

Hirukide

En plena forma

Afrontamos el último trimestre con las pilas cargadas en familia

Rosa Carabel

“En Hirukide vemos una entidad con la que compartimos objetivos comunes y tenemos mucha afinidad”



X Congreso Hirukide

Disfrutamos de un gran día lleno de emotividad, formación y diversión

Hirugazte

Sigue creciendo su participación y nuestros planes para jóvenes

Edición y dirección de maqueta: Hirukide
 Redacción: Hirukide y 2más2 Comunicación
 Diseño y maquetación: Bell Publicidad
 Impresión: Gráficas Irudi
 Depósito Legal VI-116-01

HIRUKIDE

Av. Reina Sofía, 112 / Sofía Erreginaren etorbidea, 112
 01015 Vitoria-Gasteiz
 ☎ 945 25 36 02 · 688 72 89 31
 ✉ hirukide@hirukide.com
 🌐 www.hirukide.com



Contacto de Whatsapp

Laguntzaileak / Colaboradores



SUMARIO Nº 93



4 **Nuestros pasos**
 Junio y julio



6 **Nuevos descuentos**
 Novedades último trimestre



8 **Apoyo a la familia**
 Medidas y peticiones locales, autonómicas y estatales



9 **Agenda**
 Kahoot, Pines, cine en familia y sorteos



12 **Actualidad**
 Congreso, concursos y campañas



16 **Hirugazte**
 Actividades realizadas y próximas



18 **Entrevista**
 Rosa Carabel. CEO Eroski



20 **Artículo de interés**
 Encuesta familias numerosas



22 **Entrevista**
 Iñigo Abreu. Nuevo presidente Hirukide



26 **Voz del lector**
 Dudas, agradecimientos y reclamaciones



29 **Entretenimiento y cultura**
 Cuentos, pasatiempos, cine y libros



33 **Ocio en familia**
 Actividades y planes en familia

pintemos
un futuro mejor





Un ejemplo inspirador

El pasado 30 de septiembre y dentro de la celebración de nuestro congreso, entregamos los X Premios “Familias Numerosas”. Unos premios en los que distinguimos a aquellas entidades o personas que contribuyen al bienestar o a la imagen de las familias, especialmente de las numerosas. En esta edición quisimos premiar a un padre de familia numerosa que, por su coraje, pasión, fortaleza y alegría, consideramos plenamente merecedor del galardón.

Se trata de Jaime Lafita, presidente y gran impulsor de la asociación Dale Candela, el cual fue diagnosticado en el año 2016 de ELA, esclerosis lateral amiotrófica. Un galardón que le otorgamos por su ejemplo de superación, de perseverancia, de ganas de disfrutar y transmitir pasión por la vida; una pasión que ha contagiado a su alrededor, comenzando por su familia y sus tres hijos.

Para todos los padres y madres asistentes al congreso fue muy inspirador ver cómo ante la adversidad y una de las enfermedades más terribles, se puede seguir ofreciendo lo mejor de uno mismo y ser motor de alegría y motivación para los demás. Acompañado de su mujer y con la ayuda de dos de sus hijos, recogió el premio en uno de los momentos más emotivos de todos nuestros congresos, mostrándonos cómo la unión hace la fuerza y más aún dentro de una familia.

Para Hirukide, esta capacidad de superación y lucha nos es familiar y nos recuerda los casi 25 años que con ahínco hemos impulsado la asociación. A su vez, también nos inspira para seguir trabajando en la defensa de los derechos de nuestro colectivo en todos los ámbitos de nuestra sociedad. Siempre teniendo presente que esa unidad y la colaboración de las familias que formamos Hirukide, son necesarias para lograr lo mejor para nuestro colectivo.

Adibide inspiratzailea

Joan den irailaren 30ean, gure kongresuan, X. “Kide Ugariko Familiak” sariak banatu genituen. Horien bitartez, familien eta bereziki kide ugarikoen ongizateari edo irudiari laguntzen dioten erakundeak edo pertsonak nabarmentzen eta aitortzen ditugu. Edizio honetan, bere kemen, grina, indar eta alaitasunagatik gure ustez saria zalantzarik gabe merezi duen kide ugariko familia bateko aita saritu nahi izan genuen.

Jaime Lafita da, Dale Candela elkartearen presidentea eta bultzatzaile aparta. 2016an, AEA diagnostikatu zioten, alegia, alboko esklerosi amiotrofikoa. Bada, saria eman genion nork bere burua hobetzeko ahaleginaren, pertseberantziaren, gozatzeko gogoaren eta bizitzarekiko grina transmititzearen adibide paregabea delako; grina hori bere inguruari kutsatu dio, lehen-lehenik bere familiari, hiru seme-alabez osatuari.

Kongresuan bildutako guraso guztientzat oso inspiratzailea izan zen ezbeharraren eta gaixotasun ikaragarrienetako baten aurrean norberaren onena eskaintzen jarrai daitekeela ikustea, eta besteei alaitasuna eta motibazioa eragin dakiekeela. Emaztea alboan zuela eta bere seme-alabetako biren laguntzarekin, saria gure kongresu guztietako unerik hunkigarrienetakoan jaso zuen, eta batasunak indarra dakarrela erakutsi zigun, are gehiago familia barruan.

Hirukiderentzat, norberaren burua hobetzeko eta borrokatzeko gaitasun hori ezaguna da, eta elkarte tinkotasunez bultzatzen eman ditugun ia 25 urteak gogorazten dizkigu. Era berean, inspirazio dugu gure kolektiboaren eskubideak gure gizarteko esparru guztietan defendatzeko lan egiten jarraitzeko. Betiere gogoan izanda batasun hori eta Hirukide osatzen dugun familion lankidetzaren beharrezkoak direla gure kolektiboarentzat onena lortzeko.



Junio 2023

Gobierno Vasco

Nos reunimos con el Director de Farmacia Jon Iñaki Betolaza y Leire Braceras, Gerente de Organización y Abastecimiento de Farmacia, para solicitarles que se tenga en cuenta el sistema de Renta Familiar Estandarizada, RFE, en las ayudas que ofrece el Gobierno Vasco en el copago farmacéutico para pensionistas y desempleados, solicitando además que éstas se hagan extensivas a las familias numerosas. (a)



Diputación Foral de Gipuzkoa

Reunión con Rafaela Romero, Diputada Foral de Movilidad y Ordenación del Territorio, a la que solicitamos que se agilice la operativa para que las familias numerosas puedan adquirir billetes online con PESA (ahora AVANZA), beneficiándose del descuento que les corresponde, comprometiéndose a tenerlo para final de año. (b)



Otras reuniones

Participamos en la Mesa de Diálogo Civil donde se nos informa de la resolución de los proyectos del Tercer Sector, así como de las diferentes cuestiones que están llevando las comisiones dependientes de esta y el proceso de evaluación del Decreto de Cartera.

Asistimos al Congreso "Abriendo caminos a la conciliación" organizado por la Consejería de Igualdad, Justicia y Política Sociales en el que se exponen algunas buenas prácticas de diferentes

entidades y se plantean los desafíos a los que se enfrenta Euskadi ante el gran reto demográfico. (c)



Participamos en la Comisión de Infancia, Adolescencia y Juventud dentro de la Mesa de Diálogo Civil para analizar el anteproyecto de la nueva Ley de Infancia y Adolescencia.

Reuniones y Juntas

Reunión de la Junta directiva de Hirukide y la Asamblea General Ordinaria en la que se informa de los objetivos cumplidos y se aprueban las cuentas 2022, los objetivos y presupuesto 2023.

Asistimos a la Asamblea General Ordinaria de la Federación Española de Familias Numerosas en la que se informa de los objetivos 2023 y se aprueban las cuentas 2022.

Participamos en la reunión del grupo motor de HEI, Escuela Abierta de la Ciudadanía, de Vitoria-Gasteiz.

Impartimos una nueva formación a los Servicios de atención a la ciudadanía, al que asisten los ayuntamientos de Zalla y Gorbeialdeko Kuadrilla.

Descuentos

Durante el mes se alcanzan acuerdos y descuentos especiales para las familias de Hirukide con 27 comercios y empresas, entre las que destacan varias del sector de ocio.

Julio 2023

Lehendakaritza

Nos reunimos con Jonan Fernández y Asier Aranbarri, Secretario General de Transición Social y Agenda 2030 y Director de Innovación Social, respectivamente, para hacer seguimiento de la estrategia del reto demográfico llevada a cabo desde Lehendakaritza. (d)



Otras reuniones

Reunión con Basquetour para profundizar en diferentes vías de colaboración de cara a próximos eventos de Hirukide, como un congreso estatal o la celebración en 2024 del 25º aniversario de la federación.

Participamos en la Junta Directiva de Sareen Sarea donde entre otros temas, se destaca la petición hecha a la Agenda Urbana Bultzatu 2050 para la progresiva implantación de la reducción de tarifas en el transporte público de Euskadi.

Asistimos a la Comisión de Infancia, Adolescencia y Juventud de Sareen Sarea para poner en común las aportaciones para mejorar el anteproyecto de Ley de Infancia y Adolescencia.

Reuniones y Juntas

Reunión de la Junta directiva de Hirukide en la que, entre otras cuestiones, se acepta el cese presentado por su Presidente, Ignacio M^a de Guinea, después de 17 años al frente de la entidad. En una nueva reunión este mes, se renueva la Junta Directiva de Hirukide recayendo la presidencia en el presidente de Hirukide Gipuzkoa, Iñigo Abreu.

Se celebran en diferentes reuniones las Juntas Directivas de Hirukide Araba, Bizkaia y Gipuzkoa, en las que se hace un balance del cumplimiento de objetivos del semestre y se informa de los avances realizados para el X Congreso de Familias Numerosas, que tiene lugar a finales de septiembre.

Descuentos

Junto a las nuevas Hirudendas que se adhieren a nuestro Plan de Descuentos, este mes se distribuyen los nuevos vales de descuento de Eroski y se lanza una nueva campaña de Hirubonos.

Más ventajas por ser socio

* Más ahorro



ahorra gratis

110 €/año

Con **Plan familias 0-12**

¡Apúntate ya!

Ya somos **76.000 familias**

Y además...

2x1

en productos señalizados



Ofertas y vales personalizados

Ahorra el **4%**



en todas tus compras en EROSKI con la tarjeta Oro.

Ahorra el **1%**



en tus compras fuera de EROSKI con la tarjeta de pago EROSKI club⁽¹⁾



Suma puntos en tus compras en EROSKI y canjéalos por regalos

Disfruta de todas estas ventajas y muchas más

¿Aún no eres socio EROSKI club? Date de alta gratis en tu tienda EROSKI, en eroski.es o en la app EROSKI.

*Consulta condiciones. Te ingresamos los 5€ en tu Tarjeta EROSKI club.

(1) Tarjeta emitida por Santander Consumer Finance, S.A. Detalle condiciones en www.eroski.es/tarjeta-de-credito-eroski/

OTOÑO 23

Nuevas Hirudendas

Acuerdos y descuentos del último trimestre

Los socios de Hirukide para beneficiaros de estos y de los más de 1.200 acuerdos que tenéis en la web, debéis identificaros con el **carnet digital** que demuestre que sois socios, junto con vuestro DNI en su caso.

Y si además tenéis algún comercio o sois propietarios de algún negocio y **queréis ofrecer algún descuento**, os podéis poner en contacto con la asociación o adheriros por medio de una inscripción online en www.hirukide.com



Alimentación

LA MANDUCATECA

Bizkaia

10 % dto. en todos los productos, excepto en pan.
General Concha, 7 · Bilbao · 640 08 40 75
www.lamanducateca.com

LA PEROLA

Gipuzkoa

5 % dto. en cualquier compra de comida casera preparada para llevar.
Easo, 5 · Donostia/San Sebastián · 943 32 49 57
www.laperladonostia.com

Educación

SMARTICK

Online

20 % dto. en el método Smartick para aprender matemáticas y lectura para niños/as entre 4 y 14 años. Sistema online con planes personalizados de estudio.
www.smartick.es/FamiliasNumerosas

ACADEMIA SAN AGUSTÍN

Bizkaia

10 % dto. en asignaturas de refuerzo universitario. No acumulable a otros descuentos.
Licenciado Poza, 53 · Bilbao · 944 42 37 71
www.sanagustin-bilbao.com

Hogar

VASCO FLOR

Bizkaia

10 % dto. en esta floristería.
Monte Aretza, 23 · Bilbao · 944 44 67 15

Librerías y jugueterías

AMETSAK

Bizkaia

10 % dto. en material escolar.
Dr. Espinosa Orive, 17 · Bilbao · 946 55 52 35
www.ametsakbilbo.com

Destacados

HYDRARTEA

Bizkaia

50 % dto. en la matrícula en las altas individuales y **gratuita** si se da de alta la familia en la Cuota familiar.
Gimnasio con piscina, clases colectivas, spa, pádel, etc.
Peruri, 33 (C.C Artea) · Leioa
944 91 32 12
www.hydrartea.com



Ocio, cultura y deporte

NOVA JUMP

Araba

30 minutos gratis, no es necesario comprar más tiempo. Válido durante el 2023 en Nova Jump del C.C. Gorbeia. Obtener vale promocional y las instrucciones en www.hirukide.com.
Centro Comercial Gorbeia · Etxabarri Ibiña · 945 46 07 46
www.novajump.es

Salud

EDÚCAME EN POSITIVO

Online

15 % dto. en el curso entrenamiento 5 pasos para educar en positivo.
10 % dto. en los talleres presenciales. En esta escuela de familia para educar en positivo.
644 50 23 92
www.educameenpositivo.com

FARMACIA VERÓNICA TORRECILLA JIMÉNEZ

Araba

15 % dto. en parafarmacia y **10 % dto.** en nutrición infantil.
Araka, 33 · Vitoria-Gasteiz · 945 26 55 98
www.farmaciaabetsuko.com

COACH NOELIA GARCIA GUTIERREZ

Araba

10 % dto. en los talleres de autoconocimiento. Enfocado a mujeres que sienten que su vida laboral intoxica a su vida personal.
667 62 27 83



CLÍNICA DENTAL ARRIEN

Bizkaia

15 % dto. en obturaciones, limpiezas y blanqueamientos.
Iparragirre, 10 · Gernika-Lumo · 946 25 56 88 · www.arrien.es

HERBORISTERÍA LUR

Gipuzkoa

10 % dto. en complementos (excepto encargos) y 5 % dto. en alimentación.

