

Hirukide

25 años juntas

*Un gran aniversario, que
afrontamos con ilusiones y
energías renovadas*

Ion Aramendi

*“Tener tres hijos es lo
más importante de
todo lo que he hecho
en la vida”*

Nerea Melgosa

*“Muchas veces se etiqueta al colectivo de
familias numerosas en un determinado
estatus económico que no es real”*

Una carta para ti

*Más de un millar de jóvenes escriben a
personas mayores de residencias*



INVIERNO 2023-24ko NEGUA

94 Revista Informativa Gratuita AÑO XXIII

Edición y dirección de maqueta: Hirukide
 Redacción: Hirukide y 2más2 Comunicación
 Diseño y maquetación: Bell Publicidad
 Impresión: Gráficas Irudi
 Depósito Legal VI-116-01

HIRUKIDE

Av. Reina Sofía, 112 / Sofía Erreginaren etorbidea, 112
 01015 Vitoria-Gasteiz

☎ 945 25 36 02 · 688 72 89 31

✉ hirukide@hirukide.com

🌐 www.hirukide.com



Contacto de
Whatsapp

Laguntzaileak / Colaboradores

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO
BERDUNTASUN, JUSTIZIA, ETA GIZARTE POLITIKETAKO SALA DEPARTAMENTO DE IGUALDAD, JUSTIZIA Y POLÍTICAS SOCIALES

Gipuzkoako Foru Aldundia Diputación Foral de Gipuzkoa
Gasteizko Foruaren Departamentua Diputación de Políticas Sociales

araba
álava



4

Nuestros pasos
Septiembre, octubre y noviembre



6

Nuevos descuentos
Novedades último trimestre



9

Apoyo a la familia
Medidas y peticiones locales, autonómicas y estatales



12

Agenda
Actividades, sorteos y concursos realizados



14

Actualidad
Charlas, concursos y actividades



16

Artículo de interés
"Una carta para ti"



18

Hirugazte
Actividades realizadas y próximas



20

Entrevista
Ion Aramendi



24

Entrevista
Nerea Melgosa



26

Voz del lector
Dudas, agradecimientos y reclamaciones



29

Entretenimiento y cultura
Cuentos, pasatiempos, cine y libros



33

Ocio en familia
Actividades y planes en familia

¡A partir de este mes ampliamos la atención presencial en Gipuzkoa y PROXIMAMENTE, ABRIMOS SEDE EN BIZKAIA!



Hirukide

Gipuzkoa

Pagola Gizagunea.
 Pº Bascongada, 10
 20009 Donostia/San Sebastián
 688 66 83 26
 gipuzkoa@hirukide.com
 Horario:
 L-X-V: 9:30-13:30 h



Bizkaia

Arturo Kanpion, 18
 48015 Bilbao
 688 66 83 09
 bizkaia@hirukide.com
 Horario:
 L-X-V: 10:00-14:00 h

PRÓXIMA APERTURA



En ambas sedes, para una mejor atención, recomendamos solicitar CITA PREVIA.



25 años con las familias numerosas

Este año 2024 cumplimos 25 años en Hirukide y es que han pasado ya 5 lustros desde que en abril de 1999 se unieran las asociaciones de familias numerosas de Araba, Bizkaia y Gipuzkoa. Cada una de ellas contaba apenas con un puñado de familias, pero ya entonces desde las tres asociaciones se percibió la conveniencia y necesidad de aunar esfuerzos, vislumbrando lo que podía llegar a ser Hirukide y que hoy es una realidad.

25 años después, la Federación está formada por más de 8.200 familias numerosas de todo Euskadi y es referente e interlocutora para todas las administraciones e instituciones públicas y privadas en materias referidas a familias numerosas, así como en muchas ocasiones a familias con hijos e hijas en general.

Este rol y posición es fruto del intenso trabajo llevado a cabo a lo largo de estos años en el ámbito institucional, para visibilizar las necesidades de las familias. Con este fin, hemos mantenido cientos de reuniones con representantes de administraciones locales, territoriales y autonómicas, fruto de las cuales se han impulsado muchas de las ayudas, beneficios y medidas a favor de las familias con hijos/as o numerosas durante estos años en Euskadi.

A la par y con el ánimo de acompañaros y estar más cerca de las familias, hemos ido ampliando y mejorando nuestros principales servicios y actividades, entre los que destacan el servicio de información y asesoramiento, el formativo o el plan de descuentos, en el que hemos alcanzado ya más de 1.300 acuerdos con empresas y comercios, para que ofrezcan descuentos y condiciones especiales a las familias asociadas.

Junto a todo ello, hemos llevado a cabo una intensa labor en la opinión pública para trasladar la realidad y necesidades de las familias numerosas del siglo XXI a una sociedad y opinión pública que nos seguía viendo con el prisma del siglo XX. Para ello, hemos intervenido de forma habitual en los medios de comunicación, a través de entrevistas, artículos y reportajes, en los que en muchas ocasiones os hemos pedido a las familias vuestra colaboración.

25 años en los que siempre hemos tenido muy presente nuestro eslogan inicial, "LA UNIÓN HACE LA FUERZA". 25 años por los que os damos la ENHORABUENA y las GRACIAS a todas las familias que formáis parte de Hirukide y la hacéis posible.

25 urte kide ugariko familiekin

Aurten, 2024an, Hirukidek 25 urte beteko ditu. Izan ere, 5 bosturteko igaro dira 1999ko apirilean Araba, Bizkaia eta Gipuzkoako kide ugariko familien elkarteek bat egin zutenean. Haietako bakoitzak familia gutxi batzuk baino ez zituen biltzen, baina ordurako hirurek komenigarritzat eta beharrezkotzat jotzen zuten ahaleginak bateratzea, nolabait Hirukide izango zena irudikatuta, egun errealitatea dugun hau, hain zuzen ere.

25 urte geroago, Federazioa Euskadi osoko kide ugariko 8.200 familiak baino gehiagok osatzen dute, eta erreferentzia eta solaskidea da administrazio eta erakunde publiko eta pribatu guztientzat bai kide ugariko familiekin loturiko gaiei dagokienez bai, sarritan, oro har seme-alabak dituzten familiei dagokienez.

Elkartearen egungo rol eta posizio hau urte hauetan guztietan esparru instituzionalean familien beharrak ikusarazteko egindako lan eskerdaren emaitza da. Helburu horrekin, ehunka bilera egin ditugu toki-, lurralde- eta erkidego-mailako administrazioen ordezkariekin, eta, horien ondorioz, urte hauetan Euskadin seme-alabak dituzten familien edo kide ugarikoen alde ezarritako laguntza, onura eta neurrietako asko sustatu izan dira.

Aldi berean, zuoi laguntzeko eta familiengandik gertuago egoteko asmoz, pixkanaka-pixkanaka gure zerbitzu eta jarduera nagusiak hedatu eta hobetu ditugu, besteak beste informazio- eta aholkularitza-zerbitzua, prestakuntza-zerbitzua edo deskontu-plana, non dagoeneko enpresekin eta saltokiekin egindako 1.300 akordio baino gehiago bildu ditugun familia bazkideei deskontuak eta baldintza bereziak eskaintzeko.

Horrekin guztiarekin batera, lan handia egin dugu XX. mendeko ikuspegiarekin ikusten gintuen gizarte eta iritzi publikoari XXI. mendeko kide ugariko familien errealitatea eta beharrak erakusteko. Horretarako, hedabideetan ohikotasunez parte hartu izan dugu, elkarrizketen, artikuluen eta erreportajeen bidez, askotan horietan zuon laguntza jasota.

25 urte hauetan, beti izan dugu gogoan gure hasierako eslogana: "BAT EGINDA INDARTSUAGOAK GARA". 25 urte hauengatik, ZORIONAK eta ESKERRAK eman nahi dizkizuegu Hirukide osatzen eta posible egiten duzuen familia guztioi.



Septiembre 2023

Diputación Foral de Bizkaia

Reunión con Teresa Laespada, Diputada Foral de Empleo, Cohesión Social e Igualdad y Oscar Seco, Director General de Inclusión Social, con los que tratamos sobre futuros proyectos de Hirukide. (a)



Ayuntamiento de Sopelana

Nos reunimos con su Alcaldesa, Guruzne Carrasson, la cual se compromete a introducir la bonificación para familias numerosas en el IBI, así como mejorar la del Impuesto de Vehículos y valorar la de otros precios públicos. (b)



Otras reuniones

Reunión de la Junta Directiva de Sareen Sarea en la que, entre otras cuestiones, se comenta el texto que se presentará al Gobierno Vasco para preservar al Tercer Sector en la concertación social. Igualmente, se trata el futuro Pacto Social por los Cuidados que quiere impulsar el Gobierno Vasco de forma consensuada con la sociedad civil.

Asistimos a la reunión de la Comisión de Infancia, Adolescencia y Juventud, para poner en común las aportaciones a la nueva Ley de Infancia y Adolescencia y

planificar la comparecencia de la Comisión en el Parlamento Vasco.

Contactamos con diferentes ayuntamientos para solicitarles la realización de bonificaciones en impuestos municipales a familias numerosas o la mejora de estas; entre ellos, Barakaldo, Durango, Ermua, Sondika, Arrasate/Mondragón y Errenteria.

Descuentos

Nos reunimos con la agrupación de farmacias Farmathia, de cara a que sus farmacias se sumen al plan de descuentos de Hirukide, como así harán algunas.

Durante el mes se logran 8 nuevas Hirudendas.

Octubre 2023

Ayuntamiento de Bilbao

Nos reunimos con Olga Barrio, Directora de Hacienda, la cual nos informa de la aprobación de la bonificación del IBI y la tramitación que deben realizar las familias para beneficiarse. Desde Hirukide le planteamos también mejoras en la bonificación del impuesto de vehículos y otros precios públicos. (c)



Ayuntamiento de Errenteria

Nos reunimos con su Alcaldesa, Aizpea Otaegi, para proponer mejoras para las familias numerosas en las bonificaciones

del IBI y de otros precios públicos, así como introducir la bonificación en el Impuesto de Vehículos. (d)



Otras reuniones

Asistimos a la Junta Directiva de Sareen Sarea en la que se informa de la comparecencia en el Parlamento por el Proyecto de Ley de Infancia y Adolescencia, así como de la constitución de una comisión para trabajar un documento consensuado sobre el Pacto por los cuidados.

Asistimos a la constitución de la Alianza Vasca por los ODS, suscrita por 55 entidades, entre ellas Sareen Sarea, una iniciativa que busca la colaboración en el desarrollo de la Agenda 2030 y sus Objetivos de Desarrollo Sostenible.

Reuniones y Juntas

Reuniones de las Juntas Directivas de Hirukide Araba, Bizkaia y Gipuzkoa en las que cada Junta evalúa el X Congreso de Hirukide y se informa de las acciones y gestiones a llevar a cabo en el último trimestre.

Descuentos

Nos reunimos con Rural Kutxa a la que presentamos el proyecto Hirugazte y con la que estudiamos posibles colaboraciones.

Reunión con DKV y EGO Seguros de viaje, para explorar vías de colaboración y descuentos, así como con Viajes El Corte Inglés, con quien nos reunimos de igual forma. (e)



Nos reunimos con el nuevo gerente del C.C. Gorbeia para trasladar nuestra intención de continuar con una nueva edición del Hirupin en las fechas previas a Navidad.

Durante este mes se obtienen 14 nuevos descuentos en Hirudendas.

Noviembre 2023

Ayuntamiento de Berriz

Reunión con su alcalde, Orlan Isoird, el cual se compromete a realizar modificaciones en las ordenanzas fiscales el año 2024 para su aplicación en 2025, incluyendo bonificaciones al colectivo de familias numerosas. (f)



Otras reuniones

Realizamos alegaciones a las ordenanzas fiscales de varios ayuntamientos, para reclamar bonificaciones o mejoras en estas para las familias numerosas. Entre ellos: Elorrio, Plentzia, Sopuerta, Murueta, Busturia, Gernika, Barakaldo, Larrabetzu, Portugalete, Loiu, Galdakao, Abadiño, Etxebarria, Ermua, Arrasate/Mondragón o Zarautz.

Nos reunimos con el área de Familia del Ararteko para ver posibles vías de mejora ante las reclamaciones de las familias en la expedición y renovación del Título de Familia Numerosa. (g)



Reunión con el Ayuntamiento de Zarautz, de cara a la posible celebración de nuestra Jornada Familiar de 2024 en torno a su evento Zarautz en Familia.

Asistimos al Informe anual de rendición de cuentas sobre el Pacto Social por la Vivienda 2022-2036.

Asistimos al Consejo Social del Ayuntamiento de Donostia/San Sebastián, en el que se renovaron varios cargos del Consejo. Asistimos al 20º aniversario del C.C. El Boulevard, en el que se ensalzan los proyectos llevados y las colaboraciones realizadas con las asociaciones durante estos años.

Reuniones y Juntas

Celebramos la convención anual de Hirukide con las tres asociaciones integrantes de Hirukide, en la que se plantean nuevos retos y propuestas a llevar a cabo en el futuro a favor de las familias. (h)



Asistimos a la Jornada de Directivos de la Federación Española de Familias Numerosas en Guadalajara en la que pudimos formarnos en diferentes áreas como liderazgo, fidelización de socios o comunicación y marketing social. Y además compartir experiencias, presentando nuestro proyecto Hirugazte. (i)



Reunión de la Junta Directiva de Hirukide Araba, que se centra principalmente en la organización del Hirupin. Celebración de la última Junta Directiva de Hirukide del año, en la que se aprueban las acciones a llevar a cabo en 2024 y su presupuesto, un año marcado por nuestro 25 Aniversario.

Descuentos

Durante el mes se mantienen diferentes reuniones y se logran 20 nuevas Hirudendas que hacen descuentos a las familias de Hirukide. (j)



INVIERNO 2023-24

Nuevas Hirudendas

Acuerdos y descuentos del último trimestre

Los socios de Hirukide para beneficiaros de estos y de los más de 1.300 acuerdos que tenéis en la web, debéis identificaros con el **carnet digital** que demuestre que sois socios, junto con vuestro DNI en su caso.

