

noticias berriak



Hirukide

Kide Ugariko Familien Elkartetako Euskadiko Federazioa
Federación de Asociaciones de Familias Numerosas de Euskadi

2020ko UDA

número
80
zenbakia

VERANO 2020

Pablo Laso

Es muy difícil controlar el momento en el que un hijo puede ser estrella del deporte. Eso no lo marcan los padres; nos estaríamos equivocando.

Campaña Hirubonos

Impulsamos una campaña de bonos-descuento para familias asociadas, en colaboración con las entidades/comercios de nuestro Plan de Descuentos.

Reivindicaciones electorales

Conocemos cuáles son las principales peticiones de las familias numerosas ante las elecciones autonómicas de 12 de julio.

Un verano muy necesario

Familia, amigos, ocio, naturaleza... recibimos un ansiado verano con prudencia e incertidumbres.



Sumario



VERANO 2020 UDA

Revista Informativa Gratuita AÑO XVII
Nº 80 • VERANO 2020 UDA

Edición y dirección de maqueta:

HIRUKIDE

Av. Reina Sofía, 112 / Sofia Erreginaren etorbidea, 112

01015 Vitoria-Gasteiz

Tel.: 945 25 36 02

Móvil: 688 72 89 31

Fax: 945 12 35 27

hirukide@hirukide.com

www.hirukide.com

Redacción: Hirukide y 2más2 Comunicación

Diseño y maquetación: Bell Publicidad

Impresión: Gráficas Irudi

Depósito Legal VI-116-01

Laguntzaileak / Colaboradores



4 Nuestros pasos
Marzo, abril y mayo



6 Nuevos descuentos
Novedades último trimestre



8 Apoyo a la familia
Medidas y peticiones locales, autonómicas y estatales



11 Actualidad
Concurso, Hirubonos, etc.



14 Agenda
Campaña municipios, charlas, etc.



16 Artículo interés
¿Cómo pasamos el confinamiento?



18 Entrevista
Pablo Laso



20 Artículo interés
Propuestas ante las elecciones



22 Entrevista
Familias de la Red de Ayuda familiar



25 Tú opinas
Dudas, agradecimientos y reclamaciones



29 Ocio en familia
Cuentos y pasatiempos



32 Cultura
Recomendaciones cine, libros, etc.

UN LUJO A TU ALCANCE

Elegancia y distinción de gran tamaño con el nuevo SUV ecológico DFSK 580 totalmente equipado

DESDE 19.170 €



DFSK
Un lujo a tu alcance

MINTEGUI · Barrio Santimami, 35 A, 48940 Elexalde, BI · 94 431 53 27 · www.mintegui.com

Consumo combinado 8,10C/km 8,6-9,6/10,1. Emisiones CO2 222-222-222 g/km. IVA incluido. Financiación por financiación y seguro por financiación. *Financiación CO2 SUV opcional. **Garantía opcional de 7 años. Financiación, alquiler, compra e ingreso y su abastecimiento por parte de Santander. Consumo EFIC S.A. Ofertas dirigidas a familias numerosas que financien su turismo de 10 días a un plazo máximo de 10 meses y cultura permanencia mínima de 30 meses. Oferta válida hasta 30/09/2020.

Nueva cita electoral

Poco a poco las aguas van volviendo a su cauce y parece que vamos recuperando cierta normalidad, pese a que esa palabra aún es muy ajena a las familias con hijos/as. Después de haber afrontado el último trimestre escolar entero con nuestros/as hijos/en casa y los primeros días del verano sin colonias y menos oferta pública ante el miedo de la Covid-19, hablar de conciliación es para muchas de ellas una utopía o lo más parecido a una actuación circense.

Hemos pasado semanas y meses muy complicados, en los que estaban en primerísima línea las cuestiones de salud, profesionales y educativas y ahora nos encontramos en una nueva realidad en la que hay que convivir con las consecuencias que han derivado de los meses más crudos de la pandemia.

Junto a los devastadores efectos económicos, están los miles de trabajos destruidos o en el aire, los cambios en los hábitos y estilos de vida y muchas incertidumbres e incógnitas para los próximos meses. Somos conscientes de lo complicado que está resultando para muchas familias y se lo estamos trasladando no solo al actual ejecutivo vasco, sino también a los partidos políticos y candidatos que se presentan a las próximas elecciones el 12 de julio.

A todos ellos estamos transmitiendo la importancia de incorporar la PERSPECTIVA DE FAMILIA en sus políticas y actuaciones, teniendo en cuenta en ellas la composición familiar: el número de hijos/as, la monoparentalidad, discapacidad, ... cargas diferentes según esta que debe soportar cada familia. Nos va a tocar vivir de nuevo meses y quizá años difíciles económica y laboralmente y desde Hirukide estamos reclamando a las administraciones y partidos que no vuelvan a dejar caer el principal peso de la crisis y la recuperación económica en las familias de clase media trabajadora.

Por ello y de cara a las elecciones, hemos preguntado a cada partido qué piensan hacer para evitarlo y qué medidas fiscales y de conciliación piensan implantar si llegan a formar parte del gobierno. Pero nuestra labor no termina ahí, somos conscientes de que una vez se configure el nuevo ejecutivo, tendremos que seguir reclamándolo y velando por las necesidades y derechos de nuestro colectivo y las familias con hijos/as.

Beste hauteskunde-hitzordu bat

Pixkanaka-pixkanaka, egoera hobera egiten ari da, eta, dirudienez, nolabaiteko “normaltasuna” berreskuratzen ari gara, nahiz eta hitz hori oso arrotza izan oraindik ere seme-alabak dituzten familientzat. Izan ere, seme-alabak etxean izanda egin behar izan diote aurre azken eskola-hiruhilekoari. Halaber, COVID-19k eragiten duen beldurraren ondorioz, ez da udalekurik egongo udako aurreneko egunetan, eta eskaintza publikoa txikiagoa izango da. Hori guztia dela eta, kontziliazioaz hitz egitea utopia edo zirku-saio antzekoa da familia horientzat.

Aste eta hil zail-zailak bizi izan ditugu, zeinetan osasun-, lan- eta hezkuntza-gaiak puri-purian egon diren. Orain, errealitate desberdina dugu aurrean, eta pandemiaren hilik gordinenek utzitako ondorioekin batera bizi behar dugu.

Kalte ekonomikoak izugarriak izan dira, milaka lanpostu galdu egin dira edo kolokan daude, gure ohiturek eta bizi-estiloek aldaketak jasan dituzte, eta zalantzaz eta ziurtasunik gabe begiratzen diegu datozen hilei. Jakin badakigu hori guztia oso latza izaten ari dela familia askorentzat. Horregatik, egungo Euskadiko Gobernuari ez ezik, uztailearen 12ko hauteskundeetan parte hartuko duten alderdi politikoei eta hautagaiei ere horren berri ematen dihardugu.

Denei ari gatzazkie jakinarazten oso garrantzitsua dela beren politika eta jarduketetan FAMILIA-IKUSPEGIA aintzat hartzea, betiere familiaren osaera eta ezaugarriak oinarri: seme-alaba kopurua, guraso bakarreko familiak, desgaitasunak... bereizgarri horiek karga ezberdinak dakartzatelako. Ekonomia- eta lan-arloak kontuan hartuta, hil –urteak, beharbada – latzak datozkigu berriro ere. Horrenbestez, Hirukide krisiaren pisurik handiena eta susperraldi ekonomikoa erdi-mailako langile-klaseko familien gain ez uzteko ari zaie eskatzen administrazioei nahiz alderdi politikoei.

Hala, hauteskundera begira, bi galdera egin dizkiogu alderdi politiko bakoitzari: batetik, zer egingo duen aipatu guztia saihesteko; bestetik, Gobernuan parte hartzera helduko balitz, zein zerga- eta kontziliazio-neurri jarriko lituzkeen abian. Haatik, gure eginbeharra harago doa, ondo baitakigu gobernu berria osatutakoan hori guztia eskatzen jarraitu beharko dugula, bai eta gure kolektiboaren zein seme-alabak dituzten familien beharrak eta eskubideak zaintzen ere.

**“Ikasi dut
berraktibatzea
elkartasunetik
etorriko dela”.**

Nerea Ibáñez
ASPEGI

Ekonomia. Ostalaritza, turismoa, bertako komertzioa, industria... Gelditu egin gara, baina inoiz baino argiago dugu 'errealitate berrira' itzultzea Gipuzkoa osatzen dugun norbanako bakoitzaren esku dagoela.

#AurreraEgitekoGogoratu

Asko ikasi dugu.
Ez dezagun ahaztu.

Gipuzkoako
Foru Aldundia
Diputación Foral
de Gipuzkoa



ETORKIZUNA ORAIN
Es futuro



**MARZO
2020**

Reuniones

Reunión de la Mesa del Diálogo Civil en la que se informa del procedimiento Jurídico del Decreto de Concierto Social, así como del seguimiento de la Estrategia del Tercer Sector Social de Euskadi y de la puesta en marcha del Observatorio de Familia a través del Observatorio Vasco del Tercer Sector, entre otros temas.

Reunión del Consejo Vasco de Servicios Sociales, en la que se presenta la Estrategia Vasca de Apoyo a Personas Cuidadoras No profesionales que cambiará el nombre a Estrategia Socio-Sanitaria a Familiares en Euskadi.

Reunión de la Junta Directiva y Asamblea General ordinaria de Hirukide Gipuzkoa, en las que se aprueban los objetivos y cuentas de 2019 y los previstos para 2020.

Reunión con la Asociación de Derecho Colaborativo, en la que analizamos diferentes vías de colaboración con Hirukide y las familias asociadas. (a)



Gestiones

Realizamos y enviamos a las familias socias la guía CCCC "Cómo convivir con el CORONAVIRUS", con pautas y consejos prácticos ante la pandemia.

Atendemos numerosas peticiones de medios de comunicación una vez comenzó el confinamiento, que querían entrevistar a familias y conocer la situación de las familias numerosas. Desde Hirukide pedimos que se valorara el esfuerzo de las familias y que se viera cómo aliviar el confinamiento de los niños/as, empezando con los que tuvieran necesidades especiales.

Enviamos un comunicado a las empresas y entidades que nos ofrecen descuentos para trasladarles nuestro apoyo y colaboración en un momento tan difícil para muchas de ellas.

Igualmente, trasladamos nuestro compromiso y apoyo a las familias, especialmente en aquellas consultas que tienen carácter jurídico, laboral, psicológico, etc.

Enviamos una petición al Gobierno Vasco solicitando que interceda ante el Gobierno Central, para que en

las prestaciones económicas de los ERTes contemplen también complementos para los terceros hijos/as y sucesivos, ya que solo lo hace por el primero y segundo hijo/a y, sino que el Gobierno Vasco las complementara. Desde Gobierno Vasco nos informan que han enviado un escrito solicitándolo al Vicepresidente del Gobierno Central, del cual no han recibido respuesta.



**ABRIL
2020**

Reuniones

Reunión de la Junta Directiva de Hirukide Araba en la que se decide suspender o posponer algunas actividades programadas para primavera a otoño y se analizan servicios como la Red de Ayuda familiar.

Gestiones

Solicitamos a Gobierno Vasco la ampliación y flexibilización de las ayudas para la contratación de cuidadores ante la previsión de desescalada del confinamiento en mayo, la vuelta al trabajo presencial y el mantenimiento del cierre de los centros escolares.

Pedimos al Departamento de Vivienda, que tengan en cuenta el sistema de renta familiar estandarizada para acceder a las ayudas de alquiler de vivienda, tanto públicas como privadas. Y no recoge dicho sistema, pero sí en cambio poder tener un alquiler más elevado por la superficie mayor de vivienda que necesitan las familias numerosas.

Enviamos un comunicado a las Asociaciones de Comerciantes, para requerirles que, en el caso de hacer algún tipo de acción para reactivar el comercio local, que tengan en cuenta al colectivo de familias numerosas, que somos consumidores XXL.



**MAYO
2020**

Reuniones

Reunión de la Junta Directiva de Sareen Sarea, en la que tratamos temas en torno a la pandemia y la emergencia social surgida por el coronavirus.

Reunión de la Junta Directiva de Hirukide en la que se analizan todas las iniciativas llevadas a cabo estos meses y se planifican las actividades y servicios para el acompañamiento de las familias

en los siguientes. Se decide cancelar las tres Jornadas Familiares y buscar alguna alternativa lúdica o de ocio para otoño.

Participamos en la Reunión de la Mesa del Diálogo Civil Extraordinaria presidida por el Lehendakari, en la cual se presenta un informe por parte del Observatorio Vasco del Tercer Sector Social de Euskadi del impacto del Covid-19. Desde Hirukide trasladamos la necesidad de que las Administraciones Vascas tengan una mayor sensibilidad hacia las familias con hijos/as y se legisle siempre teniendo en cuenta la perspectiva de familia y el número de hijos/as, así como la gran incertidumbre que viven las familias estos meses y los siguientes por la conciliación, cierre de colegios y posible cancelación de colonias, etc. (b)



Reunión de la Junta Directiva de Gipuzkoa, en la que se informa de todas las acciones llevadas durante el confinamiento y se analizan las actividades suspendidas o aplazadas a otoño.

Gestiones

Celebramos el Día Internacional de la Familia, enviando una nota de prensa a los medios, publicando un artículo de opinión y realizando acciones en las redes sociales.

Solicitamos a Gobierno Vasco que, ante el uso obligatorio de las mascarillas, se subvencionen al colectivo de familias numerosas. Y ante la cancelación de los Udalekus Forales y muchas colonias municipales, solicitamos también a las administraciones que busquen alternativas y subvencionen o den ayudas a las familias que tendrán que llevar a sus hijos/as a colonias privadas o contratar a una persona cuidadora.

Solicitamos al Ente Vasco de Energía (EVE), que nos informen si, por un lado, gestionarán desde esta entidad el pago del bono térmico en Euskadi y, por otro, si tienen previsto algún tipo de plan para la adquisición de vehículos, para que tengan en cuenta al colectivo de familias numerosas. Nos informan que han recurrido ante el Gobierno Estatal el pago del bono térmico, porque entienden que es competencia de éste y en cuanto al plan de vehículos, que ya han sacado el Plan Pavea, que no contempla nada específico para familias numerosas ni discapacitados.

VERANO 2020

Nuevos descuentos Hirukide

Acuerdos y descuentos alcanzados por Hirukide en el último trimestre

En esta sección destacamos los descuentos nuevos que se obtienen cada trimestre, así como cambios y bajas que se han producido en nuestro Plan de descuentos. **Si tienes un comercio o empresa y quieres hacer descuentos a nuestro colectivo**, tan solo tienes que **ponerte en contacto con la asociación o adherirte por medio de una inscripción online entrando en www.hirukide.com en el apartado de descuentos/ayudas.**

Para beneficiarse de estos descuentos es necesario **presentar el carné de Hirukide** el cual es digital, personal e intransferible y que deberéis mostrar a través del móvil, junto con vuestro DNI en el caso de ser solicitado.



