

Hirukide

ENTREVISTA

María Zalbidea

"Cada uno tiene que descubrir si es necesario coser la brecha digital que le separa de sus hijos"

Un año de pandemia

*Con todas las familias
más juntas y unidas*

**"Momentos
especiales en familia"**

*Esta primavera os animamos a participar en
nuestro I Concurso de vídeos.*

**Familia Asteak
de Hirukide**

*Una campaña especial de
descuentos y promociones para
nuestras familias asociadas.*



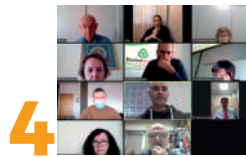
Edición y dirección de maqueta: Hirukide
 Redacción: Hirukide y 2más2 Comunicación
 Diseño y maquetación: Bell Publicidad
 Impresión: Gráficas Irudi
 Depósito Legal VI-116-01

HIRUKIDE
 Av. Reina Sofía, 112 / Sofía Erreginaren etorbidea, 112
 01015 Vitoria-Gasteiz
 ☎ 945 25 36 02 · 688 72 89 31
 ✉ hirukide@hirukide.com
 🌐 www.hirukide.com

Laguntzaileak / Colaboradores



SUMARIO Nº 83



4 **Nuestros pasos**
 Diciembre, enero y febrero



7 **Nuevos descuentos**
 Novedades último trimestre



10 **Apoyo a la familia**
 Medidas y peticiones autonómicas y estatales



13 **Actualidad**
 Ganadores sorteos



15 **Agenda**
 Campaña municipios, concursos, Familia Asteak, Charlas



19 **Entrevista**
 María Zalbidea



22 **Entrevista**
 Familia Cabezas Orokieta



24 **En la prensa**
 Apariciones de Hirukide en diarios



27 **La voz del lector**
 Dudas, agradecimientos y reclamaciones



28 **Encuesta y busco ofrezco**
 Resultado de la anterior y nueva pregunta



29 **Ocio en familia**
 Cuentos, pasatiempos, cine y libros



33 **Ocio en familia**
 Actividades y planes en familia



Hirudenda

¿Queréis comprar nuestras Hirumask para toda la familia? Podéis elegir las en nuestra tienda online, donde están junto al resto de nuestro merchandising

Cure Hirumask erosi nahi dituzue familia osoarentzat? Cure online dendan aukera ditzakezue, gure merchandising produktuen ondoan daudenak

www.hirukide.com





Perspectiva familiar en tiempos de pandemia

Adentrados ya en 2021, que para muchos tenía que ser el año de la remontada y de regresar a la normalidad, vemos por desgracia que no termina de ser así y pasan los meses sin recuperar la estabilidad. Nos toca seguir remando en estas aguas turbulentas e impredecibles de la pandemia, entre confinamientos, restricciones y muchas incertidumbres laborales y económicas.

En Hirukide no somos ajenos a esta realidad y continuamos trabajando, tanto para reforzar los servicios que os ofrecemos a las familias, como para defender vuestros derechos en estos tiempos de pandemia. Que la perspectiva de familia y el número de hijos/as estén presentes en las agendas políticas y no se obvian a la hora de legislar y aprobar nuevas normativas.

En este sentido, es mucha la labor que nos queda por delante y como botón de muestra están los complementos que da el Estado para las personas que están en una situación de ERTE limitándolo a dos hijos/as, o el del Gobierno Vasco que con unos ingresos de 20.000 euros brutos no se tiene en cuenta si esa persona trabajadora tiene hijas/os o no; así como la modificación del complemento de maternidad en las pensiones en el que las nuevas cuantías han supuesto un recorte para las pensionistas medias a partir de tener un segundo hijo/a. Todos estos casos muestran una clara intención de obviar a las familias con más hijos/as.

En un plano más social, nos encontramos las medidas de desescalada y distanciamiento social, donde una vez más no se nos ha tenido en cuenta a las familias numerosas al limitar la agrupación de personas en lugares públicos, como restaurantes, a un máximo de cuatro, sin tener en cuenta si son o no convivientes. Puede resultar algo anecdótico con la que está cayendo, pero es un síntoma de lo poco que se considera a las familias con más miembros y así nos lo habéis trasladado varias familias socias.

Desde Hirukide hemos trasladado a unos y otros responsables públicos nuestro malestar, que es el vuestro, para que se tenga en cuenta esta perspectiva familiar, ya que en estos tiempos tan difíciles es cuando más se percibe esa falta de empatía hacia las familias que con mayor número de hijas e hijos estamos contribuyendo al futuro de nuestra sociedad.

Familia-ikuspegia pandemia-garaian

2021. urtean murgilduta gaudela, pertsona askorentzat egoera iraultzeko eta normaltasunera itzultzeko urtea izango zen honetan, ez dela guztiz hala izaten ari ikusten ari gara, zoritxarrez, eta hilabeteak egonkortasuna berreskuratu gabe doaz aurrera. Hori dela eta, arraunean jarraitu beharra dugu pandemiaren ur nahasi eta iragarri ezinezko hauetan, konfinamendu, murrizketa eta lan- eta ekonomia-esparruko ziurgabetasun ugarien artean.

Hirukiden, ondo ezagutzen dugu errealitate hori, eta lanean jarraitzen dugu hala familioi eskaintzen dizkizuegun zerbitzuak sendotzeko nola pandemia-garai honetan zuen eskubideak babesteko. Lanean segitzen dugu, halaber, familiaren eta seme-alaba kopuruaren ikuspegia agenda politikoetan txertatuta egon dadin eta ez daitezen bazter utzi legeak egiteko nahiz araudi berriak onartzeko orduan.

Alde horretatik, lan eskerga dugu egiteko. Horren erakusgarri Estatuak ABEEE egoeran dauden pertsonentzat ematen dituen osagarriak ditugu, bi seme-alabatar mugatuta; edo Eusko Jaurlearitzarena, zeinetan 20.000 euro gordineko diru-sarrerak izanik ez den kontuan hartzen langileak seme-alabarik duen ala ez; edo pentsioetako amatasun-osagarriaren aldaketa, zenbateko ezarri berriek murrizketa ekarri baitiete, bigarren haurra dutenetik aurrera, batez besteko emakume pentsiodunei. Kasu hauek guztiek seme-alaba gehien dituzten familiak alde batera uzteko asmo argia erakusten dute.

Gizarte-esparruan, deskonfinamendu eta urruntze sozialerako neurriak ditugu, eta horietan ere ez dira aintzat hartu kide ugariako familiak, toki publikoetan (jatetxeak, kasurako) bil daitekeen pertsona-kopurua laura mugatuta, elkarrekin bizi diren ala ez alde batera utzita. Anekdotikoa izan daiteke egungo egoera zail honetan, baina kide gehiagoko familiei ematen zaien balio urriaren adibide da, eta hala adierazi diguzue hainbat familia bazkidek.

Hirukidek bai elkarteak bai zuek bizi dugun ezinegonaren berri eman die arduradun publikoei, aipatu familia-ikuspegi aintzat har dezaten, garai latz baino latzago hauetan hautematen baita sekula baino gehiago seme-alaba gehiagorekin gure jendartearen etorkizunari ekarpena egiten ari garen familiekiko enpatiarik eza.



Diciembre 2020

Ayuntamiento de Bilbao

Nos reunimos con Juan Ibarretxe, Concejale de Asuntos Sociales, al que, entre diferentes temas, trasladamos nuestro interés por formar parte de la Comisión de Trabajo de Infancia y Familia del ayuntamiento e informamos del Certificado Fam y de la Red Europea Family Friendly (a)



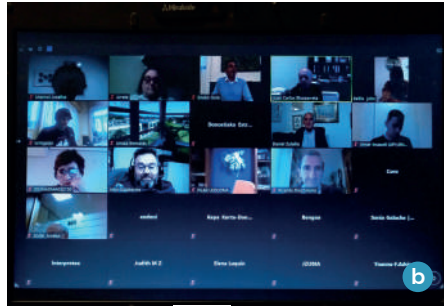
Reuniones

Participamos en el Consejo Vasco de Familia, donde se presenta el informe sobre la actividad llevada a cabo por la Dirección de Política Familiar en 2019 y 2020, con los resultados obtenidos en las ayudas económicas y de conciliación, así como el estado del IV Plan de Apoyo a las Familias, así como los servicios de Mediación Familiar, Zeuk esan y sobre los estudios realizados por el Observatorio de Familia.

Reunión de la Junta Directiva de Sareen Sarea en la que se nos informa del resultado de la presentación del documento sobre el impacto de la Covid-19 en el Tercer Sector Social de Euskadi a diferentes partidos políticos y Gobierno Vasco.

Asistimos a la Mesa de Diálogo Civil; en ella se presentó el programa y estructura del nuevo Departamento de Igualdad, Justicia y Políticas Sociales de Gobierno Vasco para esta XII legislatura 2020-24.

Participamos en el Consejo Social del Ayuntamiento de Donostia/San-Sebastián, donde se reflexiona sobre la situación derivada de la pandemia generada por la Covid-19. (b)



Acudimos al pleno del Consejo Vasco de Servicios Sociales, en el que se informó sobre la evaluación del I Plan Estratégico de Servicios Sociales.

Participamos en la reunión de la Junta Directiva de la Federación Española de Familias Numerosas; en ella se analizan diferentes proyectos y servicios realizados y los previstos para 2021.

Descuentos

Reunión con EROSKI en la que se concretamos acciones para final de año y el compromiso de trasladarles información sobre los proyectos 2021 de cara a una posible colaboración. (c)



Nos reunimos con Ubica, con los que analizamos el seguro de vida colectivo de vida de Hirukide, así como otras opciones de colaboración para 2021. (d)

Durante este mes se alcanzan 15 nuevos acuerdos de descuentos con comercios y entidades.



Enero 2021

Reuniones

Reunión con Raúl Arza, Secretario General de UGT Euskadi, al que trasladamos diferentes cuestiones de conciliación laboral y familiar, así como la importancia de tener en cuenta el sistema de renta familiar estandarizada en el complemento de los ERTes para aquellas personas trabajadoras que cobren unos ingresos brutos inferiores a 20.000 euros. (e)



Asistimos a la presentación del Observatorio del Tercer Sector Social de Euskadi, en la que manifestamos nuestro interés de que se incluya y mencione a las familias numerosas dentro de los colectivos vulnerables dentro del entorno de la familia.

Reunión con Kidetza, Federación de Asociaciones de Padres y Madres Separados, con los que tratamos diferentes temas, como la necesidad de que padres y madres separados puedan tener un título compartido cuando haya custodias compartidas y no tener que sacrificarse uno u otro, alternando el título.

Reunión de la Junta Directiva de Sareen Sarea, en la que se aprueban las cuentas 2020 y el Plan de Gestión y presupuesto 2021, entre otras cuestiones.

Reunión de la Junta Directiva de la Federación Española, en la cual nos presentan las acciones a llevar a cabo en 2021, así como un avance del presupuesto.

Actividades

Presentación de Hirukide y de las novedades para familias numerosas a las familias de Portugalete y municipios colindantes.



Comenzamos la campaña Compra Aquí, con sorteos para las familias de Hirukide que consumen en los establecimientos/comercios de nuestro Plan de Descuentos.

Descuentos

Mantenemos contactos con empresas y comercios de diferentes ámbitos, lográndose a lo largo del mes 15 nuevos descuentos en sectores como salud, educación u ocio, entre otros.

Febrero 2021

Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz

Reunión con su alcalde, Gorka Urtaran, al que trasladamos algunas medidas de mejoras fiscales, así como la posibilidad de que Vitoria-Gasteiz forme parte de la Red Europea Family Friendly Municipalities y que se recupere la Comisión que existía de Infancia y Familia en la que actualmente solo hay participación infantil y adolescente, entre otros temas. (f)



Reuniones y Juntas

Durante este mes se reúnen las Juntas Directivas y se llevan a cabo las Asambleas Generales Ordinarias y algunas Extraordinarias de las asociaciones Hirukide Araba, Hirukide Bizkaia e Hirukide Gipuzkoa, en las que se aprueban las cuentas y el cumplimiento de objetivos 2020, los objetivos y presupuesto para 2021, así como alguna modificación estatutaria y de sus miembros en la Junta Directiva.

Otras reuniones

Mantenemos diferentes reuniones con organizaciones sociales que trabajan en el ámbito de la discapacidad, para generar sinergias y vías de colaboración:

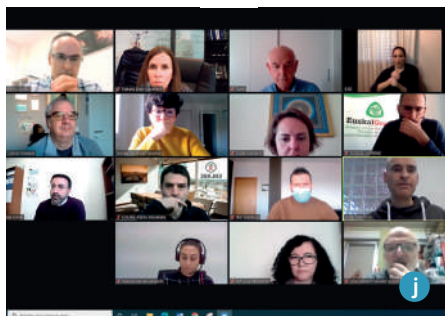
Aspanogi (g), Aransgi, Itxaropena (h), Arnasa (i), Atzegi y Abdema.



Participamos en el encuentro del Diagnóstico de la Transformación digital en el Tercer Sector Social de Euskadi, en la que analizamos diferentes retos, como abordar las diferentes brechas digitales, mejorar las competencias digitales y construir una red de conocimiento dentro del Tercer Sector.



Reunión de la Junta Directiva de Sareen Sarea, en la que se tratan diferentes temas, como la creación de un grupo para evaluar el II Plan Estratégico de Servicios Sociales o los Fondos europeos de recuperación Euskadi Next 2021/2022. (j)



Descuentos

Reunión con IMQ en la que analizamos diferentes vías de participación y colaboración para dar a conocer el acuerdo de descuentos para las familias de Hirukide. (k)

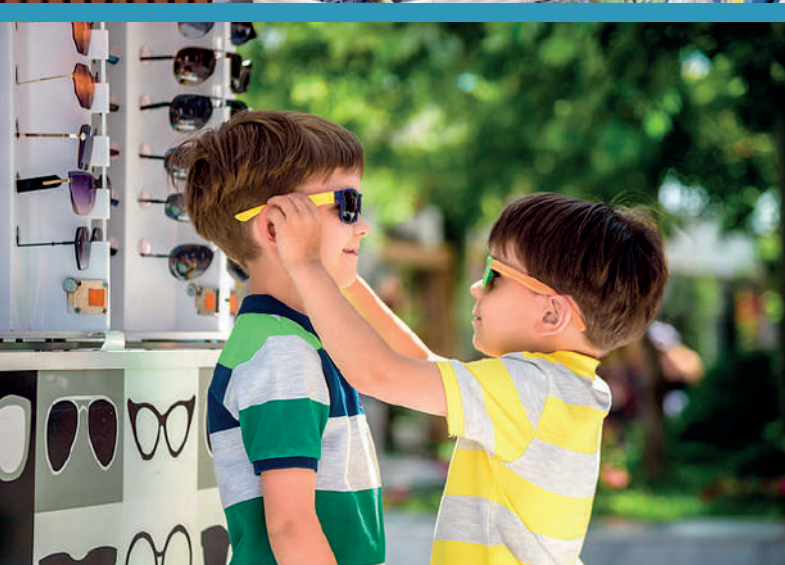


Nos reunimos con EROSKI para definir proyectos conjuntos para este año 2021, con promociones, sorteos y la campaña de vales.

ACTUALIZAD VUESTROS DATOS



En próximas newsletter y mediante un SMS os enviaremos un enlace para que reviséis y actualicéis los datos de vuestra familia en nuestra base de datos (nº hijos/as, mails, teléfonos, dirección, etc.).



Campaña



Familia asteak



2 semanas con
descuentos especiales para
familias de Hirukide

en nuestras Hirudendas, junto a
otras entidades y comercios que se
quieran adherir.

En próximas newsletters y a través de nuestra
página web os iremos informando de las
novedades de esta campaña y la forma de
consultar las Hirudendas adheridas a ella.

Si quieres participar con tu negocio o conoces
algún comercio al que pueda interesarle,
contáctanos a través de promocion@hirukide.com



Hirukide

PRIMAVERA 2021

Nuevas Hirudendas

Acuerdos y descuentos del último trimestre

Los socios de Hirukide para beneficiaros de estos y de los más de 1.000 acuerdos que tenéis en la web, debéis identificaros con el **carnet digital** que demuestre que sois socios, junto con vuestro DNI en su caso.

Y si además tenéis algún comercio o sois propietarios de algún negocio y **queréis ofrecer algún descuento**, os podéis poner en contacto con la asociación o adheriros por medio de una inscripción online en www.hirukide.com en el apartado de descuentos/ayudas.



Alimentación

DON SIMÓN

Online

15% dto. en zumos, gazpachos y resto de productos de la tienda online, excepto en los del apartado "Super Ofertas", no acumulable a otras ofertas. Obtener código descuento en www.hirukide.com
www.donsimon.com

GARCÍA CARRIÓN

Online

25% dto. en todos los productos en la tienda online de vinos J. García Carrión, excepto en los del apartado "Super Ofertas", no acumulable a otras ofertas. Envío **gratuito**. Obtener código descuento en www.hirukide.com
www.garciacarrion.com

CARNICERÍA ÁNGEL

Bizkaia

10% dto. en todos los productos.
Txorierrri, 1 · Erandio · 944 67 58 59
www.carniceriaangel.com

KAIOA IZOZTUAK

Bizkaia

10% dto. en todos los productos en esta tienda de congelados (surtido de marisco, pescado, verduras, fritos, etc.).
Dr. José Garai, 7 · Basauri · 944 01 68 98

FRUTAS HEBA

Bilbao

5% dto. en todos los productos.
Pza. Celestino María del Arenal · Bilbao
Antonio Trueba, 3 · Bilbao

H Asesorías

GONZALO AYO ABOGADO

Bilbao

25% dto. sobre los precios establecidos para cualquiera de los servicios jurídicos que presta el despacho.
Al. San Mamés, 37 - 2ª dpto. 4 · Bilbao · 946 53 63 17
www.gonzaloayoabogado.com

Educación

CENTRO LOGOPÉDICO BILBAINO

Bizkaia

10% dto. en los servicios de logopedia, psicología y fisioterapia.
Bilintx, 2 · Bilbao · 944 73 16 36
Sollupe, 1 · Derio · 944 54 09 97
Pza. Aita Arrupe, 3 · Mungia · 946 15 51 19
www.centrologopedicobilbaino.com

Hogar

BALAY

Online

15% dto. en los electrodomésticos del catálogo web de Balay: www.balay.es, excepto en los modelos que estén dentro de la sección "Outlet". Además, instalación, puesta a punto, y retirada **gratuita** del antiguo electrodoméstico. Para realizar la compra y acceder al dto. llamar al 976 10 29 03 e identificarse como familia numerosa asociada facilitando el número de socio y DNI.
976 10 29 03 · www.balay.es

BOSCH

Online

15% dto. en los electrodomésticos BOSCH, además de la instalación, puesta a punto, y retirada **gratuita** de tu antiguo electrodoméstico. Catálogo que se puede encontrar en la web de Bosch: www.bosch-home.es, excepto en los modelos que estén dentro de la sección "Outlet". Para realizar la compra y acceder al dto. llamar al 976 30 57 42. Identificarse como familia numerosa asociada facilitando el número de socio y DNI.
976 30 57 42 · www.bosch-home.es

BAITEX DECORACIÓN

Vitoria-Gasteiz

15% dto. en cortinas (estores, visillos, cortinas, enrollables, verticales, etc.). **10%** dto. en rieles, perfiles de cortinas y en alfombras. Dto. no acumulable a otras ofertas.
Avda. Naciones Unidas, 39 · Vitoria-Gasteiz · 945 06 07 54
www.baitex.es

MEDICUS MUNDI ALAVA-ARABA

Vitoria-Gasteiz

10% dto. en todas las compras en esta tienda de comercio justo.
Pio XII, 18 · Vitoria-Gasteiz · 945 06 54 47
www.medicusmundi.es

Librerías y jugueterías

LIBRERÍA DENETARIKO

Bizkaia

10% dto. en papelería y regalos. **5%** dto. en libros.
San Juan, 4 · Barakaldo · 944 38 83 96
www.libreriadenetariko.com

LIBRERÍA LIBRERAMENTE

Bizkaia

5% dto. en libros.
Juntas Generales, 16 · Barakaldo · 611 61 00 57
www.libreramente.com



+ Salud

GABINETE DE PSICOLOGÍA GPC

Araba y Gipuzkoa

15% dto. en todos los servicios profesionales en este gabinete psicológico especializado en el tratamiento de adultos y adolescentes.

Avda. Garibai, 6-B · Arrasate/Mondragón · 630 35 75 05
Ramón M^a Lili, 2 · Bergara · 630 35 75 05
Francia, 21 - 1^o Izda. · Vitoria-Gasteiz · 630 35 75 05
www.psicogpc.com

CLÍNICA DENTAL REYES DE NAVARRA

Vitoria-Gasteiz

15% dto. en todos los tratamientos.

Reyes de Navarra, 56 · Vitoria-Gasteiz · 945 20 48 51
www.reyesdenavarra.com

ESPINOSA ÓPTICOS MÁS QUE VER

Vitoria-Gasteiz

20% dto. gafas graduadas, 10% dto. gafas de sol y segunda gafa graduada **gratis** en modelos y lentes seleccionados. Oferta en gafas de protección de las pantallas y antifatiga. Líquidos de limpieza con lentillas del mes y estudios de control del aumento de la miopía **gratis**. Seguro de rotura y cambio de graduación en niños menores de 12 años **gratis**.

Reyes de Navarra, 39 · Vitoria-Gasteiz · 945 26 44 28
www.masquever.com

FARMACIA MALLAGARAY

Vitoria-Gasteiz

10% dto. en parafarmacia.

Los Herran, 82 · Vitoria-Gasteiz · 945 12 09 11

MÁS QUE VER ÓPTICAS

Vitoria-Gasteiz

20% dto. gafas graduadas, 10% dto. gafas de sol y segunda gafa graduada **gratis** en modelos y lentes seleccionados. Oferta en gafas de protección de las pantallas y antifatiga. Líquidos de limpieza con lentillas del mes y estudios de control del aumento de la miopía **gratis**. Seguro de rotura y cambio de graduación en niños menores de 12 años **gratis**.

Reyes de Navarra, 39 · Vitoria-Gasteiz · 945 26 44 28
www.masquever.com

CLÍNICA DENTAL SAN ROQUE

Bizkaia

Revisión y primera consulta **gratuita**. 15% dto. en odontología general y 10% dto. en ortodoncia.

Gregorio Uzquiano, 22 - 1^oD · Portugalete · 944 83 65 13
www.clinicadentalsanroque.com

FARMACIA MATIENA

Bizkaia

15% dto. en parafarmacia y 5% dto. en alimentación infantil.

Trañabarre, 15 · Abadiño · 639 47 95 57

FARMACIA JON RUIZ GOLVANO

Bizkaia

10% dto. en parafarmacia.

Bidezahar, 14 · Amorebieta-Etxano · 946 30 83 56

FARMACIA KARMELE IRUARRIZAGA

Bizkaia

15% dto. en parafarmacia.

San Miguel, 15 · Amorebieta-Etxano · 946 73 36 69

CENTRO DAMAR

Bilbao

20% dto. en sesiones de entrenamiento, masajes y bonos.

10% dto. en sesiones y bonos de psicología, nutrición y psiconutrición.

Juan de Ajuriaguerra, 19-1^oA · Bilbao · 946 75 25 52
www.centrodamar.com

CENTRO PSICOLOGÍA NEOS

Bizkaia

10% dto. sobre tarifa habitual.

Dr. Achucarro, 6-1^oA · Bilbao · 946 43 79 27

www.psicologosneos.es

ZAMAKOLA FARMACIA

Bizkaia

15% dto. en parafarmacia y 10% dto. en alimentación infantil.

Artibai, 36 · Markina-Xemein · 946 16 61 42

LASARTE HORTZ KLINIKA

Bizkaia

15% dto. en todos los tratamientos (incluida ortodoncia, implantes, prótesis, etc.).

Alkertasuna, 5 · Mungia · 946 02 00 20

www.lasartehortzclinika.com

NURIA CAÑO DEL CAMPO - PSICÓLOGA

Bizkaia

15% dto. tanto en terapia individual para niños/as y adolescentes, como terapia familiar y refuerzo psicopedagógico.

Correos, 8 · Portugalete · 695 56 26 08

www.psicologosportugalete.com

EKI-LUR PARAFARMACIA HERBODIETÉTICA

Gipuzkoa

10% dto. en productos de parafarmacia y alimentación infantil. 5% dto. en productos de dietética y herboristería.

Ibargarai, 48 · Bergara · 943 76 44 41

www.bioparafarmacia.com

ALDU

Gipuzkoa

10% dto. en todas las terapias, en este centro de apoyo a la infancia y adolescencia con dificultades en el aprendizaje.

Zubieta, 40 · Bergara · 943 50 35 54

www.aldu.es

CENTRO VISUALITY

Bizkaia y Gipuzkoa

10% dto. en las terapias relacionadas con problemas visuales y de aprendizaje.

Reina María Cristina, 10 - 2^oC · Getxo · 618 18 67 22

Julio Urkijo, 8 · Azkoitia · 618 18 67 22

www.centrovisuality.com



IBON MOCOROA GONZALEZ FARMAZIA

Donostia/San Sebastián

10% dto. en productos de parafarmacia y cosmética y **5%** dto. en productos OTC. No acumulable a otros dtos. o promociones.

Legazpi, 7 · Donostia/San Sebastián · 943 42 48 26
www.farmaciamocoroa.es

FARMACIA URRUTIA MARTIN

Gipuzkoa

10% dto. en todos los productos de parafarmacia.
Etxeberri auzoa, 1 · Hernani · 943 55 77 38



Seguros

FE SEGUROS

Online

Hasta **65%** dto. en asistencia familiar (decesos, salud, dental, legal, etc). Consulta sin compromiso: 945 21 23 64



Servicios

CONFÍANOS TU HOGAR

Online

10% dto. en los procesos de selección de empleadas/os de hogar externa e interna a través de "Confíanos tu hogar", una agencia de búsqueda y selección de personal, autorizada por el Sistema Nacional de Empleo.

www.confianostuhogar.es
www.fe-seguros.com



Textil y calzado

CALZADOS MARIJUAN

Vitoria-Gasteiz

10% dto. en todos los productos, no acumulable a otras ofertas y promociones.

Diputación Foral de Alava, 14 · Vitoria-Gasteiz
945 25 81 05

TXIKITXU

Bizkaia

10% dto. en ropa y complementos.

San Ignazio, 11 · Ondarroa · 946 83 06 18

FLAPPERS

Gipuzkoa

10% dto. en todos los artículos de la tienda, excepto los ya rebajados.

Euskadi etorbidea, 61 · Pasaia San Pedro · 943 39 24 84

NINFA

Gipuzkoa

10% dto. en todos los productos.

Ibargarai, 6 · Bergara · 943 76 73 08
www.facebook.com/ninfabergara



Vehículos

ELKARBUS

Bilbao

15% dto. en alquiler de autobuses o microbuses con conductor.

Avda. Lehendakari Aguirre, 5 · Bilbao · 944 26 66 00
www.elkarbus.com

GRUPO MEURI

Bizkaia

6% dto. en el modelo DFSK Glory 580.

Ribera de Erandio, 5 · Erandio · 946 44 90 11
www.meuri.com

GARAGE OÑATI

Gipuzkoa

10% dto. en recambios.

Goribar Auzoa, 9 · Oñati · 943 78 13 50
www.eurorepar.es

TALLER LEKUONA

Gipuzkoa

20% dto. en piezas mantenimiento (aceite y filtros).

Avda. Oria, 8-10 pab. 45 · Lasarte-Oria · 943 36 59 25



Bajas

Comefruta	Palacio De Hielo Txuri Urdin
Punto Dip	Karting Irún
Yosipuedo Psicopedagogía	Lexus

UN LUJO A TU ALCANCE

Elegancia y distinción de gran tamaño con el nuevo SUV ecológico DFSK 580 totalmente equipado

DESDE **19.250 €**
OFERTA PARA FAMILIAS NUMEROSAS



HASTA 7 AÑOS DE GARANTÍA**



7 PLAZAS TAPICERÍA DE PIEL



TECHO SOLAR PANORÁMICO



ASISTENTE DE PARKING CON VIDEO CÁMARA



CAMBIO AUTOMÁTICO



GPS NAVEGADOR

EQUIPAMIENTO INCLUIDO VALORADO EN MÁS DE **6.000€**



Un lujo a tu alcance

GRUPO MEURI · Ribera de Erandio, 5 - 48950 Erandio (Bizkaia) · 946449011

Consumo combinado (l/100 km) 9,8 (WLTP). Emisiones CO2 222 g/km (WLTP). **Por recompra en Península y Baleares para 580 1.5 CTI gasolina. Incluye impuestos, transporte y descuento por financiación. **Versteh ECO G.P. opcional. ***Garantía opcional de 7 años. Financiación ofrecida, sujeta a estudio y aprobación por parte de Santander Consumer Finance SA. Oferta dirigida a familias numerosas que financien un mínimo de 19.250 € a un plazo mínimo de 60 meses y con una permanencia mínima de 36 meses. Oferta válida hasta 31/03/2021.



Estatal

Nuevo complemento por maternidad en las pensiones



El pasado 18 de febrero el Congreso de los Diputados aprobó por una mayoría de cuatro votos el nuevo complemento por maternidad en las pensiones, con el que ha reformulado el sistema implantado en 2016 y que ahora perjudica fundamentalmente a las madres con dos hijos/as o más, que vayan a cobrar una pensión media.

Y es que, con el nuevo sistema, se ha pasado de cobrar un porcentaje de incremento sobre la pensión, del 5 % con dos hijos/as, 10 % con tres y 15 % con cuatro y sucesivos, a cobrar una cuantía fija de 27 euros al mes por hijo/a (en 14 pagas) o, lo que es lo mismo, 378 euros al año por hijo/a, hasta un máximo de cuatro hijos/as (1.512 euros).

De esta forma, no solo se vuelve a penalizar a las familias con cinco hijos/as o más, sino que a la mayoría de familias con tres y cuatro hijos/as se les reduce el complemento, al cobrar entre un 10 y un 70 % menos, en función del número de hijos/as y la base de su cotización.

Desde Hirukide y el resto de entidades de familias numerosas de España nos movilizamos los días previos a su aprobación, para manifestar nuestra oposición a este recorte encubierto a muchas familias y emprendimos diferentes acciones. Por un lado, participamos en una campaña a través de Change.org donde recogimos más de 40.000 firmas y os agradecemos a las familias que colaborasteis con la vuestra. Por otra, nos pusimos en contacto con los partidos vascos con representación en el Congreso, a los que trasladamos nuestro malestar y solicitamos su voto en contra. Por último y a través de la Federación Española de Familias Numerosas, denunciarnos el nuevo Decreto-ley ante la oficina de la Comisión Europea en España.

Una vez aprobado y habiendo entrado ya en vigor, aún hay posibilidad para subsanar este recorte, si las enmiendas que presenten los partidos que votaron en contra o se abstuvieron prosperan teniendo mayoría. Al cierre de la revista desconocemos si EAJ-PNV y EH Bildu a los que les trasladamos nuestras alegaciones las han presentado. Conforme conozcamos novedades y se apruebe definitivamente el nuevo decreto, os iremos informando a través de nuestra web y newsletters.



Otras Novedades

El nuevo complemento trae más novedades, su aplicación a partir del primer hijo/a y que el beneficiario pueda ser el padre, siempre y cuando acredite un perjuicio en su carrera profesional vinculado al nacimiento del hijo o hija, superior al de su pareja (pudiéndolo percibir solo uno de los dos) y dicho complemento además se podrá percibir también en caso de jubilación anticipada voluntaria.

Demanda por el límite de hijos/as

Tal y como estaba previsto, la nueva norma vuelve a dejar sin aplicar ningún complemento por los quintos hijos/as y sucesivos, al igual que ocurría con la norma anterior.



Consideramos que este hecho es una clara injusticia y, si a través de las enmiendas no se consigue subsanar, barajamos la posibilidad de presentar una demanda ante los tribunales. Para esta demanda, dado que se tiene que presentar a título personal, **necesitamos alguna madre con cinco hijos/as o más, que esté próxima a empezar a recibir una pensión por jubilación**, jubilación anticipada voluntaria, incapacidad permanente o viudedad, y que sea socia de Hirukide o madre de alguna familia asociada.

Si es vuestro caso o conocéis a alguna, os agradeceríamos que os pusierais en contacto con Hirukide (hirukide@hirukide.com / 945 25 36 02). Desde la federación y uno de nuestros despachos de abogados colaboradores se encargaría de dicha defensa, sin coste alguno para la madre demandante. Es importante llevar a cabo estas demandas, porque, en el caso de ganarlas, se va sentando una jurisprudencia que podría beneficiar a todas y empujar al cambio normativo deseado si es que no se consigue por la vía del entendimiento de nuestros políticos.

Estatal

Título de familia numerosa en caso de separación y divorcio



La Comisión de Derechos Sociales del Congreso ha rechazado una Proposición no de Ley presentada por ERC para proteger los derechos de todos los miembros de familia numerosa en caso de separación o divorcio. Actualmente, cuando en una familia numerosa se produce una ruptura matrimonial, sólo uno de los dos cónyuges permanece, junto a los hijos/as, en el título de familia numerosa y puede disfrutar de sus beneficios, mientras que el otro, queda excluido y privado de la protección económica y social como familia numerosa. En el mejor de los casos, si hay acuerdo entre los progenitores, se alternan el título un año uno, otro el otro.

La iniciativa de ERC pretendía acabar con esta injusta situación, pidiendo que ambos cónyuges puedan conservar su condición de familia numerosa, aunque la pareja se haya disuelto. También pedía que los hijos/as puedan estar en dos títulos de familia numerosa en caso de familias reconstituidas tras un divorcio, y que se elimine el criterio de convivencia como el que debe primar en el caso de no acuerdo entre los padres sobre la "titularidad" del hijo/a.



La propuesta no ha salido adelante, ya que ha contado con sólo 13 votos a favor; 5 abstenciones y 17 votos en contra, entre ellos, de PSOE y de Unidas-Podemos, que han explicado que estas reformas se incluirán, con un desarrollo más amplio que dé respuesta a todas las situaciones familiares, dentro de la Ley de Diversidad Familiar que prepara el Gobierno.

Hijos/as que ya trabajan

La iniciativa de ERC incluía también un punto relativo a los hijos/as de familia numerosa de más de 21 años que permanecen en el hogar familiar y trabajan para contribuir económicamente con los gastos de la familia. ERC pedía que se elimine el límite de ingresos por el cual la Ley establece que estos hijos/as son independientes económicamente y quedan excluidos del título. A esta iniciativa de ERC, el PP añadió una enmienda, también relativa a los hijos/as, para que se mantengan en el

título hasta los 26 años, aunque ya no estén estudiando, considerando que cada vez es más difícil para los jóvenes poder independizarse y deben permanecer más tiempo en el hogar familiar. Tanto la PNL de ERC como la enmienda incluida por el PP van en línea con los planteamientos de las entidades de familias numerosas, que llevamos años demandando que se acometan una serie de reformas necesarias para dar respuesta a la realidad social actual.

Lamentamos que estas iniciativas no hayan prosperado y quedamos pendientes de si se recogen dentro de esa Ley de Diversidad Familiar o en una reforma de la Ley 40/2003 de Apoyo a las Familias Numerosas, así como otras peticiones nuestras que consideramos necesario contemplar.

Aumento del IPREM



Después de años congelado, el IPREM (Indicador Público de Renta de Efectos Múltiples) se ha actualizado con un incremento del 5%, influyendo en el acceso a muchas ayudas y prestaciones al ser el índice de referencia. Entre ellas, **afecta positivamente a las familias numerosas de cuatro hijos/as que queráis solicitar la categoría especial por renta**, ya que los ingresos a tener en cuenta para poder obtener dicha categoría son ahora algo más altos. Lo mismo ocurre para las familias que debáis **acreditar la dependencia económica de algún hijo/a que esté trabajando** y que debe cobrar por debajo del IPREM para poder seguir estando dentro del título de familia numerosa, así como para, dentro del Bono Social, ser considerados como "consumidores vulnerables" otorgándose un 40% de descuento, frente al 25% sobre el Precio Voluntario para el Pequeño Consumidor, ya que se toma como referencia para determinarlo este índice.

El IPREM anual de referencia para 2021 es de 7.908,60 euros por persona, salvo que se indique expresamente que deben excluirse o descontarse las pagas extraordinarias, en cuyo caso la cantidad sería de 6.778,80 euros. En el caso de las familias numerosas con 4 hijos/as que queráis solicitar la categoría especial por renta, la cantidad a tener en cuenta sería la primera, es decir, 7.908,60 euros, ya que sí están incluidas las pagas extras.

Cálculo para una familia numerosa

En el caso de las familias que queráis solicitar la categoría especial, tenéis que presentar los ingresos familiares del año anterior, que, divididos por el número de miembros de la unidad familiar, no pueden superar el 75% del IPREM anual vigente. Para una familia de 6 miembros y teniendo en cuenta el nuevo IPREM, la renta anual debería ser inferior a 35.588,70 euros.

El incremento del IPREM ha sido recogido en el Boletín Oficial de Estado (BOE), en el que se especifican las cantidades, por días, mes y año, que rigen este indicador utilizado como referencia en algunas ayudas y prestaciones: IPREM diario, 18,83 euros; IPREM mensual, 564,90 euros; IPREM anual, 6.778,80 euros.



Estatal

Posible recorte del bono social de la luz



La Ministra de Transición Ecológica, Teresa Ribera, adelantó a finales de enero en el Congreso que su ministerio está trabajando en una reforma del bono social eléctrico, dirigida a que lo reciban “quienes más lo necesitan” e insinuó un posible recorte a las familias numerosas (el único colectivo que lo disfruta independientemente de su renta) al señalar que “si cruzamos información de renta y patrimonio podemos estar dando cobertura a personas que pueden manejarse mejor”.

Por ello, desde la Federación Española de Familias Numerosas, FEFN, se solicitó una reunión con la ministra para defender que se mantenga el bono para nuestro colectivo tal y como está planteado; reunión que se ha concretado y fijado para el día 21 de abril.



En dicha reunión, se le recordará a la ministra cómo las familias numerosas sufrimos una penalización en la electricidad -al igual que en otros suministros- al tener que pagarla más cara sólo por el hecho de ser más miembros. Nuestras mayores necesidades de electricidad nos obligan a contratar una potencia alta, lo que supone pagar más caro el kilovatio. En los hogares XXL tenemos necesidades energéticas mayores por una cuestión evidente de número, ya que, al ser más, consumimos más: más lavadoras, más duchas, más lavavajillas, calefacción... y el hecho de tener que poner varios electrodomésticos a la vez nos obliga a contratar más kilovatios.

Además, al elevado coste de la luz hay que añadir que España se sitúa a la cabeza de los países de su entorno con el porcentaje de IVA más elevado, aplicando el tipo máximo y cargando más peso en los ciudadanos. El Estado carga un 21% de IVA en la energía, mientras que en Italia es un 10% y en Francia y Reino Unido un 5,5 y 5%, respectivamente.

Autonómico

Ampliación de la ayuda para la contratación de cuidadores/as



Desde el pasado 1 de marzo se puede solicitar la ayuda para la contratación de personas cuidadoras, que Gobierno Vasco ha ampliado de forma excepcional para el cuidado también de menores desde los 3 hasta los 14 años, durante este curso escolar 2020/2021.

Estas ayudas **pueden solicitarse hasta el 30 de septiembre**, pero tendrán carácter retroactivo, a todo el curso escolar 2020/2021, desde el 1 de septiembre de 2020 y hasta el 30 de junio de 2021, ambos incluidos. La adjudicación de las mismas se hará de forma sucesiva, atendiendo el orden de presentación de las solicitudes.

Mediante esta orden, será subvencionable la contratación de personas dadas de alta en el Sistema Especial de Empleados de Hogar integrado en el Régimen General de la Seguridad Social y deberá tener o haber tenido una duración mínima de 59 días naturales, que pueden ser discontinuos.

La subvención podrá llegar al 100% de la cantidad que la persona empleadora abona al citado sistema especial de la Seguridad Social, e irá en función de la renta. Así, cuando la familia demandante tenga una renta familiar estandarizada que resulte igual o inferior a 20.000 euros (48.000€ en el caso de una pareja con tres hijos/as), se le subvencionará el 100%. Cuando esta sea superior, la ayuda llegará al 75%. Las familias numerosas disponemos ya de esta ayuda hasta un 45%, sin criterio de renta, y con esta nueva ayuda se nos complementaría hasta un 75 o 100%.

Para poder recibir esta subvención, las personas demandantes deberán tener una jornada laboral cuya duración corresponda con una jornada completa en el sector en el que ejerzan la actividad laboral, salvo en el caso de las familias numerosas, dónde se admitirá el caso de que una de las personas progenitoras se encuentre en situación de reducción de jornada.





“EROSI HEMEN” zozketa

Joan den martxoaren 1ean eta apirilaren 6an, “Erosi hemen” gure kanpainako lehen bi zozketak egin genituen hilabete horietan gure Deskontu-planari atxikitako erakunderen batean kontsumitu zenutela egiaztatu zenuten familion artean.

Gure **HURRENGO ZOZKETAN parte hartzera animatu nahi zaituztegu, maiatzaren 3an**. Horrela, erosketak egiteko 100 euroko txartela, Nekaturren landetxeetan egonaldiak egiteko antzeko txartela edo etxerako sorta desberdinak irabaz ditzakezue.

Parte hartzeko, Hirukideko familioi deskontuak egiten dizkiguten erakunde/saltokietako batean erosi (gutxienez 10 euroko erosketa), argazkia atera edo erosketaren tiketa edo faktura deskargatu eta inprimakiarekin batera (gure webgunean eta newsletterretan aurkituko duzue) bidali besterik ez duzue egin behar, hirukide@hirukide.com helbidera edo WhatsApp bidez (688 72 89 31), familiaren abizenak, telefono-zenbakia/e-posta eta tiketak zein erakundetakoak diren adierazita.

Tiket/faktura bakoitzak partaidetza-zenbaki bat izateko eskubidea emango du, betiere erakunde desberdinetakoak badira.



EROSKI club zozketa eksklusiboak

Joan den otsailean eta martxoan Eroski club-ek eginiko bi zozketetan, Hirukideko kide zareten eta EROSKI club txartela duzuen familia bazkideok automatikoki parte hartu zenuten, beste erakunde batzuetako kideekin batera.

Lehenengo zozketan, 100 euroko 100 sari banatu ziren tokiko EROSKI esnean gastatzeko; bigarrenean, berriz, 50 euroko 50 sari EROSKI Natur Skrei Bakailoa erosteko.

Kasu bietan, sariaren zenbatekoa familia irabazleatiko kide baten EROSKI club txartelean sartu zen.

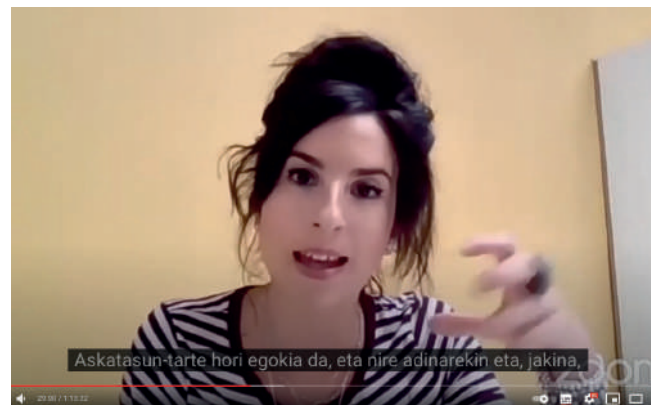
Eskerrak eman nahi dizkiogu EROSKI club-i halako ekimen baterako Hirukide, beste behin ere, kontuan hartzeagatik.



2020ko gurasotasun-hitzaldiak, azpitulaturik, YouTube

Dagoeneko eskuragarri dituzue 2020an eskaini genituen hitzaldiak, bai gaztelaniaz bai euskaraz azpitulaturik. Lehenengo Tania Frailek eman zuen, bigarrena Begoña Ibarrolak, eta biak YouTubeko gure kanalean ikus ditzakezue. Azpitulatuak nahi duzuen hizkuntzan aktibatzeke, jo bideoaren kutxaren behealdeko ezkerreko izkinan dagoen menura eta aukeratu euskara ala gaztelania.

Bata eta bestea gure kanalean topatuko dituzue: youtube.com/hirukideFN



Euskadi Zeu Zara



euskaditurismo.eus
#EuskadiZeuZara



TURISMO, MERKATARITZA
ETA KONTSUMO BAIKA
DEPARTAMENTO DE TURISMO,
COMERCIO Y CONSUMO

FAMILIA
turismoa

EUSKADI
BASQUE COUNTRY



Campaña “Familia asteak”

15 al 29 de mayo

Este año, con motivo del **Día Internacional de la Familia** (15 de mayo), vamos a impulsar una **campaña especial de descuentos y promociones** para las familias asociadas. Será del 15 al 29 de mayo y participarán aquellos comercios y entidades adheridas a nuestro Plan de Descuentos que quieran unirse a la campaña, junto a otros que se quieran sumar. Durante estas fechas, realizarán **descuentos especiales y superiores a los habituales**.

Si tenéis un comercio o empresa y estáis interesados en participar o conocéis alguno que pueda estarlo, podéis poneros trasládarnoslo a través de promocion@hirukide.com

En próximas newsletters y a través de nuestra página web os iremos informando de las novedades de esta campaña y la forma de consultar las empresas adheridas a ella.



Campaña de Municipios Llodio, Derio y Mutriku

22 de abril, 6 y 27 de mayo

Los jueves 22 de abril, 6 y 27 de mayo tenemos previsto realizar nuestra presentación a las familias de Llodio, Derio y Mutriku, respectivamente. Si las medidas sanitarias y restricciones lo permiten, querríamos realizarla de forma presencial y online simultáneamente, para que cada familia decida la forma que más le convenga.

Como siempre os comentamos, recomendamos asistir o seguir estas charlas, ya que es la mejor ocasión para resolver vuestras dudas y trasladarnos vuestras necesidades o reivindicaciones e invitar a las familias numerosas que conozcáis que aún no sean socias.

Ambas sesiones serán a las 18:30h y conforme se acerquen las fechas, os informaremos a las familias de estos municipios del lugar en el que se harán de manera presencial y también el enlace para seguir las online.



Llodio: jueves 22 de abril. 18:30h.

Derio: jueves 6 de mayo. 18:30h.

Mutriku: jueves 27 de mayo. 18:30h.

En junio tenemos previsto realizar las presentaciones en **Igorre y Lazkao**.

Nuevo sorteo exclusivo EROSKI club

A lo largo de este mes de abril, EROSKI club va a realizar un nuevo sorteo en el que participaréis de forma automática todas las familias socias de Hirukide que además dispongáis de la tarjeta EROSKI club.

Si no la tenéis podéis solicitarla en vuestro Eroski más cercano o a través de su página web, es muy sencillo y dispondréis de ella de manera inmediata.

El sorteo, en el que también participarán miembros de otras entidades, consistirá en “15 premios de un año de productos EROSKI BIO gratis”. Como en anteriores ocasiones, el premio se materializará ingresando el valor del premio valorado en 100 euros, en la tarjeta EROSKI club de uno de los miembros de la familia.

Nuestro agradecimiento a EROSKI club por contar, una vez más, con Hirukide y las familias.





I Concurso de vídeo "Momentos especiales en familia"

Del 15 de abril al 25 de junio

Os animamos a participar en el nuevo concurso de videos que hemos organizado para esta primavera entre las familias de Hirukide. Bajo el título "Momentos especiales en familia", los vídeos deben presentar uno o varios momentos cotidianos (diarios o semanales) que se vivan en familia y que sean especiales para ella, o lugares, dentro de Euskadi, que os traigan buenos recuerdos.

Los vídeos que se presenten al certamen deberán mostrar imágenes en las que salgan, preferiblemente, todos los miembros de la familia. Su duración deberá ser de entre 1 y 3 minutos.

El envío se hará por correo electrónico a hirukide@hirukide.com o por WhatsApp al teléfono 688 72 89 31. Si los archivos fueran de gran tamaño, podrán utilizarse diferentes alternativas para hacérselos llegar (Dropbox, WeTransfer, etc.).

1º premio:

- Alojamiento de dos noches + desayuno en el Hotel BIDEBIDE para toda la familia y una visita al museo TOPIC de marionetas en Tolosa.

2º premio:

Una actividad a elegir entre estas opciones:

- Visita guiada en familia y cata en Talaiberri Txakolindegia de Zarautz.

- Clase de surf en familia de la mano de ESSUS surf eskola de Zarautz.

Bases del concurso en nuestra página web.



Nueva partida Kahoot Familiar

Domingo 25 de abril, 19:00 h.

Hemos organizado una nueva partida interactiva de Kahoot para las familias socias de Hirukide. Esta vez, la temática estará orientada a toda la familia, y se dará protagonismo a pequeños y mayores.

Se ofrecerá un premio para las dos primeras familias ganadoras y un sorteo de otros dos premios entre todas las familias participantes.

Como en anteriores sesiones, habrá dos partidas simultáneas, en castellano y euskera, que constarán de 40 preguntas, eligiendo previamente cada familia participante en qué idioma quiere jugar. Para participar y recibir el código del Kahoot y del Zoom es necesario inscribirse a través de nuestra página web. El último día para hacer la inscripción será el día 23 de abril, viernes, siempre y cuando haya plazas disponibles, ya que el aforo es limitado.

Para poder jugar necesitaréis un ordenador o Tablet para ver las preguntas a través del Zoom y otro dispositivo que puede ser un

móvil, donde previamente os habréis teniendo que descargar la aplicación, para ir respondiendo a las preguntas.

Premios familias ganadoras Kahoot (castellano y euskera):

1º Premio:

- Vale de 100 euros a canjear por una estancia en uno de los hoteles o casas rurales adheridas a Nekatur.

2º Premio:

- Pack de carne de Baserria KM 0 (valorado en 70€)

Sorteo familias participantes (castellano y euskera):

- Entrada para toda la familia para escape Room Gela Azul de Zarautz.

- Entrada para toda la familia para el espectáculo de ABAO Ar Bo La Re.



nekatur



Sorteos "Compra Aquí"

Tras haber realizado ya dos de los sorteos "Compra Aquí" este próximo mes de mayo, el día 3, llevaremos a cabo el último de los sorteos.

Sois muchas las familias que habéis participado y queremos animaros a las que todavía no lo habéis hecho a que nos mandéis, a la dirección hirukide@hirukide.com, a través del formulario que encontrareis en nuestra web o a través de Whatsapp al 688 72 89 31, vuestros tickets/facturas de las compras de un importe mínimo de 10 euros que hayáis realizado a lo largo del mes de abril en alguno de los establecimientos adheridos al Plan de Descuentos.

Participando en este sorteo podréis ser los/as ganadores/as de alguno de estos premios:

- Vale de 100€ (divisible en vales de 20€) para consumir en entidades adheridas al Plan de Descuentos de Hirukide.

- Vale de 100€ para estancias en alojamientos rurales de Nekatur.

- Set de cacerolas.

- Set de viaje.

- Set de mesa 53 piezas.



nekatur





ADOLESCENTES DIGITALES

EN TIEMPOS DE PANDEMIA



NERABE DIGITALAK

PANDEMIA GARAIAN

VIDEOCONFERENCIA A TRAVÉS DE



BIDEZKO BIDEOKONFERENTZIA



INSTAGRAM, TIKTOK, TWITCH, VIDEOJUEGOS...

¿Cómo elaborar un Plan Digital Familiar y construir una relación sana con la tecnología y nuestros hijos/as?

En esta charla nos explicarán cómo lidiar con nuestros hijos/as y su dependencia de los móviles, dispositivos digitales y redes sociales, agudizada durante este año de pandemia.

PONENTE



María Zalbidea

Experta en educación digital familiar y autora del libro "Cosiendo la brecha digital".

Más información e inscripciones a través de:
www.hirukide.com/charlas2021

INSTAGRAM, TIKTOK, TWITCH, BIDEO-JOKOAK...

Nola egin Familia-Plan Digital bat eta harreman osasuntsua sortu teknologiarekin eta gure seme-alabekin?

Hitzaldi honetan, gure seme-alabek duten sakelakoekiko, gailu digitalekiko eta sare sozialekiko duten mendekotasunari nola aurre egin azalduko digute, pandemia urte honetan areagotu egin dena.

HIZLARIA



María Zalbidea

Familia hezkuntza digitalean aditua eta "Cosiendo la brecha digital" liburuaren egilea.

Informazio gehiago eta izen-ematea, helbide honetan:
www.hirukide.com/charlas2021/eu

Aurreratu zaitez aurrezurreko aitropenera

Egin ezazu zure aitropena online!

Modurik errazena eta azkarrena

Adelántate a la declaración presencial

¡Realiza tu propia declaración online!

La forma más fácil y rápida



araba álava
foru aldundia diputación foral

Informazio gehiago
Más información en
945 181 555
araba.eus





“

Yo soy fiel defensora de que la educación es el mejor filtro y nunca se desinstala

”

MARÍA ZALBIDEA

Ponente de nuestra próxima charla formativa

Con más de 15 años de experiencia en el sector de la comunicación y las nuevas tecnologías, compagina su actual trabajo como analista de tendencias, con su pasión por la educación y formación de las familias sobre nuevas tecnologías. Madre de cuatro hijos/as y socia de Hirukide, ha publicado este año 2021 su primer libro “Cosiendo la Brecha digital”.

¿Qué es la brecha digital?

Según datos de la agencia de Naciones Unidas para la comunicación y las nuevas tecnologías, tan solo un 58,7% de la población mundial tiene acceso a internet. Esta desigualdad en el acceso a internet y las nuevas tecnologías se conoce como “brecha digital” y afecta a una parte muy importante de la población mundial. Sin embargo, la brecha digital que yo quiero coser en las familias es aquella que nos distancia de nuestros hijos. Cada uno tiene que ir descubriendo si en su casa, su familia, su hogar, es necesario o no coser la brecha digital que le separa de tus hijos. Así coseremos con hilo o pondremos grapas, pero es importante acortar esas distancias.

Así que tú, desde hace más de 15 años eres una tejedora digital...

Yo trabajo en una consultora de comunicación e innovación en Bilbao, soy licenciada en comunicación audiovisual y llevo unos cuantos años formando padres y madres y educadores en el uso responsable de las pantallas... Siempre he tenido inquietud por la interacción de los más pequeños y los dispositivos... En el 2015 empecé a escribir un blog que lleva por título “Cosiendo la brecha digital” y que

“

Cosiendo la brecha digital pretende ser el comienzo de una conversación contigo mismo en la que explores qué papel juega la tecnología en tu hogar, en tu familia, en definitiva, en tu día a día y en el de tus hijos”

este 2021 se ha convertido en un libro... Soy una apasionada de observar cómo está cambiando el mundo y la tecnología que tenemos a nuestro alcance y he querido siempre ayudar e ilusionar a los padres sobre cómo acercarse a sus hijos y conectar con ellos para poder protegerles.

Y como dices, toda esta labor ha quedado plasmada en el libro “Cosiendo la brecha digital”

Si, he tratado de dibujar 50 puntadas digitales con las que los lectores pueden coser esa brecha y acercarse a sus hijos e hijas. Además, “Cosiendo la brecha digital” pretende ser el comienzo de una conversación contigo mismo en la que explores qué papel juega la tecnología en tu hogar, en tu familia, en definitiva, en tu día a día y en el de tus hijos.

Estas 50 puntadas digitales quieren ser inspiración para hacer que te detengas, reflexiones, y avances. Me gustaría ilusionar a los padres y madres para que se decidan a construir una relación sana con la tecnología en su hogar. Pienso que cada uno puede ser el primer eslabón de ese cambio que se quiere dar hacia el bienestar digital de los hogares. ▶



¿Y cómo podemos saber si nuestra familia es digitalmente saludable?

Los hogares tecnológicamente responsables existen de verdad; que muchas veces veo caras de escepticismo en quien me escucha, pero son hogares con nombre y apellidos, de carne y hueso... En esas familias se procura conocer bien a la generación interactiva que los compone, se tiene una actitud positiva frente a la tecnología, se enseña a los hijos a vivir sin espectadores, a disfrutar de su intimidad y no contarle todo, se les enseña el atractivo de lo auténtico y lo real, se buscan momentos #detoxdigital...Y una cosa muy importante, son familias que se equivocan y aprenden de sus errores. Realmente pienso que es una manera de enfrentarse a la educación digital de sus hijos.

Pero hace un año, con la llegada de la pandemia, los confinamientos, las restricciones de vida social y cambios de hábitos en las familias y sociedad, tuvimos un vuelco en nuestro ámbito digital...

Sin duda, ya era difícil antes de la pandemia y ahora a los padres se nos ha complicado un poco más con el terreno que muchos han ganado con el homeschooling digital y los dispositivos para estudiar. No debemos olvidar que los adolescentes están un poco al límite. Ellos necesitan hacer su vida, sus planes, estar con sus iguales, experimentar en físico ciertas cosas que lo digital no suple y con las restricciones muchos se han metido más en sus móviles y en sus "movidas" online. Sin embargo, también me encuentro a muchos padres y madres que me dicen que el confinamiento, y esta situación tan especial que estamos viviendo, les ha llevado a compartir más cosas

“ Ibai Llanos está haciendo historia; llegan nuevos formatos pisando fuerte, que están dibujando el nuevo panorama del entretenimiento ”

¿Qué podemos encontrar en él?

En estas puntadas he intentado repasar cómo está cambiando el mundo, cómo es esta sociedad "multipantalla" en la que crecen nuestros hijos y con qué herramientas contamos los padres para ayudar a los más jóvenes a disfrutar de la vida y de todo lo que conlleva la tecnología. Analizo qué hay detrás de las redes sociales que más triunfan, de las tendencias del momento y cómo eso nos ayuda a educar y conectar mejor con ellos. Además, en el libro se interpreta la realidad que vivimos actualmente con ojos de futuro para que no nos perdamos qué está pasando.

Quizá los lectores no encuentren todas las respuestas a todas sus inquietudes como padre/madre sino, más bien, preguntas disruptivas que les remuevan y les lleven a la acción.

¿Qué puntadas nos destacarías?

Si tuviera que elegir cinco de ellas, me quedaría con "Conoce a tus hijos mejor que los algoritmos", "Perfiles con propósito, transparentes y auténticos", "Internet puede estar incompleto sin el talento de tu hijo", "Esto no va de tecnología va de educación" y "Necesitas un plan detoxdigital y lo sabes"... Estas podrían ser algunas de las puntadas que van a descubrir en el libro.



con sus hijos, tener tiempo para revisar con ellos y disfrutar con contenidos que a ellos les gustan, ver películas en familia, redescubrir hobbies... Los padres siempre decíamos que no nos poníamos las pilas en esto de educar en digital porque no teníamos tiempo, y durante el confinamiento por los menos a la fuerza, el roce nos ha llevado al trato con nuestros hijos y eso ha sido beneficioso.

De hecho, los jóvenes, desde el inicio de la pandemia, han duplicado su uso de las redes sociales y los dispositivos... Instagram, TikTok, Twitch, Gaming, Snapchat y mucho más... ¿realmente podemos seguirles el ritmo o la pista?

Es verdad que todo va muy deprisa, pero a veces, estamos tan pegados al presente, que somos incapaces de mirar al futuro y pensar a largo plazo. Ayuda a tus hijos a mirar más allá de las redes sociales y de la tecnología como tal.



Una tecnología que hoy se llama así y mañana se llamará de otra forma: vete al grano, al fondo de la cuestión, a preguntarte junto a ellos por los comportamientos y emociones que viven en esos entornos digitales. Lo de menos es la red social en sí, lo demás, la forma en que han cambiado cómo se relacionan y hablan entre amigos. Y en ese camino familiarízate con esa plataforma como Twitch que sabes que tanto le gusta a tu hijo, ve un directo de Instagram o unos videos de TikTok de su tiktoker favorita/o... ahí es donde están nuestros hijos y debemos saber movernos en sus entornos.

¿Y con tres o más hijos/as adolescentes es posible? Porque hay muchas diferencias por edad y sexo en cuanto a redes y gustos...

Bueno la clave creo que está en que tengas buenos referentes, buenos blogs que leer, plataformas con contenido que te ayude, léete un libro que te inspire... es muy recomendable que los padres tengan a donde acudir para aprender a interpretar la realidad. Esa es un poco mi

misión cuando me enfrento a las sesiones; abrir los ojos a los padres y echarles una mano en la educación de sus hijos.

Algunos de nuestros hijos/as prefirieron seguir la cena de Navidad y campanadas de Ibai Llanos, aunque fuera clandestinamente, antes que estar realmente con su familia...

Me encanta que me hagas esta pregunta porque es una realidad: Ibai Llanos está haciendo historia; llegan nuevos formatos pisando fuerte, que están dibujando el nuevo panorama del entretenimiento en nuestro país y los medios de comunicación. Quizá deberíamos tener como padres un poco más de cintura y dejar que lo vean en sus móviles de forma simultánea y saber disfrutar y conectar con ellos y que nos lo cuenten al resto de la familia... Es un nuevo cambio de mentalidad que dibuja nuevos desafíos sin duda.

Si nos negamos a todas sus nuevas formas de comunicación no tenderemos puentes con esas nuevas generaciones, sino que estaremos poniendo barreras y muros a sus nuevas formas de comunicarse. Siempre que no colapse con sus influencers a toda la familia, creo que puede ser una oportunidad para hacer familia.

¿Es realmente un peligro el exceso de directos y la dependencia que a veces tienen de algunos youtubers o streamers?

En la medida en la que se conviertan en lo único que ven y hacen, sí que puede darnos pistas de que ese comportamiento no es el adecuado. Ellos son espectadores de vidas en directo, se acostumbra a saber todo de determinadas personas que pasan a formar parte de su día a día, tomándolos como auténticos referentes y usándolos para medir si su vida tiene un sentido u otro...

Y centrándonos en los preadolescentes, ¿cuánto merece la pena "luchar" por retrasar la edad del primer móvil?

Eso dependerá de si como padres tenemos una idea clara de por qué lo hemos retrasado y qué gana nuestro hijo o hija con ello. Si no lo tenemos claro y no es una decisión meditada y sopesada es muy difícil ir contracorriente y que nuestros hijos entiendan esas decisiones. Creo que ahora mismo los padres y las madres estamos poniendo excesiva tec-

nología en manos de unos niños que aún están forjando su carácter y su personalidad y no están preparados. Luego vienen los problemas en la adolescencia, pero es que, aquí me pongo seria, es una reflexión que debemos hacer como sociedad.

Y a estas edades jóvenes, se suele decir que no hay mejor filtro parental que charlar con nuestros hijos/as y tener confianza en ellos. ¿Es así?

Yo soy fiel defensora de que la educación, como decía Viota el jefe de delitos informáticos de la Ertzaintza, es el mejor filtro y nunca se desinstala. Es increíble el poder transformador que tiene la conversación, el diálogo, que nos cuenten las cosas, que nos puedan preguntar, que consigamos ser para ellos interlocutores válidos... si no, no hay filtro que proteja a nuestros hijos. Nos pueden ayudar los filtros - y yo los suelo aconsejar - pero nos necesitan.

Si hoy fueran a darle su primer móvil a un hijo/a, ¿qué consejos de oro darías a sus padres para estos próximos meses?

Primero, les diría a los padres que mucha paciencia, que acompañen a su hijo o hija en el proceso, que establezcan unas normas y unos comportamientos para que todo vaya bien. Es muy bueno que se firme un "contrato" y que de vez en cuando se revise para ver cómo va todo. Mucho diálogo, normas claras, supervisión y confianza.

El próximo mes de mayo tendremos el privilegio de escucharte en nuestra próxima video-conferencia. Hasta entonces, para ir calentando motores... ¿qué consejo les darías a los padres?

Me gustaría decirles que le quiten miedo a la tecnología y traten de ponerse las pilas; que se empoderen porque estamos educando lo mejor que tenemos en el mundo y queremos para ellos lo mejor. Que disfruten de la etapa en la que está cada uno de sus hijos e hijas porque todo va muy rápido y que no dejen de dar puntadas para coser esa brecha que les separa de ellos/as. ■





Familia Cabezas Orokieta

Iratxe y Rubén nos presentan desde Astrabudua su familia numerosa y nos cuentan cómo es su día a día con Iare, de 5 años y los mellizos Ibai y Liher de 2 años.

Formáis parte de ese nutrido grupo de familias numerosas a las que les vino esta condición casi de golpe...

Fue en un viaje a Valladolid, al llegar Iratxe vio que tenía una pérdida, y nos acercamos a Urgencias y allí a través de una ecografía nos dieron la noticia. Tengo que decir que me costó dormir las siguientes noches. Al final te trastoca muchas cosas, tanto materiales como organizativas. Iratxe lo llevó mejor que yo; ya en unos días nos hicimos a la idea y a preparar la llegada con ilusión. Iare tenía 2 años y 4 meses cuando nacieron, era pequeña, pero lo llevó muy bien en todo momento y nos ayudó mucho la verdad, porque era una preocupación, cómo se tomaría la llegada de dos personitas más.

Y ahora formáis una orgullosa familia numerosa.

Si, cada día es un reto de organización, ya que ahora los pequeños están buscando sus límites, y tienen sus peleas y demás, así que hay que hacer malabares. Lo que más nos gusta es pasar el día fuera, lo disfrutamos mucho, ya van aprendiendo a jugar entre los tres y la verdad que cuando están así lo hacen muy especial todo.

Si el nacimiento de un primer hijo/a cambia en mayor o menor medida la vida a cualquier pareja, el tener tres ¿cómo ha influido en la vuestra?

Todo el mundo dice que cuando tienes un segundo hijo/a el trabajo y dedicación no se multiplica por dos, sino por diez... pues en este caso, que además de tener tres hijos/as, dos de ellos fueron a la vez... ese diez se convierte en mil, pero también



lo que te transmiten y hacen sentir. Fue un gran cambio en todos los sentidos. Requiere de mucha compenetración, cooperación, grandes dosis de paciencia... nosotros siempre decimos que nos hemos convertido en un equipo, y actuar como tal es fundamental. Hay días más difíciles que otros, pero al final de éstos, cuando los tres ya están dormidos, nos paramos a reflexionar y nos damos cuenta de que no cambiaríamos nada y de que todo merece la pena.

“Hay días más difíciles que otros, pero al final de éstos, cuando los tres ya están dormidos, nos paramos a reflexionar y nos damos cuenta de que no cambiaríamos nada y de que todo merece la pena.”

Además, este último año no habrá sido fácil... ¿Cómo sobrellevasteis con ellos la larga cuarentena?

Fue muy dura la verdad. Sobre todo, por las edades de ellos, ya que aún no tenían 2 años los pequeños y Iare tenía 4 años recién cumplidos... Entretenerlos continuamente era imposible, sumándole el estado de ansiedad que de por sí genera la situación de un confinamiento, no teníamos ni un segundo para aburrirnos. Encima yo, como persona de riesgo, hacía que no saliéramos ni para comprar, nos traían comida a casa y hacíamos compras online. Fue duro.

Además, tú Iratxe eres andereño de secundaria. ¿Tuviste que compatibilizarlo con clases online con los alumnos?

Y no solo clases online, formaciones al resto del profesorado, ya que soy la responsable de nuevas tecnologías en el centro y resoluciones de problemas técnicos a las familias. Todo esto conllevaba jornadas de trabajo que acababan incluso de madrugada, ya que había que compatibilizarlo con 3 niños por casa y con



lactancia de dos de ellos, así que varias reuniones fueron con ambos en el pecho.

¿Y qué tal todo este curso como andereño?

Todo muy diferente; al principio con mucha incertidumbre de cómo iría todo. Al final paso por aulas de 30 adolescentes y teníamos la duda de cómo se comportarían con el tema mascarillas, distancia etc. La verdad es que los alumnos son muy conscientes de todo lo que está pasando y se comportan de acuerdo a ello. Lo peor de todo es que, a causa de la pandemia y las medidas requeridas, las clases han tenido que dar un giro radical y de esta forma hemos perdido esa cercanía con el alumnado, y a su vez, entre ellos; nos hemos tenido que reinventar.

Tú Rubén, decidiste coger una excedencia para atender mejor a los peques y estudiar...

Pues llevaba ya bastante tiempo dándole vueltas al tema de estudiar euskera de forma intensiva, para en un futuro próximo preparar oposiciones. En septiembre, viendo que no sabíamos cómo iría el tema

escolar, miedo a cuarentenas y no querer depender tanto de nuestros padres, en caso de cuarentenas contagios y demás... decidimos que este era el año. Así he podido dedicarme más a ellos: llevarles y recogerles de la ikastola, pasar más tiempo con ellos por la tarde...en definitiva, disponer de más tiempo de calidad con ellos, algo que con una jornada normal de trabajo y mi enfermedad es impensable.

Además, lo compaginas todo con tu discapacidad.

Tengo reconocida una discapacidad orgánica a consecuencia de la Fibrosis Quística que padezco, que afecta principalmente al aparato respiratorio y digestivo, haciendo que los órganos que producen secreciones, estas sean más espesas, produciendo obstrucciones en esos órganos, sobre todo a nivel respiratorio que nos lleva a un deterioro pulmonar e infecciones crónicas entre otras cosas. Esto supone, tener que hacer tratamientos diarios, con aerosolterapia y fisioterapia respiratoria, dos veces al día, así como una cantidad importante de medicamentos, aparte de ejercicio físico para mejorar o evitar que la capacidad pulmonar empeore en exceso. Todo esto hace que el día a día aún sea más difícil de llevar en una familia numerosa, ya que necesito buscar mis huecos libres para hacer esos tratamientos, tanto mañana como tarde, por lo que necesitamos de una gran organización, y ayuda por parte de nuestros padres. Todo esto nuestros hijos lo ven con mucha naturalidad, y entienden perfectamente cuando estoy haciendo mis tratamientos.

“Tengo reconocida una discapacidad orgánica a consecuencia de la Fibrosis Quística que padezco, que afecta principalmente al aparato respiratorio y digestivo.”



Y seguro que hay alguien a quien queréis aprovechar esta entrevista para agradecer su ayuda durante estos años.

Por supuesto a nuestros padres. No sé qué haríamos sin ellos. Tenerles día a día cerca es vital para nosotros y para los niños, siempre con una sonrisa. Les encanta estar con ellos. Como hemos dicho antes...sin ellos nada sería posible. Son vitalidad y el mejor ejemplo.

En cuanto a las administraciones públicas, ¿tenéis alguna petición o reivindicación?

Más ayudas para el tema de la conciliación, pero no solo por el tema hijos. Muchas personas con discapacidades orgánicas se ven desatendidas ya que su enfermedad también requiere de reducciones de jornada para poder mantener su salud. Por otro lado, el tema de las ratios en educación, hay demasiados alumnos por aulas, y no se puede dar una enseñanza de calidad, ni qué decir, en el aspecto de medidas de seguridad de la Covid 19.

Bueno, esperamos que la pandemia remita y veros disfrutar junto al resto de familias en algún plan familiar...

Si, por favor, esto ya empieza a ser muy cansado, necesitamos ver a familiares que tenemos fuera de aquí, y relacionarnos sin miedo al "bichito", como le llamamos en casa. ■

EN CORTO:

¿Cuál es el mejor momento del día?

Cuando contamos cuentos por la noche antes de dormir con una linterna.

¿Y el peor momento del día?

Las mañanas antes de ir a la ikastola, según como se levanten, las prisas, desayunos,... siempre a la carrera.

¿Un deseo para la familia?

Salud, mucha salud.

¿Unas vacaciones perfectas?

Pues tener alternativas, unos días de pueblo con la familia, otros días con amigos, eso sí, siempre juntos.

Las familias numerosas pedirán una reunión a Ribera tras insinuar la vicepresidenta un posible recorte del bono social

27 enero de 2021

La Federación Española de Familias Numerosas (FEFN) pedirá una reunión al Ministerio para la Transición Ecológica para “defender que se mantenga” el bono social de la electricidad para este colectivo tal y como está planteado.

La petición se produce después de que el martes la vicepresidenta cuarta, Teresa Ribera, avanzase en el Congreso que la reforma de este instrumento va a ir dirigida a que lo reciban “quienes más lo necesitan” e insinuase un posible recorte a las familias numerosas (el único colectivo que lo disfruta independientemente de su renta) al señalar que “si cruzamos información de renta y patrimonio podemos estar dando cobertura a personas que pueden manejarse mejor”.

Fuentes de la FEFN señalan su “sorpresa” ante las declaraciones de Ribera y recuerdan que “no es la primera vez que se plantea este debate” sobre el acceso al bono social de las familias numerosas. La entidad defiende que el bono se otorga a este colectivo sin filtrar su nivel de ingresos porque “se les sobreentiende un esfuerzo mayor” y se trata de “una medida de compensación económica y social”. Añaden que en otros países europeos “hay una prestación universal por hijo a cargo independientemente de los ingresos”, para que “todos tengan las mismas oportunidades”.



Según la federación, “una gran mayoría” de familias numerosas tiene ingresos ajustados “y vive al día”, en un momento en el que la pandemia ha disparado el consumo eléctrico de los hogares por el fomento del teletrabajo. El estereotipo que les presenta como acomodadas está, según la FEFN, “lejos de la realidad”: de acuerdo con sus encuestas, el 39% llega con dificultades a fin de mes y el 36% se ven obligadas a recurrir a sus ahorros o a un préstamo.

Las que tienen altos ingresos y disfrutaban estos descuentos son “una minoría” porque pedir el bono social es un trámite “farragoso”, como mostraba la denuncia que presentaron en 2019 ante la Comisión Nacional de los Mercados y la Competencia (CNMC) en la que exponían supuestas trabas de las comercializadoras para no concederles o renovar el bono. La denuncia se archivó sin sanción, pero el atasco de peticiones se resolvió, según la FEFN.

Cruce de renta y patrimonio

El martes, la vicepresidenta Ribera no citó expresamente en el Congreso a las familias numerosas, pero sí abogó por “consolidar y ampliar el bono social eléctrico concentrándonos en quienes más nos necesitan” y “entender si las categorías previamente establecidas en el año 2017 de consumidor vulnerable se corresponden realmente con quienes más lo necesitan”.



“A veces nos encontramos con que no necesariamente es así y si cruzamos información de renta y patrimonio podemos estar dando cobertura a personas que pueden manejarse mejor y dejando a un lado recursos que podrían destinarse a colectivos particularmente necesitados”. El ministerio no responde a la pregunta de si se ha realizado o se está llevando a cabo ese análisis.

En 2017 se introdujeron por primera vez criterios de renta para la concesión del bono social, que permite un descuento (del 25%, con carácter general) a diferentes colectivos vulnerables. Desde entonces hay un tope al consumo subvencionado para el colectivo de familias numerosas de 3.600 kilovatios/hora anuales, sin distinción entre el número de miembros de la unidad familiar ni sus ingresos.

En julio de 2020, y según los últimos datos disponibles de la Comisión Nacional de los Mercados y la Competencia (CNMC), tenían el bono social 323.553 familias numerosas. Según los datos del Ministerio de Sanidad, a cierre de 2019 existían 735.583 títulos de familia numerosa.



Mujeres de primera y de segunda

ARTÍCULO DE OPINIÓN.

EL CORREO / EL DIARIO VASCO. 6 marzo 2021

El pasado 18 de febrero contemplamos con impotencia cómo el Congreso de los Diputados aprobaba con una exigua mayoría de cuatro votos el Real Decreto-ley 3/21. En él, se adoptan medidas para la reducción de la brecha de género y otras materias en los ámbitos de la Seguridad Social, aprobando un nuevo complemento de maternidad para las pensiones contributivas que comiencen a recibirla a partir de ahora. Una aprobación que se logró gracias al apoyo y abstención de varios grupos políticos, que prefirieron facilitarla, aunque fuera tapándose la nariz y señalando que no les agradaba hacerlo, antes que aflojar sus ataduras y compromisos políticos.

Quiero recordar este hecho en un día tan señalado como es el 8 de marzo, porque hoy muchos de estos partidos políticos darán un paso al frente para ponerse en primera línea en la defensa de las mujeres y sus derechos. Pero, por lo que hemos podido constatar, se ve que esa defensa y lucha no ampara por igual a todas ellas.

Y es que, con la aprobación de este nuevo complemento de maternidad, se ha realizado por primera vez un notable recorte en las pensiones a un gran número de futuros cotizantes. Pero se ve que esta flagrante discriminación ni ocupa ni preocupa a muchas de las entidades, agentes y organismos que velan por la igualdad y defensa de las mujeres. Parece ser que, si una mujer cobra más de mil euros en su pensión y tiene tres hijos o más, puede ser ignorada y le pueden recortar este suplemento entre un 10 y un 70% sin que prácticamente nadie ni sienta ni padezca. Este hecho es especialmente gravoso aquí en Euskadi, donde tenemos una de las mayores brechas de género en las pensiones y los hombres reciben de media un 50% más de pensión que las mujeres.

Ya que hablamos de discriminación, mención aparte requiere el hecho de que se vuelva a limitar este complemento a un tope de cuatro hijos. Las madres que hayan tenido más, no recibirán ningún suplemento en su pensión de jubilación, incapacidad permanente y viudedad por ese "exceso" de hijos; como si no hubieran tenido que cuidarlos, criarlos y atenderlos, al igual que al resto. ¿En qué cabeza cabe establecer un complemento por el cuidado y crianza de los hijos y poner un tope en el número de éstos?

El hacerlo, al igual que recortar el complemento a las madres con más hijos, no solo es un hecho, sino un síntoma. Un síntoma del desapego y falta de empatía hacia las madres con más hijos. Porque el gobierno español sí ha querido corregir la norma que regulaba este suplemento e incluir, de forma justa y como no podría ser de otra manera, a las madres con un hijo. Pero no ha tenido la misma sensibilidad hacia las madres con más de cuatro hijos, al mantener un tope máximo en el complemento.

En el trasfondo de toda esta cuestión está el desfase al colectivo de madres de familia numerosa, por razones que ya deberían estar muy superadas. Porque mujeres que encabezan familias numerosas, las hay de todas las ideologías, condiciones, estatus, ámbitos y creencias. Discriminar a todo el colectivo por cualquiera de estas particularidades, no deja de ser reduccionista y,

en cierto modo, arcaico. Lo más progresista sería ser conscientes y reconocer la gran variedad y riqueza que hay en todas ellas y tener la amplitud de miras para atender sus necesidades colectivas.

Porque ahora, que necesitamos una sociedad más inclusiva con las familias con hijos, que vele por sus necesidades y atienda sus particularidades, es difícil de entender posturas como ésta, que van en contra de todas las políticas sociales de los países más avanzados de nuestro entorno. Es paradójico que, en este país, que está en grave peligro de agonizar por falta de regeneración demográfica, se penalice con esta ley a las madres que más han aportado, a veces con grandes sacrificios, cuando son las que han sufrido una mayor brecha a nivel salarial, de cotización y promoción laboral por cuidado de hijos.



Esta sociedad inclusiva que precisamos y reclamamos, debe interiorizar en su ADN el amparo y cuidado de las familias con hijos. Y ahí sigue siendo primordial el papel que quieren jugar todas las administraciones, incorporando en sus políticas públicas la perspectiva de familia. Sin ella, será muy difícil seguir avanzando, entre otros aspectos, en conciliación y corresponsabilidad.

Porque, mientras no se logren mayores cotas de implantación y avances de ambas, especialmente de corresponsabilidad, no será posible reducir esa brecha en las pensiones, fruto de la previa brecha salarial. Y aquí son imprescindibles las acciones de sensibilización, como venimos reclamando desde hace años entidades como Hirukide, pero igualmente es indispensable la implantación de políticas concretas que las faciliten.

Pero cualquier política pública o campaña de sensibilización en torno a la familia o los hijos, quedará empañada si se discrimina a las madres, especialmente si se hace a las que más hijos han tenido.

Ignacio M^a de Guinea Llop

Presidente de Hirukide



IMQ HIRUKIDE

COMPROMISO

Tu te comprometes
con tu familia,
nosotros contigo

AHORRA HASTA UN

40% DTO*

CON IMQ HIRUKIDE

Y CONTRÁTALO ANTES DEL 31/07/2021

SIN PERIODOS
DE CARENCIA GENERALES**

CONDICIONES ESPECIALES PARA MIEMBROS DE HIRUKIDE



IMQ Dental Familia incluido

Todas las coberturas
dentales a precios reducidos
y numerosos servicios sin
coste adicional.



10% de DTO.
para siempre.



5% o 10% de DTO.
por unidad familiar.

SEGURO DE SALUD COMPLETO

Cobertura integral

Desde

46'30€
AL MES

Más información y contratación:

ARABA

Avda. Gasteiz, 39
01008 Vitoria- Gasteiz
945 15 42 45

BIZKAIA

Bilbao. Máximo
Aguirre, 18bis 48011
946 18 29 14

Getxo. Gobela, 1
48930
94 480 15 21

GIPUZKOA

Plaza Euskadi, 1
20002 Donostia
630 93 72 62

CONTACT CENTER

900 53 35 48
Email. atencioncomercial@imq.es



Soy una madre, con dos hijos y en breve voy a ser también tutora de mi hermana con parálisis cerebral, aunque ella por el momento va a seguir residiendo con nuestros padres. Quería haceros la siguiente consulta, ¿ser su tutora legal implicaría que puedo considerar a mi hermana como una hija más y por tanto, ser familia numerosa?



Tu hermana tendrá la misma consideración que cualquier persona que esté sometida a tutela o acogimiento familiar permanente o pre adoptivo, legalmente constituido. La persona tutelada que permanezca en la unidad familiar, tendrá la condición de hijo/a, y en el caso de tu hermana, debido a la discapacidad que tiene reconocida, permanecería en el título de familia numerosa para siempre. Ahora, en tu caso ahora mismo, el que te conviertas en tutora legal no conlleva que seáis familia numerosa, porque ella no está viviendo con vosotros, que es uno de los requisitos para serlo. En el momento que ella cambiase su residencia a la vuestra o que estuviera en una residencia u hospital porque lo requiriera, podríais ser familia numerosa.

Somos una familia de Gipuzkoa, de cinco miembros, en breve vamos a comprar una vivienda libre usada y nos hemos encontrado con la desagradable sorpresa de que nos van a aplicar en el Impuesto de Transmisiones Patrimoniales el 4% en vez del 2,5%, ya que cuando compramos la primera casa, en la que ni siquiera teníamos hijos/as, ya nos aplicaron la tarifa reducida del 2,5%.

Esta información que nos han trasladado, ¿es correcta? En nuestro caso, nos cambiamos de casa porque la vivienda anterior se ha quedado pequeña para la familia, ha sido la necesidad lo que ha motivado dicho cambio de casa.



Sí, dentro de los requisitos que se establecen en este territorio piden para poder beneficiarse del tipo reducido del 2,5%, uno de ellos es que la parte adquirente no hubiera disfrutado de dicho tipo con anterioridad, por lo que efectivamente, al haberos ya beneficiado ahora se os aplicaría el 4%. No obstante en Hirukide se va a mantener próximamente reuniones con los diferentes partidos en Juntas Generales para que se armonicen los criterios, ya que en Álava no es así.

Os escribo debido a que las restricciones impuestas por el Gobierno Vasco impiden que se reúnan en una mesa más de cuatro personas (aunque sean convivientes). ¿Qué hacemos las familias numerosas? Yo creo que es una clara discriminación hacia nosotros. No podemos reservar mesa, ni sentarnos en una terraza. Creo que habría que hacer presión al respecto.

Estos días he visto el último documento de Gobierno Vasco sobre medidas específicas de prevención ante el coronavirus. Me ha sorprendido que, a pesar de ser convivientes, si son más de cuatro personas las que se reúnen, deben sentarse en mesas separadas. Para todas las familias numerosas esto es una faena, y más cuando por las edades de los niños y niñas, todavía es necesario que permanezcan a nuestro lado. Quería saber si como representantes de las familias numerosas de Euskadi podéis poneros en contacto con Gobierno Vasco para denunciar esta situación e instarles a que cambien esta norma.



Ante las decenas de quejas que hemos recibido con motivo de dicha medida, desde Hirukide nos hemos dirigido al Lehendakari, como Presidente del Comité Asesor del LABI solicitándole que haga una excepción no limitando el número de personas cuando se trate de unidades familiares convivientes, máxime cuando se trate de familias con hijas e hijos más pequeños, ya que consideramos que dicha medida no se ha tomado con una perspectiva familiar y nos parece cuanto menos discriminatoria. En cuanto nos respondan a dicha petición, os informaremos a través de nuestros medios de comunicación.

Soy un padre residente en Bilbao, con dos hijas de un matrimonio anterior y acabo de tener mi tercer hijo con mi nueva pareja, la relación con mi ex mujer, es única y exclusivamente a través del abogado, y quiero tramitar el título de familia numerosa, pero ya me ha comunicado que no me autoriza a que mis dos hijas aparezcan en dicho título.

Ante la falta de autorización, ¿no podría tramitar el título de familia numerosa? o en su defecto, ¿podría presentar un documento en el que, a petición propia, solicite yo, como padre de tres hijos/as, el título de familia numerosa?



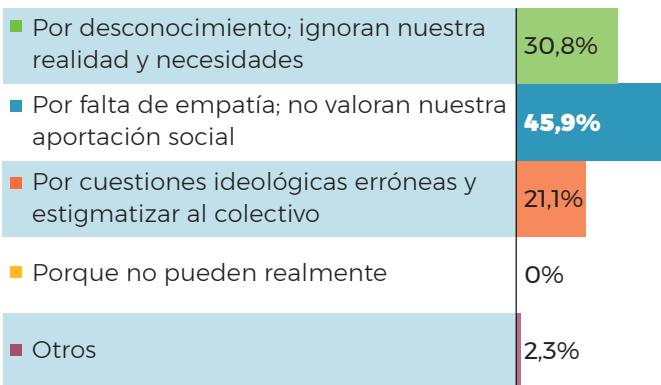
Trasladarte que desde el departamento que tramita el título de familia numerosa, si cumples con el requisito del pago de alimentos (no guardador/a) o convivencia no hay problema, puedes solicitar el título de familia numerosa, no siendo necesaria ninguna autorización, ya que consideran que prima el interés del menor y de la familia.



Encuesta Hirukide

Resultados de la última encuesta en www.hirukide.com

¿Por qué crees que muchas administraciones no tratan con justicia a las familias numerosas o condicionan tanto su apoyo?



Próxima pregunta

Participa con tu respuesta en www.hirukide.com

Durante este año de pandemia, ¿qué servicio valoras más de Hirukide?

- El servicio de información y asesoramiento sobre ayudas y bonificaciones
- La gestión y venta de mascarillas a precios económicos
- El servicio de formación mediante videoconferencias
- Las actividades familiares (Kahoots, sorteos, concursos, cine familiar, etc.)
- Todos ellos



Contamos con vuestra opinión

Hirukide lo formamos todos/as y vuestras aportaciones son imprescindibles para abordar los temas que más preocupan a las familias. Envíanoslas a: comunicacion@hirukide.com



Busco Ofrezco

Podéis mandar vuestros anuncios en www.hirukide.com e Hirukide se reserva el derecho a publicar aquellos que considere más interesantes. Recordad dar de baja el anuncio en caso de que haya tenido el efecto deseado.



Material Infantil

SE VENDE: carro gemelar City Select by Baby Jogger con sillas extraíbles y adaptador. Está en buen estado y tiene poco uso, además incluye:

- 1 unidad carro City Select con bolsa inferior y sus 4 ruedas en buen estado.
- 1 silla incluida en el carro con barra posa manos.
- 1 silla con barra posa manos y adaptador para tándem.

Contacto: Miguel, 665 70 13 27
Precio: 350 euros.

SE VENDE: hamaca BabyBjörn comprada en 2019. Apenas usada y en buen estado. Color gris.

Contacto: Isabel, 646 13 19 48
Precio: 90 euros.

SE VENDE: mobiliario compuesto por dos camas más una mesa de estudio Su sistema móvil por rieles permite utilizar los tres elementos según sean necesarios. Al poder recogerse, no ocupa más espacio que una cama. Ideal para habitaciones pequeñas.

Contacto: Ana, 651 70 85 20
Precio: 450 euros.



Automóvil

SE VENDE: Seat Alhambra 2.0 TDI CR 150 Eco motive Reference Travel Edition 7 plazas. Impecable. 52.000 kms. Primera revisión ITV en febrero de 2022. Pantalla táctil Seat Full Link para navegación. Sensores para aparcamiento, delantero y trasero. Control de velocidad. Tercera fila de

asientos opcional; 2-3-2. Aviso de cinturón desabrochado en todos los asientos. Iluminación interior con Led. Ventanas traseras tintadas, ideales para familias numerosas. Maletero súper amplio.

Contacto: Nekane, 647 44 11 87
Precio: 23.500 euros.



Vivienda

SE VENDE: vivienda para entrar a vivir en la Plaza San Antón en Vitoria. Baño, cocina y ventanas nuevas. IT del edificio pasada en 2018. Zonas comunes reformadas en 2018. Para más información llamar sin compromiso.

Contacto: Javier, 647 55 84 85
Precio: 299.000 euros.



Irakaspena puxika artean

Hiruhileko bakoitzaren amaieran ohi bezala, eskola bateko irakasleek bilera egin zuten beren ikasmailtako ikasleek hilabete horietan izandako bilakaera aztertzeko eta ateratako noten txostena prestatzeko. Hainbat irakaslek adierazi zuten kezkatuta zeudela beren ikasmailan gertatzen ari zenarekin: bi ikasgela izanik, bateko eta besteko ikasleen artean ez zegoen lankidetzarik, ezta ikasgela berekoen artean ere; ez zioten elkarri laguntzen, eta, gainera, hainbat ikasle bakarrik zeuden beti. Egoera hori zen, ikasgelak elkarrekin hainbat urte zeramatzaten ikaslez osatuta egon arren, zenbait jarduera elkarrekin egin izan arren. Hala ere, nabarmena zen nor bere zorionaren bila zebilela.

Eskolako orientatzaileak, entzundakoarekin kezkatuta, hurrengo eguneko lehenengo ordua berari uzteko eskatu zien irakasleei, ikasmaita horretan jarduera bat egiteko ikasleekin.

Biharamunean, haurrak beren ikasgelara iritsi zirenean, orientatzailea topatu zuten kanpoan. Hark denak elkartu,

50 inguru ziren, eta puxika bana eman zien, puzteko, lotzeko eta bakoitzak berean bere izena idazteko esanez. Gero, ikasgeletako bateko atea ireki zituen eta puxikak barrura jaurtitzeko esan zien ikasleei.

Puxika guztiak gelan zehar sakabanatuta zeudela, zera esan zien: "5 minutu dituzue zuen izena daraman puxika topatzeko". Neska-mutilak zalaparta handiz hasi ziren puxikak ikasmahai eta apal artean bilatzen; puxika gehiago zeuden airean zoruan baino. 5 minutuak igarotakoan, ia inork ez zuen bere puxika eskuetan.

Orduan, orientatzaileak honela esan zien: "Orain, hartu eskura duzuen lehen puxika eta eman bere jabeari". Pare bat minutuan, ikasle bakoitzak bazuen bere puxika esku artean.

Azkenik, aholkulariak hau esan zien ikasleei: "Espero dut irakaspen txiki hau ikasiko zenutela. Puxikak zoriontasuna bezalakoak dira. Inork ez du topatuko, berea bakarrik bilatzen badu. Aldiz, bestearena bilatzeaz arduratzen bada, laster aurkituko du berea".

Una lección entre globos

Como cada final trimestre, las profesoras y profesores de una escuela se reunieron para realizar el informe de notas y analizar la evolución de los alumnos y alumnas de su curso durante esos meses. En uno de los cursos, compuesto por dos aulas, varios de ellos comentaron que estaban preocupados por la falta de cooperación entre los estudiantes, no solo entre los de un aula y la otra, sino también dentro de cada una. Señalaron cómo no se apoyaban entre ellos y que además había varios a los que se les veía solos. Todo ello, pese a ser dos aulas con estudiantes que llevaban varios años juntos, que habían realizado actividades comunes, pero se veía que cada uno/a buscaba su felicidad.

La orientadora de la escuela, preocupada ante esta información, pidió al profesorado allí presente que le dejaran la primera hora del día siguiente libre, para realizar una actividad con ese curso.

Y así, al día siguiente, cuando las niñas y niños llegaron a su clase, se encontraron fuera de ésta a la orientadora, que, juntándolos a todos, les entregó un globo a cada estudiante. Después les dijo que los hinchasen, anudasen y escribieran su nombre en él. Una vez lo hicieron los cerca de 50 alumnos/as, abrió la puerta de una de las clases y les dijo que lanzaran dentro su globo. Ya con todos los globos desperdigados por el aula, les dijo "tenéis 5 minutos para que cada persona encuentre el globo que lleva su nombre". Los niños y niñas entraron y buscaron con gran revuelo entre los pupitres y estanterías, habiendo más globos en el aire que en el suelo. Así pasaron los cinco

minutos y prácticamente ninguno pudo encontrar el suyo.

Una vez constatado, la orientadora les dijo "ahora, coger el primer globo que veáis y dárselo al dueño del nombre que lleva escrito". En apenas un par de minutos todos los alumnos y alumnas ya tenían en la mano el globo con su nombre.

Finalmente, dijo la asesora: "Espero que hayáis aprendido esta pequeña lección. Los globos son como la felicidad. Nadie la va a encontrar buscando solamente la suya. En cambio, si cada uno y cada una se preocupa por buscar la del otro, podrá encontrar pronto la suya propia".





Pastel de patata con pollo y berenjenas

Ingredientes: (6 personas)

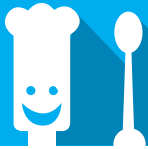
- ½ Kg de pechuga de pollo cortado a dados
- 6 patatas medianas
- 3 berenjenas medianas
- 100 g de sobrasada
- 200 g de queso emmental rallado
- Aceite de oliva
- Sal y pimienta

Preparación:

- 1 Hervir las patatas con piel en agua y sal durante 20 minutos aproximadamente.
- 2 Cuando se hayan cocido, escurrir y dejar enfriar.
- 3 Salpimentar el pollo y freír en una sartén con un poco de aceite.
- 4 Limpiar las berenjenas, cortar en dados, salar un poco, y dejarlas reposar unos 5 minutos, para que dejen el agua y después freír.
- 5 Cuando las patatas se enfríen, pelarlas y ponerlas dentro del molde que pueda ir al horno. Con la mano del mortero, chafarlas hasta que queden planas.
- 6 Encima, poner una cucharada de dados de pollo y una capa de berenjenas, después darles color con un poco de sobrasada y añadir el queso rallado por encima.
- 7 Poner a gratinar el pastel en el horno bien caliente a unos 200°, 10 minutos.
- 8 Se puede especiar el pollo con algo de hierbas aromáticas.



HAURREN ERREZETA



Esne frijitua

Sukaldeko errezeta interesgarriren bat baduzue bidal diezazkigukezue: comunicacion@hirukide.com

Osagaiak: (6 pertsona)

- 100 g azukre
- 70 g irina
- 1 lima
- 1 laranja
- Kanela-adar bat
- Oliba-olio birjina estra
- Kanela hautsetan eta azukrea pikorretan (hautseztatzeko)
- Arto-irin findua eta arrautza irabiatua (arrautzazatzeko)
- Fruitu gorrien marmelada (laguntzeko)
- Menda-hostoak

Prestaketa:

- 1 Jarri esne ½ l berotzen kazola batean (gorde gainerakoa) eta gehitu kanela-adarra, laranja-azal zati bat eta lima-azal zati bat. Utzi esnea 3-5 esnea infusionatzen.
- 2 Jarri arto-irina bol handi batean, aurretik gordetako azukrearekin eta esnearekin. Ondo nahastu. Iragazi esne infusionatua gainean, eta eragin hagaxka batekin, osagaiak ondo integratuta geratu arte. Pasatu dena berriro lapikora, eta prestatu nahasketa (eragiteari utzi gabe) loditu arte.
- 3 Pasatu krema azpil batera, estali (azalez) sukaldeko filmarekin eta itxaron hoztu arte.
- 4 Moztu oreka zatitan, pasatu arto-irin finduan eta arrautza irabiatuan, eta frijitu zartagin batean olioarekin eta 2 lima-azal zatirekin.
- 5 Nahastu kanela-koilarakada bat 4 azukrearekin eta hautseztatu esne frijituaren zatiak. Zerbitzatu esne frijitua eta jarri marmelada

pixka bat plater bakoitzean. Apaindu menda-hostoekin.

Aholkua: Garrantzitsua da oreka hotza egotea frijitu aurretik; beraz, goizean prestatzea eta arratsaldean/gauean askarirako edo afarirako frijitzea gomendatzen da.





7 desberdintasunak

すどく Sudoku



Jokuaren helburua lau ki hutsak betetzea da. 9x9 taula batean, baina debekatuta dago errepikatzea zenbakirik ilara berean, zutabeetan edota azpilauki sarean.

A	O	I	B	B	A	S	Y	O	K	G	S	A	Z	W
T	L	Y	E	I	S	N	Q	S	G	N	C	W	W	J
E	S	O	S	I	J	O	U	M	Z	U	Q	K	A	J
K	E	L	K	A	R	T	A	S	U	N	A	S	L	I
N	W	H	T	R	Z	I	Y	U	A	B	I	A	A	Y
I	A	A	L	I	T	I	O	A	T	N	Z	I	M	
A	B	Z	A	A	F	F	L	J	U	A	F	T	A	
Z	R	K	S	Y	I	M	A	L	S	A	B	B	A	U
O	M	U	Z	V	W	E	A	A	A	H	P	I	S	O
Y	N	N	J	G	M	F	T	I	K	Z	V	O	U	N
A	T	D	Q	E	E	R	N	D	T	N	R	N	H	
Z	L	E	S	W	U	X	Y	R	U	E	W	I	A	S
C	L	A	U	M	L	X	R	H	Z	Y	A	V	H	Y
N	X	N	A	H	E	K	Y	V	I	J	J	Z	P	W
R	A	S	E	N	T	R	E	G	A	T	Z	E	A	K

Umeentzako letra zopa

Aurkitu familia definitzen duten 10 hitz

1		4		2		5		3
	8		3		1			
2	9	3			5			1
		2		6				5
			4		8			
9				5		7		
5			6			8	3	2
			5		2		4	
4		8		3		9		6

MAITASUNA, SEMEALABAK, ALAIASUNA, BATASUNA, ELKARTASUNA, MAITEA, ENTREGATZA, ZAINKETA, SAMURTASUNA, HAZKUNDEA

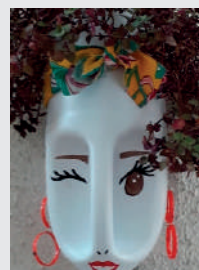
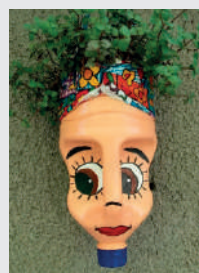
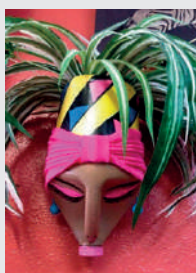
Sormena pote eta botilekin

Materialak:

- Detergente-poteak eta plastikozko botilak
- Guraizeak edo kuterra
- Feltroa, Eba goma edo oihala
- Itsasgarria
- Pinturak/errotuladoreak

Denbora, sormena eta dibertitzeko gogo handiarekin, detergente eta xaboi poteekin edo plastikozko botilekin eskulan eder eta erabilgarriak egin daitezke.

Animatzen zarete?





Minari. Historia de mi familia

David, un niño coreano-americano de 7 años, ve cómo a mediados de los años 80 su vida cambia, de la noche a la mañana, cuando su padre decide mudarse junto a toda su familia a una zona rural de Arkansas para abrir allí una granja, con el propósito de lograr alcanzar el sueño americano.

Se trata de una historia autobiográfica, honesta y personalísima sobre la fusión de dos mundos.

Con sensibilidad y algunos toques de humor, Lee Isaac Chung nos guía por el duro día a día de estos fantásticos personajes, para reflejar esa metódica y unida lucha por sobrevivir. Habla de ese peso del corazón que supone vivir en situaciones adversas, cuenta sutilmente cómo cada personaje lidia con esa opresión, tiene sus propios temores y su forma de afrontarlos, pero a todos les une un objetivo común: la familia.

Género: Drama | Familia. Inmigración **Edad:** +7 años **Estreno:** 12 marzo



El informe Auschwitz

Narra la historia real de Freddy y Valter, dos judíos eslovacos que escaparon de Auschwitz en 1944 y consiguieron regresar a Eslovaquia, y su lucha para convencer a todos aquellos que no querían ver la verdad. Basada en el dossier de dos judíos eslovacos que huyeron de los campos de exterminio nazis, esta película pone el foco en el presente y en la negación de la historia.

Contra el abismo de la desmemoria, su director, Peter Bebjak escora la épica del filme no solo hacia sus dos fugitivos, sino hacia los que quedan atrás. Las secuencias del barracón y sus prisioneros mortificados en fila son las más poderosas a la hora de trascender la noche nazi.

Género: Drama | Basado en hechos reales. **Edad:** +13 años **Estreno:** 19 marzo



Cosiendo la brecha digital

Cosiendo la brecha digital pretende ser el comienzo de una conversación contigo mismo en la que explores qué papel juega la tecnología en tu hogar, en tu familia, en definitiva, en tu día a día y en el de tus hijos.

Junto con María (madre socia de Hirukide), repasarás cómo está cambiando el mundo, cómo es esta sociedad, multipantalla, en la que crecen nuestros hijos y con qué herramientas contamos los padres para ayudar a los más jóvenes a disfrutar de la vida y de todo lo que conlleva la tecnología. Le gustaría que te ilusiones y que te decidas a construir una relación sana con la tecnología en tu hogar. Estas Puntadas Digitales quieren ser inspiración para hacer que te detengas, reflexiones, avances.

Autora: María Zalbidea **Editorial:** Ediciones Teconté **Género:** Didáctico



Sua gustuko ez zuen herensugea

Herensuge guztiei izugarri gustatzen zaie hegan egitea eta sua botatzea. Ez dute maite ura. Orduan, zer egingo du herensuge batek ohartzeko bada arrain baten moduan egin dezakeela igeri? Harrigarria? Eta zer pentsatuko du herensuge aitak? Istorio zoragarri eta dibertigarria: onarpena, dibertsitatea eta etxeko maitasuna dituen mui. Ura gustuko ez zuen krokodiloa ipuinaren egile berarena.

Egilea: Gemma Merino **Argitaletxea:** Picarona **Adina:** 3-6 urtetik aurrera



Esta sección queda abierta para informarnos de programas o actividades de ocio que se puedan disfrutar en familia y tengan una especial sensibilidad con las familias numerosas.

Si conocéis alguna otra propuesta que nos pueda interesar a las familias numerosas no dudéis en poneros en contacto con nosotros en: comunicacion@hirukide.com o en el 945 25 36 02.

T Game en Tabakalera

T Game es un proyecto de Tabakalera, que abordará desde posiciones y actividades muy diferentes, la presencia del videojuego y sus ramificaciones en nuestra sociedad.

En esta exposición habrá varias actividades, desde una exposición con obras creadas por artistas que en un momento dado han utilizado las mecánicas y estéticas del videojuego, pasando por seminarios online de diversas temáticas, además de juegos en diferentes puntos de Tabakalera y visitas guiadas.

Algunas de estas actividades están dirigidas a un público más adulto, otras para jóvenes y también las hay para toda la familia. El programa que ofrecerá Tabakalera entre marzo y junio invita, por tanto, a los diferentes públicos,

de todas las edades y aficionados o no, a participar, compartir, reflexionar, y como no, a jugar.

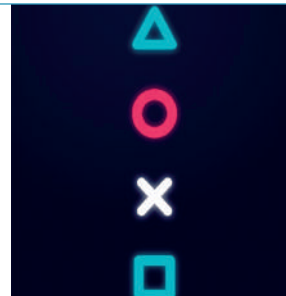
Lugar: Pza. de las Cigarreras, 1 (Donostia/San Sebastián)

Horario: hasta el 10 de junio.
De lunes a viernes de 9:00h. a 21:00h.
Sábados de 10:00h. a 21:00h.
Domingos y festivos de 10:00h. a 21:00h.

(cada actividad tiene su horario propio, que se pueden consultar en la web)

Precio: gratuito

Más información: www.tabakalera.eus



Exposición Kandinsky Museo Guggenheim

Pionero de la abstracción y reconocido teórico de la estética, Vasily Kandinsky (Moscú, 1866-Neuilly-sur-Seine, Francia, 1944) se cuenta entre los renovadores del arte de comienzos del siglo XX. Kandinsky buscaba liberar la pintura de sus lazos con el mundo natural y, al hacerlo, descubrió un nuevo tema que le ocuparía toda su vida basado únicamente en la "necesidad interior" del artista. Procedentes fundamentalmente de los ricos fondos de la Solomon

R. Guggenheim Foundation, las obras de esta completa exposición, que consta de pinturas y obras sobre papel, traza la evolución estética de Kandinsky a lo largo de toda su trayectoria.

Lugar: Museo Guggenheim Bilbao

Horario: de martes a domingo de 10:00 a 20:00 h.

Precio: de 0 a 18 años gratis, entrada general 13 euros.



Embalse de Maroño

La sierra Salvada separa Álava de Burgos. Es un escarpe montano con desniveles mayores de 600 metros, con cumbres destacadas como el Eskutxi (1.180 m), el Ungino (1.105 m) y el Tologorri (1.068 m) Al pie de éste último se encuentra Lendoño de Arriba/Goikoa desde donde comenzamos a caminar en un caserío llamado Venta Fría, que nos recuerda por su nombre que fue lugar de descanso y alojamiento de arrieros en siglos pasados. El camino nos lleva poco a poco hacia Belandía, cuesta abajo. Atravesamos maduros bosques de quejigos y de pinos silvestres. Ambos árboles compiten por conquistar estas tierras altas, frías y de transición entre el clima continental y mediterráneo de la Meseta y los valles húmedos y lluviosos de la costa cantábrica. Desde Belandía nos encaminamos a Agiñiga

por pastizales y flanqueado el camino por setos de endrinos, majuelos, alheñas, cornejos y otras plantas arbustivas. Desde Agiñiga el camino se convierte en carretera que nos lleva a la cola del embalse de Maroño, construido en los años noventa del siglo pasado. Sus aguas anegan el molino La Rueda. Acabamos en Maroño y en su agroturismo Guzurtegi donde podemos pernoctar.

Lugar: Desde Orduña nos acercamos a Lendoño de Arriba/Goikoa. Donde acaba la carretera, en Venta Fría (caserío con granja ganadera), comienza el paseo.

Duración: 2 h. y media.

Dificultad: Baja



Si conocéis a alguna familia numerosa **dadle a conocer Hirukide**

Kide ugariko familiaren bat ezagutzen baduzue **hitz egin iezaiozue Hirukideri buruz**

¿Qué es **HIRUKIDE?**

Una entidad independiente sin ánimo de lucro y declarada de utilidad pública por el Gobierno Vasco. Trabajamos desde hace 22 años para defender los derechos de las familias con hijos/as en general y las familias numerosas en particular.

Zer da **HIRUKIDE?**

Erakunde independentea gara, irabazi-asmorik gabea, eta Eusko Jaurlaritzak onura publikoko izendatua. 22 urte daramatzagu oro har seme-alabak dituzten familien eta bereziki kide ugari-koen eskubideak.

Principales ventajas

Incidencia política y social: ser portavoces e interlocutores ante las administraciones públicas, partidos políticos y agentes sociales para lograr una sociedad más amigable e inclusiva con las familias con hijos/as.

Asesoramiento e información integral: sobre ayudas, derechos, ventajas o legislación en relación con vuestra condición de familia numerosa. Envío de nuestras revistas y newsletter y presencia en RRSS.

Servicios de formación a través de congresos y charlas formativas de diferentes temáticas de interés.

Actividades y salidas de ocio familiar a lo largo del año.

Plan de Descuentos: acceso a más de 1.000 acuerdos alcanzados con entidades y comercios.

Seguro de vida gratuito con una cobertura de 3.500 euros en caso de fallecimiento o invalidez permanente absoluta de alguno de los progenitores.

Toda la información en www.hirukide.com

Abantaila nagusiak

Eragin politiko eta soziala: bozeramaileak eta solaskideak izatea administrazio publikoen, alderdi politikoen eta gizarte-eragileen aurrean, seme-alabak dituzten familiekin gizarte adiskidetsuagoa eta inklusiboagoa lortzeko.

Aholkularitza eta informazio integrala: laguntzak, eskubideak, abantailak edo kide ugariko familia izateari buruzko legeria. Gure aldizkariak eta newsletterak bidaltzea eta sare sozialetan egotea.

Prestakuntza-zerbitzuak, gai interesgarriei buruzko kongresu eta hitzaldien bidez.

Familia-aisialdiko jarduerak eta irteerak urtean zehar.

Deskontu Plana: entitate eta saltokiekin lortutako 1.000 akordio baino gehiagorako sarbidea.

Doako bizitza-asegurua, 3.500 euroko estaldurarekin, gurasoetako baten heriotzaren edo erabateko baliaezintasun iraunkorraren kasuan.

Informazio guztia gure webgunean www.hirukide.com



Hirukide



Descuentos Beherapenak

SECTOR / SEKTOREAK	Desde	Hasta
Alimentación / Elikadura	5%	20%
Alojamientos / Ostatuak	10%	20%
Asesorías / Aholkularitzak	10%	20%
Carburantes / Erregaiak	2%	3%
Educación / Hezkuntza	10%	25%
Librerías / Liburudendak	5%	20%
Hostelería / Ostalaritza	10%	20%
Jugueterías / Jostailu-dendak	5%	10%
Ocio / Aisialdia	5%	50%
Salud / Osasuna	5%	20%
Seguros / Aseguruak	10%	50%
Serv. Doméstico / Etxe-zerbitzua	10%	20%
Textil-Calzado / Ehungintza / oinetakoak	10%	20%
Vehículos / Ibilgailuak	5%	32%

Sabíais que...



A partir de los 21 años del mayor de vuestros hijos/as tendréis que renovar anualmente el Título de Familia Numerosa, hasta que el pequeño de vuestros hijos/as tenga 26 años.

Os aconsejamos que, a efectos de evitar posibles retrasos en la obtención de la renovación del título, tanto en Bizkaia como en Gipuzkoa, **iniciéis los trámites tres meses antes de la caducidad del título.**

Para seguir estando dentro del título es necesario que ese hijo/a siga cursando algún estudio reglado o que no trabaje y gane más que el IPREM anual (7.908, 60 euros). Al cumplir los 26 años, salvo en situaciones de discapacidad, perderá la condición.

En Álava la tramitación solo se puede hacer presencialmente, pero en Gipuzkoa y Bizkaia se puede hacer también online a través de la web de cada una de las diputaciones.

La documentación a presentar es la siguiente:

- Certificado de empadronamiento familiar
- Documentación que certifique los estudios que está/n cursando vuestro/a(s) hijo/a(s) (matrícula de los estudios u otro tipo de certificado).

Más información en:

www.hirukide.com y en nuestras redes sociales.

Bazenekien...

Zuen seme-alabetatik zaharrenak 21 urte betetzen dituenetik aurrera, familia ugariaren titulua berritu beharko duzue urtero, zuen seme-alabetako txikiak 26 urte izan arte.

Titulua berritzeko lanak atzerapenik izan ez dezazuen, Bizkaian zein Gipuzkoan, titulua iraungi baino **hiru hilabete lehenago hastea gomendatzen dizuegu.**

Tituluaren barruan egoten jarraitzeko, beharrezkoa da seme-alaba horrek ikasketak arauturen bat ikasten jarraitzea edo lan eginez gero, urteko IPREM baino gehiago ez irabaztea (7.908, 60 euro). 26 urte betetzean, desgaitasun-egoeratan izan ezik, kide ugariako familia izaera galduko luke.

Arabian, aurrez aurre baino ezin da egin berritzea, baina Gipuzkoan eta Bizkaian online ere egin daiteke, aldundi bakoitzaren webgunearen bidez.

Aurkeztu beharreko dokumentazioa honako hau da:

- Familia-errolatzearen ziurtagiria
- Zuen seme-alabak egiten ari diren ikasketak egiaztatzen dituen dokumentazioa (ikasketen matrícula edo bestelako ziurtagiria).

Informazio gehiago:

www.hirukide.com eta gure sare sozialak.

EQA

PARA LOS QUE QUIEREN CARGARLO EN CASA.

Ha llegado la hora de crear tu propio futuro. Descubre el nuevo **EQA**, el SUV compacto 100% eléctrico de Mercedes-Benz y llévatelo **con cargador wallbox e instalación gratuita**¹. Disfruta del diseño del mañana y la mejor tecnología junto a una autonomía de hasta 494 km en ciudad para llegar adonde tú quieras. **¿Estás preparado?**

Reserva ahora tu Test Drive en:

Aguinaga



EQA 250: consumo eléctrico en kWh/100 km (ciclo mixto): 17,9-19,1. Emisiones de CO₂ en g/km (ciclo mixto): 0. Autonomía total entre 399 - 424 km (autonomía en ciudad

entre 471-494 km).

¹Oferta válida hasta el 30/06/2021. Más información en www.mercedes-benz.es.

Aguinaga

Concesionario Mercedes-Benz

C/ Retuerto, 38. 48903 BARAKALDO. Tel.: 94 497 00 74. Parque Empresarial Boroa, Parc. 2A-3. 48340 AMOREBIETA. Tel.: 94 630

17 47. C/ Botica Vieja, s/n. 48014 BILBAO (DEUSTO). Tel.: 94 447 08 40. Avda. Iparraguirre, 90. 48940 LEIOA. Tel.: 94 463 11 75.

www.mercedes-benz-aguinaga.es