

Hirukide

Celebraciones 25° Aniversario

*Gran éxito de los actos
conmemorativos, cargados
de diversión, emociones y
agradecimientos*

Conciliación laboral y familiar

*¿Cómo la viven las familias
numerosas en Euskadi y qué
medidas hay en países vecinos?*

XIV Congreso Nacional de FN

*Lo acogemos y coorganizamos en
Donostia/San Sebastián, como
colofón a nuestro 25° Aniversario*

Descubre
tus **vales ahorro**
en el interior

Edición y dirección de maqueta: Hirukide
 Redacción: Hirukide y 2más2 Comunicación
 Diseño y maquetación: Bell Publicidad
 Impresión: Gráficas Irudi
 Depósito Legal VI-116-01

HIRUKIDE

Av. Reina Sofía, 112 / Sofia Erreginaren etorbidea, 112
 01015 Vitoria-Gasteiz

☎ 945 25 36 02 · 688 72 89 31

✉ hirukide@hirukide.com

🌐 www.hirukide.com



Contacto de Whatsapp

Laguntzaileak / Colaboradores

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO

Gipuzkoako Foru Aldundia Diputación Foral de Gipuzkoa
 Gasteizko Foru Aldundia Diputación Foral de Gipuzkoa

araba
 álava

SUMARIO Nº 96



4 **Nuestros pasos**
 Marzo, abril y mayo



6 **Nuevos descuentos**
 Novedades último trimestre



8 **Apoyo a la familia**
 La conciliación en las familias numerosas y en la UE



10 **Agenda**
 Actividades, concursos y sorteos



12 **Actualidad**
 Celebraciones aniversario, inauguración y presentaciones



18 **Hirugazte**
 Actividades realizadas y próximas



23 **Especial 25 años**
 25 años de apoyo de las Hirudendas



29 **Voz del lector**
 Dudas y agradecimientos



30 **En la prensa**
 Noticias de Hirukide en diarios



32 **Encuesta**
 ¿Vivís en una infravivienda?



33 **Entretenimiento y cultura**
 Cuentos, pasatiempos, cine y libros



37 **Ocio en familia**
 Actividades y planes en familia

¿Todavía no tenéis los productos conmemorativos de nuestro 25º aniversario?

Oraindik ez dituzue eskuratu gure 25. urteurreneko produktuak?

Podéis adquirirlos AQUÍ



¡¡¡Además de la novedad de pagar con BIZUM!!!



HEMEN eskura ditzakezue



Orain gainera BIZUM bidez ordaindu!!!



Celebrando 25 Años de Unión y Esfuerzo

El pasado mayo fue uno de los más intensos y relevantes de la trayectoria de Hirukide. Y es que en él concentramos la mayoría de actos para celebrar nuestros 25 años de andadura. Tres eventos que destacaron por la amplia participación y presencia de asistentes, cosechando cada uno de ellos un gran éxito, reflejándose la importancia de la unión familiar y el respaldo institucional que hemos cultivado a lo largo de los años.

El primero de ellos fue una gran celebración familiar el primer fin de semana del mes, englobada en el evento "Zarautz familia giroan", que contó con familias venidas de todo Euskadi, que acudieron para compartir dos días llenos de actividades, espectáculos y momentos inolvidables. La alta asistencia y participación fueron un claro testimonio del compromiso y la unión que caracterizan a nuestras familias. Este evento no solo fortaleció nuestros lazos, sino que también reafirmó el papel vital de Hirukide en la comunidad.

El acto institucional celebrado el Día Internacional de la Familia, en su 30º aniversario en Vitoria-Gasteiz, fue otro de los momentos destacados del mes. A este evento acudieron numerosos representantes públicos, políticos y sociales, quienes con su presencia mostraron el apoyo a la institución familiar. Este respaldo es un reconocimiento al trabajo constante de Hirukide en favor de las familias numerosas y las familias con hijos e hijas en general, y subraya la relevancia de nuestras relaciones con las instituciones y entidades.

La inauguración de la sede de Hirukide Bizkaia en Bilbao fue un acto sencillo pero significativo. Acompañados también por representantes políticos y públicos, sentimos una vez más el calor y el apoyo de quienes valoran nuestra labor. Esta nueva sede no solo representa un espacio físico, sino un punto de encuentro y apoyo para todas las familias numerosas de Bizkaia.

Como broche de oro a las celebraciones de nuestro 25º aniversario, coorganizaremos el XIV Congreso Nacional de Familias Numerosas junto con la Federación Española de Familias Numerosas. Lo llevaremos a cabo en Donostia/San Sebastián en el puente de Todos los Santos y será una oportunidad única para compartir experiencias, aprender y seguir fortaleciendo los lazos que nos unen entre las Grandes Familias.

En Hirukide, creemos firmemente en la fuerza de la unión de las familias y la importancia de la colaboración institucional y social. Estos 25 años son el fruto de un esfuerzo conjunto y nos sentimos profundamente agradecidos por el respaldo recibido tanto de entidades públicas como privadas. Seguimos comprometidos con nuestra misión, inspirados y motivados para continuar apoyando en Euskadi a las familias con hijos e hijas en general y a las numerosas en particular.

Batasun eta Ahalegineko 25 urte ospatzen

Joan den maiatza Hirukideren ibilbideko unerik bizi eta garrantzitsuenetakoa izan zen. Izan ere, orduan egin genituen gure 25 urteko bidea ospatzeko ekitaldi gehienak. Hiru, zehazki, denak ere zeharo arrakastatsuak bai parte-hartze zabalgatik bai bertatarikoengatik, eta familia-batasunaren garrantzia eta urte hauetan guztietan landu izan dugun erakundeen babesa erakutsi zituzten.

Lehena, hilaren aurreneko asteburuan, familiarteko ospakizun handia izan zen, Zarautz familia giroan ekitaldiaren barruan. Euskadi osotik bertaratutako familiek, bi egunez, elkarrekin jarduera, ikuskizun eta une ahaztezin ugariz gozatzeko aukera izan zuten. Han bildutako pertsona piloa eta haien parte-hartze zabala gure familiek bereizgarri dituzten konpromisoaren eta batasunaren lekuko garbia izan ziren. Ekitaldiak, gure arteko harremanak sendotzeaz gain, Hirukidek komunitatean duen zeregina berretsi zuen.

Familiaren Nazioarteko Egunaren 30. urteurrenean Gasteizen egin genuen ekitaldi instituzionala ere maiatzeko une nabarmenetakoa izan zen. Gurekin batera izan genituen ordezkari publiko, politiko eta sozial ugariek familia-instituzioa babesten dutela erakutsi zuten. Babes hori Hirukidek kide ugariko eta haurrak orokorrean dituzten familien alde etengabe egiten duen lanaren aitortpena da, eta erakunde eta entitateekin ditugun harremanen garrantzia azpimarratzen du.

Hirukide Bizkaiaren Bilboko egoitzaren inaugurazioa ekitaldi xumea izan zen, baina esanguratsua. Bertara ere ordezkari politiko eta publikoak bilduta, berriro sentitu genuen gure lana balioesten dutenen berotasuna eta babesa. Egoitza berria eremu fisikoa ez ezik, Bizkaiko kide ugariko familia guztiak elkartzeko eta elkarri laguntzeko gunea ere bada.

Cure 25. urteurreneko ospakizunei amaiera bikaina emateko, Kide Ugariko Familien XIV. Kongresu Nazionala antolatuko dugu, Kide Ugariko Familien Espainiako Federazioarekin batera. Donostian izango da, Santu Guztien zubian, eta abagune ezin hobea izango da esperientziak partekatzeko, ikasteko eta batzen gaituzten loturak sendotzen jarraitzeko Familia Handion artean.

Hirukiden, irmoki sinesten dugu familien batasunaren indarrean, bai eta lankidetzaren instituzional eta sozialaren garrantzian ere. 25 urte hauek elkarlanean egindako ahaleginaren fruitua dira, eta bihotzez eskertzen dugu erakunde publikoetatik zein pribatuetatik jasotako babesa. Gure misioarekin konprometuta jarraitzen dugu, Euskadin seme-alabak dituzten familiei, oro har, eta kide ugarikoei, bereziki, laguntzen jarraitzeko inspiratuta eta motibatuta.



Marzo 2024

Juntas Generales de Bizkaia

Nos reunimos con los junteros Goyo Zurro y Juan Otermin del grupo Socialistas Vascos a los que solicitamos mejorar el límite de la bonificación en el IBI y la incorporación de la perspectiva familiar en las normas forales del territorio. (a)



Igualmente, nos reunimos con Jesus Leikerikabeaskoa e Irene Edesa del grupo EAJ-PNV, a los que trasladamos las mismas peticiones. (b)



Elecciones Autonómicas

Continuamos trasladando nuestras propuestas a diferentes representantes de los partidos que concurren a las elecciones. Este mes nos reunimos con Elkarrekin Podemos, EH Bildu (c) y Sumar Euskadi. (d)



En sendas reuniones, asistimos a la presentación de la propuesta de modelo de Cuidados y Servicios Sociales "Gizakidetz" del PSE-EE (e) y a la presentación del proyecto Salud de EH Bildu.



Nos reunimos las entidades de Sareen Sarea con Imanol Pradales, para trasladarle cada una de nuestras peticiones y las de dentro del Tercer Sector. (f)



Otras reuniones

Reunión de la Junta Directiva de Sareen Sarea en la que elegimos al premiado del acto 1205 y se nos detalla el programa del mismo. Por otro lado, se informa que se ha trasladado a la Consejería de

Igualdad, Justicia y Políticas Sociales el posicionamiento del Tercer Sector sobre la Ley de Familias, la Ley de Voluntariado o de Discapacidad.

Asistimos a la Mesa de Diálogo Civil en la que se nos informa sobre las medidas de Promoción del Tercer Sector Social 2023 y la evaluación del Decreto de Cartera de prestaciones y servicios, entre otros.

Participamos en dos reuniones con la Comisión de Infancia, Adolescencia y Juventud en la primera revisamos el estado de situación de la Estrategia de Garantía Infantil, entre otros asuntos y en la segunda, junto con el Observatorio Vasco del Tercer Sector, se hace un mapeo de iniciativas de participación infantil y juvenil en la CAPV.

Acudimos a la formación práctica a través del Foro Multiagente para la Agenda 2030 y ODS de Gobierno Vasco.

Estuvimos en las Jornadas Profesionales de formación organizadas por la FEFN en Segovia. Dos días para compartir experiencias y mejorar nuestros servicios y atención a las familias numerosas. (g)



Descuentos

A lo largo del mes se consiguen diez nuevas Hirudendas, que comienzan a realizar descuentos a las familias de Hirukide.



Abril 2024

Diputación Foral de Bizkaia

Nos reunimos con la Diputada General, Elixabete Etxanobe, a la que trasladamos el malestar de las familias ante el retraso y la deslocalización de la expedición y renovación de los títulos de familia numerosa, así como la necesidad de una fiscalidad más justa para las familias con hijas e hijos del territorio, además de trasladarle nuestro interés en formar parte de la Mesa de Diálogo Civil de Bizkaia para representar a las familias, entre otros temas. (h)



Reunión con la Diputada Foral de Hacienda, Itxaso Berrojalbiz y la Jefa del Servicio de Política Fiscal, Gemma Martínez, de cara a la futura reforma fiscal, a las que destacamos la importancia de la perspectiva familiar en el IRPF y la mejora de los requisitos para bonificarse en otros impuestos. (i)



Diputación Foral de Araba/Álava

Trasladamos a la directora de Servicios Sociales, Ana Belén Otero, nuestro interés en realizar un estudio que las Juntas Generales han solicitado a la Diputación Foral de Araba/Álava. Estudio que refleje la situación de las familias del territorio

desde diferentes puntos de vista (bienestar, conciliación, situación económica, etc.).

Reuniones y Juntas

Junta Directiva y Asamblea General Ordinaria de Hirukide Gipuzkoa en la que se aprobaron las cuentas de 2023 y el presupuesto y objetivos de 2024 con la incorporación de una nueva vocalía.

Otras reuniones

Participamos en la Asamblea General Extraordinaria de la FEFN en la que analizamos los posibles escenarios ante la futura nueva Ley de Familias y revisamos los avances de la plataforma de descuentos para nuestras familias dentro del CLUB AFFINITY.

Descuentos

Nos reunimos con Viajes El Corte Inglés, para explorar vías de colaboración mutua y se consiguen a lo largo del mes cinco nuevas Hirudendas.

Mayo 2024

Ayuntamiento de Ordizia

Presentamos a su alcalde, Adur Ezenarro, nuestras propuestas y sugerencias para las Ordenanzas Fiscales de 2025. (j)



Reuniones y Juntas

Se celebran las Juntas Directivas y Asambleas Generales Ordinarias de Hirukide Bizkaia e Hirukide Araba en las que se aprueban las cuentas de 2023 y el presupuesto y objetivos de 2024.

Otras reuniones

Participamos en el último Consejo Vasco de Familia con el gobierno en funciones, en el que se evalúa el IV Plan de Apoyo a las Familias y su ejecución en los diferentes ejes, así como las acciones a llevar a cabo en 2024.

Asistimos a la celebración del 1205 "Construyendo el cambio" en el que se ha premiado a Gonzalo Rodríguez, primer presidente de Sareen Sarea en torno al 10º aniversario. (k)



Trasladamos nuestras propuestas a la candidata socialista a las Elecciones Europeas, Idoia Mendía, de cómo reducir el IVA en pañales y productos infantiles básicos o el impulso de la Red Europa de municipios "Family Friendly", entre otros. (l)



Acudimos a la Comisión de Infancia, Adolescencia y Juventud junto con el Observatorio Vasco del Tercer Sector para tratar de nuevo el mapeo de iniciativas de participación infantil y juvenil en la CAPV y valorar una propuesta de taller de las asociaciones.

Descuentos

Este mes intensificamos la búsqueda de nuevos acuerdos con entidades que organizan colonias en verano. Durante el mes se firman siete acuerdos con nuevas Hirudendas.

VERANO 2024

Nuevas Hirudendas

Acuerdos y descuentos del último trimestre

Las familias asociadas de Hirukide para beneficiaros de estos y de los más de 1.300 acuerdos que tenéis en la web, debéis identificaros con el **carnet digital** que demuestre que sois socios/as, junto con vuestro DNI en su caso.