Azkuene, 17 · Donostia/San Sebastián · 943 39 74 88
www.herboristerialur.com

OSTEOPATIA MASAJES ABUIN

Gipuzkoa

10 % dto. en los servicios de osteopatía, masajes y terapias naturales complementarias.

Maala, 6 · Arrasate/Mondragón · 639 02 47 14
www.osteopatia-masajesabuin.com



Seguros

UBICA, CORREDURÍA DE SEGUROS

Online

Ubica la correduría de seguros de referencia para las familias numerosas. Ofrece servicio dental **gratuito** para el titular + cuatro beneficiarios e hijos/as menores de 16 años. Valorado en más de 69 euros, con más de 50 servicios **gratuitos**. Además de ofrecer dtos. especiales en seguros de vida, salud, hogar y automóvil. Obtener código descuento y las instrucciones en www.hirukide.com.
www.colectivosubica.com/familiamassegura



Textil y calzado

AYESTARAN

Araba, Bizkaia y Gipuzkoa

10 % dto. no acumulable a otros descuentos.

Florida, 18 · Vitoria-Gasteiz · 945 23 21 16
Ercilla, 31 · Bilbao · 944 23 64 17
Correo, 7 · Bilbao · 944 07 25 97
Peruri Auzoa, 33 (C.C Arte) · Leioa · 846 66 19 37
Txurruka, 11 · Donostia/San Sebastián · 943 90 63 09
Avda. de la Libertad, 8 · Donostia/San Sebastián · 943 90 63 09
Hondarribia, 4 · Donostia/San Sebastián · 943 90 62 74
www.ayestaran.net

CLARKS

Bizkaia y Gipuzkoa

10 % dto. no acumulable a otros descuentos.

Ercilla, 31 · Bilbao · 944 23 64 17
Elkano, 7 · Donostia/San Sebastián · 943 42 52 96
www.ayestaran.net



Vehículos

NEUMÁTICOS SOLEDAD

Araba

Pre-ITV **gratuita**, 10 % dto. en mano de obra mecánica y en alineados, 15 % dto. en pastillas y discos de freno y hasta 25 % dto. en mano de obra de neumáticos. Dto. aplicados a mantenimiento, cambios de Kits de distribución, frenos, amortiguadores, escobillas, neumáticos de turismo, furgoneta, moto, etc. Cheques de regalo de gasolina, Amazon, Carrefour.

Jundiz, 6 · Vitoria-Gasteiz · 945 22 56 65
Alibarría, 46 · Vitoria-Gasteiz · 945 22 56 65
www.neumaticossoledad.com/talleres



Cambios

GALP

Autonómico

Dtos. en combustible respecto al precio de surtidor, a través de la app Mundo Galp. **10 cts/litro** dto. carburantes premium Evologic. **6 cts/litro** dto. carburantes Hi Energy y GLP. Solicitar tarjeta en www.hirukide.com.
www.galpenenergia.com

MERCEDES BENZ

Autonómico

10 % dto. para monovolúmenes eléctricos y de combustión de Mercedes-Benz Furgonetas. (Modelos: Clase V, EQV, Clase T, EQT, Vito/eVito Tourer, Citan/eCitan Tourer).
www.mercedes-benz.es

BIZIA CENTRO DE LOGOPEDIA Y PEDAGOGÍA

Araba

10 % dto. en sesiones de logopedia.
Ortiz de Zárate, 18 · Vitoria-Gasteiz · 945 13 95 60
www.biziagasteiz.es

FARMACIA DONOSTIA

Araba

15 % dto. en productos de parafarmacia y ortopedia y 7 % dto. en alimentación infantil y absorbentes de venta libre. No acumulable a otras ofertas o dtos.
Donostia, 29 · Vitoria-Gasteiz · 945 17 74 21

ESCUELA INFANTIL UZTAIK-AROS

Bizkaia

10 % dto. en la mensualidad con un hijo/a matriculado/a, y un 22 % si coinciden dos o más hermanos/as matriculados/as.
Avda. Aritz, 16 · Mungia · 692 70 20 11
www.uztaiak.es

DOCK 39 CENTERS

Bizkaia

15 % dto. en las actividades de este centro de ocio. Parque de bolas, escalada lúdica y deportiva, campo multideporte y mini-golf. 10 % dto. en cumpleaños.
Avda. Ballonti (C.C Ballonti), 1 · Portugaleta · 673 49 51 51
www.dock39.com/centro/ballonti/

ÓPTICA ELGUEZABAL

Bizkaia

30 % dto. en gafas graduadas (no acumulable a promociones existentes).
Sabino Arana, 54 - A · Leioa · 944 63 26 22



Bajas

FARMACIA ALICIA ATRIO

FRUTAS MANUELA

AB LA CLÍNICA DE LA ESPALDA

LA MAFIA SE SIENTA A LA MESA

MAX BOWLING



Estatal

Pedimos al Gobierno que recupere la baja por nacimiento a “coste cero”



A través de la Federación Española de Familias Numerosas (FEFN) hemos pedido a la Ministra de Trabajo y Economía Social, Yolanda Díaz, que recupere la exención del pago a la Seguridad Social para las empresas en las bajas por nacimiento de un hijo/a, que había hasta ahora y que se han sustituido por una bonificación de 366 euros, bonificación que se otorgará siempre que se cumplan una serie de requisitos en el perfil de la persona trabajadora que cubra temporalmente ese puesto.

Con el cambio realizado, se pasa del llamado “coste cero” de las bajas de maternidad/paternidad, a tener que hacer frente a buena parte de los seguros sociales cuando se cubre dicha baja con un contrato de sustitución. La medida no afecta directamente a las personas trabajadoras, sino a la empresa, que es la que asume el coste, pero, en última instancia sí puede afectarles, porque a las empresas les beneficiará contratar a personas que no vayan a tener hijos/as y que no les generarán ese gasto.

Autonómico

Bono Térmico



Según nos han informado, está previsto que a lo largo de los próximos días se enviarán las comunicaciones a las familias con derecho al cobro del bono térmico de este año 2023, que son las mismas que estaban cobrando el bono eléctrico a 31 de diciembre de 2022.

Desde Hirukide hemos solicitado al Gobierno Vasco que, una vez que ya está aprobado el Decreto que regula esta ayuda y, mientras el Estado siga renovándola, hagan que las ordenes de ayudas anuales salgan a comienzos de año, para no demorar el pago tanto a las familias.

Local

Bonificaciones municipales



A lo largo de estos últimos meses, desde Hirukide hemos contactado con diferentes ayuntamientos para animarles a que incluyan o mejoren las bonificaciones a nuestro colectivo en sus ordenanzas fiscales para el año 2024.

BIZKAIA

Por un lado, hemos trasladado a las Juntas Generales de Bizkaia nuestro interés en que se nos dé una respuesta ante la petición que hicimos antes de verano de suprimir o tener en cuenta el número de miembros en el límite que pusieron en la Norma Foral de la bonificación del IBI para familias numerosas de 300.000 euros del valor mínimo atribuible, y de momento no nos han conestado. Una petición que lograría que el tercio de las familias numerosas que han quedado fuera se pudiera beneficiar en mayor o menor medida dependiendo de la bonificación que estableciera su municipio en dicho impuesto.

Y, por otro lado, aprovechando que por estas fechas se debaten las ordenanzas fiscales hemos ido contactando con casi una treintena de municipios de Bizkaia para que se contemple la bonificación del IBI para familias numerosas que algunos ya lo aplicaban antes de su supresión y otros no.

Local

Destacamos aquellos que nos han trasladado o hemos ido conociendo la decisión que han tomado:

- **Bilbao:** aprobación de la bonificación en IBI, según el valor catastral de la vivienda.

Valor catastral	Bonificación Cat. especial	Bonificación Cat. general
Hasta 50.000 €	80 %	40 %
Superior a 50.000 y hasta 100.000 €	70 %	20 %
Superior a 100.000 €	60 %	10 %

Petición a través de un formulario online en el que podréis calcular si estáis dentro de dichos valores y qué bonificación os correspondería (Plazo excepcional por ser nueva medida: hasta el 25 de abril de 2024). Se os enviará una newsletter específica a las familias residentes en Bilbao.

- **Berango, Sopuerta e Ibarrangelu:** no aprueban ninguna bonificación en IBI para familias numerosas.
- **Karrantza:** aprobación bonificación en IBI y IVTM con carácter universal.
- **Elorrio:** aprobación bonificación en IBI con renta familiar estandarizada, RFE.
- **Durango y Sopelana:** compromiso para aprobar una bonificación en el IBI.
- **Plentzia:** aprobación bonificación en IBI sujeto a ingresos familiares.

GIPUZKOA

Nos hemos reunido con el ayuntamiento de **Errenteria** que estudia bonificar a las familias numerosas en el Impuesto de Vehículos y mejorar la del IBI y en **Arrasate/Mondragón** a pesar de que se le enviaron unas mejoras, reduce, para poderse bonificar las familias numerosas en el IBI, el valor catastral de la vivienda a 150.000 € añadiendo la posibilidad de bonificarse familias con menos de 3 hijos/as., donde en principio está previsto incorporar también bonificaciones.

En **Donostia/San Sebastián** se aprueba inicialmente un incremento en las bonificaciones en el IBI a las familias numerosas, que quedaría de la siguiente manera:

Nº de hijos/as	Bonificación	Límite
3	60 %	460 €
4	70 %	460 €
5	78 %	sin límite
6	88 %	sin límite
7 o más	90 %	sin límite

Os recordamos que en la mayoría de los ayuntamientos hay que **solicitar la bonificación**, y generalmente hay que hacerlo antes de finalizar el año. Para realizarla, **es imprescindible que tengáis el título de familia numerosa en vigor**.



Campaña F+F

¡TU CUOTA anual, en productos ANGULAS AGUINAGA!

Llevamos a cabo una nueva campaña bimensual de captación de familias socias, para la que os pedimos vuestra colaboración. De esta forma, las doce primeras familias de Hirukide que logréis asociar a otra familia numerosa desde el 16 de octubre hasta el 17 de diciembre, ganaréis un pack de productos de ANGULAS AGUINAGA valorado en 42 euros (precio de la cuota anual de Hirukide). A partir de esas doce primeras familias, el resto, entraréis en un SORTEO de un pack de productos de merchandising de Hirukide.

la familia socia (u otro dato que nos permita identificarla) que le ha animado a asociarse. Por riguroso orden de inscripción las primeras seis familias recibiréis un pack de productos de Angulas Aguinaga, que será enviado a vuestro lugar de residencia.



Bases de participación:



¿Cómo participar?

La nueva familia que se asocie a Hirukide deberá indicar en la ficha de inscripción nombre y apellidos de alguno de los miembros de

Surne Bilbao Basket dedica un día a las familias de Hirukide

Un partido **Una causa** es una acción con la que el Surne Bilbao Basket visibiliza, en cada partido, la labor que realiza una asociación.

El sábado **9 de diciembre** el partido que jugará el equipo Bilbaíno contra Río Breogán en el Bilbao Arena a las **18:00 h** estará dedicado a Hirukide, y algunas familias numerosas socias podréis disfrutar del baloncesto y de este día tan especial.

Para poder ser una de las familias agraciadas, tenéis que apuntaros al sorteo de las entradas a través de este QR.

Nuestro agradecimiento al Surne Bilbao Basket por apoyar a Hirukide y a las familias numerosas.



surne
seguros a pensiones

CAMPAÑA KANPAINA

Hiru Bonos

NAVIDAD

SOLIDARIO*

¡Conseguid vuestro Hirubono con 5 o 10 euros de regalo a partir de noviembre!

Familias Categoría General

Podéis adquirir uno de los dos bonos

Familias Categoría Especial

Podéis adquirir los dos y acumularlos en una compra, si lo deseáis.

Bono	→	Paga
20€	→	15€
40€	→	30€

A consumir antes del 15 de enero

*Durante esta campaña podréis **DONAR** un Hirubono o parte del mismo a familias más necesitadas de Hirukide o bien ser **BENEFICIARIO** de un Hirubono solidario cumpliendo los requisitos.

Más información y formulario de inscripción:

En nuestra página web encontraréis toda la información, así como el formulario para adquirir el Hirubono, cómo usarlo y el listado de Hirudendas adheridas a la campaña.

945 25 36 02 · 607 21 21 50

www.hirukide.com





Campaña Municipios de Hirukide

El 14, 24 y el 30 de noviembre acudiremos a Mungia (Sala de Exposiciones del Ayto de Mungia), a Tolosa (Sala de Cultura Labaien) y a Amorebieta (Centro Zelaieta) respectivamente, para atenderos a las familias numerosas de estos municipios y presentar nuestros servicios e informar de toda la actualidad y ayudas para nuestro colectivo.

En ambas citas ofreceremos un punto de información para aquellas personas que no podáis acudir a la presentación. Quien quiera, pueda acercarse y realizar sus consultas/preguntas o reivindicaciones, además de conocer el trabajo de Hirukide.

