

noticias berriak



Hirukide

Kide Ugariko Familien Elkartetako Euskadiko Federazioa
Federación de Asociaciones de Familias Numerosas de Euskadi

2019-20ko NEGUA

número
78
zenbakia

INVIERNO 2019/2020

Amaia Gorostiza Tellería

El hecho de ser madre de familia numerosa me ha aportado amor. ¡Mucho amor!
Y me lo sigue aportando.

Charlas de parentalidad positiva

Durante este año 2020 volveremos a llevar a cabo nuestras charlas de parentalidad positiva en las tres capitales.

Familia asocia a otra familia

Comienza una nueva campaña de captación de socios/as en la que os pedimos el apoyo a todas las familias.



Familias del 2020

¿Cómo somos las familias numerosas de Euskadi en la actualidad?



INVIERNO 2019/2020 NEGUA

Revista Informativa Gratuita AÑO XVII
Nº 78 • INVIERNO 2019/2020 NEGUA

Edición y dirección de maqueta:
HIRUKIDE

Av. Reina Sofía, 112 / Sofía Erreginaren etorbidea, 112
01015 Vitoria-Gasteiz
Tel.: 945 25 36 02
Móvil: 688 72 89 31
Fax: 945 12 35 27
hirukide@hirukide.com
www.hirukide.com

Redacción: Hirukide y 2más2 Comunicación

Diseño y maquetación: Bell Publicidad

Impresión: Gráficas Irudi

Depósito Legal VI-116-01

Laguntzaileak / Colaboradores



4 Nuestros pasos
Septiembre, octubre y noviembre



7 Nuevos descuentos
Novedades último trimestre



10 Apoyo a la familia
Medidas locales, autonómicas, estatales e internacionales



12 Actualidad
IX Congreso Vasco FFNN, Concurso Christmas y fotografía



17 Agenda
Charlas Parentalidad Positiva, campaña de municipios, salida, etc.



18 Entrevista
Amaia Gorostiza Telleria



20 Artículo interés
Radiografía de las familias numerosas



22 Entrevista
Familia Nebot Bayano



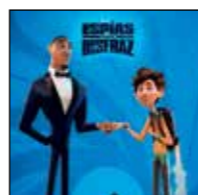
25 Tú opinas
Dudas agradecimientos y reclamaciones



28 Busco-ofrezco
Vehículos, material infantil, vivienda, etc.



31 Ocio en familia
Cuentos y pasatiempos



32 Cultura
Recomendaciones cine y libros



2020, nuevo año y decenio

2020, urte eta hamarkada berriak

Hemos finalizado ya el año 2019, en el que hemos llegado a nuestro 20 aniversario como federación. Lo hemos conmemorado sin grandes celebraciones ni actos especiales, limitándonos a recordarlo y destacarlo en las múltiples actividades que hemos llevado a cabo estos doce meses.

Y con la llegada de 2020, comenzamos un nuevo año y decenio, que nos plantean numerosos retos en diferentes ámbitos. En el plano institucional, lograr una fiscalidad más justa en el IRPF y en las ordenanzas municipales, dar más pasos por una conciliación laboral y familiar real o extender la implantación del sistema de Renta Familiar Estandarizada entre las administraciones públicas, todo ello en un año en el que tenemos nuevas elecciones a la vista en Euskadi.

En el plano social, el reto es seguir avanzando para lograr una sociedad vasca más inclusiva y amigable con las familias con hijos e hijas en general y las numerosas en particular. Que se articule una Euskadi que facilite que las familias podamos criar y educar a nuestros hijos e hijas, sin encontrar más dificultades de las que en sí entraña el tener un hijo/a o un mayor número de hijos/as.

En el plano interno y propio de Hirukide, nuestro reto es seguir ofreciendo servicios que os garanticen una formación en positivo para educar mejor a vuestros hijos e hijas y un asesoramiento periódico de todo lo que nos afecte a las familias. Así como ir creciendo como federación y continuar agrupando al mayor número de familias numerosas posibles, siendo plenamente conscientes de que, cuantas más seamos, mayor será nuestra capacidad de alcanzar nuestros objetivos y mejorar nuestros servicios y actividades. En este sentido, os recordamos que este mes de enero ha comenzado una nueva campaña de captación de socios "Familia asocia otra familia" y que esperamos contar con vuestra colaboración.

¡Muchas gracias!

Beste urte bat amaitu berri dugu, 2019.a, zeinetan gure federazioak 20 urte bete dituen. Aparteko ospakizun eta ekitaldi berezirik egin gabe ospatu dugu, hots, joandako hamabi hilabeteetan egindako jardura mordoan gogoratzuz eta nabarmenduz, besterik gabe.

Urte berriarekin batera, beste hamarkada batean ere sartu gara, erroka ugariarekin hainbat arlotan. Erakundeei dagokionez, zerga-sistema bidezkoagoa lortu beharra dugu PFEZen eta udal-ordenantzetan; urrats gehiago egin behar ditugu lanaren eta familiaren kontziliazioa benetakoa izan dadin; eta Familia Errenta Estandarizatuaren Sistema herri-administrazioetan ezarri behar dugu. Guztia aruten, Euskadin hauteskundeak izango ditugun 2020 honetan.

Gizarte-esparruan, gure erroka da aurrera egiten jarraitzea jendartea inklusiboagoa eta lagunkoiagoa izan dadin seme-alabak dituzten familiekin, oro har, eta kide ugarikoekin, bereziki. Jendartea egituratu behar da familiok errazago hazi eta hezi ahal izateko gure seme-alabak, haur bat edo gehiago izateak berez dakartzan zailtasunak ugaritu gabe.

Hirukideri berari dagokionez, gure xedea da ikuspegi positiboan ardazturiko prestakuntza bermatuko duten zerbitzuak eskaintzen jarraitzea, zuen seme-alabak hobeto hezi ahal izateko, bai eta familioi eragiten digun guztiaren gaineko aldizkako aholkularitza ere. Halaber, federazio gisa hazten segitzea dugu xedea, bai eta ahalik eta kide ugariko familia gehiena biltzea ere. Izan ere, ondo dakigu zenbat eta gehiago izan, orduan eta ahalmen handiagoa izango dugula gure helburuak betetzeko, hala nola gure zerbitzuak eta jarduerak hobetzeko. Ildo horretatik, gogoratu hil honetan, urtarilean, berriz abiatu dugula bazkideak erakartzeko gure ohiko kanpaina, "Familia, bazkideku beste familia bat", eta espero dugula zuen laguntza izatea.

Eskerrik asko!

Nueva guía de descuentos incluida en esta revista

Todos los descuentos que se anuncian en la Guía los mantenemos actualizados en nuestra página web www.hirukide.com, donde se pueden consultar.

No olvidéis que, cuando viajéis fuera de Euskadi, también podéis hacer uso de nuestro carnet de Hirukide y beneficiaros de los descuentos que podéis localizar en www.familiasnumerosas.org





SEPTIEMBRE
2019

Gobierno Vasco

Nos reunimos con la Consejera de Empleo y Política Social Beatriz Artolazabal y la Viceconsejera, Lide Amilibia, a las que presentamos una campaña de sensibilización social sobre la importancia y el valor de los niños/as que se está impulsando desde Hirukide. (a)



Diputación Foral de Bizkaia

Nos reunimos con Teresa Laespada, Diputada de Empleo, Inclusión Social e Igualdad y Oscar Seco, Director de Inclusión Social, con los que tratamos diferentes propuestas, como que se tenga presente la perspectiva familiar en las Normas Forales o mejoras en la expedición de títulos de Familia Numerosa, entre otras. (b)



Alegría-Dulantzi

Reunión con su Alcalde, Joseba Koldo Garitagoitia y la Concejala de Intervención Social e Igualdad, Yolanda Fernández de Larrea, a los que solicitamos entre otras propuestas, mejorar el requisito de renta para acceder a la bonificación en el IBI y establecer en las instalaciones deportivas y en las actividades y servicios culturales una bonificación para las familias numerosas. (c)



Pasaia

Nos reunimos con la Alcaldesa, Izaskun Gómez, y la primera Teniente de Alcalde, Loreto Osa, para trasladarles una serie de propuestas para las ordenanzas fiscales de 2020, comprometiéndose a revisarlas de cara al año 2021.

Arrigorriaga

Reunión con su Alcaldesa, Maite Ibarra, a la que volvemos a trasladar las propuestas que dos años antes habíamos presentado, sin resultado, al anterior equipo de gobierno.

Otras reuniones

Reunión con Lander Imaz, responsable del Área de Productos de Basketour, para analizar entre otros temas, posibles colaboraciones y sinergias entre el Club de Producto de Turismo Familiar de Basketour y el Sello de Turismo Familiar, promovido desde la Federación Española de Familias Numerosas.

Nos reunimos con Mikel Ormazabal, Director de Kristau Eskola, al que trasladamos diferentes propuestas, entre ellas, iniciativas para favorecer la conciliación laboral y familiar, así como medidas de discriminación positiva para las familias numerosas. (d)



Nos reunimos la Junta Directiva de Sareen Sarea, en la que se tratan temas como el I Congreso de la entidad, la Ley de Subvenciones de Euskadi o la próxima publicación de una nueva edición del Libro Blanco del Tercer Sector.

Actividades

Celebramos la 21ª Jornada Familiar en Bilbao, con gran éxito de asistencia y participación a lo largo de todo el día.

Dentro de nuestra Campaña de Municipios, nos acercamos a Alegría-Dulantzi y a Zumaia, donde nos reunimos con las familias numerosas de estos municipios.

Descuentos

Nos reunimos con Martiartu, para analizar ventajas para familias de Hirukide en las actividades culturales y deportivas que organizan.

A lo largo del mes se mantienen contactos con responsables de diferentes comercios para alcanzar acuerdos especiales para familias de Hirukide.



OCTUBRE
2019

Gobierno Vasco

Reunión con el Viceconsejero de Vivienda, Pedro Jauregui y el Director de Planificación y Procesos Operativos, Mario Yoldi, que nos informan del desarrollo de la Ley y del Plan Director de Vivienda y les solicitamos que se implante el sistema de Renta Familiar Estandarizada en los casos en los que haya límites o baremos de renta. (e)



Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz

Reunión con el Concejal de Hacienda, Iñaki Gurtubai y el Director, Vidal Gorostiaga, a los que trasladamos nuestras propuestas para mejorar bonificaciones, como recuperar la bonificación que había en la Escuela de Música Luis Aramburu en la cuota trimestral o aplicar la Renta Familiar Estandarizada en la bonificación del Impuesto de Vehículos, entre otras. (f)



Ayuntamiento de Donostia-San Sebastián

Nos reunimos con el Concejal de Cultura y Euskera, Jon Insausti, al que solicitamos descuentos en actos culturales y espectáculos municipales, así como en los Udalekus y los haurtxokos que organizan en periodos vacacionales. (g)



Ayuntamiento de Agurain

Reunión con el alcalde, Ernesto Sainz Lanchares, al que trasladamos una batería de medidas para mejorar las bonificaciones a las familias numerosas del municipio, como la mejora de la bonificación en el IBI y en el Impuesto de Vehículos, así como, establecer bonificaciones en actividades deportivas y culturales y en las instalaciones deportivas. (h)



Ayuntamiento Elorrio

Reunión con Maria Herrero, Teniente Alcalde y Concejala de Políticas Sociales, a la que presentamos nuestras propuestas para familias numerosas, entre las que está la implantación de una bonificación en el Impuesto de Vehículos. (i)



Reuniones y Juntas

Reunión de la Junta Directiva de Gipuzkoa, con la que se analizan los servicios y próximas actividades a llevar a cabo, como el congreso, charlas formativas, campañas y PINes.

Otras reuniones

Reunión con Laura Garrido, parlamentaria del Partido Popular, Ana Morales, Juntera del Partido Popular en la Diputación Foral de Araba/Álava y Mar Blanco, candidata por Álava al Congreso de los Diputados, las cuales nos trasladan sus propuestas y planteamientos para las familias con hijos/as alavesas, vascas y del Estado. (j)



Nos reunimos con Amaia López Iriondo, representante de Confebask en el Consejo Vasco de familia y Virginia Múgica, representante en el Consejo Económico y Social, a las que trasladamos nuestra campaña de sensibilización social sobre la importancia de los niños/as.

Reunión de la Junta Directiva de Sareen Sarea, en la que se habla del trabajo que se está desempeñando en la Estrategia y Promoción del Tercer Sector Social de Euskadi y en la Mesa del Diálogo Civil de Bizkaia y de la próxima reunión que se tendrá con la Plataforma del Tercer Sector de ámbito nacional, entre otros temas.

Actividades

Llevamos a cabo nuestro 9º Congreso en el Palacio Europa en Vitoria-Gasteiz, bajo el título "El Mejor Equipo, la Familia"

Realizamos una charla de parentalidad positiva sobre ciberseguridad en Zarautz.

Dentro de la campaña de presentación en municipios, acudimos a Berriz a reunirnos con las familias numerosas.

Descuentos

Reunión con Urtzi Nabea, encargado de la zona norte de Halcón Viajes, con el que se establece un acuerdo para ofrecer descuentos a las familias de Hirukide.

Mantenemos un encuentro con EME, Asociación de Comerciantes de Elorrio, para buscar acuerdos y descuentos para las familias numerosas del municipio.



NOVIEMBRE
2019

Diputación Foral de Álava

Reunión con el Diputado General de Álava, Ramiro González y la Diputada de Hacienda, Itziar Gonzalo, a los que presentamos nuestra propuesta de fiscalidad para el IRPF, comprometiéndose a trasladarla al Órgano Coordinador Tributario. (k)



Ayuntamiento de Arrazua-Ubarrundia

Reunión con su Alcaldesa, Blanca Antepara, a la que proponemos bonificar a las familias numerosas tanto en el IBI como en el Impuesto de Vehículos.

Ayuntamiento de Zuia

Reunión con su Alcalde, Unai Gutiérrez, al que solicitamos que retiren o suavicen los nuevos requisitos para bonificarse en el IBI y el Impuesto de Vehículos, aprobados inicialmente en el borrador de ordenanzas municipales.

Ayuntamientos de Berriz, Izurza y Mañaria

Nos reunimos en sendas reuniones con cada uno de los Alcaldes, a los que proponemos bonificaciones para las familias numerosas en sus ordenanzas fiscales, especialmente en el Impuesto de Vehículos.

Reuniones y juntas

Reunión de la Junta Directiva de Bizkaia, en la que se valoran la 21ª Jornada Familiar y el 9º Congreso de Hirukide y se presenta el balance económico y el informe de las gestiones realizadas y pendientes del año.

Reunión de la Junta Directiva de Araba, en la que se analiza el Congreso de Hirukide y se perfilan detalles sobre la organización del Hirupin, que se celebró el 14 de diciembre.

Reunión de la Junta Directiva y Convención anual de Hirukide. En la primera se hace la valoración de objetivos e informes de las cuentas de 2019. En la convención se reúnen las tres Juntas Directivas, para ver la estrategia a seguir de cara a 2020 y siguientes años.

Otras reuniones

Nos reunimos con la Presidenta de Elfac en Barcelona y posteriormente participamos en el comité de trabajo organizado por Elfac (European Large Families Confederation), para compartir experiencias sobre el Certificado de Municipios Familiarmente Responsables que tenemos desarrollado en Hirukide y la red europea que se está impulsando.

Asistimos en Bruselas a la I Convención Europea de Municipios Family Friendly, a la cual acuden varios europarlamentarios y en la que se realizan varias exposiciones de buenas prácticas de municipios de Polonia, Hungría, Bulgaria, Croacia e Italia. (l)



Reunión de la Junta Directiva de Sareen Sarea para tratar sobre el borrador del Decreto de Concierto Social.

Descuentos

Firmamos un acuerdo para que las familias de Hirukide tengan descuentos en el Seguro de Tranquilidad Familiar, el Seguro de Vida y el Seguro de Hogar. (m)



Reunión con Euskal Gorra, Federación Vasca de Personas Sordas para ofrecer descuentos en cursos de aprendizaje de signos a las familias de Hirukide, así como participar en eventos mutuos. (n)





Hirukide



FAMILIA ASOCIA A OTRA FAMILIA

FAMILIA, BAZKIDETU BESTE FAMILIA BAT

Iniciamos una nueva campaña de captación de socios, "Familia asocia a otra familia", que durará hasta el mes de septiembre, incluido. Como siempre hemos destacado en Hirukide, "LA UNIÓN HACE LA FUERZA" y vuelve a llegar la hora de demostrarlo.

Durante estos meses, por cada nuevo socio que indique al inscribirse a Hirukide que lo ha hecho gracias a vuestra recomendación, recibiréis un detalle de Hirukide y tendréis un número para participar en el sorteo que haremos una vez concluida la campaña de un carro con producto EROSKI valorado en 150 euros por cada territorio. Agradecemos un año más la colaboración que nos ofrece el grupo EROSKI.

Berriro abiatuko dugu bazkideak erakartzeko gure ohiko kanpaina, "Familia, bazkideku beste familia bat", hain zuzen; irailera arte iraungo du, hil hori barne. Hirukiden beti nabarmendu izan dugun bezala, BAT EGINDA INDARTSUGOAK GARA, eta heldu da hala dela erakusteko ordua.

Hil hauetan, zuek gomendatuta Hirukideko bazkide egiten den familia bakoitzagatik opari bat jasoko duzue elkartearen aldetik, bai eta kanpaina amaitutakoan egingo dugun zozketan parte hartzeko zenbaki bat ere: EROSKIKO produktuz beteriko erosketa-orga bat banatuko dugu, 150 euroan zenbatetsia, lurralde bakoitzean. Aurten ere, eskerrak eman nahi dizkiogu EROSKI Taldeari bere laguntzagatik.