Y si además tenéis algún comercio o sois propietarios de algún negocio y **queréis ofrecer algún descuento**, os podéis poner en contacto con la asociación o adheriros por medio de una inscripción online en www.hirukide.com



Educación

TARGET ENGLISH ACADEMY TOLOSA

Gipuzkoa

10 % dto.

Samaniego, 2 · Tolosa · 685 80 46 28
www.targetinternacional.eu

GAINDITU AKADEMIA ETA LOGOPEDIA ZENTRUA

Gipuzkoa

10 % dto. en los servicios de refuerzo educativo, logopedia y en psicopedagogía.

Atzeko, 13 · Oñati · 943 78 22 52
www.gainditu.es

Hogar

RENOVA

Online

30 % dto. en papel, servilletas, rollos de cocina, etc. a un precio ajustado y en cantidades prácticas para familias grandes. Obtener código descuento en www.hirukide.com.

www.myrenova.com/es/es/febn

Informática y fotografía

SOLO UN INSTANTE PHOTOGRAPHY

Bizkaia

10 % dto. en sesiones de fotografía de retrato corporativa y 7 % dto. en el resto de servicios de fotografía.

Colón Larreategui, 14 - 5° D · Bilbao · 659 87 91 72
www.solouninstante.com

Librerías y jugueterías

ORRIE

Bizkaia

10 % dto. en material escolar y artículos de regalo. 5 % dto. en libros, no acumulable a otros dtos. y promociones.

Lehendakari Aguirre, 7 · Igorre · 946 73 64 75

Ocio, cultura y deporte

LAUTADA PUZLE ROOM

Araba

Un miembro de la familia **gratis**, en esta sala de escape.

Goitialede, 3 · Audikana · 699 54 40 88
www.salaescapelautada.com

GORBEIA STRENGTH CONDITIONING

Araba

5 % dto. en los bonos de clases.

Centro Comercial Gorbeia · Etxabarri Ibiña

Salud

FARMACIA MONTEAGUDO

Araba

15 % dto. en parafarmacia y 10 % dto. en alimentación infantil.

Reyes de Navarra, 45 · Vitoria-Gasteiz · 945 12 08 06

CLÍNICA NEUROCORP

Araba

10 % dto. en todos los servicios (neurol rehabilitación, osteopatía, etc.).

Sierras Alavesas, 5 · Vitoria-Gasteiz · 945 12 26 31
www.clinicaneurocorp.com

CAMPO OPTIKA AUDIO LEKEITIO

Bizkaia

15 % dto. en audífonos. Revisiones auditivas y prueba de audífonos **gratuitas**. Dtos. no acumulables a otras ofertas.

Paskual Abaroa, 43 · Lekeitio · 946 24 36 50

ENPARANTZA BOTIKA

Bizkaia

15 % dto. parafarmacia y 10 % dto. dietética infantil.

Pza. Marqués, 2 · Balmaseda · 946 80 02 33

FARMACIA JAVIER AZAGRA

Bizkaia

15 % dto. en productos de parafarmacia y 10 % dto. en productos de dietética infantil.

Arteagabeitia, 13 · Barakaldo · 944 99 43 02

FARMACIA LEIRE ANDRACA ITURBE

Bizkaia

15 % dto. en parafarmacia y 10 % dto. en leches infantiles.

La Paz, 1 · Barakaldo · 944 99 41 70

FISIOFITNESS MARKEL SIMÓN

Bizkaia

5 euros dto. sesiones individuales de fisioterapia. 60 euros dto. en programas de entrenamiento.

Rodríguez Arias, 4 - 1º Dcha. · Bilbao · 944 01 08 46

Landesa Etxe Taldea, 4 · Mungia · 688 88 77 38

www.fisiofitnessbilbao.es

CLÍNICA UNANUE

Bizkaia

10 euros dto. en cada sesión respecto a las tarifas estándar.

Las Mercedes, 31 · Getxo · 657 71 48 45

www.clinicaunanue.com

FITNESS SALUD BELLEZA

Bizkaia

10 % dto. en todos los servicios y productos.

Atalde, 10 · Bermeo · 946 88 51 99

www.fitnessestetika.com



IZARO LARRAÑAGA FARMAZIA

Gipuzkoa

10 % dto. en parafarmacia.

Pza. Ondartxo, 1 · Zumaia · 943 86 13 04

CENTRO ALDEN - SALUD ESTÉTICA Y DEPORTE

Gipuzkoa

Dto. entre el 10 % y el 30 % en diferentes tratamientos y terapias.

Barrio Iurre, 23 · Tolosa · 943 69 70 05

www.centroalden.com



Seguros

ERGO SEGUROS DE VIAJE

Online

Póliza select familiar (familiares que convivan en el mismo domicilio)

310 euros e individual 175 euros. Para todos los viajes que se hagan al

año máximo 90 días. Contactar con Agente exclusivo: Isabel Arbide,

isabel.arbide@segurosdkv.es o 606 42 26 28.

www.ergo-segurosdeviaje.es



Textil y calzado

OLIVER

Bizkaia

10 % dto. en todos los artículos.

Montevideo, 3 · Durango · 946 20 16 07

SILBON

Online

15 % dto. en tiendas físicas y online. Dto. no acumulable, válido para compras de nueva colección, excluido ECI y Outlet.

www.silbonshop.comfamilias-numerosas



Cambios

OHANA BAREFOOT

Online y gipuzkoa

10 % dto. en en esta tienda de calzado respetuoso.

Loiolako Ignazio Hiribidea, 9 · Azpeitia

www.ohanabarefoot.com

GRAN HOTEL PEÑÍSCOLA

Estatal

Dtos. hasta 12 % sobre la mejor tarifa online disponible en la web oficial del hotel durante toda la temporada.

Avinguda del Papa Luna, 132-136 · Peñíscola · 964 46 90 06

www.granhotelpeniscola.com

FARMACIA M^a INÉS GÁRATE

Araba

10 % dto. en productos de parafarmacia y en alimentación.

Reina Sofia, 27 · Vitoria-Gasteiz · 945 06 83 67

IMPACTO

Araba

10 % dto. excepto en artículos en oferta o rebajas. Moda sport para mujer y hombre (especialidad en vaquero).

Francia, 37 · Vitoria-Gasteiz · 945 25 46 62

CLUB PATINAJE ALTZAIRU

Bizkaia

15 % dto. para el primer miembro, 20 % dto. para el segundo y 25 % dto. para tercero y sucesivos. en este club de patinaje artístico, para todas las edades y niveles.

Pº de la Benedicta s/n · Sestao · 654 17 03 13

www.altzairu.tk

CLÍNICA DENTAL DENTYARTE

Bizkaia

5 % dto. en tratamientos de odontología general, prótesis e implantes, excepto tratamientos regenerativos. En tratamiento de ortodoncia aceptados se aplicarán 150 euros dto. Revisiones y radiografías gratuitas anualmente.

Avda. Euskadi, 7 · Barakaldo · 944 38 04 78

dentyarte.com

CLÍNICA DENTAL ALGORTA

Bizkaia

Primera visita y limpieza anual gratis. 20 % dto. en ortodoncia y ortodoncia invisible. 15 % dto. en odontología general y periodoncia.

10 % dto. en implantes, prótesis y endodoncia. 20 % dto. en estética.

Alangobarri, 9 -1ºC · Getxo · 944 60 42 76

www.clinicadentalalgorta.com

LAU-HAGIN

Bizkaia

15 % dto. en odontología general.

Grupo Gipuzkoa, 7 · Santurtzi · 946 55 23 45

www.clinicadentallauhagin.es

IBONE BILBAO FISIOTERAPIA INFANTIL

Bizkaia

15 % dto. primera visita, 10 % dto. revisiones y bonos.

María Díaz de Haro, 10 bis - 5º plta. dpto. 11-12 · Bilbao

www.ibonebilbao.com

CAMPO OPTIKA AUDIO LEKEITIO

Bizkaia

15 % dto. en lentes de contacto, monturas, lentes graduadas y gafas de sol. Revisiones gratuitas. Dtos. no acumulables a otras ofertas.

Paskual Abaroa, 43 · Lekeitio · 946 24 36 50

LA SASTRERÍA DEL TIEMPO COACHING

Gipuzkoa

60 minutos gratis para los servicios, infantil, juvenil y personal. Coaching enseña a lidiar con los problemas, emociones y conflictos.

Marina, 1 ofic. 6 · Donostia/San Sebastián · 697 70 69 54

www.lasastreriadeltiempo.com

ÓPTICA XENPELAR

Gipuzkoa

20 % dto. en gafa graduada y gafas de sol. 10 % dto. en lentes de contacto y líquidos. Dto. no acumulable en ofertas.

Pza. Fueros, 7 · Errenteria · 943 52 68 56



Bajas

AITXU PAPERDENDA

AMAYA ALAYO AGENTE INMOBILIARIO

BICIS CAÑAS BIZI

CARNICAS MON

CENTRO DE PSICOLOGÍA ZEU

COMERCIAL ENEO

ESPABOOKS

HERBORISTERÍA ZUHAITZ

IKASWAY

JOYERÍA JOLBEN

KAIOA IZOZTUAK

MO FASHION

MUGENDO GASTEIZ

NATURHOUSE BIDEZABAL

PASTELERÍA UYARRA

Más ventajas por ser socio

* Más ahorro



ahorra gratis
110 €/año

Con **Plan familias 0-12** EROSKI club

¡Apúntate ya!

Ya somos **76.000 familias**

Y además...

2x1
en productos señalizados

Ofertas y vales personalizados

Ahorra el **4%**

en todas tus compras en EROSKI con la tarjeta Oro.

Ahorra el **1%**

en tus compras fuera de EROSKI con la tarjeta de pago EROSKI club⁽¹⁾



Suma puntos en tus compras en EROSKI y canjéalos por regalos

Disfruta de todas estas ventajas y muchas más

¿Aún no eres socio EROSKI club? Date de alta gratis en tu tienda EROSKI, en eroski.es o en la app EROSKI.

*Consulta condiciones. Te ingresamos los 5€ en tu Tarjeta EROSKI club.

(1) Tarjeta emitida por Santander Consumer Finance, S.A. Detalle condiciones en www.eroski.es/tarjeta-de-credito-eroski/



Estatal

Bono social eléctrico



El Gobierno central ha aprobado mantener seis meses más, hasta el 30 de junio de 2024, la ampliación del descuento del bono social eléctrico. De esta forma, los consumidores vulnerables (entre los que estamos las familias numerosas) continúan teniendo un 65 % de descuento y los vulnerables severos un 80%. Cabe destacar que, en el caso de la electricidad, con la entrada del nuevo año, el IVA pasará del 5% al 10 % y ya cuenta de siempre con otros impuestos como el Impuesto Especial de la Electricidad, el Impuesto sobre el Valor de la Producción de la Energía...



Bono social térmico



A lo largo de los meses de noviembre y diciembre del pasado año el Gobierno Vasco, que es quien gestiona ahora esta ayuda, ha informado por carta y pagado la ayuda del bono social térmico correspondiente al año 2022. Esta ayuda ha tenido un importante aumento, al ser ahora de entre 262,25 y 797,22 euros, en función de la zona climática donde reside el receptor y si es considerado dentro del bono social eléctrico como vulnerable o vulnerable severo.

Desde Hirukide hemos solicitado al Gobierno Vasco que se pueda tramitar el pago del próximo bono, correspondiente a 2023, el primer trimestre ya que ya ha sido abonada la partida desde el Gobierno Estatal (que es quien gestiona la ayuda).



Ampliación del permiso de nacimiento a 20 semanas y remuneración del parental



El Gobierno Estatal quiere convertir en retribuido este año 2024 el permiso laboral de 8 semanas para trabajadores con hijos/as de hasta 8 años y ampliar el permiso por nacimiento, que pasaría de las 16 semanas actuales a 20, para madres y padres. Estas dos medidas se acometerán dentro de la Ley de Familias, cuya tramitación se suspendió en junio del año pasado como consecuencia del adelanto electoral y se retomará para ser aprobada en un breve plazo de tiempo, según ha señalado el ministro Bustinduy.

El compromiso del nuevo ministro es empezar a remunerar cuatro de las ocho semanas que permite la baja destinada a favorecer la conciliación. Fuentes de su departamento aseguran que esta remuneración parcial, más la ampliación de los permisos de nacimiento, cumpliría con los requisitos que marca la directiva europea de conciliación que España tiene que cumplir antes de agosto de 2024.

Autonómico

Emantzipa: 300 euros al mes para la emancipación de jóvenes



El Gobierno Vasco aprobó el pasado 26 de diciembre el Decreto del Programa Emantzipa que regula las ayudas para favorecer la emancipación juvenil y que contempla una ayuda económica directa de 300 euros al mes durante dos años para personas jóvenes de 25 a 29 años, que hayan iniciado o vayan a iniciar un proceso de emancipación.

Tras la aprobación del Decreto, la Secretaría General de Transición Social y Agenda 2030 aprobará la correspondiente convocatoria de la ayuda, de modo que el plazo para presentar las solicitudes se abrirá el 20 de febrero.

Para acceder a estas ayudas las personas interesadas deberán tener entre 25 y 29 años en el momento de solicitar la ayuda. Además, deberán estar empadronadas en cualquier municipio de la CAE con una antigüedad de, al menos, un año previo a la solicitud, o acreditar tres años continuados de empadronamiento en la CAE a lo largo de los últimos diez años.

En cuanto a los ingresos, deberán disponer de ingresos anuales superiores a 3.000 euros e inferiores a 28.000 euros, o 34.000 euros para el supuesto en que haga la declaración en tributación conjunta con su cónyuge o pareja de hecho. Y en cuanto a bienes, derechos o activos financieros estos no podrán ser superiores a 75.000 euros.



Finalmente, deberán acreditar que se han emancipado mediante la aportación del contrato de arrendamiento o compraventa de una vivienda libre, y que deberá constituir su domicilio habitual y permanente. No podrán acceder a la ayuda las personas jóvenes que dispongan de una vivienda de protección pública en arrendamiento, incluidos los programas Bizigune y ASAP, o de protección pública en propiedad, así como cuando el disfrute de la vivienda no suponga un desembolso económico mensual acreditable.