Alimentación

	BASERRIA KMO Online 5% dto. en todos los productos, acumulables a todos los descuentos y ofertas que salen en la web. Además, en un producto al mes, promoción del 3X2 , en este caso no es acumulable. Obtener el código descuento y las instrucciones en www.hirukide.com . 943 89 70 00 www.baserriakm0.com
	CARREFOUR PAÍS VASCO Autonómico Entrega a domicilio gratuita en todos los Hipermercados Carrefour, carrefour Market y en Carrefour express en las tiendas de las Arenas y Abando. www.carrefour.es
	NUTRIPOLEN Bilbao 10% dto. en miel de un kilo, de medio kilo y polen fresco congelado. Mercado de tinglados del Arenal - Bilbao
	TALAI BERRI TXAKOLINA Gipuzkoa 10% dto. en los productos de la bodega y en las visitas guiadas. Talaímendí, 728 - Zarautz - 943 13 27 50 www.talaiberri.com

Alojamientos

	APARTAMENTOS CASONA DEL AGUA Estatal 20% dto. sobre tarifa para estancias de una semana anteriores al 15 de julio y posteriores al 1 de septiembre y 10% dto. para estancias entre 16 de julio y 31 de agosto. Además, gratis una "experiencia ecomarque de trasmiera". Apartamentos junto a la playa de Isla y Noja. Bº Estorriquera, 17 - Arnuelo (Cantabria) - 620 19 19 52 www.casonadelagua.com
	APARTAMENTOS RURALES LA ESPINA Estatal 5% dto. meses de julio y agosto (estancias mínima de 5 noches), resto del año 10% dto. (estancias mínimas 2 noches). La espina - Celada (Asturias) - 675 95 72 22 centraldeofertas.es/apartamentos-rurales-la-espina
	APARTAMENTOS Y CASAS RURALES LA REGORIA Estatal 10% dto. en temporada baja mínimo 2 noches y 5% dto. en el resto del año mínimo 4 noches. Ctra. General, s/n - Inguanzo (Asturias) - 615 63 20 14 www.laregoria.com
	EL RINCÓN DE PIRENE Estatal 15% dto. durante el verano 2020 en alojamientos turístico El Rincón de Pirene, una casa individual de cuatro plantas en pleno casco histórico de Jaca. 18 junio, 7 - Jaca (Huesca) - 678 43 63 14 www.escapadarural.com/casa-rural/huesca/el-rincon-de-pirene
	JACA EXPERIENCIA RURAL Estatal 10% dto. durante todo el año, temporada de verano y esquí, en las siguientes casas: Casa Patro, Brisa de Jaca, Casa Trigo, Sol Badaguas, apartamentos naturaleza 2000 y Canfranc estación. Dtos. no acumulables y estancias mínimas de 2 días, excepto en agosto que es de 6 noches. Pirineo Aragonés - Huesca - 692 97 47 20 www.jacaexperienciarrural.com

VILLACAROLINA GALICIA
Estatal
10% dto., excepto los meses de julio y agosto.
Ctra. de Corrubedo a Seráns, 87 - Santa Clara de Novas (Galicia) - 682 43 38 07
www.villacarolinagaliciaplaya.com

LA BASNA
Estatal
En estancias de una semana o menos, regalo de 5 tarros de miel de producción propia. Para más de una semana **10% dto.** o su equivalente en miel.
Bº Santotis, 12 - Santotis (Cantabria) - 686 36 83 22
www.labasna.es

Belleza

PELUQUERÍA MARSUN
Bizkaia
Corte de pelo para niños/as a **6 euros** y **15%** dto. en el resto de los servicios de peluquería y estética, no acumulable a ofertas y promociones.
Alangoeta, 6 - Getxo - 944 60 82 22
www.peluqueriamarsun.es

Enseñanza

AKADEMIA SOINUARTEAN
Bizkaia
Matrícula y material **gratuito**. 10% dto. en el primer hermano/a y 20% dto. el segundo/a en clases en grupos reducidos de idiomas, apoyo escolar y/o universitario y 5% y 10% dto. en clases particulares. En clases de instrumentos musicales y sonido en grupos reducidos, 5% dto. en el primer hermano/a y 10% dto. en el segundo/a y en clases particulares 2,5% y 5% dto. respectivamente.
Travesía Masustegui, 4 - Bilbao - 652 71 54 31
www.facebook.com/pg/akademia.soinuarlean/

REDHILL LANGUAGE SCHOOL
Bizkaia
Matrícula **gratuita**, 10% dto. para el primer y segundo hijo/a y 15% dto. para tercero/a y siguientes, en esta academia de idiomas.
Zubibitarte, 11 - Abadiño - 946 81 42 82
www.redhilllanguages.com

GARUN AKADEMIA
Gipuzkoa
10% dto. al primer hijo/a y 15% dto. al segundo/a y sucesivos hijos/as en esta academia de apoyo escolar.
Pza. Felipe Gorriti, 4 - Tolosa - 943 90 03 80
www.garunakademia.com

Hogar

UREKOBOTELLAS
Online
5% dto. en todos los productos (botellas de cristal, botellas de plástico, termos, etc.). Obtener código descuento en www.hirukide.com.
946 25 04 46
www.urekobotellas.com

ELEKMA
Bizkaia
5% dto. en todos los productos. Transporte de retirada e instalación **gratuitos**.
Txorierri etorbidea, 25 - nave 3 - Loiu - 944 53 92 32
www.elekma.es

NUEVOGROS ELECTRODOMÉSTICOS
Donostia-San Sebastián
5% dto. en todos los artículos.
San Francisco, 53 - Donostia-San Sebastián - 943 27 41 93
www.nuevogros.com



CARRIÓN ELECTRODOMÉSTICOS

Gipuzkoa
5% dto. en gama blanca (lavadoras etc.) y en gama marrón (televisores, equipos, etc.).
Legazpi, 3 · Ordizia · 943 88 13 33



SUQUIA

Gipuzkoa
5% dto. en todos los productos, excepto en ofertas y promociones.
Mayor, 10 · Ordizia · 943 88 23 00 · www.suquia.eu

Hostelería



LA MAFIA SE SIENTA A LA MESA- ZUBIARTE Bilbao

10% dto. y envío **gratuito** para pedidos a domicilio por teléfono con un pedido mínimo de 17 euros, además una botella de lambrusco **gratuita** para pedidos superiores a 60 euros.
Lehendakari Leizaola, 2 (C.C Zubiarte) · Bilbao · 944 39 22 54
www.lamafia.es/bilbao_zubiarte

Librería y papelería



ESPABOOKS

Online
10% dto. y envío **gratuito**, en esta distribuidora especializada en libros de inglés. Para acceder al dto. registrarse en la web y enviar un email acreditándose como socio de Hirukide.
www.espabooks.com

Ocio, cultura y deporte



COOK&PLAY

Autonómico
5% dto. en los talleres de cocina y dinámicas relacionadas con la alimentación saludable. En la celebración de cumpleaños el cumpleaños **gratis**. Los talleres y cumpleaños se pueden realizar en cualquier espacio.
622 45 07 06 · evidart.wixsite.com/sukaldatuzjolatu



MOON DANCE

Bizkaia
10% dto. en el primer hijo/a, 15% dto. en el segundo/a y 20% dto. en el tercero en las actividades de acrobacias, ballet, dance, kirol txiki, pilates, psicomotricidad y yoga.
Atalde, 14 · Bermeo · 617 09 00 29



KOASTA

Bizkaia
10% dto. en los cursos y rutas guiadas de kayak, paddle surf y actividades Big SUP.
Arrigorri, 1 · Ondarroi · 601 63 28 32 · www.koasta.eu



BIKEM

Bizkaia
15% dto. en componentes y accesorios para bicicletas. 10% dto. en ropa y un 5% dto. en bicicletas.
Carlos Gangoiti, 40 · Gernika-Lumo · 944 65 35 89
www.facebook.com/Bikem.es

Salud



IKIGAI FISIOTERAPIA Y PILATES

Vitoria-Gasteiz
15% dto. en sesiones individuales de fisioterapia.
Jacinto Benavente, 6 · Vitoria-Gasteiz · 685 15 40 68
ikigaifisioterapiaypilates.wordpress.com



CLÍNICA TEKNIBAI

Gipuzkoa y Bizkaia
15% dto. en odontología y 10% dto. en cirugía maxiofacial.
Indautxu, 5 · Bilbao · 944 21 55 19
Pº Federico García Lorca, 7 · Donostia-San Sebastián · 943 46 00 72
Nafarroa, 27 · Legazpi · 943 73 41 38 · www.clinicateknibai.com



CENTRO DE APOYO PDP

Bizkaia
10% dto. en sesiones de psicopedagogía y psicología. En clases particulares matrícula **gratuita** y 10% dto. en técnicas de estudio.
Bilbao, 6 - entreplanta 2 · Galdakao · 946 00 46 02
centro-de-apoyo-pdp6.webnode.es

Seguros



ZURICH

Online
A través de Ubica, correduría de seguros especializada en familias numerosas, Zurich **mejora el precio** de tu seguro de coche y además te devuelve hasta 80 euros.
910 05 33 36
www.colectivosubica.com/familiamassegura/seguro

Servicios



AHOTS&US

Bizkaia
30% dto. en los servicios de mediación familiar (comunicación intrafamiliar, procesos de separación, conflictos intergeneracionales, etc.).
Murrueta, 1 - pta. 1 ofic. 214 · Abadiño · 722 87 52 00
www.ahotsandus.com



CONCILIA

Bizkaia
10% dto. en los servicios de canguros y profesores a domicilio. Elección de candidato/a que mejor se ajusta a las necesidades de la familia. Además de los descuentos habituales en los servicios de guardería y ludoteca.
Udaberri, 10 · Getxo · 692 97 47 20 · www.conciliagetxo.com

Téxtil



KOLEKOLE

Online
10% dto. aplicando el código promocional, si además, te haces miembro de Club Kolekole, se aplicará un 10% **adicional**. Obtener código descuento en www.hirukide.com.
www.kolekole.com



BÓBOLI

Online
10% dto. en la tienda online. Obtener código descuento en www.hirukide.com.
www.boboli.es



DERBY GARDEAZABAL

Bizkaia
10% dto. en todas las compras, excepto en encargos de ropa a medida.
Alameda de Urquijo, 6 · Bilbao · www.derbygardeazabal.com



MUSELINA

Bizkaia
15% dto. excepto en rebajas, en esta tienda multimarca de ropa de niños/as de 0-12 años.
Colón de Larreaitegui, 41 · Bilbao · 944 23 69 85
www.muselinabilbao.com

Vehículos



MINTEGUI MOBILITY

Bizkaia
6% dto. en el modelo DFSK Glory 580.
Bº Santimami, 35 · Leioa · 944 31 53 27
www.mintegui.com



XPLORE CARAVANS

Gipuzkoa
10% dto. en reserva online de autocaravanas de 5 y 6 plaza. Obtener código descuento en www.hirukide.com.
Travesía Ubegi, 2 · Donostia-San Sebastián · 620 28 39 19
www.xplorecaravans.com



AUTOCARAVANAS IRÚN

Gipuzkoa
10% dto. en alquiler de autocaravanas, cumpliendo los días mínimos de alquiler de cada temporada.
Auzolan, 10 · Irun · 943 10 31 03 · www.autocaravanasirun.es

Cambios



CLÍNICA DENTAL CRISTINA MARTÍNEZ

Araba
10% dto. en odontología general y 5% en implantes y ortodoncias. Dtos. no acumulables.
Pedro Orbea, 2 · Vitoria-Gasteiz · 945 14 22 77
dentistavitoria.com



EL CIEMPIÉS AZUL

Bizkaia
10% dto. en todos los productos, dtos. no acumulables a otras ofertas.
Avda. Madariaga, 14 · Bilbao · 946 11 94 95
www.elciempiestasul.com

Bajas

HOGARDEN
HOBBIES GUINEA
HAUTXOA-ARANBURU

WWW.AHORROCHILDREN.ES
PARAFARMACIA S.LLARENA
SERINCO

ESTATAL

Ingreso mínimo vital



Desde el pasado 15 de junio se puede solicitar el Ingreso Mínimo Vital (IMV) aprobado por el Gobierno Estatal y aquellas solicitudes que se hagan antes del 15 de septiembre serán reconocidas con efectos económicos desde el 1 de junio de 2020.

Esta renta social prevé unos incrementos por hijo/a, pero solo hasta el tercero, no incrementando nada la prestación a partir de ahí, lo que supone una discriminación para las familias con cuatro o más hijos/as. De igual manera ocurre con la RGI en Euskadi, donde el máximo a percibir es por tres miembros.

Las personas que ya reciben la RGI o la Prestación Complementaria de Vivienda no tienen necesidad de solicitar el IMV, ya que en caso de que tengan derecho a él, Lanbide le informará y gestionará esta nueva prestación.

Las que no reciban la RGI pueden hacer la solicitud o bien a través de Lanbide o bien a través de la Seguridad Social, a través de su sede electrónica.



Para solicitar el **IMV** los requisitos son:

- Llevar un año de empadronamiento ininterrumpido en España.
- Tener un patrimonio máximo de 16.614€, sin tener en cuenta el valor de la vivienda habitual.
- Tener entre 23 y 64 años o 18 si se tienen menores a cargo.
- Es compatible con el cobro de desempleo.

Para solicitar la **RGI**:

- Se requieren tres años de empadronamiento en Euskadi, ininterrumpidamente.
- Haber cumplido los 23 años y sin límite de edad.
- El patrimonio máximo sí tiene en cuenta el valor de la vivienda habitual, y no se puede solicitar si se dispone de más de una vivienda.

En el caso de familias monoparentales (constituidas exclusivamente por la madre o el padre con uno o varios hijos/as menores de edad a su cargo), la prestación de la RGI se verá complementada con 50,45 euros mensuales del Subsidio de Unidades Monoparentales (SUM).

En el IMV, el cálculo de los ingresos máximos y la cuantía de las ayudas, se hace con la renta de 2019. Teniendo en cuando una familia numerosa tipo de tres hijos/as la cuantía máxima sería:

Unidad Familiar	IMV	RGI
2 adultos y 3 niños/as o más	1.015,33 €	985,41 €
1 adulto y 3 niños/as o más	978,42 €	1.035,86 €

ESTATAL - AUTONÓMICO

Plan Pavea y Plan Moves II



El Gobierno Estatal ha aprobado el pasado mes de junio el **Plan Moves II** de ayudas para, entre otros, la compra de turismos híbridos y eléctricos. Lo que hemos comprobado es que, de forma sorprendente e injusta, han suprimido los 500 euros de más que la ayuda incluía para las familias numerosas. Y decimos injusta, porque los vehículos eléctricos e híbridos tienen un coste muy superior al resto, precio que aún aumenta más para las familias numerosas al necesitar vehículos de mayor tamaño.

De igual forma nos ocurre con el **Plan Pavea** aprobado a principios de este año por el Ente Vasco de Energía. Este Programa de ayudas a la inversión en vehículos eficientes y alternativos y que es incompatible con el Plan Moves II, tampoco incluye ninguna ampliación de la ayuda para familias numerosas. Hemos solicitado reunirnos con ellos para trasladar que para la próxima convocatoria se contemple una discriminación positiva hacia nuestro colectivo, ya que si este tipo de vehículos no está al alcance de todos los bolsillos para una familia numerosa que debe adquirir vehículos más grandes, aún menos.



AUTONÓMICO

Mascarillas



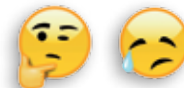
Desde Hirukide, tras conocer el desembolso económico que iba a suponer y está suponiendo a las familias el gasto en mascarillas, nos pusimos en contacto con la consejería de Sanidad para transmitirle la necesidad de que tuvieran en cuenta al colectivo de familias numerosas y el coste que supondría para ellas hacer frente al gasto en material sanitario.



Al no obtener ninguna respuesta, decidimos buscar desde Hirukide la forma de facilitar a las familias asociadas unas mascarillas más baratas. Por ello, nos pusimos en contacto con la empresa vasca Onnera Group, con la que hemos llegado a un acuerdo para **suministrar a través de Hirukide mascarillas a un precio más asequible** a las familias socias que lo deseen (más información en Actualidad).

AUTONÓMICO - FORAL - LOCAL

Colonias



Ante la cancelación por parte de muchos ayuntamientos de sus colonias de verano y de las tres Diputaciones Forales de las Udalekuak 2020 y Gazte Oporraldiak, todo ello debido a la pandemia del coronavirus, desde Hirukide les escribimos solicitando que ofrecieran alternativas a las familias y articularan medidas para aliviar la complicada situación laboral y familiar por la que atraviesan muchas de ellas.

De la únicas que hemos recibido respuesta son la Diputación Foral de Gipuzkoa y el Ayuntamiento de Bilbao que nos informaron, la primera que haría un esfuerzo ofreciendo asesoramiento jurídico, formación sanitaria a los monitores/as, así como aprovisionamiento de material sanitario de las colonias que se organicen tanto de manera privada por parte de las asociaciones sin ánimo de lucro como por parte de los ayuntamientos de Gipuzkoa. y la segunda que había sacado unas actividades “Gazte Kluba” para niños/as de 12 a 17 años.

Así mismo, mantuvimos una reunión con el Gobierno Vasco las entidades Asti Aldi Sarea, Unicef, EAPN y Gizatea ante esta situación, en la que se nos informó de la inminente aprobación de una Orden donde se regulaban las medidas sanitarias, y en la que le trasladamos la necesidad de que cuando se anunciara la misma, **se animara al resto de entidades locales** que habían dejado en suspenso la organización de colonias para que las llevaran a cabo, así como otras **alternativas y medidas para aliviar económicamente y en materia de conciliación a las familias**, en un verano tan peculiar.