¡GRACIAS POR VUESTRA COLABORACIÓN!

ESKERRIK ASKO ZUEN LAGUNTZAGATIK!



* Más ahorro

con ofertas exclusivas, vales ahorro personalizados, 4% ahorro Oro...

Si aún no eres socio, date de alta ahora gratis en cualquier centro EROSKI.

Y además ahora...

Con la campaña de captación de nuevos socios Hirukide

sorteamos carros de compra GRATIS valorados en 150€



¡Mucha suerte!

Descuentos HIRUKIDE

Invierno 2019-20 Nuevos descuentos Hirukide

Acuerdos y descuentos alcanzados por Hirukide en el último trimestre

En esta sección destacamos los descuentos nuevos que se obtienen cada trimestre, así como cambios y bajas que se han producido en nuestro Plan de descuentos. **Si tienes un comercio o empresa y quieres hacer descuentos a nuestro colectivo**, tan solo tienes que **ponerte en contacto con la asociación**.

Junto a este número tenéis la Guía de descuentos 2020, donde recogemos todos los descuentos que se mantienen actualizados en www.hirukide.com. Para beneficiarse de estos descuentos es necesario presentar el carné de Hirukide el cual es digital, personal e intransferible y que deberéis mostrar a través del móvil, junto con vuestro DNI en el caso de ser solicitado.



Alimentación

PLANETA HUERTO Online
10% dto. en las compras online: alimentación ecológica, cosmética natural, bases para cultivos, jardinería, etc., excepto las promociones que ya cuenten con un código o cupón propio para esa sección. Obtener código descuento en www.hirukide.com.
966 37 11 30
www.planetahuerto.es

Alojamientos

PARADORES ESPAÑA
10% dto. en los 97 paradores de turismo de España, aplicable a cualquier tipo de habitación, en régimen de alojamiento y desayuno.
www.parador.es

Banca

RURAL KUTXA - CAJA RURAL DE NAVARRA
Condiciones especiales a las familias asociadas en productos financieros. Disfruta de tu cuenta nomina "TE LO MERECES" sin comisiones de mantenimiento y con gestión gratuita de traspaso de domiciliación. Para más información y otras ventajas consultar en www.hirukide.com
www.cajaruraldenavarra.com

Belleza

CONSULTORA MARY KAY LORENA QUIJANO ROJAS
Vitoria-Gasteiz
15% dto. en todos los productos, cuidado facial, corporal, fragancias, etc. **100 euros** de regalo en productos por organizar sesiones entre 4-6 integrantes. Sesiones **gratuitas**, cuidado facial, automaquillaje etc.
Adriano VI, 36 · Vitoria-Gasteiz · 629 71 94 45
www.marykay.es/lorenaquijano

CONSULTORA MARY KAY SUSANA NALDA
Bizkaia
20% dto. en catálogo de Navidad y en el resto del catálogo de belleza un **15%** dto. En maquillaje para eventos, **30 euros** una persona y a partir de dos personas **25 euros**.
635 73 21 54

Enseñanza

EUSKAL GORRAK
Cursos de lengua de signos tanto presencial como online.
50% dto. en matrícula y **15%** dto. en el curso.
Hurtado Amézaga, 27 - 6º · Bilbao · 944 76 50 52
Aldakoenea, 36 · Donostia-San Sebastián · 943 46 74 99
www.euskal-gorrrak.org

HURRY UP ENGLISH ACADEMY
Vitoria-Gasteiz
Matrícula **gratuita** para niños/as y adolescentes. **7%** dto. para el primer hijo/a, **15%** dto. para el segundo/a y **20%** dto. para el tercer hijo/a.
Vicente Goikoetxea, 1 · Vitoria-Gasteiz · 633 63 64 39
www.hurry-up.es

EL AULA AZUL
Donostia-San Sebastián
15% dto. en el precio de mensualidad sobre precios establecidos en curso GiveMeFive.
San Martín, 50 · Donostia-San Sebastián · 943 45 29 81
www.elaulaazul.com

LOGOPEDIA MANUEL LORA
Donostia-San Sebastián
15% dto. en evaluaciones de problemas de aprendizaje, de habla o dislalias. Sesiones de intervención de 30 minutos **15%** dto. y **10%** dto. en la primera entrevista.
Zabaleta, 3 · Donostia-San Sebastián · 943 27 86 88
www.manuelloralogopedia.com

HITZ-KIRIBIL LOGOPEDIA-PSIKOPEDAGOGIA
Gipuzkoa
Entrevista inicial **gratuita** y **10%** dto. en cada sesión a cada miembro de la familia.
Antxota, 5 · Lasarte · 943 04 83 51

Hogar

EBAY Online
A través de Ebay Extra, consigue el **doble de puntos** para canjear por descuentos. Es necesario registrarse en www.ebayextra.es. (más información en www.hirukide.com).

CENTRO JARDINERÍA GORBEIA
Araba
10% dto. en este centro de jardinería.
Ctra. Miñano Mayor (C.C. Gorbeia) · Etxabarri-Ibiña · 635 72 96 80
www.centrojardineriagorbeia.com

COLCHONERÍAS MILUNA FLEX
Bizkaia
Mejor precio Flex de Bizkaia **10%** dto. añadido a los descuentos y promociones en vigor.
San Pedro, 20 · Amorebieta-Etxano · 946 73 20 66
Henao, 18 · Bilbao · 946 94 76 93
Santutxu, 33 · Bilbao · 946 41 22 67
Urkieta, 20 · Gernika · 946 25 75 99
Amistad, 2 · Las Arenas · 944 80 09 92
www.colchoneriasmiluna.com

PK454 MOBILIARIO
Donostia-San Sebastián
10% dto. en amueblamiento integral del hogar: salones, dormitorios, cocinas, baños, mesas y sillas, alfombras, iluminación, etc.
Avda. Rekalde, 1 · (Edificio Irubide) · Donostia-San Sebastián
943 36 27 92
www.pk454.com

ADUNA GARDEN
Gipuzkoa
10% dto. en este centro de jardinería.
Zubitxiki Pol., 16 · Aduna · 943 93 03 50
www.adunagarden.com

Informática y fotografía

ALOHA FIBRA Online
Operador telefónico ofrece **10%** dto. en telefonía móvil y fibra (móvil bajo cobertura Vodafone y fibra según zona geográfica).
www.alohafibra.com

Joyerías

EGUZKILORE
15% dto. en todos los productos Eguzkilo, Eguzkitxiki y Eguzkicharm. Dto. no aplicable a piezas realizadas por maestro artesano.
Fueros, 20 · Vitoria-Gasteiz · 945 14 22 23
Kármén, 2 · Amorebieta-Etxano · 946 73 18 31
Máximo Aguirre, 20 · Bilbao · 944 39 94 07
Juan Bautista, 49 · Galdakao · 944 56 73 74
Hernani, 33 · Donostia-San Sebastián · 943 43 15 58
www.eguzkilojoya.com

REDONDO
REDONDO JOYEROS-RELOJEROS
Bizkaia
10% dto. y entrega a domicilio **gratuita**. Presupuesto de reparación o renovación de joyas/relojes sin compromiso. Consulado de Bilbao esquina con Etxegarri · Erandio 944 67 11 78

IZARRA BITXITEGIA
Gipuzkoa
10% dto. en compras, no incluye reparaciones. Geltoki, 19 · Lasarte · 943 37 13 84

Librería y papelería

LIBRERÍA PEMAN
Bizkaia
10% dto. en material de juegos y papelería. **5%** dto. en libros. No acumulable a otras ofertas. Servicio a domicilio para Bizkaia. Karl Marx, 9 · Erandio · 944 67 56 64 www.peman.amilibro.com

LIBRERÍA REGALOS ZUGATZARTE
Bizkaia
5% dto. en libros y **10%** dto. en todos los demás artículos a excepción de las revistas y artículos de prensa en general. Jata, 1 · Getxo · 944 60 33 21

Ocio, cultura y deporte

HALCON VIAJES
6% dto. en paquetes vacacionales. Consultar todas las direcciones en www.hirukide.com www.halconviajes.com

GORANDOM
Online
10% dto. en todo tipo de actividades de ocio y deporte de aventura para familias y grupos. Se organizan actividades de ocio personalizadas. Lehendakari Aguirre, 81 · Bilbao www.gorandom.es

NORTH-TEAM NUTRIZIOA
Gipuzkoa
15% dto. en esta tienda de suplementos deportivos. Nagusia, 46 · Lasarte · 943 57 93 16

Salud

FARMACIA AINHOA SAEZ DE VICUÑA ORTUETA
Vitoria-Gasteiz
10% dto. en productos de parafarmacia. Ctra. Miñano Mayor, s/n (C.C. Gorbeia) - loc.83 · Vitoria-Gasteiz 945 46 08 25

FARMACIA DÚO
Vitoria-Gasteiz
15% dto. en productos de parafarmacia. Boulevard de Salburua, 44 · Vitoria-Gasteiz · 945 77 82 05

PARAFARMACIA Y CENTRO NUTRICIÓN AINHOA
Vitoria-Gasteiz
10% dto. en consultas de nutrición y en productos de parafarmacia. Fdz. de Leceta, 3 · Vitoria-Gasteiz · 945 21 40 00

CENTRO AUDITIVO LUYANDO
Araba
10% dto. en la compra de un audifono y **25%** dto. en el segundo audifono comprando dos audifonos. Elaxondo, 1 · Amurrio · 944 04 22 86

BIZIRIK UMEEN TERAPIA INTEGRALA
Bilbao
 Primera consulta **gratuita** y valoración de desarrollo y aprendizaje **gratuitas**. **15%** dto. en informes de valoración psicológica, logopedia y de fisioterapia **10%** dto. en terapias de psicología, logopedia, fisioterapia y nutrición. Ercilla, 2 · Bilbao · 944 07 09 14 www.centrobizirik.com

CLÍNICA DENTAL AYO & MUÑOZ
Bizkaia
15% dto. en odontología general y **10%** dto. en ortodoncia, prótesis e implantes. Avda. Sabino Arana, 84 · Leioa · 946 75 27 13 www.clinicadentalayomunoz.com Centro auditivo Luyando

LEIOA VISION
Bizkaia
25% dto. en todos los productos y servicios de la óptica. Dr. Luis Bilbao Libano, 9 · Leioa · 944 64 86 74 Centro auditivo Luyando

ARRUTI-LARRINAGA
Donostia-San Sebastián
Donostia-San Sebastián
 Primera visita: limpieza + panorámica + diagnóstico por **40 euros** (precio 90 euros). **15%** dto. en todos los tratamientos: odontología, implantología y ortodoncia. Triunfo, 1-1º · Donostia-San Sebastián · 943 46 74 99 www.arrutilarrinaga.com

CLÍNICA DEL PIE ANA OLGA AROSTEGI
Donostia-San Sebastián
10% dto. en todos los servicios: quiropedia, exploración, plantillas postulares ultrafinas, tratamiento láser para diversas patologías, papilomas, hongos, etc. Simona de Lajust, 8 · Donostia-San Sebastián · 943 31 49 05 www.clinicaanaolga.com

ESTELLA FARMACIA
Gipuzkoa
10% dto. en productos de parafarmacia y alimentación infantil. Matxiategi, 5 · Bergara · 943 76 19 63

Seguros

PREVISORA BILBAÍNA AGENCIA DE SEGUROS
15% dto. en la contratación de seguros de hogar (seguro de tranquilidad hogar), vida (seguro de tranquilidad vida) y decesos (seguro de tranquilidad familiar). Portal de Castilla, 3 · Vitoria-Gasteiz · 945 15 41 90 Idiakez, 13 · Donostia-San Sebastián · 943 43 41 66 Bidebarrieta, 6 · Eibar · 943 20 24 70 Arrandi, 2 · Barakaldo · 944 18 00 60 Mazarredo, 73 · Bilbao · 944 25 52 30 www.previsorabilbaina.com

Servicios

KANGUROS'S
Bilbao
 Empresa de niñeras/os a domicilio ofrece un **10%** dto. en los servicios correspondientes a formación, nocturnidad, fin de semana y festivos. **5%** dto. en los servicios habituales. 688 90 91 33 www.kangurosadomicilio.com

VETERINARIA BASADI
Bizkaia
20% dto. en servicios veterinarios: consultas, vacunas, microchips y cirugía, **10%** dto. en tienda. Bº Basadi, 7 · Zumaiá · 943 14 33 10

LA SASTRERÍA DEL TIEMPO
Donostia-San Sebastián
10% dto. en todos los servicios, en esta empresa de asesoramiento en la gestión del tiempo, planificación estratégica y financiera. Marina, 1 ofc. 6 · Donostia-San Sebastián · 697 70 69 54 www.lasastrieriadeltiempo.com

CLÍNICA VETERINARIA
Gipuzkoa
10% dto. en servicios veterinarios. Martín Ugalde · Andoain · 943 01 68 76 Juan de Olazabal, 6 · Errenteria · 943 52 39 34 Zentolen, 53 · Errenteria · 943 34 43 72 Nagusia, 69 · Lasarte · 943 36 02 97 www.clinicaveterinariaolazabal.com

Téxtil

BABY SHOP
Bizkaia
15% dto. en confección a medida de ropa de bebé. Karl Marx, 7 · Erandio · 944 67 21 98

BONET À POMPON
Donostia-San Sebastián
10% dto. en ropa y calzado. San Marcial, 4 · Donostia-San Sebastián · 943 43 53 85 www.bonnetapompon.com

INQUIETUD
Gipuzkoa
10% dto. en ropa de señora y chica joven y en ropa de caballero. No acumulable a otras ofertas. Nagusia, 49 · Lasarte · 943 37 02 90

MERCERÍA OLMÍ
Gipuzkoa
10% dto. en todos los productos. Nagusia, 46 · Lasarte · 943 37 09 50

Vehículos

MITSUBISHI
500 euros dto., impuestos incluidos, sobre el PVP en la compra de un Outlander 200 MPI CVT en cualquiera de sus versiones. En su red de concesionarios. Ctra. Lutxana-Asua, 24 · Erandio · 944 53 58 30 Avda. Oria, 6 · Lasarte · 94 33 76 51 Alto de Armentia, 26 · Vitoria-Gasteiz · 945 12 86 00 www.mitsubishi-motors.es

RIVEKIDS
Online
15% dto. en dispositivo RiveMove, un accesorio para las sillas infantiles de coche, que permite desplazar la silla de forma segura. El sistema es compatible con el 100% de las sillas del grupo 2/3 con ISOFIX. www.rivekids.com

APARCAMIENTO CATEDRAL Y JUAN DE AYALA
Vitoria-Gasteiz
20% dto. sobre la tarifa oficial de rotación en cualquier horario y cualquier día. El pago y la acreditación se tiene que realizar en cabina del parking. Ramiro de Maeztu, 14 · Vitoria-Gasteiz Luis Heinz, s/n · Vitoria-Gasteiz 945 12 88 87

IPARK HOSPITAL SAN JOSÉ
Vitoria-Gasteiz
30% dto. de viernes a domingo y festivos. **15%** dto. de lunes a jueves, sobre el precio total de la estancia. Tomás de Zumárraga, 10 · Vitoria-Gasteiz

Cambios

EF EDUCATION
Online
 Centro de enseñanza de idiomas, ofrece cursos en España y el extranjero, para niños/as (a partir de 8 años), abarca programas de verano, año académico, año escolar, Bachillerato, etc. Ofrece un **10%** dto. por el primer hijo/a; **12,5%** por el segundo/a y **15%** dto. por el tercero/a (máximo 1.500 euros). Para año escolar en el extranjero **350 euros** dto. pimer hijo/a y **500 euros** dto. si viajan dos. Rodríguez Arias, 14 - 1º Izda. · Bilbao · 944 22 10 07 www.ef.com.es

ZURIONE
Gipuzkoa
 Zurione se compromete a ayudarte con precios y atención personalizada, dtos. desde el **10%** al **50%**. Solicite su presupuesto personalizado a info@zurione.com Reforma integral, cocinas, electrodomésticos y diversión. Fabricación a medida e instalación. Pza. Antoine D'Abadie, 3 · Irún www.zurione.com

Bajas

FARMACIA MARTÍNEZ DE LA HIDALGA	BAZAR URANZU
IBIDEM GROUP	CLUB DEPORTIVO MARTIARTU
LIBRERÍA ALDAPA LIBURUDENDA	XOK'S OSAGARRIAK
NIEVES SANTA CRUZ COACH	FÚTBOL EMOTION
SIDRERÍA ARAETA	OSKI ZAPATA-DENDA
QUIROSS	PAUSOZ PAUSO PODOLOGIA
MIOTRAFARMACIA	LIZARRALDE ORTOPEDIA
SSANGYONG	LUZCONTROL
HABITARE REFORMAS	BIZIBITXI PSICOLOGÍA



1 POBREZIA DESAGERRAZTEA FIN DE LA POBREZA	2 GOSERIK EZ HAMBRE-CERO	3 OSASUNA ETA ONGIZATEA SALUD Y BIENESTAR	4 KALITATEZKO HEZKUNTZA EDUCACIÓN DE CALIDAD
5 GENERO BERTINTASUNA IGUALDAD DE GÉNERO	6 UR GARBIA ETA SANEAMENDUA AGUA LIMPIA Y SANEAMIENTO	7 ENERGIA BERRAGARRIA ETA EZ KUTSAGARRIA ENERGÍA ASEQUIBLE Y NO CONTAMINANTE	8 LAN DUINA ETA HAZKUNDE EKONOMIKOA TRABAJO DECENTE Y CRECIMIENTO ECONÓMICO
9 INDUSTRIA, BERRIKUNTZA ETA AZPIEGITURA INDUSTRIA, INNOVACIÓN E INFRAESTRUCTURA	10 DESBERDINTASUNAK MURRIZTEA REDUCCIÓN DE LAS DESIGUALDADES	11 HIRI ETA KOMUNITATE JASANGARRIAK CIUDADES Y COMUNIDADES SOSTENIBLES	12 EKOKIZPEN ETA KONTSUMO ARDURATSUAK PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLES
13 KLIMAREN ALDEKO EKINTZA ACCIÓN POR EL CLIMA	14 ITSASPEKO BIZITZA VIDA SUBMARINA	15 LEHORRERREKO EKOSISTEMETAKO BIZITZA VIDA DE ECOSISTEMAS TERRESTRES	16 BAKEA, JUSTIZIA ETA INSTITUZIO SENDOAK PAZ, JUSTICIA E INSTITUCIONES SÓLIDAS
17 HELBURUAK LORTZEKO ALIANTZA ALIANZAS PARA LOGRAR LOS OBJETIVOS			

Gure konpromisoa

INTERNACIONAL

El Tribunal Europeo considera discriminatorio el complemento de maternidad de las pensiones para mujeres



En el año 2016 el Gobierno implantó una mejora en el cálculo para las nuevas pensionistas, por la que se aumentaba desde entonces un 5% la cuantía de la prestación por jubilación, incapacidad permanente y viudedad de aquellas mujeres que han tenido dos hijos/as; un 10%, con tres hijos/as, y un 15%, con cuatro o más.

Pero este pasado diciembre el Tribunal de Justicia de la Unión Europea ha dictaminado que esta medida, establecida para luchar contra la brecha de género en las pensiones, es discriminatoria y debe extenderse a los hombres. Desde el Gobierno se ha señalado que, una vez hayan analizado en detalle el fallo del Tribunal Europeo, se adoptarán los cambios legales necesarios, y se negociará con los partidos parlamentarios dentro del pacto de Toledo, así como con la patronal y los sindicatos.



ESTATAL

Bono Social Eléctrico y Térmico



Durante este año 2020 está previsto que tanto el bono social eléctrico como el térmico sigan vigentes, siendo beneficiarios de ambos los consumidores que estuvierais acogidos al bono eléctrico a 31 de diciembre de 2019.

Si alguna familia seguís sin recibir ninguna notificación ni el pago del bono térmico, os recomendamos escribir una alegación a la Dirección General de Política Energética y Minas (Pº Castellana, 160, 6ª planta, 28071. Madrid), presentando un escrito con la exposición del caso, reclamando el pago del bono (tenéis un borrador de alegación en nuestra web). Es conveniente añadir una copia del certificado, email o carta de concesión/ renovación del bono eléctrico o copia de la factura de la luz donde se vea la aplicación del bono eléctrico del mes de diciembre de 2018, además del número de cuenta en el que se quiera que hagan el pago. Se recomienda presentar la reclamación en alguna de las oficinas de la Subdelegación del Gobierno.

- Araba: Olaguibel, 1. Horario: de 9:00 a 17:30h.
- Gipuzkoa: Pío XII, 6. Horario: de 9:00 a 14:00h.
- Bizkaia: Elkano, 10. Horario: de 9:00 a 14:00h. (Departamento de Industria, 1º planta)

Para otras incidencias, llamar al número de teléfono: 914 34 57 82

AUTONÓMICO

Permisos de paternidad de 12, 16 y 18 semanas



Desde este pasado 1 de enero, el permiso de paternidad para los empleados del sector privado se ha ampliado a 12 semanas, de las cuales las 4 primeras deben disfrutarse de forma ininterrumpida inmediatamente tras el parto o adopción. En Euskadi, los empleados del sector público cuentan con 18 semanas de permiso, al igual que las madres.

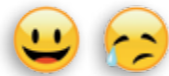
A su vez, el pasado mes de noviembre entró en vigor el nuevo Decreto para la Conciliación en Euskadi, en el que están incluidas las ayudas para las excedencias voluntarias por paternidad. Los trabajadores del sector privado que lo deseen, y una vez disfrutado plenamente el permiso de paternidad, pueden solicitar una ayuda hasta llegar a las 16 semanas. Para acceder a ésta no se puede tener al hijo/a matriculado en una escuela infantil y la pareja gestante debe estar trabajando al menos al 50% de su jornada. La ayuda deberá solicitarse una vez haya finalizado la excedencia y el plazo de presentación de solicitudes termina cuando hayan transcurrido tres meses desde la finalización de la misma. Las cuantías se abonarán mediante un pago único en el plazo máximo de dos meses tras la notificación de la resolución de concesión.

Con el nuevo Decreto y a petición de Hirukide, se ha aumentado un 30% el importe de las ayudas para excedencias y reducciones de jornada a familias numerosas; así como a familias monoparentales, las que tienen algún miembro en situación de dependencia severa, discapacidad superior al 50% o alguna víctima de violencia de género.

Para consultar dudas sobre estas ayudas, cómo solicitarlas o aspectos concretos, se puede llamar a Zuzenean (012), acudir a sus oficinas o escribir al buzón para el ciudadano de www.euskadi.eus. Para este trimestre está previsto que editen un folleto explicativo.

LOCAL

Bonificaciones municipales



Durante el último trimestre del pasado año los ayuntamientos han ido aprobando sus ordenanzas fiscales y, en muchos casos, ha habido novedades para las familias numerosas en bonificaciones de impuestos y tasas municipales que exponemos en la siguiente página a través de un cuadro.

Además, desde Hirukide hemos presentado alegaciones en varios de ellos para que se implantaran, recuperaran o no se perdieran algunas de las bonificaciones, como en Vitoria-Gasteiz, donde se ha establecido el sistema de Renta Familiar Estandarizada en el Impuesto de Vehículos, pero no se ha podido recuperar la bonificación que había para familias numerosas en el pago de la cuota trimestral de la Escuela de Música Luis Aramburu, aunque sí en las colonias musicales. En Hondarribia se ha incorporado el sistema de RFE para acceder las familias numerosas a la bonificación en el IBI, que podrá ser entre el 30 y el 90%.

En cambio, en otros municipios se ha restringido más el acceso a bonificaciones, como en Durango con la tasa de basuras o en Zuia con la bonificación del IBI y del Impuesto de Vehículos.

Como siempre os recordamos, es importante que os pongáis en contacto con vuestro ayuntamiento para conocer de primera mano si ha habido alguna novedad en vuestro municipio, ya que por lo general las bonificaciones no se aplican de oficio y hay que solicitarlas anualmente y muchas de ellas se deben solicitar los primeros meses.

LOCAL

En la siguiente tabla destacamos las principales modificaciones o novedades que se han producido en las bonificaciones para las Familias Numerosas en los impuestos y precios públicos para el 2020 en diferentes ayuntamientos.

Desde Hirukide os animamos a que nos trasladéis posibles peticiones de vuestros ayuntamientos para que desde la asociación lo podamos trabajar y reunirnos con sus representantes, escribiéndonos a: hirukide@hirukide.com o promocion@hirukide.com

	LOCALIDAD	NOVEDADES	MODIFICACIONES
Álava	Agurain		IBI: incremento de la bonificación del 25% al 50%. Presentar solicitud durante el primer semestre.
	Vitoria-Gasteiz	Escuela de Música Luis Aramburu: 50% de bonificación para categoría general y 75% para categoría especial en las colonias musicales.	IVTM (vehículo): aumento del 10% a unos tramos entre el 10% y 20% de bonificación, según la renta familiar estandarizada. RFE, hasta 28.332 euros de RFE (p.e para una familia de 5 miembros el importe equivalente máximo sería de 67.996 euros de ingresos brutos).
	Zuia		IBI: se suprimen las bonificaciones del 25% (categoría especial) y del 10% (categoría general) para aquellas familias numerosas que superen el tope de renta establecido. Pese a incrementar las rentas máximas en torno a un 3%. IVTM (vehículo): se han establecido los mismos límites de renta familiar para beneficiarse de la bonificación del 25% que había en este impuesto y que no tenía antes ningún tope de renta.
Bizkaia	Markina-Xemein	IVTM (vehículo): 50% de bonificación en un solo vehículo.	
	Gorliz	IBI: bonificación del 10% al 60% según categoría y caballos fiscales del vehículo. Marcando como límite potencia máxima 16 caballos fiscales.	
	Durango	Tasa de Basuras: se reduce la bonificación del 2019 que estaba entre 90% y un mínimo de 30% para categoría especial según ingresos familiares y 60% y un mínimo del 20% para categoría general. A la siguiente tabla:	
Gipuzkoa	Arrasate-Mondragón		IBI: Aumento del valor catastral de 160.000 euros a 250.000 euros para disfrutar hasta ese valor. Bonificación del 10% al 90%, según número de hijos/as e ingresos familiares. (Límite: 80.000 euros ingresos familiares).
	Aizarnazabal	IVTM (vehículo): 50% dto. sobre un vehículo por familia numerosa.	
	Azkoitia		IBI: la bonificación se condiciona a ingresos familiares, hasta 30.000 euros de renta familiar estandarizada. (para una familia de 5 miembros, la renta máxima equivalente sería de 72.000 euros). Bonificación del 20% al 90%. IVTM (vehículo): la bonificación se condiciona a ingresos familiares, en las mismas condiciones que en el IBI.
	Eibar		IBI: aumento de los límites de renta de cada tramo. Límite máximo de 90.000 euros.
	Elgoibar		IBI: se añade cuando uno o los dos progenitores tengan alguna discapacidad computarán como un descendiente más. Asimismo, cuando uno de los hijos/as tenga una discapacidad, computará por dos, para acceso a la bonificación.
	Irún		IBI: aumento de la bonificación del 50% al 60% y aumento del límite del valor catastral de 273.259 euros (o 311.083 euros con garaje) a 277.371 (o 315.764 euros con garaje). IVTM (vehículo): aumento del límite de caballos fiscales de 16 a 19,99.
	Legorreta	IVTM (vehículo): 100% de bonificación a familias numerosas que tengan en propiedad un solo vehículo.	IBI: se condiciona la bonificación del 10% hasta 90% según la Renta Familiar Estandarizada en relación con el Salario Mínimo Interprofesional.
	Zarautz		IBI: aumento del valor catastral de 180.000 a 200.000 euros que será el valor tope para aplicar la bonificación que va del 20% al 90% según renta familiar estandarizada, RFE. Con un límite de 30.000 euros de RFE (para una familia de 5 miembros, los ingresos equivalentes máximos serían de 72.000 euros)
	Zumaia		IVTM (vehículo): se elimina el límite de 14 caballos fiscales para acceso a la bonificación del 20% al 40%, con un límite de unos ingresos brutos máximos de 90.000 euros.
	Zumarraga		IBI: aumento del valor catastral hasta 180.000 euros, que limita el acceso a la bonificación del 50%, 70% o 90% (según el número de miembros).

Éxito del 9º Congreso de Hirukide



El pasado 26 de octubre, celebramos en el Palacio de Congresos Europa de Vitoria-Gasteiz, nuestro 9º Congreso y al que acudisteis familias venidas de todo Euskadi. Bajo el título “El Mejor Equipo, La Familia”, reunimos a seis deportistas y ex deportistas, que trasladaron a las madres y padres asistentes su dilatada experiencia.

El acto inaugural estuvo presidido por Pablo Jesús Larrabide, presidente de Hirukide Araba, acompañado por Ramiro González, Diputado General de Álava, Gorka Urtaran, Alcalde de Vitoria-Gasteiz y Beatriz Artolazabal, Consejera de Empleo y Políticas Sociales.

Dentro del bloque inaugural, proyectamos el último vídeo de sensibilización social de Hirukide, titulado “los niños/as nos hacen mejores personas, nos hacen mejor sociedad” y entregamos los 9º Premios Hirukide. El primero de ellos fue para la familia Nebot Bayano, de Bizkaia, que, teniendo tres hijos pequeños, decidieron acoger y tutelar a los seis sobrinos que quedaron huérfanos el pasado año por el fallecimiento en accidente de sus padres. Con una ovación cerrada y todo el público en pie, recogieron el premio la madre y el padre, acompañados de sus hijos/as. Seguidamente se entregó otro premio a título póstumo a Alfonso Gorroñoigoitia, gran impulsor de

la Cooperativa Mondragón y padre de familia numerosa, que destacó por su gran humanismo y solidaridad; el premio fue recogido por dos de sus hijos.

A continuación, tuvo lugar la Conferencia Inaugural, en la que el analista económico **Ignacio Marco-Gardoqui** presentó la nueva propuesta fiscal de Hirukide para el IRPF, con la que buscamos que se trate de forma más justa a las familias con hijos/as en la declaración de la renta.

A media mañana tuvimos las conferencias de **Juanma López Iturriaga** y **Teresa Perales**, tituladas “El deporte: escuela de vida” y “La fuerza de la actitud positiva”, respectivamente. Ambas fueron muy amenas, mostrando Juanma su simpatía y Teresa su pasión y capacidad de superación. Juanma destacó la importancia de saber gestionar equipos, siendo la familia uno de ellos. De igual forma, subrayó cómo un discurso motivacional debe carecer de los “tres sin”: sin nostalgia, sin victimismo, y sin miedo. Teresa Perales habló de la necesidad de tener una actitud positiva, que será la que nos permita hacer aquello que nos propongamos y sobre la herencia de valores que recibimos de nuestra familia y que a su vez podemos trasladar a nuestros hijos/as.



Ya por la tarde y después de comer en el propio Palacio de Congresos Europa, tuvo lugar la mesa coloquio titulada “Valores en el deporte y la familia”. En ella participaron **Maite Zúñiga**, ex atleta profesional, **Xabi Prieto**, ex futbolista profesional, **Joseba Beloki**, ex ciclista profesional y **Estibaliz Martínez**, ex gimnasta rítmica y medalla de oro en los Juegos Olímpicos de Atlanta 1996. La encargada de moderar el coloquio fue una vez más Pilar Kaltzada, que durante todo el día hizo de maestra de ceremonias del congreso. En la mesa coloquio se debatió sobre cómo los progenitores deben ayudar a sus hijos/as a ser lo que deseen sin que haya frustración por parte de los padres y madres y menos aún trasladarla o generarla en los hijos/as.

Para finalizar el evento, el actor Iñigo Salinero realizó un monólogo que arrancó las carcajadas del auditorio. Como broche, tuvimos el sorteo final de lotes, estancias y vales, gentileza de las empresas colaboradoras del congreso. Desde Hirukide agradecemos su apoyo, al igual que el de las entidades y empresas patrocinadoras y las autoridades que nos acompañaron por la mañana.

Servicio de guardería



Cerca de 250 niños/as fueron atendidos a lo largo de la jornada desde el servicio de guardería. Un completo programa de actividades fue llevado a cabo por colaboradores y coordinado por una empresa especializada, que se encargó de velar por la seguridad y diversión de los niños/as.



Entre las actividades llevadas a cabo, destacamos las realizadas por el Grupo EROSKI, realizando un taller de huerto urbano y un espacio de creatividad realizando diferentes manualidades. Así mismo, pudieron disfrutar de una exhibición canina realizada por la Ertzaintza y diversas actividades dinamizadas por un equipo de profesional.



Actividad familiar

El congreso no finalizó el sábado, ya que muchas familias optaron por la opción de pernoctar en Vitoria-Gasteiz para así disfrutar de un domingo en familia con Hirukide. Una vez recuperadas las fuerzas tras la jornada de formación, las familias fuimos a ver la Catedral de Santa María en el Casco Viejo y el Centro Atarfa en Salburua. Una bonita experiencia cultural y una nueva ocasión para juntarnos las familias de Hirukide en un día de ocio.



Hirukideren Haurrentzako Christmas Lehiaketako irabazleak

Beste behin, 14. aldiz, hain zuzen, Gabonetako txartelen gure lehiaketa egin dugu Hirukideko neska-mutilen artean. Eskerrik asko marrazkiak bidali zituzten ume guztiei, parte hartzeagatik, eta zorionak, berriz ere, irabazleei:

4-6 urte bitarteko kategoria, eskola-material sorta batekin saritua:

Oihane Meabebasterretxea Sanz, 6 urtekoa

7-9 urte bitarteko kategoria, jolas hezigarrien sorta batekin saritua:

Luján Díez Corres, 9 urtekoa

(Hirukideren Gabonetako txartelean agertzeko hautatua)

10-14 urte bitarteko kategoria, haririk gabeko mikrofonodun aurikularrekin eta Bluetooth entzungailuekin saritua:

Martín Salinas Quijada, 13 urtekoa

Zorionak!

Eskerrik asko babesleei emandako laguntzagatik:



Oihane



Luján



Martín

Gabonetako saskien eta jardueren zozketak

Joan den abenduaren 22an, Gabonetako saskiak banatzeko Hirukideren zozketa tradizionala egin genuen, EROSKI Taldearen laguntzari esker. Beste behin, Gabonetako Loteriako ontziak hautatu zituen familia irabazleak, sari nagusiarekin sarituriko dezimoaren azken zenbakiak Hirukideko bazkide-txarteletakoekin loturik. Urtero bezala, hiru lurretan EROSKIren saski bana banatu zen.

EROSKIrri esker, halaber, joan den azaroan puerikultura-produktuak zozkatu genituen, eta urtarrilaren 2an, berriz, etxeko tresneria.

Era berean, joan den abenduan, hainbat zozketa egin genituen izena eman zuten bazkideen artean: Kursaleko kultur jardueretarako hainbat sarrera edo txartel, Donostiako noriarako eta Barakaldoko eta Irungo izotz-pistarako hainbat txartel, Ficoba, Kursaal eta BECeKO UGPetarako sarrerak, eta Vips jatetxeko menuak.

Urteko azken hilabeteotan zozketak eta deskontu kulturalak ere egin ditugu, adibidez kontzertuak eta ikuskizunak. Deskontu horiek guztiak parte hartu ahal izatekotan, gure web orrian eta gure newsletteren bidez informatuko dugu.

Eskerrik asko EROSKIrri emandako laguntzagatik:



Hirukideren Umeen Gabonetako Parkeak

Gabon hauetan ere, lau UGPz gozatzeko aukera izan dugu, Hirukideko familientzako baldintza oso onetan.

HiruPIN (Gasteiz)

Lehenengoa, HiruPin Gorbeia izan zen, abenduaren 14an, Gorbeia Merkataritza Gunean, Gasteiz ondoan. Merkataritza-gunearekin batera antolatuta, txikientzako eta Hirukideko familientzako atrakzio, jolas eta tailerrak ez ezik, deskontuak ere izan ziren hainbat establezimendutan, bai eta zozketa berezi ugari ere.

Eguneko egitarauaren baitan, eta merkataritza-gunearen, Gorbeia zinema-aretoen eta Hirukideren elkarlanari esker, familia bazkideek Hirukideko kideentzat bereziki antolaturiko zinema-emanaldi batez gozatu ahal izan zuten, "Frozen II" edo "Jumanji: The Next Level" pelikulena, zehazki. Erabat arrakastatsua izan zen: ume eta heldu artean, 700 pertsona bildu.



PIN en el BEC, FICOPA y KURSAAL

Abenduaren 22an, igandean, Hirukideko familiok BECeKO UGPz gozatu ahal izan genuen; abenduaren 26an, ostegunean, Ficobakoaz; eta, azkenik, abenduaren 29an, igandean, Kursalekoaz.

Guztietan, Hirukideko familia asko eta asko izan ziren. BECeKOan, egun batzuk lehenago agortu ziren Hirukideko familientzat gordeta genituen sarrerak, eta familiek 11:00etatik 20:00etara izan zuten dibertitzeko aukera paregabea. Ficobakoan eta Kursalekoan, abenduaren 26an eta 29an, hurrenez hurren, Hirukideko familia-andana bildu zen. Lehenengoa, ordutegia 15:00etatik 20:00etara izan zen; bigarren, berriz, 16:00etatik 19:30era.



Nueva Newsletter trimestral de descuentos

Desde este año 2020 os enviaremos trimestralmente una newsletter especial con los descuentos y acuerdos que vayamos alcanzando con empresas y comercios.

Si no recibís ésta newsletter o el resto que os mandamos mensualmente, comprobar si os están llegando a la bandeja de Spam o Correo no deseado.

Si no es así, escribimos a hirukide@hirukide.com facilitándonos vuestros mails porque igual no los tenemos o son antiguos.



LOS NIÑOS/AS NOS HACEN
SER MEJORES PERSONAS

NOS HACEN SER
MEJOR SOCIEDAD

NO ES NECESARIO MIRAR AL FUTURO
PARA RECONOCER EL VALOR QUE NOS
APORTAN LOS NIÑOS/AS.

Su alegría es nuestra felicidad

Su imaginación es nuestra creatividad

Su curiosidad es nuestro conocimiento

Su sinceridad es nuestra honestidad

Su confianza es nuestra seguridad

Su ilusión es nuestro compromiso

Su afán de superación es nuestra determinación



Agenda

Ciclos de Parentalidad Positiva

Este año 2020 volveremos a llevar a cabo en primavera y otoño nuestras charlas formativas, que nos ayudarán a ejercer mejor una Parentalidad Positiva con nuestros hijos/as. La primera de las charlas se centrará en la educación y formación de nuestros hijos/as desde la inteligencia emocional y correrá a cargo de la experta Begoña Ibarrola.

Os animamos a asistir y a invitar a todas aquellas madres y padres a los que les pueda interesar, ya que están abiertas a toda la ciudadanía.

“Cómo educar y evitar conflictos en la familia desde la inteligencia emocional”

Bilbao: 29 de abril (19:30h). Sala Ellacuria de la Universidad de Deusto. Ramón Rubial, 1.

Donostia/San Sebastián: 28 de abril (19:30h). Centro Cultural Ernest Lluch. Paseo de Anoeta, 7.

Vitoria-Gasteiz: 13 de mayo (19:30h). Casa de Cultura Ignacio Aldecoa. Parque la Florida.

Ponente: Begoña Ibarrola. Psicóloga, formadora de familias y profesorado durante más de 40 años y reconocida escritora, de obras como “Cuentos para sentir”, “Cuentos para educar a niños felices” o “Cuentos para descubrir inteligencias”.

Salida familiar, domingo 29 de marzo Idiazabal y Parque de aventuras

Por la mañana visitaremos en Idiazabal (Gipuzkoa) el Centro de Interpretación y Degustación del Queso Idiazabal, en el que visitaremos su museo que hay en su interior y haremos una cata de su delicioso queso.

Después visitaremos una quesería para conocer cómo se trabaja y elabora el queso en esta región.

Después de comer por la zona, ya por la tarde iremos al Parque de Aventuras Txindokiko Itzala que cuenta con un circuito compuesto por ocho juegos y dos tirolinas. Los juegos están a 1,5 m del suelo y cuenta con retos y obstáculos para todos los públicos.

A través de nuestras newsletters y página web iremos dando más información sobre precios, comidas e inscripciones.



Campaña de Municipios

Durante este año 2020 continuaremos con nuestra campaña de presentación en municipios. El primero de ellos será en Erandio, donde nos acercaremos a presentar la asociación el jueves 13 de febrero. Marzo será un mes intenso, en el que acudiremos a Oñati el día 5 y a Plentzia el 12. En abril iremos a Andoain el día 2. En todas las citas nos podréis trasladar vuestras sugerencias y peticiones y os informaremos de las novedades de los últimos años referidas a nuestro colectivo, así como de nuestros servicios y actividades.

ERANDIO: Jueves, 13 de febrero. 18.00h. Salón de actos del Centro Cultural Josu Murueta. (Pza. Josu Murueta s/n)

OÑATI: Jueves, 5 de marzo. 18.00h. Casa de cultura de Oñati. (Pza. Santa Marina, 1)

PLENTZIA: Jueves, 12 de marzo. Sala de conferencias de la Casa Cultural de Plentzia. (Barria, 2)

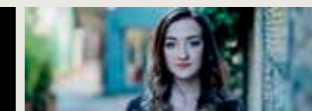
ANDOAIN: Jueves, 2 de abril. 18.00h. Sala principal de la Casa Urigain. (Avda. La Salle, 6)

Próximos sorteos

A lo largo de febrero y marzo vamos a sortear dos entradas dobles para diferentes conciertos que tendrán lugar en la Sala BBK de Bilbao (19:00h).

- Domingo 9 de febrero: concierto de **Sarah Mcquaid**
- Domingo 8 de marzo: **Iona Fyfe Trio**
- Domingo 29 de marzo: **Bianca Gismonti Trio**

Para participar en este sorteo solo hay que rellenar un breve cuestionario www.hirukide.com/actividadesyservicios/sorteos. Los ganadores de las entradas los anunciaremos unos días antes del concierto.



Asambleas generales de las asociaciones

De conformidad a lo previsto en los Estatutos de cada una de las asociaciones y según acuerdo adoptado por su Junta Directiva, se convoca Asamblea General Ordinaria a las 16:30h en primera convocatoria y a las 17:00h en segunda.

Hirukide Araba: Vitoria-Gasteiz: viernes 14 de febrero. Avda. Reina Sofía nº 112.

Hirukide Bizkaia: Bilbao: viernes 21 de febrero. Ajuriaguerra, 6 - 1º izda.

Hirukide Gipuzkoa: Donostia/San Sebastián: jueves 5 de marzo. Anoeta, 28 (Sala 4 del Gaztegun)

ORDEN DEL DÍA:

1. Lectura y aprobación, si procede, del acta de la Asamblea Ordinaria anterior.
2. Informe del grado de cumplimiento de los objetivos 2019.
3. Objetivos 2020.
4. Aprobación de cuentas del ejercicio 2019 y presupuesto 2020.
5. Ruegos y preguntas.



Entrevista

Amaia GOROSTIZA TELLERÍA

Además de presidenta del Eibar, Amaia Gorostiza es Consejera de Dominion, IMQ y Ence (empresa que forma parte del Ibex 35) y pertenece al Consejo Rector de Adeg; pero, sobre todo, Amaia es madre de familia numerosa.

Si te hubieran dicho hace 6 años, con cuatro hijos y una intensa vida profesional, que ibas a ser la primera presidenta del Eibar y con el equipo en primera división..., ¿te lo hubieras creído?

Rotundamente no. En primer lugar, nadie pensaba hace seis años que el Eibar pudiera estar en Primera División. Yo misma, que era fiel seguidora del club, tampoco tenía entre mis planes entrar en el Consejo de Administración. Pero la vida te va llevando por caminos por los que no pensabas transitar y hay que tomar estas cosas con naturalidad. El equipo subió, se ha mantenido todas estas temporadas en Primera, entré en el Consejo y actualmente lo presido.

¿Y qué te dijeron tu marido e hijos cuando les diste la noticia?

Se llevaron una buena sorpresa. Lo expliqué, lo hablamos y entendiendo lo que conllevaba, me animaron mucho.

Porque sabrías que supondría un gran reto personal y profesional presidir un equipo en la élite de una de las principales ligas del mundo...

Por supuesto que era consciente del reto que suponía y de la dedicación que eso exigía. Era algo a lo que no aspiraba, ni siquiera cuando acepté el ofrecimiento para ser Consejera. Sucedió que hubo un grupo de consejeros que consideraron que lo más conveniente para el Club era que yo optara a ese cargo y lo hice en un periodo de interinidad. Un año después tuvieron

lugar las elecciones en las que tuve el honor de que los accionistas decidieran que debía seguir en la Presidencia.

¿Qué destacarías de estos 3 años al frente del equipo?

Destacaría sobre todo la cohesión y la complicidad; entre los miembros del Consejo, con la Dirección Deportiva, con el cuerpo técnico y jugadores, con los empleados del Club, con la Fundación, etc. Creo que la cohesión y la complicidad entre todos los estamentos del Eibar es un valor a preservar y una de las claves del éxito.

"En una familia y en una empresa, los mejores valores salen a relucir en las situaciones más duras"

Del Eibar se pondera que es un equipo muy familiar. ¿Cómo se consigue?

Esto forma parte de la cohesión y la complicidad que he mencionado. Es fácil alcanzar un alto grado de familiaridad cuanto todos los que estamos en el Club creemos en ello. Es algo que se transmite por los cuatro costados. Cualquiera que llega al club, bien sea jugador, Consejero, fisioterapeuta o empleado de oficinas, capta

esta familiaridad según traspasa el umbral de la puerta. Es algo muy natural entre nosotros.

En octubre celebramos nuestro 9º Congreso, titulado "El mejor equipo, la familia". ¿Qué valores familiares crees más importantes trasladar a un equipo? ¿y viceversa?

El cariño y la necesidad de ayudarnos los unos a los otros. En una familia y en una empresa, los mejores valores salen a relucir en las situaciones más duras. Ahí es cuando todos nos sometemos a la prueba del algodón y ahí se ve si existe ese pegamento invisible que sirve para unir a los grupos.

¿Te ha ayudado a lidiar con jóvenes futbolistas, el vestuario, con tantos anhelos, sueños y frustraciones, el hecho de haber criado y seguir educando a cuatro chicos en casa?

No sé si me ha ayudado el tener cuatro hijos independientemente de que sean varones o mujeres. Lo que es importante es la empatía y sobre todo que soy una fiel creyente de las relaciones humanas. Al fin y al cabo, no tenemos que dejar de pensar en que antes de 'futbolistas' son personas, con todo lo que eso conlleva.

¿Y a ti, qué crees que te aporta y te ha aportado el ser madre de familia numerosa?

El hecho de ser madre de familia numerosa me ha aportado amor. ¡Mucho amor! Y me lo sigue aportando.

Entrevista

¿Y a tus hijos?

A mis hijos? Capacidad de comprensión, respeto, solidaridad y complicidad.

Hablando de valores y deporte, ¿en manos de quién está fundamentalmente erradicar la violencia en el fútbol y otros deportes colectivos?

Es una responsabilidad de todos y quien se lave las manos en esto estará contribuyendo a que no se erradique. Es una obligación ser proactivos y trabajar en el día a día para que todos interioricemos que no tiene ningún sentido promover, amparar o no condenar cualquier expresión, por pequeña que sea, de violencia en el deporte.

Como aficionada, madre y directiva, ¿crees que se están dando los pasos para mejorar en este aspecto y para transmitir los valores adecuados a los/as jóvenes en el deporte?

Creo que la concienciación es cada vez mayor y que este proceso es imparable. En el Eibar hace dos años pusimos en marcha un programa

compromiso con el proyecto que tienes entre las manos y de la responsabilidad que adquieres y que asumes, como siempre en la vida.

¿Y te queda tiempo para alguna afición o eso es cosa de pasado o del futuro?

En este sector no hay horarios ni fines de semana y además debes conjugarlo con tus otras obligaciones laborales... y ¡¡sin despistarte de familia y amigos!! Jajaja. No soy "superwoman" ni pretendo serlo. Lo que más he sacrificado son parte de mis aficiones, pero todo llegará. ¡¡Eso espero!!!

Y en el ámbito más empresarial y desde tu dilatada experiencia, ¿se pueden dar más pasos para facilitar la conciliación laboral y familiar?

Se están dando grandes pasos para facilitar la conciliación laboral y familiar y creo que existe una buena hoja de ruta para ello, pero no se hace en dos días. Hay que seguir trabajando en esta materia, no hay que tener miedo a afrontarlo y sobre todo no tenemos que tener miedo a aceptar retos personales. Se puede.



de miembros en las familias, pero no nos olvidemos de un factor muy importante que está frenando este crecimiento: nuestras siguientes generaciones se han acomodado en un rango de bienestar que lleva implícito la renuncia al sacrificio que conlleva muchas veces el tener hijos. ¡Ojo! No estoy utilizando la palabra sacrificio como algo negativo, sino como sinónimo de falta de generosidad en ese aspecto. Yo me he sacrificado por mis cuatro hijos, pero... ¡¡¡bendito sacrificio!!!

LES ADORO.

"Nuestras siguientes generaciones se han acomodado en un rango de bienestar que lleva implícito la renuncia al sacrificio que conlleva muchas veces el tener hijos"

Ya, por último, ¿cuál sería tu sueño para el Eibar a corto y largo plazo?

En el corto y en el largo plazo el sueño no es otro que seguir donde estamos, en la máxima categoría, el mayor tiempo posible. En los últimos años hemos dado pasos importantes para nuestra consolidación, como la reforma integral del campo de Ipurua y vamos a construir unas instalaciones deportivas propias que nos van a permitir dar un salto de calidad. De hecho, seguimos viviendo un sueño, pero estamos todos muy despiertos trabajando no solo para que el sueño se prolongue sino para que, si alguna vez descendemos, seamos lo suficientemente fuertes para intentar regresar cuanto antes a la máxima categoría y contar con una estructura profesional y empresarial sólida que garantice nuestra continuidad en el fútbol de élite durante muchos años.

Eskerrik asko Amaia. Tan solo nos queda desearte que se cumpla ese deseo.

"El hecho de ser madre de familia numerosa me ha aportado amor. ¡Mucho amor! Y me lo sigue aportando"



denominado "Construyendo nuestros valores" cuya finalidad es extender la cultura de las buenas prácticas para la concienciación en los valores en todos los estamentos del Club, con especial hincapié en los niños y las niñas de nuestra cantera. Es una experiencia muy gratificante que ya está empezando a dar resultados palpables. Creo que este tipo de iniciativas son el camino a seguir.

Desde un plano más personal, ¿estás pudiendo conciliar todos los retos que tienes profesionales, deportivos y familiares sin renunciar en parte a alguno de ellos?

Con respecto a la conciliación personal... No voy a engañar. Quedaría muy bien el decir que todo es fácil y que se puede. Realmente sí se puede, pero se paga precio. Esa es la realidad. Pero se paga precio en la medida de tu propio



Interés

¿Cómo somos las familias numerosas?

Siendo conscientes de que las familias numerosas somos un colectivo muy heterogéneo, cuyo denominador común es tener un mayor número de hijos/as, o alguno de sus miembros con una discapacidad, también hay una serie de rasgos comunes o generales que engloban al conjunto de familias.

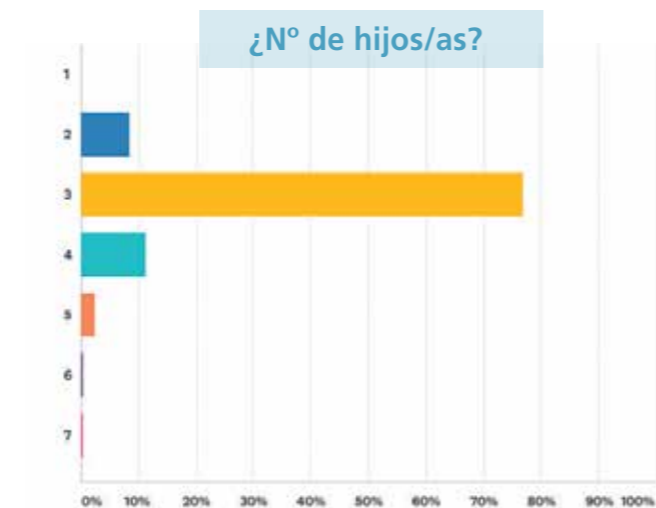
Estos rasgos con los años evolucionan y varían, por lo que desde Hirukide realizamos periódicamente encuestas entre las familias asociadas para conocer mejor el perfil de las familias numerosas de Euskadi en cada momento. La última de ellas la realizamos el pasado mes de noviembre, obteniendo un tamaño de muestreo muy representativo al haber recibido más de 1.500 respuestas de familias.

En primer lugar, queremos agradecer a todas las socias y socios que respondisteis la encuesta, vuestra participación y colaboración, sabiendo que hacerlo a veces resulta tedioso o no es fácil encontrar el momento para pararse y responderla.

Junto a los datos y porcentajes que a continuación exponemos, la encuesta nos ha servido, a través del apartado de observaciones, para confirmar una vez más la gran variedad de realidades, inquietudes y necesidades familiares que hay en Hirukide, dependiendo en gran medida de la conformación de la familia, la edad de los hijos/as, la situación laboral o económica de los progenitores y la presencia o no de alguna discapacidad o enfermedad en la familia.

Perfil general de las familias

Según los datos obtenidos de la encuesta, la familia numerosa "tipo" estaría formada por una pareja de edades entre los 38 y 48 años, mayoritariamente casada (87%), con tres hijos/as (3,15) y con unos ingresos mensuales netos en torno a 3.500 euros. De ellas, un 56,8% viven en una de las tres capitales y el 43,2% fuera de ellas, diseminadas en casi todos los municipios de Euskadi. El 51% se comunica con sus hijos/as en el hogar en castellano, el 27% tiene como lengua materna el euskera y el restante 22% lo hace tanto en euskera como en castellano.



La cifra del número de hijos/as muestra de nuevo cómo las familias numerosas cada vez somos menos numerosas, al haber un 76,75% de familias con 3 hijos/as y poca diferencia entre las familias con 2 hijos/as (8,8%) y las de 4 hijos/as (11,2%). Con 5 o más hijos/as el número desciende hasta un 3,25%. De esta forma, la media es de 3,15 hijos/as por familia, lejos de los estereotipos de familias muy numerosas.

En cuanto a la razón por la que formaron una familia numerosa, las familias encuestadas indicaron en su mayoría que se debió a que les gustaba este modelo de familia (63%), mientras que un 14,5% indicaron que no fue algo premeditado y que los hijos/as fueron llegando. Hay que destacar en este apartado cómo un 20% de las familias numerosas indicaron que lo fueron como consecuencia de un parto múltiple (13,5%) o una discapacidad originaria o sobrevenida (6,4%).

La mitad de las familias numerosas hubiera querido tener más hijos/as, pero no los han tenido por múltiples motivos. Un 26% de ellas hubiera tenido más hijos/as si sus condiciones económicas o

Interés

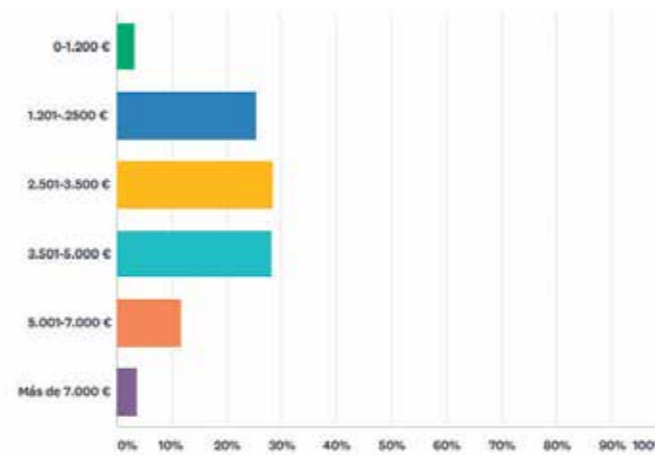
laborales hubieran sido mejores; un 9,1% si hubieran recibido más apoyo gubernamental; un 7,8% si el tamaño de su vivienda hubiera sido mayor y un 6,6% por otros motivos.

Ámbito laboral y económico

En cuanto a la situación profesional de las personas encuestadas, el 51% de las madres y padres de familias numerosas trabaja en el sector privado, mientras que un 29% lo hace en el sector público, un 11% son autónomos/as, un 4,5% se dedica a su hogar e hijos/as y un 3% está desempleado/a, siendo únicamente un 1,5% pensionistas o jubilados/as.

En más de la mitad de los casos, el hecho de haber tenido hijos/as les ha influido laboralmente. En mayor medida en el caso de las madres, que han reducido su jornada laboral y/o cogido alguna excedencia (39%), no habiendo podido promocionarse laboralmente (20%) o habiendo decidido directamente dejar de trabajar temporal o definitivamente (9%).

Los ingresos mensuales netos de la familia, ¿en que tramo se encuentran?



La situación económica de las familias numerosas, al igual que el colectivo en su conjunto, es muy heterogénea y variada, siendo reflejo de la sociedad vasca en general, aunque con la particularidad de invertir los ingresos en cuidar y atender a 3,15 hijos/as de media.

De esta forma, vemos en la gráfica cómo casi un 23% de las familias numerosas tiene unos ingresos familiares mensuales inferiores a 2.500 euros. Mientras tanto y en contra de lo que transmiten muchos estereotipos, tan solo un 13% tiene unos ingresos familiares superiores a 5.000 euros.

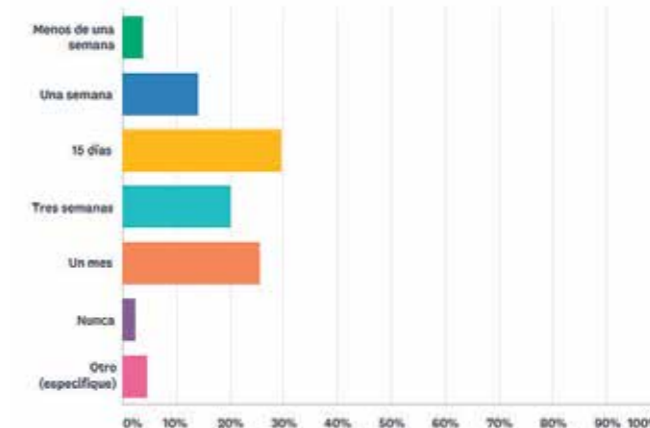
La mayoría de familias numerosas (un 63%) ingresa entre 2.500 y 5.000 euros al mes, siendo un 30,68% las que ingresan entre 2.500 y 3.500 euros y un 33% la que ganan entre 3.500 y 5.000 euros. De esta forma, la media de ingresos mensuales netos por familia numerosa en Euskadi es de 3.508 euros.

Vivienda y vacaciones

Según los datos recogidos en la encuesta, un 18,7% de las familias numerosas viven en una infravivienda, al no superar la superficie de su vivienda los 15 m² por persona.

En cuanto al tipo de vivienda en donde residen, es destacable que un 64,5% vive en un piso en propiedad, seguido de un 15% que vive en vivienda pública en propiedad y un 11,5% que vive en una vivienda unifamiliar privada. El 9% restante vive en alquiler, siendo un 6,5% en una vivienda privada y un 2,5% en una pública.

¿Cuanto tiempo disfrutáis toda la familia juntos de vacaciones al año?



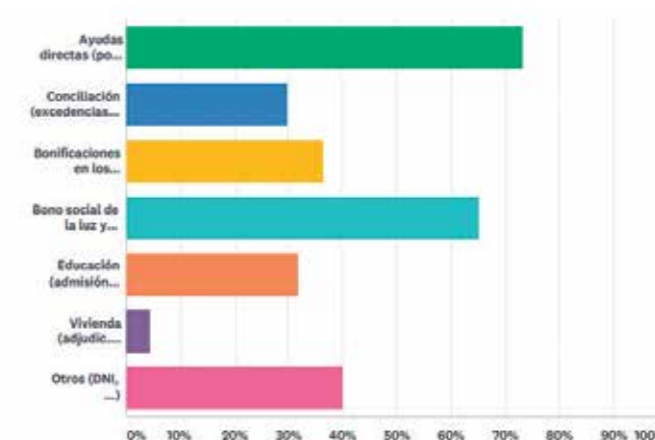
De las familias encuestadas, un 55% de ellas pueden disfrutar tan solo de 15 días o menos de vacaciones juntas. Los problemas de conciliación y la dificultad de conjugar los horarios laborales con los escolares hacen que un 45% de las familias puedan disfrutar de tres semanas o más juntas.

A lo largo de esas vacaciones, casi un 40% de las familias numerosas acuden a casas familiares, un 29,4% recurren al alquiler de pisos vacacionales y el 26,2% a campings, siendo un 15,5% las que acuden a hoteles y casas rurales.

Ayudas públicas

De entre los diferentes beneficios y ayudas públicas a las que se han acogido, las familias destacan como más útiles y beneficiosas las ayudas directas por nacimiento o hijo/a a cargo (76%), el bono social eléctrico y térmico (65%), la exención de las tasas del DNI y pasaporte (40%) y las bonificaciones en impuestos y tasas municipales (36%).

De las ayudas públicas, ¿cuáles te han parecido más efectivas y/o te han beneficiado más?



Familia Nebot Bayano



Galardonada con el Premio Hirukide en nuestro 9º Congreso

En mayo de 2018 y mientras estaban en el hospital debido a las contracciones que tenía Elisa por el embarazo de su tercer hijo, Miguel recibió la peor llamada de su vida. Acababan de fallecer en un accidente de tráfico su madre, una de sus hermanas, Teresa, y su marido Xavi. El shock fue tremendo, pero su mente se fue rápidamente a pensar en sus seis sobrinos, que acababan de quedarse huérfanos. Seis niñas y niños, con edades entre los 8 y 18 años, que acababan de perder a sus padres y su única abuela de un solo mazazo.

El 15 de mayo de 2018, recibisteis una noticia que cambió vuestras vidas para siempre... ¿cómo sucedió?

Miguel: Estábamos en la consulta del médico, porque Elisa estaba casi para dar a luz a nuestro tercer hijo y ahí nos dijeron que en principio tendríamos que ir ya para el hospital... Mientras estábamos en la consulta recibí varias llamadas de un hermano y a la cuarta ya le cogí y me dijo que mejor saliera de la consulta para seguir con la llamada. Ya en la calle me dio la noticia y mi primera reacción fue no creérmelo. Luego me dijeron que les ocurrió lo mismo a todos los hermanos. Pensar que podía ser una equivocación o un error... Y una vez medio asumido, entré de nuevo en la consulta donde estaba Elisa.

Elisa: Él entró blanco y no reaccionaba; estaba en shock mirando al infinito. Pidió que nos dejaran a solas y cuando me dio la noticia, lo único que yo decía era no puede ser, no puede ser. No lo podíamos aceptar; era demasiado fuerte. Nadie está preparado para una noticia así... Yo en ese momento solo pensaba en los niños.

¿Y se te paralizaron las contracciones en seco?

Sí, al comentar a la ginecóloga lo sucedido, me dijo que o daba a luz esa noche o se paralizaba el parto y así fue; se retrasó diez días.

¿Y cómo se gestiona una situación así?

E: Estábamos en shock. No sabíamos ni qué decirnos, llorábamos... Fue un momento caótico; el peor de mi vida. Decidimos que Miguel se cogiera un taxi y fuera para Soria, donde había sido

el accidente, porque no le veía capacitado para conducir.

M: En esos momentos no llegas a saber realmente la profundidad que tiene el asunto. Sientes mucho malestar físico, no puedes casi comer o dormir... y al final empiezas a estar un poco mejor y a ser un poco más ejecutivo y resolutivo. La suerte que tenemos es que tanto los Prats, la familia de mi cuñada, como la nuestra somos numerosas y desde el inicio se hicieron dos equipos; uno más administrativo y otro más de familia, orientado a los niños. Porque la parte más dura de todo fue comunicar a los niños el fallecimiento de sus padres. Aunque también tuvo su parte emotiva, al ver cómo el mayor abrazó y consoló a todos los hermanos...

Además, recibimos mucho apoyo de todo el entorno de mi hermana y mi cuñado de allí de Madrid, de amigos y de padres del colegio. En el día a día de una familia hay cantidad de cosas que hay que resolver y en muchas de ellas tuvimos mucho apoyo.

¿Creéis que el hecho de ser tantos hermanos y una gran familia numerosa os ha ayudado a todos a sobrellevarlo mejor?

M: Sin duda alguna. Alguna vez lo hemos comentado viendo el caos y lo que supone. Si esto no ocurre a una familia numerosa, yo creo que caes por el camino. Todos tenemos nuestras obligaciones, trabajos, quehaceres... y atender las necesidades estos niños, sus actividades, el tema de la tutela, los campamentos... si lo tuviera que hacer una persona sola, sería casi imposible.

Y luego está la parte psicológico-emocional. Porque ha pasado año y medio y algunos tardíos estamos pasando las secuelas del accidente con algo de retraso y es muy importante el poder hablarlo con otras personas de la familia que te conocen, que te quieren y que están dispuestos a apoyarte de forma incondicional.

Porque Xavi y Teresa no eran para vosotros dos hermanos más...

E: Sí, yo me metí en la familia de Miguel con 19 años y Teresa era para mí como una hermana. Hablábamos bastante por teléfono, venían aquí todos los veranos a visitarnos y montábamos el campamento en casa con sacos de dormir, porque no cabían.

¿Y en qué momento decidisteis dar el paso de acoger a todos los sobrinos vosotros?

E: Años antes, en una de estas visitas, justo hablamos del tema de la tutela. Xavi y Teresa nos preguntaron directamente si seríamos tutores legales de sus seis hijos, en el caso de que les pasara algo a ellos, pero que tendría que ser a todos, porque lo último que querían es que les separasen. La pregunta nos extrañó y les dijimos que nunca les

"En esos momentos no llegas a saber realmente la profundidad que tiene el asunto. Sientes mucho malestar físico, no puedes casi comer o dormir..."

separaríamos... Cuando nos enteramos del accidente me vino esa conversación a la cabeza y solo pensaba en los niños, cómo estarían pasándolo y que estuvieran todos juntos. Además, luego supimos que también lo habían hablado con sus hijos Javier y Miguel, por lo que, siendo una decisión difícil, la teníamos muy clara. Era raro, pero todos lo teníamos muy asumido.

M: Fue una decisión muy valorada y consensuada con ambas familias. Después del velatorio nos juntamos todos mis hermanos, con los de Xavi y los tres hijos mayores y ahí al preguntarles un poco qué querían hacer o cómo actuar, Javier, el mayor de ellos comentó que sus padres les habían dicho que si algo les ocurría, que se pusieran en manos de Elisa y de Miguel. Teniendo en cuenta esto y sopesando todas las posibilidades que había con otros hermanos de las dos familias, al final decidimos que la mejor opción era que vinieran con nosotros a Bilbao.

Y vuestra vida, una vez vinieron daría un gran vuelco...

E: La adaptación al principio fue un gran caos, porque vinieron a nuestra casa que era pequeña y había montañas de mochilas y las niñas estuvieron semanas sin poder deshacer la maleta. Luego, cuando conseguimos una casa para todos, el cambio psicológico fue bastante importante. Porque ya no estaban ellos en nuestra casa, sino que era una etapa nueva de todos. Con el cambio de casa y el paso de los meses ellos empezaron a sentirse en un nuevo hogar, una nueva familia, ya todos más integrados unos con otros, las costumbres...

Para nuestros hijos también fue un shock al principio al pasar de ser los dos principitos y esperar recibir una hermana, a de repente ver cómo les habían metido seis más... Ni el mayor era ya el mayor, ni el pequeño el pequeño.

"Lo material fue un poco caos inicialmente. Lo que son las compras, las coladas, la casa, etc. Pero lo que priorizábamos nosotros era la adaptación psicológica."

¿Qué fue más complicada, la adaptación material o la psicológica?

E: Lo material fue un poco caos inicialmente. Lo que son las compras, las coladas, la casa, etc. Pero lo que priorizábamos nosotros era la adaptación psicológica. Que entre ellos hiciesen una piña, que se viesen como hermanos, que no hubiese comparaciones, gestionar las incomprensiones y la rabia... Pero con el tiempo han ido encontrando todos su espacio en la familia y se han adaptado a las costumbres y normas de la casa. Ahora mismo son unos campeones, han evolucionado un montón este año y son una piña. Da gusto ver que todo el esfuerzo y todo el temor inicial que teníamos ha obtenido sus frutos y que entre ellos el mayor regalo que tienen es más hermanos.

Y vosotros, habréis tenido que recibir un curso exprés en gestión de adolescentes...

M: Bueno, más que un curso exprés, estamos haciendo el extendido. Nosotros desde el año pasado estamos yendo de manera regular a hablar

con educadores y con psicólogos para entender cuáles son las necesidades de cada uno e incluso para entendernos a nosotros mismos. El proceso de encaje de ambas familias es largo y se empiezan a ver los frutos ahora, pero se tarda tiempo. Nosotros seguimos yendo casi todas las semanas a sesiones para aprender y saber cómo gestionar todas estas situaciones, las emociones o las necesidades. Y ellos también han necesitado apoyo para saber cómo tratarnos, porque teniendo valores parecidos, las cosas que nosotros podemos valorar, cómo actuamos, lo que premiamos o no, etc., es diferente de la de Teresa y Xavi.

¿Y podéis decir a día de hoy que podéis llevar una vida un poco normal?

E: Cada vez estamos más cerca, aunque aun nos falta, porque sobre todo los mayores han tenido que adaptarse. Y luego nosotros, que hemos necesitado mucho aprendizaje de golpe, conocer bien a cada uno, saber guiarles, entenderles... Y es que todos en nuestra casa hemos tenido que readaptarnos. Cuando hemos empezado a vivir juntos, ni Miguel, ni yo estamos siendo los mismos, ni nuestros hijos, ni nuestros sobrinos y todos estamos aprendiendo a convivir juntos y a adaptarnos. Hemos mejorado mucho, pero aún nos queda camino por delante y retos por conseguir. La que mejor lleva todo es la enana, que cuando nació ya estaba todo montado y el caos que a nosotros nos desconcierta es para ella normal y está a gusto. Además, es el nexo de unión entre todos, porque todos la han conocido como hermana.

"A la gente que tengas cerca, nunca dejes de decirle lo importante que es para ti y cuánto la quieres, porque nunca sabes cuándo es la última vez que se lo puedes decir."

¿Qué lecciones sacáis de todo esto?

M: Mi padre siempre decía "hay que estar con el candil preparado", que en cualquier momento te puedes ir y hay que estar preparado. Es algo que te tomas un poco a la ligera y a raíz de esto a mí me ha llegado, porque efectivamente estas cosas ocurren. Por otra parte, el accidente me quitó la posibilidad de despedirme de ellos, como sí me pude despedir de mi padre, que falleció dos años antes. Lección de vida: a la gente que tengas cerca, nunca dejes de decirle lo importante que es para ti y cuánto la quieres, porque nunca sabes cuándo es la última vez que se lo puedes decir.

¿Qué diríais a las familias que se enfrentan o se enfrentarán a adversidades como ésta o de otra índole en la vida?

E: Que se puede ver todo muy negro al principio y te planteas si estás haciendo lo correcto o no. Pero que de todo se sale, sobre todo si la familia está unida, si hay buena intención, si hay cariño



Y para vosotros, como pareja, también habrá sido un reto complicado

E: Nosotros al principio no tuvimos casi ni tiempo de duelo. Fue todo tan seguido, tan de golpe, que no llegas a asimilar a los que habías perdido. Solo actúas, vas priorizando... y con el tiempo el cerebro por fin se da cuenta que no están.

M: El primer año fuimos subsistiendo y actuando sobre la marcha y sin poder salir de la rueda para ver cómo estaban las cosas. El año pasado antes del verano tuvimos un momento difícil y sacamos un poco las banderas y pedimos apoyo a ambas familias y tuvimos el verano un poco más tranquilo para coger fuerzas y poner las bases para cuidarnos. Este es uno de los motivos por los que este año hemos estado mejor.

y entrega, al final todo es recompensado. Aunque parezca que no hay luz al final del túnel, de ahí se sale.

M: Yo diría que se permitan flojear, porque cuando ocurre algo así parece que hay que ser super héroes y ese querer cargar con todo puede hacer que la cabeza llegue a quebrarte. Es importante dejarse ayudar. Al principio no quieres pedirla y quieres cargar con todo, pero es necesario y muy bonito ver cómo la gente quiere y busca ayudar.

Muchas gracias, Elisa y Miguel. Desde Hirukide os queremos transmitir todo nuestro apoyo y agradecimiento por la lección de humanidad, generosidad y entrega que dais.

Un completo 2019

Son muchas las actividades y servicios que hemos llevado a cabo a lo largo de 2019, que a continuación os resumimos de forma escueta.

Servicio de información y asesoramiento

A través de nuestras newsletter, página web, revista, mails, teléfono, Redes Sociales y atención presencial, hemos continuado informando a todas las familias asociadas. Temas como el Bono social térmico y eléctrico, los nuevos permisos de paternidad, el mantenimiento de la categoría especial o nuevas bonificaciones fiscales municipales, son algunos de los temas que hemos tratado. A la par, hemos informado de los nuevos descuentos y acuerdos alcanzados para socios/as, así como de las actividades que llevamos a cabo a lo largo del año.

Administraciones Públicas

Este año hemos mantenido numerosas reuniones con diferentes administraciones y cargos públicos, así como con cargos políticos y empresariales. Mejoras en las ordenanzas fiscales para familias numerosas, nuestra nueva propuesta fiscal para el IRPF o el nuevo decreto de ayudas a la conciliación, son algunos de los temas tratados.

Campaña de municipios

En 2019 nos hemos acercado a nueve municipios de Euskadi a presentar la asociación y conocer las necesidades e inquietudes de sus familias numerosas: Barakaldo, Azkoitia, Sopela, Lasarte-Oria, Pasaia, Arrigorriaga, Alegría, Zumaia y Berriz. En todos ellos mantuvimos reuniones con sus responsables municipales, al igual que las tuvimos con responsables de otros doce ayuntamientos: Abadiño, Markina, Orío, Vitoria-Gasteiz, Donostia-San Sebastián, Agurain, Elorrio, Arrazua-Ubarrundia, Zuia, Berriz, Izurtza y Mañaria.

9º Congreso y Charlas formativas

Bajo el título "El Mejor Equipo, La Familia" celebramos en Vitoria-Gasteiz la novena edición del Congreso de Hirukide, que contó con seis deportistas y exdeportistas de élite, que nos hablaron de la importancia de la transmisión de valores desde el deporte y la familia. A la par hubo un completo servicio de guardería para los más pequeños y todos pudieron completar el congreso con una excursión al día siguiente por Vitoria-Gasteiz.

A su vez, este año se llevó a cabo en seis municipios la charla sobre seguridad en internet, a cargo de expertos de Pantallas Amigas.

21ª Jornada Familiar Solidaria

Un año más, y gracias al patrocinio y colaboración de múltiples empresas y entidades, hemos logrado desarrollar esta actividad. Como es habitual, tuvieron lugar en mayo, junio y septiembre, convocando a miles de familias con ganas de disfrutar de una inigualable jornada de carácter lúdico-festiva, junto a otras familias numerosas con las que compartir experiencias. Como es tradición ya, hemos acompañado en las tres ediciones diferentes ONGs, con las que colaboramos para darles visibilidad y difusión ese día.

Actividades, concursos y sorteos

Durante el año hemos realizado diversas salidas y actividades organizadas especialmente para las familias de Hirukide, entre las que destacan las excursiones familiares a Lacturale y Peru-Harri o a Senda Viva y Olite, así como los PINes de Navidad. De igual forma, durante todo el año hemos realizado diversos concursos de productos donados por nuestras empresas colaboradoras (entradas a espectáculos y conciertos, productos de Eroski, actividades culturales, etc.). A su vez, desde Hirukide hemos convocado nuestro 5º Concurso de Fotografía y 14º Concurso de Christmas, teniendo ambos una gran participación de familias de Hirukide.

Medios de Comunicación

A lo largo del año hemos seguido siendo portavoces de las familias numerosas y las familias con hijos e hijas ante los medios de comunicación. A través de notas de prensa, entrevistas y artículos, hemos opinado sobre los principales puntos de interés para las familias.

EN CIFRAS

Lectores de la revista "Hirukide Noticias"	38.700
Suscriptores de la Newsletter	9.950
Consultas atendidas	2.128
Apariciones en medios	221
Nuevos descuentos a socios	150
Reuniones entidades privadas	55
Reuniones instituciones y partidos	75
Actividades organizadas	23
Recursos, reclamaciones, ...	5

Arratsalde on,
Jaso dugu eroskik emandako oparia.
Benetan eskertzen dugu horrelako opari galanta!!
Milla esker eta segi horrela!!!

Gandiaga Zubialdea familia

Buenas tardes,

De parte de mi familia queremos daros las gracias por los regalos del concurso de Christmas. Los acabamos de recibir y Luján está feliz.

Muchísimas gracias, ¡Feliz Navidad y Feliz Año Nuevo 2020!

Iker, Marian, Luján, Luka y Niko

Hola, quería realizaros una consulta en relación a las Becas no universitarias. Este año, no me han concedido la beca de todos mis hijos/as, cuando otros años sí, aunque es verdad, que nuestra situación económica es igual que otros años, hemos recibido en herencia una vivienda de mis padres; ¿esto último ha podido ser la causa de la denegación de dichas becas?



Responderte que aunque tengas los mismos ingresos o parecidos que el año pasado, se habrá superado alguno de los umbrales económicos.

Pero en concreto, en este caso, estamos convencidos que se te ha denegado las becas, por tener otra propiedad, ya que la suma de los valores catastrales de las fincas urbanas no debe superar los 42.900 euros. Si es así, Gobierno Vasco te ha denegado la beca por esta cuestión, no por los niveles de renta.

En todo caso, trasladarte que los plazos para presentar alegaciones (15 días) o recurso de alzada (1 mes) empiezan a contar a partir del día siguiente al de la publicación en el tablón de anuncios de la sede electrónica de Gobierno Vasco.



Kaixo,
Estamos pensando en adquirir una vivienda nueva en nuestro municipio. La que ahora tenemos tiene unos 90 m² y la que compraríamos unos 120 m².

¿Sabéis si para las familias numerosas hay algún tipo de ayuda, reducción en el IVA?



No, no existe ninguna reducción en el IVA a la hora de comprar una vivienda por ser familia numerosa. Lo único que existe en el Impuesto de Transmisiones Patrimoniales, es un porcentaje reducido del 2,5% por la adquisición de una vivienda libre usada habitual, independientemente de su tamaño, siempre y cuando no se tenga otra vivienda en más de un 25% en ese mismo municipio.

Buenas tardes,

Soy un socio de Hirukide y quería aprovechar estas fechas que se acercan para felicitar al equipo de trabajo de Hirukide por la labor que han realizado a lo largo de este año 2019. Tengo que admitir que mi familia no es una de las más proactivas, pero sí que procuramos leer los emails y revistas que nos mandáis. Pero lo que quería transmitir a través de este email es que en octubre fuimos al Congreso que organizasteis y nos llevamos una grata alegría todos.

Creemos que todo estuvo muy bien organizado y que las ponencias fueron muy interesantes, ya que hubo momentos que invitaron a la reflexión y una familia necesita de estos momentos para que pueda seguir funcionando de la mejor manera posible. De hecho, creo que es una de las conclusiones que se pudieron extraer del mismo. Los niños también se lo pasaron muy bien, decían que las actividades eran divertidas y hasta hay uno de mis hijos que ahora dice que quiere ser policía para tener un perro como los de la Ertzaintza. Vamos creo que fue todo muy bien, un éxito y seguro que ahora participamos en más actividades.

Solo quería dedicar estas palabras porque se ve el esfuerzo de los trabajadores en las cosas que hacen.

¡Feliz Navidad!
Y a seguir trabajando con ganas, fuerzas e ilusión

Quería consultaros, ¿puedo solicitar la ayuda de comedor, ya que mis hijos/as no van de manera continuada al comedor, si no en función de nuestras necesidades laborales?



Sí, no habría ningún problema, siempre que se use dicho servicio de comedor un mínimo de 20 días durante el curso.

CONTAMOS CON TU OPINIÓN

Participad en esta revista sugiriéndonos encuestas o preguntas y colaborad remitiéndonos artículos de interés o temáticas que consideraréis convendría tratar. Hirukide lo formamos todos/as y vuestras aportaciones son imprescindibles para abordar los temas que más nos preocupan a las familias. Enviárnosla a: proyectos@hirukide.com

Una gran familia, once años después

EL CORREO. 26 octubre 2019

Los Iturralde Maseda posan como en una foto de 2008 y hablan de las familias numerosas, que hoy celebran en Vitoria su IX congreso

Cuesta juntarles para la foto en vísperas del IX Congreso Vasco de Familia Numerosas que hoy se celebra en Vitoria, y ellos mismos reconocen que «casi no hay ratos que coincidamos todos». Los seis miembros de familia Iturralde Maseda posan sonrientes evocando una estampa de la que han pasado 11 años. De fondo sale su salón, que no es lo mismo que el cañón del Colorado, pero el espíritu de echar unas risas permanece. «¡Aita, pero qué haces con la cabeza! ¡ponla recta que no se te ve!», bromean las gemelas, las más jóvenes del clan. Han llegado a la carrera y cuentan que se las había tragado la Avanzada en uno de sus célebres atascos cuando volvían del entrenamiento de baloncesto.

Por momentos la cosa va tomando un aire al camarote de los hermanos Marx. Entra una profesora nativa de inglés para darles clases particulares. «Sale mejor que matricularles a los cuatro en una academia», explica la madre, Amaia Maseda. «En una familia numerosa se multiplican los problemas», admite el padre.

Poco después, vuelven a estar todos en fila y listos para la foto. Esta vez sale estupenda. Mucho mejor que un intento de réplica de la primera imagen que conservan como familia numerosa, tomada cuando las pequeñas tenían cinco días. «Yo estaba agotada y tenía un susto importante. Era la primera vez que salíamos de casa. Fuimos al registro, a sacar esta foto y hacer los papeles de familia numerosa», recuerda la madre. Al ser tan pequeñas, hay dudas sobre quién es quién entre las gemelas. Su hermana mayor, Arrate —ahora tiene 23 años— apunta que «Irati es la que tenía la cabeza más ancha» mientras la aludida pide paso. «Dejadme a mí que yo sé quién soy».

«Yo no sé. Aquel día tenía bastante con sobrevivir», comenta la madre. «Nuestro número ideal eran tres hijos», admiten ambos progenitores. La llegada de las gemelas les obligó a hacer cambios. «Tuvimos que hacer obras en casa y vendimos el Passat, que estaba recién comprado. Nos hicimos con una Espace de segunda mano donde cabíamos todos», recuerda el padre, Txomin Iturralde, de 54 años.

Las familias numerosas piden una reducción de 6.000 euros por hijo en la declaración de la renta

EL CORREO. 27 octubre 2019.

Las familias numerosas de Euskadi piden que el IRPF se ajuste al gasto real que genera cada hijo en un año. Para lograrlo, Hirukide, que ayer celebró su noveno congreso en el Palacio Europa de Vitoria, plantea una reducción sobre la base imponible de 6.000 euros por cada descendiente a la hora de realizar la declaración de la renta. Esa es la cantidad en la que estima las obligaciones extra que deben asumir los padres y que consideran un «gasto necesario e irrenunciable». Es decir, la Federación de Familias Numerosas reclama que este aspecto se equipare en todos los hogares a, por ejemplo, los seguros sociales de los trabajadores, las pensiones por alimentos en casos de divorcio y las aportaciones a EPSV, que sí se excluyen en el Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas.

La propuesta, presentada tras la exposición del analista económico Ignacio Marco-Gardoqui durante el congreso, busca una «fiscalidad más justa para las familias con hijos e hijas», sean o no numerosas. Señala, en este sentido, que un contribuyente sin descendientes posee su renta íntegra, mientras que los progenitores ven reducidos sus ingresos en 6.000 euros de media. La asociación expone que la adquisición de una vivienda de mayor tamaño, un coche con mejores prestaciones, la compra de más alimentos, la educación, la ropa y un largo etcétera suponen inversiones que no se recogen ni se ajustan al IRPF, lo que penaliza a las familias.

Según un informe encargado por Hirukide a la consultora Deloitte, «cada unidad familiar de Euskadi podría disminuir su cuota íntegra en 937 euros, hasta un máximo de 1.424». En este sentido, Hirukide señala que «el balance seguiría siendo positivo para la Hacienda Pública, ya que un descendiente en Euskadi genera de media unos 1.900 euros

Hijos «más autónomos»

Gaizka, de 27 años, es el mayor de los hijos. «Yo soy el más mandado. El que tiene que hacer más cosas», ilustra. Es que son muchas chicas en casa, ¿sabes?, confiesa. El padre asegura que «aquí las órdenes se van delegando hacia abajo» pero reconoce que los dos hijos mayores «han hecho bastante de padres». Amaia Maseda añade una anécdota: «Arrate, de pequeña, decía que no quería muñecas porque ya tenía a sus hermanas».

A juicio de los padres, «los hijos de una familia numerosa acaban siendo más autónomos, saben hacer más cosas». El momento crítico son las mañanas, «cuando la caldera no da para calentar agua para todos en diez minutos». Hacen menos viajes largos, «por presupuesto y porque hay que cuadrar muchos calendarios». Y se salen de los 'packs' familiares de móvil. «El máximo son cinco, así que tenemos dos». Peculiaridades de las familias grandes.

20 años de avances

Lo que más echaron en falta en casa de los Iturralde Maseda fueron «algunos días más de permiso de paternidad, que él tuvo tres y fue una locura», recuerda la madre. Agradecen los avances a Hirukide, la asociación de familias numerosas, que reclama que los permisos se igualen con los de los funcionarios. Su directora, Natalia Diez-Caballero, valora que «en estos 20 años hemos entrado en la agenda pública y política». Destaca la renta familiar estandarizada —un sistema proporcional por miembro familiar que funciona en las haurreskolak—, que reclaman que llegue a las becas universitarias o al copago médico. Y también que la condición de familia numerosa ya no caduque.

en ingresos anuales». La mayoría de ese dinero que regresaría a la economía familiar, además, iría a parar al «consumo», pues la tasa de ahorro de los hogares es «solo del 8%».

La propuesta sobre fiscalidad de Hirukide se acerca a la de países de Francia y Alemania, que ya aplican un sistema similar en sus impuestos sobre la renta. «Con esto se busca gravar la capacidad económica real y proteger a los contribuyentes con descendientes a su cargo», señalan desde la organización.

Aunque a la inauguración del congreso acudieron la consejera de Empleo y Políticas Sociales del Gobierno vasco, Beatriz Artolazabal, el diputado general de Álava, Ramiro González, y el alcalde de Vitoria, Gorka Urtaran, no se encontraban presentes en el momento de la presentación de la propuesta. «Han huido despavoridos», bromeó Marco Gardoqui. No obstante, antes de que se hiciera pública la posible medida, González anunció que celebrarán una reunión «la próxima semana» para conocerla de primera mano.

Nueva mesa de trabajo

Por su lado, Artolazabal, quien intervino en primer lugar, anunció la próxima creación de un grupo de trabajo en el marco del Órgano de Coordinación Tributaria que analice la posible aplicación de nuevas deducciones fiscales por descendientes. La consejera, además, puso en valor el decreto que el Gobierno vasco aprobó el pasado martes, que permite que los progenitores no gestantes puedan ampliar hasta las 16 semanas el permiso retribuido por el nacimiento de un hijo mediante una excedencia pagada por el Ejecutivo autonómico, 8 semanas más que el regulado legalmente.



Como equipo, hasta el infinito y más allá

D. NOTICIAS DE ALAVA. 3 noviembre 2019.

Cuando uno se plantea acudir a un congreso, por regla general, tiene unas expectativas. Ya que hago el esfuerzo de ir, que al menos sirva para algo. Yo soy de los que siempre tiene la confianza de que algo bueno me voy a llevar y que conocer diferentes puntos de vista siempre es un aprendizaje, y si encima es al lado de casa, pues oye, como que parece que se alinean los astros para disfrutar de una buena jornada.

Hace una semana se celebró en el Palacio Europa el IX Congreso de Familias Numerosas, organizado por Hirukide, con un hilo conductor más que acertado en los tiempos que corren, el mejor equipo, la familia, vinculando el deporte con lo que supone sacar adelante a nuestros hijos e hijas. Yo, como padre, entrenador de una plantilla con cuatro jugadores, tenía la necesidad de compartir espacio y tiempo con todas esas personas que han decidido conformar equipos fuera del estándar. La jornada cubrió mis expectativas. ¡Y de qué manera!

Una vez asimiladas todas las emociones, reflexiones y vivencias del congreso, he llegado a la conclusión de que cada persona formamos parte de un equipo, en todos los sistemas, contextos y ámbitos de nuestra vida. Entendiendo por equipo ese conjunto de personas que trabajan con un objetivo común, da igual cuál sea, pero que son conscientes de que aunando esfuerzos se es mucho más fuerte. Y esto nace como una necesidad de tener relaciones con otras personas, y de complementariedad para lograr retos que no se alcanzarían individualmente.

Se potenciarán sus esfuerzos, disminuyendo en la mayoría de las veces el tiempo invertido en las labores y aumentando mucho más la eficacia de los resultados. Un grupo de personas (familia, trabajo o deportistas) se transforma COMO equipo, en la medida en que alcanza cohesión. Para ello hemos de crear lazos de atracción interpersonal. Cuanta más cohesión exista, mejor trabajarán sus miembros y más productivos serán los resultados de sus acciones.

De las muchas y fantásticas reflexiones escuchadas durante el Congreso, me quedo con una del gran Joseba Beloki. Contaba con emoción como uno de los mejores momentos de su carrera deportiva como ciclista fue el día en que se cayó durante una etapa del Tour de Francia cuando tenía posibilidades reales de victoria final. En este momento a Joseba se le quebraba la voz, contando cómo dos de sus compañeros de equipo renunciaban a una posible victoria de etapa y alcanzar un buen puesto en la general por quedarse con él en la cuneta, atendiéndole y reconfortándole, conocedores, de que para él ya se había acabado el Tour y posiblemente su carrera como profesional.

Esos compañeros habían trabajado para Joseba en equipo, para llevarle hasta el triunfo, pero con esa muestra de humanidad, y de compañerismo, demostraban que verdaderamente trabajaban COMO un equipo, entendiendo que los objetivos personales no



Y me tiro a la piscina, cambiando el concepto de «trabajar en equipo» por «trabajar COMO un equipo». Porque estoy convencido que el elemento diferenciador de cualquier equipo (profesional, deportivo o familiar) no está en el qué sino en el CÓMO hacen las cosas. Y es que, es en ese CÓMO donde verdaderamente el grupo de personas tiene que desarrollarse y crecer. Llegar a esta conclusión parece de perogrullo, pero a la hora de llevarlo a cabo la cosa se complica porque entran en juego los egos y el egoísmo personal por anteponer los objetivos personales frente al colectivo.

Es importante entender que para trabajar COMO un equipo, hay que aunar los objetivos personales, las aptitudes y las diferentes miradas de todos los miembros del mismo, porque todas suman, todas son importantes y porque todas son oportunidades de mejora y crecimiento. Si no entendemos esto, podremos trabajar en equipo, pero nunca COMO un equipo.

tenían ningún valor ni sentido sin el éxito colectivo. Cada persona, tenemos la oportunidad de crear nuestros propios equipos, en casa con nuestra familia, en el trabajo o en el deporte, siendo conscientes de que somos responsables de generar contextos y espacios, desde la realidad del día a día y de cada persona, para que este equipo del que formamos parte se pare en la cuneta, para reconfortarnos cuando nos caigamos y nos empuje hacia arriba cuando no veamos claro el final de etapa.

No es fácil, pero seguro que merece la pena. Y como dijo otra de las ponentes, y para mí, desde hoy, un referente a nivel humano, la nadadora medallista paralímpica, Teresa Perales, cuando se trabaja COMO un equipo, se llega hasta el infinito y más allá.

Jorge Ortiz de Urtaran

Podéis publicar vuestros anuncios en www.hirukide.com/Actividadesyservicios/Busco-ofrezco. En el caso de haber muchos anuncios, Hirukide se reserva el derecho de publicar aquellos que susciten mayor interés entre las familias. Recordad dar de baja la publicación si tiene el efecto deseado.

AUTOMÓVIL

SE VENDE caravana Sun Roller Jazz 460 tk de 2009. PMA 990kg. Siempre se ha guardado en garaje y tiene muy poco uso. Tiene 3 literas 70x190, cama central 130x210, cama trasera 76x80, avance Ticamo, WC. Thetford, ducha, depósito de agua, cocina, fregadera (no se ha cocinado nunca en la caravana, está impecable) rueda de repuesto, oscurecedor, mosquitera, antena TV y extractor. Contacto: Maite, 676 64 10 22 (Fruiz, Bizkaia) Precio: 12.000 euros

SE VENDE monovolumen Renault Grand Space 2.0. Año de matriculación 2009. 147.000 km. Está en perfecto estado y tiene 7 asientos de cuero independientes que se pueden poner y quitar individualmente según las necesidades. Contacto: María, 616 27 97 56 (Bilbao) Precio: 7.500 euros

SE VENDE Ford Tourneo Connect de 5 plazas. 204.000 km, año 2006. Está en perfectas condiciones. Se vende porque necesito un automóvil con una plaza más. Más información por teléfono. Contacto: Rakel, 686 30 32 89 Precio: 3.500 euros

MATERIAL INFANTIL

SE VENDE remolque gemelar para bicicleta. Convertible en carro de paseo gracias al montaje de la rueda delantera (sin necesidad de herramientas). Totalmente plegable, fácil de montar y desmontar. Ruedas traseras amortiguadas, ruedas con protectores laterales, funda enrollable, mosquitera y cubierta para la lluvia de PVC. Buen espacio detrás de los asientos para guardar bolsas, mantas, etc. Buen estado. Gastos de envío a cargo del comprador. Contacto: Mikel, 645 72 89 79 Precio: 150 euros

SE OFRECEN dos sillas de automóvil para niños/as. Contacto: Hirukide, 945 25 36 02 (Vitoria-Gasteiz) Precio: gratis

SE VENDE silla gemelar Easy Walker. Incluye las dos sillas, los dos capazos y capota de lluvia. Está en muy buen estado. Contacto: Iñigo Igarza, 650 37 41 25 (Donostia-San Sebastián) Precio: 150 euros

VIVIENDA

SE VENDE apartamento dos habitaciones, cocina equipada con lavavajillas, trastero y dos garajes. Dos terrazas, una de ellas con salida directa a la piscina y al parque infantil. Capacidad 8 personas. Contacto: Felisa, 679 83 97 19 (Alesanco, La Rioja) Precio: 100.000 euros

OTROS

SE VENDE traje de Comunión de niña completo. Zapatos, can-can y chaqueta de color marfil. Contacto: Ester, 679 84 36 55 (Vitoria-Gasteiz) Precio: 150 euros

SE VENDE sofá y dos sillones. Respaldo alto, buena estructura, remates en madera, tapicería de buena calidad en color azul. Contacto: Nerea, 655 70 64 56 (Llodio, Álava) Precio: 200 euros

La zanahoria, el huevo y el café

Una hija se quejaba con su padre acerca de su vida y lo difíciles que le resultaban las cosas. No sabía cómo hacer para seguir adelante y creía que se daría por vencida. Estaba cansada de luchar. Parecía que cuando solucionaba un problema, aparecía otro.

Su padre, un chef de cocina, la llevó a su lugar de trabajo. Allí llenó tres ollas con agua y las colocó sobre fuego fuerte. Al poco tiempo el agua de las tres ollas comenzó a hervir. En una colocó zanahorias, en otra colocó huevos y en la última colocó granos de café. Las dejó hervir sin decir palabra. La hija esperó impacientemente, preguntándose qué estaría haciendo su padre. A los veinte minutos el padre apagó el fuego. Sacó las zanahorias y las colocó en un tazón. Sacó los huevos y los colocó en otro plato. Finalmente, coló el café y lo puso en un tercer recipiente. Mirando a su hija le dijo:

- "Querida, ¿qué ves?"

- "Zanahorias, huevos y café" fue su respuesta.

La hizo acercarse y le pidió que tocara las zanahorias. Ella lo hizo y notó que estaban blandas. Luego le pidió que tomara un huevo y lo rompiera. Después de quitar la cáscara, observó el huevo duro. Luego le pidió que probara el café. Ella sonrió mientras disfrutaba de su rico aroma. Humildemente la hija preguntó:

- "¿Qué significa esto, padre?"

Él le explicó que los tres elementos habían enfrentado la misma adversidad: agua hirviendo, pero cada uno de ellos había reaccionado de forma diferente. La zanahoria llegó al agua fuerte, dura; pero después de pasar por el agua hirviendo se había vuelto débil, fácil de deshacer. El huevo había llegado al agua frágil, su cáscara fina protegía su interior líquido; pero después de estar en agua hirviendo, su interior se había endurecido. Los granos de café sin embargo eran únicos; después de estar en agua hirviendo, habían cambiado al agua convirtiéndola en café.

- "¿Cuál eres tú?", le preguntó a su hija. "Cuando la adversidad llama a tu puerta, ¿cómo respondes? ¿Eres una zanahoria que parece fuerte pero que cuando la adversidad y el dolor te tocan, te vuelves débil y pierdes tu fortaleza? ¿Eres un huevo, que comienza con un corazón maleable? ¿Poseías un espíritu fluido, pero después de una muerte, una separación, o un despido te has vuelto duro y rígido? Por fuera te ves igual, pero ¿eres amargado y áspero, con un espíritu y un corazón endurecido?"

¿O eres como un grano de café? El café cambia al agua hirviendo, el elemento que le causa dolor. Cuando el agua llega al punto de ebullición el café alcanza su mejor sabor. Si eres como el grano de café, cuando las cosas se ponen peor tú reaccionas mejor y haces que las cosas a tu alrededor mejoren.

Isidro Migallón

Azenarioa, arrautza eta kafea

Alaba bat kexaka ari zitzaion aitari bere bizitzako gorabeherengatik eta gauzak oso zailak egiten zitzaizkiolako. Ez zekien nola egin aurrera, eta amore emango zuelakoan zegoen. Nekatuta zegoen borrokatzeaz. Bazirudien arazo bat konpondu orduko, beste bat agertzen zela.

Aitak, chefa bera, bere lantokira eraman zuen. Han, hiru lapiko urez bete eta su bizian jarri zituen. Laster, lapikoetako ura irakiten hasi zen. Batean, azenarioak sartu zituen, beste batean arrautzak, eta hirugarrenean kafe-aleak. Irakiten utzi zituen, hitzik esan gabe. Alabak urduri itxaron zuen, aita zertan zebilen galdetzen bere kolkorako. Hogei minutu eta gero aitak sua itzali zuen. Azenarioak atera eta katilu batean jarri zituen, arrautzak plater batean, eta kafea, bahetu ostean, ontzi batean. Alabari begira, galdera egin zion:

- "Laztana, zer ikusten duzu?"

- "Azenarioak, arrautzak eta kafea" erantzun zion.

Hurbilarazi, eta azenarioak ukitzeko eskatu zion aitak. Alabak nabaritu zuen bigun zeudela. Ondoren, arrautza bat hartu eta puskatzeko eskatu zion. Oskola kendu ondoren, arrautza gogortua ikusi zuen. Azkenik, kafea probarazi zion. Neskatxak irribarre egin zuen, kafearen usain goxoak bilduta. Apaltasunez, zera galdetu zion aitari:

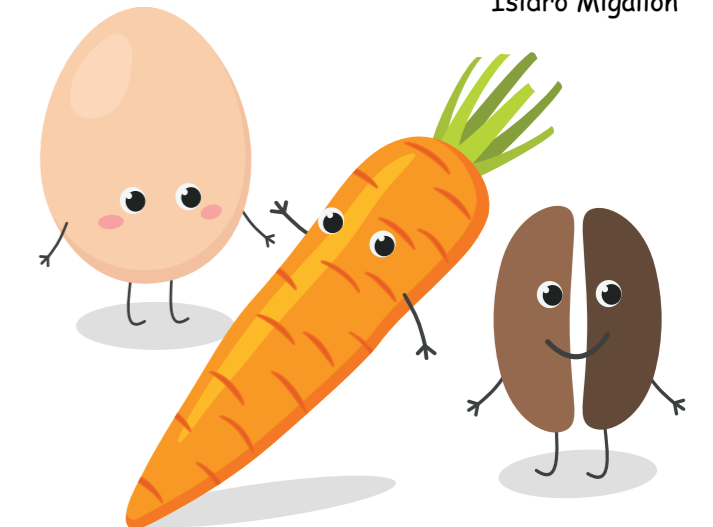
- "Zer esan nahi du honek, aita?"

Aitak azaldu zion hiru gauzek ezbehar berari egin ziotela aurre, ur irakinari, hain zuzen, baina bakoitzak bere erara erreakzionatu zuela. Alegia, azenarioa gogor zegoela sartu zen uretan, baina ur irakinetan egon ondoren ahula bilakatu zen, desegiteko erraza. Arrautza hauskor sartu zen uretan, bere oskol meheak barnealde likidoa babesten zion, baina ur irakinetan egon ostean gogortu egin zitzaion. Kafe-aleak, berriz, paregabeak ziren: ur irakinetan egon eta gero ura bera aldatu zuten, kafe bihurtuta.

- "Zein zara zu?" galdetu zion alabari. "Zoritxarra ate-joka etortzen zaizunean, nola erantzuten duzu? Azenarioa al zara, gogorra ematen duena, baina ezbeharrek eta oinazeak ukitzen dutenean ahula bilakatzen dena? Arrautza ote zara, hasieran bihotz moldagarria duena? Espiritu malgua al zenuen, baina heriotza edo banaketa baten edo lanetik bidali ondoren gogor eta zurruna bihurtu zara? Kanpotik berdina ematen duzu, baina mingotsa eta latza al zara, espiritua eta bihotza gogorturik al dituzu?"

Ala kafe-aleen modukoa zara? Kafea, ur irakinak ukitzen duenean, hau da, mina eragiten dion osagaiak, aldatu egiten da. Irakite-puntura iristen denean, orduan izaten du zaporerik onena. Kafe-aleak bezalakoa bazara, gauzek okerrera egiten dutenean, zuk hobeto erreakzionatu, eta inguruko gauzak hobetzen dituzu.

Isidro Migallón



Encuesta

Resultados de la última encuesta en www.hirukide.com

Quando acudes a un comercio o tienda, ¿preguntas si hacen descuentos por Hirukide?

Sí, siempre pregunto si hacen descuentos por Hirukide.	18%
Sí, pero pregunto si hacen descuento por familia numerosa.	40%
Sólo pregunto de vez en cuando, si hacen por familia numerosa.	21%
Únicamente pregunto si lo sé de antemano o veo una pegatina indicativa.	14%
No lo pregunto nunca.	7%

Próxima pregunta

Participa con tu respuesta en www.hirukide.com

¿Qué temática te parece más interesante para futuras charlas de Hirukide?

- Educación en valores de los hijos/as.
- Inteligencia emocional de los hijos/as.
- Cómo conciliar vida laboral y familiar.
- Resolución de conflictos en la pareja y el hogar.
- Cómo ayudar a los hijos/as en los estudios.
- Economía y administración familiar.
- El uso de las nuevas tecnologías por parte de los hijos/as.

CONTAMOS CON TU OPINIÓN

Participa en esta sección sugiriéndonos encuestas o preguntas y colabora remitiéndonos artículos de interés o temáticas que consideras convendría tratar en nuestra revista. Hirukide lo formamos todos/as y vuestras aportaciones son imprescindibles para abordar los temas que más nos preocupan a las familias. Envíanoslas a: proyectos@hirukide.com



Receta

Arroz caldoso con gambones

Ingredientes: (6 personas)

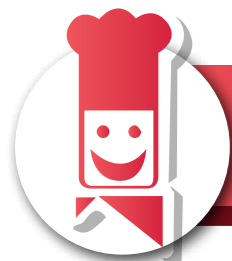
- 2 vasos de arroz (200 g)
- 1,5 l de fumet de gambas o caldo de pescado
- 12 gambones
- 2 zanahorias
- 1 cebolla
- 2 tomates
- 1 diente de ajo
- Pimienta
- 2 cucharaditas de pimentón
- 2 cucharaditas de orégano
- Aceite de oliva virgen extra

Preparación:

1. Marcar los gambones con un chorrito de aceite de oliva. Dos minutos por cada lado a fuego suave. Recomendable hacerlo en la cazuela que vayamos a utilizar para hacer el arroz.
2. Una vez marcados, rehogar la cebolla y el diente de ajo bien picados junto con las zanahorias (ésta rallada). Mientras se rehogan las verduras, rallar el tomate e incorporarlo al sofrito.
3. Una vez que las verduras están pochadas incorporar el arroz y dejarlo reposar 10 minutos a fuego lento para que coja sabor.
4. Añadir el pimentón y mezclar todo bien.
5. Añadir el caldo de pescado (o el fumet) y agregar un poquito de sal, pimienta y orégano. Cada poco ir removiendo el arroz y dejarlo cocer a fuego lento alrededor de 25/30 minutos.



Haurren Errezeta



Cookie erraldoiak

Sukaldeko errezeta interesgarriren bat baduzue bidal diezazkigukezue: proyectos@hirukide.com

Osagaiak: (6 pertsonarentzat)

- 200 g azukre beltz
- 180 g margarina
- Arrautza 1 eta gorringo 1
- 250 g irin
- Koilarakadaxo 1 bikarbonato sodiko
- Koilarakadaxo erdi gatz
- Katilu 1 txokolate beltz tanta, txokolate-gragea eta kakahuetedun txokolate-gragea
- Izozkia (aukeran)

Nola:

1. Jarri ontzi zabal batean azukrea, arrautza, gorringoa eta margarina. Dena ongi nahasi behar dugu. Irina, bikarbonato sodiko eta gatz erantsiko ditugu. Eskuekin dena ongi oratu behar da, guztia ongi nahasirik izan arte.
2. Zuzenean labe-erretil batean labera daiteke gailera, baina erabat biribil geratuko dela ziurtatzeko, labean sar daitekeen tarta-molde bat edo kazola bat erabil dezakegu.
3. Zabaldu ongi orean.
4. Txokolate-pepitak, koloretako txokolatedun kakahueteak, txokolate-grageak... gustuko duzuen erants dezakezue. Sartu pittin bat osagaiok orean.
5. Aldez aurretik berotu labea 10 minutuz. Gero, sartu gailetak 180 ° C-tan 20 edo 25 minutuz edo azalera gorrituta dagoela ikusi arte.
6. Eta, zerua ukitu nahi baduzue, zerbitzatu Cookie erraldoi honen zati bat, gainean izozki-bolak dituela. Zoragarria!



7 desberdintasunak



Umeentzako letra zopa

B	G	A	Y	A	Q	N	W	H	A	S	E	X
S	R	R	L	K	G	Y	J	L	A	O	S	E
P	C	O	Q	E	G	J	U	A	U	T	P	Z
A	M	D	K	W	T	P	O	A	D	Y	I	A
F	D	Z	A	O	I	X	E	N	R	W	N	I
O	F	D	Z	T	L	R	U	Z	A	W	A	N
X	D	Y	E	O	O	I	B	G	K	K	K	Z
T	X	L	N	L	Z	Q	A	H	A	P	A	U
A	Y	E	A	B	Q	Z	E	Z	A	R	U	R
K	Y	Z	R	G	E	J	E	Z	T	U	R	I
L	A	U	I	S	E	R	O	A	U	J	R	S
A	A	Q	O	N	B	O	V	L	O	T	O	W
W	H	Q	A	A	U	B	J	N	R	F	P	M

Aurkitu 11 barazki:

ESPINAKA, LETXUGA, ALKATXOFA, BROKOLIA, AZALOREA, AZENARROA, TIPULA, PORRUA, ZAINZURI, ZERBA, KARDUA,

sudoku

Jokuaren helburua lauki hutsak betetzea 1etik 9ra, baina debekatuta dago errepikatzea zenbakirik ilara berean, zutabeen edota azpilauki sarean.

		5		1			7	2	
3						2		5	1
1				5		7			8
			3	9			8	7	
5	1	7			8		3		4
			2		7		1		
2	8			6				3	7
			4		5	8	2		
9	3			7		1		8	6

LOREONTZI APAINGARRIAK BONBILLEKIN

Materialak:

- Bonbilla erreak edo zaharrak
- Aliketak edo tenazak
- Bihurkina
- Alanbrea, silikonazko topeak edo kordela
- Lurra, haziak, harritxoak, landare bat...

Urratsak:

- 1 Egin zulo bat bonbillaren zorroan.
- 2 Kendu barruko harizpiak eta osagaiak.
- 3 Bete lurrez eta haziz edo landare batez. Nahi izanez gero, sartu apaingarriak.
- 4 Erantsi silikonazko tope autoitsagarriak, edo egin euskarri bat alanbrez, edo lotu kordel bat eskegitzeko.



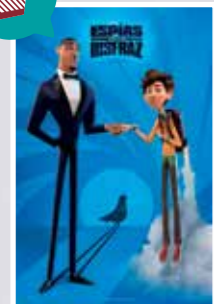


Un amigo extraordinario

La película cuenta la historia real de la amistad que se formó entre el famoso presentador de programas infantiles Fred Rogers (Tom Hanks) y el periodista Tom Junod (Matthew Rhys), al que encargaron que hiciera un artículo sobre Rogers. La inesperada, entrañable y divertidísima relación de amistad entre ambos es una herramienta narrativa al servicio del drama familiar que está atravesando el reportero, un hombre adicto al trabajo e incapaz de gestionar sus emociones, que acaba de tener un hijo y de reencontrarse con su padre.

Los encuentros y conversaciones entre ambos se convierten en un apasionante discurso sobre la inteligencia emocional, las nuevas masculinidades y las consecuencias de enterrar los fantasmas del pasado durante demasiado tiempo. Lo que parecía que iba a ser una historia anecdótica sobre un mito de la cultura pop norteamericana se erige como un emotivo drama sobre las relaciones humanas.

Género: drama **Edad:** mayores 7 años **Estreno:** 24 de enero



Espías con disfraz

El superespía Lance Sterling y el científico Walter Beckett son casi polos opuestos. Lance es tranquilo, afable y caballero. Walter no. Pero lo que le falta a Walter de habilidades sociales lo compensa con ingenio e inventiva, con los que crea increíbles artilugios que Lance usa en sus épicas misiones. Pero cuando los eventos dan un giro inesperado, Walter y Lance de repente tienen que confiar el uno en el otro de una manera completamente nueva. Y si esta extraña pareja no puede aprender a trabajar en equipo, todo el mundo estará en peligro.

Entretenida película de aventuras de animación, que cuenta en su versión original con las voces de Will Smith y Tom Holland.

Género: animación, acción, comedia **Edad:** mayores 7 años **Estreno:** 25 de diciembre



Sonríe, aunque te cueste

Sí, sufrí *bullying* y muchas veces pensé que no lo superaría. El camino fue largo y difícil, pero al final volví a sonreír. Y aprendí muchas cosas importantes: a no rendirme, a creer en mí misma y a ser mejor persona. Y que los acosadores también suelen ser víctimas. Mucha gente me ayudó. Sin ellos, seguramente no hubiera llegado hasta aquí ni hubiera tenido el valor de contar lo que viví. Sin ellos, tal vez hoy no sería capaz de decir: ¡sonríe!

Ángela Mármol es una joven influencer de 17 años que triunfa en Tik Tok y en Instagram. En este libro cuenta su historia de bullying en primera persona en la que repasa su infancia y cuenta cómo empezaron sus años grises, cuando de repente, de un día para otro y sin saber ni cómo ni por qué alguien la eligió y la convirtió en el objetivo de las burlas, las presiones y los insultos. Con su historia Ángela demuestra que es posible pintar de color lo que empezó siendo gris, y que de todo se puede salir.

Autor: Ángela Mármol **Editorial:** Libros Cúpula **Edad recomendada:** jóvenes



Hitzen iruditegia

Hitzak eta irudiak, irudimena eta hizkera beti egon dira estu-estu lotuta. Gure hizkuntzak gauzak izendatzeko duen moduari egin nahi dio so, ilustrazioen bidez irudikatuz nola antzematen den mundua euskaraz. Arrasto kulturalak, anekdota historikoak eta bitxikeriak aurkituko dituzu liburu honetan. Helburua? Hobeto ulertzea euskal bizimodua eta gure hitzei buruzko hausnarketa piztea.

Egileak: Ane Arzelus **Argitaletxea:** Denonartean **Adina:** 4 urtetik aurrera

Esta sección queda abierta para informaros de programas o actividades de ocio que se puedan disfrutar en familia y tengan una especial sensibilidad con las familias numerosas.

Si conocéis alguna otra propuesta que nos pueda interesar a las familias numerosas no dudéis en poneros en contacto con nosotros en: proyectos@hirukide.com o en el 945 25 36 02.

Tendencias Creativas 2020

Salón de manualidades donde descubrir, aprender y disfrutar de diversas manualidades útiles y decorativas para el hogar, también miles de ideas para un regalo, reciclar y renovar prendas y muebles, con el valor añadido de ser exclusivo, totalmente personal y la emoción /satisfacción de hacerlo uno mismo serán posible con las propuestas de técnicas como el patchwork, scrapbooking, abalorios, bordados de cintas, bolillos, lanas, punto de cruz, pinturas, velas, decoración en cristal y resina gemoglu, arcilla polimérica, máquinas de coser, telas, botones, decopage....



Fechas: del 30 de enero al 2 de febrero de 2020

Lugar: Bilbao Exhibition Center

Horarios:

Jueves, viernes y sábado: 10:00 a 20:00 h.

Domingo: 10:00 a 19:00 h.

Precios:

8 euros (gratuito para niños hasta 10 años incluidos)

Venta anticipada a grupos a partir de 10 personas:

5,50 euros

Entrada 4 días: 15 euros

***Socios Hirukide:** 7 euros

El mundo de Druku

Gorbeia esconde un rincón espectacular en el que toda la familia se da la mano con el mundo animal. Aprende a respetarlos y crea un vínculo especial que nunca olvidarás. Un halcón, caballos, perros pastores y otros muchos animales serán los protagonistas de una sesión de acercamiento y adiestramiento sorprendente. Respeto e instinto animal.

Incluye exhibición de trabajo con perros tanto en obediencia como ejercicios de habilidad, ejercicios de pastoreo trabajando con el rebaño o vuelo de halcón, además de la oportunidad de practicar tiro con arco.

Lugar: Bitoriano, Zuia. (Araba)

Precio: 8 euros/persona

* Bajo reserva con antelación

* Mínimo 8 personas

Contacto: 607 832 330 oscar@murguiabordercollie.com



Cueva de Aitzulo

Es una especie de cueva que se va abriendo a medida que se va entrando, para acabar en una enorme apertura en forma de pupila vertical cortada en una pared y un gran agujero en el techo. Si te detienes un rato a observar por el agujero, podrás ver buitres y diversos pájaros.

Esta cueva, de fácil acceso, atraviesa la montaña de Orkatzategi de lado a lado y ofrece unas vistas espectaculares. Además, se encuentra en el valle oñatiarra de Araotz, uno de los rincones más bellos y escondidos de Gipuzkoa.

Para llegar hasta esta impresionante cueva hay que ir primero a Oñati. Después tomamos la carretera que va a Arantzazu (GI-3591). Tras pasar por el barrio de Uribarri, en un cruce señalizado nos desviamos a la derecha (GI-3592), bajamos al paso de Jaturabe y seguimos hasta Araotz.

Desde la plaza de Araotz, seguimos las indicaciones Andarito/Degurixa y seguir la senda PR-GI 3003 (llamada "Senda del agua") que está señalizada con marcas blancas y amarillas hasta la cueva.

Duración: 1 hora

Dificultad: baja





Si conoces a alguna familia numerosa preséntale Hirukide y muéstrale nuestras ventajas
www.hirukide.com



Kide ugariko familiaren bat ezagutzen baduzu, aurkez iezaiozu Hirukide eta erakutsi gure abantailak
www.hirukide.com

¿Qué es HIRUKIDE?

Somos una entidad independiente sin ánimo de lucro y declarada de utilidad pública por el Gobierno Vasco. Trabajamos desde hace 20 años para defender los derechos de las familias con hijos/as en general y las familias numerosas en particular, ante todos los estamentos y agentes sociales.

Zer da HIRUKIDE?

Erakunde independentea gara, irabazi-asmorik gabea, eta Eusko Jaurlaritzak onura publikoko izendatua. 20 urte daramatzagu oro har seme-alabak dituzten familien eta bereziki kide ugarikoen eskubideak jendarteko estamentu eta eragile guztien aurrean babesten.



Principales ventajas

Asesoramiento e información integral para dar respuesta a todas tus dudas sobre ayudas, derechos o ventajas, etc. en relación con tu condición de familia numerosa.

Además, recibirás información puntual a través de www.hirukide.com, mensualmente nuestra newsletter y trimestralmente nuestra revista. Y si estás presente en las redes sociales, no dejes de hacerte nuestro/a “amigo/a” en Facebook.

Asesoramiento jurídico para ayudarte con cualquier trámite, recurso o duda legal que tenga que ver con el reconocimiento de tus derechos como familia numerosa.

Actividades y salidas de ocio a lo largo del año organizamos múltiples actividades: fiestas familiares, concursos, sorteos, y diferentes salidas de ocio para compartir experiencias con otras familias.

Servicio de formación: a través de congresos y charlas formativas de diferentes temáticas de interés para las familias (educación, formación, motivación, etc.)



Abantaila nagusiak

Aholkularitza eta informazio integrala laguntzen, eskubideen edota abantailen inguruan dituzun zalantza guztiak argitzeko, zure kide ugariko familiako izaerari dagokionez.

Gainera, unean uneko informazioa jasoko duzu www.hirukide.com-en, hilero gure newsletter-ean eta hiruhilero gure aldizkariaren bitartez. Eta sare sozialetan bazaude, egin zaitetz gure lagun Facebook-en.

Lege-aholkularitza zure kide ugariko familiako kide egoeratik dagozkizun eskubideen aitortzarekin zerikusia duen edozein izapide, baliabide edo zalantza legalekin laguntzeko.

Aisialdiko jarduerak eta irteerak urte osoan, jarduera ugari antolatzen ditugu: familiarterako festak, lehiaketak, zozketak eta aisialdiko hainbat txango, beste familia batzuekin esperientziak partekatzeko.

Prestakuntza-zerbitzua: kongresuen eta familiarterat interesekoak diren askotariko gaien (hezkuntza, prestakuntza, motibazioa, etab.) gaineko prestakuntza-hitzaldien bidez.

Solidaridad: si quieres ofrecer tu tiempo para colaborar con la asociación ponte en contacto con nosotros. Si estás en una situación de necesidad, contáctanos para que te podamos remitir a una asociación cercana. Y si buscas u ofreces empleo, material infantil, un coche, una casa o tu tiempo, tenemos un servicio de “Busco-Ofrezco” del que podrás beneficiarte.

Descuentos privados: además de todos los servicios que ofrecemos, puedes acceder a diferentes descuentos a través de los más de 1.000 acuerdos alcanzados con empresas privadas.

Seguro de vida: Sólo por estar asociados a Hirukide, todas las madres y padres cuentan con un seguro de vida, con una cobertura de 3.500 euros por fallecimiento o Invalidez Permanente Absoluta. Toda la información en nuestra página web.

Descuentos Beherapenak

SECTOR / SEKTOREAK	Desde	Hasta
Alimentación / Elikadura	5%	20%
Alojamientos / Ostatuak	10%	20%
Asesorías / Aholkularitzak	10%	20%
Automóviles / Automobilak	5%	32%
Carburantes / Erregaiak	2%	3%
Educación / Hezkuntza	10%	25%
Librerías / Liburudendak	5%	20%
Hostelería / Ostalaritza	10%	20%
Jugueterías / Jostailu-dendak	5%	10%
Ocio / Aisialdia	5%	50%
Salud / Osasuna	5%	20%
Seguros / Aseguruak	10%	50%
Serv. Doméstico / Etxe-zerbitzua	10%	20%
Textil-Calzado / Ehungintza-oinetakoak	10%	20%
Otros / Besteak	5%	25%

Elkartasuna: elkartarekin kolaboratu nahi baduzu, jarri harremanetan gurekin. Beharrak jota baldin bazaude, jo guregana gertuko elkarte batera bidera zaitzagun. Eta lana eskaintzen edo bilatzen ari bazara, edota haurrentzako materiala, auto bat, etxe bat edo zure denbora, balia zaitetz gure “Eskaintza-Eskaria” zerbitzuaz.

Deskontu pribatuak: eskaintzen ditugun zerbitzu guztiez gain, hainbat deskontuz gozatu ahal izango duzu enpresa pribatuekin lortutako 1.000 akordio baino gehiagoren bitartez.

Bizi-asegurua: Hirukideko bazkide izateagatik bakarrik, gurasoek Bizi-aseguru bat dute, 3.500 euroko estaldurakoa heriotzagarik edo ezintasun iraunkor absolutuagatik. Informazio guztia gure webgunean.



Nuevo GLB.

Deja que la vida te sorprenda.

Porque la vida es impredecible, vivela con el nuevo GLB. Conduce el SUV compacto más flexible de Mercedes y déjate sorprender por su robusto diseño y línea deportiva. Disfruta, además, de un enorme espacio de carga modular que te permitirá adaptarte a todas tus necesidades.

Para que, venga el camino que venga, puedas recorrerlo con el mejor compañero de viaje.

Equipamiento:

- Puesto de conducción widescreen con pantalla táctil.
 - Sistema de inteligencia artificial MBUX.
 - Asientos traseros regulables longitudinalmente.
 - Tercera fila de asientos opcional.
 - Cámara de marcha atrás y PARKTRONIC.
-

Mercedes-Benz



Aguinaga

Concesionario Oficial Mercedes-Benz

C/ Retuerto, 38.

48903 BARAKALDO.

Tel.: 94 497 00 74.

www.aguinaga.mercedes-benz.es

Parque Empresarial Boroa, Parc. 2A-3.

48340 AMOREBIETA.

Tel.: 94 630 17 47.

C/ Botica Vieja, s/n.

48014 BILBAO (DEUSTO).

Tel.: 94 447 08 40.

Avda. Iparraguirre, 90.

48940 LEIOA.

Tel.: 94 463 11 75.