MUNGIA

Fecha: martes, 14 de noviembre

Horario Punto de atención: 9:30-14:00 h y 15:00-17:30 h

Horario charla: 18:00 h

Lugar: sala de exposiciones del Ayto. de Mungia (Trobika, 1)

TOLOSA

Fecha: viernes, 24 de noviembre

Horario Punto de atención: 10:00-14:00 h y 15:00-17:00 h

Horario charla: 17:00 h

Lugar: salón de actos de la Casa Cultura Labaien (Plaza Trianguloa, 1)

AMOREBIETA

Fecha: jueves, 30 de noviembre

Horario Punto de atención: 9:30-14:00 h y 15:00-17:00 h

Horario charla: 17:30 h

Lugar: Centro Zelaieta 2^{da} planta



Partida de Kahoot familiar Domingo, 26 de noviembre

Os convocamos a todas las familias de Hirukide que queráis participar, a una nueva partida de Kahoot en familia, a la que ya os podéis inscribir. Será el domingo **26 de noviembre a las 18:30 h a través de Zoom**. Recordad que las plazas son limitadas.

Como en anteriores sesiones, habrá dos partidas simultáneas, en castellano y euskera, que constarán de aproximadamente 40 preguntas y esta vez estará centrado en Euskadi. Los premios para cada uno de los idiomas son:

- **1er PREMIO:** un bono de alojamiento por valor de 150 € de Nekatur.
- **2º PREMIO:** un lote de carne de Baserria Km0.
- **3er PREMIO:** pack de merchandising de Hirukide.

También sortearemos un premio entre todos los participantes.

Para participar y recibir el código del Kahoot y Zoom es necesario inscribirse a través de **ESTE FORMULARIO (QR)** escogiendo en qué idioma queréis participar. El último día para inscribirse es el viernes 24 de noviembre a las 13:00 h.



Para poder jugar necesitaréis un ordenador o Tablet para ver las preguntas a través de Zoom y otro dispositivo que puede ser un móvil, donde previamente os habréis tenido que descargar la aplicación, para ir respondiendo a las preguntas. La duración de cada partida será de aproximadamente una hora.

Nuestro agradecimiento a las entidades colaboradoras.



nekatur



Sorteo trimestral exclusivo EROSKI club

Durante todo este año 2023 EROSKI club nos está ofreciendo un sorteo trimestral de 60 LOTES DE 100 euros, entre una selección de empresas Oro y colectivos más destacados. Participaréis de forma automática todas las familias de Hirukide que además dispongáis de la tarjeta EROSKI club.

Entre los 10 primeros días de diciembre daremos a conocer a los ganadores del sorteo trimestral correspondiente a septiembre, octubre y noviembre. EROSKI nos comunicará los números de socio de los ganadores y desde Hirukide nos pondremos en

contacto con las familias agraciadas. El premio se materializará con un **ingreso de 100 euros en la Tarjeta Eroski club** de los/las ganadores/as.

Nuestro agradecimiento a EROSKI club por contar, una vez más, con Hirukide y las familias.





18º Concurso de Christmas

Un año más, os invitamos a participar en nuestro 18º Concurso Infantil de Christmas, del que saldrá nuestra felicitación de las próximas fiestas navideñas. Pueden hacerlo todos los niños/as de 4 a 14 años que sean hijos/as de familias numerosas miembros de Hirukide. Las bases completas del certamen podéis consultarlas en **ESTE CÓDIGO QR**.



Los dibujos deberán mandarse o entregarse en Hirukide, pudiendo enviarse escaneados por mail a: hirukide@hirukide.com. En todos los casos es imprescindible aportar los datos del autor: nombre, dos apellidos, edad, dirección y teléfono. **El plazo es hasta el domingo, 3 de diciembre** de 2023 (inclusive) y el fallo del jurado será el martes, 5 de diciembre.



De los tres trabajos ganadores, el jurado elegirá uno como postal navideña de Hirukide y para ello **se destacarán los dibujos que plasmen el espíritu familiar de esas fechas** y se valorará la originalidad, buena técnica y creatividad de los mismos. Se establecen tres categorías, según edad, que tendrán los siguientes premios:

Categoría 4 a 6 años: un vale de 120 euros para canjear en cualquier tienda física exclusiva boboli o en boboli.es.

Categoría 7 a 9 años: un vale de 120 euros para consumir en la tienda de la Librería Caype o en caype.com.

Categoría 10 a 14 años: un vale de 120 euros para consumir en librería-papelería Hatxe.

Nuestro agradecimiento a las empresas colaboradoras:



Parques Infantiles de Navidad y Cine en Familia

Este año contaréis las familias con la posibilidad de poder ir entre el 16 de diciembre al 7 de enero al **Pin del BEC** en Barakaldo (Bizkaia) por 6 €/persona (excepto los niños/as, 2 años inclusive, gratis) y máximo 30 €/familia. También organizaremos junto al C.C. Gorbeia nuestro **HiruPin** en Araba/Álava.



Y además, disfrutaremos de **Cine en Familia** en los tres territorios por 2€/persona, máximo 10 €/familia.

Estad atentos/as a nuestra página web, newsletters mensuales y redes sociales ya que desde ahí os informaremos con antelación de la fecha, horarios y todas las novedades de cada una de las actividades para que os podáis inscribir.



Sorteo de cestas de Navidad EROSKI club

El día **22 de diciembre** tendrá lugar el tradicional sorteo de cestas de Navidad de Hirukide. Un año más, el bombo de la Lotería de Navidad designará las familias ganadoras, al vincularse con los últimos dígitos al número de socio de Hirukide, y se sorteará una cesta de Navidad por territorio (Álava/Araba, Bizkaia y Gipuzkoa). Ese mismo día 22 comunicaremos el resultado a las familias ganadoras y lo haremos público al resto de socios/as en la newsletter de diciembre y en nuestra revista de invierno.

Agradecemos la inestimable colaboración de **EROSKI club**, haciendo gala de su compromiso para con la asociación, donando las cestas para este sorteo anual. Eskerrik asko!





X CONGRESO VASCO DE FAMILIAS NUMEROSAS

Emoción y diversión a raudales

El 30 de septiembre, llevamos a cabo nuestro X Congreso de Familias Numerosas, en el que contamos con casi 500 asistentes, entre adultos, jóvenes y niños/as. Un día inolvidable para todas las familias, que destacaron las emociones vividas durante la jornada de mañana y la diversión en familia por la tarde.

Hasta después de la comida se desarrolló un programa específico por edades, en el que los adultos tuvieron el acto inaugural, con los discursos institucionales, el estreno del nuevo vídeo de Hirukide y la entrega de premios, seguido de las tres conferencias y el acto de clausura, con los premios del concurso de fotografía y el sorteo de grandes premios.

La entrega de X premios "Familia Numerosa" fue el momento más emotivo del congreso, recayendo estos en Jaime Lafita e Ignacio M^a de Guinea. Al primero, como padre de familia numerosa y presidente e impulsor de la Fundación Dale CandELA, por el coraje, alegría y vitalidad con las que lucha contra la ELA que padece. Recogió el premio junto a dos de sus hijos/as y su mujer. Al segundo, como presidente de Hirukide durante 17 años, cargo que ostentó hasta hace dos meses, por su dedicación y entrega a la asociación.

La primera conferencia corrió a cargo del mediático Pedro G^a Aguado que, partiendo de sus vivencias y experiencia personal, habló sobre la importancia de dar a los hijos/as un entorno familiar seguro. A continuación, la psicopedagoga Mar Romera, destacó en su charla la importancia de la inteligencia emocional dentro del hogar y en la educación de los hijos/as. Y por último, el coach Jorge Ortiz de Urtaran llevó a cabo una dinámica motivacional para que las madres y padres dieran los pasos necesarios para mejorar sus vidas personales y familiares.





De forma simultánea al programa de adultos, tuvo lugar un servicio de guardería con un completo plan para menores de 13 años, divididos por edades. Así, los más pequeños tuvieron hinchables, juegos dirigidos, txokos y talleres de manualidades, mientras que los mayores de seis años fueron a Bizkaia Park Abentura.

A su vez, los jóvenes Hirugazte mayores de 13 años contaron con una sesión propia a cargo de Pedro García Aguado y una dinámica con Jorge Ortiz de Urtaran.

Como colofón al congreso y acompañándonos un día muy soleado, tuvo lugar un plan lúdico por la tarde después del lunch, en el que las familias pudieron realizar dos actividades muy entretenidas con sus hijos/as menores: una visita a San Mamés o al Museo Marítimo, y a continuación un paseo en barco por la ría de Bilbao. Por su parte, los/as jóvenes de Hirugazte, visitaron primero San Mamés y posteriormente disfrutaron del parque de tirolinas Sopuerta Abentura.

En definitiva, una jornada muy exprimida, donde mayores y pequeños volvieron a casa con una sonrisa y un pack de despedida con productos cedidos por nuestras entidades colaboradoras.



Nuestro agradecimiento a todas las entidades colaboradoras que lo han hecho posible:

Patrocinadores:



Colaboradores:



Otros colaboradores:





Nuevo presidente de Hirukide

Este comienzo de curso ha llegado con un cambio en la presidencia de Hirukide. El pasado mes de julio Ignacio M^a de Guinea dejó el cargo de presidente después de 17 años ejerciéndolo y un total de 23 años en la Junta Directiva de Hirukide Bizkaia.

Posteriormente y por unanimidad, la Junta Directiva de Hirukide eligió como presidente a **Iñigo Abreu**. Padre de cuatro hijos, Iñigo forma parte de la Junta Directiva de Hirukide Gipuzkoa desde el año 2010, en la que ocuparon diferentes cargos hasta pasar a presidirla en el año 2020.

De esta forma, Gipuzkoa coge el relevo a Bizkaia y Araba, que fueron las dos asociaciones desde las que se ocuparon las presidencias anteriormente.



Hirukideko VIII. Argazki Lehiaketaren irabazleak

Cure VII. Argazki Lehiaketa amaitu ondoren, eskerrak eman nahi dizkizuegu argazkiak bidali dizkiguzuen familia guztiei. "Seme-alabek pertsona hobeak egiten gaituzte" izenburupean, ia ehun familiak hartu dute parte. Familia ugariak bidali dizkiguzue zuen argazkiak.

Horien guztien artean, zaila izan da hiru irabazleak hautatzea. Azkenean, kalitatea eta estetika lehiaketak eskatzen zuen familia-espirituarekin uztartzeagatik aukeratu dira, zehazki honako hauek:



LEHEN SARIA

Gandara Carques familia,
EROSKI Bidaiak-en 300 euroko txartelarekin saritua.



BIGARREN SARIA

Fernández Carrascal familia,
Masdecuatro agentziaren 150 euroko txartelarekin saritua.



HIRUGARREN SARIA

Berakoetxea Lucas familia, Bermeon bost lagunentzako itsasontzi-ibilbidearekin saritua, Urdaibaiko biosfera apartaz goza dezaten.



Eskerrik asko laguntzaileei:

Hirubonu-kanpainak

Udako hilabeteetan Hirubonu kanpaina berri bat egin dugu, 20 eta 40 euroko bonuekin. Aurten, berrikuntza gisa, Bonu Solidarioa sartu da, egoera estuagoa zuten familiei hainbat bonu banatzeko.

Gogoan izan bonu solidario horien onuradun izateko, inprimakia bete dezakezuela QR-aren bidez (ezinbestekoa da ezartzen ditugun baldintzak betetzea). Era berean, eskerrak eman nahi dizkizuegu familia solidarioei, zuen laguntzarekin familia horiei lagundu ahal izan diegulako.



Azkenik, gogoratu azaroaren erdialdean Gabonetako kanpaina jarriko dugula martxan, eta Hirubonuez gozatzeko aukera izango duzuela.





¡TU CUOTA anual, en productos KAIKU! Campaña F+F

Durante los meses de agosto y septiembre llevamos a cabo una nueva campaña de captación de socios/as, esta vez con el patrocinio de Kaiku. De esta forma, las seis primeras familias de Hirukide que lograron asociar a otra familia numerosa durante cada uno de esos meses, ganó un pack de productos de Kaiku valorado en 42 euros, equivalente al precio de la cuota anual de Hirukide. A partir de esas seis primeras familias, el resto de familias entraron en el SORTEO de un pack de productos de merchandising de Hirukide.

En agosto las familias ganadoras fueron: Hernandez Nieves, Ormaetxea Garai, Bravo Muñoz, Serna Palomares, Izaguirre-Balda y Egizabal Barrachina.

En septiembre las seis familias fueron: Zabaleta Bastarrika, Ganuza Urberuaga, Irigoien Etxebeste, Zorrilla Zubiaga, López Vadillo y Carrión Jiménez.

Enhorabuena a todas y os animamos a seguir participando a todas las familias en la nueva campaña que tenemos durante los meses de otoño, con Angulas Aguinaga.



Presentación en Arrasate/Mondragón

El pasado 19 de septiembre acudimos a Arrasate/Mondragón, donde durante el día atendimos de manera personalizada a las familias de este municipio que se acercaron a resolver sus dudas y trasladarnos sus propuestas.

Por la tarde, fue el momento de presentar a las familias asistentes el trabajo que realizamos desde Hirukide, así como realizar un repaso de las ayudas a las que tienen acceso las familias numerosas.

Las familias que vivís en este municipio o cercanos, habéis tenido que recibir un resumen a través de vuestro correo electrónico, en el que resumimos los puntos más importantes que tratamos en la presentación y mostramos los descuentos conseguidos en la zona.



Sorteo trimestral exclusivo EROSKI club

El pasado mes de julio repartimos siete premios del sorteo trimestral de EROSKI club, correspondiente a la campaña trimestral de mayo, junio y julio. El premio, se materializó en un ingreso de 100 € en la Tarjeta Eroski club de las familias agraciadas.