Y si además tenéis algún comercio o sois propietarios de algún negocio y **queréis ofrecer algún descuento**, os podéis poner en contacto con la asociación o adheriros por medio de una inscripción online en www.hirukide.com



Alimentación

EROSKI

Autonómico

Campaña de vales EROSKI Club 2024, **148 euros en vales descuento**. Trece vales en tiendas EROSKI País Vasco y además siete vales en tienda EROSKI online. Canjeable en Hipermercados, Supermercados Center y City y en Supermercados online. Ver condiciones completas, en los vales adjuntos en esta revista. www.eroski.es

KAIKU

Online

10 % dto. en todos los productos de Kaiku online (leche, café, yogures, bebidas, etc.) incluido los productos en promoción. Además, se acumula al cupón de bienvenida del **10 %** dto. Obtener código descuento en www.hirukide.com www.kaiku.es

FRUTAS A. SALADO

Bizkaia

10 % dto. en la compra. Las Llanas, 14 · Sestao
Vía Galindo, 3 · Sestao
Gran Vía de Jose Antonio Agirre, 4 · Sestao
944 72 17 23
www.frutasasalado.com

OREKA BELARDENDA

Gipuzkoa

15 % dto. en jalea real. **10 %** dto. en leche de avena y arroz (comprando 6 unidades). **3 %** dto. en el resto de productos de la tienda. Urdaneta, 7 · Ordizia · 943 08 75 80
www.zorioninsausti.com



Educación

COMPÁS ACADEMIA DE MÚSICA

Araba

50 % dto. en la matrícula, **10 %** dto. en la cuota mensual para el/la primer/a hermano/a y **15 %** dto. para el/la segundo/a y sucesivos/as. Florida, 58 · Vitoria-Gasteiz
945 28 17 08

ESPACIO MANDARÍN CENTRO DE ESTUDIOS

Gipuzkoa

10 % dto. en la cuota mensual del curso de chino o japonés. Avda. Zarautz, 72 · Donostia/San Sebastián · 661 67 87 18
www.espaciomandarin.com

BEBRIGHT SCHOOL

Gipuzkoa

10 % dto. en los cursos de idiomas, inglés, francés, alemán e italiano. Damarri, 5 · Hondarribia
682 00 49 66
www.bebrightschool.com



Informática y fotografía

BEEP LEIOA

Bizkaia

20 % dto. en la mano de obra en reparaciones informáticas. **5 %** dto. en cartuchos tinta originales y **20 %** en el resto de cartuchos. Estartetxe, 5 · Leioa
944 80 06 64
www.beep.es



Joyería

HIDALGO BITXITEGIA

Gipuzkoa

10 % dto. en esta joyería-relojería. Legazpi, 3 · Ordizia
943 88 04 06



Ocio, cultura y deporte

TERRITORIO DAKOTA

Bizkaia

En este parque infantil de bolas, **3x2**, lleva tres niños/as y pagas dos. En cumpleaños bolsa de golosinas, **gratis** con el menú. En el campus de verano **10 %** dto. primer/a hijo/a y **25 %** en los/las siguientes. Ribera de Axpe, 28 · Erandio
944 80 66 37
www.territoriopakota.com

PHOTOMUSEUM FUNDAZIOA

Gipuzkoa

50 % dto. en la entrada en este museo de fotografía y cine. San Inazio, 11 · Zarautz
943 13 09 06
www.photomuseum.es

PUKAS SURF

Gipuzkoa

10 % dto. en tienda. No acumulable a otras ofertas. Mayor, 5 · Donostia/San Sebastián · 943 42 72 28
Avda. Navarra, 4 · Zarautz · 943 83 58 21
www.pukassurf.com



HONDARRIBIA SUMMER CAMPS

Gipuzkoa

10 % dto. en colonias de verano.

Damarri, 5 · Hondarribia

682 00 49 66

www.hondarribiasummercamps.com

GARUN AKADEMIA

Gipuzkoa

10 % dto. al/ a la primer/a hijo/a y 15 % dto. al/ a la segundo/a y sucesivos/as hijos/as, en las colonias de esta academia de inglés. Periodos vacacionales: Semana Santa, verano y Navidad.

Pza. Felipe Gorriti, 4 · Tolosa

943 00 68 44

www.garunakademia.com

+ Salud

CLÍNICA BAVIERA

Autonómico

Primera visita preoperatoria de corrección visual por láser, presbicia y cataratas **gratuita** (valorada en 120 euros) y **70 euros** dto. en corrección visual por láser y **60 euros** dto. en presbicia (hasta 30 septiembre). Consulta promociones en el 900 180 200.

www.clinicabaviera.com

Seguros

NATIONALE NEDERLANDEN

Online

30 % dto. en LiderPlus Accidentes: fallecimiento, invalidez permanente total o, en caso de invalidez permanente parcial, un porcentaje del capital asegurado. 15 % dto. en Contigo Autónomo, el seguro que permite tener centralizadas todas las necesidades del autónomo: fallecimiento, incapacidad laboral temporal (incluyendo servicios como asistencia legal, tecnológica o fisioterapia para pronta recuperación), etc. Más información en www.hirukide.com

www.nnespana.es

Textil y calzado

TRUQUEMÉ

Bizkaia

10 % dto. en todos los productos. No acumulable en rebajas.

Artebizkarra, 27 · Zalla

946 39 14 65

FURUNDARENA OINETAKOAK

Gipuzkoa

10 % dto. no acumulable a otras ofertas.

Erdikale, 9 · Azpeitia · 943 81 11 43

www.calzadosfurundarena.com

NAIENA ARROPA-DENDA

Gipuzkoa

10 % dto. no acumulable a otras ofertas.

Mayor, 98 · Azkoitia

943 05 99 36



Cambios

ACADEMIA EUROIDIOMAS

Araba

Matrícula única por familia. 10 % dto. mensual al primer y segundo miembro de la familia y 15 % dto. mensual al tercer miembro y sucesivos. 5 % dto. en los cursos intensivos de verano.

Burgos, 11 · Vitoria-Gasteiz

945 28 09 83

www.euroidiomasvitoria.es

FARMACIA LAKUABIZKARRA

Araba

10 % dto. en productos de parafarmacia (salvo óptica y dermo-cosmética no tratante) y 5 % dto. en nutrición infantil.

Pamplona-Iruñea, 17 · Vitoria-Gasteiz

945 77 86 23

CLÍNICA MARZO

Bizkaia

5 % dto. en todos los tratamientos.

Muguru, 6 · Galdakao · 946 52 59 92

Artekale, 7 · Gernika-Lumo · 946 25 06 25

www.clinicamarzo.es



Bajas

BASQUE COUNTRY TOURS

BIKEM

CLÍNICA CASTAÑOS

EL TALLER IKASGELA

FARWEBS

IKASMIN IKASKETA ZENTROA

LA GRANJA SELECCIÓN

LEKUONA ACADEMIA

MITSUBISHI

ÓPTICA XENPELAR

PIERRE AND VACANCES

TXIMELETA

VILARIÑO MOTORSPORT

OLABERRIA

XIRIMIRI



Vale de descuento

Recortar y presentar el vale junto al carnet de Hirukide, en cualquier tienda Forum Sport, excepto Outlet.

Válido hasta el **30 de septiembre de 2024**.

Leer condiciones incluidas en el vale.





¿Cómo viven y perciben la conciliación las familias numerosas?

Desde Hirukide hemos realizado un amplio cuestionario para conocer mejor cómo vivimos la conciliación laboral y familiar las familias numerosas de Euskadi. Agradecemos la colaboración a las más de 1.300 personas que lo han rellenado.

De ellas, un 68,6 % son mujeres y un 31,4 % hombres, siendo la mayoría (77,5 %) personas trabajadoras por cuenta ajena, un 7,1 % autónomas, un 4 % amas de casa y el resto funcionarias, desempleadas y otras realidades (pensionistas, etc.). De estas madres y padres, un 82,3 % trabajan a jornada completa, un 9,9 reducida y un 7,8 parcial.

Según lo indicado, hay bastante desinformación respecto a las medidas de conciliación estatales o autonómicas que existen: **el 63 % de los participantes afirma no conocer todas las medidas de conciliación establecidas.**

Dentro de ellas, el 80 % se ha acogido al permiso de maternidad/ paternidad; el 55 % al permiso de lactancia; el 40,2 % a una reducción de jornada por cuidado de hijos/as menores de 12-14 años; el 28 % a una baja por embarazo de riesgo; 27,9 % a una excedencia por cuidado de hijo/a menor de 3 años, mientras que el 11,6 % nunca se ha acogido a ninguna medida de conciliación. La mayoría de las personas que alguna vez se han acogido a alguna medida afirman tener un grado medio de satisfacción en cuanto a la tramitación, remuneración y tiempo de disfrute de estas. No tanto las personas encuestadas autónomas, que han manifestado su desacuerdo ante las ayudas a las que se pueden acoger.



Respecto a los periodos vacacionales, **casi un 40 % tan solo puede disfrutar de menos de 15 días de vacaciones** al año con toda la familia junta, frente al 35,2 % que puede hacerlo durante un mes a lo largo del año. También hay quien nunca tiene vacaciones para disfrutar con la familia (1,8 %).

Junto a las respuestas seleccionables del cuestionario, hemos recibido cientos de comentarios, propuestas e indicaciones que intentaremos reflejar igualmente en este artículo.

En cuanto a las opiniones personales y valoraciones realizadas, la mayoría de personas encuestadas concuerda en que, a pesar de los avances y una mayor conciencia social sobre la conciliación, **es necesario mejorar significativamente la integración laboral, familiar y personal para las familias que tienen un mayor número de hijos e hijas.** Compaginar un empleo de jornada completa con las responsabilidades de una familia numerosa resulta inviable para muchas, debido a las demandas de tiempo para el cuidado de los niños/as. Adicionalmente, la responsabilidad de cuidar a una persona dependiente agrava la situación, exigiendo solvencia económica superior y políticas laborales más flexibles.

Junto a ello, la mayoría de participantes subrayan la **importancia del teletrabajo y la flexibilidad horaria** para compaginar el horario laboral con el escolar, facilitando así la logística familiar tanto para organizarse en los periodos vacacionales, como para llevar y recoger a los niños/as durante las etapas escolares. Proponen **jornadas laborales intensivas** de lunes a viernes y sugieren que los centros educativos adopten horarios que favorezcan la conciliación familiar, especialmente en verano, con programas y actividades no lectivas y subvencionadas. A su vez, se reclama un **mayor reconocimiento** por la aportación que hacen las familias con hijos/as en una sociedad envejecida y remuneración para las madres que se dedican exclusivamente al hogar y la crianza, como medida para valorar socialmente estas labores.

Las familias monoparentales, viudas, separadas y divorciadas a cargo de tres hijos/as o más, demandan más apoyo económico debido a las reducciones de jornada laboral necesarias para equilibrar sus responsabilidades familiares y laborales, lo que impacta en sus ingresos y futuras pensiones de jubilación.

Se critica la gestión de algunas empresas con el sello EFR por falta de cumplimiento real de las medidas de conciliación, y se menciona la ausencia de derechos de conciliación para trabajadores autónomos. Otras iniciativas mencionadas incluyen una jornada laboral de 35 horas semanales, extensión de la baja maternal, y más días de descanso y vacaciones, entre otras.



Ante la pregunta de qué les ha supuesto laboralmente el hecho de haber tenido hijos/as, el **35,6 % dice no haber padecido ningún cambio personal ni profesional por haber tenido hijos/as**, mientras que el 28,4 % afirma haberse pedido una excedencia o reducción de jornada voluntaria. A un 11,4 % le ha supuesto no haberse podido promocionar laboralmente.

De las personas participantes, **un 11,6 % tienen a su cargo algún familiar dependiente**, ya sea algún hijo/a, su pareja o familiar con algún tipo de enfermedad, discapacidad o edad avanzada.

En cuanto al tiempo que dedican al día a sí mismos, el 58,1 % dedica menos de 1 hora y el 37 % entre 1 y 2 horas, siendo mayoritariamente destinado a practicar hobbies, deporte o descansar.

Ante la pregunta sobre qué **jornada laboral** consideran que debería implantarse, **el 38 % piensa que debería ser de 37,5 h/semana con un día de descanso.** Un 29 % propone igualmente 37,5 h/semana, pero con reducción de 1/2 h de trabajo cada día. En cambio, un 14,2 % indica que le es indiferente.



Comparativa con Países Europeos

¿Cómo son las medidas para facilitar la conciliación laboral y familiar de nuestros vecinos europeos?

Analizando cómo son las medidas y ayudas establecidas en los diferentes países europeos para facilitar la conciliación laboral y familiar, vemos que son muy dispares en cuanto a su extensión y cobertura.

A continuación, indicamos la información que hemos podido recabar de varios de ellos, incidiendo en los periodos de

maternidad/paternidad y permisos parentales, así como en la gratuidad o no de la educación infantil. Para más información y comparativa con otros países de la UE, pincha aquí:

*Calcula aquí tu RFE:



Países UE:



	Permiso maternidad y paternidad	Permiso parental por cuidado hijo/a o familiar	Escuelas Infantiles
Alemania 	Maternidad: 6 semanas antes del parto y 8 semanas después del parto, retribuido al 65 %.	Hijo/a: a partir de nacimiento máx. 3 años hijo/a < 6 años (retribuido al 65 % hasta 15 meses, máx. 1.800 € y de 15 a 32 meses, máx. 9 meses). Enfermedad hijo/a: 15 días remunerados, hijo/a. Familiar cercano: 10 días (no retribuido, atención inmediata). Familiar cercano: 6 meses (no retribuido, empresa > 15 trabajadores), 24 meses (reducción de jornada de 15 h y la empresa > 25 trabajadores). Familiar < 18 años: máx. 24 meses (no retribuido). Familiar enfermo: hasta 3 meses (no retribuido, empresa > 15 trabajadores).	Depende del municipio. En general, no es gratis.
España 	Maternidad/Paternidad: 16 semanas, retribuido al 100 %.	Excedencia: -por cuidado de hijo/a < 3 años (retribuida). -por cuidado de hijo/a < 8 años (8 semanas no retribuidas). -por cuidado familiar máx. 2 años. Reducción de jornada (retribuida): -por cuidado de hijo/a < 12 años. -por cuidado persona con discapacidad. -por cuidado familiar hasta 2º consanguinidad, por razones de edad, accidente o enfermedad. Familiares de 2º grado o convivientes: 5 días (retribuido por empleador). Familiares en caso de accidente o enfermedad grave: 5 días (retribuido por empleador). Fuerza mayor: 4 días (retribuido por empleador). Lactante: hasta 9 meses. Bonificación Seg. Social por contratación cuidadores para familias numerosas: hijo/a < 12 años (45 % retribuido).	Niño/a 0-3 años: gratis en Madrid, Galicia, La Rioja, Canarias, Valencia, Euskadi y Navarra (monoparental si renta < 9.300 €) y próximo curso 2024-25 en Castilla-León. Becas: Murcia Niño/a 2-3 años: gratis en Cataluña, Cantabria, Aragón, Asturias.
Euskadi 	Regulación española	Bonificación Seg. Social por contratación cuidadores: hijo/a < 14 años (hasta 100 % retribuido, sujeto a *RFE). Excedencia: (retribuida) - por cuidado hijo/a < 3 años: mín. 59 días, máx. 900 días o 2.190 días conjunto vida familiar. - por cuidado Familiar dependiente: mín. 59 días, máx. 365 días mujer y 730 días hombre. - por cuidado Fam. en extrema gravedad sanitaria: mín. 59 días y máx. 180 días mujer y 360 días hombre. - fam. monoparentales: 8 semanas, 1er año de nacimiento o adopción. Reducción de jornada: (retribuida) - por cuidado de hijo/a: mín. 59 días, máx. 2.700 días o 7.800 días conjunto vida familiar, hijo/a < 12 años. - por cuidado familiar dependiente: mín. 59 días. - por cuidado fam. en extrema gravedad sanitaria: mín. 59 días y máx. 180 días mujer y 360 días hombre.	Gratis
Francia 	Maternidad: 16 semanas, retribuidas. Paternidad: 28 días (3 días retribuidos por la empresa y 25 días retribuidos por Gobierno) y 32 días por parto múltiple.	Hijo/a: 1 año pudiéndose renovar dos veces, hijo/a < 3 años (retribuido máx. 1 año). Enfermedad hijo/a: - 3 días /año, hijo/a < 16 años. (no retribuido). - 5 días /año, hijo/a < 1 año o 3 hijos/as y ss.	Gratis
Noruega 	Maternidad/Paternidad: 49 semanas, retribuido al 100 % o 59 semanas, retribuido al 80 %.	Hijo/a: 1 año adicional /nacimiento (no retribuido). Hijo/a: 15 semanas (retribuido al 100 %) o 19 semanas (retribuido al 80 %). Enfermedad: 10 días hijo/a < 12 años.	Depende de los ingresos familiares y nº de hijos/as (pago < 6 % de sus ingresos). Las personas con bajos ingresos: 20 h /semana, gratis.
Reino Unido 	Maternidad: 52 semanas. (39 semanas retribuidas al 90 %) Paternidad: 1 o 2 semanas, retribuidas al 90 %. Compartido: 50 semanas (37 retribuidas al 90 %).	Hijo/a: 4 semanas /año y un total de 18 semanas, hijo/a < 18 años. (no retribuido) Persona dependiente: 1 semana.	Edad: - De 9 meses a 2 años: 15 h /semana, gratis. - De 3 a 4 años: 30 h /semana, gratis.



Hirubonos 2024

Especial, 25° Aniversario

VOLVEMOS con nuestra campaña Hirubonos 2024 con MÁS beneficio para las familias de HIRUKIDE.

Este año habrá un **HIRUBONO de 40 €** (que os costará 25 € y 15 € los pone Hirukide). Las familias de categoría general, podéis comprar un solo Hirubono y las familias de categoría especial dos. Compra por 25 € y gasta 40 €.

Los bonos **solo se podrán canjear en las Hirudendas que se adhieran a esta nueva campaña de Hirubonos**. Para conocer cuáles son, tenéis que consultarlo en el buscador (que se actualiza permanentemente) a través de nuestra web

www.hirukide.com, donde además tenéis toda la información y bases de la campaña, además del formulario de compra de Hirubonos.



Los Hirubonos son acumulables al descuento habitual que ofrece la entidad/comercio a los socios o a las rebajas de verano, en este caso. Una vez comprado y validado por nuestra parte, os enviaremos el HIRUBONO a cada familia por mail. El cobro del Hirubono se girará en el número de cuenta que cada familia tiene asociada a la cuota anual de Hirukide.

¡TU CUOTA anual, en productos MARTIKO!

Campaña F+F

Durante los meses de septiembre y octubre podéis ganar un lote de productos MARTIKO. Las seis primeras familias de Hirukide que **logrés asociar a otra familia** numerosa cada mes ganaréis **un pack valorado en 42 €** (precio de la cuota anual de Hirukide). A partir de esas seis primeras familias, el resto entraréis en el SORTEO de un pack de productos de *merchandising* de Hirukide.

Para participar, la nueva familia que se asocie a Hirukide deberá indicar en la ficha de inscripción el nombre y apellidos de alguno de los miembros de la familia socia (u otro dato que nos permita identificarla) que le ha animado a asociarse. Cuando la

recibamos y comprobemos que todos los datos son correctos, nos pondremos en contacto con la familia ganadora del lote. Por riguroso orden de inscripción las primeras seis familias recibiréis un pack de productos Martiko, que será enviado a vuestro lugar de residencia.



Vales ahorro EROSKI club 2024

Encartados en el interior de esta revista encontraréis los vales de la campaña de ahorro EROSKI club 2024 ¡que vuelven con grandes ventajas!

• **13 vales de 6 € de descuento**, por compra superior a 60 €, canjeables en hipermercados y supermercados EROSKI del País Vasco hasta el 31 de enero de 2025, presentando la tarjeta EROSKI club y la de Hirukide. Acumulables en un mismo ticket, siempre que el importe de la compra sea superior a la suma de los importes requeridos en cada uno de los vales.

• **7 vales de 10 € de descuento** por compra superior a 120 €, canjeables en **EROSKI online**. Cada vale tiene asignado un mes para su canjeo, ha-

biendo uno por mes desde julio de 2024 hasta enero de 2025. Imprescindible identificarse con la tarjeta EROSKI club.



Presentación de Hirukide en municipios

A la vuelta del verano retomaremos nuestras visitas a municipios y acudiremos los días 17 y 24 de septiembre a Oiartzun y Leioa, respectivamente. En ambas citas ofreceremos un punto de información para aquellas personas que no podáis acudir a la presentación que realizaremos a las 18:00 h. Estaremos de 9:30 h a 13:30 h y de 15:00 h a 17:30 h para que quien quiera pueda acercarse y realizar sus consultas/preguntas o reivindicaciones, además de conocer el trabajo de Hirukide.

- **Oiartzun:** martes 17 de septiembre. Salón de plenos del ayuntamiento. (Done Eztebe Plaza, 1)
- **Leioa:** martes 24 de septiembre. Polideportivo Sakoneta (sala de reuniones) Avda. Sabino Arana, 77.
- **Zumaia:** acudiremos también en otoño, en una fecha por confirmar.





IX Concurso de Fotografía de Hirukide

Hasta el 15 de septiembre

Os animamos a participar en nuestra nueva edición del concurso de fotografía, que en un año tan especial para Hirukide, hemos titulado: **VACACIONES EN FAMILIA 25 AÑOS**.

Como todas las ediciones, buscamos fotografías entrañables, simpáticas o divertidas que reflejen una imagen positiva de la familia y en las que salgáis, a poder ser, todos los miembros de la familia. Pero este año, además, **las fotografías tendrán que incluir el número 25**, pudiendo mostrarse en carteles, dibujos en la arena o de cualquier otra manera creativa que se os ocurra.

La foto ganadora obtendrá **un premio de 300 €** en azulmarino (Eroski viajes), que podrán disfrutarse con una escapada en familia. Podéis participar **hasta el 15 de septiembre**, con un máximo de 3 fotografías por familia, que se deben de enviar en formato digital a hirukide@hirukide.com.

Bases del concurso:



Nuestro agradecimiento por su colaboración a:



Se une a
azulmarino



XIV Congreso Nacional de Familias Numerosas

2 y 3 de noviembre. Donostia/San Sebastián

Ya están abiertas las inscripciones para el XIV Congreso Nacional de Familias Numerosas, que coorganizaremos en el Palacio de Congresos Kursaal en Donostia/San Sebastián. Un gran evento con el que seguir celebrando nuestro 25º aniversario, que tendrá lugar los días 2 y 3 de noviembre, dentro del puente de Todos los Santos, para facilitar que puedan acudir familias de otras comunidades autónomas.

Bajo el título **“desCONECTA en familia”**, la mañana del sábado tendremos las sesiones con reputados ponentes (Marc Masip y Catherine L'Ecuyer), que nos darán las claves para vivir y educar a nuestros hijos/as en un mundo digital. Ya por la tarde y al día

PATROCINA:



siguiente, llevaremos a cabo los planes de ocio con actividades y excursiones en familia.

Los/as jóvenes Hirugazte contarán con un plan paralelo todo el día de sesiones y actividades y también habrá servicio de guardería por la mañana.

Las familias inscritas contaréis también con la posibilidad de reservar autobús y alojamiento para esa noche del sábado 2 al domingo 3.

Toda la información e inscripciones en nuestra página web y aquí:



Salida familiar a Pasaia

29 de septiembre

El domingo 29 de septiembre realizaremos nuestra salida familiar de otoño. Será un plan completo de mañana y tarde en torno a Pasaia, donde habrá tres actividades a realizar en familia en diferentes grupos y turnos. Las actividades consistirán en una visita Guiada al astillero-factoría Albaola, una gynkana Ecoactiva con diferentes pruebas de aprendizaje y una visita al barco museo Mater.

En función de los turnos asignados y grupos, cada uno de estos comenzará con una actividad u otra y continuará por la tarde.

A mediodía tendremos comida libre, que podréis llevar de casa o reservar por la zona (informaremos más adelante de posibilidades o descuentos para ese día).

Fecha: domingo, 29 septiembre

Hora: 09:50 h

Lugar: Pasaia

Actividades:

- Visita Guiada Albaola
- Gymkhana Ecoactiva
- Visita al barco museo Mater

Comida: libre

Precio: 30 €/ familia

Plazos:

- Inscripción hasta el 22 septiembre
- Cancelaciones hasta el 25 de septiembre
- Pago el 26 de septiembre (posterior a esta fecha no se admitirán cancelaciones ni devoluciones).





Arrakasta handia izan zuen gure 25 urteen ospakizunak Zarautzen



Maiatzaren lehenengo asteburuan, Hirukideren 25. urteurrena ospatu genuen genuen familia ekitaldi batean. Bi familia jardunaldi egin ziren “Zarautz familia giroan” ekimenaren baitan, eta oso arrakastatsuak izan ziren partaidetzari dagokionez.

Maiatzak 4, Larunbata

Larunbatean, familia arteko ibilaldi bat egin genuen herriko sarreratik hondartzaraino. Bertan, giza mosaiko handi bat egin genuen Hirukideren logoa eratuz. Beranduago, ekitaldian parte hartu zuten erakunde publikoetako ordezkariak hitz batzuk esan zituzten eta Xabier Euzkitzeren bertso batekin batera, ekitaldiari hasiera eman zioten.

Goiz osoan zehar, adin guztietako haurrek disfrutatzeko aukera izan zuten antolatutako jolasei, ekintzei, tailerrei eta gaztelu puzgarriei esker. Era berean, Zarautzeko hiru surf eskolak surf klase bat eman zieten alde aurretik izena eman zuten umeei eta gazteei. Neopreno eta guzti, olatuak hartzeko prest sartu ziren itsasora. Horrez gain, Herrik Kirolak eta egurrezko joku kooperatiboak egon ziren herrian.



Egurdian, 500 lagunek baino gehiagok bazkaldu zuten goizean zehar prestatu zen paella, eta atseden hartzeko denbora ere izan zuten. Arratsaldean, egitarauarekin jarraitu genuen bai eta familiaren photocall-arekin, tailerrekin, tonbolako txartelak saltzen eta taberna batean mokaduak banatzen ere. Aurpegia margotzeko tailerra izan zen egun osoan zehar arrakastatsuen.

Hirugazteek, goizeko surfa ez ezik, eskalada ere egin zuten ordu batez eta arratsaldean, hondartzan aritu ziren boleibolean. Gainera, Partymanen aktuzioaz eta skate erakustaldiaz gozatu ahal izan zuten, eta alde zaharrean, erraldoiak, buruhandiak eta Txorotzaranga egon ziren herria girotzen.

Maiatzak 5, Igandea

Igandean, plan askotariko egun biribila izan genuen. Goizaldean, familia gehienekin batera Zarautz-Getaria mendi ibilaldia egin genuen; gainera, Getarian bisita gidatua izan genuen eta oso giro ona zegoen Antxoaren eguna baitzen. Bazkalorduan, bokatak banatu zitzaizkien eskatu zituzten familiei.

Beste familia batzuek Argigrama, Baso Bainua edo Landare Medizinalen tailerra egitea erabaki zuten. Gaztelu puzgarriak egon ziren alde zaharrean baita bisitak Santa Maria Real parrokiara ere. Arratsaldean, magia emanaldia eduki genuen Modelo zineman eta bete-beteta egon zen aretoa.

Hirukidetik eskerrak eman nahi dizkizuegu asteburuan gerturatu zineten familioi, bai eta ekitaldian kolaboratu zuten erakunde eta instituzioei ere. Batez ere, eskerrik asko Zarauzko Udalari asteburu berezi horretan parte hartzeko aukera emateagatik.



Babesleak:





Una entrañable y emotiva **celebración**

El pasado 15 de mayo, día en el que se conmemoraba el 30º aniversario del Día Internacional de la Familia, realizamos un acto institucional para celebrar nuestros 25 años. El evento tuvo lugar a las 19:00 h, en el auditorio Francisco de Vitoria del Palacio de Congresos Europa, ubicado en Vitoria-Gasteiz. En él, además de contar con un gran respaldo institucional, tuvimos la compañía de decenas de entidades colaboradoras, así como el calor de las familias de Hirukide que nos quisisteis acompañar.

Previo al comienzo del acto, realizamos una sesión de fotografías en el photocall exterior al auditorio, donde se fueron acercando las diferentes autoridades y cargos públicos y políticos, con la Presidenta del Parlamento Bakartxo Tejeria al frente, que vino acompañada de un nutrido grupo de parlamentarios.

El acto comenzó con los discursos iniciales que corrieron a cargo de Iñigo Abreu de Con, Presidente de Hirukide, Nerea Melgosa, Consejera de Igualdad, Justicia y Políticas Sociales, Mainer Etxebarria, Alcaldesa de Vitoria-Gasteiz y Ramiro González, Diputado General de Araba/Álava.



A continuación, se proyectó un video resumen de los 25 años de Hirukide y se dio paso a la entrega de galardones a los/as miembros de Juntas Directivas de Hirukide y sus asociaciones, con 18 años o más en algún cargo de éstas: Gorka Álvarez, Pablo Jesús Larrabide, Alberto Cobo, María Gorostidi, Fernando Ortega, Miguel Bernar y Maiteder Jiménez- Eguizábal.



Tras la proyección de un video resumen de los cortometrajes de sensibilización social realizados estos años, se dio paso a un reconocimiento sorpresa a la directora de Hirukide, Natalia Diez-Caballero, por su trabajo en la entidad durante estos 25 años. Fue entregado por el ex-presidente de Hirukide Ignacio M^º de Guinea.

El acto finalizó con la actuación de seis alumnos/as y tres profesores/as de la escuela de música Hiruki, varios de los cuales son socios/as de Hirukide, que interpretaron dos piezas musicales a violín y viola, a la par que se proyectaban decenas de imágenes de familias numerosas socias, participantes en concursos de fotografía o eventos de Hirukide.

Posteriormente, se dio paso al cóctel, donde fluyeron las conversaciones y felicitaciones por los 25 años de la federación y el buen trabajo llevado a cabo por el equipo técnico de Hirukide, compuesto por Ibai, Marta, Arrate, Laura, Monica, Sophiko, Tatiana y Natalia.



Fotos del evento



Vídeo proyectado sobre los 25 años de Hirukide





Ate Irekien Jardunaldiak gure egoitzetan

Ekainean, Ate Irekien Jardunaldi bana egin dugu gure hiru egoitzetan, elkarren segidako hiru ostegun hauetan: hilaren 6an Bilbon, 13an Donostian eta 20an Gasteizen, goizez eta arratsaldez.

Certuraturiko familiok egiaztatu zenuten bezala, abagunerik onena izan zen gu bisitatzeko, gure instalazioak ezagutzeko eta, solasaldi atseginean, zuen zalantzak argitzeko eta zuen galderei erantzuteko. Gainera, bertaraturiko familia bazkide bakoitzak edo egun horretan bazkideaturiko familia bakoitzak Hirukideren oparitxo bat jaso zuen.

Izandako arrakasta ikusita, urtearen bukaeran edo datorrenaren hasieran berriz egitea pentsatzen ari gara, jakinaraziko dizuegu hurrengo aldizkari eta newsletterretan.



Udalerrien kanpaina

Udaberrian, bost udalerritan izan gara bertako kide ugariako familiei Hirukide aurkezten, egungo laguntzen eta onuren berri ematen, eta bai haien eskaerei erantzuten bai haien zalantzak argitzen.

Martxoan, Balmasedan izan ginen; apirilean, Eibarren; maiatzean, Leioan; eta, ekainean, Sestaon eta Andoainen



Egindako kanpainak eta zozketak

Azken hiruhilekoan, hainbat kanpaina eta zozketa egin ditugu Hirukideko familien artean, besteak beste, "Familia, bazkideu beste familia bat" kanpaina, berriro ere Angulas Aguinagaren laguntzarekin.

Horrez gain, promozio bereziak ere izan ditugu; esaterako, landa-ingurunean egin genuen escape room-a, Lautada puzzle room, haurrentzako maketa erakusketa Roquelanden, zenbait planen zozketa Basquetour-en eskutik, baita Van Gogh-en esposiziorako sarreren zozketa ere.

Gainera, deskontu ugari lortu ditugu; alde batetik, BBK Live eta Azkena Rock festibaletan helduek disfrutatu dezaten, eta bestetik, Funbox gaztelu puzgarrien parkean eta Luli pampinen ikuskizunean etxeko txikienek ederki pasa dezaten.





Inauguración sede Hirukide Bizkaia

El pasado 31 de mayo, llevamos a cabo la inauguración de la sede de Hirukide Bizkaia, situada en Bilbao, en la calle Arturo Kanpion, nº 18, junto a la parada de Metro de San Ignacio.

El acto comenzó a las 11 de la mañana y en él contamos con la presencia de diferentes cargos públicos e institucionales, así como miembros de la junta directiva de la asociación. Entre ellos, estuvieron el Alcalde de Bilbao, Juan Mari Aburto, la Presidenta de las Juntas Generales de Bizkaia, Ana Otadui, la Consejera de Empleo y Políticas Sociales de Gobierno Vasco, Nerea Melgosa, y el Delegado Territorial de Vivienda en Bizkaia, Alfonso Gómez.

En su discurso, el Presidente de Hirukide Bizkaia, Javier Velasco, agradeció su colaboración a las instituciones y entidades que han contribuido material o económicamente para que la sede sea una realidad. A la Delegación Territorial de Vivienda, la cesión del local, al Ayuntamiento de Bilbao, el apoyo económico para poder acondicionarlo y a Caixa Bank, la donación del mobiliario que reviste y se emplea en la nueva oficina.

Durante estos 25 años y pese a no tener un local propio, desde Hirukide se ha llevado a cabo una labor muy activa, trabajando para apoyar y defender los derechos de las familias del territorio, ofreciéndoles información, asesoramiento y orientación, así como actividades lúdicas y formativas.

Ahora, con este nuevo espacio, se podrán ampliar y mejorar estos servicios, brindando un apoyo más cercano y efectivo a las familias. Aquí y desde aquí, podremos darles un mayor apoyo y acompañamiento, organizar mejor actividades, talleres y encuentros que fortalecerán nuestros lazos comunitarios y promuevan el bienestar de las familias.



Hemos hecho...

Formación

- Charla “¿Qué hacer después de la ESO?”
- Charla “Prepara la defensa de tu TFG/TFM”

En las que vieron las diferentes salidas una vez finalizada la ESO y cómo estructurar y prepararse para la defensa oral del TFG/TFM.

- **Curso Técnicas de Estudio (castellano y euskera).**

En el que aprendieron habilidades y estrategias para organizar el tiempo de estudio y aprender técnicas efectivas de repaso.

- **Curso Socorrismo.**



Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko Udala

Ocio

Jornada Zarautz

El sábado 4 de mayo nuestros/as hirugaztes pudieron disfrutar de una jornada llena de actividades deportivas, comenzaron la jornada con un curso de surf, disfrutaron de una sabrosa paella para co-ger fuerzas y continuar realizando un cursillo de escalada en las instalaciones de Klimb Zarautz. Gracias a la merienda ofrecida por Eroski pudieron reponer energías para seguir con unos partidos de voley y finalizar con una exhibición de skate.



Un día de lo más completo que sin duda dejó con buen sabor de boca a nuestros/as hirugaztes.

Zozketak eta lehiaketak

- 50 €-ko txartela Forum-en gastatzeko
- 3 sarrera Melendi kontzerturako



Próximamente...

Voluntariado

En verano decenas de hirugazte están participando en los distintos programas de voluntariado que hemos ofrecido en diferentes asociaciones:



BIZKAIA

Voluntariado “Zero Zabor Uretan” travesía por una mar sana

Este voluntariado se desarrolla durante julio a bordo del Barco Museo Ecoactivo MATER, centrado en la implicación y sensibilización sobre la problemática y soluciones de las basuras marinas. Dirigido a mayores de 18 años y con estancia a bordo, el objetivo de este voluntariado es tener apoyo en la campaña a bordo de MATER a lo largo de distintos puertos de la costa vasca. La estancia mínima es de un puerto (2 jornadas) y las actividades varían entre las puramente de apoyo en logística (cocina y limpiezas) o de sensibilización ambiental con dinámicas en stand a pie de puerto.

Fechas y lugares:

- 4-6 julio Bilbao
- 6-9 julio Portugalete
- 9-12 julio Bermeo
- 12-15 julio Ondarroa

Todas las personas voluntarias recibirán:

- Formación por parte del equipo MATER en sensibilización ambiental marina, buenas prácticas y específica de la labor a realizar.
- Opción de realizar la travesía desde el puerto anterior o al siguiente puerto.
- Estancia y comidas incluidas a bordo.
- Certificado de participación.
- Camiseta de la campaña.
- Buen ambiente garantizado.

Formulario de inscripción:



Nuevo campus de voluntariado en Haszten

Este voluntariado tiene como objetivo realizar labores de apoyo en la realización de ejercicios y actividades deportivas en el campus inclusivo multikirola del polideportivo Fadura de Getxo organizado por Haszten.

Voluntarios a partir de 15 años (menores de 18 años deberán tener un permiso firmado de sus padres/tutores/as).

- Fechas: agosto (de lunes a viernes)
- Horario: 9:00-14:00 h
- Lugar: polideportivo de Fadura (Getxo, Bizkaia)

Formulario de inscripción:



RURAL KUTXA

Nuevo acuerdo firmado con RURAL KUTXA

Las actividades formativas organizadas para HIRUGAZTE serán subvencionadas con **50 €** que Rural Kutxa ingresará en la cuenta del/la Hirugazte una vez finalizadas.
(Máximo 100 € por Hirugazte al año).

BIZKAIA y GIZPUZKOA

Voluntariado en Colonias urbanas Septiembre

Este voluntariado tiene como objetivo realizar labores de apoyo en las colonias urbanas que organiza la asociación Elkarbanatuz, cuyo objetivo es ofrecer un ocio y tiempo libre sano y basado en valores a niños y niñas de edades entre los 6 a 12 años.

- Fecha: del 2 al 6 de septiembre
 - Horario: de 9:30 a 16:30 h
 - Lugar: Bilbao o Donostia/San Sebastián
- Formulario de inscripción:



ARABA/ÁLAVA

Voluntariado en Hirukide (sede de Vitoria-Gasteiz)

Voluntariado para ayudar en labores administrativas.

Para más información, ponerse en contacto con Hirukide.

Teléfono: 688 72 89 31

Email: hirukide@hirukide.com

Concurso fotografía verano

¿Eres de playa o de montaña? ¿Prefieres el helado de cucurucho o en tarrina? ¿Queremos ver cómo disfrutas del verano!

Envíanos tu foto a hirugazte@hirukide.com en formato .jpg y podrás ganar una tarjeta regalo de 100 € de El Corte Inglés.

Plazo: 1 julio - 15 septiembre



Formación

Sábado 19 octubre 10:30 - 11:30 h

“Qué hacer después del Bachillerato”

Sábado 9 noviembre 10:30 - 11:30 h

“Qué hacer después de Ciclos Formativos o Universidad”

Ocio

Gymkana Ecoactiva, Pasaia

Domingo 29 septiembre

Esta actividad consiste en realizar una dinámica donde se realizan diferentes pruebas de aprendizaje sobre las basuras marinas, biodiversidad y hábitos sostenibles. Todo ello, mientras se conoce la bocana de Pasaia y sus rincones marineros más emblemáticos.

XIV Congreso Nacional de Familias Numerosas

Sábado 2 noviembre, Donostia/San Sebastián

Los/as hirugaztes podrán disfrutar de un plan alternativo con formación por la mañana y actividades de ocio por la tarde.



Te interesa

Bono Verano Joven

Este verano si tienes entre 18 y 30 años aprovecha y viaja más x menos.

- ✓ 90 % DTO. Trenes media distancia
- ✓ 90 % DTO. Líneas de autobús estatales (Alsa, Avanza, Interbus...)
- ✓ 50 % DTO. Global Flexible de Interrail
- ✓ 50 % DTO. Trenes Avant larga distancia o alta velocidad (Ouigo, Renfe/Avlo e Iryo)



Bono Cultural Joven 2024

**Si has nacido en 2006,
¡solicita tu Bono Cultural Joven!**

- 400 € para gastar en productos y servicios culturales
- Plazo: Hasta el 17 de septiembre de 2024
- + info:



Más ventajas por ser socio

* Más ahorro

ahorra gratis
110 €/año

Con **Plan familias 0-12**
EROSKI club

¡Apúntate ya!

Ya somos **76.000 familias**

Y además...

2x1
en productos señalizados

Ofertas y vales personalizados

Ahorra el **4%**

en todas tus compras en EROSKI con la tarjeta Oro.

Ahorra el **1%**

en tus compras fuera de EROSKI con la tarjeta de pago EROSKI club⁽¹⁾



Suma puntos en tus compras en EROSKI y canjéalos por regalos

Disfruta de todas estas ventajas y muchas más

¿Aún no eres socio EROSKI club? Date de alta gratis en tu tienda EROSKI, en eroski.es o en la app EROSKI.

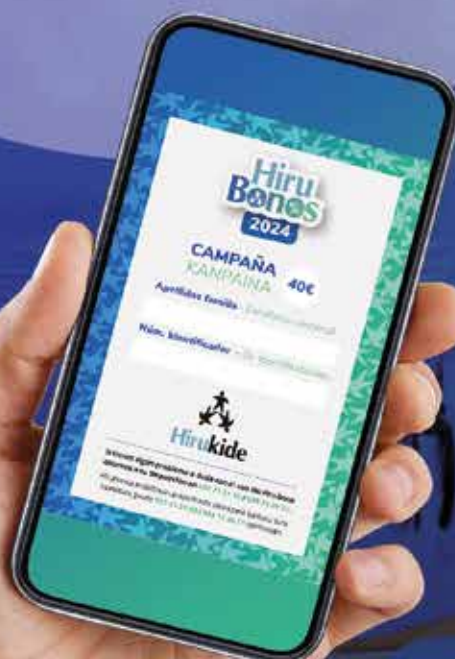
*Consulta condiciones. Te ingresamos los 5€ en tu Tarjeta EROSKI club.

(1) Tarjeta emitida por Santander Consumer Finance, S.A. Detalle condiciones en www.eroski.es/tarjeta-de-credito-eroski/

Hiru Bonos

CAMPAÑA
KANPAINA

2024



Nueva campaña de Hirukide para colaborar con el gasto de las familias socias y fomentar el consumo en las Hirudendas que nos hacen descuentos. ¡Este año con más beneficio!

¡Conseguid ya vuestro Hirubono con 15 euros de regalo!

Categoría General

1 BONO

Categoría Especial

2 BONOS

*Pudiéndose acumular en una compra

Hirubono

40 €



Paga

25 €

PLAZO: 1 de Julio al 30 de septiembre

REQUISITOS:

- Solicitar el Hirubono a través de un formulario
- Canjearlo en las Hirudendas que se hayan adherido a la campaña.

(El Hirubono es acumulable a descuentos o rebajas que tenga la Hirudenda).

+ INFO y FAQ



Además, sorteamos 25 Hirubonos por haber rellenado un cuestionario

DesCONECTA en familia

Claves para disfrutar juntos
y hacer un buen uso
de las nuevas tecnologías

XIV CONGRESO NACIONAL FAMILIAS NUMEROSAS

2 y 3 de noviembre

Donostia/San Sebastián
Palacio Kursaal

PONENCIAS



Catherine L'Ecuyer



Marc Masip

ACTIVIDADES FAMILIARES

Aquarium, paseo en barco, parque
de atracciones, etc.



Además, conferencias
y actividades para jóvenes
+ 13 años (Pista de hielo y
campo de La Real)

PRECIOS SOCIOS

Asistencia conferencias:
10 €/ familia o 5 €/ persona

Asistencia conferencias (adultos + Hirugazte)
+ S' custodia niños/as + comida: 40 €/ familia

Autobús (Araba/Bizkaia): 20 €/ familia
(excepto algunas paradas en Gipuzkoa:
10 €/ familia)

Alojamiento (desayuno incluido):

- No compartido: 75 €/ noche
- Compartido (otras familias): 55 €/ noche

Actividad familiar + Hirugazte (sábado/ domingo):
10 €/ familia (actividad/día)

Hirugazte suelto/a (conferencias + comida
+ actividad): 10€/ persona

PRECIOS NO SOCIOS

Asistencia conferencias:
10 €/ persona

Resto de servicios:
consultar precios

ORGANIZA



ABIERTO A TODO EL PÚBLICO

INSCRIPCIONES
ABIERTAS



PATROCINA



25

**años de apoyo
de nuestras
Hirudendas**

Desde la constitución de Hirukide en abril de 1999, hemos contado con el apoyo de numerosas entidades, empresas y comercios, que nos han ayudado en múltiples ámbitos de nuestros servicios, actividades y quehacer diario. Mediante la cesión de productos, apoyo económico, acuerdos especiales o descuentos específicos para las familias asociadas, han sido alrededor de 1.700 las entidades que han colaborado en nuestro camino a lo largo de estos 25 años.

A todas ellas queremos mostrar nuestro más sincero agradecimiento y dedicar este apartado especial en nuestra revista. Eskerrik asko!!





AITOR KIROLOAK

Decidimos formar parte del plan de descuentos de Hirukide, porque varios de nuestros clientes son familias numerosas socias y nos lo comentaron. Ahí decidimos ayudar a las familias numerosas y estamos agradecidos por confiar en nosotros.



ARLEKIN

Decidimos llegar a un acuerdo con Hirukide, porque es una asociación importante, que aglutina a muchas familias y, en la medida de nuestras posibilidades, nos apetecía apoyar.

Nos abre la puerta a nuevos clientes, y sobre todo con hijos/as en edad escolar, que es uno de nuestros puntos fuertes. Sumando, ganamos todos/as.



AZULMARINO

Somos compañeros de viaje desde los orígenes de Hirukide; para nosotros es importante ayudar a cumplir los sueños de las familias y en especial de las familias numerosas, que a menudo encuentran dificultades para encontrar alojamientos.

Por ello, de la mano de Hirukide ofrecemos a las familias asesoramiento, ayuda y, como no, un descuento por pertenecer a este colectivo tan especial para Viajes Eroski, ahora Azulmarino.



bai&by

Trabajar con HIRUKIDE es importante para bai&by porque promueve la responsabilidad social y nos permite ayudar a familias que enfrentan desafíos.



CENTRO COMERCIAL BALLONTI

Nuestra realidad está muy ligada a las familias y sabemos que, pese a tener una oferta asequible, para las familias numerosas supone a menudo un esfuerzo realizar un plan de ocio y merecen facilidades o algún gesto por parte de empresas.

Por ello, hemos facilitado en diversas ocasiones vales para disfrutar de nuestra oferta de ocio, que está muy enfocada al público familiar.



EASO MOTOR

Realizamos descuentos porque entendemos que una familia numerosa tiene que hacer frente a más gastos y los vehículos más voluminosos y con posibilidad de llevar a más pasajeros suelen tener un coste más elevado.

Apoyamos a este colectivo para dar a conocer nuestra marca y que se reconozca como apta para todo tipo de familias. Además, creemos que hoy en día es una necesidad y debe ser accesible en todos los hogares.



GnG

En GnG comprendemos las diversas necesidades y desafíos que enfrentan las familias numerosas en su día a día. Realizamos este descuento como un gesto de apoyo y reconocimiento a su esfuerzo y dedicación.

Al colaborar con una entidad que defiende incansablemente los derechos de las familias numerosas, sentimos que podemos contribuir a una causa noble y esencial. Apoyar a las familias numerosas es una inversión en el futuro de nuestra sociedad.

GUGGENHEIM BILBAO

FUNDACIÓN DEL MUSEO GUGGENHEIM BILBAO

Apoyando a Hirukide somos consecuentes con la misión del museo de conservar, investigar y exponer el arte moderno y contemporáneo a una audiencia amplia y diversa, contribuyendo al conocimiento y disfrute del arte.

Al regalar las membresías para los sorteos de Hirukide, queremos compartir con sus miembros las exposiciones y propuestas culturales en las mejores ventajas y condiciones.

MULTIÓPTICAS

MULTIÓPTICAS

Gipuzkoako Multiópticas, empresa familiarra da eta beraz oso sensibilizatuak gaude familietako kideen ikusmen osasunaren zaintzan. Betaurreko, ukipen lente, eguzkitako betaurreko... erabilera sustatzen duten inizatibekin kolaboratzen dugu beti, teknologia eta zerbitzurik onena eskainiz.

Ikusmen laguntza behar duten pertsonen laguntzen dieten entitateekin kolaboratzea beti da oso garrantzitsua.



nekatur

NEKATUR

Uste dugu eskaintza erakargarria dugula Euskadiko familia ugarien kolektiboarentzat. Balioak partekatzen ditugun erakunde batekin lankidetzan aritzeaz gain, uste dugu akordio honek gure ostatuerei ere Euskadiko familia-merkatuko nitxoan ikusgarritasuna eskaintzen diela, Nekatur-entzat hain garrantzitsua dena. Hirukideko familiek gure establezimenduetan ostatu hartzea, egonaldi ahaztezin batez gozatzea eta gainerako familia eta lagunaren artean gure ostatuak ezagutaraztea helburu garrantzitsua da Nekatur-entzat.



PAPERERÍA GOYA

Los socios que componemos Goya somos familias numerosas y nos gusta ayudar al resto de familias con descuentos, campañas de Hirubonos, etc.

Hirukide lucha por nuestros derechos y además logra beneficios para las familias, tanto públicos como privados. La unión de las familias numerosas hace que podáis conseguir muchas cosas.



POLLERÍA CHARO

Decidimos adherirnos a Hirukide aportando nuestro granito de arena, mediante un descuento en todas las compras en nuestro establecimiento. Tanto este descuento como los Hirubonos son una buena herramienta de fidelización y una gran ventaja para las familias.

Nos da posicionamiento y visibilidad de nuestro negocio, así como reconocimiento y agradecimiento por parte de los clientes.



Hirudendas que apoyan a Hirukide

BAKH

BAKH

Creemos en la importancia que tiene que los niños/as crezcan inculcándoles valores de deporte, salud y ocio. Por ello, queremos apoyar a las familias numerosas que más lo necesiten.

En Bakh creemos que nuestros niños/as son nuestro futuro y por eso, queremos seguir colaborando con Hirukide y seguir ofreciéndoles ventajas en nuestros servicios. ¡Enhorabuena por vuestro trabajo y vuestro 25 aniversario!



**B!
E!
C!** **BILBAO
EXHIBITION
CENTRE**

BEC

Las familias numerosas son uno de los colectivos que pueden tener dificultades para acceder a nuestros servicios y eventos, al enfrentarse a mayores cargas económicas, que les obligan a renunciar a actividades lúdicas beneficiosas para el desarrollo de sus niños/as. Por ello desde BEC establecemos y promocionamos descuentos para este colectivo, para que puedan disfrutar de los certámenes de público durante el año.



boboli

BOBOLI

Poder ayudar a reducir el importe de las facturas, siempre es algo positivo y más si ayudamos a un colectivo tan especial como el vuestro, las familias numerosas, ya que los niños y las niñas son nuestra razón de ser.

Además, nuestras prendas son de calidad y seguro que podrán pasar de hermano/a a hermano/a... ¡Gracias por escogernos y dejarnos formar parte de vuestra familia!



CAYPE
Grupo Folder

CAYPE

Con nuestro acuerdo con Hirukide, permitimos que las familias que tienen la condición de familia numerosa se puedan beneficiar de un descuento que, en momentos como la vuelta al cole, puede suponer un gran alivio económico.

Con ello buscamos también fomentar el consumo local entre las familias numerosas.



La Perla
CENTRO TALASO-SPORT

LA PERLA

Reconociendo el valor fundamental que aportan a nuestra sociedad, queremos que nuestros servicios sean accesibles a las familias numerosas, las cuales a menudo se enfrentan a mayores gastos debido al tamaño de sus hogares.

Con nuestros descuentos esperamos demostrar nuestro agradecimiento por su elección al utilizar nuestros servicios y su fidelidad.



MIRENTXU

MIRENTXU LIBURUDENDA PAPERDENDA

Familia ugaria duten bezeroei gure aldetik ahal den moduan laguntza ematea garrantzitsua dela uste dugu, horregatik Hirukide bezalako elkarteetan gure partaidetza beharrezkoa da.



LAUTADA PUZLE ROOM
Sala de Escape

Lautada Puzzle Room Sala de escape

Por experiencia, los dos hemos crecido en familias numerosas y sabemos que no es fácil salir adelante económicamente hablando.

Que los/as miembros de la familia no sientan que están "penalizados" por haber decidido ser familia numerosa si no que descubran lo divertido que es trabajar en equipo con los/as que mejor conoces.

En nuestra actividad las diferentes edades se complementan y eso es muy satisfactorio.



MUGENDO
MARTIAL ARTS

MUGENDO

Desde Mugendo apoyamos a Hirukide y las familias numerosas, porque nos parece importante implicarnos en esta sociedad y con las familias.

Por ello, queremos aportar nuestro granito de arena en educación y pedagogía, inculcando valores para la familia.

S

SAGA liburudenda

SAGA LIBURUDENDA

Apoyamos a Hirukide por la labor social que realiza. Es para nosotros un orgullo estar junto a las personas que buscan mejorar nuestra sociedad. No es únicamente a través de los descuentos sino también con nuestra atención y dedicación en la selección de libros, novedades editoriales y material educativo. No necesitamos entre todos y todas y así es como nos beneficiamos también.



SENDAVIVA

SENDAVIVA

Apoyamos a Hirukide porque es una entidad importante por el número de socios que tiene y nos da visibilidad. Además, sus miembros son público objetivo para nuestro parque, puesto que la familia es nuestro principal cliente.

Hirukide es una asociación muy activa con las familias socias y éstas son un público incondicional de Sendaviva.



TEACHERS'
centro de idiomas

TEACHERS' CENTRO DE IDIOMAS S.L

Las condiciones especiales que tienen nuestros alumnos/as miembros de Hirukide ayudan a los padres y madres en su empeño para enseñar un idioma a sus hijos/as desde muy pequeños.

Que confíen en nosotras para hacerlo, nos anima en nuestro empeño por formar parte de su educación. Estamos orgullosas de contar con muchos hermanos/as que están con nosotras durante toda su vida escolar.



VITALDENT

VITALDENT

Acercarnos a este colectivo cuidado y salud bucodental de calidad y con descuentos y promociones y herramientas de financiación al consumo, permite adecuarnos a la capacidad adquisitiva de las familias permitiendo formar parte de su agenda.

Ayudamos a que la visita al dentista se incorpore a las rutinas de cuidado de toda la familia, convirtiéndonos con este acuerdo en su clínica dental de confianza.



Cultura, aventura, y gastronomía en familia por Euskadi



Monte Koliza (Enkarterri)

Ahora que estamos en pleno verano, es el momento perfecto para descansar, disfrutar de la familia y planificar el próximo curso. Estos días de relax nos brindan la oportunidad de diseñar y programar todos los proyectos y tareas que pondremos en marcha a partir de septiembre, así como de agendar nuestros días de descanso, en los meses venideros. Podemos planificar salidas de fin de semana o escapadas durante los puentes que el calendario nos regale. Sin necesidad de ir muy lejos, encontramos opciones muy interesantes y divertidas. ¿Cuántas veces planeamos viajes fuera de nuestras fronteras cuando en Euskadi tenemos parajes espectaculares y rincones maravillosos por descubrir en familia?

También es un buen momento para volver a esos lugares que conocimos hace años y que ahora queremos redescubrir en familia. O visitar ese pueblo de la "amama" o del "aitite" al que nunca hemos ido pero que ya es hora de conocer.

Euskadi alberga lugares que esconden muchas sorpresas y pueden ser un gran descubrimiento. Desde la costa oriental hasta **Enkarterri** las sorpresas pueden esconderse tanto en los valles de interior como en Rioja Alavesa. Abramos un mapa de Euskadi y, al azar, marquemos un punto. No hay lugar para el error, tenemos la suerte de que, en cualquier punto del territorio, encontraremos entretenimiento para toda la familia.

Comenzando en la costa oriental, dentro de la comarca del **Bidasoa**, en Hondarribia o Irun, podemos disfrutar de una salida en velero con **Navegavela**, visitar la **Ekoetxea de Txingudi (de la red de centros ambientales del Gobierno Vasco)** o el **Museo Romano Oiasso en Irun**. Disfrutar de una comida tradicional, con producto local hecha con mimo en **Ola sagardotegia**, con un frontón, menús variados para todos y alguna propuesta muy tentadora como la experiencia combinada que ofrecen con al **museo Oiasso** y las **minas de Irugurutzeta**. Para alojarse, la comarca dispone de diferentes opciones dependiendo de las necesidades o gustos de cada **familia**. Casas rurales como **Artizarra**, u hoteles como **Hotel Jauregui, Hotel y Restaurante Atalaia, Hotel Kyriad Direct Irun y e Hotel B&B Donostia/San Sebastián Aeropuerto**, son algunas de las propuestas que nos ofrece la zona.

A pocos kilómetros, en Oiartzun, una divertida excursión para toda la familia puede ser al **coto minero de Arditurri**, accesible en bicicleta o caminando a través de la vía verde de Arditurri. Este camino verde, plenamente integrado en la naturaleza del Valle de Oiartzun, está conectado con el *bidegorri* de Errenteria, Lezo y Pasaia, permitiendo llegar hasta



Minas de Arditurri



Donostia/San Sebastián. Durante el trayecto podemos realizar una parada en Pasajes San Juan, y acercarnos a conocer **Albaola itsas kultur Faktoria y el Museo Ecoactivo Mater**. Aquellos amantes de la música popular no pueden perderse **Soinuenea**, el museo dedicado a su historia.

Al interior de Gipuzkoa en la comarca de **Urola Erdia**, la siguiente propuesta es adentrarse en la historia de los vascos. En **Las cuevas de Ekain** en Zestoa, descubriremos las pinturas rupestres más espectaculares de la costa vasca, declaradas Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, con una visita guiada perfecta para todos los públicos. También podemos acercarnos a **Azpeitia** y su **Santuario de Loyola** o realizar un viaje por la historia industrial más reciente subidos en un tren de vapor dentro del **Museo Vasco del Ferrocarril**. Este espacio reúne una de las mejores colecciones ferroviarias de Europa, con vehículos de todo tipo: locomotoras de vapor, diésel y eléctricas; automotores y diversas clases de vagones. Para conocer la agenda de actividades en familia también es recomendable consultar la agenda de la **Ekoetxea de Azpeitia**, miembro de la red de centros ambientales gestionados por IHOBE.

Para alojarse en la zona, **Casa Rural Aranburu** resulta una excelente opción, así como el **Albergue ambiental de Beizama**. Y para comer, la **Sidrería Añota** ofrece menú infantil y cuenta con espacio al aire libre y zona de juegos para que los niños/as disfruten y descansen.

Continuando nuestro recorrido por la geografía vasca, si nos acercamos a la costa este de Euskadi, merecen una visita obligada muchos de los pintorescos pueblecitos de tradición pesquera como **Lekeitio, Bermeo o Santurtzi**, finalizando la visita por la costa de Bizkaia, en **Getxo**. Esta población cuenta con una larga tradición turística ya que numerosas familias de otras comunidades, durante generaciones, la han elegido para disfrutar de sus vacaciones.

Getxo nos dará la bienvenida con el famoso **Puente Bizkaia**, el primer puente transbordador construido en el mundo de estructura metálica y declarado por la UNESCO Patrimonio Mundial desde el 2006.



Podremos reservar un paseo en velero con **Polaris Nautika eskola/ Marmittako sailing** o realizar una ruta guiada a pie con **Smartin**, otra opción puede ser una clase de cocina en familia con **Sukalde eskola kitchen academy**. Si, además, queremos hacer algo de deporte podemos optar por una clase de surf con la **Salvaje surf eskola una sesión de Tai-chi, una clase especial de skate** o un tour en bici de la mano de ciclos **Olabarrieta**. Para recuperar fuerzas, lo mejor de la gastronomía local en **Fangaloka**.

Volvamos a abrir el mapa y vayámonos a la comarca más occidental de Euskadi, Encartaciones donde existen muchos planes para hacer con niños/as, desde una excursión al monte **Kolitzta. Disfrutar de una tarde con el trivial en familia** en el **Museo de la antigua fábrica de Dolomitas o visitar Museo de las Encartaciones**. Para los más activos, disponen de rutas guiadas en bicicleta con **Bizkairoute Consulting**, cursos de surf con **La Arena surf center**, tirolinas y arborismo en **Sopuerta Abentura**, o en **Bizkaia park abentura**, un parque de aventura in door. Todo ello, sin olvidarnos del centro de protección de flora y fauna **Karpin Fauna** o las **ekoetxeas de Gallarta o Peñas Negras**. Por último, nos podemos acercar a Balmaseda y disfrutar de una visita adaptada a los niños/as de la mano de **Alboan**.

En **Enkarterri** encontramos una amplia oferta de alojamientos que se adaptan a las necesidades de cada familia, como las casas rurales **Rural Mendi Alai, Pikatzaenea**, los apartamentos, **Bizkar Bare**, así como el **Albergue Reitz Soroa**.

Si planificamos una escapada para el otoño, no podemos olvidar que es la época de la vendimia en Rioja Alavesa, así es que puede ser el momento ideal para acercarse y visitar el municipio medieval de **Laguardia** o alguna de las bodegas de la zona, todas con actividades específicas para niños/as. Bodegas como **Amador García, Lozano, Loli Casado, Valdemar y El Fabulista** son algunas opciones más recomendables para conocer en familia.

Rioja Alavesa ofrece además una gastronomía de primer nivel. **El Centro de Interpretación del vino Villa Lucía**, con su restaurante y museo, donde además de disfrutar de un menú tradicional riojano, nos da la oportunidad de conocer los secretos del vino, a través de los cinco sentidos.



Pero Rioja Alavesa es rica no solo en viñedos sino también en paisaje, cultura y experiencias de aventura. **Rioja Alavesa Alta Turismo**, ofrece la posibilidad de realizar paseos en kayak por el río, escalada, así como deporte rural.

Para descansar y relajarnos, una magnífica opción en la zona es el **Hotel Silken Villa de Laguardia** que, entre otros atractivos, ofrece un spa para niños/as mayores de 12 años.

Mapa Club Euskadi Turismo Familiar Planes en familia Euskadi



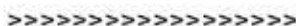
turismo FAMILIAR EUSKADI BASQUE COUNTRY

Araba Aurrera doa Álava Avanza

posible
egiten dugu

lo hacemos
posible

Zainketak sendotzen
Reforzando los cuidados





Hola somos una familia que estuvimos en la jornada del 25º aniversario, queríamos daros las gracias y la enhorabuena por toda la organización, nos ha encantado.

Queríamos haceros la siguiente consulta sobre la ayuda mensual a las familias con hijas o hijos, nuestra tercera hija, que es la que da derecho a la ayuda de 100 mensuales por tercer o sucesivas hijas o hijos, va a cumplir en breve 3 años, por lo que, ¿tenemos que presentar una nueva solicitud para recibir dicha ayuda o con la inicial que hicimos ya nos valdría?



Aunque en su día presentasteis una solicitud de 0-3 años por la tercera de vuestros hijos/as, ahora es necesario que presentéis, una vez cumpla los tres años, una nueva solicitud para la ayuda de 3 a 7 años (dicha ayuda de 100€ se cobra hasta el mes anterior a cumplir los 7 años). La misma la podéis solicitar en el siguiente enlace de Gobierno Vasco:



Queríamos trasladaros lo que nos ha pasado al ir a tramitar el pasaporte mío y el de mis dos hijos/as mayores, ya que no nos hemos dado cuenta y no hemos llevado el título de familia numerosa, llevando únicamente, yo y uno de mis hijos la txartela verde de familia numerosa de Gobierno Vasco. Al ir a solicitar la gratuidad de los mismos por ser familia numerosa, el funcionario correspondiente nos ha dicho que solo nos podía aplicar la gratuidad a los que llevábamos la txartela verde de Gobierno Vasco ya que era el único documento que nos acreditaba como miembros de familia numerosa. Nos recomendaron que pusiéramos una reclamación para poder conseguir que se nos devolviera la cantidad cobrada por el hijo que no llevaba ninguna identificación de familia numerosa. Yo pensaba, que con mi txartela de familia y siendo la madre valdría para obtener la gratuidad de todos los miembros de la familia que fuimos a solicitar la renovación del pasaporte, pero veo que no es así, ¿verdad?



Para poderos beneficiar de esta exención al expedir por primera vez o renovar el pasaporte y/o el DNI, debéis acreditar la condición de familia numerosa y presentar el TÍTULO DE FAMILIA NUMEROSA en vigor y actualizado o en su caso las tarjetas de Gobierno Vasco de todos los miembros que vayan a sacarlo o renovarlo. De hecho, con la asociación se ha puesto en contacto, de manera puntual, algún funcionario que expide los mismos, para recordarnos que traslademos a las familias, que nos consultan por este tema, que es obligatorio para obtener dicha gratuidad la presentación del título. Además de señalarnos que en las oficinas en las que se tramitan dichos documentos hay carteles colocados en lugares visibles señalando que las familias numerosas deben presentar el título de familia numerosa si quieren beneficiarse de dicha gratuidad.

Somos una familia numerosa de Vitoria-Gasteiz, que por motivos de espacio queremos cambiarnos a otra vivienda de mayor superficie, por lo que estamos barajando la posibilidad de cambiarnos a una vivienda libre usada, y nos suena que por familia numerosa tenemos algún tipo de ventaja en el Impuesto de Transmisiones Patrimoniales, ¿nos podríais indicar cuál es y si está sujeta a alguna condición?



En el impuesto de Transmisiones Patrimoniales se os aplicaría un porcentaje del 2,5 % por la adquisición de una vivienda libre usada siempre que sea para vivienda habitual, independientemente de su tamaño, pero siempre y cuando no tengáis en Árabá/Alava otra vivienda en más de un 25 % en propiedad en el mismo municipio.

Mi hija mayor va cumplir próximamente 21 años, y tengo otras dos hijas de 17 y 15 años, respectivamente. Quisiera saber si perdemos la condición de familia numerosa ahora que mi hija cumple los 21 años, aunque ella sigue estudiando.



La condición de numerosa se pierde cuando el último de los hijos/as, cumpla los 21 años si deja de estudiar y a partir de esa edad hasta que cumpla 26 años tendrá que demostrar cada año que está estudiando teniendo que renovar el título.

No obstante, ya con la primera tendréis que acreditar que está estudiando y así sucesivamente con cada una, saliendo únicamente la hija que deja de estudiar y que fuera a cumplir ya 26 años.

Somos una familia de 4 miembros, en la cual el padre tiene reconocida una discapacidad del 37%, nos habían dicho que cuando uno de los progenitores tiene discapacidad puede tener la condición de numerosa, ¿sería nuestro caso?



No, para tener la condición de numerosa es necesario que uno de los progenitores tenga reconocida una discapacidad igual o superior al 65 % o en su caso ambos progenitores, tengan una discapacidad cada uno igual o superior al 33 %, teniendo dos hijos/as. En vuestro caso, al tener solo uno de los progenitores discapacidad y ésta no ser igual o superior al 65 %, no se os consideraría familia numerosa.



«En casa no se tira nada»

EL DIARIO VASCO. 4 mayo 2024

Tres hijos: Ekhi, Iraia y Sua, un perro, 'Kubi', y dos gatos, 'Baghira' y 'Txipi'. Es la «tropa» que han ido formando y viendo crecer **Nagore Etxedona** y su pareja **Xurxo Garro** desde que nació su hijo mayor hace 10 años. Aunque el día a día en esta familia numerosa es «bastante locura», estar «todos juntos, ver a nuestros hijos crecer y relacionarse entre ellos, y que siempre haya multitud», es el reto apasionante en el que se dejan la piel cada día estos tolosarras, al igual que otras cientos de familias guipuzcoanas que comparten número de hijos e hijas, como es el caso de los donostiarras Jone y Aníbal, padres de Ioritz, Iraitz y Elaia. Están acostumbrados a los malabares, al caos y los días agotadores, también a las facturas estratosféricas en colegios, pañales, alimentación, extraescolares y un largo etcétera, pero «es una felicidad», coinciden.

Este fin de semana se reúnen en Zarautz para conmemorar los 25 años de la Federación de asociaciones de familias numerosas de Euskadi, Hirukide, y celebrar los logros conseguidos, así como reclamar mayores ayudas, que muchos consideran «insuficientes». Porque en una familia numerosa, los gastos son XXL.

El gran quebradero de cabeza de las familias es cómo abordar el gasto del supermercado, ya que la mayoría destina un 30% o más de sus ingresos mensuales en alimentación. En casa de Nagore y Xurxo, la cesta de la compra se eleva hasta cerca de los 200 euros a la semana. «Son muchísimos gastos. Al mes ya nos solemos dejar 1.000 euros solo en comida, es una barbaridad. La fruta y la verdura está carísima, por no hablar de la carne y el pescado o el aceite, que se ha convertido en un lujo». Y como hay que seguir comiendo, se las ingenian «mirando siempre el descuento, los packs, las ofertas... También tenemos un congelador grande para ir guardando». Tampoco se tira «nada» y las cantidades se estudian a conciencia, al igual que la pizarra con el croquis semanal.

La organización es laboriosa y milimétrica, pero creen que llevar una rutina muy marcada es fundamental, si no «esto es un caos», admite Nagore. «Antes yo era muy desordenada y si no llevas un orden en cuanto a los horarios, la casa, las actividades... se te viene todo encima», cuenta esta mujer, que reconoce que a los años de convertirse en padres tuvieron que cambiar la logística familiar. «Hasta hace unos meses trabajábamos los dos con jornada completa, pero lo hablamos y decidimos que mi pareja se cogiese la jornada reducida».

Crianza conjunta

Si ya se complica la conciliación en familias con menor número de hijos, cuadrar agendas con cuatro, cinco o seis hijos resulta un verdadero desafío. En caso de la familia Garro, la vorágine del día a día «y de la propia sociedad», las prisas, el no llegar a todo, el no poder pasar tiempo con la familia y «una pequeña crisis» fue lo que les hizo parar. «Nos dimos cuenta de que para estar bien necesitamos tiempo como padre y madre y como

pareja. Antes estaba uno de nosotros dos con los niños por la mañana y el otro por las tardes, porque no queríamos depender de una niñera, y ni nos veíamos. Los niños (de 10, 8 y 5 años) siempre estaban con uno de nosotros, pero a nivel de pareja es bastante duro. Estuvimos así seis años, una locura extrema». Tras el cambio, sus vidas entienden de conciliación. «Comemos juntos con ellos, les vamos a buscar... ¡coincidimos!», exclama. «Eso sí, por un lado te tienes que sacrificar económicamente pero somos más felices».

Aunque el tema monetario puede ser un aspecto esencial a la hora de plantearse tener familia o agrandarla, afirman que «al final aprendes a prescindir de muchas cosas. Además, nosotros no somos de gastar ni de salir mucho», añade esta tolosarra. Al mismo tiempo, reclama «más ayudas» para la crianza ahora que «la natalidad está bajando muchísimo. Eso ayudaría a que la gente pueda plantearse tener un tercero o un cuarto...».



En el caso de la familia que conforman **Jone Asua** y **Aníbal Sulbaran**, vecinos de Donostia, también hacen malabares para que el presupuesto no se desmadre. Son gestores con título de padres y el ahorro se extiende más allá de la cesta de la compra. «Porque llegan las vacaciones escolares y ¿qué haces con tres niños, de 10, 4 y 3 años? Al final el sueldo se va en las colonias, es un dineral. Más los pañales, las cosas de higiene...». Por todo ello consideran que las ayudas «son insuficientes». «Vives justito y se nos debería tomar en cuenta porque el plus que nos dan es insignificante. Las medidas de conciliación también son de chiste y las viviendas que construyen no las hacen pensando en familias numerosas», reclaman. A pesar de los sinsabores, de las jornadas «agotadoras, de no dormir y no parar entre las extraescolares de música o waterpolo», «de 8 lavadoras a la semana», de días en los que «saldría corriendo», su familia lo es «todo».



Un día de celebración

Artículo de Opinión.

EL CORREO y EL DIARIO VASCO. 15 de mayo 2024

Hoy celebramos el 30º aniversario del Día Internacional de la Familia. Una fecha muy señalada y que desde Hirukide hemos elegido para festejar nuestros 25 años como Federación de Familias Numerosas de Euskadi, con un acto institucional en Vitoria-Gasteiz.

Y es que han pasado 5 lustros desde que en primavera de 1999 decidieran aunar esfuerzos las asociaciones de Araba, Bizkaia y Gipuzkoa, un pequeño grupo de familias que ya entonces vieron la necesidad de unir sus energías para defender en todo Euskadi los derechos de las familias con hijos e hijas en general y de las numerosas en particular. Desde entonces, son muchos los pasos dados y los logros obtenidos, a base de cientos de reuniones y miles de horas de trabajo, para trasladar a la opinión pública la importancia de cuidar a las familias y velar por aquellas que han decidido tener hijos.

A lo largo de todo este tiempo hemos sido testigos y promotores del inmenso valor que la familia aporta a nuestra sociedad en todos sus ámbitos y sectores. En un mundo que a menudo promueve el individualismo, es esencial recordar que la familia une y cohesionan a nuestras comunidades, el lugar donde se transmiten valores, se socializa a la ciudadanía, se fomenta el amor y se brinda apoyo incondicional. El bienestar pleno se alcanza en familia y nuestra agenda como sociedad y objetivos de futuro, deben planificarse y cimentarse desde las familias.

En una sociedad tan hiperconectada como la actual, de forma paradójica, uno de sus mayores males es la soledad. Una soledad personal, profesional y familiar, que en muchas ocasiones viene acompañada de nefastas consecuencias psicológicas. El hecho de nacer, vivir o formar una familia no garantiza de forma inexorable que se vaya a evitar esta soledad o malestar, pero sí es en el seno de la familia donde generalmente encontramos el refugio emocional, la conexión humana y la seguridad que necesitamos para prosperar como individuos y como personas.

Durante estos 25 años desde Hirukide, además de velar por los derechos y necesidades de las familias numerosas, hemos querido poner el foco sobre la importancia de un justo apoyo institucional. Un apoyo, que debe ser bien entendido, no buscando suplantar el papel de los padres y madres, sino colaborar con ellos, proporcionando recursos y políticas que fortalezcan los lazos familiares y promuevan su bienestar integral. Un apoyo general, sin discriminar ideológicamente una tipología de familia, y proporcional al

número de miembros y circunstancias de estos. El actual proyecto estatal de Ley de Familias es un claro ejemplo en sentido contrario, que anula a las familias numerosas invisibilizándolas, al quitarnos nuestra denominación y diluirnos junto a otros colectivos y realidades familiares, con necesidades y particularidades diferentes.

Ahí entran cuestiones que hemos abordado de forma reiterada y recurrente durante estos 25 años, como la perspectiva de familia, la conciliación laboral y familiar, el acceso a la educación, el transporte o a una vivienda digna, todos ellos aspectos fundamentales. En este sentido, es crucial abordar también la cuestión de la justicia fiscal para las familias con hijos e hijas y especialmente las numerosas. Estas familias desempeñan un papel fundamental en nuestra sociedad, también en términos demográficos, una cuestión que ha cogido tintes dramáticos los últimos años en Euskadi, con una caída superior al 35% de nacimientos en los últimos 12 años.

De ahí, que desde los inicios de Hirukide hayamos abogado por una mayor equidad fiscal que considere la renta disponible de las familias, la que queda una vez después de atender los gastos por el cuidado de los hijos, en lugar de su renta bruta. Que se tenga en cuenta ese desembolso familiar en la base imponible frente a la deducción en cuota actual.

Uno de los mayores avances en esta materia económica e impositiva es la creación en Euskadi del sistema de renta familiar estandarizada, un pionero sistema que pondera la renta familiar en función de su composición o número de miembros. Desde Hirukide seguiremos trabajando para lograr que el mayor número de administraciones, cuando establezcan límites de renta para acceder a ayudas o escalar el importe de estas, lo implanten.

En este 30º Día Internacional de la Familia y durante nuestra celebración del 25º Aniversario, reafirmamos nuestro compromiso con la defensa y promoción de las familias, como el verdadero fundamento de nuestra sociedad. Es hora de volver a reconocer su inmenso valor.

Iñigo Abreu de Con

Presidente de Hirukide

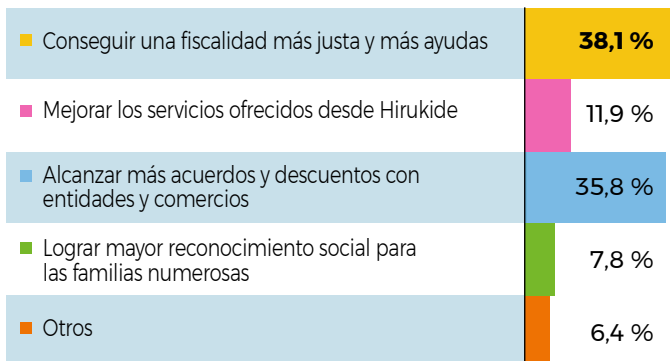




Encuesta Hirukide

Resultados de la última encuesta en www.hirukide.com

Y ahora, ¿dónde creéis que debemos poner más esfuerzo los próximos años?



Contamos con vuestra opinión

Participa en esta sección sugiriéndonos encuestas o preguntas y colabora remitiéndonos artículos de interés o temáticas que consideras convendría tratar en nuestra revista. Hirukide lo formamos todos y vuestras aportaciones son imprescindibles para abordar los temas que más nos preocupa a la familia.

Enviádnoslas a: comunicacion@hirukide.com



Próxima pregunta

Participad con vuestra respuesta en www.hirukide.com

¿Vivís en una infravivienda (menos de 15 m² útiles por persona)?

- Sí, en una infravivienda en propiedad, pero no podemos comprar otra por problemas económicos.
- Sí, en alquiler, pero no tenemos facilidades de cambiar por el n° de personas que somos.
- Sí, pero no hemos solicitado nunca una vivienda de VPO porque desconocíamos ese derecho.
- Sí, pero no hemos solicitado nunca una vivienda de VPO porque nos excedemos de ingresos.
- Sí y nos hemos presentado a los sorteos de VPO, pero no nos ha tocado o la promoción no tenía viviendas de suficiente superficie.
- Sí, vivimos en una infravivienda, pero con adaptaciones en la casa nos apañamos.
- No, vivimos en una vivienda con suficiente superficie.
- Otros



Busco Ofrezco

Podéis mandar vuestros anuncios pinchando en este QR e Hirukide se reserva el derecho a publicar aquellos que considere más interesantes. Recordad dar de baja el anuncio en caso de que haya tenido el efecto deseado escribiendo a comunicacion@hirukide.com



Vivienda

SE VENDE vivienda de 4 habitaciones, excelente piso VPO de plena propiedad en Plaza Porticada, Zabalzana, Vitoria-Gasteiz. Está distribuido en un amplio recibidor, cuatro habitaciones, salón-comedor de 42 m², cocina con tendedero, dos baños uno con ducha y otro con bañera y plaza de garaje con acceso directo de 23,46 m² y cerca del trastero de 10 m². Amplio, luminoso, reformado en el 2018, todo exterior con bonitas vistas.

Contacto: Xabi, 650 18 01 13

Precio: 254.000 €

SE VENDE adosado en Ciudad Jardín, Vitoria-Gasteiz. Casa unifamiliar adosada en un conjunto de tres casas. Un total de

450 m² construidos divididos en 4 plantas. Muy luminosa, a 10 minutos del centro, con terraza grande y precioso jardín de 300 m² (no compartido). Cuatro dormitorios, dos salones, cinco baños completos, sala de relax, despacho, cocina, txoko (con cocina, bodega, despensas y baño con ducha) y garaje para 2 coches. Muebles no incluidos pero con opción a compra.

Contacto: Salvador, 629 42 53 35

Precio: 1.500.000 € (negociable)



Material Infantil

SE VENDE sacaleches manual Tigex y 2 chupetes nuevos. En caja precintada.

Contacto: Tamara, 647 23 91 45

Precio: gratis

SE VENDE sillita infantil para coche marca Bebé Confort, con sistema Rodifix, fundas lavables, para grupos 1, 2 y 3.

En buen estado.

Contacto: María Carmen, 635 74 46 10

Precio: 50 €

SE VENDE silla infantil para bicicleta.

Silla para bicicleta en buen estado.

Se ha usado muy poco.

Contacto: Maria Carmen, 635 74 46 10

Precio: 20 €



Otros

SE VENDE frigorífico congelador BALAY. Medidas: 60 x 60 x 160 cm.

Contacto: hirukide@hirukide.com

945 25 36 02

Precio: 200 €



El Tesoro de las Hermanas

Había una vez tres hermanas que vivían en un pequeño pueblo cerca de las montañas. Las tres trabajaban juntas en la granja familiar que les había dejado su padre. Un invierno particularmente duro, la cosecha fue escasa y las provisiones comenzaron a disminuir. Las hermanas se preocuparon, pero decidieron enfrentarse a la situación juntas. Cada una pensaba en cómo podrían ayudarse mutuamente para sobrevivir el invierno.

La mayor, siempre había sido la más fuerte y protectora. Una noche, mientras sus hermanas dormían, llevó parte de su ración de comida a la despensa de la hermana del medio, quien siempre se había encargado de las tareas más difíciles y agotadoras en la granja. "Ella necesita más fuerzas que yo," pensó. Luego, dejó otra parte en la despensa de la más joven y frágil, pensando: "Ella es la más vulnerable, no quiero que pase hambre."

Sin que ella lo supiera, la mediana también tenía un plan similar. Cada noche, se levantaba y llevaba parte de su comida a la despensa de la mayor, diciéndose a sí misma: "Ella trabaja más duro que yo, necesita más alimento." Luego, llevaba otra parte

a la despensa de la pequeña, convencida de que su hermana menor necesitaba más cuidados.

Pero ésta, pese a ser la menor, también quería ayudar. Cada noche, llevaba buena parte de su comida a las despensas de sus hermanas mayores, pensando: "Ellas son quienes más me cuidan y protegen, merecen tener más."

Las semanas pasaron y, sorprendentemente, las despensas de las hermanas nunca llegaban a vaciarse. Cada una se despertaba al día siguiente con la misma cantidad de comida que había dejado la noche anterior. No entendían cómo, pero seguían sintiéndose agradecidas y contentas por la aparente abundancia.

Finalmente, una noche, se descubrieron unas a otras mientras llevaban la comida. Se quedaron quietas, con los ojos llenos de lágrimas y sonrisas en sus rostros. Comprendieron que el verdadero tesoro no era la comida, sino su generosidad y el amor fraternal. Desde ese día, las hermanas trabajaron aún más unidas, sabiendo que su mayor fortaleza era su solidaridad y su generosidad incondicional.

Ahizpen altxorra

Ba omen ziren behin hiru ahizpa mendietatik gertuko herri batean bizi zirenak. Hirurek egiten zuten lan aitak hil eta gero utzi zien baserrian. Negu bereziki gorri batean, uzta eskasa izan zen eta gero eta janari gutxiago zuten. Ahizpak kezkatuta zeuden, baina egoerari bat eginda aurre egitea erabaki zuten. Bakoitzak bizirik iraun ahal izateko elkarri nola lagundu pentsatzen zuten.

Zaharrena indartsuena eta babesleena zen, betidanik. Gau batean, ahizpak lotan zeudela, zegokion janari-errazioaren zati bat erdiko ahizpak bere jakiak gordetzen zituen despentsara eramaten zuen, hura arduratzen baitzen baserriko zeregin latz eta nekagarrienez. "Nik baino indar gehiago behar du" pentsatu zuen. Gero, beste bizigai batzuk ahizpa gazte eta ahulenaren despentsan utzi zituen, "gazteena da zaurgarriena, ez dut goseak egotea nahi" esanez bere kolkorako.

Berak jakin gabe, ordea, erdiko ahizpak gauza bertsua egin zuen. Gauero, ohetik jaikitzen zen eta bere jakietako batzuk zaharrenaren despentsara eramaten zituen. "Hark nik baino gogorrago egiten du lan, hobeto elikatu beharra dauka" pentsatzen zuen bere baitan. Ondoren, gazteenaren despentsara ere eramaten zuen janaria, zaintza berezia behar zuelakoan.

Baina hark ere, gazteena izanagatik, lagundu egin nahi zuen. Gauero, bere jakietako batzuk ahizpen despentsetan uzten zituen, "haiek zaindu eta babestu naute, gehiago merezi dute" sinetsita.

Asteak joan, asteak etorri, ahizpen jaki-tokiak ez ziren sekula husten. Denak altxatzen ziren aurreko gauean utzitako

jaki-kopuru berarekin. Ezin zuten ulertu nola, baina eskerturik eta pozarren zeuden itxurazko oparotasun harekin.

Azkenean, gau batean, elkar ikusi zuten jakiak batetik bestera eramaten. Geldi-geldi geratu ziren, begiak malkotan eta irribarrez. Horrela ulertu zuten benetako altxorra ez zela janaria, baizik eta hiru ahizpen eskuzabaltasuna eta beren arteko maitasuna. Egun hartatik aurrera, inoiz baino batuago egin zuten lan, jakinaren gainean beren baldintzarik gabeko elkartasuna eta eskuzabaltasuna zutela indargunerik handiena.





Pastel de verduras

Ingredientes:

(6 personas)

- 150 g de espárragos trigueros
- 150 g zanahorias
- 150 g judías verdes
- 5 corazones alcachofas en conserva
- 3/4 l de leche
- 7 huevos
- 6 cucharadas soperas de nata líquida
- 2 hojas de cola de pescado gelatina
- Una pizca de pimienta blanca
- ½ cucharadita de sal

Preparación:

- 1 Lo primero de todo pelar y picar las judías, los espárragos y las zanahorias, y las ponemos a cocer cada una por separado. Una vez cocidas, reservar.
- 2 Se pican las alcachofas, se escurren y se reservan.
- 3 En un cazo se calienta la leche y se añaden las gelatinas, previamente pasadas por agua tibia, durante 15 minutos hasta que se disuelvan.
- 4 Se baten los huevos en un recipiente hondo con la sal y la pimienta. Se agrega la nata líquida y se va añadiendo la leche caliente.
- 5 Pasar toda la mezcla por un colador y se reserva.
- 6 En un molde rectangular y antiadherente, se colocan por capas las verduras. Una vez colocadas, se añade la mezcla anterior.
- 7 Meter al horno al baño María a 180° durante 45-50 min. Cuando esté cuajado, se saca y dejar que se enfríe antes de servir.



HAURREN ERREZETA



Limoi-mousse azkarra

Sukaldeko errezeta interesgarriren bat baduzue bidal diezazkigukezue: comunicacion@hirukide.com

Osagaiak:

(6 lagunentzat)

- 200 ml esne lurrundua
- 100 g azukre
- 2 limoi

Prestaketa:

- 1 Esne lurrundua muntatu ahal izateko, garrantzitsua da oso hotz egotea, beraz, komenigarria da gauean hozkailuan sartzea. Hurrengo egunean, jarri esnea katilu batean eta hasi irabiagailu batekin muntatzen aparra izan arte.
- 2 Zukutu limoiak eta iragazi emaitza pulparik gera ez dadin. Pixkanaka, irabiatzeari utzi gabe, gehitu limoi-zukua esne lurrunduari.
- 3 Azkenik, azukrea bota eta irabiatu. Aukeratu ontzietan bota emaitza eta hotzgaian gorde zerbitzatu arte.





7 desberdintasunak

すどく



Jokuaren helburua da Tetik 9ra lauki hutsak betetzea, baina debekatuta dago zenbakiak errepikatzea ilara ala zutabe berean edota azpilauki sarean.

I	N	F	O	R	M	A	Z	I	O	A	A	X	C
K	Q	X	X	K	V	T	K	A	T	K	Z	Z	Z
A	O	M	F	N	D	A	T	E	Q	A	T	O	I
E	X	N	J	O	O	Y	K	S	D	U	I	Z	P
Z	W	C	G	G	Y	A	S	E	O	K	R	K	O
B	G	P	N	R	I	W	S	A	U	E	A	E	Q
M	L	A	M	H	E	K	U	K	D	L	L	T	T
L	X	Y	E	M	O	S	L	M	Y	A	U	A	J
T	Z	L	S	N	I	J	U	D	X	D	K	H	X
O	S	U	T	I	K	L	A	A	L	U	L	Z	Y
G	S	U	V	S	R	L	X	I	U	O	O	P	V
O	A	X	Q	M	G	Q	F	B	A	N	H	G	S
K	D	M	S	X	S	R	M	Z	S	K	A	I	M
A	F	A	I	D	L	A	Z	T	I	H	T	Q	F



Bilatu Hirukideren 25 urte hauetako zerbitzu edo jarduerekin lotutako 10 hitz

	2			9	3		1	8
	1			7		6		
7	4				6			2
								7
8		2			1	5	4	9
4		3	5	8				
6			9				2	
						8		
	3	7		2	8			5

DESKONTUAK, INFORMAZIOA, HITZALDIA, LEHIAKETA, ZOKETA, UDALTEKUAK, JAIAK, KONGRESUA, HIRUKIDEAREN AHOIKULARRITZA, TXANGOAK

Eskulanak kristalezko ontziekin

Udara datorrela eta, apaingarri asko egin ditzakegu kristalezko ontziekin eta irudimen apur batekin. Zenbait uharri, ura eta kortxo batzuk oinarri hartuta, haurrentzako dekorazio ederra egin dezakegu.

Bestelakorik ere erabil dezakegu, hala nola hondarra, maskorrak edo familia-argazki gogoangarriren bat, eta horrela ere apaingarri zoragarria lortuko dugu, soka lodiz edo estuz dekora dezakeguna.

Gauza horiekin aldaera asko egin daitezke, argiak, kandelak eta/edo argia edo distira eman dezaketen beste objektu batzuk erantsita.





Niégalo siempre

Después de 50 años de matrimonio, François Marsault, un general retirado, sigue perdidamente enamorado de su mujer Annie. Pero cuando un día descubre que ella le engañó hace 40 años con otro hombre, le hierve la sangre. Para limpiar su honor, François cree que sólo hay una solución: divorciarse y encontrar al ex amante de Annie, para romperle la cara. Pero a sus 73 años, el asunto no es tan sencillo...

La película enseña que, por mucho que uno crea llevar la razón en algo, no le da derecho a tener total libertad de comportamiento con las otras personas y cómo, cuidar a las personas y mantener una relación en la que los intereses propios no sean los que prevalezcan, es la base sólida de un ambiente armónico.

Género: comedia-drama **Edad:** mayores 12 años **Estreno:** 12 de julio



Gru 4. Mi villano favorito

Gru, Lucy y las niñas -Margo, Edith y Agnes- dan la bienvenida a un nuevo miembro en la familia: Gru Junior, que parece llegar con el propósito de ser un suplicio para su padre. Gru tendrá que enfrentarse en esta ocasión a su nueva némesis Maxime Le Mal y su sofisticada y malévola novia Valentina, lo que obligará a la familia a tener que darse a la fuga.

Cuarta entrega de la saga, que continua con la historia a la que se incorporan más personajes, más chistes, más disparates que otras veces y más escenas de acción.

Género: animación-acción **Edad:** todos los públicos **Estreno:** 3 de julio



Tristán y la búsqueda del Ikigai

Tristán, un joven pirata de tan solo 8 años, se embarca en una travesía mágica desde Getxo (Bizkaia) hasta Japón, descubriendo un tesoro que lo lleva a vivir emocionantes y enriquecedoras aventuras en tierras lejanas. Una nueva aventura después de su exitosa primera publicación, "El secreto de Tristán", donde conocimos a este pequeño aventurero junto a su abuelo.

Su libro no solo entretiene, sino que educa, mostrando la riqueza de la cultura japonesa y enseñando valores como la empatía, el coraje y el amor. Un libro cuya historia busca fomentar la curiosidad y el respeto por otras culturas, además de promover la autoexploración entre los jóvenes lectores.

Autora: Silvia Elorriaga (socia de Hirukide) **Editorial:** BABIDI-BU **Edad:** +7 años



Munduketariak

Harmonyren ikasgelan mundu osoa kabitzen da, hainbat jatorritako familien haurrak biltzen dira han eta mundu osoa entzuten da: arabiera, txinera, errumaniera, urdua edo hizkuntza...

Hegazkin bat ere prestatu dute, gelazkina, eta, flop-flop-flop, gelakideak mundu osora hegaldatzen dira: Errumaniara, Nikaraguara, Pakistanera, Txinara, Marokora... Gaur goizean Nigeriara joatekoak ziren, baina hain zuzen ere Harmonyk izan behar zuen gelazkinaren pilotua, eta Harmony, ai, Harmony ez da inon ageri...

Egileak: Patxi Zubizarreta / Jokin Mitxelena.Montes **Argitaletxea:** Erein **Adina:** 10-13 urtetik aurrera



Esta sección queda abierta para informaros de programas o actividades de ocio que se puedan disfrutar en familia y tengan una especial sensibilidad con las familias numerosas.

Si conocéis alguna otra propuesta que nos pueda interesar a las familias numerosas no dudéis en poneros en contacto con nosotros en: comunicacion@hirukide.com o en el 945 25 36 02.

Montaña Alavesa en bicicleta

Descubrid la montaña alavesa en bici y en familia, desde la pequeña localidad de Antoñana, donde además podréis visitar el Centro de Interpretación de la Vía Verde del Ferrocarril Vasco Navarro, hasta el bonito pueblo de Santa Cruz de Campezo o, si quisiérais hacer una ruta más larga, hasta Maeztu/ Maestu.

Para completar el día, os recomendamos que os acerquéis al parque natural de Izki y hagáis un picnic todos juntos mientras disfrutáis de la naturaleza y la tranquilidad del lugar.

Lugar:

Antoñana (Araba/ Álava)

Ruta 1:

Antoñana - Santa Cruz de Campezo

- distancia: 10 km
- tipo de ruta: ida y vuelta
- dificultad: baja

Ruta 1:

Antoñana - Maeztu/ Maestu

- distancia: 14 km
- tipo de ruta: ida y vuelta
- dificultad: baja

Más información:



Aventura en Txindokiko Itzala

Disfrutad de una experiencia familiar en la que padres e hijos/as podréis poner a prueba vuestras habilidades y destrezas entre árboles y tirolinas. Los/as más pequeños/as de 4 a 8 años/ 1,35 m podrán hacer el circuito pequeño mientras que los mayores harán el circuito completo (Circuito mediano para > 1,35 m - Circuito grande para > 1,45 m). Además, tendréis a un monitor para ayudaros cuando lo necesitéis.

No olvidéis mostrar vuestros carnés de socio/a de Hirukide para obtener un descuento de 1 €.

Lugar:

Abaltzisketa, Gipuzkoa

Horarios:

- de marzo a junio: sábados y domingos de 11:00 h a 14:00 h y de 15:30 h a 18:30 h
- de julio a agosto: apertura todos los días, en horario también de 11:00 h a 14:00 h y de 15:30 h a 18:30 h
- de septiembre a octubre: sábados y domingos de 11:00 h a 14:00 h y de 15:30 h a 18:30 h

Precio:

- circuito pequeño: 12 €/ persona
- circuito completo: 18 €/ persona

Más información:



Visita a Ekoetxea, Urdaibai

Aprended sobre la Biodiversidad mediante actividades, audiovisuales y montajes interactivos en una visita autoguiada en el centro de la Biodiversidad de Euskadi, Ekoetxea. Es la oportunidad perfecta para conocer la naturaleza de Urdaibai y la importancia de respetar el medio ambiente. Además de eso, en la web de Ekoetxea podréis encontrar divertidas visitas, talleres y excursiones para hacer con niños/as de distintas edades (consultar en la web precios y fechas).

Lugar:

Busturia, Urdaibai (Bizkaia)

Horarios:

- de martes a domingo: de 10:00 h a 19:00 h (en julio y agosto se alarga una hora la apertura)
- en agosto, apertura todos los días, en horario también de 09:00 h a 13:30 h

Precio:

- Gratis

Más información:



Si conocéis a alguna familia numerosa **dadle a conocer Hirukide**

Kide ugariko familiaren bat ezagutzen baduzue **hitz egin iezaiozue Hirukideri buruz**

¿Qué es **HIRUKIDE?**

Una entidad independiente sin ánimo de lucro y declarada de utilidad pública por el Gobierno Vasco. Trabajamos desde hace 25 años para defender los derechos de las familias con hijos/as en general y las familias numerosas en particular.

Zer da **HIRUKIDE?**

Erakunde independentea gara, irabazi-asmorik gabea, eta Eusko Jaurlaritzak onura publikoko izendatua. 25 urte daramatzagu oro har seme-alabak dituzten familien eta bereziki kide ugari-koen eskubideak defendatzen.

Principales ventajas

Incidencia política y social: ser portavoces e interlocutores ante las administraciones públicas, partidos políticos y agentes sociales para lograr una sociedad más amigable e inclusiva con las familias con hijos/as.

Asesoramiento e información integral: sobre ayudas, derechos, ventajas o legislación en relación con vuestra condición de familia numerosa. Envío de nuestras revistas y newsletter y presencia en redes sociales..

Servicios de formación a través de congresos y charlas formativas de diferentes temáticas de interés.

Actividades y salidas de ocio familiar a lo largo del año.

Plan de Descuentos: acceso a más de 1.300 acuerdos alcanzados con entidades y comercios.

Seguro de vida gratuito con una cobertura de 3.500 € en caso de fallecimiento o invalidez permanente absoluta de alguno de los progenitores, salvo que se prevea mejoría.

Toda la información en www.hirukide.com

Abantaila nagusiak

Eragin politiko eta soziala: bozeramaileak eta solaskideak izatea administrazio publikoen, alderdi politikoen eta gizarte-eragileen aurrean, seme-alabak dituzten familiekin gizarte adiskidetsuagoa eta inklusiboagoa lortzeko.

Aholkularitza eta informazio integrala: laguntzak, eskubideak, abantailak edo kide ugariko familia izateari buruzko legeria. Gure aldizkariak eta newsletterak bidaltzea eta sare sozialetan egotea.

Prestakuntza-zerbitzuak, gai interesgarriei buruzko kongresu eta hitzaldien bidez.

Familia-aisialdiko jarduerak eta irteerak urtean zehar.

Deskontu Plana: entitate eta saltokiekin lortutako 1.300 akordio baino gehiagorako sarbidea.

Doako bizona-asegurua, 3.500 € estaldurarekin, gurasoetako baten heriotzaren edo erabateko baliaezintasun iraunkorraren kasuan, hobekuntza aurreikusten ez bada.

Informazio guztia gure webgunean www.hirukide.com



Hirukide



¿Sabíais que...

Gobierno Vasco en la aplicación “**NIK**” ofrece la **versión digital de la txartela verde de familia numerosa**, en la que os podéis descargar otras tarjetas como la de Osakidetza, bibliotecas, etc. Dicha tarjeta os la podéis descargar cualquier miembro de la familia que tenga DNI o NIE y disponga de un certificado digital (BakQ o similar) pudiendo tener los progenitores en su móvil los carnets digitales de las hijas y/o hijos mayores de 5 años y menores de 18 años.

Para ello debéis de tener el certificado digital (BakQ o Bak) y descargaros la aplicación “**NIK**” a través de AppStore y PlayStore.



AppStore



PlayStore

Además, aprovechamos para recordaros ahora que estamos en época estival, que no olvidéis llevar por si acaso el título de familia numerosa si salís fuera de Euskadi, a fin de poderos beneficiar de aquellos descuentos o beneficios que existan por familia numerosa.

Ba al zenekiten...

Eusko Jaurlaritzak, **NIK** aplikazioan, **familia ugarien txartela berdearen bertsio digitala** eskaintzen du. Bertan, beste txartel batzuk deskarga ditzakezue, hala nola Osakidetza, liburutegia, etab. Txartel hori familiako edozein kidek deskarga dezake, baldin eta NAN edo AIZ badu. Era berean, gurasoek 5 urtetik gorako eta 18 urtetik beherako seme-alaben txartel digitalak izan ditzakete mugikorrean.

Horretarako, ziurtagiri digitala izan behar duzue (BakQ edo Bak) eta **NIK** aplikazioa deskargatu AppStore eta PlayStore bidez.



AppStore



PlayStore

Gainera, gogoratu nahi dizuegu udaren hasierarekin, familia ugariaren titulua eramatea Euskaditik kanpo bazoazte, familia ugariako deskontuak edo onurak jaso ahal ditzazuen.

Descuentos Beherapenak

SECTOR / SEKTOREAK	Desde	Hasta
Alimentación / Elikadura	5 %	20 %
Alojamientos / Ostatuak	10 %	20 %
Asesorías / Aholkularitzak	10 %	20 %
Carburantes / Erregaiak	2 %	3 %
Educación / Hezkuntza	10 %	25 %
Librerías / Liburudendak	5 %	20 %
Hostelería / Ostalaritza	10 %	20 %
Jugueterías / Jostailu-dendak	5 %	10 %
Ocio / Aisialdia	5 %	50 %
Salud / Osasuna	5 %	20 %
Seguros / Aseguruak	10 %	50 %
Serv. Doméstico / Etxe-zerbitzua	10 %	20 %
Textil-Calzado / Ehungintza-oinetakoak	10 %	20 %
Vehículos / Ibilgailuak	5 %	32 %

25



Hirukide

URTE · AÑOS

**FAMILIA
UGARIEKIN**

con las
**FAMILIAS
NUMEROSAS**