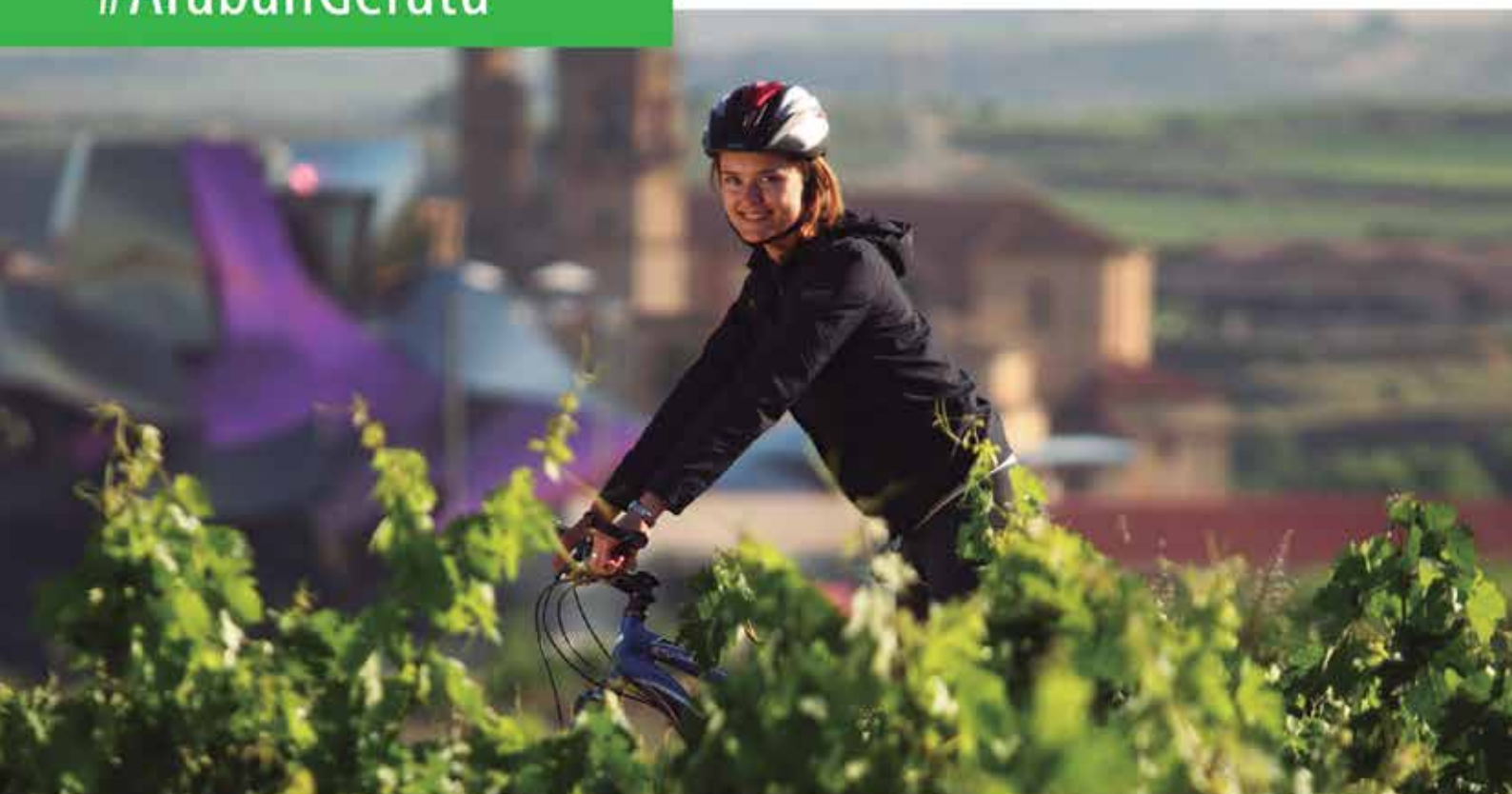


ORAIN, **IRTEN** ZAITEZKEENEZ

GERATU

**GOZATU
EROSI
EZAGUTU
BULTZATU**

#ArabanGeratu



AHORA QUE PUEDES **SALIR**

**DISFRUTA
COMPRA
DESCUBRE
ACTIVA**

QUÉDATE

araba  álava
foru aldundia diputación foral

#QuedateEnAlava

Video y folleto “¿Sois familia numerosa?”

Desde Hirukide hemos realizado un vídeo explicativo para familias numerosas en el que indicamos qué familias pueden obtener el título oficial, cuáles son las categorías y a qué ayudas públicas se puede optar. A su vez, exponemos qué es Hirukide y los servicios que ofrecemos a las familias que se asocian. Este vídeo puede ser interesante de igual manera para las familias que ya sois socias, porque podéis descubrir alguna ayuda, subvención o descuento que no conocíais y que os pueda ser de utilidad.

El vídeo lo hemos incluido en nuestras redes sociales, así como en nuestra página web y esperamos que os sea de utilidad, a la par que os pedimos que nos ayudéis a difundirlo y darlo a conocer.

Toda la información que se expone en el vídeo, la detallamos también en un folleto que podéis encontrar en formato PDF en nuestra página web. Este folleto lo vamos actualizando y renovando conforme se aprueban nuevas ayudas o se cambian las ya existentes.



Amaren Eguneko lehiaketaren irabazleak

Joan den Amaren Egunean, Hirukideko amei gonbita egin genizuen seme-alabek egin zizkizueten oparitxo, marrazki eta eskulanean argazkiak edo bideoak guri bidaltzeko. Xedea zen gure sare sozialetan argitaratzea eta, horrela, kide ugariok familiok egun hori nola ospatzen dugun ezagutzera ematea.

Jaso genituen guztien artean, hamar hautatu genituen, originalenak eta politenak, zeinak produktu-sorta bikaina irabazi zuten, EROSKIren laguntzari esker. Oso eginkizun nekeza izan zen, batetik, ugari izan zirelako, eta, bestetik, guzti-guztietan sormen eta lan handiak sumatu genituelako. Hiru kategoría egin genituen, jasotako opari, marrazki eta eskulanean formatua oinarri:

Irabazleak hauek izan ziren:

MARRAZKIAK

- Delgado Torre familia
- Meabasterretxea Sanz familia
- Rifón Aranburu familia
- Castaño Benito familia
- Borro Grau familia

ESKULANAK

- García Orduña familia
- Díez Corres familia
- Barrasa Nuñez familia

BIDEOAK

- Gandiaga Zubiadea familia
- Artetxe Aramendi familia



Eskerrak eman nahi dizkizuegu parte hartu zenuten familia guztioi eta, bereziki, zuen seme-alabei.



Red de ayuda de Hirukide

El pasado mes de mayo y dada la continua prolongación del confinamiento, decidimos poner en marcha una red de ayuda entre las familias de Hirukide. La finalidad de esta iniciativa era que entre las propias familias que formáis la asociación os ayudarais en cuestiones como estudios de los hijos/as, asesoramiento sanitario y jurídico, cuidado de hijos/as o dependientes, etc.



Para ello, previamente os remitimos un cuestionario en el que, junto a preguntas sobre cómo os estaba influyendo el confinamiento y la pandemia, se podía indicar si queráis ofrecer o recibir ayuda de otras familias sobre estas necesidades. Una vez recogidas todas las respuestas y analizadas las diferentes necesidades y ofrecimientos, comenzamos a poner en contacto a las familias, formando uniones de colaboración.

Esperamos que esta iniciativa, surgida de la necesidad y en un momento puntual, sirva para reforzar la unión de las familias de Hirukide. Nuestro agradecimiento una vez más a todas las familias que os habéis ofrecido, recordando como siempre que "LA UNIÓN HACE LA FUERZA" y que Hirukide lo sacamos adelante entre todas las familias.

Día Internacional de la familia

El pasado 15 de mayo celebramos el Día Internacional de la Familia. Un día especial, que este año no quisimos que pasara desapercibido, pese a celebrarse durante el confinamiento y con la mayoría de la sociedad paralizada.

Tal y como habíamos anunciado a comienzos de abril, nos quedamos sin poder llevar a cabo la Jornada Familiar Solidaria de Vitoria-Gasteiz, que siempre es en torno a esta fecha y que este año estaba prevista el sábado 16 de mayo.

No obstante, quisimos que la fecha estuviera presente en las redes sociales, donde realizamos diferentes acciones, especialmente en Twitter, donde promovimos varias cadenas de mensajes buscando que los usuarios dijeran una palabra bonita o inspiradora sobre la familia. Fueron muchísimas las palabras que se escribieron a lo largo de una semana y que fueron compartidas y retuiteadas por decenas de usuarios:

HOGAR, VIVENCIAS, TERNURA, CASA, AMOR, HIJOS, CARIÑO, ALEGRÍA, UNIÓN, ENTREGA, LUZ, GENEROSIDAD, SERVICIO, DIVERSIÓN, CUIDADOS, CRECIMIENTO, AFECTIVIDAD, ZUBIA, ETXEA, ETORKIZUNA, ONARPENA...

y así muchísimas más.

En Facebook volvimos a difundir nuestro vídeo "Con la familia, la remontada es posible", que tan presente vuelve a estar en la sociedad, ahora que nos vuelve a tocar a todas las familias afrontar una crisis económica y laboral. En Instagram también recordamos este día y su importancia a todos nuestros seguidores.

De cara a los medios de comunicación, el presidente de Hirukide remitió un Artículo de Opinión titulado "Una prueba en familia", que fue publicado por los principales diarios de Euskadi y que incluimos en la sección "En la Prensa" de esta revista.



CAMPAÑA



KANPAINA

Una campaña impulsada por Hirukide para fomentar el consumo en las entidades/comercios que nos hacen descuentos y colaborar con el gasto de las familias socias.

¡Conseguid ya vuestro Hirubono con **5 euros** de regalo!



- Cada familia de Hirukide puede adquirir UN HIRUBONO de 20 euros pagando tan solo 15 euros, sufragando Hirukide los 5 euros restantes. Las familias de categoría especial podrán adquirir DOS HIRUBONOS y acumular el importe de los dos en una compra si lo desean.
- Dicho/s bono/s será/n acumulables al descuento habitual que ofrece la entidad/comercio a los socios o a las rebajas que existan en ese momento.
- Los bonos se adquirirán a través de Hirukide y se deberán canjear en una única compra o dos si se tienen dos Hirubonos, en uno de las entidades/comercios adheridos a esta campaña que están en nuestro Plan de descuentos.
- En nuestra página web encontraréis toda la información de esta campaña, así como la forma de adquirir el Hirubono, cómo usarlo y el listado de entidades/comercios adheridos a esta campaña.
- La campaña durará hasta el 30 de septiembre de este año, salvo que desde Hirukide se decidiera alargar la duración de la misma.

Más información: www.hirukide.com

607 21 21 50
688 72 89 31

Mascarillas a precio reducido

Desde Hirukide hemos llegado a un acuerdo con una empresa vasca fabricante de mascarillas, para que nos haga un precio rebajado a Hirukide. Como no ha sido posible gestionar su distribución, hemos decidido ofrecerla nosotros directamente, habiendo comenzado ya con las primeras familias que nos las han solicitado (informamos de ello a través de la newsletter que os enviamos en mayo y junio).

Aunque la primera remesa de mascarillas no son las fabricadas aquí, tienen total garantía. Estas mascarillas son las denominadas IIR (coloquialmente conocidas como quirúrgicas y que tienen tres capas). Se ofrecen en **cajas de 50 unidades y cuestan 20 euros** (0,40 € cada mascarilla). Teniendo un límite de 5 paquetes por familia.

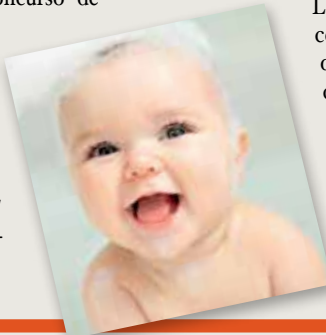
Los pedidos os los enviaremos gratis a vuestro domicilio, aunque pediríamos a las familias de Araba que os paséis por la oficina a por ellas, si es posible.

Las familias que estéis interesadas, llamadnos al 945 25 36 02 o escribidnos a hirukide@hirukide.com para que os enviemos por mail el cuestionario que deberéis rellenar para hacer el pedido.

Concurso de fotografía de Hirukide "PRIMEROS PASOS DEL BEBÉ"

Ahora que ha llegado el verano y que podemos disfrutar de él con nuestros hijos/as, desde Hirukide hemos organizado un concurso de fotografía, para las familias socias con hijos/as de 0 a 2 años.

Bajo el título "Primeros pasos del bebé", podéis mandarnos un máximo de 3 fotografías en las que se reflejen imágenes de vuestros peques, solos o con más miembros de la familia, en sus primeros días, dando sus primeros pasos, gateando, jugando con sus hermanos/as... Estas fotografías hay que enviarlas en formato digital (preferiblemente jpg), en color o en blanco y negro.



El concurso empieza el **1 de julio** y **finalizará el 20 de septiembre** y las fotografías nos las tenéis que enviar a hirukide@hirukide.com en un tamaño máximo de 4 MB por foto. Si los archivos son de mayor tamaño, podrán utilizarse diferentes alternativas para enviar archivos de gran tamaño (Dropbox, WeTransfer, etc.).

Las mejores imágenes tendrán un premio consistente en un **lote de puericultura**, de los 20 lotes que hemos conseguido gracias a la colaboración de **EROSKI Club**.

Las bases completas del certamen podéis localizarlas en nuestra página web.



Campaña de Municipios

A la vuelta del verano queremos retomar nuestra campaña de presentación de Hirukide en diferentes municipios de Euskadi. Siempre respetando las indicaciones y recomendaciones sanitarias y de distanciamiento, veremos conforme se acerquen las fechas la mejor forma de hacerlas. En principio serán presenciales y os animamos a las familias socias residentes en estos municipios a acudir e invitar a otras familias numerosas no socias a que vengan, porque será la mejor ocasión para

conocer todos los derechos y ventajas de nuestro colectivo, conocer nuestros servicios y resolver vuestras dudas, así como escuchar vuestras peticiones.

Las fechas previstas para las presentaciones de este otoño son:

- Andoain: 24 septiembre a las 18:00h
- Plentzia: 1 de octubre a las 18:00h
- Zumárraga: 22 de octubre a las 18:00h
- Lekeitio: 29 de octubre a las 18:00h
- Markina: 12 de noviembre a las 18:00h
- Beasain: 24 de noviembre a las 18:00h

Juega al Kahoot Con Hirukide

En Hirukide estamos organizando un Kahoot, un juego estilo trivial, para que podamos jugar una tarde de fin de semana todos en familia.

La fecha prevista para jugar es el **domingo 19 de julio a las 19:00 horas**.

Hemos preparado un cuestionario con 40 preguntas de diferentes temáticas y para todas las edades. Os recomendamos volver a recuperar los libros y estudiar un poco de matemáticas, historia, geografía vasca, etc., para que podáis ser los vencedores.

La duración de la partida será aproximadamente de una hora y os enviaremos un código para poder entrar al juego y podáis responder y otro enlace para una videoconferencia vía Zoom. La videoconferencia la hacemos para que desde Hirukide podamos compartir pantalla con

las preguntas que os lanzamos y que la sesión lo más amena posible, haciendo un pequeño descanso por cada bloque de preguntas.

Por lo tanto, para poder jugar solo necesitaréis un ordenador para ver las preguntas a través del zoom y un teléfono móvil para ir respondiendo a las preguntas.

Os indicamos que habrá un Kahoot en castellano y otro en euskera para que juguéis en el idioma que deseéis. Para participar se necesitará previa inscripción, para lo que deberéis escribir a proyectos@hirukide.com para que se os envíe el formulario a rellenar.

Habrà un premiado por cada modalidad del Kahoot (euskera/castellano). El premio que recibirán será un **vale por un importe de 150€** a canjear por una estancia en uno de los hoteles o **estancia rurales adheridas a Nekatur**.





1ª CHARLA / 1. HITZALDIA:

“Normas y límites en el sistema familiar”

¿Cómo lograr una convivencia familiar sana con nuestros hijos/as?, ¿cómo establecer normas claras para cada edad?, ¿dónde y de qué manera poner límites?, ¿son estos necesarios? A todas estas preguntas e inquietudes y muchas más se dará respuesta de forma práctica.

Bilbao

Día: Martes, 22 de septiembre/iraila

Lugar: Biblioteca CRAI de Deusto, en la Sala Ellacuria

Hora: 19:30h

Vitoria-Gasteiz

Día: Miércoles, 21 de octubre/urria

Lugar: Palacio de Congresos Europa, en la platea del Auditorio María de Maeztu

Hora: 19:00h

Donostia-San Sebastián

Día: Martes, 17 de noviembre/azaroa

Lugar: Universidad de Deusto, Sala Loiola Centrum

Hora: 19:00h

2ª CHARLA / 2. HITZALDIA:

“Cómo educar y evitar conflictos en la familia desde la inteligencia emocional”

En toda familia se producen conflictos, pero, con las habilidades emocionales adecuadas, es más sencillo superarlos y convertirlos en elementos que promuevan el crecimiento de todos sus miembros. Para lograrlo, la inteligencia emocional nos ofrece un marco inigualable.