Gracias una vez más por la colaboración:



Hemos hecho...

Formación

Septiembre

Webinar “TFG/TFM y presentaciones orales”

Donde aprendieron a realizar presentaciones orales de éxito. La tenéis disponible en:

www.hirugazte.com

Zozketak eta lehiaketak

- 100 €-ko 2 txartela El Corte Inglesen gastatzeko
- 15 sarrera Festival-a ikusteko
- 6 sarrera Sopuerta Abenturara joateko
- 2 Merchandising sorta
- 4 zinema sarrera bikoitza
- 4 10 €-ko diskontu txartela zubiarteko jatetxeetan

Ocio

Septiembre

X Congreso Vasco de Familias Numerosas

Casi 100 jóvenes Hirugazte vivieron una jornada paralela a los adultos, en la que llevaron a cabo un taller dinámico muy divertido haciendo de chefs. Además, tuvieron una charla muy interesante con Pedro García Aguado. Ya por la tarde, el plan de ocio consistió en una visita al museo/campo del Athletic y tirolinas en Sopuerta Abentura.

Terminaron agotados/as pero felices...



GANADOR CONCURSO REELS:
Bitor Delgado
Premio 100 €
El Corte Inglés

Podéis ver el reel pinchando en este QR



Octubre

Kahoot

Los/as Hirugazte disfrutaron de una tarde de domingo entretenida jugando una partida de Kahoot con su comunidad.

- 1º Paula Sardón, que se llevó una una tarjeta regalo 100 € de El Corte Inglés
- 2º Celia González, que ganó una entrada doble de cine, una tarjeta de 10 € de descuento es los restaurantes de Zubiarte y un pack de merchandising de Hirukide.
- 3º Ibone Subinas, premiada con un pack de merchandising de Hirukide.

Voluntariado

Julio-septiembre

Nuestros/as Hirugazte han participado en diferentes programas de voluntariado:

- Campus de verano en Haszten, deporte adaptado inclusivo, Bizkaia.
- Colonias de verano y campamentos en Talur, Asociación de Ocio y Tiempo Libre para personas con Discapacidad, Araba/Álava.
- Colonias de verano y campamentos en Fideas, Fundación para la Integración y el desarrollo Interpersonal a través de las Artes, Bizkaia.
- Actividades puntuales en Kalapie. Asociación de Ciclistas, Gipuzkoa.
- Campus de verano y curso de surf con Fundación Síndrome Down, Bizkaia.

TESTIMONIOS DE NUESTROS/AS HIRUGAZTES

“Todos/as deberíamos tener la oportunidad de vivir y disfrutar de esta experiencia.”

Eneko, voluntariado en Talur

Próximamente

II CONCURSO FOTOGRAFÍA HIRUGAZTE

La Navidad es un momento para compartir momentos en familia, para disfrutar de largas sobremesas y para hacer planes con familia y amigos/as. Queremos que los/as jóvenes Hirugazte nos enviéis fotos de cómo disfrutáis de estas fechas.

Fecha: del 14 de diciembre al 7 de enero

Premio: 1 cámara Deportiva Braun Champion.



Formación

Diciembre

Cursos técnicas de estudio castellano y euskera

Fecha: del 26 al 30 de diciembre

Grupo Junior (de 5º primaria a 2º ESO) 9:30 - 11:30

Grupo Senior (de 3º ESO a 2º Bachillerato) 11:40 - 13:40 h

Ocio

HirugaztePlan

Anímate a disfrutar con tu comunidad Hirugazte de una jornada de ocio muy completa (karting, paddle, comida y sesión de cine)

Fecha: 16 de diciembre



Voluntariado

Diciembre

ARABA/ÁLAVA

Talur, Asociación de Ocio y Tiempo Libre para Personas con Discapacidad

Salida Pamplona (pernoctación)

Fecha: del 6 al 10 de diciembre

Actividades: Manualidades, paseos, ginkanas, concurso de cocina, etc.

Campus de Navidad

Fecha: del 26 al 30 de diciembre

Horario: de 10:00 a 14:00 h

Actividades: ir a comer chocolate con churros, manualidades, excursión a Murguía, al monte Olárizu, etc.



BIZKAIA

Haszten, deporte adaptado e inclusivo para personas con diversidad funcional

Campus de Navidad

Fundación Síndrome Down

Campus de Navidad

Fundación Fidas

Campus de Navidad

GIPUZKOA

Patris Surf

Campus de Navidad

Fecha: del 26 al 29 de diciembre del 2 al 5 de enero

Horario: de 9:00 a 13:00 h



"Mi experiencia como voluntario la definiría con dos palabras: conocimiento y diversión."

Endika, voluntariado en Haszten

"Gracias al voluntariado que he realizado con discapacitados he descubierto mi vocación y a lo que me voy a dedicar y a estudiar."

Nahia, voluntariado en el campamento de verano de Talur



"Una experiencia muy enriquecedora que me encantó. Ver la implicación de tantas personas fue esperanzador. Es una suerte haber podido formar parte de la iniciativa, ¡hasta la próxima!"

Merche, voluntariado en F. Síndrome Down



Rosa Carabel CEO de EROSKI

Madre de familia numerosa y primera mujer en dirigir el grupo EROSKI. Después de una dilatada trayectoria profesional dentro de la cooperativa, tomó el timón como directora general en 2021 y como CEO del grupo en 2022.

En primer lugar, queremos agradecerle el apoyo y colaboración que desde el grupo EROSKI se lleva brindando a Hirukide desde hace más de 20 años. ¿Qué ven en una entidad como la nuestra?

Vemos una entidad con la que compartimos objetivos comunes, tenemos mucha afinidad, ambos tratamos de apoyar a las familias en su día a día, en nuestro caso de la mejor manera que sabemos y que podemos hacer y es facilitando el acceso a una alimentación asequible, saludable y sostenible.

¿Considera necesaria la unión de las familias y la labor que realizamos desde las asociaciones que las representamos?

Por supuesto que me parece necesaria y conveniente. En una sociedad con una clara tendencia a la individualidad, es decir, donde cada vez somos menos familias las que decidimos tener tres hijos/as o más, es muy importante que se escuche lo que por una parte aportamos a

la propia sociedad que está cada vez más necesitada de valores, y, por otra parte, las necesidades que tenemos precisamente por nuestra condición. Por lo tanto, me parece admirable y diría vital.

¿Podríamos decir que una familia numerosa es como una pequeña cooperativa?

Pues efectivamente, una familia numerosa es un proyecto común, en el que cada una de las personas que la componen contribuyen a dicho proyecto, cada uno de ellos en la medida de sus posibilidades y capacidades en cada momento; son propietarios y protagonistas. Incluso si seguimos profundizando en el símil, los recursos que se generan se reparten de for-

“ Al igual que una cooperativa aspira a contribuir a enriquecer el entorno en el que opera, las familias numerosas son ejemplo de aportación de valores a una sociedad muy necesitada de ellos ”

ma solidaria entre todos ellos. Y no puedo dejar de mencionar que al igual que una cooperativa aspira a contribuir a enriquecer el entorno en el que opera, las familias numerosas son ejemplo de aportación de valores a una sociedad muy necesitada de ellos.

¿Y qué sería para usted lo más valioso de esa cooperativa?

Dos cosas, desde mi punto de vista, el proyecto común y la aportación de valores a la sociedad.

Porque, según ha destacado usted, los valores esenciales de su empresa son igualdad, sostenibilidad, solidaridad y reparto equitativo de riqueza; parece que esté hablando de una familia numerosa...

Así es. Hay grandes similitudes entre nosotros. EROSKI aspira a ser una cooperativa sostenible desde los tres puntos de vista: económico, social y medioambiental. Queremos ofrecer a las personas consumidoras una alimentación saludable, sostenible y asequible. Y sé perfectamente que esto último es de las principales preocupaciones que tenemos las familias porque somos conscientes de su importancia para el desarrollo y crecimiento de nuestros hijos e hijas y de nosotras mismas.



“

Recuerdo que cuando era muy muy joven decía que quería tener 3 hijas

”

En su caso, ¿entraba en sus planes formar una familia numerosa?

Sí, desde siempre he querido tener 3 hijos. Recuerdo que cuando era muy muy joven decía que quería tener 3 hijas, he tenido una chica y dos chicos que son mi principal tesoro y mi única riqueza.

¿Y qué le aporta el hecho de ser madre de familia numerosa?

Me aporta sobre todo mucha satisfacción, mucho orgullo de lo que hemos construido juntos, de los valores que tienen y de las buenas personas que son. Sin duda yo soy mejor persona porque los he tenido a ellos en mi vida, me han dado muchas lecciones de vida, muchas alegrías, también muchas preocupaciones que te aseguro nunca se acaban. En mi caso ya son adultos, pero sigo preocupada como cuando eran pequeños.

¿Ha sido complicado compaginar el formar esta familia con su progresión profesional y laboral?

Pues no voy a decir que ha sido fácil porque no lo ha sido, y menos en mi caso, pero es evidente que es posible y os aseguro que es gratificante.

Hay dos cosas que para mí son importantes en este sentido; la primera es que toda la familia sea consciente y conocedora de cuáles son las circunstancias que nos rodean, y nuestro modo de vida, y lo segundo y lo más relevante es que tengamos la tranquilidad de que en casa todo está organizado, cubierto y bien atado.

¿En algún momento a lo largo de todos estos años ha tenido que elegir entre familia o trabajo?

No he tenido nunca que elegir en el sentido de renunciar a una de ellas para priorizar la otra. Es cierto que el devenir de la vida es incierto y en ocasiones he tenido que dedicar más tiempo del normal a una u otra cosa, pero siempre he compaginado ambas facetas de mi vida tratando de no descuidar ninguna.

¿Y ahora, cómo se hace para ser madre de familia numerosa y dirigir una de las empresas de distribución más importantes del Estado, con miles de trabajadores?

Lo primero con mucha pasión por lo que haces, siendo consciente de la responsabilidad y del reto que tengo entre manos. Teniendo claro que en casa todo está bien y teniendo claro también que en mi proyecto profesional estoy rodeada de excelentes personas y profesionales. Como puedes observar creo firmemente en las personas. Somos las que contribuimos a que este mundo sea mejor en todas sus facetas, la personal, la familiar y la profesional.

¿Qué diría a las parejas que se estén planteando tener hijos/as y están posponiéndolo o renunciando a ello por sus incertidumbres laborales?

Pues no me siento capaz de dar consejos a nadie, solo puedo hablar de mi experiencia, de todo lo que mi familia me ha aportado y de lo necesarios que son para la sociedad los valores que la familia aporta. A partir de aquí la decisión está en uno mismo.

¿Le preocupa el imparable descenso de natalidad que estamos padeciendo en todo el Estado y en gran medida en Euskadi?

Somos una cooperativa dedicada a satisfacer las necesidades básicas, especialmente en cuanto a alimentación, de las personas consumidoras. Por lo tanto, la evolución demográfica en las áreas donde operamos tiene un impacto directo en nuestra actividad. Sin embargo, el mayor impacto se sentirá en la sociedad en general y en su transformación

en los próximos años. Es probable que el tamaño de la población no varíe de manera sustancial, lo que significa que conviviremos con personas de diversos orígenes y culturas. Este escenario en sí mismo representa un desafío significativo.

¿Y dónde cree que está el problema?

En mi opinión, no hay un solo problema, sino un conjunto de desafíos que enfrentamos en la actualidad. Estos incluyen la movilidad, la incertidumbre económica, la precariedad laboral y la disminución de la población joven, que ha sido una tendencia en los últimos años y que ahora se hace más evidente. Sin embargo, lo que más destaco es el cambio en nuestras expectativas de vida, nuestras prioridades y nuestras ambiciones, que han relegado a un segundo plano el concepto tradicional de familia tal como lo conocíamos hasta ahora.

¿Considera que, con este panorama demográfico y en general, se reconoce y valora adecuadamente la aportación social que hacen las familias numerosas?

Siempre parece que nunca es suficiente ni adecuado. Las instituciones deben tomar conciencia de la importancia de apoyar a la sociedad en general para beneficiar a las familias numerosas. Esto se debe a la significativa contribución que hacen al entorno, al actuar como agentes de preservación de la sociedad, su cultura, sus tradiciones y su lengua.

Sabemos que desde el Grupo EROSKI se valora y confiamos seguir colaborando mutuamente muchos años. Eskerrik asko!





ENCUESTA FAMILIAS NUMEROSAS

La cesta de la compra, la hipoteca y la vuelta al cole ahogan a 8 de cada 10 familias numerosas



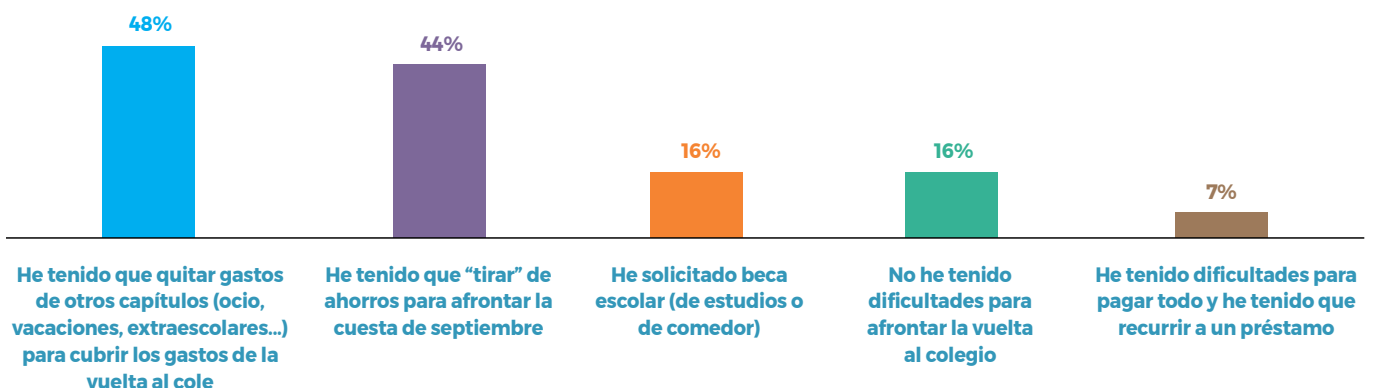
Los resultados del nuevo estudio sobre Familias Numerosas muestran cómo la subida de precios en la alimentación, los tipos de interés y los gastos generados con motivo del inicio del curso escolar han tenido un fuerte impacto sobre su economía, que sufren especialmente la cuesta de septiembre. Así lo constata este estudio realizado por la Federación Española de Familias Numerosas (FEFN), con encuestas a más de 9.000 familias numerosas de distintos puntos del Estado, según el cual sólo un **22 % de estos hogares vive sin dificultades económicas**.

