy en día es infrecuente. «Creo que la gente ahora tiene menos niños no por un tema de dinero, que claro que puede influir, sino porque prefieren tener una vida más cómoda, con tiempo para poder realizar sus aficiones y sin tener que renunciar a nada», reflexionaba.

De forma similar se expresaban Mercedes y Juan Manuel. «A la gente le echa para atrás el gasto que supone tener una familia numerosa. Es una cuestión de prioridades. Es cierto que hay una serie de cuestiones que te suponen un dinero adicional. Un ejemplo son las vacaciones o la cesta de la compra, pero hay otras muchas que compensan», contaban. Esta familia de Getxo, con tres hijos, se refería también a las diferentes ayudas previstas para las familias numerosas. «Son bienvenidas, pero es cierto que se quedan escasas».



Hirukide reclama más apoyo a las familias numerosas: el 63% tiene dificultades para llegar a fin de mes

CADENA SER. 19 de septiembre de 2026



Las familias numerosas vascas asociadas en HIRUKIDE han vuelto este sábado a celebrar su fiesta anual en Bilbao, después de más de siete años sin celebrar este encuentro en la vía pública. El Parque de Doña Casilda acoge la XXIII Fiesta Familiar de la Federación de Familias Numerosas de Euskadi, con actividades gratuitas para todas las edades y un programa específico para jóvenes.

La directora de Hirukide, Natalia Díez-Caballero, ha destacado la importancia de recuperar este encuentro para poner en valor a las familias con hijos. Denuncia que las familias numerosas están poco reconocidas y que, en ocasiones, se sienten estigmatizadas por la sociedad, pese a considerar que su apuesta por tener más hijos supone también una contribución al futuro. Hirukide cuenta con más de 8.000 familias asociadas en Euskadi, alrededor de una cuarta parte de las más de 37.000 familias numerosas que hay en la comunidad.

El 63% de familias numerosas tiene dificultades para llegar a fin de mes

La situación económica es una de sus principales preocupaciones. El 63% de las familias numerosas vascas tiene dificultades para llegar a fin de mes, según los datos aportados por la federación. El encarecimiento de la cesta de la compra y de los carburantes tiene un impacto especialmente importante en hogares con tres, cuatro o más hijos.

A ello se suma el precio de la vivienda. Hirukide considera que algunas bonificaciones fiscales pueden perjudicar a las familias numerosas porque necesitan viviendas más grandes y, por tanto, con un valor catastral mayor.

Por ello, reclama que las ayudas condicionadas por renta tengan en cuenta no solo los ingresos, sino también el número de personas que viven de ellos. Defiende aplicar un sistema de renta familiar estandarizada, que pondere los ingresos en función de las circunstancias de cada hogar.

Conciliación y vivienda, obstáculos para formar una familia

Hirukide también alerta de las dificultades que afrontan los jóvenes para formar una familia debido al precio de la vivienda, la emancipación y la falta de conciliación. La organización señala que el 71% de las personas se ve condicionado a renunciar a sus puestos profesionales para tener familia.

La federación valora el incremento del 10% de las ayudas del Gobierno Vasco para excedencias y reducciones de jornada, pero reclama también mayor flexibilidad horaria en las empresas y convenios colectivos que permitan compatibilizar trabajo y vida familiar.

Educación, lectura y móviles

La educación es otro de los asuntos abordados por Díez-Caballero. Hirukide expresa su preocupación por la pérdida de esfuerzo y responsabilidad entre los estudiantes y reclama reforzar la lectura y la comprensión lectora en todas las etapas educativas.

Sobre los resultados de PISA, apunta también a la realidad lingüística de Euskadi y al creciente peso de las familias migrantes, con contextos lingüísticos diferentes.

En cuanto a los móviles, la federación defiende un acuerdo entre familias, centros educativos e instituciones para favorecer la desconexión digital y retrasar lo máximo posible el acceso de los menores al teléfono.



La voz del lector

Soy madre de familia numerosa y, recientemente, a mi tercer hijo le ha sido diagnosticada una enfermedad grave, por lo que he tenido que reducir mi jornada laboral un 50 %. Actualmente percibo la prestación CUME (Prestación por cuidado de menores afectados por cáncer u otra enfermedad grave que concede el Gobierno Central), que compensa el 100 % de la parte de salario correspondiente a las horas que he dejado de trabajar, por lo que mantengo unos ingresos equivalentes a los de una jornada completa. Quisiera saber si, al estar percibiendo esta prestación, tendría derecho a solicitar también la ayuda del Gobierno Vasco por reducción de jornada, o si ambas prestaciones son incompatibles.