Bilbao

Día: Martes, 20 de octubre/urria

Lugar: Biblioteca CRAI de Deusto, en la Sala Ellacuria

Hora: 19:30h

Vitoria-Gasteiz

Día: Miércoles, 18 de noviembre/azaroa

Lugar: Palacio de Congresos Europa, Auditorio Francisco de Vitoria

Hora: 19:00h

Donostia-San Sebastián

Día: Martes, 17 de noviembre/azaroa

Lugar: Universidad de Deusto, Sala Loiola Centrum

Hora: 19:00h



PONENTE/ HIZLARIA: psicóloga clínica experta en atención infanto-juvenil en IMQ.
Tania Fraile



PONENTE/ HIZLARIA: psicóloga y escritora infantil y juvenil especialista en inteligencia emocional.
Begoña Ibarrola

ENTRADA LIBRE Y GRATUITA
Sin inscripción previa

AFORO LIMITADO
(medida de seguridad Covid-19)

SARRERA DOAN, IZENIK EMAN GABE
Aurreko izen-ematerik gabe

LEKU MUGATUA
(Covid-19 segurtasun-neurria)

www.hirukide.com

hirukide@hirukide.com

945 25 36 02

Organiza / Antolatzailea

Colaboran / Laguntzaileak



CUESTIONARIO

Familias numerosas confinadas



Con el objetivo de conocer mejor la situación y necesidades de las familias numerosas durante las semanas de confinamiento, os remitimos un cuestionario a las familias asociadas a finales de abril, el cual fue contestado por 1.402 familias. La Federación Española de Familias Numerosas, posteriormente os envió otro cuestionario, del cual hemos extraído los datos más relevantes también de Euskadi, que vienen a corroborar en gran medida lo que nos respondisteis en el primero.

Dificultades económicas, laborales y de conciliación

Durante el trimestre de confinamiento o semi confinamiento y al margen de las preocupaciones sanitarias y de salud, han sido las cuestiones laborales, económicas y de conciliación las que más han afectado a las familias.

De hecho, de las familias encuestadas, un **49% se vio afectada negativa o muy negativamente en términos económicos** por la pandemia.

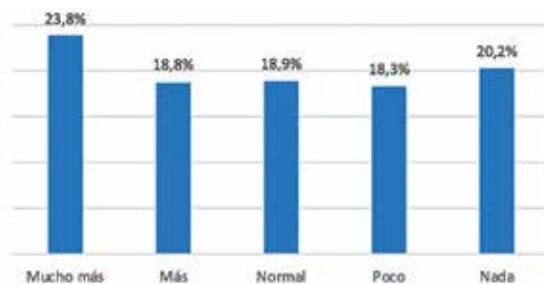
Según se desprende de los cuestionarios y los comentarios hechos, uno de los problemas que más ha preocupado a las familias es la conciliación laboral y familiar, habiendo tenido un **43% de ellas mayores dificultades para conciliar estas semanas**.

¿Se ha visto afectada vuestra situación familiar en términos económicos?



Hasta el punto de que un **36%** estaban con **al menos un progenitor afectado por un ERTE**, reducción de jornada o desempleado.

¿Habéis tenido mayores dificultades para conciliar?



No obstante, lo que más les inquietaba era qué sucedería los siguientes meses, en los que finalizarían muchos ERTEs o facilidades de teletrabajo y los hijos/as estarían en casa sin colegio, con muchas colonias y campamentos suspendidos y no siendo conveniente que estuvieran con los abuelos/as.

Una vez termine el confinamiento, ¿qué medidas solicitáis?



Una vez se saliera del confinamiento, la mayor parte de las familias numerosas están de acuerdo en que se debería racionalizar los horarios y ofrecer más facilidades desde las empresas para el teletrabajo.

Dificultades para los niños/as y adolescentes

Para **un 32% de los hijos/as** el confinamiento, la pandemia y sus consecuencias les ha supuesto un **estrés preocupante**.

Desde el punto de vista académico, en un **16%** de las familias, los hijos/as **no han podido llevar un seguimiento escolar “normalizado”** por falta de medios tecnológicos o de internet y un **34%** considera que necesitarían **refuerzo educativo** en algunas materias.

Necesidades de ayuda

Junto a todo ello, son muchas las carencias y necesidades las que han pasado las familias durante ese trimestre. Un porcentaje notable de ellas han mostrado necesitar **ayudas económicas directas**, un **31%**. A su vez, un **23%** han manifestado la necesidad de ayuda de tipo **legal o asesoramiento** y un **18%** **apoyo psicológico**.

El dato positivo viene del **62%** de encuestadas, que señalaron cómo esas semanas les sirvieron para pasar más tiempo juntas y afianzar lazos familiares.

Impacto de la crisis en las familias con algún miembro discapacitado o dependiente

Un **14,4%** de familias numerosas encuestadas tienen **algún** miembro de su familia con discapacidad, siendo **dependientes un 56%** de los hijos/as discapacitados.

Para **el 28%** de estas familias ha sido **determinante este hecho en su relación con su puesto de trabajo** y la inmensa mayoría de ellas (**91,7%**) no ha recibido ayuda en materia de empleo.

Vivienda y aire libre

El **45%** de los hogares de familias numerosas no dispone de ningún espacio al aire libre en su vivienda para haber hecho más llevadero el confinamiento durante esos meses. Y el **18,7%** vive en menos m² por persona de lo que le correspondería como mínimo vital.

Casi ocho de cada diez familias numerosas vive en una vivienda de menos de 120m² (79%). El **50,3%** vive en una vivienda de entre 71 y 100 m².

Medidas de ayuda más valorada

Preguntadas sobre qué medidas de conciliación o económicas más valoraban, las familias lo tenían claro. **Las medidas mejor valoradas para ayudar económicamente son incrementar las deducciones familiares en el IRPF y elevar a 6.000 euros al año el mínimo por descendiente desgravable también en la declaración de la renta.**

¿Qué medida económica os ayudaría más tras la crisis de la Covid-19?



Casi una quinta parte de los encuestados consideran como medida para ayudar en la conciliación, establecer la jornada intensiva en trabajos presenciales. Otra de las medidas más respaldadas es establecer una prestación para personas que realizan el trabajo no remunerado en el hogar o incorporar la posibilidad de desgravar en la declaración de la renta la contratación de una persona cuidadora.

Reclamaciones y peticiones

Las reclamaciones y quejas de las familias por estos meses trasladadas en los cuestionarios son muy variadas, pero muchas de ellas coincidentes. Cuestiones como sentir que los niños/as eran los grandes olvidados o el desbordamiento y exceso de trabajo de los padres al asumir el “rol del profesor” con el seguimiento de deberes, explicaciones, fotos, videos, fotocopias, son algunas de las más repetidas.

El sentimiento de abandono hacia el colectivo de familias numerosas en algunas de las ayudas y medidas aprobadas y la solicitud de ayudas para el mayor consumo de suministros en el hogar, también han sido muy reiteradas. Y por supuesto, todo lo referido a necesidades y medidas de conciliación laboral y familiar, tanto en el confinamiento, como una vez que este terminara.

Pablo LASO

Además de ser uno de los entrenadores más carismáticos y laureados del baloncesto y un exjugador que aún mantiene los récords de asistencias y robos de balón de la ACB, Pablo Laso es padre de familia numerosa. El que fuera 11 años jugador del Baskonia en su Gasteiz natal, nos cuenta sus experiencias como hijo y padre de familia numerosa.

Padre de tres hijos, lo de familia numerosa te viene de lejos, ¿no?

En mi familia somos tres hermanos. Yo soy el mayor, después está mi hermano Jon que es tres años menor y mi hermana Arantxa que tiene 10 años menos. Ahora, como padre, tengo tres hijos ya mayores: Óscar de veintiuno, Hugo de dieciocho y Axel de catorce. Somos familia numerosa y lo llevamos muy bien.

¿Qué supuso para ti el hecho de criarte en una familia numerosa y tener varios hermanos?

Formar parte de una familia numerosa supone enfrentarse a muchas situaciones: los estudios de unos, los deportes y actividades de otros... hay que compatibilizar muchas cosas y tener en cuenta que cada uno es diferente y decide seguir su camino. En el caso de mi familia fue fácil porque empecé a jugar muy pronto al baloncesto y estuve en Estados Unidos. Mi hermano también fue allí y jugaba al baloncesto. Mi hermana era mucho más pequeña. Los hijos van teniendo distintas necesidades y desarrollando personalidades diferentes según van creciendo y, para mí, ése es el mayor desafío en una familia numerosa.

Y entre ellos, ¿por qué crees que fuiste tú el que destacaste en el deporte?

Cuando voy a Vitoria, mucha gente me dice que el bueno era mi hermano. Y es verdad que él jugaba muy bien al baloncesto, pero también tenía otras inquietudes. En el deporte el talento es muy importante, igual que la constitución física pero también el trabajo. Para mí el baloncesto ha sido mi vida desde muy pequeño y entrenaba a todas horas. Me sacrificué mucho y tuve la suerte o la recompensa de jugar a nivel profesional. Mi hermana practicó varios deportes, pero, poco a poco, lo fue dejando y optó por otras cosas. Yo tuve la suerte de poder dedicarme a lo que más me gusta que es el baloncesto.

En el deporte el talento es muy importante, igual que la constitución física pero también el trabajo.

¿Qué dirías a tantos padres que quieren ver a sus hijos e hijas triunfar en el deporte?

Creo que es muy importante que los hijos practiquen deporte. Entiendo que es muy bueno para su crecimiento y su educación. Los deportes de equipo transmiten una serie de valores muy importantes y los individuales también: esfuerzo, superación, competitividad bien entendida... A mí me gusta que mis hijos hagan deporte, pero nunca les he empujado a que tengan que ser los mejores en nada. Juegan, lo pasan bien, aprenden una serie de valores, se esfuerzan, pero nada más. Es muy difícil controlar el momento en el que un hijo puede ser estrella del deporte. Eso no lo marcan los padres y, si pensamos que lo podemos marcar, nos estaríamos equivocando.

En tu caso, ¿sigue la saga familiar alguno de los hijos?

Mi hijo mayor dejó de jugar hace tiempo por problemas físicos y ahora con veintiuno juega con los amigos, el segundo también ha jugado, pero ahora está estudiando fuera y, realmente, el que más pasión siente por el baloncesto y

también tiene más talento es Axel, el pequeño. Me siento muy orgulloso de cómo todos ellos han sido y son deportistas, de cómo entienden el deporte, de su educación deportiva.

Los deportes de equipo transmiten una serie de valores muy importantes y los individuales también: esfuerzo, superación, competitividad bien entendida...

¿Y dónde se sufre más, en la cancha como jugador, en el banquillo como entrenador o en la grada como padre?

Como padre intento no sufrir, aunque, a veces, es inevitable. Todos los padres que vamos a ver jugar a nuestros hijos queremos que lo hagan bien, pero, como padres, debemos intentar no transmitirles este sufrimiento. Ellos tienen sus entrenadores, sus compañeros y tú eres sólo un padre que está en la grada. No me planteo ir a ver los partidos de mis hijos como un sufrimiento porque si no, no iría.

Como entrenador sufro lo normal, aunque tengo la suerte de hacer un trabajo que me encanta. Evidentemente sufro más cuando pierdo que cuando gano, eso es seguro, pero es mi trabajo y he aprendido a vivir con ese sentimiento.

De jugador era diferente porque cuando saltas a la cancha y empieza el partido estás tan centrado en lo que haces que te olvidas de todo. No creo que el jugador sufra, puede que físicamente sí, pero no de otra forma. Lo que debe hacer un jugador es disfrutar del juego.

¿Cómo eres como padre?

Me considero un padre bastante normal que tiene un trabajo que le exige pasar muchas horas fuera de casa. Como muchos otros padres, pienso que, seguramente, no les doy todo el tiempo que me gustaría, pero creo que mis hijos lo entienden porque me conocen y saben que estoy pensando en baloncesto prácticamente todo el tiempo. De hecho, lo toman a broma muchas veces. Tengo la gran suerte de que mi familia ha entendido siempre mi profesión.

¿Y cómo llevan en casa esas ausencias y largo tiempo fuera de casa?

Como he sido jugador, mi familia ha entendido mi trabajo desde siempre y acepta estas situaciones. Pero ser entrenador también tiene cosas buenas como, por ejemplo, disfrutar de veranos más tranquilos. Es necesario conciliar trabajo y familia. Todos los trabajos tienen sus complicaciones y todas las familias también las tienen. La mía sabe mantenerse en el mismo registro independientemente de mi presencia o mi ausencia. A veces hacemos cosas juntos,

otras veces saben que van a estar solos. Estoy hablando de una familia normal, aunque es verdad que paso mucho tiempo fuera.

¿Qué valores consideras básicos en la vida y querías que tus hijos tuvieran?

A mis hijos he tratado de darles una buena educación que es algo muy importante porque, a partir de ahí, pueden crecer en muchos aspectos: respeto, trabajo, disciplina. Estos son los valores más importantes que podemos transmitir como padres.

¿Y qué es más difícil de lidiar un gallo de vestuario o un hijo adolescente?

Probablemente un hijo adolescente, porque manejar un vestuario es parte de mi trabajo. Todos los jugadores son diferentes y yo tengo la suerte de contar con grandes jugadores. Dentro de un equipo tiene que haber distintas personalidades y eso es siempre positivo. Un hijo adolescente tiene sus inquietudes y puede que sean distintas a las que tú tienes como padre. A esa edad tu hijo empieza a cambiar sus hábitos, a salir, a tener amigos... y esos cambios son más complicados que manejar un vestuario.

Un hijo adolescente tiene sus inquietudes y puede que sean distintas a las que tú tienes como padre.

¿En casa hay también alguna "Lasina" (enérgica bronca a los jugadores...) de vez en cuándo...?

Sí, es normal e inevitable. A veces, cuando ven una en un partido, mis hijos comentan que en casa las han tenido peores (risas).

Como a tantos padres, ¿te han pasado estos años como un suspiro?

Sí, los años pasan, pero al final en la vida tienes que ir pensando en los momentos vividos, en el camino recorrido, en cómo has hecho las cosas, en la suerte que has tenido de poder dedicarte a un trabajo que te encanta. A nivel familiar, te permite ver el crecimiento de tus hijos y lo que pueden llegar a ser como personas. El tiempo te da la madurez de valorar lo que has hecho en el pasado y probablemente pensar en el futuro. Aunque mirar muy hacia delante no forma parte de mi manera de ser; el tiempo te da una perspectiva de lo que ha ido pasando con el transcurso de los años.

Por último y después de tantos éxitos y años fuera de Vitoria, ¿te gustaría en un futuro volver a tu ciudad natal como entrenador...?

No es algo que me plantee mucho, realmente no pienso en ello en estos momentos. Hace treinta y cinco años empecé una carrera profesional y tuve la gran suerte de que mi sueño de pequeño que era jugar en el Baskonia ha ido siempre creciendo. Debuté con dieciséis años y tuve una carrera de once años en Vitoria y tengo amigos y familia allí. Es mi ciudad, nací allí, pero he estado en muchos sitios: Madrid, Italia, Málaga, Girona, San Sebastián... Soy una persona que ha sabido adaptarse a los sitios en los que ha estado y que siempre ha pensado en positivo. No veo ahora Vitoria como una ciudad a la que tenga que volver, aunque sea mi casa. Ahora estoy en el Real Madrid y toda mi energía está enfocada a entrenar al Real Madrid y hacerlo lo mejor posible.





ENCUESTA ELECCIONES AUTONÓMICAS 2020



El pasado mes de junio y con motivo de las elecciones autonómicas, os remitimos por SMS y mail una encuesta a las familias de Hirukide, en la que os pedíamos que nos indicaraís cuáles son vuestras principales preocupaciones y reivindicaciones en varios ámbitos, como fiscalidad, vivienda, educación, conciliación, etc. Para ello, os facilitamos las propuestas que desde la asociación hemos trasladado a los partidos políticos y en cada ámbito debíais puntuar por orden de importancia cada una, siendo la 1ª la respuesta más valorada, y la 3ª o siguientes..., la menos valorada.

Os agradecemos a todas las familias que participasteis el tiempo dedicado y a continuación mostramos los resultados de la encuesta, ordenados por orden de preferencia.