El resto, un 78 %, es decir, 8 de cada 10 familias numerosas, asegura tener dificultades para cubrir todos los gastos importantes,

y se ve obligado a “hacer muchos números” (26 %); recortar gastos de capítulos secundarios (25 %), y tirar de ahorros o pedir un préstamo, como hacen una de cada 5 familias (20 %) porcentaje que el año pasado era del 12 %.

El estudio pone de manifiesto que septiembre es un mes complicado para las familias, en especial por la vuelta al cole, un extra al que los hogares con más hijos e hijas se enfrentan quitando gastos de otros capítulos, según afirma el 48% de las familias, o de ahorros (44%). **El impacto económico del inicio de curso afecta a una inmensa mayoría de familias**; solo un 16% de familias asegura asumir sin dificultades todo lo que implica volver al colegio. (Gráfico 1).

Gráfico 1: Gasto de la vuelta al colegio



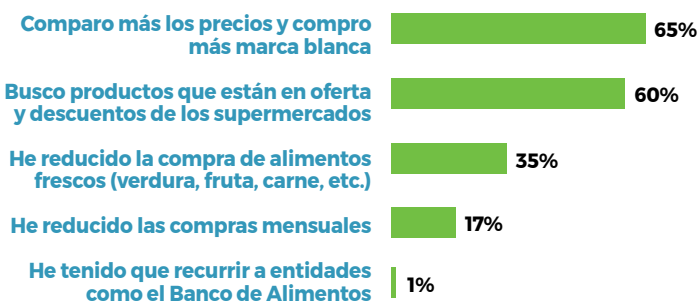


Marcas blancas, ofertas y menos frescos

Además, a los gastos de la vuelta al cole se ha unido este año la subida de la hipoteca, que ha afectado a una de cada dos familias numerosas, y el alza de todos los precios, en especial, los que se refieren a la cesta de la compra, cuyo efecto ha obligado a la **inmensa mayoría de familias a cambiar sus hábitos de compra (96 %)**, según el estudio.

Casi la totalidad de las familias numerosas han tenido que cambiar sus hábitos de compra por la subida de precios: (Gráfico 2).

Gráfico 2: Hábitos de compra



Sobre esto, un **65 % de familias afirma que ahora compara más los precios** y opta por marcas blancas; un 60 % busca y compra lo que está de oferta en el supermercado y un 30 %, casi una de cada tres familias, ha reducido la compra de productos frescos como la carne, el pescado, la fruta.

La cuestión económica es un quebradero de cabeza para una mayoría de familias numerosas; de hecho, la mitad de ellas (48 %) asegura haber **buscado varias “opciones para aumentar los ingresos”**, aunque no han podido y no han tenido más remedio que ajustar aún más los gastos. De la misma forma, un 18 % de ellas ha optado por el pluriempleo para tener más ingresos y un 13 % ha pensado en cambiar de trabajo.



Cómo son las familias numerosas

La familia numerosa más frecuente sigue siendo la de tres hijos/as, aunque con respecto al estudio anterior, en la muestra de la encuesta, de 9.400 familias, **se ha incrementado el número de familias de cuatro y cinco hijos/as, que representan el 20 % y el 10 %**, respectivamente. Las familias más grandes son minoría, las de seis o más hijos/as suponen el 6 % del total de familias numerosas. (Gráfico 3).

Los hijos/as siguen estando en la mayoría de los casos en edad escolar, ya que la media del mayor es de 14,5 años, el segundo tiene 12 años y el tercero y cuarto en torno a 10 años. Un 93 % de familias están formadas por una pareja casada y un 3 %, separada o divorciada. Un 5 % de familias numerosas son reconstituidas, es decir, que aportan hijos/as de relaciones anteriores, y un 5 %, monoparentales. El resto de situaciones, como viudos/as y parejas de hecho, etc. son minoritarias en la muestra.

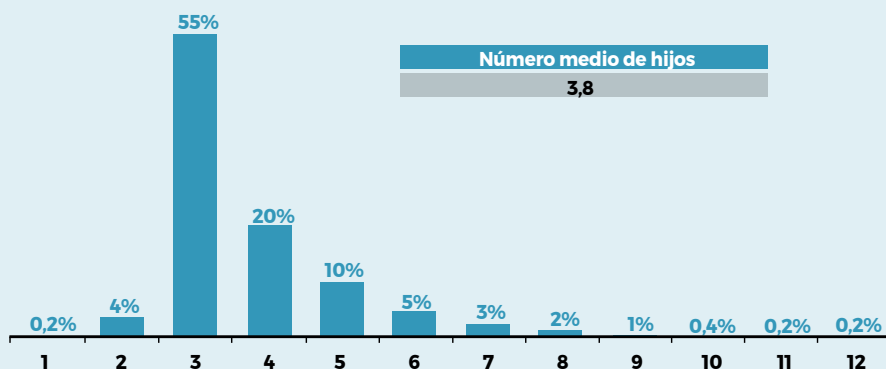
La discapacidad está muy presente en las familias numerosas, en concreto en un 13% de estos hogares: en el 72 % de los casos por un hijo o hija, en un 18 % por uno de los padres y en un 9 % por padres e hijos/as.

En la mayoría de las familias numerosas encuestadas trabajan el padre y la madre. En el caso de los hombres, el 59 % trabaja en el sector privado y un 15 % en el sector público, mientras que un 19 % es autónomo o tiene una empresa o negocio. En el caso de las madres, trabajan para el sector privado en el 51 % de los casos, para la Administración en el 19 % y un 11 % trabaja por cuenta propia

Podéis leer completo el estudio sobre Familias Numerosas escaneando este QR.



Gráfico 3: Hijos/as de las familias entrevistadas





Iñigo Abreu de Con

PRESIDENTE de HIRUKIDE

Conocemos al nuevo presidente de Hirukide, tras los 17 años en el cargo de Ignacio M^a de Guinea. Iñigo Abreu es padre de cuatro hijos/as y forma parte de la Junta Directiva de Hirukide Gipuzkoa desde el año 2010, en la que ocupó diferentes cargos hasta pasar a presidirla en el año 2020.

El pasado mes de julio la Junta Directiva de Hirukide te eligió por unanimidad presidente de la entidad. ¿Qué te animó a asumir el reto?

La ilusión por poder ayudar a las familias con hijos y la confianza en un equipo profesional de gran experiencia y buen hacer.

Mi predecesor ha dejado muy alto el listón de exigencia en los servicios y la influencia política de Hirukide y eso me da un poco de vértigo, pero tengo una gran confianza en las directivas de las tres asociaciones provinciales y de Hirukide mismo.

En el año 2010 entraste a formar parte de la Junta de Hirukide Gipuzkoa, ¿qué destacarías de Hirukide desde entonces?

La ambición sin desaliento por procurar un marco normativo más justo para las familias y especialmente las numerosas. Y digo sin desaliento, porque en este tiempo he podido ver de primera mano la inconstancia y cambios de criterio de las administraciones sobre la familia.

Junto a ello, cada vez que hay cambios de personas en cargos públicos, hay una importante labor de volver a trasladarles la importancia de mantener y aumentar el apoyo a la familia.

En medio año Hirukide cumplirá 25 años, ¿qué balance haces de este cuarto de siglo trabajando por las familias numerosas de Euskadi?

Creo que existe un unánime reconocimiento, tanto de los socios de Hirukide como de las administraciones con las que Hirukide se relaciona, de la labor intensa y constante que lleva a cabo en pro de las familias. En estos casi 25 años se ha trabajado con perseverancia y visión de presente y futuro. Además, aunque las directivas

“
Creo que existe un unánime reconocimiento, tanto de los socios de Hirukide como de las administraciones con las que Hirukide se relaciona, de la labor intensa y constante que lleva a cabo en pro de las familias.
”

cambiamos, la gerencia profesional de Hirukide asegura una constante reivindicación de los derechos de las familias numerosas.

¿Cuál consideras que ha sido el principal logro o avances sociales en materia de familia y familias numerosas estos años?

El más importante es crear en las administraciones la conciencia de las necesidades de las familias con hijos, que son diferentes a cuando no se tienen. Creo que cada vez más, hay una alta consideración social de las familias numerosas, aunque quede una ingente labor de transmitir a nuestros jóvenes el deseo de proyectar su propio futuro de familia, con hijos.

¿Qué papel ha jugado Hirukide en lograrlo? ¿Se habría conseguido sin el trabajo desde la asociación?

No creo que se hubiera conseguido; la repetición es crucial para que las personas que integran los partidos hagan suyos argumentos y demandas para las familias, que ellos ni sospechaban hicieran falta. Mi percepción es que, en ocasiones algunos políticos no tienen ideas propias y se suman a las que ven de moda para hacerse más atractivos.

Una parte importante del trabajo de Hirukide consiste en aportar ideas para que las personas que deciden las leyes incorporen



demandas de las familias numerosas, que aportan beneficios para todas las familias, como es: la conciliación, la necesidad de ocio asequible en familia, una fiscalidad justa no proporcional solamente a los ingresos brutos sino que mire a las personas que se sustentan con esos ingresos o que no se nos penalicen las casas, consumos de energía o coches grandes sin ver el número de individuos que utilizan esos bienes.

¿Y cuáles son los principales retos a afrontar para los próximos años?

Hay que incorporar una fiscalidad mucho más justa para las familias con hijos. Creo que tan importante y en ocasiones mucho más, son unas ayudas a la crianza, como una fiscalidad proporcional a las cargas familiares. Esto ya se tiene en cuenta en Francia y otros países.

Considero que es muy importante incorporar una "perspectiva de número" en todas las leyes y reglamentos, en las tasas municipales, en las viviendas, automóviles, etc.

Hay que trasladar a la opinión pública la visión de la belleza, el esfuerzo y el placer de vivir en familia y tener hijos. Hacer valorar a la sociedad en general la aportación y evitar que nos vean como pedigrüños o irresponsables.

Porque, ¿cómo consideras que está la situación de las familias numerosas en Euskadi? ¿están suficientemente reconocidas y protegidas?

De ninguna manera están reconocidas. En Euskadi se subestima o no se ve en absoluto el problema demográfico que, en dos generaciones, llevará a la extinción de la sociedad vasca que conocemos, como no se pongan todos los esfuerzos posibles en los próximos diez años para hacer que la juventud valore la familia con hijos y se decida a tenerla.

En las múltiples reuniones que has mantenido estos años con cargos públicos y políticos, ¿has percibido algún avance en su visión de las familias numerosas?

Sí hay una conciencia actualmente del problema social de no tener hijos, lo que ahora pasa es que no hay soluciones fáciles ni rápidas a la falta de natalidad y al desaliento de nuestros jóvenes a fundar una familia. No se arregla en una legislación y por desgracia eso parece que es lo importante para poder lucir "méritos conseguidos".



¿Cuál consideras que es el problema o causa para que a veces no se valore su aportación adecuadamente o se las considere como a otros colectivos?

Las soluciones llamativas y rápidas a los problemas son las que han prevalecido. También la creencia errónea de que somos "caros". Hacienda vasca es la que nunca cede. Lo importante es la recaudación.

También la frecuente visión de que nosotros somos los que hemos tenidos los niños y por tanto nosotros los que debemos apechugar con ellos y todo lo que supone. En este punto hay que hacer ver que, claro que somos responsables de nuestros hijos, pero que hay una clara falta de equidad en los impuestos como IRPF, IVA, IBI o circulación y en los contratos de energías que no tienen en cuenta cuantas personas hay en la familia.

El individualismo ha hecho que la ley pierda la visión de familia.

“ Hay que trasladar a la opinión pública la visión de la belleza, el esfuerzo y el placer de vivir en familia y tener hijos. ”

Porque, ¿qué aportan las familias con hijos/as y numerosas a la sociedad? ¿Cuál consideras que es nuestro principal activo?

El cariño y la valoración de cada individuo por sí mismo, que crea adultos responsables, con sentido común y seguridad en

sí mismos, para resolver los problemas que se planteen a ellos mismos y a la sociedad. Son una escuela insustituible de virtudes necesarias en toda sociedad cuerda: generosidad, orden, trabajo, justicia, honradez, alegría, libertad responsable, austeridad, etc. Valores que yo he visto en la generación de mis padres y abuelos y que forjaron el bienestar que disfrutamos. Todo esto hay que adquirirlo en familia o de adulto será mucho más difícil o imposible.

¿Y es más fácil tener una familia numerosa ahora que cuando formaste la tuya?