Local

A lo largo del año desde Hirukide hemos realizado diferentes acciones y gestiones para instar a los ayuntamientos a la realización o mejora de bonificaciones al colectivo de familias numerosas en los impuestos y precios públicos municipales, aplicándose algunos este año y otros en el ejercicio 2025.

DATOS

- Reuniones presenciales: 7
 - Peticiónes vía Registro: 38
 - Alegaciones realizadas: 15 ayuntamientos
- Además de llamadas, contactos vía mail y cartas

De las **alegaciones** presentadas a las ordenanzas fiscales para 2024 a los ayuntamientos, destacamos lo siguiente:

En los ayuntamientos de Plentzia y Galdakao **se retiraron**, ya que obtuvimos un compromiso por parte de ellos para la mejora de estas bonificaciones para 2025.

Se han **desestimado** o no hemos obtenido respuesta en los siguientes ayuntamientos: Etxebarria, Barakaldo, Busturia, Ermua, Gernika, Larrabetzu, Loiu, Murueta, Portugalate y Arrasate/Mondragón.

Han **aceptado** nuestras alegaciones total o parcialmente: Abadiño, Sopuerta y Zarautz.

Bonificaciones municipales

A continuación, os mostramos las novedades o modificaciones realizadas por dichos ayuntamientos.

Destacamos que en muchos ayuntamientos han empezado a tener en cuenta la RENTA FAMILIAR ESTANDARIZADA a la hora de calcular la renta familiar.

Calculad vuestra RFE aquí:



NOVEDADES

ARABA/ÁLAVA

Urkabustaiz

- **IVTM (vehículos):**

RFE	Bonificación
Menor o igual 2 veces SMI	20 %
Mayor 2 veces y menor o igual a 2,5 veces SMI	15 %
Mayor de 2,5 y menor o igual a 2,75 veces SMI	10 %

BIZKAIA

Es importante aclarar que en este territorio la bonificación del IBI viene condicionada a que **el Valor Mínimo Atribuible de la vivienda no puede ser superior a 300.000 €** (requisito impuesto por la Diputación Foral de Bizkaia, además de los requisitos que adopte cada ayuntamiento).

Abadiño

- **IBI:**

Ingresos brutos	Bonificación
Menos de 22.832 €	90 %
De 22.832 € a 26.074 €	75 %
De 26.074 € a 31.208 €	50 %

Alonsotegui

- **COLONIAS:** 30 % de bonificación.

Durango

- **IBI:** 50 % de bonificación categoría general y 75 % de bonificación categoría especial si la RFE no supera 4,5 veces el SMI.

Elorrio

- **IBI:**

RFE	Bonificación
Hasta 10.000 €	90 %
De 10.001 € a 20.000 €	50 %
De 20.001 € a 30.000 €	25 %

Galdakao

- **IBI:**

RFE	Bonificación
Hasta 15.000 €	90 %
De 15.001 € a 25.000 €	75 %
De 25.001 € a 35.000 €	50 %
De 35.001 € a 45.000 €	25 %

Gordexola

- **IBI:** 25 % de bonificación si la RFE es igual o inferior a 28.000 €.

- **IVTM (vehículos):** 15 % de bonificación si la RFE es igual o inferior a 28.000 €.

Izurztza

- **IVTM (vehículos):** 70 % de bonificación categoría general y 80 % de bonificación categoría especial.

Karrantza

- **IBI:** 90 % de bonificación.

Mallabia

- **IBI:** 80 % de bonificación si no se superan los 25.000 euros brutos anuales.

Mendexa

- **IBI:** 50 % de bonificación.

Muskiz

- **IBI:**

RFE	Bonificación
Menor o igual 1 veces SMI	90 %
Mayor 1 vez y menor o igual a 2 veces SMI	70 %
Mayor de 2 y menor o igual a 3 veces SMI	50 %



Local

Orduña

- IBI:	RFE	Bonificación
Hasta 20.000 €		90 %
De 20.001 € a 30.000 €		50 %
De 30.001 € a 40.000 €		25 %

Plentzia

- **IBI:** 50 % de bonificación si la renta bruta de la unidad familiar no supera los 60.000 €.

Santurtzi

- **POLIDEPORTIVO:** 50 % de bonificación en la cuota de abonado.

Sopelana

- IBI:	RFE	Bonificación
Hasta 10.000 €		90 %
De 10.001 € a 20.000 €		50 %
De 20.000 € a 30.000 €		25 %

Sopuerta

- **IBI:** 50 % de bonificación. Se atenderá a la capacidad económica de los titulares.

Urduliz

- IBI:	Valor Catastral	Bonificación
Hasta 75.000 €		50 %
De 75.000 € a 150.000 €		30 %

GIPUZKOA

Mutriku

- **IBI:** se aplicará la bonificación hasta 190.000 € de valor catastral.

Nº de hijos/as	De 24.000,01 € a 50.000 €		De 50.000,01 € a 90.000 €
	Hasta 24.000 €		
3	90 %	50 %	15 %
4	90 %	70 %	40 %
5 ó más	90 %	90 %	60 %

- **IVTM (vehículos):** el vehículo no puede superar los 13,99 caballos fiscales.

Ingresos brutos	Bonificación
Hasta 24.000 €	40 %
De 24.000,01 € a 50.000 €	30 %
De 50.000,01 € a 90.000 €	20 %

- **POLIDEPORTIVO:** bono familia numerosa (anual), 161 €.

Olaberría

- **POLIDEPORTIVO:** en las tasas por utilización del gimnasio y bono familia numerosa, 100 €.

MODIFICACIONES

BIZKAIA

Amorebieta-Etxano

- **IVTM (vehículos):** se sustituye la tabla de bonificación en función de los caballos fiscales por una nueva tabla en función de la RFE.

Mungia

- **IBI:** aumenta un 3 % la renta bruta máxima para acceder a la bonificación.

Lekeitio

- **IBI:** se condiciona la bonificación a la RFE.

Sopelana

- **IVTM (vehículos):** se condicionan las bonificaciones a la RFE y se modifica el %.

GIPUZKOA

Aizarnazabal

- **IBI e IVTM (vehículos):** se condicionan las bonificaciones a ingresos familiares y número hijos/as.

Arrasate/Mondragón

- **IBI:** se reduce el valor catastral de 250.000 € a 150.000 €, se aplicará la bonificación únicamente, como máximo, sobre dicho valor.

Baliarrain

- **IBI:** aumenta la bonificación del 50 % al 70 %.

Donostia/San Sebastián

- **IBI:** aumenta el % y la cuantía límite de bonificación en ambas categorías, general y especial.

Ikazteguieta

- **IBI e IVTM (vehículos):** se condicionan las bonificaciones a los ingresos familiares y número de hijos/as.

Legorreta

- **IBI:** no bonificación cuando cualquiera de los miembros de la unidad familiar sea titular de un 2º inmueble.

Urnieta

- **IBI:** aumento del valor catastral máximo de la vivienda a 135.149,50 € sobre el que se aplicará la bonificación.

Usurbil

- **IBI:** incluyen requisito de bonificación a viviendas con valor catastral inferior a 165.000 €.

Zarautz

- **IBI:** se incluye un nuevo tramo de 30.000 € a 38.000 € de RFE con un 10 % de bonificación.

IVTM (vehículos): 50 % de bonificación con aumento del límite de renta hasta 38.000 € anuales de RFE.



¡TU CUOTA anual, en productos Kaiku! Campaña F+F

¿Queréis conseguir un lote de productos Kaiku? Durante los meses de febrero y marzo, las seis primeras familias de Hirukide que logréis asociar a otra familia numerosa, ganaréis un PACK DE PRODUCTOS KAIKU valorado en 42 euros (precio de la cuota anual de Hirukide). A partir de esas seis primeras familias (cada mes), el resto entraréis en un SORTEO de dos packs familiares de entradas para conocer el KAIKU BASERRIA, donde podréis ver la labor tan importante que realizan las familias ganaderas de primera mano.

¿Cómo participar en la campaña?

La nueva familia que se asocie a Hirukide deberá indicar en la ficha de inscripción el nombre y apellidos de alguno de los miembros de la familia socia (u otro dato que nos permita identificarla) que le ha animado a asociarse. Por riguroso orden de inscripción las primeras seis familias recibirán un pack de productos Kaiku, que será enviado a su lugar de residencia. Nuestro agradecimiento a Kaiku por hacer posible esta campaña:



Campaña de municipios

Este primer trimestre del año visitaremos varios municipios para presentar nuestros servicios e informaros de todos vuestros derechos y ayudas como familias numerosas. Lo haremos mediante un punto de información durante la mañana y hasta media tarde (9:00 a 14:00 h / 15:00 a 17:30 h), y ya a las 18:00 h haremos la presentación en grupo. Los municipios y fechas confirmados son:

Zarautz

Fecha: martes, 30 de enero
Lugar: Gazteleku (Zigordia, 34)

Hondarribia

Fecha: martes, 20 de febrero
Lugar: Casa Zuloaga (Nagusi, 8)

Ordizia

Fecha: martes, 12 de marzo
Lugar: Palacio Barrena (Plaza Nikolas Lekuona, 1)

Durango

Fecha: jueves, 22 de febrero
Lugar: Intxaurreondo Gazte eta Kultur Bilgunea (Laubideta, 6)

Balmaseda

Fecha: jueves, 14 de marzo
Lugar: Casa de Cultura de Balmaseda (Pza. San Juan, 1)

Campaña BIENVENIDA familia numerosa

¿Habéis sido Familia Numerosa recientemente? Si os asociáis a Hirukide durante los meses de febrero y marzo, recibiréis un PACK DE MATERIAL DE PUERICULTURA* (material para bebés entre 0- 2 años) cumpliendo los siguientes requisitos:

Requisitos campaña:

Paso 1: daros de alta en la asociación través de cualquier formulario de inscripción que encontraréis en nuestra web, indicando que nos habéis conocido a través de la campaña "Bienvenida Familia Numerosa".

Paso 2: subir una foto a stories o post de Instagram mencionando a nuestra cuenta (@hirukide_euskadi) y poniendo este hashtag: #BienvenidaFamiliaNumerosa.

Paso 3: Mandarnos un pantallazo con la foto que habéis subido a comunicacion@hirukide.com para que podamos comprobar que habéis hecho todo bien.

*Hasta agotar existencias.





Con motivo de nuestro 25 aniversario, este año celebraremos dos grandes eventos, a los que os invitamos a todas las familias. ¡Apuntad las fechas en vuestra agenda familiar!

4 y 5 de mayo Jornada Familiar en Zarautz

El sábado 4 y domingo 5 de mayo, llevaremos a cabo nuestra Jornada Familiar en el marco de "Zarautz en Familia", un evento que celebra este bello municipio costero de Gipuzkoa a lo largo de ese fin de semana.

Junto a las actividades, espectáculos y juegos organizados por el ayuntamiento, desde Hirukide ofreceremos un variado programa

con entretenimiento y ocio para todas las edades y varias sorpresas y sorteos especiales para las familias de Hirukide por nuestro 25 aniversario.

Desde Hirukide estamos buscando alternativas de alojamiento a precios más asequibles, para que el máximo número de familias podáis disfrutar de un fin de semana completo, sin necesidad de realizar desplazamientos. También pondremos autobuses para facilitar los traslados.

2 y 3 de noviembre Congreso Nacional de Familias Numerosas

Por primera vez vamos a acoger un congreso de familias numerosas estatal. Será en el Palacio de Congresos Kursaal en Donostia/San Sebastián el sábado 2, dentro del puente de Todos los Santos, para facilitar que puedan acudir familias desde otras comunidades autónomas más lejanas.

La mañana del sábado tendremos las sesiones con reputados ponentes y ya por la tarde y al día siguiente, 3 de noviembre, llevaremos a cabo los planes de ocio con actividades y excursiones en familia.

Las familias inscritas contaréis también con la posibilidad de reservar alojamiento para esa noche del sábado 2 al domingo 3. Desde Hirukide estamos negociando ya para alcanzar los mejores acuerdos con alojamientos de la zona.



Nueva página web

Nos complace informaros que, con el comienzo de este año 2024, hemos lanzado nuestra nueva página web, con un diseño renovado y mejorado, con el que confiamos ofreceremos un acceso a la información más fluida y sencilla. Después de varios meses de análisis y desarrollo, hemos logrado un sitio web con un diseño más atractivo, pensado a su vez en mejorar la experiencia de las familias usuarias.

Entre las características destacadas de esta nueva página se encuentra una navegabilidad optimizada que facilitará la localización de información relevante, permitiendo un acceso más rápido y sencillo a los contenidos que ofrecemos. Entre ellos, siguen en un lugar destacado las secciones más valoradas y consultadas, como son la de descuentos, ayudas, actividades y toda la actualidad sobre la asociación y el colectivo de familias numerosas.

Os animamos a que la visitéis y nos trasladéis vuestros comentarios, para que podamos seguir evolucionando y mejorando en su estructura y contenidos. más asequibles, para que el máximo número de familias podáis disfrutar de un fin de semana completo, sin necesidad de realizar desplazamientos. También pondremos autobuses para facilitar los traslados.





Familia-planak Gabonetan

Gabonetan, Hirukideko familiok hainbat aisialdi- eta entretenimendu-jardueraz gozatu ahal izan genuen familiarekin batera.

HiruPIN (Araba)

Abenduaren 16an, larunbatean, gure HiruPIN egin genuen beste behin, Gorbeia merkataritza-gunearekin batera antolatuta. Tailer, jolas eta puzgarriez gain, Hirukideko familiok deskontuak izan genituen zenbait establezimendutan, baita bi zozketa ere, non sari asko banatu ziren. Eguneko egitarauaren barruan, eta merkataritza-gunearen, Gorbeia zinema-aretoen eta Hirukideren laguntzari esker, familiak "Wish" eta/edo "Wonka" filmen emanaldi eskusiboa ikusi ahal izan zenuten, zuen aukeraren arabera goizez edo arratsaldez, eta ehunka bazkide etorri zineten horretarako prestatutako aretoetara. Horrez gain, aldi berean, gure Hirugazteek haientzat antolaturiko plan bikainaz gozatu zuten: kartinga, ohe elastikoak, padela, lorezaintza-tailerra, janaria McDonald's-en eta zinema prezio eskusiboan.