MARCO NORMATIVO Y PROYECCIÓN INSTITUCIONAL

1. Elaborar una **nueva ley de apoyo a las familias** que permita converger con los países de la UE más avanzados en Política Familiar.
2. Crear un **instituto vasco de familia**, que logre desarrollar una adecuada Política de Apoyo a la Familia integral y transversal, apoyada y avalada directamente por Lehendakaritza.
3. Reactivar el **observatorio de familia** para que haga una prospectiva de la Política Familiar a llevar a cabo, analice la situación demográfica de la CAE, así como la generación de PIB que aportan las familias con hijos/as.
4. Tener en cuenta la **perspectiva familiar** a través de informes de **impacto familiar** en la aprobación de cualquier normativa.



FISCALIDAD Y AYUDAS ECONÓMICAS

1. Aumentar las **ayudas económicas directas** por hijos/as y en mayor medida a **terceros y sucesivos** hasta la mayoría de edad.
2. En el **IRPF** (Renta) nos podamos **deducir 6.000 euros por descendiente** en Base Imponible.
3. Implantar el **sistema de renta familiar estandarizada**, un sistema de medición de ingresos familiares más justo para acceder a todas las ayudas o servicios, sujetos a renta, existentes en Euskadi (becas, admisión de centros educativos, escuelas infantiles, vivienda, farmacia, ...).
4. Establecer en la **Renta de Garantía de Ingresos** un complemento por hijo/a, sin que disminuya según se tenga mayor número de hijos/as.



EMPLEO Y CONCILIACIÓN

1. Bonificar a las empresas que contraten o eviten despidos a **padres/ madres o hijos/as de familias numerosas, faciliten su movilidad geográfica y las condiciones de trabajo** (jornadas mixtas: presencial y teletrabajo o flexibilidad horaria, ...).
2. **Facilitar** en esta situación de pandemia que sirva como precedente en un futuro para adecuar **los horarios laborales a los escolares**.
3. Mantenimiento de las ayudas extraordinarias por **excedencia y reducción de jornada** hasta que no se establezca la situación Covid-19.
4. Ampliar las ayudas en las cuotas a las s.s. y desgravaciones fiscales por la **contratación de cuidadores** para hijos/as menores de 14 años (ante la situación de Covid-19).
5. Subvencionar a las familias la contratación de **colonias privadas** ante la falta de oferta pública este verano.
6. Ampliar las semanas de disfrute en la **excedencia de paternidad** ante un nuevo nacimiento o adopción, si se trata de una familia numerosa, de 16 a 24 semanas aumentándose en 2 semanas más por cada nuevo hijo o hija que se tuviera a partir del cuarto.



VIVIENDA Y SUELO

1. **Construir viviendas más grandes** en todas las promociones de alquiler o adquisición de VPO o que se permita adquirir **dos viviendas** para solventar la sobreocupación (mínimo vital: 15 m²/persona).
2. Reserva de un **cupo obligatorio en los sorteos** para alquiler o adquisición de vivienda para familias numerosas.



EDUCACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

1. Ampliar la partida presupuestaria para poder cubrir el 100% de la bonificación que tienen las familias numerosas en **Universidades Privadas de Euskadi**.
2. Subvencionar al alumnado familia numerosa que curse sus estudios en un **centro educativo privado concertado** (estudios, comedor, extraescolares, ...).
3. Extender el **programa de gestión solidaria de libros de texto y material curricular** en todos los centros de enseñanza obligatoria, público y privado concertado.
4. Impulsar **actividades subvencionadas de ocio y tiempo libre** en los centros de enseñanza, público o concertado privado, **en todos los periodos vacacionales** adecuando los horarios a las necesidades familiares.
5. Adecuar los **periodos de adaptación** de las **Haurreskolak** y centros educativos a la necesidad del niño/a de un modo particular.
6. No dilatar las **jornadas reducidas** todo el mes de septiembre y el mes de junio como sucede en muchos de los centros educativos de Euskadi.

7. Ampliar la gratuidad en las **Haurreskolak** teniendo en cuenta el sistema de renta familiar estandarizada y **concertar los centros de educación infantil privados (3-5 años)**.
8. Promocionar **programas de sensibilización** en las aulas de las bondades de la maternidad-paternidad.



SANIDAD

1. Implantar **programas** con cobertura pública en la atención a anomalías y problemas **oftalmológicos, de logopedia, psiquiatría y psicología infantil**.
2. Cobertura gratuita o subvencionar la compra de **mascarillas** para familias numerosas.



TRANSPORTE

1. Posibilitar que las **tarjetas de transporte público** de familia numerosa puedan usarse indistintamente en los tres territorios.
2. Adaptar el transporte público (autobús, tren, tranvía o funicular), con suficientes **espacios reservados para carritos de niño/a**.
3. Impulsar la **reserva de plazas de aparcamiento para las mujeres embarazadas** a partir de la 20ª semana o **familias con niños/as menores de 3 años**.



CULTURA

1. Subvencionar **albergues, escuelas de música y de idiomas, euskaltegis, obras culturales**, etc. para familias numerosas.
2. Simplificar la gestión de los **carnés individuales de familia numerosa** evitando tener que renovar todos los de una familia, cuando solo le caduque a uno de los miembros.
3. **Impulsar una estrategia de sensibilización** para poner en VALOR la importancia de los hijos e hijas y de la corresponsabilidad.

LO QUE MÁS DESTACAN LAS FAMILIAS

No obstante, destacamos a continuación **las que más importancia le dan las familias**: elaborar una nueva Ley de Apoyo a las Familias, que en el IRPF se puedan deducir 6.000 euros por hijo/a, que se contemple la renta familiar estandarizada para poder acceder a ayudas, así como la adecuación de los horarios laborales con los escolares o programas para otro tipo de anomalías.

Así como otras que hemos recibido de muchas familias que no estaban recogidas: reducción en el IBI y otros impuestos, transporte gratuito para los menores, entre las más destacadas, aunque algunas tienen competencia exclusivamente municipal o foral.

Os recordamos que Hirukide lo formáis todas las familias y es importante que nos hagáis llegar vuestras propuestas y necesidades.



Red de ayuda familiar

Entrevistamos a dos de las familias que han participado en la Red de Ayuda familiar que hemos impulsado entre las familias de Hirukide para cooperar estas complicadas semanas. Nos cuentan su experiencia y cómo han afrontado estos meses con sus hijos/as.



Familia Pérez Zabaleta

Y con las clases, tareas y estudios de los hijos/as, ¿os habéis podido organizar bien?

Había que estar muy atentos porque las tareas había que llevarlas al día. Eso era importante ya que se podían olvidar y no entrar dentro de los plazos de entrega. Todos los días había algo nuevo. Con la pequeña había días que había que dedicarle más tiempo. Sus actividades eran más de trabajos manuales que requerían sobre todo buscar materiales y desarrollar. Este tipo de actividades llevaban en ocasiones mucho tiempo.

¿Tenéis alguna reclamación para las administraciones o instituciones por estos meses?

Mejoras en la conciliación familiar.

Desde Hirukide hemos impulsado la Red de Ayuda entre familias de la que formáis parte. ¿Qué os animó a participar?

Bueno, al verlo pensamos que sería estupendo si encontrásemos a alguien que pudiera ayudar a nuestra hija mayor con las matemáticas que eran su hueso duro. Al poco así fue.

La familia Romero Casla nos ha contado vuestra colaboración mutua ¿Qué tal la experiencia para vosotros?

Sí, Mónica le ayudó a nuestra hija con las mates y ella quería a alguien que practicara euskera con uno de sus hijos. Así que nos arreglamos. Al principio pensábamos que no iba a ser tan sencillo encontrar lo que estábamos buscando, pero se alinearon los astros y resultó. La verdad es que les estamos muy agradecidos. La experiencia ha sido curiosa y decimos curiosa porque con un ordenador o un smarphone se puede descubrir un mundo muy amplio de posibilidades. La experiencia ha sido muy satisfactoria, y por supuesto, recomendable.

Así que animaríais a otras familias a colaborar o recibir ayuda.

Sin duda. Seguramente encontrarán a alguien con quien compartir e intercambiar experiencia y ayuda.

Por último, ¿qué sacáis de positivo de todos estos meses?

Que tenemos capacidad para adaptarnos a situaciones imprevistas, que no ha sido fácil para nadie y que a pesar de encontrarnos en momentos comprometidos siempre tenemos una pequeña reserva para dedicarla a otras personas.

¿Cómo ha sido este último trimestre para la familia Pérez Zabaleta?

A decir verdad, estresante; pero, sobre todo, en lo relacionado a la atención y ayuda con los niños y sus estudios. En ocasiones no encontrábamos el tiempo suficiente para estar con la más pequeña y hacer actividades con ella, jugar, etc. Un cambio de rutinas muy radical al que nos hemos visto forzados a cambiar de manera tan rápida. Quien iba a decir que un bichito iba a dar tanta guerra e iba a poner el mundo patas arriba.

Trabajando los dos en el ámbito sanitario, no habrá sido sencillo, ...

Efectivamente ha sido estresante. En casa hemos tenido ciertos cuidados, pero sin llegar a agobiarnos. Teníamos claro que no podíamos vivir con miedo, ni transmitirlo a los niños. Los lavados de manos al entrar en casa eran lo más importante. Entrábamos directamente al

baño, nos lavábamos y secábamos con un rollo de papel desechable. Si veníamos de trabajar ducha. En la calle, ya sea para desplazarnos, ir a la compra, etc. mascarilla. Tampoco hemos sido tan escrupulosos con las medidas de seguridad. Las fundamentales que estaban indicadas para toda la población. Lavado de manos, mascarilla y guantes para cuando entrabas en el super a hacer la compra.

¿Y qué tal lo han llevado vuestros hijos/as? Con edades tan dispares no habrá sido fácil...

Bueno, hemos tenido toda clase de momentos, pero en general, bien. Pensábamos que lo iban a llevar peor pero el tiempo que empleaban en lo relacionado a sus estudios les llenaba toda la mañana y en ocasiones gran parte de la tarde. Luego se relajaban. Las tecnologías actuales han ayudado mucho. Internet, video-llamadas con amigos...



Familia Romero Casla

¿Cómo definiríais o resumiríais como familia estos últimos meses?

Sobre todo ha sido un periodo largo y muy intenso en todos los sentidos. Mucho trabajo, muchas horas de estudio para los niños, encerrados en cuatro paredes, pero también ha sido una oportunidad para pasar más tiempo en familia y conocernos mejor.

Todo ha sido un largo proceso con sus diferentes etapas... ¿Cómo sobrellevasteis las primeras y más estrictas semanas de confinamiento?

Como todos, al principio pensábamos que serían unas semanas, no sólo dos, por supuesto, pero quizás hasta el final de las vacaciones de Semana Santa. Por lo tanto, lo primero había que organizar los espacios y las comunicaciones para poder estar trabajando y estudiando todos a la vez, los horarios... y explicar bien la situación a los niños y la responsabilidad que teníamos en esta situación, nueva para todos. Se ha hecho verdaderamente muy largo y han sido momentos complicados para todas las familias, porque el trabajo, el ocio, ... todo ello tenía que ser en los mismos metros cuadrados.

Y luego llegaron mayo y junio, la salida de los niños/as, la desescalada...

La verdad es que recordamos con mucha emoción el primer paseo, con su 1km, 1 hora, 1 padre... Lo llevaban esperando desde que lo anunciaron y la gente el primer día saludaba a los niños desde los balcones. Lo que no llevamos bien era eso de no poder salir toda la familia junta. Hemos intentado estas prime-

ras semanas, más que ir por la ciudad, con la dificultad de las aglomeraciones, intentar ir a sitios más en plena naturaleza, que afortunadamente lo teníamos muy cerca, lo que les daba una mayor sensación de libertad. Aun así, hemos llegado agotados al final de curso. Se notan las semanas y horas de trabajo que llevamos encima.

¿Habéis podido conciliar bien estos meses? ¿Cómo os habéis arreglado?

Yo afortunadamente he podido estar estos meses de teletrabajo. Han sido jornadas muy largas de trabajo, pero con la oportunidad de poder atenderles. Mi marido ha estado algunas semanas de teletrabajo, pero al principio y desde el 11 de mayo iba presencialmente, aunque con horario de 7-15h, lo que nos permitía dividirnos bien los trabajos en casa. Comidas y cenas para todos, apoyo con los trabajos del cole, nuestros trabajos, llamadas continuas. No ha sido fácil la verdad.

Y con los estudios, clases y tareas de los niños/as, ¿os habéis podido organizar bien?

La verdad es que en el colegio Jesuitak Donostia los profesores se han volcado y han organizado muy bien los contenidos en la plataforma online. Su disponibilidad y ayuda a los niños ha sido muy importante. Eso no quita, que con tres niños de cuarto de primaria haya sido muy intenso, teniendo que apoyarles mucho desde casa. Nos quedamos al final con que han aprendido muchísimo estos meses y han ganado en autonomía y destrezas digitales, sin lugar a duda.

¿Creéis que las administraciones han tenido presentes sus necesidades y las de las familias?

Sinceramente creemos que las familias y especialmente las familias numerosas han sido las grandes olvidadas en esta situación. El tener a los niños 45 días sin salir es muy complicado y se les ha hecho muy cuesta arriba. Tenían la sensación de estar todo el día trabajando y sin alicientes de ocio. Se merecen un buen descanso y mucha calle este verano..

Desde Hirukide hemos impulsado la Red de Ayuda entre familias de la que formáis parte. ¿Qué os animó a participar?

La verdad es que nos pareció una idea interesante. Las familias que formamos Hirukide somos muy diversas y aunamos muchas capacidades entre todos. Creímos que era una buena oportunidad de ayudarse en esta difícil situación, aportando cada uno un poco de su tiempo y conocimiento.

¿Y cómo estáis participando?

Nos pusieron en contacto por e-mail a las dos familias y encajamos muy bien desde el inicio. Por mi parte, yo ayudaba a la hija en matemáticas de 3º ESO y uno de nuestros hijos hablaba en euskera con el hijo de 11 años de ellos. Quedábamos por videoconferencia una hora u hora y media a la semana por la tarde y también nos intercambiábamos ejercicios de matemáticas para corregir.

¿Qué tal ha resultado o está resultando la experiencia?

La verdad es que muy interesante. Los dos chicos al ser de edades e intereses similares han estado muy a gusto y mi hijo ha cogido más soltura al hablar. Por mi parte, el ayudar en matemáticas personalmente no me ha costado y ves que puedes ayudar a otras personas; espero que le haya ayudado a cogerle mucho más gusto al tema.

¿Animaríais a otras familias a colaborar o recibir ayuda?

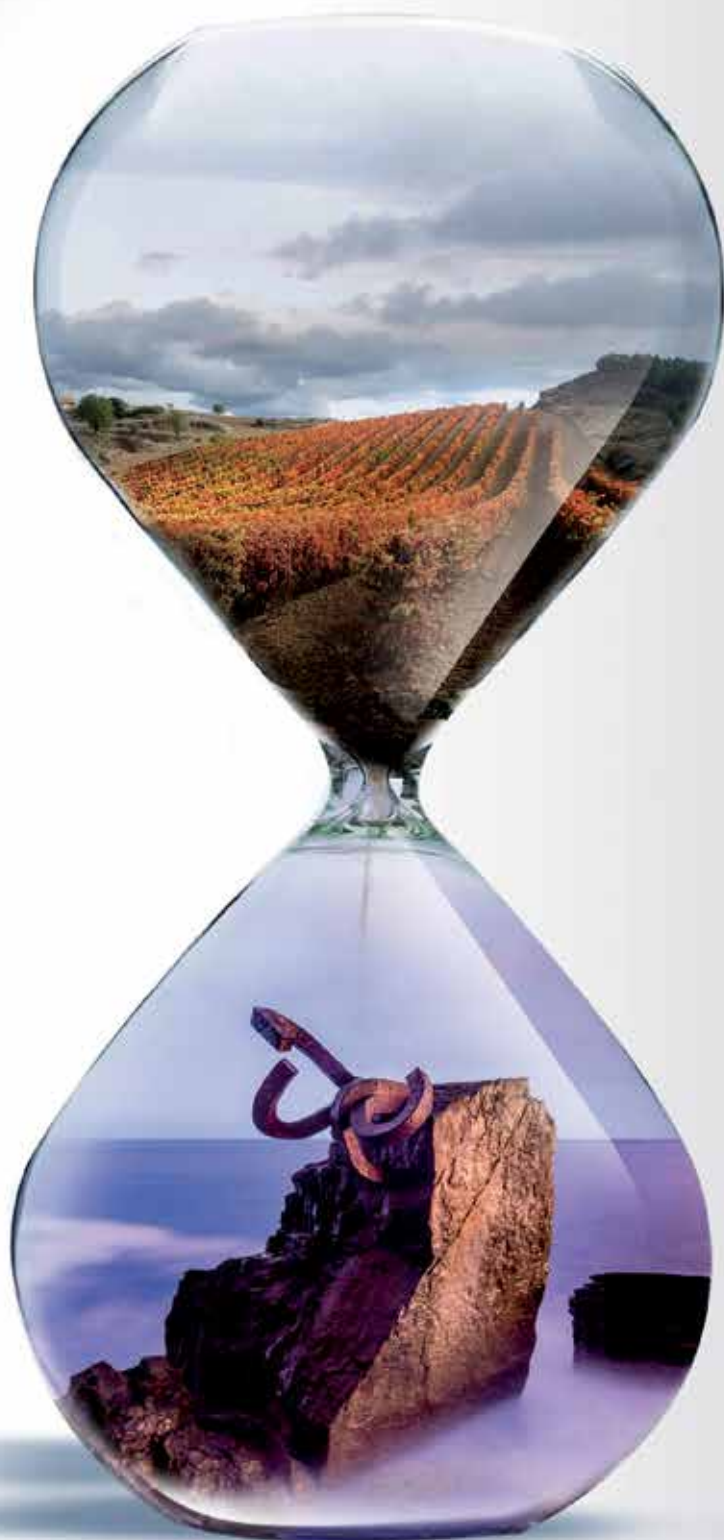
Sin duda, porque al final las familias numerosas compartimos dificultades y experiencias y podemos ayudarnos mucho entre todos, al ser un gran colectivo.