Todavía no, pero para eso estamos. Sin prisa y sin pausa. Esperar un cambio tan profundo en un corto tiempo no es razonable. Los grandes cambios suceden por la suma de muchos pequeños y sí que creo que ese gran cambio ya está iniciado, aunque aún no es perceptible; lo importante es perseverar en mensajes positivos a tener una familia y familia numerosa y asegurar leyes justas que apoyen en vez de que disuadan. En otros países se está consiguiendo y no veo por qué no ha de ser parecido en Euskadi.

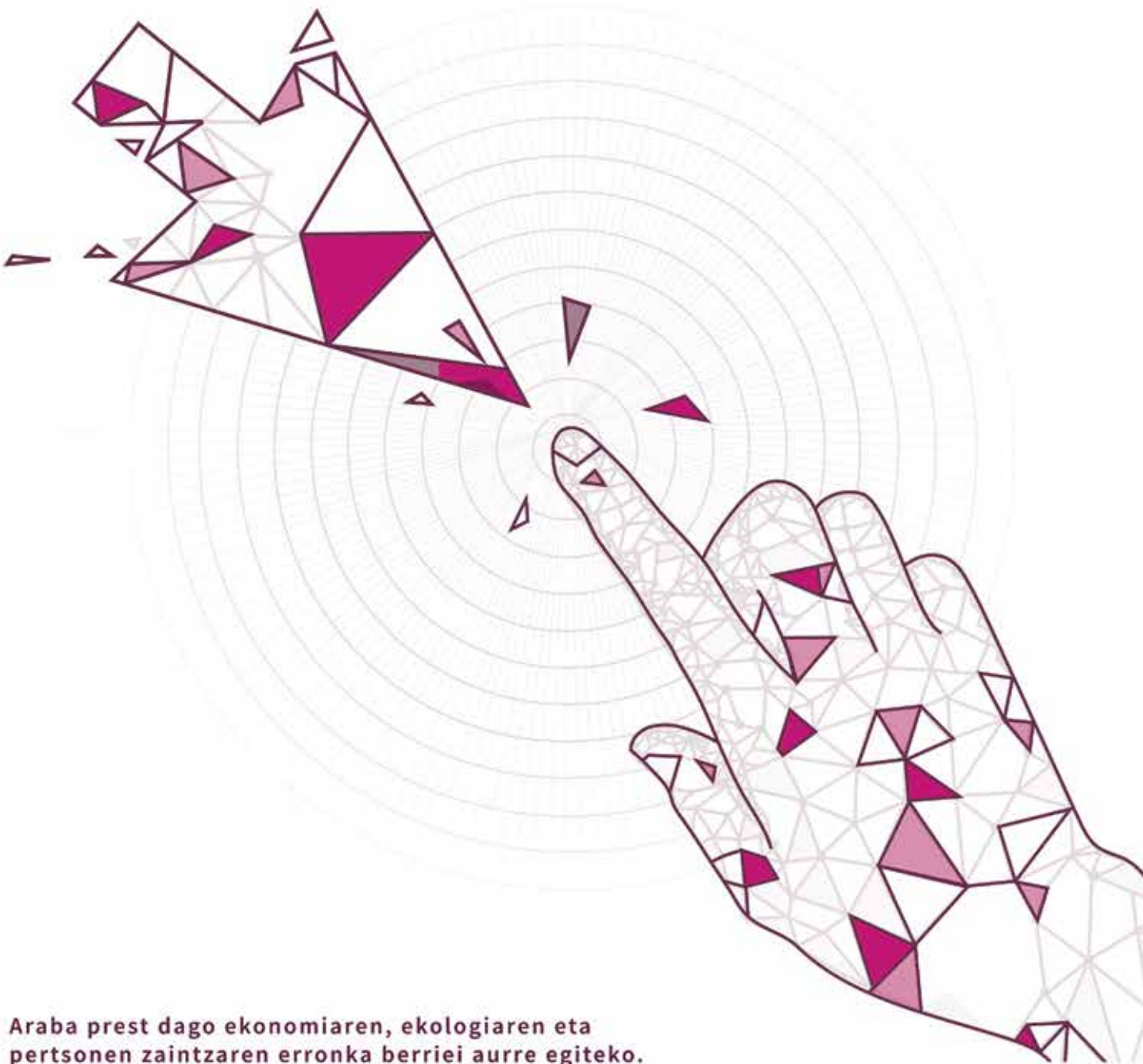
Por último y como padre de 4 hijos/as, ¿qué consejos darías a las personas que deseen formar una familia numerosa?

Que se lancen del trampolín sin mirar demasiado donde se embarcan. Les aseguro que no dejarán de trabajar, para no ver nunca un ahorro; no dormirán ni tendrán lujos, pero en ese camino serán muy felices.

Por supuesto, en cuanto la tengan: que se asocien a **Hirukide**. ■

ARABA, ETORKIZUNERAKO PREST

ÁLAVA, PREPARADA
PARA EL FUTURO



Araba prest dago ekonomiaren, ekologiaren eta
pertsonek zaintzaren erronka berriei aurre egiteko.
ARABA, ETORKIZUNERAKO PREST!

Álava está preparada para actuar ante los nuevos retos
de la economía, la ecología y el cuidado de las personas.
¡ÁLAVA, PREPARADA PARA EL FUTURO!

araba **álava**
foru aldundia diputación foral



Desde Hirukide estamos colaborando en la difusión del Proyecto FES, dentro del acuerdo firmado con la Plataforma de Juego Sostenible, poniendo al alcance de las familias y jóvenes diferentes recursos formativos; una campaña de prevención de adicciones sin sustancia especialmente enfocada a menores de edad y a sus familias, que intenta favorecer el desarrollo de hábitos de vida saludable en la población adolescente.

Como punto de partida, tuvimos la presencia de Pedro García Aguado en nuestro X Congreso Vasco de Familias Numerosas el pasado 30 de septiembre. Pedro es embajador del Proyecto FES y dio una sesión, por un lado, para madres y padres y, por otro lado, para los/as jóvenes de Hirugazte.



¿Qué es el Proyecto FES?

El Proyecto FES, bajo los ejes de Formación, Educación y Sensibilización, es una respuesta coordinada y eficaz ante las preocupaciones sociales y políticas sobre el riesgo de desarrollar adicciones comportamentales por parte de adolescentes en el ámbito del ocio y el juego.

Una campaña dirigida a jóvenes de entre 12 y 17 años (ESO, Bachillerato, Formación Profesional), y a sus padres y a educadores, sobre la importancia de la prevención primaria, que significa contar con las herramientas que propicien el control o eliminación de los factores que pueden provocar la aparición de problemas de adicciones comportamentales y sus consecuencias.

El excesivo tiempo que dedican los/as jóvenes a videojuegos, móviles, redes sociales, nuevas tecnologías, y la necesidad de recordar la prohibición de juegos de azar para menores de edad, configuran un contexto en el que todos debemos actuar, generando la adecuada sensibilización.



FORMACIÓN + EDUCACIÓN + SENSIBILIZACIÓN

Por ello ofrecen, a través del Proyecto FES, un canal con herramientas de prevención diseñadas por profesionales dedicados a la atención clínica de las adicciones comportamentales, que hacen de la prevención primaria su principal objetivo, propiciando así que la juventud haga una gestión sana de su tiempo libre.

Ya han establecido colaboraciones con numerosas Comunidades Autónomas, Ayuntamientos, Asociaciones, Centros Educativos públicos y privados, poniendo a su disposición todo el material necesario y enfocado en el público adolescente a través de charlas, y talleres para sus familias, trabajando de forma dinámica directamente con cada institución. Para ello, y como comprobamos en nuestro X Congreso, cuentan con un embajador de excepción: Pedro García Aguado.

EL OBJETIVO FINAL DEL PROYECTO FES ES PROPICIAR QUE LA JUVENTUD HAGA UNA GESTIÓN SANA DEL TIEMPO LIBRE.

Si queréis profundizar más en el tema os aconsejamos que visitéis el QR donde encontraréis material divulgativo, informes, estudios, etc.





- Giro ederra Gasteizeko jazz jaialdian. Oso ondo pasatu dugu, ikuskizuna zoragarria. Eskerrik asko Hirukideri.
- Tan solo un par de líneas para felicitaros por el día tan estupendo que hemos pasado en el X Congreso Vasco de Familias Numerosas de Bilbao. La organización ha sido perfecta y hemos disfrutado y aprendido muchísimo. Muchísimas gracias.
- Kaixo, daros a tod@s las gracias por la organización y la currada. Nos hacéis sentirnos orgullosos de formar parte de esta gran familia. Eskerrik asko!
- Lo hemos pasado muy bien en el congreso y animamos a otras familias porque se hacen amistades de todas las edades y se sale reforzada como familia y proyecto de vida.
- Hemos recibido el Hirubono solidario y estamos muy muy agradecidos. Muchas gracias.
- Os confirmo que sí queremos el Hirubono solidario. Aprovecho para agradeceros esta iniciativa.

En pocas semanas se le acaba a mi mujer la baja por maternidad, habiendo ya disfrutado de los días de lactancia, pero nos gustaría saber, si podría disfrutar, en concreto, de alguna semana más para alargar la misma, dentro de los diversos permisos y medidas de conciliación aprobadas recientemente.



En relación a tu consulta, existe un permiso parental no retribuido, de un máximo de 8 semanas, continuas o discontinuas, para el cuidado de hijo/a menor acogido por tiempo superior a un año, hasta que el menor cumpla 8 años, bien a tiempo completo, o en régimen de jornada a tiempo parcial.

La petición de dicho permiso, se deberá comunicar a la empresa con una antelación de 10 días (o la concretada por los convenios colectivos), salvo fuerza mayor.

Otra opción que tendríais fuera de estos permisos, es poder solicitar una excedencia hasta que cumpla vuestro/a hijo/a 3 años o una reducción de jornada hasta que cumpla 12 años, ambas dos retribuidas. Podéis solicitarlo en Gobierno Vasco a través de Zuzenean.

Queríamos preguntaros, ¿ha desaparecido la ayuda para la contratación de cuidadores que el Gobierno Estatal establecía para las familias numerosas? Estamos buscando dicha ayuda en la página web de la Seguridad Social y no aparece. Además, un familiar nos ha comentado que ha oído que, de momento, no se aplica. ¿Esto es así?



De momento no la encontraréis, ya que a partir de ahora dicha ayuda estará sujeta a niveles de renta, y aún no han sido establecidos. Esto ha provocado que, actualmente, este interrumpida dicho ayuda. En cuanto sepamos cuándo saldrán dichos niveles de renta, lo publicaremos a través de nuestros diversos medios de comunicación.

Acabo de ser padre de mi tercer hijo y veo que las ayudas de conciliación que establece Gobierno Vasco están sujetas al Sistema de Renta Familiar Estandarizada, ¿me podríais explicar en qué consiste la misma?



Este sistema de renta familiar estandarizada, RFE se establece en estas ayudas únicamente para tener en cuenta una mayor o menor cuantía según se tenga una RFE menor o mayor de 20.000 euros.

Dicha renta se calcula a través de una simple división que consiste en dividir la RENTA FAMILIAR (base imponible del General + base imponible del Ahorro) entre el COEFICIENTE DE EQUIVALENCIA (por ejemplo, 1,5 con cónyuge o pareja de hecho o 1,3 sin cónyuge o pareja de hecho, 0,3 por cada hijo/a, 0,3 por miembro con discapacidad =>33%, etc.).

Podéis calcular la RFE a través de este QR:



**CONTAMOS
CON TU
VOZ**

Participad en esta sección mandándonos vuestras dudas, peticiones o quejas a [comunicación.hirukide.com](mailto:comunicacion.hirukide.com). Hirukide lo formamos todos/as y vuestras aportaciones son imprescindibles para abordar los temas que más preocupan a las familias.

“No hay calendario laboral y familiar que sostenga 80 días de vacaciones escolares”

DEIA. 24 jun 2023

Los sudokus, nivel difícil, no le llegan a la suela de los zapatos a los rompecabezas que tienen que hacer muchos padres y madres desde que finaliza el curso escolar para trabajar, que los niños y niñas estén bien cuidados y no morir en el intento. “Nuestros hijos e hijas son los menores europeos con más vacaciones en esta época de verano, con unos 80 días, casi tres meses seguidos, a los que hay que sumar las medias jornadas de junio y septiembre e incluso algunos centros y haurreskolak parte de octubre, que constituyen casi otro mes. Esto **no hay calendario laboral y familiar que lo sostenga** y me pregunto si para nuestros hijos e hijas eso es bueno”, reflexiona Natalia Diez-Caballero, directora de Hirukide, la Federación de Familias Numerosas de Euskadi.

Por más combinaciones de agendas que se hagan, no hay forma de estirarlas como un chicle. “La mayoría de progenitores solo pueden coger dos o tres semanas de vacaciones estos meses, por lo que es imposible que cuadren las cuentas. Como solución, **muchos optan por alternar las vacaciones de ambos progenitores y coincidir solo una semana toda la familia, pero con esto no se llega a cubrir en muchos casos ni la mitad de las semanas necesarias**”, explica.

Así que la primera actividad estival en muchos hogares no es la lectura, sino el encaje de bolillos. “En una encuesta que realizamos tan **solo un 25% de las familias indicaban que no tenían problemas para conciliar**, al no trabajar o estar de vacaciones uno o los dos progenitores esos meses de verano. Del resto, la mitad contrataban campamentos o a un cuidador y la otra mitad recurrían a familiares, reducciones de jornada y alternar vacaciones. La mayoría de familias tienen que recurrir a varias de estas soluciones, porque son muchas semanas y no salen las cuentas”, subraya.