Zinema Familiarekin (Bizkaia eta Gipuzkoa)

Abenduaren 17an, igandean, Bizkaian eta Gipuzkoan zinema-saio bana antolatu genuen bertako zinema-aretoetan, orduetegi desberdinetan, oso prezio merkean. Hala, familiak "Wish" edo "Wonka" filma ikusi ahal izan zuten, beren aukeraren arabera, Bizkaian Getxo Zinemaketa Dock Ballonti aretoetan, eta Gipuzkoan, ostera, SADE BentaBerri eta Urbil aretoetan. Familiarekin batera gozatzeko zinema-jardunaldi aparta izan zen; gainera, familiak deskontuak eta abantailak izan zituzten merkataritza-guneetako establezimenduetako zenbaitetan.



BECeko UGP (Bizkaia)

laz, nobedade gisa, Hirukideko familia bazkideok aukera izan zenuten Barakaldoko BECeko UGPra (Bizkaia) abenduaren 16tik urtarrilaren 7ra joateko, prezio berezia ordainduta: 6 € pertsonako (0 eta 2 urte bitarteko haurrak, doan) eta gehienez ere 30 € familiako.



Sorteos EROSKI club

El pasado 22 de diciembre tuvo lugar nuestro tradicional sorteo de cestas de Navidad de Hirukide, gracias a la colaboración de EROSKI club. Un año más, el bombo de la Lotería de Navidad designó las familias ganadoras, al vincularse los últimos dígitos del décimo premiado con "el Gordo", al número de asociado de Hirukide. El premio se materializó en un ingreso de 150 euros en la tarjeta EROSKI club de cada familia agradada.

Zorionak a las familias ganadoras:

- Familia Pedruzo Perea.
- Familia Pastor Daza.
- Familia Canales Bilbao.

Además, durante los meses de diciembre y enero, EROSKI club nos ha ofrecido seguir participando, entre una selección de empresas y colectivos destacados, en su sorteo trimestral de 60 LOTES DE 100 €. A comienzos de febrero se comunicará las familias agraciadas, a las cuales se les materializará el premio con un ingreso en su tarjeta EROSKI club.

Nuestro agradecimiento a EROSKI club.





18. christma lehiaketaren irabazleak

Berriz ere gure 18. Haur Christma Lehiaketa ospatu zen eta ehundik gora marrazki jaso ondoren, kategoria bakoitzeko onenen aukeraketa desafio bat izan zen. Eskerrak eman nahi dizkizuegu zuen seme-alabek parte hartzea ahalbidetu duzuen familia guztiei, eta eskerrak eman nahi dizkiegu erakunde laguntzaileei emandako laguntzagaatik. Azkenik, kategoria bakoitzeko irabazleak hauek izan ziren:

4-6 urte

Leire Revenga Atanes: 120 euroko txartel batekin saritua, edozein Boboli denda fisiko eskusibo-tan edo boboli.es-en trukatzeko.

7-9 Años

Nahia Negueruela Armentia: 120 euroko txartel batekin sa-ritua, edozein Caype denda fisiko eskusibo-tan edo Caype-n trukatzeko.

10-14 Años

Ekhi Garro Etxedona: 120 euroko txartel batekin saritua, Hatxe liburu -eta paper-dendan trukatzeko.



Gabonetako zozketak

Gabonetako asteen inguruan hainbat zozketa egin ditugu Hirukideko kide diren familien artean, hainbat erakundek data horietarako programatutako jardueretan. Zozketetan parte hartzeko, beharrezkoa zen familia bakoitzak aldez aurretik izena ematea. Horien artean, honako hauek nabarmentzen dira: Araban, Viva el Circo eta Euskadiko Orkestrarako sarreraren zozketa; Gipuzkoan, Alderdi Ederren Carruselerako, noriarako eta AQUARIUMERAKO sarreraren zozketa; Bizkaian, BECeKO UGPrako, Bilboko izotz-pistarako eta Guggenheim eta Arriaga Antzokirako sarreraren zozketa.



EUSKADIKO
ORKESTRA

AQUARIUM
BILBOA - SAN SEBASTIAN

BIZKAIA
GIPUZKOA

Bilbao

GUGGENHEIM BILBAO

TEATRO
ARRIAGA
ANTZOKIA

ZURE URTEKO KUOTA, Angulas Aguinaga produktuetan!

F+F kanpaina

Bi hilabetez, urriaren 16tik abenduaren 17ra, bazkideak erakartzeko kanpaina berri bat egin genuen, oraingoan Angulas Aguinagaren babesarekin. Horrela, Hirukideko lehenengo hamabi familiek, aldi horretan beste familia ugari batekin lotzea lortu zutenek, Angulas Aguinagaren produktu-sorta bat irabazi zuten, 42 eurokoa, Hirukideren urteko kuotaren prezioaren parekoa. Lehenengo hamabi familia horietatik aurrera, gainerako familiak merchandising produktuen pack baten zozketan sartu ziren.

Zorionak guztioi eta
eskerrik asko:

AA
Angulas
Aguinaga





“Una carta para ti”

Impulsamos desde Hirugazte esta iniciativa, con la que más de un millar de jóvenes de todo Euskadi escribieron y entregaron en vísperas de las fiestas navideñas cartas personalizadas a personas mayores de residencias

El pasado mes de diciembre, decidimos desde Hirugazte poner en marcha una acción para fomentar la solidaridad, cariño y trato intergeneracional en las fechas previas a las vacaciones de Navidad. La iniciativa consistía en que alumnos de 5º de Primaria a 2º de la ESO escribieran cartas personalizadas a personas mayores de residencias.

De esta forma, nos dirigimos a todos los centros públicos y concertados de Euskadi invitándoles a que participaran sus alumnos/as de estos cursos. De todos ellos, 17 centros y más de 1.100 alumnos/as confirmaron su participación, aunque han sido muchos otros los que han decidido secundar la iniciativa por su cuenta con sus alumnos.

A la par, desde Hirugazte contactamos con múltiples residencias y centros de mayores, de las cuales 19 decidieron participar, facilitando el nombre de pila de las personas destinatarias y algún dato que pudiera facilitar la personalización de sus cartas. Así, se trasladó la información a los centros y los alumnos y alumnas pudieron escribir la carta dirigida a una persona en concreto. Posteriormente, concertamos los días de entrega y pudieron dárselas en mano y en algún caso leerse personalmente a las personas destinatarias.

De esta manera, han sido 1.110 alumnos y alumnas los que han escrito sus cartas, (207 de Álava, 472 de Bizkaia y 431 de Gipuzkoa), dirigidas a 545 personas mayores, de 4 residencias de Álava, 9 de Bizkaia y 6 de Gipuzkoa, 19 residencias en total. Todo ello, sin contar los centros que han decidido gestionarlo y llevarlo a cabo por su cuenta, una vez conocida la iniciativa.





Balance muy positivo

El balance que hacemos tanto desde Hirugazte, como desde los centros docentes y las residencias es muy positivo, no esperándose en ningún caso una participación tan alta, tanto de jóvenes como de mayores. Para muchos niños y niñas era la primera vez que escribían una carta a mano y para varios la primera vez que iban a una residencia y para algunos mayores era la primera carta que recibían en años, por lo que la experiencia ha sido muy positiva en todos los sentidos. Para ser el primer año que impulsamos esta acción, la respuesta ha sido muy buena y sabemos que muchos centros han decidido adoptarla para estas fechas ya de forma permanente.



1.110 Alumnos/as = 17 CENTROS EDUCATIVOS
545 personas mayores = 19 RESIDENCIAS

BIZKAIA
472 alumnos/as
9 residencias

ARABA/ÁLAVA
207 alumnos/as
4 residencias



GIPUZKOA
431 alumnos/as
6 residencias



Hemos hecho...

Formación

Diciembre

Curso Organización y Técnicas de Estudio (castellano y euskera).

En los que han aprendido a organizar y planificar el tiempo y a aplicar técnicas y trucos para aprender a estudiar.

Ocio

Diciembre

HirugaztePlan

El sábado 16 de diciembre los Hirugazte disfrutaron de una jornada paralela al HiruPin de Navidad celebrado en el Centro Comercial Gorbeia. Gozaron de un plan de ocio muy completo en el que no tuvieron tiempo para aburrirse; Nova Jump, taller de jardinería, sesión de cine, pádel, gymkana deportiva Decathlon, karting...



HIRUGAZTE DATUETAN 2023

11.299 Gazte

933 Instagram jarratzaileak

380 Sari banatu dira

2 Argazki lehiaketa

1 Reels txapelketa

6 Ikasketa tekniken ikastaroak

1 Matematika eta zientzien metaikaskuntza ikastaroa

6 Prestakuntza-hitzaldiak

1 Kongresua

5 Hirugazte aisialdiko planak

15 Boluntarioritza programak

Zozketak eta lehiaketak

- 50 10 €-ko diskontu txartela Forum gastatzeko.
- 1 Zinema sarrera bikoitza.
- 15 €-ko txartela Decathlon gastatzeko.
- 2 50 €-ko txartela Gorbeia Merkatal Zentroan gastatzeko.
- 5 sarrera Donostiako gabonetako noria handirako.
- 5 sarrera Donostiako Aquariumerako.
- 5 sarrera Bilboko izotz pista + txirristarako.
- 2 menu McDonald's-eko.
- 1 argazki lehiaketa.
- 50 gonbidapenak Ozone Bowling bolatokirako

Voluntariado

Los /as Hirugazte han demostrado una vez más que son una generación comprometida con la sociedad, participando en los diferentes programas de voluntariado ofertados estas navidades.

“ La labor auxiliar de las personas voluntarias en los campus deportivos de Haszten supone una mejora de la calidad en la atención hacia l@s deportistas participantes, a la vez que es una oportunidad de aprendizaje y de intercambio de experiencia muy enriquecedora para todas las partes. Eskerrik asko de parte de Haszten por vuestras colaboraciones. ”

Próximamente...

Bienvenida nuev@s Hirugazte 2024

¡¡ya somos 11.906!!

Sorteo bienvenida tarjeta regalo
150 € El Corte Inglés



150 vales 10 € dto. Forum Sport



Formación

Sábado 17 febrero 11:00 h Taller online sobre ciberseguridad y privacidad en videojuegos online.

Sábado 9 marzo 11:00 h Taller online sobre ciberseguridad y privacidad en Twitch.

Voluntariado

¿Quieres formar parte de un voluntariado estable?

Escuela de fútbol sala Haszten + 15 años



Forma parte de un voluntariado en el que por un lado los/as voluntarios/as tendrán función de auxiliar pero a su vez serán dinamizadores/as, tomando parte tanto en los ejercicios que se hagan como jugando los partidos, disfrutando del entrenamiento conjuntamente, siendo un grupo inclusivo, formado por personas con y sin discapacidad.

Día: todos los jueves

Horario: 17:45 - 19:00 h

Lugar: polideportivo del colegio Romo (Getxo)

Acompañamiento escolar Fundación Fideas + 16 años



Acompaña durante el curso escolar a niños/as de 6-17 años ayudándoles a mejorar sus resultados académicos, ejerciendo de apoyo escolar, las sesiones serán de una hora y media semanal.

Día: a elegir un día de lunes a viernes

Horario: a elegir de 16:30 a 19:30 h

Lugar: Lamiako / Leioa / Getxo



Borja Bayo Muñoz

Responsable de Programa y
Técnico Deportivo de Haszten



Ion Aramendi

“Tener tres hijos es lo más importante de todo lo que he hecho en la vida”

Periodista, exjugador de baloncesto, músico y cantante por afición, Ion Aramendi es uno de los rostros más reconocidos actualmente del panorama televisivo. Desde julio de 2022 y con el nacimiento de su hija Marieta es, además, padre de familia numerosa. Junto a su mujer María y sus hijos Jon, de 10 años y Lucas, de seis, completan la familia.

Como tercero de cuatro hermanos, a ti lo de familia numerosa te viene de lejos... ¿Qué destacarías de esa convivencia y qué te ha aportado el hecho de ser 4 hermanos?

El hecho de ser cuatro hermanos me ha dado el aprender mucho de ellos; aprender de los mayores y sentirme protegido y a la vez enseñar al pequeño. Además, ser el tercero es una posición muy divertida, porque no eres el mayor, que tienes la máxima responsabilidad y eres la punta de lanza un poco de todo, pero tampoco eres el pequeño.

Y me ha aportado diversión, sobre todo. No nos aburríamos nunca; nos encantaba a todos el baloncesto desde pequeños y lo

pasamos muy bien solos. No necesitábamos muchas veces tener amigos o tener a nadie, ni siquiera en vacaciones. Destacaría la propia relación de los hermanos, que es maravillosa. Yo los quiero mucho a todos y es fantástico ser cuatro. Recomiendo a todo el mundo ser familia numerosa.

¿Y qué recuerdas con especial cariño de esos años?

Recuerdo con especial cariño la infancia y la adolescencia y todo el tiempo que pasé con mis hermanos haciendo planes y estando juntos, a veces con una relación más cercana con unos y luego con otros. Incluso ya de mayores, saliendo también juntos. Y concretamente las Navidades las recuerdo con especial cariño, igual porque siempre había mucho jaleo en casa y era muy divertido el ser tantos. Es una gozada el compartir tiempo con la familia.

¿Qué valores te transmitieron y consideras fundamental inculcar también a tus hijos/as?

Querernos mucho. Eso nos han enseñado siempre, a querernos mucho y a no pelear. Podíamos discutir, pero nunca llegar a peleas fuertes ni traspasar líneas rojas como pegarse, que no estaba consentido en casa. Y sobre todo aprendimos el

colaboracionismo entre nosotros, a protegernos, a querernos y a cuidarnos. Eso es lo mismo que yo les intento inculcar a mis hijos; que se cuiden, que se quieran y que no peleen. Que se den cuenta que es maravilloso tener hermanos. Para mí es uno de los mayores regalos que puedo tener de mis padres, junto a una maravillosa educación que me dieron en ser bueno en ayudar a tus hermanos y sentir que la familia es un equipo, y eso es genial.

Hablando de hijos/as, ¿cómo eres como padre?

Como padre estoy muy presente en la vida de mis hijos, en su educación, en sus tareas escolares y en todo lo que hacen. Intento establecer una relación de mucha confianza para que no tenga miedo a contarme lo que sea. Mis padres dicen que soy un poco blandito y la verdad es que no soy demasiado autoritario, aunque cuando pego un bocinazo, lo pego. Soy muy cariñoso, besucón y muy abrazador. Practico el refuerzo positivo permanente para cualquier cosilla que hagan y soy muy jugón. La verdad es que juego mucho con ellos, adaptándome a los gustos y edad de cada uno.



¿Y qué te gustaría que ellos recordaran de ti como padre?

Me gustaría que me recordaran como un padre amoroso y cariñoso que les ha apoyado siempre; que les ha querido en todas las circunstancias y que, aunque les riña porque a veces hagan las cosas mal, siempre ha estado ahí para ellos y por ellos.

¿Qué papel juega en tu vida el hecho de serlo y además de tres hijos/as?

Yo soy un padre muy vocacional y desde siempre me han gustado mucho los niños y siempre he querido tener hijos. Para mí, tener tres es lo más importante de todo lo que he hecho en la vida. Tenerlos es lo que ocupa el 60 o el 70 % de mi espacio mental y gran parte del espacio de mi corazón. Yo no sería yo, ni de coña, si no hubiera sido padre, o sea, que soy el tío más feliz del mundo, gracias a ellos.



Es fantástico ser cuatro hermanos. Recomiendo a todo el mundo ser familia numerosa



¿Y cuál consideras que es el reto más complicado que tienes como padre?

Su educación. Yo quiero contribuir a que sean seres humanos autónomos, independientes y buenos e intento que sean el mejor ser humano que sea posible, dentro de sus capacidades y de sus limitaciones, que las tienen. Para mí el reto mayor es conseguir que terminen siendo buena gente, que no hagan daño a nadie de manera gratuita, que sean responsables, que sean trabajadores y que sean lo más felices posibles.

Creo mucho en la educación emocional y en que tienen que construirse como seres humanos teniendo fortaleza y siendo felices. Para mí ese es el reto más complicado en el que seguro que estoy metiendo la pata en infinidad de ocasiones, pero es mi objetivo con ellos.

En tu ajetreada vida profesional actual, ¿cuál es el momento del día o la semana más especial en familia?

En general es el fin de semana, que es cuando podemos pasar más tiempo juntos haciendo lo que sea. O salir a alguna actividad cultural o de ocio o ir al

partido de baloncesto del mayor o estar en casa tranquilos viendo una peli juntos y comer una pizza o unas hamburguesas, que para ellos como decimos es la cena especial. Pero para mí también es especial cualquier día que vuelvo del trabajo y me encanta estar un rato con ellos, que me cuenten de su día, ayudarles en los estudios o leyéndoles cuentos y tener a la pequeña en brazos colgada como si fuera un mono.

¿Y el más complicado? Porque, además, la conciliación no será sencilla en muchas ocasiones...

El momento más complicado es cuando tengo mucha carga de trabajo. Tres días a la semana me voy muy pronto por la mañana y vuelvo tarde cuando ya han llegado del cole y muchas veces lo hago muy cansado. Mi trabajo suele ser agotador y muy exigente en todos los sentidos y hay días que me cuesta ser el padre perfecto, la verdad. Necesito un poco de relax o de descanso y es verdad que ellos todavía tienen mucha energía. Ahí tiro para adelante con ellos y sigo intentando jugar y pasar el mejor tiempo posible, porque ellos no se merecen que mi tiempo sea tirado, descansando, mientras ellos siguen con la vida.

Pero para sacar adelante así a una familia con tres hijos/as, tendrás que hacer un buen equipo con tu mujer, María...

María es la clave de la familia. Los dos somos un poco la cúspide de la pirámide, pero María es la que concilia más la vida familiar. Yo ahora estoy en un momento de mucha carga laboral y si no fuera porque está María de una manera extraordinariamente sacrificada y generosa como ha sido ella, sería muy muy difícil hacerlo. Ha hecho un sacrificio enorme y lo da todo por sus hijos. Para mí es la pieza clave de esta familia, la que consigue engrasar todo, la que consigue tener todo en la cabeza para que todo fluya, para que todo vaya bien con los estudios, con los médicos y todo. Estoy eternamente agradecido a María.



No tiene que ser la situación perfecta, en el momento perfecto, para tener hijos. Que se animen, que es una maravilla y que es una gozada



En el contexto demográfico actual, ¿qué consideras que aportamos las familias numerosas? ¿Está bien valorado?

A la sociedad aportamos más personas, que puedan contribuir y ayudar a que se mantenga y siga creciendo. Aunque tampoco considero que seamos ningunos superhéroes; somos gente normal, que ha decidido cada cual tener más hijos por sus motivos. Aunque sí considero que tener tres hijos es un enorme sacrificio y nos exige mucho a los padres y, al igual que a otras personas que hacen un sacrificio, debería estar mejor recompensado y tratarnos algo mejor.

Para lograr más avances, ¿consideras necesaria o importante la labor de asociaciones como Hirukide?

Considero que asociaciones como Hirukide son fantásticas para ponernos en contacto a las familias numerosas. Para saber qué ventajas tenemos, para apoyarnos, para entendernos y también para que todo el mundo sepa lo importante que es el sacrificio que conlleva tener muchos hijos. Desde luego, son asociaciones fundamentales en la sociedad.



Por último, ¿qué consejo darías a los padres y madres jóvenes que vean con vértigo el hecho de tener varios hijos/as?

Les diría que no tengan miedo. Nosotros tuvimos nuestro primer hijo teniendo dos sueldos que no eran altos y con una vida bastante ajetreada, que no era nada estable y con trabajos que eran inestables y oye, somos las personas más felices del mundo. O sea que no tiene que ser la situación perfecta, en el momento perfecto, para tener hijos. Que se animen, que es una maravilla y que es una gozada porque para mí es lo mejor que me ha dado la vida. ■

ARABAN PERTSONEK ETORKIZUNA DUTE

EN ÁLAVA LAS PERSONAS TIENEN FUTURO

Arabak bere ongizate-sistema sendotzen jarraitzen du. Pertsona kalteberenentzat 400 plaza berri sortu dira gizarte-zerbitzuetan. Foru egoitzen modernizazioarekin. Zaintzarako eta bizitza independentea sustatzeko proiektu berritzaileekin.

ARABA. ETORKIZUNERAKO PREST!

Álava consolida su sistema de bienestar. Con la creación de 400 nuevas plazas en servicios sociales para las personas más vulnerables. Con la modernización de las residencias forales. Con proyectos innovadores para los cuidados y el fomento de la vida independiente.

¡ÁLAVA, PREPARADA PARA EL FUTURO!





2023, un año muy completo

Un nuevo año repleto de servicios y actividades para las familias asociadas, en el que se ha consolidado nuestra nueva área Hirugazte, especialmente orientada a los/as jóvenes.



Servicio de información y asesoramiento

A través de nuestras newsletters, página web, revista, mails, teléfono y atención presencial, hemos continuado informando y atendiendo a todas las familias asociadas. Este año, además, hemos abierto un canal en WhatsApp, desde el que informamos también de las novedades más recientes de la asociación. Junto a ello, durante todo el año hemos trabajado en la renovación de nuestra página web, la cual cuenta desde comienzos de 2024 con un nuevo diseño, apariencia y distribución de contenidos.



Administraciones Públicas

A lo largo del año hemos mantenido numerosas reuniones con diferentes administraciones e instituciones, así como con cargos políticos y públicos. Entre ellos y de cara a las elecciones Municipales y Forales, nos citamos y trasladamos nuestras reivindicaciones en los tres territorios a los responsables políticos de los principales partidos que concurren a las urnas. De igual forma, nos hemos reunido con varias alcaldías o hemos enviado nuestras alegaciones, para que incluyeran o mejorasen las bonificaciones a familias numerosas en sus ordenanzas fiscales.



Campaña de municipios

En 2023 nos hemos acercado a nueve municipios de Euskadi, para presentar Hirukide e informar a las familias numerosas residentes de los derechos de nuestro colectivo. De esta forma, hemos visitado Arrasate/Mondragón, Azpeitia, Barakaldo, Bermeo, Errenteria, Getxo, Hernani, Mungia y Tolosa. En todos ellos, además de realizar la presentación grupal a media tarde, hemos facilitado un punto de información durante toda la jornada, para facilitar que las familias pudieran acercarse e informarse a lo largo de ese día.



10º Congreso

Bajo el título "La familia, la mejor escuela" celebramos en Bilbao la décima edición de nuestro congreso, en el que contamos con casi 500 asistentes, entre adultos, jóvenes y niños/as. Las ponencias corrieron a cargo de Mar Romera, Pedro G^a Aguado y Jorge Ortiz de Urtaran, realizando estos dos últimos una sesión a parte para los/as 100 jóvenes de Hirugazte que asistieron al congreso. Los más pequeños contaron con un completo servicio de custodia y todos los asistentes pudieron realizar varios planes en familia por la tarde.



Hirugazte

Durante este año Hirugazte se ha consolidado, facilitando estos meses una intensa actividad en múltiples ámbitos, como cursos y talleres de formación, llevando a cabo campamentos y campus

de voluntariado, organizando salidas o planes de ocio paralelos al resto de la familia, lanzando concursos de fotografía y reels o las partidas de Kahoot online. Además de un plan especial tanto en el congreso, como en el Hirupin de Navidad, a final de año se llevó a cabo una iniciativa con centros docentes, con la que más de un millar de alumnos/as escribieron y entregaron cartas personalizadas a personas mayores de residencias.



Actividades, concursos y sorteos

Las numerosas actividades realizadas comenzaron con la salida a Izki Golf de primavera, seguida por la Jornada Familiar en Sendaviva antes de finalizar el curso escolar y nuestro 10º Congreso comenzado el otoño y en vísperas de Navidad, nuestra 11ª edición del HiruPIN, el cine en Familia y el PIN del BEC. Además, durante el año hemos realizado diferentes partidas de Kahoot familiar online, concursos, como el de fotografía, y varios sorteos gracias a nuestras empresas colaboradoras, rematados como cada año, con el 18º concurso de Christmas y el sorteo de cestas de Navidad.



Campañas Familia asocia a otra Familia (F+F)

Este año hemos realizado varias campañas de captación de socios en periodos más cortos, contando también con la colaboración de las familias asociadas, así como de diferentes empresas colaboradoras.



Descuentos y campañas especiales

En 2023 hemos vuelto a redoblar nuestros esfuerzos, hasta alcanzar 150 nuevos descuentos en Hirudendas. Además, entre otras acciones, hemos vuelto a contar con los vales de descuento de EROSKI club y hemos llevado a cabo en verano e invierno la campaña de Hirubonos. A su vez, durante varios meses se ha reconocido publicitariamente en redes sociales o en nuestra revista a las entidades que más nuevos socios nos han traído, gracias a su colaboración.

EN CIFRAS

Lectores de la revista "Hirukide Noticias"	38.400
Suscriptores de la Newsletter	14.423
Consultas atendidas	1.246
Nuevos descuentos a socios	150
Apariciones en medios	108
Reuniones instituciones y partidos	86
Reuniones entidades privadas	35
Participación en organismos y actos	28
Actividades organizadas	26
Recursos, reclamaciones, ...	22
Actividades Hirugazte	18



Nerea Melgosa

Consejera del Departamento de Igualdad, Justicia y Políticas Sociales del Gobierno Vasco



Madre de cuatro hijos (18, 21, 21 y 23 años), consejera de Igualdad, Justicia y Políticas Sociales y una dilatada trayectoria pública, institucional y social en Vitoria-Gasteiz y Araba/Álava. Nerea Melgosa nos cuenta su experiencia como madre de familia numerosa y socia de Hirukide desde hace más de 20 años.

¿Qué les animó a asociarse a Hirukide cuando aún era una pequeña asociación con menos de mil familias en ella?

Siempre hemos entendido que funcionar, trabajar y colaborar en red, en definitiva, unirnos como colectivo, nos iba a acompañar en el camino de la crianza y la educación, y que eso a su vez, nos iba a ayudar a visibilizar las características de familias numerosas como la nuestra.

¿Qué destacaría de Hirukide a lo largo de todos estos años?

Destaco su labor institucional, claro. Hirukide es una entidad reconocible y reconocida. Integrada en el Consejo Vasco de Familia, Hirukide lleva la voz de las familias numerosas, especialmente de las familias numerosas con menores a cargo.

Es una entidad seria con gran trayectoria, que ha sabido sumarse a la diversidad de las familias numerosas de Euskadi, así como visibilizar el papel de éstas.

Y como socia, ¿qué es lo que más valora?

Un sinfín de cosas que me resulta difícil enumerar, pero entre otras, la visibilización y el compromiso con el colectivo de familias numerosas, su talante dialogante, pero a su vez reivindicativo con las instituciones competentes, la información y la formación que otorga para los miembros de las familias numerosas y, sobre todo, el espacio de encuentro que ofrece a las familias numerosas.

Y entre esos espacios querría recalcar muy especialmente el galardón de Hirukide de este año, con el que demostró su gran humanidad y compromiso al otorgar el premio a Jaime Lafita y toda la familia de dalecandELA.

¿Han participado en familia o sus hijos en alguna de nuestras actividades?

Cuando nuestros hijos eran más pequeños, siempre teníamos apuntadas las excursiones que se ofrecían y rara vez faltamos a la celebración del Día de la Familia.

Era una válvula de oxígeno para una familia con cuatro niños muy seguidos. Además, dentro de la formación a las madres y padres, hemos participado en congresos estatales y vascos junto a otras familias amigas socias de Hirukide.

Y como madre, viendo ahora a sus cuatro hijos ya adultos, ¿cómo ha llevado su dilatada vida profesional y pública, con la familiar?

La verdad es que me hubiera resultado imposible sin la ayuda de la red familiar de la que dispongo y a la que doy gracias todos los días, empezando por mi amama, ama, aita, tías, amigas, y sin olvidarme, claro está, de su aita. Todas y todos conformábamos una muy buena estructura; un buen equipo, tanto en casa, como en el trabajo.

Es verdad que no ha sido fácil, y eso lo saben muchas de las mujeres que como yo han dado pasos para tomar posiciones profesionales con alta exigencia, y más siendo cargo público. Y es que creo que, hoy en día, muchas mujeres seguimos padeciendo la doble culpabilidad al tener que reflexionar y optar por nuestras propias decisiones.



¿Entraba en sus planes ser madre de familia numerosa?

Sí. Desde siempre hemos pensado en tener familia numerosa. Tras Unax y los mellizos Gorka y Danel, vino Lander, por lo que todo parecía programado... y digo parecía, pero no todo se puede programar, aunque parezca que sí. Mis propios hijos me identifican en muchas ocasiones con esa palabra... la de programar, quién sabe por qué (se ríe).

¿Qué le ha aportado a usted el formar la y a sus hijos el pertenecer a una?

Tener una familia grande es una enorme mezcla de sentimientos. No es nada fácil, pero también es tan divertido y reconfortante que cualquier parte negativa queda compensada. Quizá la actitud más importante sea el realismo: saber hasta dónde llegamos, pero conociendo muy bien nuestros límites. Realismo e ilusión son un buen tándem. La actitud es darse sabiendo que nosotras también debemos cuidarnos.



Durante estos años se ha avanzado mucho en políticas de conciliación, pero queda mucho aún por recorrer



Unax, Gorka, Danel y Lander practican hábitos como compartir y aprender a tolerarse y a entenderse... Creo que mis hijos están educados para valorar lo que tienen, para entender que hay familias con problemas y para convivir con las personas que piensan o viven de manera diferente.

¿Cuáles han sido sus principales retos como madre?

Para mí, lo más difícil es disponer de tiempo de calidad para cada uno. Y eso es fundamental para educarlos con acierto: tiempo, atención personalizada y trato adecuado al carácter y a las circunstancias de cada cual. Aunque la familia numerosa es una escuela de valores que educa por sí sola, los hijos necesitan ser un poco exclusivos.

Compatibilizar la crianza en los primeros años de vida era imposible. Por eso,

tras un episodio hospitalario grave con Danel, decidí coger una excedencia. Durante estos años se ha avanzado mucho en políticas de conciliación, pero queda mucho aún por recorrer, tanto desde las políticas de familia, como de los hombres en asumir su papel.

Y como madre, ¿cree que se valora justamente la aportación que estamos haciendo las familias con hijos e hijas a nuestra sociedad y a Euskadi en concreto?

Las instituciones públicas vascas estamos inmersas en cinco ideas para el desarrollo social de nuestro país: invertir en la infancia; favorecer la igualdad de oportunidades y de movilidad social; facilitar procesos de emancipación y transición a la edad adulta; apoyar a las familias con hijas e hijos, y propiciar el acceso de las mujeres al empleo remunerado y de calidad.

¿Por qué cree que seguimos encontrando como colectivo tanta resistencia a muchas de nuestras reclamaciones?

Muchas veces se etiqueta al colectivo de las familias numerosas en un determinado estatus económico que no es real. Aprovecho esta entrevista para pedir que se deje de catalogar al colectivo de familias numerosas con estereotipos y se vea su riqueza en matices y sus necesidades como el resto de las familias, pero acentuadas muchas veces por el número de miembros. Que se nos vea como agentes de bienestar.

La natalidad en Euskadi sigue en caída libre, pese a las medidas y ayudas implantadas los últimos años. ¿Cree que son suficientes?

Desde el Gobierno Vasco hemos impulsado la Estrategia Vasca 2030 para el Reto Demográfico y, entre otras medidas, hemos habilitado nuevas ayudas



Aprovecho esta entrevista para pedir que se deje de catalogar al colectivo de familias numerosas con estereotipos y se vea su riqueza en matices y sus necesidades



mensuales para la crianza y el mantenimiento de hijas e hijos. Es una apuesta fuerte de más de 110 millones de euros anuales. Esto implica que todas las familias con niñas y niños menores de 3 años pueden solicitar un abono de 200 euros mensuales; en el caso de terceras y posteriores hijas o hijos, hay una ayuda adicional de 100 euros al mes desde los 3 años hasta cumplir los 7 años.

Desde Hirukide hemos indicado reiteradamente como uno de los factores de este descenso demográfico, el cambio de prioridades y proyectos de vida en la sociedad actual, señalando la necesidad de realizar campañas de sensibilización... ¿las considera oportunas?

La familia ha experimentado dos grandes transformaciones demográficas en las últimas décadas: con la primera ha pasado de ser una familia extensa a otra de dimensión más nuclear; con la segunda, se ha diversificado y pluralizado, tanto en formas como en contenidos. En Euskadi, al descenso de la natalidad se le suma la emancipación tardía y el retraso de la edad de maternidad.

Las prospecciones sociológicas revelan que la ciudadanía vasca tiene menos hijas e hijos de los que desearía principalmente por motivos económicos. Por eso, desde el Gobierno Vasco impulsamos ayudas directas y a la conciliación, deducciones fiscales o la gratuidad de las haurreskolak... En cuanto a la sensibilización, desde el departamento que dirijo hemos lanzado campañas para potenciar la parentalidad positiva y lo seguiremos haciendo.

Ahora que hemos comenzado un nuevo año... ¿cuáles son sus deseos para estos próximos meses?

Hay dos preocupaciones básicas que, sin duda, me ocupan y me preocupan. Por un lado, el incremento de las dificultades económicas de las familias con hijos e hijas, así como la movilidad social y la igualdad de oportunidades; y, por otro, la persistencia de los obstáculos que dificultan que las personas puedan iniciar su proyecto vital y familiar y tener el número de hijos e hijas deseado. Deseo que las medidas que ya hemos implantado en 2023 de ayuda a las familias y a la emancipación de la juventud empiecen a dar sus frutos, aunque son acciones con un impacto a más largo plazo. ■



- Gracias por vuestro trabajo incesante.
- A ver si seguís luchando para que el resto de pueblos de Bizkaia también bonifiquen a las familias numerosas. Un abrazo.
- ¡¡¡Un sobresaliente para el equipo organizador!!!
Mis hijos encantados, a las 9 de la noche conseguí sacarles de allí (Llegamos a las 12:00!!!).
Una gozada, ¡muchas gracias al Hirukide Team!

Mi mujer y yo, somos padres de tres hijos, de los cuales uno de ellos tiene reconocida una discapacidad superior al 33%. Queríamos preguntaros si podemos cambiar de categoría general a especial por los niveles de renta de la familia, ya que al tener un hijo con discapacidad éste cuenta como una persona más, es decir, en vez de ser 5 miembros seríamos 6.



La única causa, por la que una familia numerosa con cuatro hijos/as puede pasar de categoría general a especial, es cuando los ingresos anuales de la familia entre el número de miembros que la componen, no superen en cómputo anual el 75% del IPREM vigente (incluidas las pagas extraordinarias, que para el año 2023 son 8.400 €), que son 6.079,71 €. En vuestro caso, se os considera a computo de ingresos una familia de 5 miembros, ya que siempre se valora para el tema económico los miembros físicamente, independientemente de que luego haya algún miembro con discapacidad, es decir, el miembro con discapacidad no cuenta doble.

En casa estamos valorando contratar a una persona para el cuidado de nuestros hijos/as, encontrándose, actualmente, uno de los progenitores con reducción de jornada de trabajo del 45 %, y queremos consultaros sobre dicha ayuda. Creemos que, para beneficiarse de la misma, es necesario estar ambos progenitores a jornada completa, ¿esto es así?, ¿o estamos confundidos?



El requisito de la jornada laboral completa al que está sujeta dicha ayuda que concede el Gobierno Vasco, queda exento para las familias monoparentales, numerosas, con algún miembro en situación de dependencia severa, gran dependencia, discapacidad superior al 50 % o víctima de violencia de género. Por tanto, en estos casos, sí que se permite que uno de los progenitores esté en situación de reducción de jornada siempre que trabaje en una jornada igual o superior al 50% respecto a la completa del sector en el que ejerce la actividad. Por lo que, en vuestro caso, sí que podéis solicitar dicha ayuda.

Mi mujer se va a acoger a una reducción de jornada del 45 %, este mes de noviembre, para el cuidado de nuestros 3 hijos. Nos surgen una serie de dudas: ¿cómo sé lo tiene que comunicar a la empresa?, ¿cuántos días hay que esperar para poder solicitar la ayuda de Gobierno Vasco?, y una última pregunta, que es la que más duda nos genera, ¿qué ingresos se tendrán en cuenta a la hora de solicitar la ayuda, los de 2022 o 2023?



Lo primero que debe de hacer tu mujer, es comunicar por escrito y con 15 días de antelación a la empresa su intención de acogerse a dicha situación.

Una vez comience la reducción, debe pasar un mínimo de 59 días naturales discontinuos para poder presentar la solicitud de ayuda. En relación a la ayuda de Gobierno Vasco, esta está sujeta al Sistema de Renta Familiar Estandarizada, siendo los ingresos que va a tener en cuenta Gobierno Vasco (los del año fiscal). Es decir, si se pide la ayuda hasta el 30 de junio, sería 2022 y posterior a esa fecha, sería ya 2023. En vuestro caso, si, por ejemplo, tu mujer realiza la petición a la empresa, el 1 de noviembre, a partir del 16 de noviembre ya estaría en reducción y al tener que esperar 59 días discontinuos y naturales para solicitar la ayuda, la podría pedir a primeros de septiembre, por lo que los ingresos que tendría en cuenta Gobierno Vasco en vuestro caso serían los de 2023.

Somos una familia numerosa de categoría especial, ya que, aunque tenemos 4 hijos uno de ellos tiene discapacidad. Hace unos meses procedimos a tramitar ante la Diputación Foral de Bizkaia, la renovación del título de familia numerosa, siendo conscientes de que nuestro hijo mayor ya no iba a aparecer en el mismo, puesto que está trabajando, pero con el convencimiento de que el resto de miembros íbamos a mantener la categoría especial. Nuestra sorpresa ha sido que al comprobar tanto las txartelas de Gobierno Vasco como en el libro de familia numerosa, nos pone categoría general perdiendo la especial. ¿Nos podéis confirmar que esto es correcto, es decir, perdemos la categoría especial y pasamos a general al pasar la unidad familiar de 4 hijos (uno con discapacidad) a 3 hijos (uno con discapacidad)? Pensábamos que los hermanos pequeños no perdían beneficios de familia numerosa al salir sus hermanos mayores de la unidad familiar.



Dicha categoría se ha concedido por por la discapacidad de uno de los hijos. A pesar de que la discapacidad computa como un miembro más, al salir uno de los/as hijos/as del título actualmente, los otros tres (uno de ellos con discapacidad) tendrían derecho al título, pero como categoría general. Es decir, es como si tuvierais 4 hijos. Se prevé que con la nueva Ley de Familia Estatal las familias de cuatro hijos/as pasen a categoría especial. Mientras tanto, sintiéndolo mucho, pasáis a ser de categoría general.

**CONTAMOS
CON TU
VOZ**

Participad en esta sección mandándonos vuestras dudas, peticiones o quejas a **comunicación.hirukide.com**. Hirukide lo formamos todos/as y vuestras aportaciones son imprescindibles para abordar los temas que más preocupan a las familias.



«Orain ez genuke asmatuko haurrik gabe bizitzen»

ATARIA AMEZKETA. 2023ko aza. 19a

Ezin zoriontsuago bizi da Amezketan Gorostidi-Oiartzabal sendia. Gurasoek betidanik gustuko izan dituzte haurrak, eta argi zuten bi baino gehiago izan nahi zituztela; gaur egun, lau seme dituzte. Ametz, Oihan, Aiur eta Eki amezketarrak Gorostidi-Oiartzabal familiako lau semeak dira. Zaharrenak 15 urte bete ditu aurten; gazteenak, berriz, 8.

Haurrak izan aurretik, argi zenuten bi baino gehiago izan nahi zenituztela?

Oihana Oiartzabal: Nik bai.

Bixente Gorostidi: Nik ahal izanez gero, haurrak izan nahi nituen, baina kopuruari ez nion erreparatzen. Hori bai, gutxienez bi nahi nituen.

Oiartzabal: Eta ahal bazuen, bost ere bai!

Gorostidi: Beno, hori hirugarrena jaio zenean pentsatu nuen. Horrelako ume politekin... [Barreak]

Oiartzabal: Nik ere, ahal bagenuen behintzat, eta dena ondo joanez gero, gutxienez hiru izan nahi nituen.

Zergatik familia ugaria? Zein izan zen arrazoia?

Biak: Ez zegoen arrazoirik, hain geunden gustura...

Oiartzabal: Ametz jaio zenean, lana uztea erabaki nuen. Musika irakaslea nintzen; trikitia jotzen erakusten aritzen nintzen. Zalantzak izan nituen, arrisku handiko erabakia zelako, baina Bixentek animatu ninduen, ardura osoa familiarengan hartzeko. Hala ere, bizitzan egin dudana inbertsio handiena izan da, eta orain ere erabaki bera hartuko nuke. 7 urte inguru egin nituen egoera horretan, eta nire bizitzako urterik politenak izan ziren. Hain urte onak izan ziren, lanera itzultzea asko kostatu zitzaidalda. Lehen beste umore bat izaten nuen, eta orain nekatuago iristen naiz egunaren amaierara.

Amezketan bizi baginen ere, orduak eta orduak pasatzen genituen nire gurasoen baserrian Ametzekin. Bai berarentzat, bai ondorengo semeentzat, baita guretzat ere, askatasun handiko tokia izan da, kezka eta arazo guztiez ahazteko. Gaur egun, korrika eta presaka bizi garen honetan, senideen arteko lotura eta horrek dakarren afektibitatea galdu dugu, eta hori oso garrantzitsua da.

Nola kudeatzen da familia ugari bat?

Oiartzabal: Behar-beharrezkoa da ekonomikoki ahalmena izatea, baina lehen esan dudana bezala, gurasoetako bat behintzat nahiko libre egotea ere bai.

Gorostidi: Nire kasuan, laneko ordutegiarekin, malgutasun handia izan dut beti, eta horrek asko lagundu izan gaitu. Erreleboka lanean ariko banintz, ez litzake hain erraza izango, eta biok lanean aritu izan bagina, ez zait iruditzen hiru edo lau haur izateko gai izango ginetik.

Oiartzabal: Zorte handia izan dugu, eta laguntza handia eman ahal izan diogu elkarri umeen zaintzarako.

Esan duzue, umeak izan aurretik ekonomikoki osasuntsu egotea ezin bestekoa da.

Oiartzabal: Bai. Hala ere, argi utzi nahi dut gu ez garela anbizio handiko pertsonak, eta gutxiarekin konformatzen gara. Hala ere, umeak hazi ahala, arropa erosterako orduan nabaritzen da gorakada gastuan.

Gorostidi: Argi daukat umeak izan ez bagenitu, gure aisialdian izango genituela gastuak, eta aste batzuetan, orain izaten ditugun gastuak baino

handiagoak izango lirakeke. Niri pertsonalki, gastuek beldur handiagoa ematen didate hemendik aurrera, unibertsitate-ikasketak direla, kanpoan bizi beharra dutela...

Eta gastu horiei aurre egiteko izaten al duzue abantaila edo laguntzarik?

Oiartzabal: Jaio zirenean, Eusko Jaurlaritzak emandako laguntzak jasotzen genituen, eta ongi etorriak ziren, noski. Hala ere, gaur egun, ditugun diru-sarrerak direla eta, eskolan esaterako, ez digute bekarik ematen.

Gorostidi: Denda batzuetan deskontuak izateko aukera dugu, baina bestela, ezer ez. Baina familia ugaria izateko arrazoia ez ziren laguntzak izan, pizgarri ekonomikoa baino zerbait gehiago behar da horretarako.

Eta nolako izan da eta izaten ari da haurren arteko harremana? Zaharrenek gazteenak zaintzen lagundu izan dizue?

Biak: Betiko haserrealdiren bat izan dute tarteka, baita guk ere beraiekin, baina orokorrean ez dugu inolako arazorik izan.

Gorostidi: Harreman ikaragarria dute elkarren artean, eta alde horretatik, zorte handia izan dugu.

Oiartzabal: Bixentek eta biok askotan esaten diogu elkarri, baita gauetan lotara joatean, sekulako haurrak ditugula. Akaso harrotasunez ari naizela dirudi, baina egia da.

Gorostidi: Gozamen hutsa izan dira orain arte, eta orain ere hala dira.

Oiartzabal: Aitona-amonekin ere lotura handia dute, eta niretzako hori oso garrantzitsua da. Beste errespetu bat diete, eta laguntzeko ere jarrera desberdin bat dute. Nire ustez, baserriko bizimodua izateak eragina izan du, eta esango nuke gure haurrek badituztela gaur egungo zenbait balore.



Zer eman dizue familia ugaria izateak?

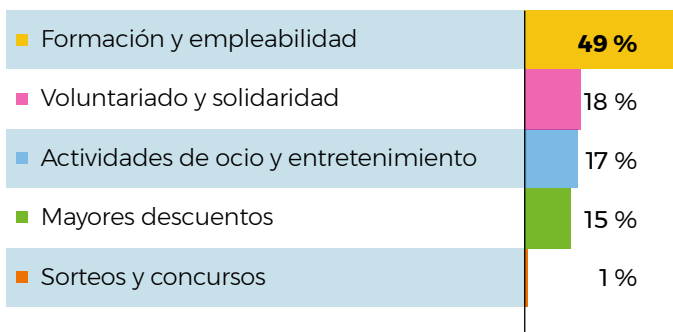
Gorostidi: Poza, handia gainera. Ederra da etxean beti giro polita izatea, eta haurrak elkarren artean zeinen ondo moldatzen diren ikustea. Askotan pentsatu eta esan izan diogu elkarri honakoa: «Orain umerik izan ez bagenu, ene, ene, ene...». Senideekin uzten ditugunean eta bakarrik geratzen garenean, askok esaten digute aprobetxatzeko. Hala ere, arratsaldea heltzen denerako beraien falta sumatzen dugu. Orain ez genuke asmatuko umerik gabe bizitzen.



Encuesta Hirukide

Resultados de la última encuesta en www.hirukide.com

¿Qué acciones/servicios de Hirugazte te parecen mejor para los jóvenes de Hirukide?



Contamos con vuestra opinión

Hirukide lo formamos todos/as y vuestras aportaciones son imprescindibles para abordar los temas que más preocupan a las familias. Enviádnoslas a: comunicacion@hirukide.com



Próxima pregunta

Participad con vuestra respuesta en www.hirukide.com

¿Qué valoras en mayor medida de estos 25 años de Hirukide?

- Las ayudas y beneficios públicos logrados estos años.
- La visibilización y presencia social del colectivo.
- Los servicios de información, formación y asesoramiento ofrecidos.
- Las actividades organizadas de ocio y entretenimiento.
- Los descuentos conseguidos en más de 1.300 comercios/entidades.
- Otros.



Busco Ofrezco

Podéis mandar vuestros anuncios pinchando en este QR e Hirukide se reserva el derecho a publicar aquellos que considere más interesantes. Recordad dar de baja el anuncio en caso de que haya tenido el efecto deseado escribiendo a hirukide@hirukide.com.



Material Infantil

SE VENDE litera con colchones en color beige.

Medidas: 90 x 190 x 190 cm.
Contacto: Esther, 656 58 98 45
Precio: 600 euros.

SE VENDE silla general Maclaren. Está como nueva, solamente una vez usada. Viene con dos juegos de sillas y capotas, uno rojo (solo una vez usado) y otro negro sin estrenar. También viene con protector de lluvia sin estrenar.

Contacto: Pilar, 655 70 33 85
Precio: 350 euros.

SE VENDE mueble de cama y escritorio. Cama nido con 4 cajones amplios y cama inferior. Además, tiene un escritorio con mesilla y zapatero (mueble auxiliar). Medidas: 100 x 200 x 95 cm.
Contacto: Maite, 633 17 27 92
Precio: 250 euros.

SE REGALA mueble cambiador infantil. Con 4 cajones y tiene la posibilidad de poner una bañera portátil.
Contacto: Maite, 633 17 27 92
Precio: 50 euros.

SE VENDE silla y capazo de niño/a de color azul.
Contacto: Beltrán, 682 28 00 70
Precio: 150 euros.

SE VENDE silla de bebé Silver Cross Wayfarer de ambos sentidos. Viene con capazo y se regala maxi cosi de marca Mutsy, sombrilla Silver Cross, dos bolsos, fundas para silla, capazo y maxi cosi.
Contacto: Noelia, 678 97 85 82
Precio: 180 euros.

SE VENDE cama tren de tres piezas con sus somieres y colchones, y un armario de gran profundidad. En perfecto estado, color verde y wengué.
Contacto: Mónica, 636 87 83 12
Precio: 200 euros.

SE VENDE Bugaboo Donkey gemelar unisex en negro/beige completo: 2 capazos, 2 sillas, 2 capotas, 2 barras y cubrepies de capazos sin estrenar, 2 protectores de lluvia, un cestillo lateral, una capota para cestillo y un forro interior a medida de piqué con fundas para almohadas. Muy estrecho para acceder por las puertas y de fácil manejo. Ideal para gemelos/as, hermanos/as de diferentes edades (combinable) o para un/a solo/a niño/a.
Contacto: Bea, 620 04 08 28
Precio: 650 euros.



Automóvil

SE VENDE furgoneta Fiat Scudo Executive 2.0 136cv. Tiene 8 plazas y portón trasero. Doble puerta lateral e ITV pasada en noviembre 2023. En cuanto al equipamiento, tiene: aire acondicionado, volante con mandos multifunción, radio cd, bluetooth, elevalunas eléctricos, cierre centralizado, tapizado térmico, asientos delanteros individuales con apoya brazos, segunda y tercera fila de asientos confort. Ideal para familias o para camperizar.
Contacto: Idurre, 605 82 50 26
Precio: 11.800 euros.



Otros

SE VENDE frigorífico congelador BALAY. Medidas: 60 x 60 x 160 cm.
Contacto: hirukide@hirukide.com
Precio: 200 euros.

SE VENDE congelador vertical Balay con 7 cajones. Capacidad de 242 litros. Medidas: 60 x 60 x 186 cm.
Contacto: hirukide@hirukide.com
Precio: 250 euros.



El pescador y el empresario

Estaba un pescador en la orilla a la sombra de un árbol descansando.

En ese momento pasó a su lado un joven empresario de la ciudad que estaba de paseo por la playa y se sentó también a la sombra del árbol debido al intenso calor que hacía. Pronto comenzaron una conversación;

- ¿Alguna de esas barcas es tuya? A lo que el pescador respondió.
- Sí, aquella azul es la mía.
- ¿Y por qué la tienes varada en la playa?
- Porque ahora no voy a pescar, respondió el buen hombre.
- ¿No hay buena pesca acaso?, insistió el joven
- Si, por supuesto que hay, pero no necesito ir a pescar, con lo que pesqué ayer es suficiente para mi mujer y para mí.
- Pero ¡Hombre estás perdiendo dinero! Le exclamó el empresario. Si tuvieras varios empleados éstos irían a pescar cuando tú descansas y ganarías mucho dinero y no tendrías tu capital parado.

- ¿Y para que quiero tanto dinero?, preguntó el pescador.
- Pues si tuvieras más dinero podrías tener una casa mejor y criados para que hicieran tus trabajos. Además, si tuvieras más dinero podrías invertir en un barco más grande y así tener más empleados y crear aún más riqueza.

Al cabo de un rato de escuchar todos los argumentos de progreso, bienestar y riquezas que el empresario había dibujado en su plan el pescador hombre humilde le preguntó:

- Y dime tú que eres un hombre inteligente, ¿al final de todo eso que conseguiría?

El empresario sonriendo le dijo:

- Pues mira cuando hubieses conseguido toda esa fortuna, podrías tumbarte a la sombra y descansar.

Ante esa explicación, el humilde pescador le dedicó una amplia sonrisa al joven visitante y siguió contemplando el mar.

Arrantzalea eta enpresaria

Bazen behin arrantzale bat itsasertzeko zuhaitz baten itzalpean atsedean hartzen.

Halako batean, hondartzan pasieran zebilen hiriko enpresari gazte bat ondoan eseri zitzaion arbolapean, sargori zegoelako. Berehala hasi ziren berriketan:

- Txalupa horietakoren bat zurea da?
- Bai, urdin hura.
- Eta zergatik duzu hondartzan lehorreratuta?
- Orain ez dudalako arrantzan egingo.
- Ez dago arrainik, ala?
- Bai, noski, baina ez daukat arrantatzeko beharrik, atzo harrapatu nuena nahikoa dugu emazteak eta biok.
- Baina, gizona!, dirua galtzen ari zara. Langileak izango bazenitu, haiek joango lirateke arrantzan zuk atsedean hartu bitartean, eta diru asko irabaziko zenuke, zure kapitala geldirik izan gabe.
- Eta zertarako nahi dut dirutza hori?
- Bada, diru gehiago edukiko bazenu, etxe hobe eta zure eginkizunak egiteko morroiak izan zenitzake. Gainera, banku handiago batean inberti zenezake eta, horrela, langile gehiago eduki eta are aberastasun handiagoa pilatu.

Arrantzale xumeak, enpresariak bere planean adierazitako aurrerapen-, ongizate- eta aberastasun-argudio guztiak entzun eta apur batera, zera galdetu zion:

- Gizon azkarra zarenez, esadazu, horren guztiaren ondoren zer lortuko nuke?

Enpresariak, irri eginez, honako hau erantzun zion:

- Bada, begira, aberastasun hori guztia erdietsi eta gero itzalpean etzan zintezke eta atsedean har zenezake.

Azalpena entzun ostean, arrantzale apalak bisitari gazteari irribarre zabal eskaini, eta itsasoari begira jarraitu zuen.





Alcachofas con jamón

Ingredientes:

(6 personas)

- 24 alcachofas
- 1 cucharada y media de harina
- Aceite de oliva Virgen Extra
- Ramas de perejil
- 300 g de jamón serrano
- 1 limón
- Sal

Preparación:

- 1 Limpiar bien las alcachofas retirándoles la parte superior y las hojas exteriores. Después, untarlas con limón para que no se ennegrezcan.
- 2 Cocer las alcachofas en una cazuela con agua, sal y unas ramas de perejil durante 15 minutos aproximadamente. Escurrirlas, cortarlas por la mitad y reservarlas.
- 3 Cortar el jamón en taquitos y rehogar en una cazuela amplia y baja con un poco de aceite. Cuando esté doradito, agregar una cucharada de harina, remover y verter un vaso de agua.
- 4 Mezclar bien y dejar cocer durante un par de minutos (sin dejar de remover). Incorporar las alcachofas y darles un hervor para que se mezclen bien los sabores. Comprobar el punto de sal y servir.



HAURREN ERREZETA



San Blaseko opila

Sukaldeko errezeta interesgarriren bat baduzue bidal diezazkigukezue: comunicacion@hirukide.com

(6 lagunentzat)

Osagaiak:

- 465 g irin
- Legamiaren gutun-azal bat
- 100 g azukre
- Arrautza bat
- 185 g gurin
- 25 ml esne
- Anis txorrotada bat
- 40 ml Oliba-Olio Birjin Extra

Opila estaltzeko:

- 6 koilarakada azukre glas
- 2 arrautza-ziringo
- Anis txorrotada bat
- 4 txokolate ontza

Prestaketa:

- 1 Opilaren orea egiteko, jarri bol batean arrautza, olio, anisa eta esnea. Irabiatu eta gehitu gurina pomada-puntuan eta mugitu eskuekin.
- 2 Nahastu irina legamiarekin eta azukrea aparteko bol batean, eta handitu. Oratu bolean eta bola trinko bat lortzen duzunean, pasa gainazal garbi batera, gehitu beste anis zorrotada bat eta oratzen jarraitu masa trinko, leun eta malgu bat lortu arte.
- 3 Jarri orea labe-paperez estalitako labe-erretilu baten gainean, eta eman forma biribila arrabol batekin. Utzi pixka batean atsedean hartzen. Sardexka baten atzealdean, ertza zanpatzen du, opil guztiaren inguruan koskak eginez. Hornitu 160°C-tan 20 minutuz, beheko aldetik urreztatuta egon arte.
- 4 Prestatu glaseatzea estaltzeko. Jarri arrautza-zuringoak bol batean azukrearekin eta anisarekin. Nahastu ondo eta zabaldu tar-

taren gainetik. Labean sartu eta opila laberatu izanaren hondar-beroa aprobetxatu glaseatzea lehertzeko.

- 5 Egin kukurutxo bat laberatzeko paperarekin eta egin zulotxo fin bat puntan. Urto txokolatea, sartu kukurutxoan eta idatzi "San Blas" opilaren gainean.





7 desberdintasunak

すどく



Jokuaren helburua
lauki hutsak betetzea
1etik 9ra, baina
debekatuta dago
errepikatzea zenbakirik
ilara berean, zutabeen
edota azpilauki sarean.

V	V	Q	M	W	I	E	O	T	O	L	G
Q	H	C	K	E	T	Z	S	M	I	A	M
A	A	T	A	S	W	U	M	H	B	A	J
T	I	W	T	K	X	R	K	O	Y	Z	B
E	Z	O	O	U	D	I	N	D	N	T	T
R	E	M	B	L	Z	A	H	E	O	O	V
K	A	C	D	A	K	Z	K	I	X	Z	V
I	Q	V	O	R	I	C	V	A	H	I	O
A	E	L	U	R	R	A	G	K	E	U	U
B	O	M	H	U	K	M	D	R	L	T	M
A	N	N	O	A	P	L	W	U	F	D	M
I	U	V	U	K	A	Z	T	O	H	X	G

Umeentzako letra zopa

Bila itzazu 10
hitz Neguarekin
erlazionatuta

9	6			5					
7		1							
	5		3	2					
4							5		
			5	7		2		1	
		2		4				3	7
	9								
					8				
			4	9	2	5	6		

ATERKIA BOTAK ELURRA ESKULARRUAK GABONAK, HAIZEA HODEIAK
HOTZA, IZOTZA, ZURIA

Eskulanak esne-kaxekin

Birziklatutako elementuetatik abiatuta eskulanak egitea gure seme-alabei ingurumenaz jabetzen irakasteko aukera ematen digun zerbait da. Horien artean, esne-ontzi soilak itsasontzi txiki, ibilgailu edo eraikin bihurtzea dago. Kutxak portalape, kanpai edo lorontzi bihurtzakezue. Eta oso modu errazean, oso animalia atseginen txotxongiloak egin daitezke.



Materialak:

- Esne-kaxak
- Forratzeko papera edo oihala
- Guraizeak, kuterra eta kola
- Apaintzeko osagarriak





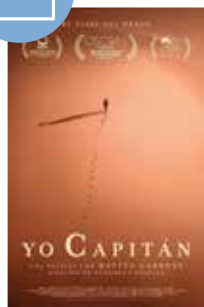
Migración. Un viaje patas arriba

La familia Mallard se ha quedado “estancada”. Mientras papá Mack se siente realizado cuidando de su familia en su estanque de Nueva Inglaterra, mamá Pam se muere de ganas de vivir la vida y hacer descubrir a sus hijos el mundo en toda su amplitud. Después de que una familia de patos migratorios llegue a su estanque con maravillosas historias de lugares lejanos, Pam consigue convencer a Mack de que deben viajar a la tropical Jamaica pasando por Nueva York. Los Mallard emprenden el viaje hacia el sur para pasar el invierno, pero nada sale como estaba previsto. La experiencia les ayudará a descubrir horizontes desconocidos, hacer nuevos amigos, a vivir experiencias que jamás imaginaron, y de paso, a conocerse mejor.

Género: animación-aventuras

Edad: todos los públicos

Estreno: 22 de diciembre



Yo, capitán

Seydou y Moussa son dos jóvenes que abandonan Dakar para emprender camino a Europa. Una odisea contemporánea a través de los peligros del desierto, los horrores de los centros de detención en Libia y los peligros del mar.

Un estudio desgarrador sobre los sueños de los emigrantes, que muestra sin tapujos los múltiples obstáculos que deben afrontar al arriesgar su vida tratando de buscar una vida mejor en Occidente.

Género: drama

Edad: + 13 años

Estreno: 3 de enero



El valor de la atención

La atención ha entrado en una profunda crisis. ¿Cuáles son los motivos?, ¿quién nos la está robando?, y, más importante aún, ¿cómo podemos recuperar nuestra capacidad de concentración? Un demoledor ensayo que indaga en una de las grandes epidemias del momento y en sus posibles soluciones.

Hari decidió entrevistar a los principales expertos en concentración humana para identificar las causas de esta crisis y en este libro desglosa los doce factores que la generaron. Además, nos da las herramientas para entender la situación, defendernos y recuperar nuestra capacidad de vivir con atención.

Autor: Johann Hari

Editorial: Península

Edad: adultos-jóvenes



Txiolo

Urko ez da etxe normal batean bizi; belaontzi batean bizi da gurasoekin. Pozez hartu zuen aldaketa, oportetan bezala biziko zelakoan beti. Baina eskolako mutil berriak, Aitzol harroputzak, zerbait jakin zuenean, iseka eta irain gerra gordina hasi zuen haren aurka. Denetik egin zion izorratzeko! Ezizen it-susi bat ere jarri zion: Txirolo. Eta horrek bai ematen ziola min. Urkok skatearen gainean grindatzen eta jauzika ahazten zituen penak eta minak. Probintziako skater onena zen eta Aitzol eta haren lagunak jazarpenen gainerik...

Egilea: Maribel Aiertza

Argitaletxea: Ibaizabal

Adina: 10-12 urtetik aurrera..



Esta sección queda abierta para informaros de programas o actividades de ocio que se puedan disfrutar en familia y tengan una especial sensibilidad con las familias numerosas.

Si conocéis alguna otra propuesta que nos pueda interesar a las familias numerosas no dudéis en poneros en contacto con nosotros en: comunicacion@hirukide.com o en el 945 25 36 02.

Tendencias Creativas

Descubrir, aprender y disfrutar de diversas manualidades útiles y decorativas para el hogar, también miles de ideas para un regalo, reciclar y renovar prendas y muebles, con el valor añadido de ser exclusivo, totalmente personal y la emoción / satisfacción de hacerlo uno mismo serán posible con las propuestas de técnicas como el patchwork, scrapbooking, bisutería, cintas, lanas, lettering, punto de cruz, pinturas, pastelería, encaje de bolillos, jabones y velas, máquinas de coser, telas, botones y broches, escultura y cerámica...

Lugar:

BEC, Barakaldo (Bizkaia).

Fechas:

Hasta el domingo 4 de febrero.

Precio*:

- 7,5 €/persona.

* 1 € de descuento para socios/as de Hirukide comprando la entrada previamente en el mostrador.

Más información:



Actividades en familia en Oiasso Museoa

Uno de los atractivos de la Antigua Roma es que apasiona tanto a los adultos como a los más jóvenes de la casa. Por eso visitar el museo en familia es una magnífica opción. Para ello, existen distintas posibilidades: desde dejarse guiar por el héroe Hércules para desentrañar los enigmas de la colección hasta convertirse en arqueólogo en el taller Arkeolab, pasando por celebrar un cumpleaños a la romana.

Lugar:

Irun (Gipuzkoa).

Fechas y horarios:

de martes a sábado de 10:00 a 20:00 h y domingos de 10:00 a 14:00 h.

Actividades:

App "Las 12 pruebas de Hércules", Arkeolab, cumpleaños y diferentes talleres.

Precio:

3,85 €/persona.

Más información:



Visita a los museos de Artziniega

Dos museos para disfrutar en familia y conocer la zona de Artziniega (Araba/Álava) y su historia.

Artziniega museoa

Lugar:

Artziniega (Araba/Álava).

Horarios:

de lunes a domingo, de 11:00 a 14:00 h. y los sábados también de 17:00 a 19:00 h.

Precio:

- menores de 6 años: gratis.
- de 6 a 12 años: 2 €/persona.
- mayores de 12 años: 4 €/persona.

Más información:



Santxotena museoa

Lugar:

Artziniega (Araba/Álava).

Horarios:

- sábados de 11:00 a 14:00 h y de 16:00 a 19:00 h.
- domingos de 11:00 a 14:00 h.

Precio:

- menores de 5 años: gratis.
- de 6 a 12 años: 2 €/persona.
- mayores de 12 años: 4,5 €/persona.

Más información:



Artziniega museoa

Si conocéis a alguna familia numerosa **dadle a conocer Hirukide**

Kide ugariko familiaren bat ezagutzen baduzue **hitz egin iezaiozue Hirukideri buruz**

¿Qué es **HIRUKIDE?**

Una entidad independiente sin ánimo de lucro y declarada de utilidad pública por el Gobierno Vasco. Trabajamos desde hace 25 años para defender los derechos de las familias con hijos/as en general y las familias numerosas en particular.

Zer da **HIRUKIDE?**

Erakunde independentea gara, irabazi-asmorik gabea, eta Eusko Jaurlaritzak onura publikoko izendatua. 25 urte daramatzagu oro har seme-alabak dituzten familien eta bereziki kide ugari-koen eskubideak defendatzen.

Principales ventajas

Incidencia política y social: ser portavoces e interlocutores ante las administraciones públicas, partidos políticos y agentes sociales para lograr una sociedad más amigable e inclusiva con las familias con hijos/as.

Asesoramiento e información integral: sobre ayudas, derechos, ventajas o legislación en relación con vuestra condición de familia numerosa. Envío de nuestras revistas y newsletter y presencia en RRSS.

Servicios de formación a través de congresos y charlas formativas de diferentes temáticas de interés.

Actividades y salidas de ocio familiar a lo largo del año.

Plan de Descuentos: acceso a más de 1.300 acuerdos alcanzados con entidades y comercios.

Seguro de vida gratuito con una cobertura de 3.500 euros en caso de fallecimiento o invalidez permanente absoluta de alguno de los progenitores.

Toda la información en www.hirukide.com

Abantaila nagusiak

Eragin politiko eta soziala: bozeramaileak eta solaskideak izatea administrazio publikoen, alderdi politikoen eta gizarte-eragileen aurrean, seme-alabak dituzten familiekin gizarte adiskidetsuagoa eta inklusiboagoa lortzeko.

Aholkularitza eta informazio integrala: laguntzak, eskubideak, abantailak edo kide ugariko familia izateari buruzko legeria. Gure aldizkariak eta newsletterak bidaltzea eta sare sozialetan egotea.

Prestakuntza-zerbitzuak, gai interesgarriei buruzko kongresu eta hitzaldien bidez.

Familia-aisialdiko jarduerak eta irteerak urtean zehar.

Deskontu Plana: entitate eta saltokiekin lortutako 1.300 akordio baino gehiagorako sarbidea.

Doako bizitza-asegurua, 3.500 euroko estaldurarekin, gurasoetako baten heriotzaren edo erabateko baliaezintasun iraunkorraren kasuan.

Informazio guztia gure webgunean www.hirukide.com



Hirukide



Sabíais que...

A partir de los 21 años del mayor de vuestros hijos/as tendréis que renovar anualmente el Título de Familia Numerosa, hasta que el pequeño de vuestros hijos/as tenga 26 años.

Os aconsejamos que, a efectos de evitar posibles retrasos en la obtención de la renovación del título, tanto en Bizkaia como en Gipuzkoa, iniciéis los trámites **tres meses antes de la caducidad del título**.

Para seguir estando dentro del título es necesario que ese hijo/a siga cursando algún estudio reglado o que no trabaje y gane más que el IPREM anual (8.400 euros en 2023). Al cumplir los 26 años, salvo en situaciones de discapacidad, perdería la condición.

En Álava la tramitación solo se puede hacer presencialmente, pero en Bizkaia y Gipuzkoa se puede hacer también online a través de la web de cada una de las diputaciones.

La documentación a presentar es la siguiente:

- Certificado de empadronamiento familiar
- Documentación que certifique los estudios que está/h cursando vuestro/a(s) hijo/a(s) (matrícula de los estudios u otro tipo de certificado).

Jakin duzue...

Zuen seme-alabetatik zaharrenak 21 urte betetzen dituenetik aurrera, familia ugariaren titulua berritu beharko duzue urtero, zuen seme-alabetako txikiak 26 urte izan arte.

Titulua berritzeko lanak atzerapenik izan ez dezazuen, Bizkaian zein Gipuzkoan, titulua irautsi baino **hiru hilabete lehenago hastea gomendatzen dizuegu**.

Tituluaren barruan egoten jarraitzeko, beharrezkoa da seme-alaba horrek ikasketak arauturen bat ikasten jarraitzea edo lan eginez gero, urteko IPREM baino gehiago ez irabaztea (8.400 euro 2023 urtean). 26 urte betetzean, desgaitasun-egoeretan izan ezik, kide ugariako familia izaera galduko luke.

Araban, aurrez aurre baino ezin da egin berritzea, baina Bizkaian eta Gipuzkoan online ere egin daiteke, aldundi bakoitzaren webgunearen bidez.

Aurkeztu beharreko dokumentazioa honako hau da:

- Familia-errolatzearen ziurtagiria
- Zuen seme-alabak egiten ari diren ikasketak egiaztatzen dituen dokumentazioa (ikasketen matrícula edo bestelako ziurtagiria).

Descuentos Beherapenak

SECTOR / SEKTOREAK	Desde	Hasta
Alimentación / Elikadura	5 %	20 %
Alojamientos / Ostatuak	10 %	20 %
Asesorías / Aholkularitzak	10 %	20 %
Carburantes / Erregaiak	2 %	3 %
Educación / Hezkuntza	10 %	25 %
Librerías / Liburudendak	5 %	20 %
Hostelería / Ostalaritza	10 %	20 %
Jugueterías / Jostailu-dendak	5 %	10 %
Ocio / Aisialdia	5 %	50 %
Salud / Osasuna	5 %	20 %
Seguros / Aseguruak	10 %	50 %
Serv. Doméstico / Etxe-zerbitzua	10 %	20 %
Textil-Calzado / Ehungintza-oinetakoak	10 %	20 %
Vehículos / Ibilgailuak	5 %	32 %

25



Hirukide

URTE · AÑOS

25 años
con las

**FAMILIAS
NUMEROSAS**

25 urte

**FAMILIA
UGARIEKIN**