No podrías solicitarla, ya que es incompatible con la prestación que estás percibiendo. En tu caso, la prestación del Gobierno Central ya compensa el 100 % del salario correspondiente a la jornada que has reducido. La ayuda del Gobierno Vasco, en cambio, está destinada a compensar, al menos parcialmente, la pérdida de ingresos que supone reducir la jornada laboral para el cuidado de los hijos e hijas. Nunca puedes recibir entre todas las ayudas más dinero del que realmente has dejado de cobrar por reducir tu jornada.

En unos meses seremos familia numerosa, ya que tenemos un niño de 5 años y esperamos gemelas. Al ir a consultar cada uno de los progenitores a la empresa cuántas semanas nos corresponderían por nacimiento y cuidado de hijos, a cada uno nos han dicho distintas semanas, por lo que estamos igual que al principio, sin saber exactamente, ¿cuántas semanas nos corresponden a cada progenitor? Nos podríais aclarar esta duda.

Con el decreto que se aprobó el 29 de julio de 2025, el permiso por nacimiento y cuidado de un menor se ha ampliado de 16 a 19 semanas para cada progenitor. Además, en caso de parto múltiple, se añade una semana adicional por cada progenitor.

Por tanto, en vuestro caso, al tratarse de un parto múltiple, os corresponderían 20 semanas a cada uno. De estas, las 6 primeras semanas deben disfrutarse de forma obligatoria e ininterrumpida inmediatamente después del parto, ambos progenitores podrán disfrutar las 14 semanas restantes de manera flexible hasta que los menores cumplan un año.

Además, a estas 20 semanas les podríais sumar el permiso retribuido de dos semanas para el cuidado de menores de ocho años. Por tanto, el total podría alcanzar las 22 semanas.

Somos una familia numerosa residente en Donostia/San Sebastián y queremos expresar nuestra opinión sobre la newsletter que nos habéis enviado en relación a la nueva limitación de la bonificación del IBI en Gipuzkoa. En nuestra familia valoramos positivamente que se amplíen las bonificaciones a las familias monoparentales y a las víctimas de violencia de género, pero consideramos que el reconocimiento de nuevos derechos no debería suponer la pérdida de los que ya tienen otros colectivos, como las familias numerosas.

En nuestro caso, residimos en Donostia/San Sebastián, una ciudad donde los valores catastrales de las viviendas son especialmente elevados. Por ello, establecer un límite de 300.000 € sin tener en cuenta el número de miembros de la unidad familiar ni otras circunstancias puede dejar fuera de esta bonificación a muchas familias que realmente la necesitan.

A esta situación se suma el incremento de otros gastos e impuestos municipales, como las tasas de agua y basuras, que repercuten directamente en nuestra economía familiar. (...)

Apoyar a unos modelos familiares no debería implicar perjudicar a otros. Se trata de avanzar hacia una sociedad en la que todas las familias reciban el reconocimiento y el apoyo que necesitan, atendiendo a sus diferentes realidades.

Agradecemos a Hirukide su labor de representación y defensa de las familias numerosas y su esfuerzo por trasladar nuestras preocupaciones a las instituciones.

En primer lugar, agradeceros que nos hayáis dado a conocer vuestra preocupación, que compartimos desde Hirukide.

Es importante aclararos que esta modificación normativa no ha sido una decisión adoptada por el Ayuntamiento de Donostia/San Sebastián, sino que procede de las Juntas Generales de Gipuzkoa.

Desde Hirukide consideramos que establecer un límite de valor catastral de 300.000 € sin tener en cuenta el número de miembros de la unidad familiar puede perjudicar especialmente a las familias numerosas. No debemos olvidar que estas familias necesitan viviendas de mayor superficie al tener un mayor número de miembros, lo que generalmente implica un valor catastral más elevado. Esta situación se acentúa en ciudades como Donostia/San Sebastián, donde el precio de la vivienda es especialmente alto.

Por ello, animamos a todas las familias numerosas de Gipuzkoa, tanto si actualmente disfrutan de esta bonificación como si no, a cumplimentar el formulario que os hemos enviado para así trasladar su repercusión a las instituciones competentes.

Que sepáis que desde nuestra familia seguiremos hablando de Hirukide a más familias numerosas, para que formen parte de la asociación. Sois una asociación muy interesante e importante para todas las familias numerosas. Nos encanta la revista, las promociones, las actividades, etc. ¡Seguir así!

Solo daros las gracias por organizar la jornada en Bilbao. Nos sentimos muy a gusto formando parte de Hirukide y disfrutamos muchísimo de la fiesta. Se agradece mucho poder compartir estos momentos con otras familias y que los niños tengan tantas actividades para disfrutar.

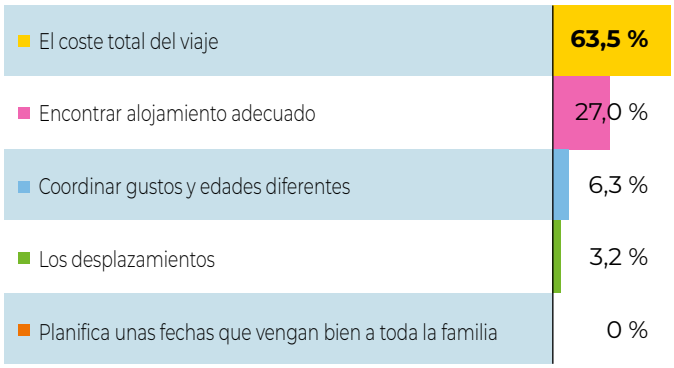
CONTAMOS CON TU VOZ

Participad en esta sección mandándonos vuestras dudas, peticiones o quejas a **comunicacion@hirukide.com**. Hirukide lo formamos todas las familias y vuestras aportaciones son imprescindibles para abordar los temas que más preocupan a las familias.

Encuesta Hirukide

Resultados de la última encuesta en www.hirukide.com

¿Cuál es la mayor dificultad al organizar unas vacaciones en familia numerosa?



Próxima pregunta

Participad con vuestra respuesta en **www.hirukide.com**

¿En qué ámbito creéis que las administraciones deberían dar un paso adelante para apoyar mejor a las familias con hijos e hijas?

(Del 1 al 5 de menor a mayor importancia)

- ☐ Facilitar el acceso a una vivienda adecuada
- ☐ Mejorar la conciliación familiar y laboral
- ☐ Reducir el impacto del coste de vida en las familias
- ☐ Adaptar mejor los impuestos y ayudas al número de hijos e hijas
- ☐ Apoyar económicamente la crianza de hijos e hijas hasta los 18 años

Contamos con vuestra opinión

Participad en esta sección sugiriéndonos encuestas o preguntas. Hirukide lo formamos todos y vuestras aportaciones son imprescindibles para abordar los temas que más nos preocupan. Enviádnoslas a: **hirukide@hirukide.com**

Busco Ofrezco

¡Animaos a ofrecer lo que ya no usáis, a buscar lo que necesitáis o incluso a regalar aquello que pueda servir a otras familias!

Empleo

SE OFRECE estudiante de magisterio para dar clases particulares y apoyo escolar de euskera, castellano e inglés.
Contacto: Oihane, 663 74 75 30
Precio: 10 € / hora

SE OFRECE estudiante de magisterio con euskera para llevar y recoger niños del colegio antes de las 13:00 h.
Contacto: Naroa, 674 69 09 09 (Vitoria - Gasteiz)
Precio: 10 € / hora

SE OFRECE persona para teletrabajar graduada en Lenguas Modernas, Gestión Empresarial y Comercio Internacional. Interesada en áreas de gestión y administración, marketing y redes sociales e idiomas.
Contacto: Jennifer, 622 89 38 28
Disponibilidad: 20, 25 o 30 h semanales.

Otros

SE VENDE conjunto de muebles modulares de habitación juvenil. Incluye cama nido con cajonera, mesa con cajonera, cómoda, cajonera baja y zapatero. Colchones sin coste adicional. La persona compradora deberá encargarse del desmontaje y transporte.
Contacto: Juliana, 622 46 14 92
Precio: 950 €

SE VENDE coche SEAT Alhambra de 184 caballos de 7 plazas, con solo 114.000 km. Motor turbo de gran cilindrada, cambio automático DSG con modo Sport y suspensión adaptable. Excelente estado mecánico, técnico y de carrocería.
Contacto: Santiago, 678 63 32 74
Precio: 27.000 €

SE VENDE piano eléctrico de segunda mano incluido el metrónomo y el soporte.
Contacto: Rita, 635 20 56 21
Precio: 200 €

Material Infantil

SE VENDE cuna doble Chicco Next2Me Twins en perfecto estado.
Contacto: Iraitz, 652 75 76 53
Precio: 200 €

SE VENDE silla portabebés para bicicleta nueva, sin usar y en perfecto estado.
Contacto: Nerea, 658 71 07 21
Precio: 50 €

El paraguas amarillo



Cuando empezó a llover, Leo recordó el consejo de su madre:

—Llévate el paraguas.

Pero aquella mañana había visto el cielo azul y decidió dejarlo en casa.

Ahora corría con la mochila sobre la cabeza cuando encontró, junto a un banco, un gran paraguas amarillo. Miró alrededor. No había nadie.

—¡Qué suerte! —pensó.

Continuó caminando protegido de la lluvia hasta que, unos metros más adelante, encontró a una niña refugiada bajo el pequeño toldo de una tienda cerrada. Tendría unos siete años y llevaba una carpeta apretada contra el pecho. Leo siguió caminando, pero enseguida se detuvo.

—¿Vas lejos?

—Hasta la plaza.

—Ven, cabemos los dos.

Caminaron juntos, aunque Leo tuvo que dejar medio hombro fuera del paraguas. Al llegar, la niña miró aquel paraguas amarillo.

—¿Es tuyo?

—Me lo he encontrado.

—Entonces quizá alguien lo esté buscando.

Leo siguió su camino pensando en aquello.

Cerca de casa vio a un señor mayor mirando preocupado bajo los bancos y los coches.

—¿Ha perdido algo?

—Un paraguas amarillo. Era de mi mujer y le tengo mucho cariño.

Leo miró el paraguas. Le había salvado de un buen chaparrón y nadie sabía que lo había encontrado. Pero se lo tendió.

—Creo que es este.

El hombre sonrió como si acabara de recuperar algo mucho más importante que un paraguas.

Leo entró en el portal chorreando. Tenía un hombro mojado, los zapatos empapados y ningún paraguas.

—¿No venías con un paraguas? —preguntó su madre.

—Sí —respondió Leo sonriendo—. Pero solo lo necesitaba durante un rato.

Aquella tarde, un único paraguas había ayudado a tres personas. Y Leo comprendió que algunas cosas, cuando se comparten, no se hacen más pequeñas. Se hacen más grandes.

BUSCO-OFREZCO
¡Compra y venta entre familias!



Material escolar


Material infantil


Vehículos


Clases particulares y cuidado infantil

El marketplace de las familias de Hirukide
www.hirukide.com

Coliflor crujiente con salsa de naranja y jengibre

Ingredientes:
(6 personas)

- 1 coliflor
- 1 vaso de harina
- 1 vaso de bebida vegetal
- 1 cucharadita de levadura química
- 1 cucharadita de pimentón
- 2 huevos
- Zumo de 1 naranja
- 2 cucharadas de salsa de soja
- 1 cucharada de vinagre de arroz
- Jengibre en polvo al gusto
- Ajo en polvo al gusto
- Semillas de sésamo al gusto

Preparación:

1. Lavar bien la coliflor y cortar en pequeños arbolitos.
2. Mezclar en un bol la bebida vegetal, la harina, la levadura, el pimentón y los huevos hasta obtener una mezcla sin grumos. Incorporar la coliflor hasta que quede bien cubierta.
3. Colocar la coliflor en la freidora de aire y cocinar 15 minutos a 180 °C, dándoles la vuelta si es necesario hasta que queden crujientes.
4. Preparar la salsa. Mezclar en una sartén el zumo de naranja, la soja, el vinagre de arroz, el jengibre, el ajo y la harina. Cocinar a fuego medio hasta que hierva ligeramente y adquiera una textura espesa y brillante.
5. Incorporar la salsa a la coliflor crujiente y terminar con semillas de sésamo por encima.



RECETA INFANTIL

Bombones explosivos de Peta Zetas

Ingredientes:
(6 personas)

- 150 g de chocolate con leche o negro
- 60 g chocolate blanco
- 2 sobres de Peta Zetas
- Nata líquida para cocinar
- Confeti
- Moldes de silicona para bombones

Preparación:

1. Derretir el chocolate que se escoja al baño maría o en el microondas con cuidado de que no se queme.
2. Cubrir el fondo y las paredes de cada hueco del molde y llevar al congelador durante 5 minutos.
3. Derretir el chocolate blanco junto con el chorrito de nata hasta que quede una crema. Dejar templar ligeramente (importante) y mezclar con los sobres de Peta Zetas.
4. Sacar el molde del congelador y repartir la mezcla en los moldes sin llenarlos completamente. Congelar otros 5 minutos.
5. Cubrir la base de los bombones con el resto de chocolate negro fundido para sellarlos y dejar en la nevera al menos 30 minutos antes de desmoldar.
6. Decorar por encima con confetis y servir.

Si tenéis alguna receta interesante podéis enviarla a: comunicacion@hirukide.com



7 diferencias





すどく

El objetivo del juego es rellenar las casillas vacías del 1 al 9, pero está prohibido repetir números en la misma fila, columna o en la cuadrícula de subcuadrados.

	4	7	3					
	1			8				
3			1		4			
			9	2		4	5	
						3		
6			7		1	9		
	2				8	5		
				5				6
		8				7		

Sopa de letras

Q	O	P	M	A	O	N	F	O	J	L	F
K	B	Z	T	F	S	S	H	R	I	F	O
A	N	F	I	D	R	U	O	L	M	Y	E
L	M	I	P	R	B	R	A	I	O	K	I
L	L	T	W	E	E	B	X	X	Q	G	N
I	Q	O	J	P	A	I	F	F	Y	G	F
D	S	P	E	J	O	C	N	K	C	R	E
R	Q	O	I	N	F	R	O	Q	S	D	R
A	Z	S	I	J	N	T	R	N	L	I	Y
H	S	N	H	W	P	Y	G	O	E	J	I
L	O	V	R	E	I	C	B	P	Z	J	K
W	X	J	E	A	H	O	O	C	B	W	O

Encuentra 10 palabras relacionadas con el bosque

ARDILLA, BÚHO, CIERVO, CONEJO, ERIZO, JABALÍ, LOBO, OSO, TOPO, ZORRO

Calabazas de lana

Materiales:

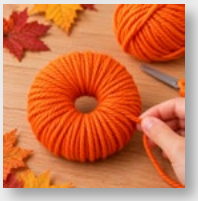
- Lana de diferentes colores
- Cartón
- Palos de madera o ramas pequeñas
- Fieltro
- Alambre de chenilla (opcional)
- Tijeras
- Pegamento

Paso a paso:

1. Dibuja y recorta en cartón un círculo con un agujero en el centro, como si fuera un donut. Puedes hacer varios tamaños para crear calabazas diferentes.
2. Pasa la lana por el agujero central y alrededor del cartón hasta cubrirlo por completo. Cuantas más vueltas des, más gordita y esponjosa quedará la calabaza.
3. Cuando tengas suficiente lana, corta la lana y átala bien por el centro para que no se deshaga.
4. Coloca una pequeña ramita o palito de madera en el agujero central y fíjalo con pegamento.
5. Recorta unas hojas en fieltro verde y colócalas alrededor del tallo. También puedes añadir un alambre de chenilla enrollado para simular el zarcillo.













El árbol muy muy lejano

Un matrimonio y sus tres hijos/as se ven obligados a mudarse a la remota campiña inglesa. Poco después de su llegada, los niños descubren un árbol mágico y a sus extraordinarios y excéntricos habitantes. En la copa del árbol, son transportados a mundos desconocidos y fantásticos y, a través de los desafíos de sus aventuras, la familia aprende a reconectar y a valorarse mutuamente por primera vez en años.

Basada en la obra literaria de Enid Blyton, la película cuenta con un gran reparto, un mensaje reflexivo y divertidas aventuras para ver en familia.

Género: aventuras, fantástico, familiar Edad: +7 años Estreno: 9 de octubre

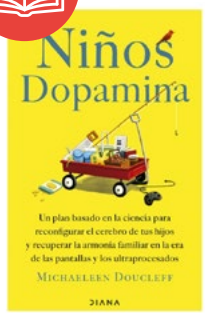


Klara y el sol

Basada en la aclamada novela del Premio Nobel Kazuo Ishiguro, “Klara y el sol” nos lleva a un futuro cercano en el que los “Amigos Artificiales” son creados para acompañar a niños, niñas y jóvenes. Klara, interpretada por Jenna Ortega, encuentra un hogar junto a Josie, una adolescente con la que establece una conexión muy especial.

Dirigida por Taika Waititi (Jojo Rabbit) y con Amy Adams y Steve Buscemi en el reparto, la película utiliza la ciencia ficción para hablar de amistad, familia, pérdida y afecto, al tiempo que plantea una mirada sobre la tecnología y nuestra forma de relacionarnos.

Género: drama, ciencia ficción Edad: +12 años Estreno: 30 de octubre



Niños dopamina

Vivimos rodeados de estímulos inmediatos: pantallas, notificaciones, videojuegos, comida ultra procesada... y nuestros hijos e hijas también. En “Niños dopamina”, la periodista científica Michaeleen Doucleff explica, apoyándose en la neurociencia y la psicología, cómo este entorno puede influir en la atención, el sueño, los hábitos y la convivencia familiar, desmontando además algunos de los mitos más extendidos sobre la dopamina.

Con un enfoque práctico y accesible, el libro propone herramientas para ayudar a las familias a recuperar el equilibrio cotidiano, reducir la dependencia de determinados estímulos y favorecer niños y niñas más tranquilos, autónomos y concentrados.

Autora: Michaeleen Doucleff Editorial: Diana Público: madres, padres y educadores



La habitación de los mil colores

"¡Mamá, papá, tengo mucho miedo!" La socia de Hirukide y profesora de euskera Oihane Goikoetxea se basa en su experiencia para escribir este cuento, ilustrado por Arrate Aliseda, pensado para prelectores y primeros lectores, aunque los miedos no tienen edad, ¿verdad? Eso sí, respirar junto a mamá o papá... ayuda.

El protagonista de esta historia es Juan, un niño que pasa miedo a la hora de dormir al ver la habitación tan oscura y sentirse tan solo. Además, muchas veces también cree escuchar ruidos, y eso le hace estar más intranquilo aún. Su madre, para calmarle, le ayuda a relajarse animándole a coger aire por la nariz y echarlo por la boca, repitiendo este proceso varias veces.

Autora: Oihane Goikoetxea Editorial: autoedición Edad: +3 años

Una sección pensada para informaros sobre programas y actividades de ocio para disfrutar en familia.
Si conocéis alguna propuesta interesante, no dudéis en poneros en contacto con nosotras en comunicacion@hirukide.com o en los teléfonos 945 25 36 02 / 688 72 89 31.

GazteFilm Fest



Vuelve la novena edición del festival de cine infantil y juvenil donde niños, niñas y jóvenes son los verdaderos protagonistas: seleccionan, presentan, doblan y valoran las películas. Una propuesta para descubrir un cine diferente al de las salas comerciales, que invita a participar, reflexionar y desarrollar la creatividad.

Impulsado por Zinhezba y Kalakalab, el festival también apuesta por doblajes infantiles en euskera y una Sección Oficial Internacional de cine hecho por niños y niñas.

Fechas:
20 - 29 noviembre

Lugar:
Vitoria-Gasteiz (Araba/Álava)

Más información AQUÍ

Durangoko Azoka



Se trata de una de las grandes citas de la cultura vasca, donde descubrir las últimas novedades en literatura, música y otras disciplinas. Además de sus numerosos expositores, ofrece conciertos, presentaciones, talleres y actividades para niños, niñas y jóvenes, convirtiéndose en un plan cultural para disfrutar en familia.

Uno de los espacios más especiales para las familias es Saguganbara, dedicado al público infantil y juvenil, donde los más pequeños pueden acercarse a la cultura vasca a través de la lectura.

Fechas:
4 - 8 diciembre

Lugar:
Landako Gunea (Durango)

Más información AQUÍ

37.ª Semana de Cine Fantástico y de Terror



Donostia vuelve a llenarse de misterio, suspense y fantasía con un festival que ofrece proyecciones de películas y cortometrajes, exposiciones, encuentros y actividades especiales. Lejos de la seriedad de otros festivales, se caracteriza por un ambiente juvenil y participativo donde el público interactúa de forma divertida, contando además con iniciativas como el Jurado Joven (de 18 a 30 años) y secciones de animación que atraen a fans de la cultura geek y el cómic de todas las edades.

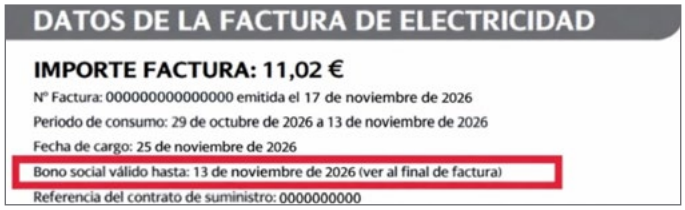
Fechas:
30 octubre - 6 noviembre

Lugar:
Donostia/San Sebastián (Gipuzkoa)

Más información AQUÍ

¿Sabíais que...

Para poder beneficiaros del pago único del bono social térmico de 2027, **es necesario que tengáis reconocido el bono social eléctrico a 31 de diciembre de 2026**. Podéis comprobarlo en vuestra última factura de electricidad, donde deberá aparecer, en el resumen, el concepto «Bono Social de la Luz», junto con la cantidad descontada.


DATOS DE LA FACTURA DE ELECTRICIDAD

IMPORTE FACTURA: 11,02 €

Nº Factura: 000000000000000 emitida el 17 de noviembre de 2026

Periodo de consumo: 29 de octubre de 2026 a 13 de noviembre de 2026

Fecha de cargo: 25 de noviembre de 2026

Bono social válido hasta: 13 de noviembre de 2026 (ver al final de factura)

Referencia del contrato de suministro: 0000000000

Si cumplís con los requisitos, recibiréis en 2028 la comunicación del Gobierno Vasco notificándoos que sois también beneficiarios del bono social térmico correspondiente a 2027.

Por último, ¡prestad especial atención a la caducidad de vuestro título de familia numerosa! Si está próximo a su vencimiento, es fundamental que lo renovéis a tiempo y actualicéis vuestra situación con la compañía eléctrica para evitar perder el bono social eléctrico y, en consecuencia, el bono social térmico.

Recordad también que la renovación del título no os exime de tener también que **activar de nuevo las tarjetas de transporte (Bat, Barik o Mugi)**, comunicar a vuestro ayuntamiento en caso de bonificaros en algún impuesto, o en alguna instalación deportiva, etc.

Si conocéis a alguna familia numerosa
dadle a conocer Hirukide

¿Qué es HIRUKIDE?

Una entidad independiente sin ánimo de lucro y declarada de utilidad pública por el Gobierno Vasco. Trabajamos desde hace 27 años para defender los derechos de las familias con hijos/as en general y las familias numerosas en particular.

Sector	Desde (%)	Desde (%)
Alimentación	5	15
Alojamientos	10	20
Asesorías y Notarías	10	25
Banca	Cond. especiales	
Belleza	10	20
Educación	10	20
Hogar	10	20
Hostelería y Restauración	5	20
Informática y Fotografía	5	20

Sector	Desde (%)	Desde (%)
Joyería	10	15
Libreria, Papelería, Juguetería y Regalo	5	20
Material infantil	10	15
Ocio, Cultura y Deporte	5	25
Salud	7	25
Seguros	7	40
Servicios	10	20
Textil y Calzado	10	15
Vehículos	2	25

Principales ventajas

- Somos **portavoces** ante las administraciones públicas y agentes sociales.
- Más de **1.400 descuentos** en entidades o comercios de todo Euskadi.
- **Hirugazte:** formación y empleo, actividades de ocio, cultura y voluntariado, concursos y sorteos, así como descuentos específicos para **jóvenes de 15-25 años**.
- **Charlas y congresos** formativos.
- **Concursos y sorteos.**
- Os **informamos** sobre ayudas y bonificaciones para familias numerosas y os **asesoramos** sobre vuestros derechos.
- **Actividades** y ocio en familia.
- **Seguro** de **vida gratuito** (3.500 €).

ASOCIAOS AQUÍ

HiruLagun

El nuevo asistente virtual de Hirukide

Ahora podéis resolver de forma más rápida las consultas y dudas que podáis tener sobre charlas, descuentos, eventos, ayudas públicas... a través de **HiruLagun**, nuestro chatbot de WhatsApp.



Respuestas más rápidas

Si no puede resolver tu consulta te pasará con el **equipo de Hirukide** para atenderte de forma personal.

Hirukide