Con este panorama, **disfrutar del verano todos juntos se antoja utópico**. “Son muchas las familias que solo coinciden una semana juntos y el resto se lo reparten para cuidar a sus hijos. En algunos casos va solo un progenitor con los niños y niñas al pueblo unos días o semanas, mientras que el otro trabaja, y se alternan. Otras semanas las pasan en su ciudad, yendo a las piscinas o haciendo excursiones de día”, pone como ejemplo.

Lo mismo que les faltan días libres para atender a los más pequeños en verano, **a muchos tampoco les llega el presupuesto para costear alternativas**. Hay más oferta de campamentos que nunca, cuidadores, guarderías..., pero no están al alcance de todos los bolsillos. “El gasto es muy variado, al depender de las semanas que se cojan, número de hijos e hijas, tipo de campamento... Hay udalekus por días, semanas o mensuales en la propia ciudad o en la provincia o campus en el extranjero y a precios muy variados. Los más económicos son los públicos –municipales o de la Diputación– y los más costosos, los de idiomas o deporte en el extranjero”, hace un repaso Diez-Caballero.

Más de la mitad de las familias, **detalla, “contratan uno o varios campamentos durante el verano para sus hijos e hijas**. El coste depende del

número de semanas, tipo de actividad y entidad organizadora, pero de media están entre los 120 y los 600 euros semanales. Unas colonias urbanas pueden salir entre los 50 euros y los 250 euros la semana. Y esto, por cada hijo o hija”, remarca, con las familias numerosas siempre en mente.



Intensiva o teletrabajo

Puestos a pensar qué se podría hacer para que las vacaciones se convirtieran en una época de descanso y disfrute familiar, la cosa no está nada fácil. “Es muy complicado cuando los hijos e hijas son pequeños, ya que la diferencia de días de vacaciones es demasiada, pero **ayudaría mucho que se ofrecieran alternativas no solo en verano, sino en todos los periodos vacacionales**, siendo un servicio que tendría que estar subvencionado”, propone la directora de Hirukide.

En este sentido, sugiere, **se podrían “aprovechar las instalaciones de los centros educativos** que tenemos en todos los municipios para organizar actividades y colonias de día, pero incluso dando cobertura mañana y tarde, adecuándolo a la diversidad de necesidades que tienen las familias con sus horarios laborales, ya que, dependiendo del sector donde se trabaje, varía mucho”. Además, destaca, “la mayoría de los udalekus suelen ser por semanas y, a lo sumo, tres y ahora cada vez las vacaciones están más repartidas y no tan concentradas como antes en el mes de agosto”.

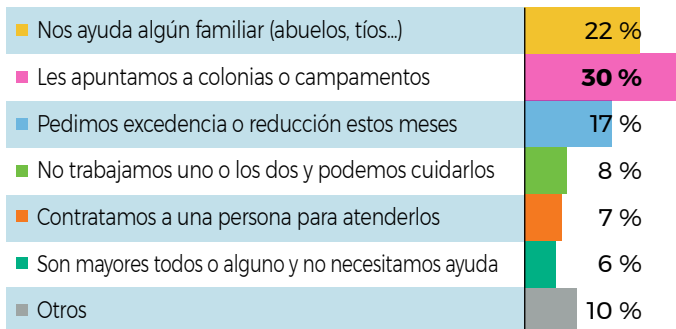
Su mirada, a la hora de aportar soluciones, no solo se posa en las instituciones públicas. “**Desde el lado de las empresas también se podría facilitar la conciliación, implantando jornadas intensivas e, incluso, facilitando el teletrabajo** en aquellos puestos en los que fuera posible. Asimismo, se podría favorecer que las personas trabajadoras con hijos e hijas menores de edad tuvieran prioridad a la hora de elegir sus vacaciones”, plantea.



Encuesta Hirukide

Resultados de la última encuesta en www.hirukide.com

¿Cómo os organizáis con los hijos/as en verano para conciliar? (Podéis elegir más de una opción)



Contamos con vuestra opinión

Hirukide lo formamos todos/as y vuestras aportaciones son imprescindibles para abordar los temas que más preocupan a las familias. Enviádnoslas a: comunicacion@hirukide.com



Próxima pregunta

Participad con vuestra respuesta en www.hirukide.com

¿Qué acciones/servicios de Hirugazte te parecen mejor para los/as jóvenes de Hirukide?

- Formación y empleabilidad
- Voluntariado y solidaridad
- Actividades de ocio y entretenimiento
- Mayores descuentos
- Sorteos y concursos
- Otros



Busco Ofrezco

Podéis mandar vuestros anuncios pinchando en este QR e Hirukide se reserva el derecho a publicar aquellos que considere más interesantes. Recordad dar de baja el anuncio en caso de que haya tenido el efecto deseado.



Material Infantil

SE VENDE silla y capazo de niño/a de color azul.

Contacto: Beltrán, 682 28 00 70
Precio: 150 euros.

SE VENDE silla de niño/a Jané sin estrenar. Completamente nuevo y con todos los accesorios: bolso, burbuja de lluvia, etc.
Contacto: Emilio, 620 16 44 66
Precio: 150 euros.

SE VENDE silla de bebé Silver Cross Wayfarer de ambos sentidos. Viene con capazo y se regala maxi cosí de marca Mutsy, sombrilla Silver Cross, dos bolsos, fundas para silla, capazo y maxi cosí.
Contacto: Noelia, 678 97 85 82
Precio: 180 euros.

SE REGALA mecedora de mimbre, pintada en blanco y en buen estado. Incluye cojín. (Transporte no incluido). Medidas 66 x 88 x 100 cm.
Contacto: Imanol, 630 90 40 94

SE VENDE cama tren de tres camas con sus somieres y colchones, y un armario de gran profundidad. En perfecto estado, color verde y wengué.
Contacto: Mónica, 636 87 83 12
Precio: 200 euros.

SE VENDE litera juvenil comprada en octubre 2022 (valorado en 1.473 euros). Está compuesta por 2 camas, con base para colchón de 90x190 cm (no incluidos). Cuenta con 4 grandes cajones espaciosos bajo la cama inferior. Escalera robusta.

Medidas: 167 x 104 x 203 cm
Contacto: Alex, 617 30 02 11
Precio: 500 euros (no incluye desmontaje/montaje ni transporte. Si no, 200 euros más).

SE BUSCA silla de bebé y hermano mayor, con capazo y silla. Madre en situación vulnerable, con hijo de dos años y bebé recién nacido, que necesita un cochecito para ambos a precio simbólico o donación.
Contacto: Irene, 675 88 30 21

SE VENDE Bugaboo Donkey gemelar unisex en negro/beige completo: 2 capazos, 2 sillas, 2 capotas, 2 barras y cubrepies de capazos sin estrenar, 2 protectores de lluvia, Un cestillo lateral, unacapota para cestillo y Un forro interior a medida de piqué con fundas para almohadas. Muy estrecho para acceder por las puertas y de fácil manejo. Ideal para gemelos/as, hermanos/as de diferentes edades (combinable) o para un/a solo/a niño/a.
Contacto: Maite, 655 70 80 53
Precio: 149 euros.

SE REGALA silla de coche de la marca "Cam II Mondo del Bambino", para colocar con cinturón.
Contacto: hirukide@hirukide.com

SE VENDE coche Gemelar Baby Jogger City Select en perfecto estado. Tiene dos sillas y adaptadores para el maxi cosí y se vende con la plataforma para que otro/a niño/a pueda ir de pie.
Contacto: carolespinosa30@gmail.com
Precio: 450 euros.

SE VENDE silla de paseo Quinny Buzz, de color rojo compuesta por 3 piezas: capazo, maxi cosí (se regala adaptador para ISOFIX) y silla.
Contacto: Maite, 655 70 80 53
Precio: 69 euros.



Empleo

SE OFRECE persona para refuerzo de euskera con clases habladas presenciales, buscando ampliar vocabulario de la forma más lúdica posible.
Contacto: Elena, 679 97 41 68
Precio: 12 euros/hora (precio negociable).



El saco de plumas

Había una vez un joven que, al ver el éxito y lo bien que caía un amigo suyo a todo el mundo, comenzó a calumniarle, diciendo cosas negativas y exageradamente malas de él, todo por pura envidia.

Tiempo después, se arrepintió de lo que había hecho al ver lo mal que lo estaba pasando su amigo, porque la gente le ignoraba y despreciaba.

Al no saber qué hacer, decidió visitar a un anciano muy sabio para pedirle consejo: "Quiero arreglar todo el mal que hice a mi amigo. ¿Cómo puedo hacerlo?", a lo que el hombre respondió: "Toma un saco lleno de plumas ligeras y pequeñas y suelta una allá donde vayas hasta que se agoten".

El joven, muy contento por aquello tan fácil, tomó el saco lleno de plumas y al cabo de un día y medio las había soltado todas. Volvió donde el sabio y le dijo: "Ya he terminado", a lo

que el sabio contestó: "Esa es la parte más fácil. Ahora debes volver a llenar el saco con las mismas plumas que soltaste. Sal a la calle y búscalas".

El chico se sintió muy triste, pues sabía lo que eso significaba y después de muchas horas no pudo juntar casi ninguna. Al volver, el anciano sabio le dijo: "Así como no pudiste juntar de nuevo las plumas que volaron con el viento, así mismo el mal que hiciste voló de boca en boca y el daño ya está hecho".

"Lo único que puedes hacer es pedirle perdón a tu amigo, pues no hay forma de revertir lo que hiciste".

Lumaz betetako zakua

Behin batean, mutil gazte bat, bere lagun batek zer-nolako arrakasta zuen eta mundu guztiak atsegin zuela ikusita, hari buruz gaizki-esaka hasi zen, gehiegizko gauza txarrak egotziz, zer eta inbidia hutsa ziolako.

Gerora, jendeak muzin egiten ziolako eta mespretxatzen zuelako laguna oso gaizki zegoela ikusita, damutu egin zen.

Zer egin ez zekienez, agure jakintsu batengana jo zuen aholku eske: "Lagunari eragindako kalte handia konpondu nahi dut. Nola egin dezaket?". Agureak honela erantzun zion: "Hartu luma txiki arinez betetako zaku bat eta noranahi zoazela askatu bat, denak amaitu arte".

Gazteak, oso gauza erraza zelako pozarren, lumaz betetako zakua hartu eta egun eta erdian hutsik zuen. Atzera jakintsuarenean, "amaitu dut" esan zion, eta agureak zera erantzun: "Errazena egin duzu. Orain, bete zakua askatu dituzun lumekin. Joan kalera eta bila itzazu".

Mutikoa oso triste jarri zen, bazekielako horrek zer esan nahi zuen, eta ordu luzez saiatu arren ezin izan zuen ia batere bildu. Orduan, agure jakintsuak honela hitz egin zion:

"Haizeak eraman dituen lumak batu ezin izan dituzun bezala, horrela ibili ziren zure hitzak ahoz aho eta kaltea eginda dago".

"Gauza bakarra egin dezakezu, lagunari barkamena eskatu, ez dagoelako egin zenuena desegiteko modurik".





Buñuelos de bacalao

Ingredientes:

(6 personas)

- 250 ml de agua
- 150 g de bacalao desalado
- 150 g de harina
- 50 g de mantequilla
- 4 huevos tamaño L
- 2 dientes de ajo
- 1 ramita de perejil
- Sal
- Aceite para freír

Preparación:

- 1 En un cazo poner el agua, una pizca de sal y la mantequilla.
- 2 Cuando empiece a hervir añadir la harina y retirar del fuego. Mover enérgicamente hasta que se integre y dejar que se atempere.
- 3 Picar el bacalao en trozos pequeños. Picar también el ajo y el perejil y machacar en un mortero.
- 4 Añadir el primer huevo a la masa, mezclar hasta que se haya incorporado por completo y hacer lo mismo con el resto. Debe quedar una masa cremosa y espesa.
- 5 Añadir a la masa el ajo y el perejil picados, el bacalao bien desmigado y mezclar bien.
- 6 En una sartén con abundante aceite calentar e ir echando porciones de masa con ayuda de dos cucharillas. Deben hincharse y darse la vuelta solos.
- 7 Cuando estén bien dorados retirarlos a un plato con papel absorbente.
- 8 Servirlos recién hechos y tan calientes como sea posible.



HAURREN ERREZETA



Azenario formako krocketak

Sukaldeko errezeta interesgarriren bat baduzue bidal diezazkigukezue: comunicacion@hirukide.com

Osagaiak:

(6 lagunentzat)

Bexamela egiteko osagaiak:

- 2 tipula ertain
- 4 azenario handi
- 60 g oliba-olio
- 110 g irin
- 600 l esne
- Gatza

Arrautza-irina egiteko osagaiak:

- Irina
- 3 arrautza
- Ogi birrindua
- Frijitzeko olio
- Perrexil hosto bat

Prestaketa:

- 1 Txikitu tipula eta lapiko batean olioarengoski ondo busti arte.
 - 2 Gehitu azenarioa, prestatu 5-7 minutu gehiago.
 - 3 Sartu irina kazolan eta erregoski koilara batekin etengabe mugituz.
 - 4 Gehitu esne epela eta gatza, eta programatu eta eragin hagaxkak etengabe su ertainean, testura homogeen eta lodia izan arte.
 - 5 Bota bexamela plaka batean, film-papera zuzenean gainazalaren gainean jarri eta eraman hozkailura gutxienez 4 orduz.
 - 6 Moztu triangeluetan azenario formarekin, pasatu irinetik, arrautzatik eta birrin-
- dutako ogitik, eta frijitu olio beroan. Gero, xukatu paper xurgatzailean.
- 7 Aurkeztu perrexil hostotxo bat gainean jarri.





7 desberdintasunak

すどく



Jokuaren helburua lau ki hutsak betetzea da. 9ra, baina debekatuta dago errepikatzea zenbakirik ilara berean, zutabean edota azpilauki sarean.