Por último, ¿qué sacáis de positivo de todos estos meses?

Antes en el día a día, íbamos siempre todos corriendo y no teníamos mucho tiempo para hablar y estar juntos, sin prisas. Este periodo hemos aprovechado para conocernos mejor, para ayudarnos y descubrir las fortalezas y dificultades de nuestros hijos y acompañarles en el proceso de aprendizaje. Ellos también, a su vez, han conocido mejor nuestros trabajos. He tenido grandes charlas cada día con mis hijas. Nos ha sorprendido positivamente la gran entereza, empatía y responsabilidad en el cumplimiento de las normas por parte de nuestros hijos. Eran ellos los que nos las recordaban siempre al salir y las han cumplido perfectamente.

EUSKADI TE ESPERA

VOLVEREMOS A VERNOS



EUSKADI
BASQUE COUNTRY

EUSKO JAURLARITZA

TURISMO, MERKATARITZA
ETA KONTSUMO SAILA



GOBIERNO VASCO

DEPARTAMENTO DE TURISMO,
COMERCIO Y CONSUMO

Quería consultaros, somos una familia compuesta por dos padres y cuatro hijos, y en el título figuramos como categoría general, pero el otro día en el Departamento de Educación, nos dijeron que, a pesar de tener cuatro hijos, somos familia de categoría especial no general como aparece en el título, ¿esto puede ser así?



Sí, aunque tengas cuatro hijos/as puedes ser considerada de categoría especial, siempre y cuando, los ingresos anuales divididos por el número de miembros que la componen, no superen en cómputo anual el 75% del IPREM vigente (incluidas las pagas extraordinarias).

IPREM 2020: 537,84 €/mes por persona e IPREM anual 2020 (14 pagas): 7.519,59 €/por persona.

Ej: familia de 6 miembros, con unos ingresos de 30.000 €/anuales. $30.000/6 = 5.000$ euros. $75\% \text{ de } 7.519,59\text{€} = 5.640\text{€}$ → $5.640\text{€} > 5.000\text{€}$. Esta familia sería considerada Especial.

Como justificante tendrás que entregar una copia sellada por Hacienda de la última declaración de IRPF o Certificado Declaración Negativa

Somos dos padres trabajadores, que queremos trasladaros nuestra preocupación ante la suspensión de las Udalekus de la Diputación; incluso, de las colonias que desde el ayuntamiento de nuestro municipio se organizaban, dejándonos a las familias con escasas alternativas de ocio para nuestros hijos/as este verano.



Comentamos que desde Hirukide hemos trasladado a la Consejería de Empleo y Políticas Sociales, a los Diputados de Políticas Sociales y Juventud y Cultura de las tres Diputaciones, al Presidente de Eudel, junto con Alcaldes y Concejales de Juventud y Cultura de las tres capitales vascas que, ante la supresión de los Udalekus de las Diputaciones, se articulen ayudas que contribuyan a minorar el coste de acudir a unas colonias privadas ante la falta de oferta pública y tener que contratar a una persona que se encargue del cuidado de los niños/as durante este verano, con una especial mención a aquellas familias con un mayor número de hijos/as. Además de solicitar que se articulen medidas que favorezcan la conciliación con jornadas mixtas (teletrabajo-presencial), flexibilidad horaria, etc. que permitan afrontar esta situación extraordinaria que vivimos y que no sabemos si se alargará una vez pasado el verano con la incertidumbre de la vuelta a las aulas en septiembre al 100%.

Nos gustaría saber si durante el año 2020, vamos a cobrar el bono térmico como ya ha sucedido en 2019.

Me gustaría saber si por familia numerosa, ¿existe algún tipo de ayuda para la compra de un coche eléctrico?



En estos momentos, Gobierno Vasco está pendiente de que se resuelva el recurso de inconstitucionalidad que ha interpuesto al Gobierno Central, al considerar que el pago del Bono Térmico es competencia exclusiva de ellos y no de los gobiernos autonómicos.



Desde el 30 de enero de 2020, se puede solicitar el Plan Pavea 2020 (programa de ayudas a inversiones en Vehículos Eficientes y Alternativos), se trata de un Plan Renove del Gobierno Vasco y el EVE (Ente Vasco de Energía) en Euskadi. Son ayudas para sustituir los turismos y furgonetas más antiguos por vehículos más eficientes y limpios, lo único que en dicho Plan no se recoge ningún tipo de descuento por ser familia numerosa; por ello, desde Hirukide hemos solicitado una reunión con el Ente Vasco de Energía para que se contemple a nuestro colectivo.



Somos una familia que en estos días vamos a presentar la solicitud del Ingreso Mínimo Vital, pero nos ha surgido la duda de si esta ayuda es compatible con la asignación económica que se recibe por hijo/a o menor a cargo.

En el año 2019 nos compramos como vivienda habitual, una vivienda de segunda mano y hace unos días hablando con otra familia, nos dimos cuenta que no nos habíamos beneficiado de la reducción de cuota, del 4% al 2,5% que hay en el Impuesto de Transmisiones Patrimoniales (ITP) por ser familia numerosa, me podrían aplicar con efecto retroactivo dicho impuesto?



Sí, ambas prestaciones son compatibles, la que no es compatible es la ayuda por hijo/a a cargo que concedía hasta ahora el Estado. De esta manera con la entrada en vigor del Real Decreto Ley por el que se establece el ingreso mínimo vital, únicamente se podrán presentar las solicitudes para el IMV y no para la asignación económica por hijo/a o menor a cargo del sistema de la Seguridad Social que quedará a extinguir.



No, sintiéndolo mucho no se puede hacer nada; desde la asociación siempre os recomendamos que en cualquier trámite que hagáis, os identifiquéis desde el principio como familia numerosa y que llevéis siempre el título de familia numerosa o sino una copia compulsada.

CONTAMOS CON TU OPINIÓN

Participad en esta revista sugiriéndonos encuestas o preguntas y colaborad remitiéndonos artículos de interés o temáticas que consideráis convendría tratar. Hirukide lo formamos todos/as y vuestras aportaciones son imprescindibles para abordar los temas que más nos preocupan a las familias. Enviárnosla a: comunicacion@hirukide.com

Hirukide: “Las familias numerosas somos de nuevo las grandes olvidadas”

EL MUNDO. 17 abril 2020

La directora de la asociación vasca de familias numerosas aplaude que la “desescalada” permita a los niños salir de casa, pero denuncia que en los ERTEs no se les tiene en cuenta.

Miles de niños llevan confinados más de un mes en sus domicilios y en algunos casos compartiendo con más hermanos y padres espacios reducidos que sirven a la vez de clases, oficinas, patios y hogar. La propuesta de presidentes autonómicos de permitir a partir del día 26 que los niños salgan a la calle por tiempo reducido y en espacios cercanos es aplaudida por la directora de Hirukide, Natalia Diez-Caballero. La asociación de familias numerosas de Euskadi, sin embargo, reclama que todas las administraciones adopten una “perspectiva familiar” en la toma de decisiones para evitar situaciones como la discriminación que sufren en la prestación económica durante los expedientes de regulación temporal de empleo (ERTEs).

“Las familias numerosas somos de nuevo las grandes olvidadas”, advierte Diez-Caballero desde Hirukide al analizar lo que ha sucedido desde que el Gobierno de Pedro Sánchez decretara el estado de alarma con el confinamiento de toda la población. Semanas en las que Hirukide ha constatado el esfuerzo realizado por sus asociados que se han multiplicado para compaginar sus obligaciones familiares y las laborales en un espacio reducido y con tres o más hijos en cada vivienda.

“Los padres han sufrido un estrés que han interiorizado para controlar situaciones complicadas y es necesario que en esta desescalada los niños pequeños y los niños especiales pue-

dan ser los primeros en volver a la calle”, sostiene la directora de Hirukide que insiste en el respeto a los consejos sanitarios para evitar nuevos contagios. El ejemplo dado por miles de familias constituye para Diez-Caballero un argumento añadido con el que reivindicar la importancia de estos núcleos familiares castigados por las consecuencias de la nueva crisis.

“Las familias numerosas y las monoparentales somos las que más sufrimos en estas crisis”, sostienen desde Hirukide. La asociación vasca ha solicitado apoyo al Gobierno vasco para que el Servicio de Empleo del Estado (SEPE) tenga en cuenta en el pago de las prestaciones de ERTEs que hay familias con más de dos hijos ya que la normativa actual sólo contempla prestaciones por este número de descendientes. “Hemos solicitado al Gobierno vasco para que interceda ante el Estado y que las familias con mayor número de hijos puedan incrementar ese complemento o en el caso de que no sea así que se pueda complementar por parte del Departamento de Empleo y Políticas Sociales”, explica Natalia Diez-Caballero. Una cuestión urgente para cientos de familias de momento sin respuesta.



Una prueba en familia

EL CORREO. EL DIARIO VASCO. 15 de mayo 2020

Artículo de opinión

La celebración de este 15 de mayo, Día Internacional de la Familia, se produce en mitad de una de las crisis sociales y de salud más difíciles a las que se ha enfrentado el mundo en nuestra historia reciente. Porque, ¿quién nos iba a decir hace apenas dos meses que durante unas semanas medio mundo estaría confinado en sus casas, que nuestros hijos/as ya no pisarían el colegio durante medio año o que muchos de nuestros sistemas sociales, de seguridad, bienestar y salud se verían comprometidos? Y todo nos ha venido de golpe, como una bofetada a cámara lenta pero inevitable.

Pocas familias han podido librarse de la larga sombra de la pandemia o de sus devastadoras consecuencias personales, educativas, económicas o laborales. Los muertos se cuentan por miles y son millones los puestos de trabajo en el aire o perdidos, por lo que podría parecer que es muy poco lo que tenemos que celebrar en un día tan señalado como éste.

Pero, por el contrario, y a pesar de todas las dificultades, es mucho lo que podemos festejar en torno a las familias.

Porque si hay una institución social que ha salido reforzada y que ha demostrado una vez más su fuerza e importancia durante estas semanas, es LA FAMILIA. De nuevo, hemos visto cómo es merecedora de todas las cualidades, atributos y términos que históricamente se le atribuyen. Las familias han sido refugio, consuelo, protección, sustento y hogar para todos los ciuda-

danos. Estos difíciles y para muchas personas dramáticos días, han hecho que se muestre la esencia de la familia. Millones de madres, padres, hijos, abuelos y nietos... e incluso vecinos, protegiéndose, entreteniéndose y queriéndose, más unidos que nunca, física o telemáticamente.

El largo confinamiento nos ha devuelto parte de la esencia de lo que es una familia, brindándonos la oportunidad de convivir de verdad, sin largas jornadas fuera de casa, compaginadas con colegios, extraescolares y demás compromisos. Porque, ¿cuántas veces más en la vida vamos a poder pasar con nuestros hijos 24 horas al día, durante los siete días a la semana, a lo largo de varias semanas? Y de ahí hemos visto en las redes sociales, medios de comunicación o en los balcones, miles de muestras de cariño, creatividad, ingenio, humor, arte, solidaridad, unidad y generosidad, que han sido una experiencia y fuente de aprendizaje y valores inigualable para padres e hijos.

No obstante, y valorando todo lo bueno y productivo que han tenido y están teniendo estos días para las familias, no podemos olvidar lo complicado y dramático que ha sido para muchas de ellas, por el fallecimiento de un familiar, tener que estar en primera línea trabajando o por ver cómo su negocio o trabajo se ve seriamente comprometido para el presente y futuro. Junto a ello, el hecho de vivir muchas familias en infraviviendas, con varios hijos o alguna persona dependiente o discapacitada, ha hecho que la situación fuese heroica para muchas de ellas.

Y es que todos los aplausos, elogios y reconocimientos que se hagan estos días a las familias son más que merecidos. Pero no podemos quedarnos ahí, mientras se vuelve a descargar en las familias el peso de la recuperación de la crisis en la nos estamos metiendo. Sabemos que solo estamos en el comienzo de lo que se prevé una larga crisis económica y laboral y no puede ser que una vez más sea la institución familiar la que tenga que soportar el peso de la crisis y la falta de liderazgo o capacidad de otras instituciones.

En estos momentos, en los que el mundo lucha por dar respuesta a la crisis del coronavirus, tenemos la oportunidad real de repensar y transformar la forma en que funciona nuestra economía y nuestra sociedad, para dar mayor protección a las familias con hijos y fomentar una sociedad más amigable con ellas. Esta pandemia ha puesto de manifiesto la importancia de invertir en políticas sociales que protejan a las familias e introducir la perspectiva familiar en todas las normativas y leyes. Porque, con los pasos que se den los próximos meses, se puede avanzar en los derechos sociales de las familias con hijos o desandar todos los pasos logrados estos años en materias como la conciliación.

Porque durante estos primeros dos meses, todas las familias han dado un paso al frente y brindado una lección de responsabilidad y ejemplaridad.

Pero, a partir de aquí, ¿cómo van a poder conciliar y cumplir con sus obligaciones profesionales si sus hijos no acuden a los colegios durante seis meses, si quizá no haya colonias ni campamentos y no es conveniente que estén con los abuelos o familiares? Desde Gobierno Vasco se han empezado a dar algunos pasos, como duplicar las ayudas para excedencias o reducciones de jornada para el cuidado de hijos o dependientes, pero a todas luces no es suficiente. La mayoría de madres y padres no pueden permitirse económica o laboralmente acogerse a una de estas ayudas, tendrán que volver presencialmente a sus trabajos y miran con angustia estos próximos meses.

Son muchísimos las incertidumbres y frentes abiertos y necesitamos que nuestras instituciones, administraciones y gobernantes estén a la altura. Al menos, a la altura de la actitud ejemplar que han tenido las familias estos dos meses.

Ignacio M^a de Guinea Llop
Presidente de Hirukide

La cancelación de colonias agrava las dificultades para conciliar de las familias

EL CORREO. 16 MAYO 2020

La reincorporación paulatina al trabajo choca con el temor a dejar a los niños con los abuelos y la ausencia de clases y campamentos.

El diputado general de Bizkaia, Unai Rementeria, anunció ayer que, este verano, no habrá udalekus forales porque no se pueden «realizar las pernoctaciones» en los centros en las mismas condiciones que «otros años». Los 1.300 menores que participaban no contarán con esta opción, y tampoco con los campamentos de la BBK, que avanzó que las colonias en Urdaibai Zentroa quedan suspendidas porque su celebración es «incompatible con el cuidado de la salud de los niños». Algunos ayuntamientos, además, siguiendo la recomendación de la Asociación de Municipios Vascos, Eudel, están empezando a cancelar las colonias urbanas. Entonces, ¿qué hacemos con los niños? Los padres de los cerca de 300.000 menores de 14 años que residen en Euskadi buscan una respuesta a esa pregunta. Han sido dos meses de conciliación imposible, y quedan cuatro hasta que, si todo va bien, los más pequeños regresen a las aulas. Pero la situación se complica. Los adultos se reincorporarán de forma progresiva a sus trabajos y los niños seguirán en casa, sin que los abuelos, personas de riesgo, puedan cuidar de ellos.

Natalia Diez-Caballero, directora de Hirukide, la federación vasca de familias numerosas, advierte que «la situación es ya insostenible»; abordar este problema «no se puede dilatar más en el tiempo». De la misma opinión es Roberto San Salvador del Valle, investigador de cambios sociales y urbanos. El catedrático de la Universidad de Deusto subraya que «si queremos que los adultos vayan a los lugares de trabajo, deben tener opciones para sus hijos». Si no se ofrecen soluciones, «puede que la ciudadanía haga cosas que estén mal, como mover a los críos de una casa a otra poniendo en riesgo a todos».

En esta nueva etapa, la incorporación al trabajo presencial irá en aumento. Hasta ahora, con «gran esfuerzo», se ha podido salir adelante gracias al teletrabajo, aplicado en mayor o menor medida. Esos progenitores, a la vez que trabajan, están pendientes de los niños en casa y les ayudan en unas clases que han revelado profundas carencias de



la educación on line. Lo hacen sorteando dificultades como hacer turnos para utilizar los ordenadores o acabando sus tareas laborales a horas intempestivas. Por no hablar del estrés. Las empresas, según Hirukide, tienen mucho que aportar, como sistemas mixtos con trabajo presencial y en remoto, flexibilidad horaria, jornadas intensivas... La aplicación de ERTes ha ayudado a la conciliación, pero ha supuesto que casi la mitad de las familias –de acuerdo a una encuesta de la federación– estén «afectadas muy negativamente en términos económicos».

Contratar cuidadores

Diez-Caballero echa en falta mayor acompañamiento institucional: «No se puede estar improvisando». Y el martes, en la Mesa de Diálogo Civil del Tercer Sector Social de Euskadi, trasladó al lehendakari las necesidades de las familias. Celebra que, por ejemplo, se dupliquen las aportaciones económicas para las reducciones de jornada y excedencias para el cuidado de los menores, pero puntualiza que son ayudas que se cobran a posteriori, y que los hogares «de rentas medias» no pueden permitirse que uno de los dos miembros de la pareja no tenga ingresos. Otra propuesta que planteó es mayores ayudas para ayudar en la Seguridad Social para la contratación de una persona cuidadora. Estas ayudas, en vez de las ayudas retributivas, anteriores a la pandemia, son para padres de niños menores de 3 años, una edad que consideran que debe elevarse hasta «los 12 o los 14».

Podéis publicar vuestros anuncios en www.hirukide.com/Actividadesyservicios/Busco-ofrezco. En el caso de haber muchos anuncios, Hirukide se reserva el derecho de publicar aquellos que susciten mayor interés entre las familias. Recordad dar de baja la publicación si tiene el efecto deseado.



AUTOMÓVIL

SE VENDE BMW Serie 2 218D Grand Tourer Automático. El coche tiene 7 plazas y 150 caballos. Caben 3 sillitas de niños. Tiene todas las revisiones pasadas y ha estado siempre guardado en garaje.

Contacto: Belén, 656 74 84 93 (Vitoria-Gasteiz)

Precio: 17.900 euros

SE VENDE Ford Tourneo Connect de 5 plazas. 204.000km, año 2006. Está en perfectas condiciones. Se vende por necesidad de un automóvil con una plaza más. Más información por teléfono.

Contacto: Rakek, 686 30 32 89

Precio: 3.500 euros

SE VENDE Caravana Sun Roller Jazz 460 tk. Año 2009. PMA 990kg. Siempre ha estado guardado en garaje y tiene muy poco uso. Tiene 3 literas 70x190, cama central 130x210, cama trasera 76x80, avance Ticamo, WC Thtford, ducha, deposito h₂O, cocina, fregadera (no se ha cocinado nunca en la caravana, esta impecable) rueda de repuesto, oscurecedor, mosquitera, antena TV, extractor. No hace falta carné especial para utilizarla y basta con un vehículo de 110 caballos para remolcarla.

Contacto: Maite, 676 64 10 22 (Fruiz, Bizkaia)

Precio: 9.500 euros



MATERIAL INFANTIL

SE REGALA silla Römer para coche con anclajes Isofix.

Contacto: 688 65 49 14 (Donostia-San Sebastián)

SE VENDE silla gemelar para usar desde el nacimiento hasta los cuatro años, con burbuja y ganchos para colgar cosas. Tengo también sacos de verano e invierno. Precio negociable.

Contacto: Aitziber, 639 07 33 50 (Vitoria-Gasteiz)

Precio: 150 euros



EMPLEO

SE OFRECE persona para trabajar en puesto de Administrativo o de Atención al Cliente. Con una dilatada experiencia en Atención al cliente en entidad bancaria en el puesto de Caja, desarrollando las funciones propias del puesto además de labor comercial tanto a cliente como a no cliente. Exquisito trato al cliente al considerarlo pieza fundamental del negocio.

Contacto: Juan Antonio, 688 63 20 50

SE OFRECE persona para trabajar en la realización para realizar tareas de limpieza en el hogar, planchado de ropa, etc. por horas.

Contacto: Idoia, 678 44 16 47

(Vitoria-Gasteiz)

Precio: a convenir

SE BUSCA albañil, oficial de primera, para empresa ubicada en Álava, serio y responsable. Para reformas.

Salario a convenir.

Contacto: 699 12 85 67



VIVIENDA

SE BUSCA un caserío, casa grande o borda con terreno para una familia, para pasar los meses de verano. Zona de Gipuzkoa.

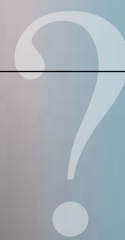
Contacto: Izaskun, 636 13 89 12

Precio: a negociar

Encuesta



Hirukide



Resultados de la última encuesta en www.hirukide.com

¿Hasta el próximo curso qué os vendría mejor para conciliar?

Seguir fomentando y facilitando el teletrabajo.	45,5%
Ampliar las ayudas para excedencias y reducciones de jornada	15,2%
Ampliar las ayudas para la contratación de cuidadores	6,1%
Habilitar centros docentes y espacios preparados para colonias	27,3%
Otros	6,1%

CONTAMOS CON TU OPINIÓN

Próxima pregunta

Participa con tu respuesta en www.hirukide.com

De estas medidas, ¿cuál sería tu prioridad de cara a la nueva legislación?

- Medidas fiscales que favorezcan a las familias con hijos/as.
- Aumentar las ayudas por hijo/a a cargo hasta la mayoría de edad.
- Medidas reales que favorezcan la conciliación laboral y familiar.
- Menos trabas y límites económicos a las familias numerosas para acceder a becas, bonificaciones y ayudas públicas.
- Construcción de viviendas de VPO más grandes y con cupos para familias numerosas.

Participa en esta sección sugiriéndonos encuestas o preguntas y colabora remitiéndonos artículos de interés o temáticas que consideras convendría tratar en nuestra revista. Hirukide lo formamos todos/as y vuestras aportaciones son imprescindibles para abordar los temas que más nos preocupan a las familias. Envíanoslas a: comunicacion@hirukide.com

Sopa de piedras

Cuentan que tres hombres de origen ruso intentaban regresar a su país, pero para ello tenían que hacer un largo camino y atravesar pueblos desconocidos. Un día, después de mucho andar, llegaron a un pueblo de lindas casitas. Estando hambrientos llamaron a una de las casas y abrió la puerta una mujer de mediana edad.

- Perdona usted, señora. Estamos de paso. Regresamos a nuestro país y hemos caminado mucho. Estamos hambrientos, ¿no tendrá usted algo de comer?

La mujer, viendo que parecían vagabundos, les cerró la puerta. Los tres jóvenes lo intentaron en varias casas más, pero nadie quería darles nada de comer.

- Esta gente no sabe compartir- dijo apenado uno de ellos. - Les enseñaremos a hacerlo. Busquemos una olla bien grande y cojamos piedras del río, que vamos a hacer nuestra sopa de piedras.

Se pusieron en un lugar visible, sabiendo que les estarían mirando, encendieron un fuego y pusieron encima una olla enorme que encontraron. La llenaron de agua y comenzaron a lanzar dentro unas pocas piedras. Uno de los aldeanos, muerto de curiosidad, se acercó y les preguntó qué hacían, a lo que le respondieron que una riquísima sopa de piedras.

- ¡Ah!... qué curioso, yo nunca la probé. ¿Y está rica? - preguntó el aldeano.

- ¡Buenísima! - respondió uno, guiñando un ojo a sus amigos.

- Pues avisaré a todos para que lo vean- dijo el hombre. Y en seguida aquel lugar se llenó de personas que curioseaban.

- ¿Podré probar la sopa? - dijo una niña.

- Claro- le respondieron- ¡Ya verás qué rica! Aunque estaría mucho mejor con un poco de cebolla.

- ¡Yo tengo cebolla! - dijo una mujer. Y en poco tiempo apareció con unas cuantas cebollas. Las cortaron y las echaron a la olla.

- Si añadiéramos un poco de zanahorias sería perfecto...- dijo entonces otro de ellos.

- ¡Pues yo tengo en casa! ¡Las recogí esta mañana de la huerta! - dijo un aldeano. Y regresó con un buen manajo de zanahorias. Boris las cortó y fueron directas a la olla.

- ¡Qué bien huele! - dijo uno de los niños.

- Pues ya sería sublime si añadiéramos carne... - dijeron.

- Pues yo tengo mucha carne en casa- dijo otro de los aldeanos, quien no dudó en traerla para dar más sabor a esa extraña sopa.

Entonces sí que comenzó a oler bien. Y al cabo de unos minutos, dijeron que ya estaba lista y preguntaron quién quería probarla. Todos los aldeanos fueron a sus casas a por platos y cucharas y también llevaron para los tres hombres.

- ¡Qué rica!- dijo una de las primeras personas en probarla. - ¡Deliciosa esta sopa de piedras!- añadió otro de los aldeanos.

Los tres hombres pudieron comer y de paso demostrar a aquel pueblo que la sopa más rica es aquella que se comparte.

tucuentofavorito.com

Harri-zopa

Hiru gizon gaztek Errusiara, beren herrialdera, itzuli nahi zuten. Bidea luzea zen, eta, gainera, herri ezezagun askotatik igaro behar zuten. Behin, ibiliaren ibiliaz, etxetxo ederrez beteriko herri batera heldu ziren, eta, goseak zeudenez, etxe horietako batera hurbildu ziren. Atea jo zuten, eta adinertaineko emakume batek ireki zien.

- Barkatu, gure herrialderantz goaz, eta luzaroan ibili gara herri honetara ailegatu aurretik. Gose gara, emango al diguzu jateko zerbait?

Andrea, arloteak zirela irizita, atea itxi zien. Gazteak beste etxe batzuetan saiatu ziren, baina inork ez zien jatekorik eman.

- Pertsona hauek ez dakite partekatzea zer den -esan zuen gazteetako batek, nahigabeturik-. Bada, erakutsi egingo diegu. Bila dezagun lapiko handi bat, eta har ditzagun harriak ibaitik. Gure harri-zopa prestatuko dugu.

Lapiko handi-handi bat aurkitu eta sutan jarri zuten, guztien aurrean, jakin baitzekiten herritarrak haiei begira egongo zirela. Urez bete ondoren, harri gutxi batzuk sartu zituzten lapikoan. Orduan, herritar bat gerturatu, eta, jakin-minez, zertan ari ziren galdetu zien. Hirurek harri-zopa gozo-gozoa egiten ari zirela erantzun zioten.

- Ene!... Bitxia, gerol! Sekula ez dut horrelakorik jan. Gozo al dago? -galdetu zuen herritarrak.

- Primeran! -erantzun zion gazteetako batek, lagunei begi-keina eginez.

- Bada, besteen bila joango naiz, ikus dezaten -esan zuen gizonak, eta handik gutxira lekua jendez bete zen. Herritar guztiak kuxkuxean ari ziren.

- Zopa probatu ahal izango dut? -galdetu zuen neskato batek.

- Jakina! -erantzun zioten. Gozo-gozoa da, ikusiko duzu! Dena den, gozoago egongo litzateke tipula apur batekin.

- Nik ekarriko dut! -esan zuen andre batek, eta berehala agertu zen lapikora bota zituzten zenbait tipularekin.

- Izugarria litzateke zopari azenario batzuk botako bagenizkio... -aipatu zuen beste gazte batek.

- Nik baditut etxean! Goizean hartu ditut baratzetik! -oihukatu zuen herritar batek, eta azenario-sorta ederrarekin itzuli zen. Borisek, gazteetako batek, azenarioak moztu eta lapikora bota zituen.

- Hori usain ona! -bota zuen neska-mutiletak batek.

- Bada, haragia erantsiko bagenio... ezin hobea litzateke -erantzun zuten gazteek.

- Etxean haragi asko daukat -aipatu zuen beste herritar batek. Hala, haragia ekarri zuen, zopa arraro horrek zapora hobea izan zezan.

Orduan, zopa benetan hasi zen gozo usaintzen. Minutu gutxi batzuk igaro eta gero gazteek prest zegoela esan eta nork probatuko zuen galdetu zuten. Herritar guztiak etxera joan ziren, plater eta koilara bila, beraientzat ez ezik, hiru gazteentzat ere.

- Oso gozo dago! -esan zuen zopa probatu zuten lehenengo herritarretako batek. -Harri-zopa hau gozo-gozoa da! -gaineratu zuen beste batek.

Horrela, hiru gazteek jateko aukera izan zuten, eta, bide batez, zoparik gozoena partekatzen den hori dela erakutsi zieten herritar haiei.



Receta

Ensalada de lentejas con salmón, aguacate y queso feta

Ingredientes: (6 personas)

- 400 g de lentejas ya cocidas.
- 200 g de salmón marinado (también puedes utilizarlo fresco o ahumado).
- 1/2 pimiento rojo.
- 1 aguacate (no muy maduro para poder cortarlo en cubitos y que no se deshaga).
- 1 cucharada sopera de mostaza en grano.
- 100 g de queso feta.
- 1/2 cebolla morada.
- El zumo de 1/2 lima.
- 2 cucharadas soperas de alcaparras escurridas.
- Unas gotas de tabasco (opcional).
- Aceite de oliva y sal.

Preparación:

1. Pelar la cebolla, cortar en lunas y ponerla en un bol cubierta con agua y un chorrito de vinagre por si se quiere suavizar un poco su sabor, aunque si se prefiere cruda obviar este paso.
2. Poner las lentejas en un escurridor, lavarlas con un chorro de agua fría y dejarlas escurriendo.
3. Cortar el salmón en pequeños dados y ponerlos en un bol. Si el salmón que tienes está en lonchas, cortarlo en tiras finitas.
4. Lavar el pimiento rojo y retirar las pepitas del interior, córtalo en palitos y después en cuadraditos.
5. Cortar también el queso feta en cubitos e incorpóralos.
6. Partir el aguacate por la mitad y cortarlo en cubitos. Añadirlo al bol y rociarlo por encima con el zumo de lima para que no se oxide.
7. Trocear las alcaparras ligeramente y ponerlas en el bol. También la mostaza y (opcionalmente) unas gotas de tabasco (6-7 son suficientes para que se note un poco).
8. Mezclar todo con cuidado para que no se deshagan demasiado los ingredientes, sobre todo el aguacate. Pudiéndolo hacer con una cuchara.
9. Añadir las lentejas al resto de ingredientes junto con un chorrito de aceite de oliva y un poco de sal y mezcla de nuevo.
10. Probar la ensalada por si se tiene que rectificar de sal o de picante.



Haurren Errezeta



Hartzitxo formako pizzak

Sukaldeko errezeta interesgarrien bat baduzue bidal diezazkigukezue: comunicacion@hirukide.com

Osagaiak:

- Moldeko ogia (1 ogi-xerra pizzako).
- Tomate-saltsa.
- Mozzarella birrindua.
- Urdaiazpiko egosia.
- Oliba beltzak.
- Gazta xerratan.

Prestaketa:

1. Moztu pizza-puskak, pasta moztekoarekin, moldeko ogian, hartz-forma emanek.
2. Txigortu ogia apur bat txigorgailuan edo labean, eta erantsi osagaiak: tomate-saltsa, urdaiazpiko egosia zatitxotan eta Mozzarella edo urtzen den beste gazta bat. Sartu labean eta berotu gazta urtu arte.
3. Moztu zirkulu bat gaztan eta jarri labetik atera berri dagoen pizza gainean, muturra balitz bezala. Oliben puntaren xerra batekin, muturra egingo dugu, eta beste oliba-zatitxo batekin, berriz, begiak.
4. Beste xehetasun batzuk ere egin ditzakegu; adibidez, masail arrosak, piper-zatitxo batekin, tomatearekin edo ketchuparekin.



7 desberdintasunak



Umeentzako letra zopa

Mendi batean aurki ditzakezun 10 gauza

D	Y	H	A	R	R	O	D	I	Z	E	D	I	B
A	L	G	A	X	A	T	L	I	Y	R	N	V	K
X	O	Z	Z	H	U	S	L	Q	K	T	J	U	H
H	P	A	T	E	R	P	E	A	S	I	M	B	E
S	D	R	I	Z	U	B	E	L	A	R	D	I	A
Z	X	T	A	M	B	I	H	Y	R	O	K	D	A
G	W	L	K	Z	R	N	G	P	R	M	A	A	O
A	N	Q	R	R	U	Y	Q	E	A	S	R	Z	Z
L	I	P	A	I	T	D	G	F	I	A	T	T	O
Z	J	S	H	Z	I	Z	I	C	Z	O	E	N	V
V	R	H	E	A	T	H	J	Y	A	S	L	U	U
O	F	P	D	H	I	I	Y	D	L	A	A	H	H
P	I	M	Y	U	W	Z	Q	W	G	B	Z	A	E
H	Q	E	M	S	V	A	R	P	L	L	Q	N	V

GLAZIARRA, BASOA, ITURBURUA, HARKAITZA, AHUNTZA, ATERPEA, HESIA, BELARDIA, KARTELA, BIDEZIDORRA

sudoku

Jokuaren helburua lauki hutsak betetzea 1etik 9ra, baina debekatuta dago errepikatzea zenbakirik ilara berean, zutabeen edota azpilauki sarean.

			2	3	8		1
			7	6			2
2						7	9
	2		1	7	9	3	4
		3			1		
9	1	7	3	8	4		2
1	8						6
	3		6	1			
6		5	8	9			

PAPERREZKO FAROLTZOAK

Materialak:

- Eskulanetarako paper gorria eta horia
- Alde biko zinta itsasgarria
- Erregla
- Kola eta artaziak
- Kuterra

Urratsak:

- 1 Moztu kolore bateko paperezko bi errektangulu; batak besteak baino 5 cm handiagoa izan behar du.
- 2 Jarri paper handiena horizontalean. Egin bi hegala, bata paperaren goialdean eta bestea behealdean.
- 3 Kuterraz eta erregelaz, egin ebaki bertikalak paper osoan zehar, tolestu dituzun hegaletara heldu gabe. Itsatsi moztu duzun errektanguluaren erlaitzak lau jarraitzen duenaren gainean.
- 4 Bildu papera kono bat osatu arte.

5 Itsatsi muturrak.

6 Apaindu goiko eta beheko muturretan koloretako zinta bat jarritz, eta, nahi izanez gero, apaindu faroltxoa nahi bezala.

7 Egin kolore bereko helduleku bat.





La familia que tú eliges

Zak es un joven con síndrome de Down que se escapa de su residencia para perseguir su sueño de convertirse en un luchador profesional en una escuela de lucha. Una serie de circunstancias le llevan a encontrarse con Tyler, un delincuente que también se ha dado a la fuga y que se convertirá en su entrenador y aliado. Su aventura les lleva a conocer a Eleanor, una enfermera un tanto peculiar que se une a ellos en su viaje a través del norte de California.

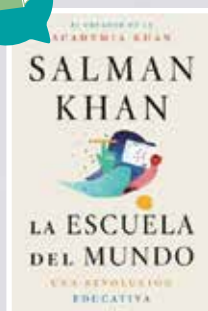
Género: drama, comedia **Edad:** mayores 7 años **Estreno:** 17 de julio



Padre no hay más que uno 2

Después de que Javier (Santiago Segura), padre de cinco hijos, haya vivido y superado la experiencia de enfrentarse a la caótica realidad que supone quedarse solo con ellos y poner en práctica la conciliación familiar, las cosas parecen ir sobre ruedas. Parece tenerlo todo bajo control, pero la noticia inesperada de la llegada de un nuevo bebé lo pone todo patas arriba... y para rematar, llegará la suegra.

Género: comedia **Edad:** todos los públicos **Estreno:** 7 de agosto

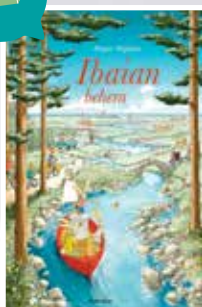


La escuela del mundo: Una revolución educativa

La escuela del mundo es una visión radical del futuro de la educación y, al mismo tiempo, la historia personal de un hombre que ha apostado por el aprendizaje personalizado, la interacción humana y el pensamiento alternativo. Padres y políticos se quejan sin cesar del estado del sistema educativo, y las escuelas buscan consejo sobre cómo conectar con los estudiantes en la era digital. El proyecto de Khan plantea una solución a estos problemas, al tiempo que resalta la labor de los profesores y revela que la tecnología puede y debe desempeñar un papel fundamental en la educación en todo el mundo.

La Academia Khan es un proyecto que nació de las clases en línea que el autor preparó para su sobrina y que, con el apoyo de numerosas personas, ha llegado a convertirse en un fenómeno mundial.

Autor: Salman Khan **Editorial:** Ariel **Edad recomendada:** ensayo



Ibaian behera

Untxi Txikik jostailuzko ahatea galdu du. Anaiekin batera, txalupara egingo du jauzi ibaian behera Ahatetxoaren bila joateko. Mendi tontorretik itsas zabalerainoko bidea egin beharko dute, eta hamaika abentura aurkituko dituzte bidean, gure gozagarri. Ibaian behera doan ezetz aurkitu liburua abenturazale txikientzat. Album ilustratuak.

Egileak: Magnus Weightman **Argitaletxea:** Ttartalo **Adina:** 3 urtetik aurrera

Esta sección queda abierta para informaros de programas o actividades de ocio que se puedan disfrutar en familia y tengan una especial sensibilidad con las familias numerosas.

Si conocéis alguna otra propuesta que nos pueda interesar a las familias numerosas no dudéis en poneros en contacto con nosotros en: proyectos@hirukide.com o en el 945 25 36 02.

San Juan de Gaztelugatxe

BIZKAIA

Lugar:

La mejor manera de llegar es tomar la carretera BI-631, dirección al aeropuerto de Loiu. Una vez pases el municipio de Mungia (sin entrar en su casco urbano), debes coger la carretera BI-2101, dirección Bakio, atravesar esta localidad y dirigirte a San Juan de Gaztelugatxe. Para garantizar las condiciones sanitarias, se han establecido nuevas limitaciones de aforo y un recorrido único, con entrada por Urizarreta y salida por Ermu.

Horario:

De 10:00 a 19:00h., la última entrada controlada será a las 17:00h.

Precio y reverbos:

Gratis. Hay que hacer la reserva a través de la web <https://www.tiketeta.eus/gaztelugatxe/>

Más información:

<https://web.bizkaia.eus/es/gaztelugatxe>

De sobra es conocida la magia de Gaztelugatxe (ubicado en la costa entre Bakio y Bermeo) y su estrecho camino de 241 escalones, que une el islote con la costa y que conduce a la Ermita de San Juan que se encuentra en lo alto.

Se puede contemplar la preciosa vista desde Eneperi, o realizar la excursión completa caminando hasta allí y subiendo los escalones hasta alcanzar la ermita y sus privilegiadas vistas sobre el mar y la costa. Recomendamos llevar con nosotros un pequeño hamaiketako, ya que arriba, en lo alto, existen mesas en las que poder recargar fuerzas mientras disfrutamos del increíble paisaje que nos rodea.



Parque Provincial de Garaio

ARABA-ÁLAVA

Lugar:

El embalse de Ullibarri-Gamboa está a tan sólo 15 km de Vitoria-Gasteiz. El acceso al Parque se realiza a través de la carretera A-3012, que une tanto la autovía A-1 Vitoria-Gasteiz - Pamplona (salida Ozaeta), como la N-104 con el pueblo de Ozaeta. Poco antes de llegar a la localidad de Maturana un desvío indica la entrada al Parque de Garaio.

Horario:

del 11 de junio al 4 de septiembre: de lunes a viernes, 09:30-20:30h.

Fines de semana y festivos: 09:30-21:30h.

Más información:

<https://www.alavaturismo.eus/playas-de-interior-y-embalses/embalse-de-ullibarri-gamboa/playa-de-garaio/>

El Parque de Garaio está situado en los alrededores del antiguo pueblo del que toma el nombre, a orillas del embalse de Ullibarri-Gamboa.

Este espacio de suaves y verdes colinas, es un enclave apropiado para vivir la naturaleza, aprendiendo a cuidarla, conservarla, quererla. Endrinos, espinos albares, majuelos, arces o fresnos, cigüeñas, petirrojos, arrendajos, carboneros, lavanderas, mariposas, tejones o erizos son algunos ejemplos de flora y fauna que podemos descubrir y disfrutar.

El Parque dispone de una red interna de carreteras y aparcamientos que garantiza un acceso cómodo y agradable, y cuenta además con un equipamiento de uso público amplio y bien cuidado (oficina de información, sendas señalizadas, miradores, fuentes, aseos, zonas de playa, duchas,..) que facilita la realización de actividades de recreo.



Monte Urgull

GIPUZKOA

Lugar:

Donostia-San Sebastián

Horario:

El acceso al monte Urgull está cerrado por las noches.

Del 1 de mayo al 30 de septiembre 08:00-21:00h.

Más información:

<https://www.sansebastianturismoa.eus/es/hacer/que-ver-san-sebastian/monte-urgull>

El Monte Urgull se encuentra en uno de los extremos de la Bahía de La Concha, custodiando la Parte Vieja. Es uno de los tres pulmones de la ciudad, un paraje natural que te envolverá en un halo de tranquilidad, con caminos asfaltados, rodeados de vegetación exótica y que esconden miradores con escenarios de postal sobre San Sebastián.

Su ubicación, en pleno centro de la ciudad, a menos de 10 minutos andando de los espacios más emblemáticos de la capital gipuzkoana, nos permite disfrutar de una bonita ruta histórica y cultural por gran parte de Donostia. Un plan apto para todo tipo de personas y recomendado especialmente para los niños. Y es que, descubrir cada rincón de este mágico lugar es toda una aventura para los más pequeños de la casa. Un lugar lleno de leyendas e historias en el que los cañones, torres y murallas que aparecen a nuestro paso nos hacen viajar al pasado recreando las escenas típicas de las películas más pintorescas. Un pequeño laberinto, donde la historia y la vegetación son los grandes protagonistas.



20 urte baino gehiago Euskadiko kide ugariko familiei laguntzen **Principales ventajas**

Asesoramiento e información integral para dar respuesta a todas tus dudas sobre ayudas, derechos o ventajas, etc. en relación con tu condición de familia numerosa.

Además, recibirás información puntual a través de www.hirukide.com, mensualmente nuestra newsletter y trimestralmente nuestra revista. Y si estás presente en las redes sociales, no dejes de hacerte nuestro/a “amigo/a” en Facebook, Instagram y Twitter..

Asesoramiento jurídico para ayudarte con cualquier trámite, recurso o duda legal que tenga que ver con el reconocimiento de tus derechos como familia numerosa.

Actividades y salidas de ocio a lo largo del año organizamos múltiples actividades: fiestas familiares, concursos, sorteos, y diferentes salidas de ocio para compartir experiencias con otras familias.

Servicio de formación: a través de congresos y charlas formativas de diferentes temáticas de interés para las familias (educación, formación, motivación, etc.)

 **Abantaila nagusiak**

Aholkularitza eta informazio integrala laguntzen, eskubideen edota abantailen inguruan dituzun zalantza guztiak argitzeko, zure kide ugariko familiako izaerari dagokionez.

Gainera, unean uneko informazioa jasoko duzu www.hirukide.com-en, hilero gure newsletter-ean eta hiruhilero gure aldizkariaren bitartez. Eta sare sozialetan bazaude, egin zaitez gure lagun Facebook, Instagram eta Twitter-en.

Lege-aholkularitza zure kide ugariko familiako kide egoeratik dagozkizun eskubideen aitortzarekin zerikusia duen edozein izapide, baliabide edo zalantza legalekin laguntzeko.

Aisialdiko jarduerak eta irteerak urte osoan, jarduera ugari antolatzen ditugu: familiarterako festak, lehiaketak, zozketak eta aisialdiko hainbat txango, beste familia batzuekin esperientziak partekatzeko.

Prestakuntza-zerbitzua: kongresuen eta familiarterat interesekoak diren askotariko gaien (hezkuntza, prestakuntza, motibazioa, etab.) gaineko prestakuntza-hitzaldien bidez.

Si conoces a alguna familia numerosa preséntale Hirukide y muéstrale nuestras ventajas



www.hirukide.com

Kide ugariko familiaren bat ezagutzen baduzu, aurkez iezaiozu Hirukide eta erakutsi gure abantailak



www.hirukide.com

¿Qué es HIRUKIDE?

Somos una entidad independiente sin ánimo de lucro y declarada de utilidad pública por el Gobierno Vasco. Trabajamos desde hace 20 años para defender los derechos de las familias con hijos/as en general y las familias numerosas en particular, ante todos los estamentos y agentes sociales.

Zer da HIRUKIDE?

Erakunde independentea gara, irabazi-asmorik gabea, eta Eusko Jaurlaritzak onura publikoko izendatua. 20 urte daramatzagu oro har seme-alabak dituzten familien eta bereziki kide ugarikoen eskubideak jendarteko estamentu eta eragile guztien aurrean babesten.

Descuentos Beherapenak

SECTOR / SEKTOREAK	Desde	Hasta
Alimentación / Elikadura	5%	20%
Alojamientos / Ostatuak	10%	20%
Asesorías / Aholkularitzak	10%	20%
Automóviles / Automobilak	5%	32%
Carburantes / Erregaiak	2%	3%
Educación / Hezkuntza	10%	25%
Librerías / Liburudendak	5%	20%
Hostelería / Ostalaritza	10%	20%
Jugueterías / Jostailu-dendak	5%	10%
Ocio / Aisialdia	5%	50%
Salud / Osasuna	5%	20%
Seguros / Aseguruak	10%	50%
Serv. Doméstico / Etxe-zerbitzua	10%	20%
Textil-Calzado / Ehungintza-oinetakoak	10%	20%
Otros / Besteak	5%	25%

Solidaridad: si quieres ofrecer tu tiempo para colaborar con la asociación ponte en contacto con nosotros. Si estás en una situación de necesidad, contáctanos para que te podamos remitir a una asociación cercana. Y si buscas u ofreces empleo, material infantil, un coche, una casa o tu tiempo, tenemos un servicio de “Busco-Ofrezco” del que podrás beneficiarte.

Descuentos privados: además de todos los servicios que ofrecemos, puedes acceder a diferentes descuentos a través de los más de 1.000 acuerdos alcanzados con empresas privadas.

Seguro de vida: Sólo por estar asociados a Hirukide, todas las madres y padres cuentan con un seguro de vida, con una cobertura de 3.500 euros por fallecimiento o Invalidez Permanente Absoluta. Toda la información en nuestra página web.

Elkartasuna: elkartarekin kolaboratu nahi baduzu, jarri harremanetan gurekin. Beharrak jota baldin bazaude, jo guregana gertuko elkarte batera bidera zaitzagun. Eta lana eskaintzen edo bilatzen ari bazara, edota haurrentzako materiala, auto bat, etxe bat edo zure denbora, balia zaitez gure “Eskaintza-Eskaria” zerbitzuaz.

Deskontu pribatuak: eskaintzen ditugun zerbitzu guztiez gain, hainbat deskontuz gozatu ahal izango duzu enpresa pribatuekin lortutako 1.000 akordio baino gehiagoren bitartez.

Bizi-asegurua: Hirukideko bazkide izateagatik bakarrik, gurasoek Bizi-aseguru bat dute, 3.500 euroko estaldurakoa heriotzagatik edo ezintasun iraunkor absolutuagatik. Informazio guztia gure webgunean.



¿En qué lugar te apetece vivir hoy?

Marco Polo, ¿dónde te apetece ir de vacaciones?

¿Dónde nos vamos? ¿Playa o montaña? ¿Turismo o tumbona?

Mercedes-Benz



Aguinaga

Concesionario Oficial Mercedes-Benz

C/ Retuerto, 38.

48903 BARAKALDO.

Tel.: 94 497 00 74.

www.mercedes-benz-aguinaga.es

Pol. Ind. Boroa Nave, 2A-3.

48340 AMOREBIETA.

Tel.: 94 630 17 47.