P	L	Q	E	L	V	H	J	C	G	M	J	X	I
L	E	P	A	L	U	Z	E	A	G	N	O	Y	L
Y	R	O	U	T	T	X	I	M	I	N	O	A	C
M	J	M	A	H	L	T	V	O	D	P	K	O	W
P	X	D	Z	E	C	Z	O	I	A	X	T	I	R
N	G	A	E	T	X	A	K	U	R	R	A	L	K
A	Q	U	R	X	P	L	D	F	S	T	P	O	Z
J	T	F	I	D	C	D	E	E	L	G	X	A	S
D	F	S	A	R	I	I	M	O	D	E	L	I	U
O	O	H	W	J	Q	A	U	V	K	P	O	C	G
B	T	Z	J	S	Y	O	S	X	C	A	W	I	E
Y	Z	A	F	B	J	L	S	I	W	M	T	T	A
L	K	B	L	G	F	S	O	T	X	O	A	U	I
J	P	U	R	T	X	I	N	T	X	A	C	T	A



Bila itzazu 12 animaliak

				9		1			5
		8		5	4			2	
		5						8	6
			7		6				9
5		6		3	1				
1	2			8		4			
6		1			9			5	2
	7		5						
8				7					

ARPIA AZERIA, KATUA, LEOIA, LEPALUZEA, OILAO, OTXOA, SUGEA, TXAKURRA, TXIMINOIA, URTXINTXA, ZALDIA

Zapata-kutxako kableen antolatzailea

Materialak:

- Zapata-kutxa bat
- Gustuko duzuen edo etxean duzuen forratzeko papera
- Guraizeak eta kuterra
- Metalezko eraztun arkatz eta botoi-zuloak

Urratsak

- 1 Zirkuluak kaxan marraztu eta ebaki ondoren metalezko botoi-zuloa jarriko diegu.
- 2 Karratuak ere izan daitezke, botoirik jarri gabe. Atzealdean, entxufe bat duen leiho bat egingo dugu.
- 3 Kutxa aukeratutako paperarekin forratzen dugu.
- 4 Lapurra sartu, entxufea atzealdetik atera eta konektatu egingo dugu, gure aparatu elektronikoak bezala.





La contadora de películas

Años 60, Chile. María Margarita es la menor de cuatro hermanos de una familia que vive en un pueblo minero en el desierto de Atacama. Su momento favorito de la semana es siempre el domingo, cuando todos van al cine a disfrutar de historias que los llevan a otros mundos. Sus padres pronto empiezan a darse cuenta de que María tiene un don muy especial, una habilidad increíble para contar películas. Su extraordinario talento se extenderá por todo el pueblo, cambiando la suerte de su familia mientras el país se transforma para siempre.

Una reflexión hermosa sobre cómo el cine puede unir a una comunidad y cómo el arte puede ayudar a curar corazones rotos.

Género: drama **Edad:** + 12 años **Estreno:** 27 de octubre



El chico y la garza

La película muestra el crecimiento psicológico de un chico adolescente a través de las interacciones con sus amigos y su tío. El joven llamado Mahito, que añora a su madre, se aventura en un mundo compartido por los vivos y los muertos. Allí, la muerte llega a su fin y la vida encuentra un nuevo comienzo.

Una fantasía semiautobiográfica sobre la vida, la muerte y la creación, en homenaje a la amistad, de la mente de Hayao Miyazaki, el gran maestro japonés del cine de animación y reciente ganador de un premio Donostia, autor de títulos como El viaje de Chihiro, Mi vecino Totoro o La princesa Mononoke.

Género: animación **Edad:** + 7 años **Estreno:** 27 de octubre



Aquiles en TikTok: El camino a la virtud

La actualidad, la obsesión con "estar al día" y las ganas de adaptar la educación a los cambios sociales nos han hecho olvidar el incalculable valor de la sabiduría clásica. ¿Qué pasaría si hiciésemos escuchar a los jóvenes las eternas reflexiones de Aristóteles, Homero, Sócrates o Platón? La idea es escuchar y entender mucho más a los clásicos en vez de seguir continuamente lo que ocurre en TikTok.

Eduardo Infante acude a los grandes filósofos del mundo clásico para destacar la vigencia de la virtud, una cualidad que da sentido a nuestras vidas. El autor se pregunta cómo alcanzarla y transmitirla a las futuras generaciones, si es un don innato o si podemos aprenderla. Un libro de referencia para alumbrar un futuro más humano en el que vivamos con propósito.

Autor: Eduardo Infante **Editorial:** Ariel **Edad:** adultos-jóvenes



Txikia izatea gogaikarria da

Karlotari txikia izatea gogaikarria iruditzen zaio eta arazo handiak ekartzen dizkio; baina plan bikaina du! Bere helburua: ikasturtea errepikatzea tamaina bertsuko ikaskideekin egoteko. Ahaleginak eta bi egin-da ere, ikasle ona baita, ez ditu azterketak suspenditzen. Beraz, egunero estrategia berria pentsatzen du, hutsik egingo ez duelako uste osoan, baina usteak erdia ustel!

Egilea: Sara Fernández **Argitaletxea:** Ibaizabal **Adina:** 9-12 urtetik aurrera.



Esta sección queda abierta para informarnos de programas o actividades de ocio que se puedan disfrutar en familia y tengan una especial sensibilidad con las familias numerosas.

Si conocéis alguna otra propuesta que nos pueda interesar a las familias numerosas no dudéis en poneros en contacto con nosotros en: comunicacion@hirukide.com o en el 945 25 36 02.

Guggenheim Bilbao Actividades en familia

Herramientas, espacios y programas específicos para niños y niñas de diversas edades (comenzando desde los 6 meses!) y sus acompañantes adultos. Diversas formas de disfrutar de una experiencia museística amigable y enriquecedora: Espacio ART, Baby Art, Books Alive!, Laboratorio de arquitectura, Yoga en familia, Aprendiendo a dibujar y Córner del arte.

Lugar:

Museo Guggenheim (Bilbao).

Fechas:

fin de semana.

Horarios:

dependerá de cada actividad.

Precios:

- 5 €/persona "Amigos del Museo".

- 7 €/persona público general.

Más información:



Sorgin Zapatuak por los barrios de Llodio

El programa Sorgin Zapatuak ofrece actividades en euskera a niños/as mayores de cinco años, hasta el mes de abril con un total de 24 sesiones a lo largo del año. Actividades de magia, cuenta cuentos, sesiones de reflexión para adultos/as... y muchas cosas más!

Lugar:

Llodio (Araba/Álava).

Fechas y horarios:

durante todo el año, de lunes a domingo de 10:00 a 19:00 h.

Horarios:

dependerá de cada taller/actividad.

Precio:

gratis.

Más información:



Taller de talos y visita guiada por el Conjunto Monumental de Igartza

Mediante esta experiencia se pretende unir una visita guiada centrada en la historia del lugar con una actividad tan tradicional como la elaboración de talos.

Lugar:

Conjunto monumental de Igartza (Beasain).

Fechas:

durante todo el año.

Duración:

2 horas.

Precios:

5,50 €/persona.

Incluye:

visita guiada, taller de talos y degustación de talo con chocolate.

Idiomas:

castellano, euskera, inglés y francés.

Más información:



Si conocéis a alguna familia numerosa **dadle a conocer Hirukide**

Kide ugariko familiaren bat ezagutzen baduzue **hitz egin iezaiozue Hirukideri buruz**

¿Qué es **HIRUKIDE?**

Una entidad independiente sin ánimo de lucro y declarada de utilidad pública por el Gobierno Vasco. Trabajamos desde hace 24 años para defender los derechos de las familias con hijos/as en general y las familias numerosas en particular.

Zer da **HIRUKIDE?**

Erakunde independentea gara, irabazi-asmorik gabea, eta Eusko Jauriaritzak onura publikoko izendatua. 24 urte daramatzagu oro har seme-alabak dituzten familien eta bereziki kide ugari-koen eskubideak defendatzen.

Principales ventajas

Incidencia política y social: ser portavoces e interlocutores ante las administraciones públicas, partidos políticos y agentes sociales para lograr una sociedad más amigable e inclusiva con las familias con hijos/as.

Asesoramiento e información integral: sobre ayudas, derechos, ventajas o legislación en relación con vuestra condición de familia numerosa. Envío de nuestras revistas y newsletter y presencia en RRSS.

Servicios de formación a través de congresos y charlas formativas de diferentes temáticas de interés.

Actividades y salidas de ocio familiar a lo largo del año.

Plan de Descuentos: acceso a más de 1.200 acuerdos alcanzados con entidades y comercios.

Seguro de vida gratuito con una cobertura de 3.500 euros en caso de fallecimiento o invalidez permanente absoluta de alguno de los progenitores.

Toda la información en www.hirukide.com

Abantaila nagusiak

Eragin politiko eta soziala: bozeramaileak eta solaskideak izatea administrazio publikoen, alderdi politikoen eta gizarte-eragileen aurrean, seme-alabak dituzten familiekin gizarte adiskidetsuagoa eta inklusiboagoa lortzeko.

Aholkularitza eta informazio integrala: laguntzak, eskubideak, abantailak edo kide ugariko familia izateari buruzko legeria. Gure aldizkariak eta newsletterak bidaltzea eta sare sozialetan egotea.

Prestakuntza-zerbitzuak, gai interesgarriei buruzko kongresu eta hitzaldien bidez.

Familia-aisialdiko jarduerak eta irteerak urtean zehar.

Deskontu Plana: entitate eta saltokiekin lortutako 1.200 akordio baino gehiagorako sarbidea.

Doako bizitza-asegurua, 3.500 euroko estaldurarekin, gurasoetako baten heriotzaren edo erabateko baliaezintasun iraunkorraren kasuan.

Informazio guztia gure webgunean www.hirukide.com



Hirukide



Sabíais que...

En las **universidades privadas de la CAPV**, en concreto la Universidad de Deusto, Mondragón Unibertsitatea y la Universidad de Navarra, el descuento en la matrícula por ser familia numerosa, equivaldría a la cantidad que se recibe en una facultad de la universidad pública (aplicándose a la categoría general un 50 % de dto. y a la categoría especial: exentos de pago).

Esta ayuda está sujeta a la partida presupuestaria que destina el Gobierno Vasco a cada universidad. Es decir, en el caso de que las cantidades solicitadas por el conjunto de los alumnos/as beneficiarios/as de este derecho se superen, el importe de la ayuda se reducirá proporcionalmente en función del número de alumnos/as que tengan derecho a la misma anualmente.

Dicha deducción la tenéis que solicitar en la secretaría general de la universidad que corresponda teniendo que facilitar una fotocopia del título de Familia Numerosa en vigor.

Os recomendamos hacerlo cuanto antes, en caso de que no lo hayáis hecho ya.

Jakin duzue...

EAEko unibertsitate pribatuetan, zehazki Deustuko Unibertsitatean, Mondragón Unibertsitatean eta Nafarroako Unibertsitatean, matrikula, familia ugaria izateagatik, unibertsitate publikoko fakultate batean jasotzen denarekin parekatzen dela (kategoria orokorrean % 50eko deskontua eta kategoria berezian: ordaintzetik salbuetsita).

Laguntza hori Eusko Jaurlaritzak unibertsitate bakoitzera bideratzen duen aurrekontu-partidaren mende dago. Hau da, eskubide horren onuradun diren ikasle guztien artean eskatutako zenbatekoak gainditzen badira, laguntzaren zenbatekoa proportzionalki murriztuko da, urtero eskubide hori duten ikasleen kopuruaren arabera.

Kenkari hori dagokion unibertsitateko idazkaritzan eskatu beharko duzue, eta indarrean dagoen Familia Ugariaren tituluaren fotokopia aurkeztu beharko duzue.

Lehenbailehen egitea gomendatzen dizuegu, dagoeneko egin ez baduzue.

Descuentos Beherapenak

SECTOR / SEKTOREAK	Desde	Hasta
Alimentación / Elikadura	5 %	20 %
Alojamientos / Ostatuak	10 %	20 %
Asesorías / Aholkularitzak	10 %	20 %
Carburantes / Erregaiak	2 %	3 %
Educación / Hezkuntza	10 %	25 %
Librerías / Liburudendak	5 %	20 %
Hostelería / Ostalaritza	10 %	20 %
Jugueterías / Jostailu-dendak	5 %	10 %
Ocio / Aisialdia	5 %	50 %
Salud / Osasuna	5 %	20 %
Seguros / Aseguruak	10 %	50 %
Serv. Doméstico / Etxe-zerbitzua	10 %	20 %
Textil-Calzado / Ehungintza / oinetakoak	10 %	20 %
Vehículos / Ibilgailuak	5 %	32 %

FAMILIA IZAN NAHI BADUZU, LAGUNTZA DUZU

200 EURO HILEAN
HAURRAK HIRU URTE BETE ARTE
ALOKAIRU-LAGUNTZAK GAZTEEI,
HILEAN 300 EURORA ARTE
HAURRESKOLEN
DOAKOTASUNA

16 ASTEKO
BAIMEN ORDAINDUA
HILEAN 300 EURO
EMANTZIPAZIORAKO
GIZARTE-LAGUNTZA
GEHIGARRIAK



200 €/MES POR CRIANZA
HASTA LOS TRES AÑOS

AYUDAS AL ALQUILER PARA
JÓVENES HASTA 300 €/MES

GRATUIDAD DE LAS
HAURRESKOLAK

16 SEMANAS
DE PERMISO REMUNERADO

AYUDAS DE 300 €/MES
A LA EMANCIPACIÓN

AYUDAS SOCIALES
ADICIONALES

EUSKADI TIENE FUTURO

Euskadi, auzolana, bien común

EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO