



Hirukide

Kide Ugariko Familien Elkarteetako Euskadiko Federazioa
Federación de Asociaciones de Familias Numerosas de Euskadi

2019ko UDAZKENA

número
77
zenbakia

OTOÑO 2019

Juanma López Iturriaga

Si tuviese que elegir tres valores a inculcar en el deporte, estos serían: ambición, humildad y respeto.

Nuevo vídeo de Hirukide

Estrenamos un nuevo vídeo de sensibilización: "Los niños/as nos hacen ser mejores personas, nos hacen mejor sociedad"

Sharenting responsable

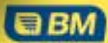
Consejos básicos a tener en cuenta antes de compartir imágenes y fotografías de nuestros hijos/as en internet.

El mejor equipo, la familia

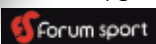
Vitoria-Gasteiz acoge el 26 de octubre nuestro 9º Congreso, donde contaremos con grandes deportistas que nos trasladarán sus experiencias y valores.



Encuentra tus vales en el interior de la revista:



pg. 6



pg. 7



pg. 7

OTOÑO 2019 UDAZKENA

Revista Informativa Gratuita AÑO XVII
Nº 77 • OTOÑO 2019 UDAZKENA

Edición y dirección de maqueta:

HIRUKIDE
Av. Reina Sofía, 112 / Sofía Erreginaren etorbidea, 112
01015 Vitoria-Gasteiz
Tel.: 945 25 36 02
Móvil: 688 72 89 31
Fax: 945 12 35 27
hirukide@hirukide.com
www.hirukide.com

Redacción: Hirukide y 2más2 Comunicación

Diseño y maquetación: Bell Publicidad

Impresión: Gráficas Irudi

Depósito Legal VI-116-01

Laguntzaileak / Colaboradores



5 Nuestros pasos
Junio, julio y agosto



6 Nuevos descuentos
Novedades último trimestre



9 Apoyo a la familia
Medidas locales, autonómicas y estatales



11 Actualidad
Jornada familiar y sorteos, concurso fotos, etc



13 Agenda
Congreso, PINes, concurso Christmas, etc.



18 Entrevista
Juanma López Iturriaga



20 Artículo interés
Sharenting responsable



22 Entrevista
Familias de congreso en congreso



25 Tú opinas
Dudas agradecimientos y reclamaciones



28 Busco-ofrezco
Empleo, vehículos, material infantil, etc.



31 Ocio en familia
Cuentos y pasatiempos



32 Cultura
Recomendaciones cine y libros



Permisos de paternidad

Aitatasun-baimenak

Desde este otoño, gran parte de las mujeres y hombres que tengan hijos/as en Euskadi disfrutarán de las mismas semanas de baja para cuidarlos/as. En septiembre llegó la equiparación para los funcionarios de la administración vasca, que cuentan ya con 18 semanas y a mediados de octubre está previsto que se extienda a los empleados del sector privado, que podrán tener hasta 16 semanas al igual que las madres.

Esta equiparación no llegará a todos los hombres, porque en el Decreto que regula las nuevas ayudas para los trabajadores del sector privado, se han introducido una serie de condicionantes que pueden dejar fuera a un número importante de padres, entre ellos, muchos de familia numerosa.

Desde Hirukide valoramos positivamente que se haya promovido este Decreto, pero, como ya solicitamos al Gobierno Vasco a través de diferentes propuestas, no estamos de acuerdo con los límites que se han establecido para acceder a la ayuda y menos aún que se mantengan para los padres de familia numerosa: la pareja del solicitante debe estar trabajando a tiempo completo, no se puede tener contratada a ninguna persona empleada de hogar, ni llevar al bebe a la guardería y, en el caso de ser autónomo, se debe contratar a una persona que le sustituya durante esas semanas.

En el caso de las familias numerosas, con varios hijos/as en casa y máxime durante esos primeros meses de vida del bebé, nos parecen poco justas estas restricciones. Y más aún, cuando en la ampliación a 18 semanas de los funcionarios, no se han tenido en cuenta estas condiciones.

Pese a ello, se trata de un paso más para progresar en la conciliación laboral y familiar que tanto necesitamos en Euskadi y animamos a nuestras administraciones a seguir trabajando para llevar a cabo políticas sociales, económicas y culturales, efectivas y concretas, que sigan ahondando en la CORRESPONSABILIDAD y en la compatibilización real de maternidad-paternidad y vida laboral.

Udazkenetik aurrera, Euskadin seme-alabak edukitzen dituzten emakume eta gizonetako askok baja-aste kopuru bera izango dute jaioberriak zaintzeko. Irailean, Euskadiko administraziooko funtzionarioena parekatu zen, eta orain 18 aste izango dituzte bai amek bai aitek; urriaren erdialdera, berriz, sektore pribatuko langileena hedatuko da, eta aitek 16 aste izango dituzte, amek bezalaxe.

Halere, lurraldeko gizon guztiak ezingo dute parekatzeaz gozatu, sektore pribatuko langileentzako laguntza berriak arautzen dituen Dekretuan ezarritako hainbat baldintzak aita asko uzten baitituzte kanpo, horietako asko kide ugariko familietakoak.

Hirukidek ondo deritzo Dekretua sustatu izanari, baina, Eusko Jaurlaritzari hainbat proposamenen bidez adierazi bezala, ez gatoz bat laguntza jaso ahal izateko ezarri diren baldintzekin, are gutxiago kide ugariko familietako aitei ere aplikatzearekin: eskatzailearen bikotekideak lanaldi osoz egon behar du lanean, ezin da etxeko langilerik kontratatuta eduki, ezta haurra haurtzaindegira eraman ere, eta, autonomoa izanez gero, aste horietan ordezkapena egingo dion pertsona bat kontratatu behar da.

Kide ugariko familien kasuan, kontuan hartuta etxean hainbat seme-alaba dituztela, muga horiek ez zaizkigu oso bidezkoak iruditzen, are gutxiago jaioberriaren bizitzaren lehenengo hiletan. Gainera, funtzionarioentzat 18 astera bitarteko baja ezartzerakoan baldintza horiek ez dira aintzat hartu.

Dena den, beste aurrerapauso bat da lana eta familia uztartu ahal izateko, Euskadin behar-beharrezkoa duguna, eta gure administrazioak animatu nahi ditugu KOERANTZUNKIZUNA areagotzea eta amatasuna-aitatasuna eta lan-arloa benetan bat egitea ahalbidetuko duten gizarte-, ekonomia- eta kultura-politikak gauzatzeko lanean jarraitzea.

¿Quieres solicitar descuentos en algún comercio de tu municipio o barrio?

Escríbenos y te mandamos los tarjetones de presentación de Hirukide

promocion@hirukide.com





EL MEJOR EQUIPO, LA FAMILIA

CONFERENCIAS



Juanma López ITURRIAGA



Teresa PERALES

MESA COLOQUIO



Maite ZUÑIGA



Xabi PRIETO



Mainer UNDA



Markel IRIZAR

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

www.hirukide.com/9congreso
945 25 36 02 - 688 72 89 31
congreso@hirukide.com



SÁBADO, 26 de OCTUBRE



VITORIA-GASTEIZ

PALACIO DE CONGRESOS EUROPA

ABIERTO A TODO EL PÚBLICO
Entrada GRATUITA (previa inscripción)

Además... Aforo limitado

- SOCIOS:**
Comida adultos y niños/as + servicio de guardería y adolescentes 30€/familia
Autobús desde Bizkaia y Gipuzkoa: 25€/familia
Estancia fin de semana (cena + alojamiento + desayuno familia): Aforo completo

NO SOCIOS: Consultar precios



Excursión Domingo 27: Gratuita (Aforo completo)

Visita a la Catedral Santa María y al Centro Ataria

Plazo de inscripción

Con comida y guardería: hasta el 22 de octubre

Solo para ponencias: hasta el 24 de octubre

Nuestros Pasos



JUNIO 2019

Reuniones

Participamos en la Asamblea General de Sareen Sarea, así como en la reunión de su Junta Directiva, en la que se presentan el informe de actividad y el de relaciones institucionales y se tratan temas como el Pacto Social Vasco por la Inmigración o el seguimiento del IV Plan de Inclusión.

Asistimos a la I Jornada de Turismo Familiar, organizada por Basquetour y el Ayto. de Zarautz, en la que se analizan la actualidad y retos de turismo y alojamientos para familias con hijos/as en Euskadi. (a)



Ayuntamiento de Markina

Nos reunimos con su alcalde, Luis Egurrola, al que presentamos Hirukide, nuestro trabajo y reivindicaciones para municipios como el suyo, además del sistema de Renta Familiar Estandarizada. (c)



Mantenemos reuniones con múltiples entidades y comercios para analizar posibles acuerdos, como con Artepan, Corporación Mondragón, o Carrefour, alcanzándose a lo largo del mes 11 nuevos descuentos para familias de Hirukide. (e)



Firmamos un acuerdo con IMQ, por el que se ofrecen condiciones especiales a las familias de Hirukide. (f)

Reuniones y Juntas

Reunión de la Junta Directiva de la Asociación de Familias Numerosas de Gipuzkoa en la que se evalúa la XXI Jornada Familiar Solidaria celebrada en junio en Donostia-San Sebastián.

Otras reuniones

Asistimos a la Universidad de Deusto a la sesión titulada "La transición a la vida laboral en el área social: herramientas programas y oportunidades".

Participamos en el Consejo Vasco de Familia, en el que nos presentan el informe del proyecto de Decreto sobre ayudas para la conciliación de la vida laboral y familiar elaborado por el Gobierno Vasco y en el cual no han sido recogidas las propuestas de Hirukide y de otras entidades, saliendo informe favorable del mismo.

Reunión de la Mesa de Diálogo Civil en la que se trata la Estrategia de Promoción del Tercer Sector Social y el Decreto de Concerto, entre otros temas.

Descuentos

Reunión con Ubica, para analizar las nuevas propuestas de otras pólizas de seguros, como salud para ofrecer a las familias de Hirukide y el seguro de vida que actualmente tenemos contratado para todas las familias asociadas. (d)



Reunión con su alcaldesa, Anuska Esnal, a la que entregamos las propuestas de Hirukide para el próximo debate de las ordenanzas fiscales para el ejercicio 2020. (g)



Reunión con su alcaldesa, Anuska Esnal, a la que entregamos las propuestas de Hirukide para el próximo debate de las ordenanzas fiscales para el ejercicio 2020. (g)



Del 6 de agosto al 19 de agosto la oficina permaneció cerrada por vacaciones de verano.



JULIO 2019

Ayuntamiento de Abadiño

Nos reunimos con su alcalde, Mikel Garizabal, al que proponemos para sus próximas ordenanzas fiscales diferentes medidas a favor de las familias numerosas. (b)

Otoño 2019 Nuevos descuentos Hirukide

Acuerdos y descuentos alcanzados por Hirukide en el último trimestre

En esta sección destacamos los descuentos nuevos que se obtienen cada trimestre, así como cambios y bajas que se han producido en nuestro Plan de descuentos. **Si tienes un comercio o empresa y quieres hacer descuentos a nuestro colectivo**, tan solo tienes que **ponerte en contacto con la asociación**.

Para beneficiarse de estos descuentos es necesario presentar el carné de Hirukide el cual es digital, personal e intransferible y que deberéis mostrar a través del móvil, junto con vuestro DNI en el caso de ser solicitado.



Alimentación

FRUTARTEAN
Online
10% dto. en la compra de cajas de fruta (excepto tropical), y 15% dto. en el resto de productos (excepto exóticos). Compra online de fruta y envío a todo Euskadi. Obtener código descuento en www.hirukide.com.
945 71 18 82
www.pomonafrutasverduras.com

IBARGUREN HARATEGIA
Gipuzkoa
10% dto. en esta carnicería, excepto promociones.
Alai, 12 · Zumaia
943 86 02 58

PATXI OLIDEN HARATEGIA
Gipuzkoa
10% dto. en los productos de esta carnicería.
Eusko Gudarien kalea, 25 · Orio
943 83 00 10
Hegoalde, 10 · Zarautz

Alojamientos

CASERIO MIKELENEA - GAZTELU
Gipuzkoa
15% dto. durante todo el año, en estancias mínimas de 6 noches del 1 de julio al 31 de agosto y de 2 noches el resto del año. Contratar a través de reservasgaztelu@gmail.com indicando promoción Hirukide.
Gaztelu, 23 · Gaztelu
607 38 99 37
www.casagaztelu.com

Automóvil

AUTOCARES ALDALUR
Gipuzkoa
15% dto. en alquiler de autobús y microbús con conductor.
Izarraitz, 1 · Azkoitia
www.aldalur.com



**ZURE ONDOAN JARRAITZEN DUGU
SEGUIMOS A TU LADO**

no es lo mismo **aldea dago**

TARJETA BM FAMILIA+

5% EKO
BEHEREAPENA
ZURE EROSKETA
GUZTIETAN

DESKONTU BALEA / VALE DESCUENTO

Para canjear hasta el 30 de noviembre de 2019 al realizar una compra mínima de 70€ en BM Supermercados. Es necesario presentar el vale junto con el carné de Hirukide antes de realizar el pago. Este vale no es canjeable por dinero.

15€

BM

EUROMASTER
7% dto. en servicio de mecánica rápida y un 4% dto. en neumáticos.
Alto de Armentia, 6 · Vitoria-Gasteiz
Ctra. Nacional I, Km.475 · Oiarzun
Bº La Isla de Ugarriza · Arakaldo
Pol. Industrial Trapaga-Ugarte · Bilbao
Calle Islas Canarias, 4 · Bilbao
901 38 03 80

ALEKAR SERVICIOS AUXILIARES
Gipuzkoa
3% dto. en combustible, 15% dto. en el taller de reparaciones y mantenimiento y 15% dto. en alquiler de furgonetas de 9 plazas.
Pol. Sansinenea Erreka · Zestoa
943 08 09 99

Belleza

CENTRO DE ESTÉTICA NAIARA ELEJALDE
Vitoria-Gasteiz
15% dto. en productos y 10% dto. en los servicios de este centro estético.
Avda. Reina Sofía, 31 · Vitoria-Gasteiz
945 10 42 48

Comunicación

EKIN ELEKTRIZITATEA
Gipuzkoa
Wifi en casa 10/2 servicio de internet por **29,90 euros**, 20/2 por **34,90 euros** y 30/2 por **44,90 euros**.
Erribera, 6 · Zumaia
943 14 30 97
www.ekinsl.com

Enseñanza

IRRIBARRE
Vitoria-Gasteiz
Matrícula gratuita y 10% dto. para el primer hijo/a y 15% dto. para el segundo/a y sucesivos, tanto en ludoteca como en la academia. 5% dto. en colonias de verano y navidades.
Avda. de Naciones Unidas, 12 · Vitoria-Gasteiz
611 12 21 43
www.irribarrezabalgana.eus

LAKUA DANZA
Vitoria-Gasteiz
Matrícula única para todos los miembros de la misma unidad familiar. 10% dto. para el primer miembro, 15% dto. para el segundo y 50% dto. para el tercero, en esta escuela de danza.
Plza. Cataluña, 6 · Vitoria-Gasteiz
609 28 66 54
www.lakuadanza.es

ZEINU KAXA
Vitoria-Gasteiz
50% dto. en la matrícula y un 10% dto. en las mensualidades, en esta academia de lengua de signos.
Adriano VI, 34-36 · Vitoria-Gasteiz
656 82 85 02

EDUKABILBO
Bilbao
En los programas Brain Factory matrícula gratis y un 10% dto. primer hijo/a, 15% hijo/a y 20% tercer hijo/a.
Alameda Urkijo, 52-1º Izda. · Bilbao
946 46 68 67
www.edukabilbo.com

FUNDACIÓN DYA GIPUZKOA
Donostia-San Sebastián
15% dto. en actividades de formación impartidas por la escuela de formación de DYA Gipuzkoa.
Mendigain, 30 · Donostia-San Sebastián
943 46 46 22
www.dyagipuzkoa.com

LEKUONA ACADEMIA
Gipuzkoa
10% dto. en las tarifas de esta academia de apoyo escolar.
Elizabxo, 23 · Irún
691 35 12 69 · www.lekuonaacademia.com

MAPLE TREE ENGLISH SCHOOL
Gipuzkoa
10% dto. para el primer hijo/a, 15% para el segundo/a y 20% para el tercero/a.
Ergobia, 3 · Astigarraga · 943 57 39 94

Pedagogía y logopedia

LOGOPEDIA MANUEL LORA
Donostia-San Sebastián
15% dto. en evaluaciones de problemas de aprendizaje, de habla o dislalias. Sesiones de intervención de 30 minutos 15% dto. y 10% dto. en la primera entrevista.
Zabaleta, 3 · Donostia-San Sebastián
943 27 86 88
www.manueloralogopedia.com

LOGOPEDIA-PEDAGOGÍA CHELO CORVI
Bizkaia
10% dto. en las mensualidades.
Cardenal Gardoqui, 3-6º A - Dpto. 1 · Bilbao
San Jerónimo, 14 · Erandio
628 14 96 70
www.logopediaypedagogiachelocorvi.com

Hogar

COLCHONERÍA ELEJALDE
Vitoria-Gasteiz
15% dto. en material de puericultura, excepto en algunas marcas específicas que pueden quedar excluidas, no acumulable a otras ofertas y promociones. 10% dto. en artículos de descanso, excepto en artículos que tengan un 50% dto.
Domingo Beltrán, 33 · Vitoria-Gasteiz
Panamá, 7 · Vitoria-Gasteiz
Florida, 43 · Vitoria-Gasteiz
Benito Guinea, 1 · Vitoria-Gasteiz
Donosti, 64 · Vitoria-Gasteiz
945 06 70 14
www.colchoneriaelejalde.com

Librerías-Fotocopisterías

PUNTO DIP
Vitoria-Gasteiz
10% dto. en todos los productos expuestos en la tienda (foto carnet, revelado fotográfico, marcos, lienzos, material escolar y regalos personalizados).
Bulevar de Salburua, 19 · Vitoria-Gasteiz
945 71 21 25
www.vitoriapuntodip.es

forum sport
www.forumsport.com

*Incluidos artículos con descuento.

10 EURO DESCUENTO

Promoción válida del 24 de Octubre al 23 de Noviembre 2019.
Cupón válido para una única compra de importe igual o superior a 50€.
Canjeable en todas las tiendas físicas de Forum Sport del País Vasco, excepto Oñate.
Vale no acumulable, Vale no acumulable a otros vales ni promociones.
No válido para tarjetas regalo ni packs experiencia.
Necesario ser o hacerse socio/a de FS Club, es gratis.
Necesario presentar la tarjeta de Hirukide junto con el vale.

La Vitoriana
-20% de descuento para compras superiores a 30€ en productos de panadería y pastelería

★ Ocio

Agencias de viaje



LOIOLA BIDAIK
Gipuzkoa
5% dto. en reservas y viajes organizados.
Ibaiondo, 9 · Azkoitia
943 85 22 12
www.loiola.es

Deporte y aventura



MUNDOMAR BENIDORM
50% dto. en la entrada de un día. Compra en taquilla.
Sierra Helada · Benidorm
965 86 91 01
www.mundomar.es



TERRA MÍTICA
50% dto. en la entrada de un día.
Partida del Moralet, s/n · Benidorm
902 02 02 20
www.terramiticapark.com

Otros



FRUTARTEAN ESCUELA YOGA Y PILATES
Vitoria-Gasteiz
10% dto. en las clases de Yoga.
Isaac Albéniz, 2 · Vitoria-Gasteiz
945 71 18 82

🌱 Servicios



MEDIA MARKT SERVICE VITORIA-GASTEIZ
Vitoria-Gasteiz
10% dto. en los siguientes servicios: reparación telefonía, mantenimiento y reparaciones informáticas, personalización y revelado de fotos en diferentes formatos, reparaciones en movilidad eléctrica y customización, y en los servicios de formación (fotografía, informática, nuevas tecnologías). Desde el 1 de octubre de 2019 hasta el 31 de diciembre de 2019.
Zaramaga, 1 (C.C. El Boulevard) · Vitoria-Gasteiz
945 12 96 00

+ Salud

Clínicas dentales y ortodoncia



CENTRO DENTAL BARAKALDO
Bizkaia
Ortopantomografía 3D gratuita. 50% dto. en estudio de la apnea del sueño y 20% dto. en el resto de los tratamientos.
San Juan, 21 · Barakaldo
944 03 89 97
www.clinicavillarias.com



CLÍNICA DENTAL BLANCA LUXEN
Bilbao
Precios especiales, tratamiento de ortodoncia 1650 euros. Endodoncia inurradicular 89 euros, birradicular 100 euros y multirradicular 120 euros.
Lapurdi, 9-1º Izq · Bilbao
944 44 86 97
www.clinicadentalblancaluxen.com



CLÍNICA VILLARIS
Bilbao
Ortopantomografía 3D gratuita. 50% dto. en estudio de la apnea del sueño y dto. general del 15% dto.
Amistad, 4 · Bilbao
944 24 79 96
www.clinicavillarias.com



CLÍNICA DENTAL ODONTOS
Donostia-San Sebastián
Primera visita, revisiones y radiografías gratuitas. 12% dto. en odontología general y 10% dto. en ortodoncia, prótesis e implantes.
Avda. Sancho El Sabio, 19-1º Izda.
Donostia-San Sebastián · 943 44 41 91

Farmacias



FARMACIA BELTRÁN DE HEREDIA
Vitoria-Gasteiz
15% dto. en los productos de parafarmacia.
Naciones Unidas, 17 · Vitoria-Gasteiz
945 06 91 26



IBONE BILBAO FISIOTERAPIA RESPIRATORIA INFANTIL
Bilbao
20% dto. en valoración y primera visita. 15% dto. en bonos y 10% dto. en revisiones.
Elcano, 25-3º dcha. · Bilbao
688 66 67 31



AROR PSICOLOGÍA Y LOGOPEDIA
Gipuzkoa
10% dto. mensual en los servicios de psicología y logopedia.
Toribio Etxebarria, 10 - 6º izda. · Eibar
943 20 27 15
www.arorlogopediapsicologia.com

👕 Téxtil



TINTORERÍA URIBE-KOSTA
Bizkaia
10% dto. en limpieza textil en general, excepto alfombras y pieles.
Bidebieta, 4 · Sopela
946 76 68 39



BONNET Á POMPON
Donostia-San Sebastián
10% dto. en ropa y calzado de la firma en tiendas Bonnet à Pompon.
San Marcial, 4 · Donostia-San Sebastián
943 43 53 85
www.bonnetapompon.com



USOA MODA INFANTIL
Donostia-San Sebastián
10% dto. en todos los artículos.
Fuenterrabia, 26 · Donostia-San Sebastián
943 42 45 57 · www.uxoamodainfatil.com

👤 Cambios



PESCADOS Y MARISCOS JORGE
Vitoria-Gasteiz
5% dto. en el total de la compra, excepto conservas, vinos, angulas y campaña de bonito para embotar.
Badaya, 35 · Vitoria-Gasteiz
945 21 30 22



ZOO DE SANTILLANA
Dto. de 2 euros por entrada de adulto y de 4 euros por entrada infantil.
Avda. del Zoo, 2 · Santillana del Mar
942 81 81 25
www.fundacionzoodesantillana.org



FISIOKLINIK OSTEOPATÍA & PILATES
Vitoria-Gasteiz
20% dto. en tratamiento de fisioterapia, osteopatía y drenaje linfático en adultos y 5 euros dto. en tratamientos de osteopatía y fisioterapia pediátrica.
Pza. Juan de Ayala, 4º dcha. · Vitoria-Gasteiz
674 81 47 50
www.fisioklinik.es

👤 Bajas

SIDRERÍA ARAETA
LAUTADA URPOLO GASTEIZ
BAZAR URANZU

QUIROSS
MAGORPA
GOXO-GOXO LENTZERIA

ApoYo a la familia

ESTATAL

Bono Social Térmico



Desde la Secretaría de Estado de Energía informaron a comienzos del verano que ya habían empezado a enviar las notificaciones para los hogares beneficiarios del Bono Social Térmico. Según su información, los enviaron en diferentes remesas de consumidores, por lo que tardarían en completar los envíos varias semanas. En el caso de que debierais ser beneficiarias y no hayáis recibido la notificación, puede deberse a que no estuvierais en vuestro domicilio en el momento en que fueran a entregárosla.

Si fuera así o para atender dudas o incidencias, han habilitado un teléfono de atención a los consumidores del bono social térmico: 917 549 210 en horario de 9:00h a 14.00h. Además, se puede escribir a la Dirección General de Política Energética y Minas (Pº Castellana, 160, 6ª planta, 28071. Madrid), presentando un escrito con la exposición del caso, junto a una copia del certificado, email o carta de concesión/ renovación del bono eléctrico o copia de la factura de la luz donde se vea la aplicación del bono eléctrico del mes de diciembre de 2018. **El escrito de reclamación** se puede presentar a través de cualquier registro.

Registros de la Administración General del Estado:

- Vitoria-Gasteiz: Olaguibel, 5-7
- Bilbao: Pza. Federico Moyua, 3
- Donostia-San Sebastián: Hermanos Otamendi, 13

Para las personas que no hayáis sido beneficiarias este año, podréis cobrar el Bono Térmico en 2020, si sois beneficiarias del Bono Social Eléctrico a 31 de diciembre de 2019.



Plan Moves



El gobierno estatal aprobó un nuevo plan de ayuda a la compra de vehículos eléctricos e híbridos que dará ayudas de hasta 5.000 euros para la compra de un vehículo eléctrico, con un suplemento de 500 euros para familias numerosas (vehículos de más de 5 plazas) y 750 euros para vehículo adaptado para discapacitados. Para acceder a las ayudas se permitirá la adquisición de turismos de hasta 40.000 euros.



AUTONÓMICO

Ampliación de los permisos de paternidad



Este mes de octubre está previsto que la baja de paternidad de los trabajadores del sector privado se equipare a la de maternidad en Euskadi. De esta forma, pasarán a tener **16 semanas de baja**, mientras que los funcionarios de la CAPV tienen desde el pasado 1 de septiembre 18 semanas, al igual que las funcionarias.

En ambos casos las bajas son intransferibles y solo se pueden disfrutar de forma simultánea por ambos progenitores durante las primeras cuatro semanas desde el nacimiento del hijo/a. Las siguientes no se pueden simultanear y deben cogerse dentro de los primeros 12 meses desde el nacimiento.

En el caso de los trabajadores del sector privado, como el Estado solo reconoce ocho semanas de paternidad actualmente -está previsto que se amplíe a 12 semanas en 2020 y a 16 en 2021- el Gobierno vasco asumirá el coste que no cubre la Seguridad Social. Así, cuando los padres terminen la baja de paternidad de ocho semanas, podrán pedir una excedencia laboral voluntaria y retribuida al 100% que Lakua abonará en concepto de ayuda.

Pero para acceder a estas ayudas de ocho semanas, hay una serie de condicionantes, como el hecho de que su pareja tenga un trabajo a tiempo completo, no se tenga ninguna ayuda contratada en casa, ni se lleve al bebe a la guardería y, si es autónomo, debe contratar a una persona que le sustituya durante esas semanas.



Becas para estudios universitarios y superiores



Os recordamos que ya está abierto el plazo para la presentación de solicitudes para acceder a las becas de estudios universitarios y superiores del curso 2019-2020. Para el alumnado matriculado en centros ubicados en Euskadi el plazo ya ha finalizado. Aunque, no así para aquellos/as que estudien fuera, ya que tienen plazo hasta el 15 de octubre.

Cuando las personas solicitantes realicen estudios fuera de Euskadi y cuyo plazo de matrícula se inicie con posterioridad al 10 de octubre, la solicitud deberá realizarse en los 5 días hábiles siguientes a la fecha de matrícula. En ningún caso se admitirán solicitudes de beca posteriores al 31 de diciembre de 2019.

LOCAL

Nueva tarjeta "+Renfe&tú" para Cercanías de Bilbao



Renfe ha puesto en servicio en las líneas C1, C2 y C3 del núcleo de Cercanías de Bilbao la tarjeta sin contacto, denominada '+renfe&tú', que irá sustituyendo de manera progresiva a los actuales soportes en papel de títulos de transporte. Se trata de un título recargable que es posible reponer en caso de pérdida. Para las familias numerosas, tal y como solicitamos desde Hirukide, hay una modalidad de tarjeta personalizada y con la que se obtendrán los descuentos específicos del 20 y 50%, según la categoría de familia numerosa.



Esta tarjeta personalizada, denominada '+renfe&tú', se debe sacar para cada uno de los miembros de la unidad familiar que quieran usarla, en la Oficina de Atención al Cliente de Renfe de la Estación de Bilbao Abando. Para obtenerla hay que presentar el DNI y el carnet o título de familia numerosa. En ese acto les tomarán una fotografía que quedará impresa en la tarjeta personalizada, quedando gravados en la misma todos los datos aportados, y se aplicarán automáticamente en las sucesivas adquisiciones de los títulos de transporte los descuentos correspondientes. **El precio de cada tarjeta es de 2€, y se obsequia en cada primera tarjeta con la carga de dos viajes gratuitos** a utilizar en un plazo de 30 días.

La vigencia de la tarjeta será la del título de familia numerosa y si éste se renueva, se debe presentar de nuevo en taquilla de Cercanías Renfe, para que se modifique la nueva vigencia en la misma tarjeta, sin necesidad de adquirir una nueva tarjeta.

Atentos a las bonificaciones municipales



Durante este último trimestre del año los ayuntamientos están debatiendo las ordenanzas fiscales, para ver cómo quedarán los impuestos, tasas y precios públicos para el próximo año. Durante ese periodo de debate y posterior exposición pública de las ordenanzas, la ciudadanía puede presentar alegaciones para sugerir modificaciones o cambios en dichos impuestos, tasas o precios públicos. Os animamos a que nos trasladéis vuestras propuestas, ya que es la mejor ocasión del año para que reclamemos bonificaciones para las familias numerosas a través de alegaciones en vuestros municipios y si no se debatieran o ya fuera tarde, poderse las trasladar el año que viene.

De igual forma, os recordamos que las bonificaciones en impuestos y tasas municipales, en la mayoría de los ayuntamientos tendréis que solicitarlas ANUALMENTE, ya que éstas no se suelen aplicar de oficio. Generalmente hay que solicitarlas a final de año o durante los primeros meses del año, pero en algún municipio se adelantan a octubre o noviembre, por lo que os recomendamos consultarlo en vuestro ayuntamiento. Recordad que, para poder beneficiaros de ellas, debéis estar en posesión del Título de Familia Numerosa y tenerlo en vigor.



Mejoras fiscales en Arrasate



El equipo de gobierno de Arrasate, a petición de Hirukide, ha propuesto tres novedades en las bonificaciones para las familias numerosas de cara a las ordenanzas fiscales de 2020.

La primera de ellas es en el **Impuesto de Bienes Inmuebles**, al ampliarse el tope máximo de valor catastral de las viviendas de 160.000 a 250.000 euros, para poder beneficiarse más familias numerosas. Confiamos que más adelante se pueda mejorar también el porcentaje de descuento de la bonificación y se aplique para acceder a ella el sistema de Renta Familiar Estandarizada (RFE) a la hora de valorar la renta familiar.

Otra de las novedades se da en el **Impuesto de Vehículos**, que estrenará bonificación para las familias numerosas el año que viene. Para acceder a dicha bonificación tendrá los mismos límites de renta que en el IBI. La tercera propuesta presentada por el consistorio es para el **Euskaltegi Municipal**, donde se propone la aplicación de la misma tarifa que las personas desempleadas, facilitando de esta forma que varios miembros de una misma familia numerosa puedan acceder a las clases sin que suponga un desembolso económico tan gravoso para ella.

Otras solicitudes que hemos presentado y confiamos que se atiendan en posteriores ordenanzas, hacen referencia a la **tasas del agua**, al **polideportivo municipal** y a que la tramitación de las bonificaciones sea de "oficio", llevando a cabo la interoperabilidad entre las administraciones.

Egun paregabea familiarrean



Joaquín den irailaren 14an, Bilbon, amaiera bikaina eman genien aurten gure Jardunaldi Familiar Solidarioei. Oraingoan ere, Casilda Iturrizar parkean egin genuen, eta ehunka familiak jolasez, tailerrez, jardueraz eta ikuskizunaz gozatu zuten bertan.

Ohiko jarduerak (txu-txu trenak, ludotekak, puzgarriak edota familiarreko jolasak) ez ezik, tailerrek ere egundoko arrakasta izan zuten, eta egun osoan bete-beterik izan ziren: eskrima, jolas hezigarriak, Koloreak-en logika edota hegazkinak. Aipamen berezia merezi dute Euskaltel-en bideo-jokoek, Autonervioingo "felicidad" diseinatzeko tailerra eta Ibaiondo hortz-klinikako jolasak, bai eta ADI Musik-en eta Madiber Magoaren ikuskizunak edota Autoservicio-en "Diseina ezazu zure zorientasuna" tailerrak ere. Guzti-guztiak Lacturalere-ren, Thermomix-en eta Bizkaiko Okindegien Elkartearen dastaketa-postuek gozatu zituzten.

Aurten ere, Bizkaiko Odol Emaileen Elkartearekin kolaboratu dugu (odola ateratzeko kamioia parkera ekarri zuen, goizean), eta Pequeño Deseo fundazioa eta DYA ere gurekin izatera gonbidatu genituen: lehenak "Desiren makilatxoak" tailerra eskaini zuen, goizean; bigarrenak, berriz, lehen laguntza erakutsi zieten txikiak zein helduei.

Gure eskerrik beroena eman nahi dizuegu zuen seme-alabekin batera egunaz gozatzera etorri zineten familia guztioi, bai eta urtetik urtera laguntza eta babesa ematen dizkiguten erakunde, elkarte eta enpresei, haiek gabe ezingo baikenuen Jardunaldia egin. Azkenik, eskerrik asko ekitaldian gurekin izan ziren ordezkari publikoei.



BABESLEAK / PATROCINADORES



LAGUNTZAILEAK / COLABORADORES:



Hirukideren V. Argazki Lehiaketa

Gure V. Argazki Lehiaketa amaituta, eskerrak eman nahi dizkizuegu argazkiak bidali dizkiguzuen familia guztioi. "Egin argazkia familiarekin" lelopean, irudi ugari jaso dugu.

Zaila izan da guztien artean irabazle biak hautatzea, oro har maila oso handia izan baita. Azkenean, saridunak aukeratu dira haien kalitatea eta estetika ezin hobeto datozelako bat lehiaketaren familia-espirituarekin. Hauek izan dira:

- **Lehen saria: Aierdi Goienetxea familia**, asteburuko egonaldia Landetan familia osoarentzat, Más de Cuatro bidaia-agentziari esker.



- **Bigarren saria: Garro Etxedona familia**, Fotolibro Plus bilduma digitala eta familiaren argazki gogokoanekin eginiko mihise pertsonalizatua, Fotoprixen (Ikatz argazkigintza-taldea) eskutik.



Eskerrik asko empresa laguntzaileei:



Descuentos y sorteos culturales en septiembre

A lo largo del pasado septiembre hemos llegado a acuerdos con diferentes entidades para ofrecer descuentos y realizar sorteos de entradas entre las familias de Hirukide. Agradecemos desde Hirukide su colaboración y descuentos realizados.

Desde Hirukide conseguimos un 20% de descuento para las familias de Hirukide en el **musical Ghost**, que se llevó a cabo en el Palacio Euskalduna entre el 1 y el 7 de septiembre. Además, realizamos un sorteo de 5 entradas dobles entre las familias que se inscribieron para participar.

Desde la organización del **Zinemaldia** nos cedieron 10 entradas dobles para ver una de las películas fuera de la sección oficial, que sorteamos entre las familias que quisieron participar. Las familias pudieron disfrutar de sus entradas entre el 20 y el 28 de septiembre.

De todos estos descuentos y sorteos de entradas, os **informamos** a través de nuestras **newsletters** mensuales. Si no habéis recibido la información es que no tenemos vuestro mail, lo tenemos mal u os están entrando nuestros mensajes en la carpeta de Spam o promociones. Comprobar si os están yendo ahí y si no es así, nos podéis escribir a hirukide@hirukide.com, indicando cual es vuestro email familiar o de cada uno de vosotros.

Desde el grupo Mondragón para celebrar sus 60 años de experiencia cooperativa, organizaron un evento musical llamado **Humanity At Music**, donde se aunaron diferentes fuentes artísticas como la danza, el bertso y la cultura coral. El espectáculo principal tuvo lugar el 14 de septiembre en el Buesa Arena (Vitoria-Gasteiz), junto a actividades y juegos para los más pequeños y en él las familias de Hirukide contaron con casi un 20% de descuento. Además, realizamos un sorteo de entradas dobles entre las familias que se inscribieron para participar.



EL MEJOR EQUIPO LA FAMILIA



IX Congreso de Hirukide

Sábado, 26 de octubre

Palacio de Congresos Europa
Vitoria-Gasteiz

Abierto a todo el público

¿Todavía no os habéis inscrito a nuestro 9º Congreso? Será un evento muy especial, en el que los protagonistas serán el deporte y la familia. Bajo el título "El mejor equipo, la familia", contaremos con la participación de Juanma López Iturriaga, Teresa Perales, Markel Irizar, Maite Zúñiga, Xabi Prieto y Mainer Unda, que nos hablarán de los principales valores del deporte y cómo trasladarlos a nuestras vidas personales y familiares.

La asistencia a las sesiones es **GRATUITA** y está abierto a todo el público, por lo que podéis venir acompañados de familiares o amigos. Eso sí, es imprescindible inscribirse previamente a través de la web del congreso: <https://hirukide.com/congreso/>. La comida, el servicio de guardería, el traslado en autobús desde Bizkaia o Gipuzkoa y el alojamiento, son servicios extra que se cobran, a un precio muy reducido para las familias de Hirukide.

A lo largo de toda la jornada del sábado contaremos con un completo programa tanto para adultos como para niños/as (0 a 14 años), que tendrán actividades, talleres y juegos agrupados por edades.

Últimos días de inscripción:

Con comida y/o guardería: hasta el 22 de octubre
Solo para ponencias: hasta el 24 de octubre

www.hirukide.com/9congreso



Domingo 27

Catedral de Santa María y
Centro Ataria

(Sin plazas. Aforo completado)

Ya tenemos reservadas todas las plazas para participar en la excursión del domingo. Y es que este año volveremos a prolongar el evento al domingo y lo haremos con una visita familiar a la Catedral de Santa María, en el casco antiguo, y el centro Ataria, en Salburua. Ambas visitas son gratuitas para las familias de Hirukide. Para las familias venidas de Bizkaia y Gipuzkoa, hemos dado la posibilidad de pernoctar en varios alojamientos la noche del sábado, incluyendo la cena de ese día y el desayuno del siguiente.

Las plazas de los alojamientos también están completas.



Datos principales:

- Participación de 6 expertos en la materia
- Entrega de documentación y detalles
- Proyección del nuevo vídeo social de Hirukide
- Sorteo de grandes premios

SOCIOS:

- Comida y servicio de guardería (30 €/familia)
- Ofertas: parking, comida del domingo, bolsa de picnic

NO SOCIOS:

- Comida y servicio de guardería (consultar precios)

14º Concurso de Christmas

Un año más, os invitamos a participar en nuestro XIV Concurso Infantil de Christmas, del que saldrá nuestra felicitación de las próximas fiestas navideñas.

Los dibujos deberán mandarse o entregarse en Hirukide, pudiendo enviarse escaneados por mail a: concurso@hirukide.com. En todos los casos es imprescindible aportar los datos del autor: nombre, edad, dirección completa y teléfono. El **plazo es hasta el 2 de diciembre** (inclusive) y el fallo del jurado será el 9 de diciembre.

Podrán participar todos los niños/as de 4 a 14 años que sean hijos/as de familias numerosas miembros de Hirukide. Se establecen tres categorías, según edad, y en cada una se premiará un dibujo ganador: de 4 a 6 años, de 7 a 9 años y de 10 a 14 años. Las bases completas del certamen podéis consultarlas en nuestra página web www.hirukide.com, así como de los premios que se otorgarán por cada categoría.

De los tres trabajos ganadores, el jurado elegirá uno como postal navideña de Hirukide y para ello **se destacarán los dibujos que plasmen el espíritu familiar de esas fechas.**



Parques Infantiles de Navidad Hirukide

Estas próximas fiestas navideñas volveremos a tener Parques Infantiles de Navidad para socios/as de Hirukide, así como algunos sorteos en entradas de los mismos u otras atracciones navideñas, así que estar atentos en las newsletters que os enviemos en las que os detallaremos todas las novedades que habrá.

ARABA

Sábado, 14 de diciembre.
HIRUPIN EN EL C.C. GORBEIA

Este Parque Infantil del Centro Comercial Gorbeia (Araba/Álava) alcanza ya su 7ª edición con condiciones muy ventajosas para las familias de Hirukide. En él no solo habrá actividades exclusivas para los socios, como una película matinal, chocolatada por la tarde o sorteo de grandes premios, sino también descuentos en diferentes comercios o establecimientos para las familias que queráis aprovechar a comprar o comer en la zona de restauración. Un día lleno de diversión con ludoteca, hinchables, talleres y espectáculos, que no os podéis perder.



BIZKAIA

Domingo, 22 de diciembre.
Pin BEC (Barakaldo)

El domingo 22 de diciembre, de 11:00 a 20:00h., las familias de Hirukide podremos entrar al precio de 2 euros/persona, siendo el máximo a pagar por familia de 10 euros (siempre que sean padre/madre y hermanos/as asociados). Conforme se acerque la fecha, os mandaremos información por mail sobre plazos y cómo adquirir las entradas.

GIPUZKOA

Jueves, 26 de diciembre.
Pin Ficoba (Irún)

Las familias de Hirukide también podremos disfrutar del PIN de Ficoba; el horario será de 15:00 a 20:00h y el precio de 2 euros/persona, siendo el máximo a pagar por familia de 10 euros (siempre que sean padre/madre y hermanos/as asociados). Más adelante os informaremos del modo de pago y los plazos.

Domingo, 29 de diciembre.

Pin Donostia- Lankor (Donostia/ San Sebastián)

Así mismo tiempo podremos acudir al PIN Donostia- Lankor (Palacio Kursaal) a 1 euro/persona y siendo el horario de 16:00- 19:30h. para las familias socias de Hirukide para ese día.

Además, durante los días en los que estén abiertos estos PINes, las familias de Hirukide podremos disfrutar de 1 euro de descuento en el BEC y Kursaal, mientras que en Ficoba la entrada de niños/as y adultos será de 6 euros/persona. En los tres PINes los menores de tres años no pagan.

Día de la discapacidad:

Como en anteriores ediciones habrá el día de la discapacidad en Kursaal y Ficoba.

- **Kursaal:** será el 31 de diciembre, de 10:30 a 13:30h.

- **Ficoba:** La fecha está por determinar.

Sorteo productos puericultura EROSKI

El mismo día 22 de noviembre informaremos a las familias que hayáis sido agraciadas en el sorteo.

Gracias a la colaboración de:



El próximo 22 de noviembre sortaremos varios lotes de productos de puericultura, gracias a la colaboración de EROSKI. En concreto serán 10 lotes de productos para niños/as de 1 a 2 años y 4 cestas para niños/as de 0 a 1 año.

El sorteo lo realizaremos entre las familias socias de Hirukide que tengáis hijos/as de esas edades, por lo que es importante que, aquellas familias que hayáis tenido hijos/as estos dos últimos años y no nos lo hayáis comunicado, nos informéis de la fecha de nacimiento y nombre del bebé en hirukide@hirukide.com o a través de un whatsapp al 688 72 89 31.

Presentación de Hirukide en Berriz

22 de octubre

Dentro de nuestra campaña de presentación de Hirukide en municipios, acudiremos a Berriz el próximo 31 de octubre a las 18:30h. Así que os animamos a las familias de este municipio y alrededores a que acudáis a la cita, ya que os expondremos los servicios y actividades que llevamos a cabo desde Hirukide, así como informaros

de las principales novedades que ha habido para las familias numerosas estos últimos años. Como os hemos indicado en otras ocasiones, es la mejor ocasión para que nos trasladéis vuestras inquietudes y necesidades.

Al mismo tiempo, si conocéis a otras familias numerosas, es bueno que les animéis a acudir a la presentación, para que conozcan de primera mano y en poco más de una hora todo lo que hacemos, así como sus derechos y posibles beneficios.

Berriz

Fecha: 22 de octubre

Hora: 18:30h.

Lugar: Kultur Etxea (Geltoki, 3)

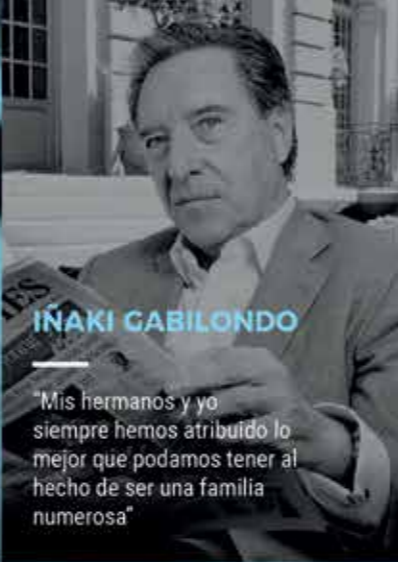
+ Súmate a nuestros descuentos

Si eres una empresa-comercio o un socio/a de Hirukide, y quieres ofrecer descuentos a nuestros asociados/as, tan solo tienes que ponerte en contacto con Hirukide.

- + **Aparecerás de forma gratuita** en nuestra Guía de Descuentos 2020 y además tu descuento o ventaja, será incluida en nuestro directorio web de descuentos y lo daremos a conocer en esta revista y en nuestra newsletter.
- + Hirukide lo formamos más de 8.300 familias numerosas, más de 45.000 socios/as, repartidas por todo Euskadi. Somos un grupo muy heterogéneo, con **grandes consumos** en múltiples sectores, por lo que buscamos llegar a acuerdos con comercios y empresas que se decidan a apoyar a las familias numerosas, facilitándonos el acceso a determinados servicios y productos.
- + Aquellas empresas o comercios que lo deseéis, podéis contratar **espacios publicitarios** en nuestros diferentes canales informativos (guía, revista, web y newsletter) a través de destacados, banners, faldones o páginas completas.



Contacta: promocion@hirukide.com



Interés

ÁFRICA BAETA

"Ser familia numerosa supone renunciar al "yo" algo que tiene su lado bueno porque no hay mayor recompensa que el amor"

IGOR GONZÁLEZ DE GALDEANO

"Cuando tienes hijos todo lo haces por y para los hijos y hasta tu mente, cuando estas pensando, piensa en ellos"

CAROLINA CEREZUELA

"Quería mi familia y quería mis hijos. Quería que la casa estuviera llena de ruido, un ruido mágico"

IÑAKI GABILONDO

"Mis hermanos y yo siempre hemos atribuido lo mejor que podamos tener al hecho de ser una familia numerosa"



XABIER EUZKITZE

"Mis hijos son una fuente de disfrute excepcional"

MIKEL ERENTXUN

"Me encantaría la imagen de cuando sea un abuelo tener muchos hijos con los nietos alrededor"

20 Hirukide URTE · AÑOS

YOLANDA ALZOLA

"A mi me encantaba la idea de tener una familia grande y lo he tenido en mente hasta que lo he cumplido"

LOS NIÑOS/AS NOS HACEN MEJORES PERSONAS

Nuevo vídeo de sensibilización social

Canal de youtube: **HirukideFN**
Vídeo: "Los niños/as nos hacen ser mejores personas, nos hacen mejor sociedad"



JUANMA L. ITURRIAGA

"El ser padre es una cosa que no tiene parangón. Para mí es el amor en estado puro"

XABI PRIETO

"Que tus hijos tengan al mejor ejemplo en casa es el objetivo que todo padre debe de tener"

SUSANNA GRISO

"La maternidad/paternidad es la mejor experiencia vital posible. A quienes se la están planteando, les animo a probarla, estoy segura de que no se arrepentirán"

MARKEL IRIZAR

"Siempre les digo a mis hijos que son el motor de nuestras vidas y si cambiara algo sería para tener más hijos"

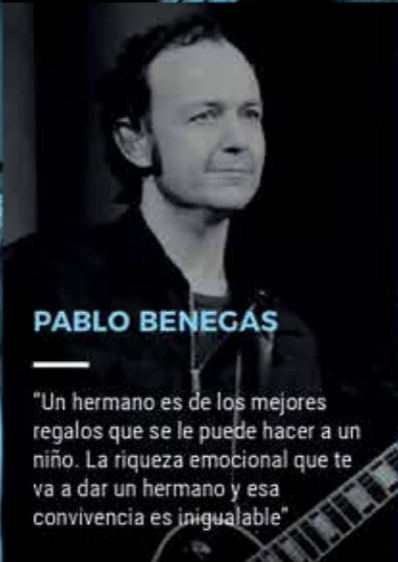
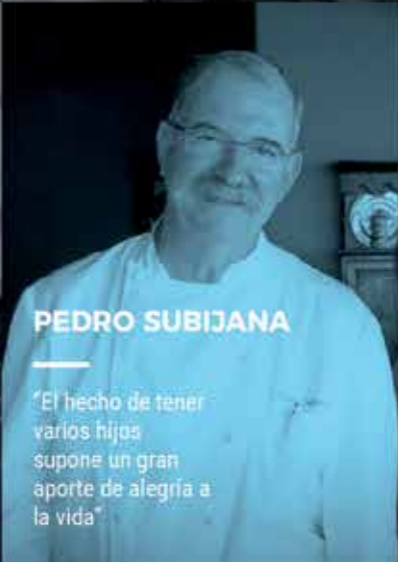
Un año más, hemos querido aportar nuestro granito de arena para avanzar en la concienciación social. En esta ocasión, hemos puesto el foco de atención en la figura de los niños/as y la gran aportación que realizan a nuestra sociedad.

El vídeo, titulado "Los hijos/as nos hacen ser mejores personas, nos hacen mejor sociedad", cuenta con la colaboración económica de Gobierno Vasco y la participación de familias de Hirukide, que se ofrecieron para actuar desinteresadamente. Madres, padres, abuelos, hijos e hijas... que han actuado como auténticos actores y actrices consagradas. ¡Eskerrik asko a todo/as ellos/as!

El vídeo, que se puede ver en nuestra página web y en nuestro canal de Youtube "HirukideFN", destaca los diferentes valores que nos aportan a diario nuestros hijos e hijas y que están ligados a la infancia. Su alegría, sinceridad, curiosidad, imaginación, capacidad de superación o amor incondicional, que hacen que cada día los adultos seamos mejores personas.

Y es que, como se muestra en el comienzo del cortometraje, dentro de 20 años contribuirán mucho a nuestra sociedad, pero no podemos valorarles solo por lo que aportarán en el futuro, sino que debemos hacerlo, sobre todo, por lo que ya nos dan cada día a sus madres, padres y conjunto de la sociedad.

Porque **los niños/as son mucho más que nuestro futuro, son nuestro presente.**



JUDITH MASCÓ

"La maternidad es una experiencia preciosa que minimiza cualquier otra cosa"

PEDRO SUBIJANA

"El hecho de tener varios hijos supone un gran aporte de alegría a la vida"

PABLO BENEGÁS

"Un hermano es de los mejores regalos que se le puede hacer a un niño. La riqueza emocional que te va a dar un hermano y esa convivencia es inigualable"

ANDONI ZUBIZARRETA

"No hay ningún título, ninguna buena crónica, ningún partido maravilloso que sea comparable al nacimiento de tus hijos"

JUANMA López Iturriaga

Ponente del 9º Congreso de Hirukide

Además de ser uno de los jugadores vascos más laureados de la historia del baloncesto, es reconocido por su variada trayectoria en medios de comunicación y sus amenas e instructivas conferencias. Tercero de seis hermanos, es además padre de un hijo y una hija.

Deportista de élite, presentador, colaborador, comentarista, escritor, conferenciante...

Para apodarte "palomero" no es que hayas estado muy quieto.

Nunca me ha gustado hacer una sola cosa. Incluso cuando era jugador, estudié una carrera y empecé a escribir. Lo de tener todos los huevos en la misma cesta no va conmigo. De todas formas a mí me ha parecido casi todo de lo más normal y lógico. Y en la mayoría de los casos, no han sido ideas mías, sino de otros que las he aprovechado. Salvo en lo de comentarista, el resto han sido trenes a los que me he subido.

Todo comenzó en Bilbao, donde te criaste en una familia numerosa, ¿qué te ha aportado en la vida el hecho de tener cinco hermanos?

Amor, diversión, problemas, disgustos...un poco de todo. He tenido y tengo una relación muy estrecha con mis hermanos y me siento querido y acompañado, aunque estén lejos físicamente. ¡Qué más se puede pedir!

¿Qué destacarías de esos años?

Destacaría el ruido, los lloros, las carreras por el pasillo, la vida que había en casa con tanto niño.

¿Y de tus aitas?

Mis padres, como casi todos, hicieron lo que pudieron, je, je. Mi padre era una persona muy honrada, éticamente intachable, afectivo a la manera de la época. Mi madre era una mujer muy inteligente, muy moderna en su juventud y que como muchas otras, tuvo que dejar sus aspiraciones personales por sus hijos. Mis padres eran muy complementarios y creo que tuve mucha suerte en que me tocasen a mí.

¿Cómo encajó en todo el hecho de que te fueras para Madrid tan joven y ya a la élite del baloncesto europeo?

Bien, pues los dos primeros años toda la familia se trasladó a Madrid debido al trabajo de mi padre. De hecho, que yo llegase al Real Madrid fue por eso, pues yo en aquella época quería jugar en el Barcelona. El Madrid ganaba siempre, y como yo era un poco contestatario, pues quería derribar el poder establecido. Cosas de la adolescencia...

Como se suele decir, los hermanos medianos de una familia numerosa siempre son "especiales"... ¿En tu caso también?

Pues no sé si soy como soy por ser el tercero. La verdad es que mis hermanos mayores me trataron en general bastante bien. No puedo decir lo mismo de cómo traté yo a mi hermano menor, con el que fui un poco malo. Pero ya me lo ha perdonado, je,je. Yo era bastante normal, estudiaba, jugaba a baloncesto y en cuanto podía me iba a dar una vuelta con mis amigos. Quizá un poco inconformista, aunque no incomprendido.

Y con los años, fuiste padre. ¿Qué te supuso y te supone hoy en día el hecho de ser aita?

Pues supongo que como a todo pichichi. El ser padre es una cosa que no tiene parangón. Para mí es el amor en estado puro. Eso sí, ser padre no es nada fácil. Afortunadamente mis hijos me lo han puesto bastante fácil; cada época es diferente pero igual de atractiva. Cuando son pequeños, medianos y grandes. Creo que se puede disfrutar de la paternidad siempre y no solo cuando son pequeños.

Te conocemos en tu faceta pública pero, ¿cómo eres como padre?

Intento ser normal, ayudar al desarrollo de mis hijos, que vayan cogiendo poco a poco el mando de sus vidas y que sepan que aquí estamos para echar una mano cuando haga falta.

¿Qué has intentado inculcar a tu hija e hijo desde pequeños?

Pues sobre todo y por encima de todo, que sean buenas personas. Amables, cariñosas, respetuosas, solidarias, etc. Eso es lo más importante.

"El ser padre es una cosa que no tiene parangón. Para mí es el amor en estado puro."

El título de nuestro próximo congreso es "El mejor equipo: la familia". ¿Estás de acuerdo?

Un equipo es un grupo de personas que se juntan en busca de objetivos. Una familia, sin duda, es un equipo, que además cuenta con una supuesta ventaja inicial: la relación personal entre los componentes. Si es buena, claro (je, je). Si cuando se quiere alabar a un equipo se suele decir que "es como una familia", por algo será...

¿Son trasladables los valores de un buen equipo al día a día de una familia? ¿Cuáles destacarías?

Sin duda. La pasión, la solidaridad, el trabajo colectivo, la constancia en el esfuerzo o la

"Si tuviese que elegir tres valores a inculcar en el deporte, serían: ambición, humildad y respeto."

humildad, todos estos valores hacen a un equipo mejor y también a una familia.

En tu conferencia nos hablarás del deporte como escuela de la vida. ¿Qué fue lo que te enseñaron a ti esos años tan intensos en el baloncesto?

Pues todos estos valores de los que hablamos. Yo destacaría dos. Uno, ya lo he dicho antes, la constancia en el esfuerzo. No vale hoy sí y mañana no. Y el otro, el aplazamiento de la recompensa. Cada vez queremos que las recompensas lleguen antes y el deporte te enseña que hay que tener paciencia y mucho trabajo para que finalmente llegue el premio.

¿Qué valores en el deporte consideras más importantes inculcar y por qué?

Si tuviese que elegir tres valores a inculcar en el deporte, serían: ambición, humildad y respeto.

¿Crees que están en mayor o en menor medida presentes en el deporte hoy respecto al de hace 30 años?

En cuestión de valores yo creo que las cosas no han cambiado especialmente. Si analizamos grandes deportistas o equipos de antes y de ahora nos daremos cuenta que atesoran valores



parecidos. Ahora hay más medios, más atención, más cuidados, pero la esencia de lo que debe ser un equipo y como tiene que comportarse es muy parecida.

¿Que diríais a las madres y padres que tienen hijos practicando deportes escolares?

Que les ayuden pero que no les agobien. Que los sueños deben ser de los hijos e hijas, no de los padres. Y que no interfieran en las líneas de autoridad. Una crítica a un entrenador, por ejemplo, da coartada al hijo para saltarse esa línea.

¿Y hasta dónde llegar si ves que tu hijo destaca?

Pues no lo sé muy bien, pues eso de destacar es relativo. Sólo uno de cada muchos miles llegan lejos, por lo que hay que intentar mantener la calma y sobre todo que el proceso en el que está tu hijo sea lo más natural y normal posible.

"La lección más importante de aquella enorme decepción fue que de un varapalo puede surgir algo bueno"

"Gracias" a Lolo Sainz, pudimos disfrutar del final de tu carrera en Bilbao..., pero para ti no fue fácil inicialmente ese momento. ¿Cómo lo gestionaste? ¿Te sirvió para sacar alguna lectura positiva?

La lección más importante de aquella enorme decepción (yo quería seguir en el Madrid) fue que de un varapalo puede surgir algo bueno. En mi caso nunca podré agradecer suficientemente a Lolo que me echase, pues desencadenó un montón de cosas buenas en mi vida. Eso sí, tarde unos años en que se me pasase el cabreo.

Porque también es importante saber enseñar a los hijos/as a huir del victimismo o la queja en el deporte..., tolerar la frustración...

Fundamental. Y ahí el deporte puede jugar a favor, pues bien pronto aprendes que ganar siempre es imposible. En cada torneo gana uno y pierden muchos. En cuanto al victimismo, uff, eso da para un tratado. Adelanto que es mal camino, pues te da una coartada y dificulta la autorresponsabilidad, pues apunta al exterior como causante de los problemas.

Bueno Juanma, nos emplazamos al próximo 26 de octubre en Gasteiz, donde esperamos nos des muchos más consejos y experiencias. Eskerrik asko!



SHARENTING RESPONSABLE

Razones para no compartir en internet imágenes de menores

• Según un estudio de las Universidades de San Francisco y Michigan, el 81% de los bebés tiene presencia en redes sociales antes de los seis meses.

Se denomina **sharenting** a la práctica de **compartir en Internet las imágenes de hijos e hijas**. El término se forma de la conjunción de las palabras en inglés *share* (compartir) y *parenting* (crianza).

El deseo de compartir momentos entrañables o la satisfacción de mostrar a nuestros hijos e hijas a las personas que apreciamos han hecho que las redes sociales se pueblen de fotografías y vídeos de los pequeños de la casa. Es algo comprensible, un sentimiento bonito. Sin embargo conviene reflexionar sobre esta práctica tan extendida porque tiene no pocos aspectos delicados.

Según el estudio *"Not at the dinner table: parents and children's perspectives on family technology rules"*, elaborado por las Universidades de San Francisco y Michigan, aporta datos preocupantes sobre el **sharenting**: el 56% de los padres comparte información potencialmente vergonzosa de sus hijos, el 51% proporciona datos con los que puede localizarse y un 27% cuelga fotos directamente inapropiadas.

Tal y como comenta Jorge Flores, Director de **PantallasAmigas**, "cada caso es diferente porque la edad del menor,

• PantallasAmigas proporciona las consideraciones necesarias para realizar un **sharenting responsable con las imágenes de los menores en las redes sociales**.

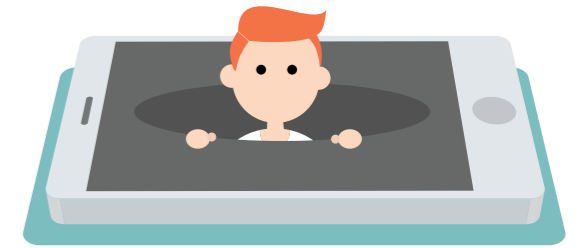
el tipo de imagen, la plataforma y el modo de compartición son factores muy relevantes a la hora de determinar si la práctica del **sharenting** puede ser inapropiada".



Jorge Flores



Por eso, comenta "cualquier padre, madre, tutor o guardador legal de un niño, niña o adolescente debe tener en cuenta estas diez consideraciones que pueden desaconsejar el **sharenting**".



- 1 Tienes la obligación de cuidar su imagen e intimidad, no el derecho de hacer uso arbitrario de ella.**
Las personas menores de edad tienen igualmente sus derechos que además deben ser protegidos de forma especial.
- 2 Tu hijo o hija no gana nada con la publicación de las imágenes.**
Aunque puede que tampoco le afecte negativamente, el saldo rara vez será positivo.
- 3 Puede haber otro criterio válido pero diferente sobre qué y cómo se comparte.**
Especialmente cuando los progenitores no forman pareja, el **sharenting** puede ser motivo de conflicto.
- 4 Es posible que no conozcas bien cómo estás compartiendo esas imágenes.**
No es fácil entender y gestionar la lógica y los cambios de gestión de privacidad de las redes sociales.
- 5 Existen otras formas más controlables para compartir imágenes.**
Es necesario limitar con quién se desea realmente compartir la información y utilizar la plataforma adecuada, como por ejemplo el email o la mensajería instantánea.
- 6 Habitualmente se comparte más información que la que se aprecia a simple vista.**
Una imagen inocente puede contener detalles de contexto importantes e incluso datos de geolocalización.
- 7 Al compartir las imágenes con otras personas, ellas pueden asumir que no son tan privadas.**
Sin mala intención, de forma directa o indirecta, pueden expandir el alcance e incluso hacerlas públicas.
- 8 Lo que publicas escapa de tu control para siempre.**
Cuando algo aparece en una pantalla, es susceptible de ser capturado y reutilizado.
- 9 Compartir imágenes de otras personas sin su consentimiento es inadecuado.**
No es un buen ejemplo para otros miembros de la familia ni para el hijo o hija interesado cuando vaya creciendo.
- 10 En ocasiones extremas puede comprometerse la seguridad de miembros de la familia.**
En algunos casos de ciberacoso sexual de menores las víctimas son amenazadas con daños a hermanos menores.



Las redes sociales son una buena herramienta cuando el uso que se hace de ellas está controlado y se hace de forma responsable. Por lo tanto, tenemos que tener en cuenta que es importante realizar un **sharenting responsable** que, considerando los factores mencionados, podemos concluir que en raras ocasiones se produce.



Familias de Congreso en Congreso

Familia Muñecas Delgado

IX CONGRESO VASCO DE FAMILIAS NUMEROSAS KIDE UGARIKO FAMILIEN IX EUSKAL KONGRESUA

Son la familia Muñecas Delgado, de Dima, la familia Martín Sáez, de Irún y la familia Delgado Agorriá, de Abadiño y entre las tres han estado 11 veces en nuestros congresos.

El fin de semana del 26-27 de octubre realizaremos nuestro 9º Congreso de Hirukide, del cual os informamos de forma detallada en esta revista. Nuestros congresos son una de las actividades más longevas de Hirukide y con mayor índice de satisfacción y repetición de asistentes. ¡Y qué mejor forma de explicarlo, que dando voz a varias de las familias que más veces han participado en ellos!

¿En qué congresos de Hirukide habéis participado? ¿Cuál y por qué os ha parecido más interesante u os ha gustado más?

Muñecas D.: Hemos asistido a cinco de los organizados por Hirukide, es decir, todos desde 2009. El de este año será el sexto. Recordamos, sobre todo, el anterior de Gasteiz en 2013. Estuvo el Mago More que nos impactó con la historia de su familia y también nos hizo reír con sus chistes. Además la estancia en los bungalows del Camping de Angosto estuvo genial, así como la visita a las Salinas de Añana. El del año pasado en Donostia con la comida en la sidrería también muy bien.

Martín S.: Tenemos el recuerdo de “En familia es posible” que se celebró en Vitoria. Si no recordamos mal, nos gustó mucho la presentación del video “la remontada es posible” y la participación del polifacético Mago More que nos compartió su vida y recordamos que mostraba agradecimiento por la enfermedad de uno de sus hijos.

Delgado A.: Hemos ido a los tres últimos: 2013 en Gasteiz, 2015 en Bilbo y 2017 en Donosti. Los temas que se han tratado en

los tres congresos han sido muy interesantes, aunque si tuviéramos que elegir uno, sería el primero que fuimos en 2013 en Gasteiz, que nos sorprendió tanto que nos hizo repetir.

¿Habéis acudido siempre con vuestros hijos/as? ¿Qué tal se lo han pasado?

Muñecas D.: Siempre hemos ido con nuestros tres hijos. Para ellos la experiencia ha ido cambiando: de pequeños se quedaban con los monitores haciendo visitas y talleres; han tenido la ocasión de ver la ETB en Bilbao, el Museo de la Ciencia en Donostia, etc. Ahora asisten a las ponencias y en alguna ocasión nuestra hija mayor ha estado de monitora. Siempre se lo han pasado bien. Han conocido a otros chavales y chavalas de su edad, han hecho amigas y han descubierto lugares.

Martín S.: Sí. ¡La verdad es que se lo han pasado bomba! En su día, conocieron niños que ahora son sus “amigos de Hirukide”.

Delgado A.: Sí. Siempre hemos ido toda la familia. El primer año les costó bastante entrar, pero siempre se lo han pasado muy bien y están encantados de volver.

¿Qué destacaríais de los congresos de Hirukide? ¿Qué os ha animado a repetir?

Muñecas D.: Las ponencias en general son interesantes y te hacen ver la situación de tu familia desde puntos de vista diferentes, ofreciendo, en ocasiones, herramientas para superar las dificultades de la vida cotidiana. Conoces a familias que tienen una visión de la familia parecida a la tuya con sus problemas y satisfacciones. Hablas de cómo te las apañas para organizar las extraescolares, la falta de espacio en casa, como organizas las vacaciones aprovechando ofertas... todo eso que nos preocupa en el día a día. Por si esto fuera poco, el ambiente es muy bueno. Con el tiempo los congresos se convierten en una reunión de amigos y los esperamos con ganas.

Martín S.: La buena organización. No se les escapa ningún detalle. Es una forma de bloquear en nuestras agendas un fin de semana sin ser nosotros los que lo organicemos...

Delgado A.: Los temas muy interesantes, los ponentes muy profesionales y bien preparados, los debates, los sorteos (aunque nunca nos ha tocado nada)... Pero sobre todo, lo bien que se nos trata por parte de la organización. Así, ¿quién no va a repetir?

“Se van a sorprender del trato y la profesionalidad de la organización y que los temas que se tratan les van a hacer reflexionar y les van a cargar las pilas. Y sobre todo, que no se arrepentirán.”



Familia Martín Sáez

ción muy importante y además influye positivamente en el rendimiento académico y en el bienestar personal en general. Pero la verdad es que nosotros nos inscribimos siempre antes de saber el programa y los ponentes concretos. Según sale la convocatoria reservamos sitio, ya que tenemos la garantía de que va a ser un fin de semana redondo.

Martín S.: ¡Muy interesante! Allí estaremos con nuestro mejor equipo para poder descubrir el éxito de los superdeportistas.

Delgado A.: El tema del congreso: “El mejor equipo, la familia” seguro que nos hace reflexionar sobre nuestro día a día, nuestros objetivos como familia y de cómo todos somos importantes aportando cada uno su granito de arena para que nuestro equipo gane.

Por último, ¿qué frase le diríais a otra familia para animarles a participar en esta actividad u otras que organiza Hirukide?

Muñecas D.: Apuntaos, participad y no os arrepentiréis.

Martín S.: ¡Con las actividades que organiza Hirukide se disfruta en familia!

Delgado A.: Que se van a sorprender del trato y la profesionalidad de la organización y que los temas que se tratan les van a hacer reflexionar y les van a cargar las pilas. Y sobre todo, que no se arrepentirán.

¿Qué diríais a las familias que nunca han acudido y se lo están planteando?

Muñecas D.: Bueno. Yo no lo dudaría. Los padres van a estar participando en las ponencias mientras los pequeños se quedan al cargo de los monitores haciendo talleres o visitas. También comen con los demás pequeños. Cuando acaba el congreso a media tarde de nuevo nos juntamos y dependiendo de dónde sea el alojamiento, a veces queda tiempo para dar una vuelta por la ciudad. Los alojamientos están bien, o muy bien, y se incluye la cena y el desayuno. Y al día siguiente la visita. Y hay que decirlo: el precio es muy asequible. Siempre nos preguntamos cómo lo hacen para organizarlo tan bien y tan barato.

Martín S.: Nosotros animamos a todas las familias a que asistan al congreso. ¡Estamos seguros de que lo van a pasar genial! Los niños se divierten en un ambiente muy alegre y los padres toman notas de las experiencias que comparten los ponentes, claro que sin interrupciones del tipo... “mamá necesito...”

Delgado A.: Que es una muy buena experiencia que no se puede desaprovechar y que seguramente repetirán.

¿Y habéis participado en las excursiones del día siguiente? ¿Qué os han parecido?

Muñecas D.: Siempre que ha habido hemos acudido. Todas han estado bien y han sido interesantes, sobre todo cuando son en ciudades distintas a la tuya, ya que es fácil no conocer esos lugares. Es un complemento que compensa los temas serios del congreso.

Martín S.: Cuando nuestra agenda nos lo ha permitido sí. Siempre muy enriquecedoras para pequeños y grandes!!

Delgado A.: En todas: Salinas de Añana, Santimamiñe y sidrería. Muy a gusto y agradecidos. Donde vas conociendo, además de los sitios, a otras familias. Sin las excursiones del día siguiente, parecería todo muy serio y formal, y así se completa un buen fin de semana.

¿Qué os parece el programa y propuesta de este año?

Muñecas D.: La propuesta de este año es muy atractiva. En casa todos hemos hecho deporte y seguimos haciendo (unas más que otros, eso sí) y sabemos que es una actividad que no solo es física, sino que tiene un poder de socializa-

“¡Con las actividades que organiza Hirukide se disfruta en familia!”

“Apuntaos, participad y no os arrepentiréis.”



Familia Delgado Agorriá



Buenos días,

Soy una socia de Hirukide, residente en Bilbao, y en la actualidad me encuentro con el siguiente problema, no sabiendo cómo actuar o de si se trata de una situación injusta o no. Nuestra familia está formada por mi marido, mis tres hijos y yo. Vivimos en una vivienda de 60 m² que nos queda pequeña y según tengo entendido, tendríamos derecho a 15m² por persona, es decir, 75m² en total. Justo la vivienda de al lado la pusieron en venta por lo que nos pareció una buena oportunidad de compra para así poder gozar de una casa más grande, es decir, queríamos unir dos pisos. El problema que nos encontramos es que para adquirir esa vivienda teníamos que pagar un 4% del Impuesto de Trasmisiones Patrimoniales, en vez de un 2,5% por ser una vivienda libre usada. Esto creemos que es injusto porque solo pagan un 2,5% aquellas familias numerosas que no tienen otra vivienda en propiedad en más de un 25%, cuando en viviendas de VPO una familia que se considera que vive en una "infravivienda", para Etxebide es como si no tuvieran casa. Entonces, ¿qué podemos hacer las familias que tenemos una vivienda pequeña y queremos comprar la de al lado para vivir dignamente, sin tener que ser penalizados por Hacienda?

Familia Asociada.

Me gustaría saber qué pasos tenemos que seguir para reclamar que nos ingresen el bono térmico. Hace varios meses recibimos una carta informándonos del importe que nos iban a ingresar pero no hemos recibido ningún ingreso. Gracias por su ayuda.

Un saludo,



Desde la Secretaría de Estado de Energía nos indican que ya se han enviado las notificaciones para los beneficiarios y que los pagos del bono térmico se han empezado a hacer desde el mes de julio. Por el procedimiento de gestión se irán haciendo en remesas de consumidores, no a todos a la vez, por lo que tal vez se demore hasta finales de año.

No obstante, recordaros que los que no son beneficiarios este año, podrán cobrar el bono térmico en 2020 siempre y cuando sean beneficiarios del bono social eléctrico a 31 de diciembre de 2019.

Hola, somos una familia socia de Hirukide y os escribimos para agradecer las entradas recibidas para Ghost.

Eskerrik asko!



Quiero comunicaros que hoy Seguros Allianz ha realizado el ingreso de 2.500 euros en mi cuenta correspondiente al SEGURO DE VIDA GRATIS, por ello quiero mostrar mi agradecimiento a Hirukide y Allianz, ya que al menos esta ayuda me cubrirá algunos costes que he tenido que realizar por el fallecimiento de mi pareja.

Buenos días,

Somos una familia que pasamos el pasado sábado por la fiesta de Bilbao y nos gustó mucho. Los niños disfrutaron mucho con los juegos de madera, los hinchables y demás. Estaba todo muy bien organizado. Felicitar al equipo de Hirukide por esta iniciativa. ¡Nos veremos el año que viene!

Un saludo



En primer lugar, agradecer vuestra confianza para que desde Hirukide podamos solventar algunas de vuestras dudas sobre el tema. Si nos centramos en vuestra problemática es cierto que actualmente en vuestro hogar gozáis de menos de 15 m² por persona que os corresponderían, cuando el requisito de habitabilidad según la ley de vivienda de la CAPV son al menos 15 m². Respecto al Impuesto de Transmisiones Patrimoniales, tal y como está establecida la ley, lamentablemente no podéis acogeros al 2,5% en dicho impuesto ya que vuestra vivienda la seguís manteniendo en propiedad, lo cual no deja de ser una situación injusta. Es por ello, que desde Hirukide nos comprometemos a trasladar a las administraciones correspondientes y al Ararteko vuestra realidad con el objetivo de que recapiten y conozcan situaciones como la vuestra a la hora de tener en cuenta ciertas excepciones para poderos bonificar en dicho impuesto. Casos como el vuestro seguro que se repetirán, así que haremos todo lo que este en nuestra mano para evitar esta injusticia.

CONTAMOS CON TU OPINIÓN

Participad en esta revista sugiriéndonos encuestas o preguntas y colaborad remitiéndonos artículos de interés o temáticas que consideraréis convendría tratar. Hirukide lo formamos todos/as y vuestras aportaciones son imprescindibles para abordar los temas que más nos preocupan a las familias. Enviárnosla a: proyectos@hirukide.com

«Es necesaria una reforma fiscal que grave menos a las familias con hijos»

EL DIARIO VASCO. 16 junio 2019.

Entrevista a Natalia Díez-Caballero, Directora de Hirukide. «La Ley de Apoyo a las Familias aprobada hace una década se marcó 2020 como objetivo para converger con Europa, y no vamos a llegar ni en 2030»

Cuando la asociación Hirukide echó a andar, en 1999, apenas la integraban una decena de familias. 20 años después aglutinan al 30% del total de familias numerosas de Euskadi y tienen presencia en los tres territorios. Dos décadas en las que las políticas familiares han dado pasos hacia delante, pero, en la opinión de la directora de la entidad, Natalia Díez-Caballero, no los suficientes, ya que alcanzar los niveles de prestaciones y de medidas en materia familiar que existen en otros países de Europa queda todavía muy lejos.

— ¿Por qué nace Hirukide?

En 1999 no existía ninguna asociación en Euskadi que defendiese los intereses de las familias con hijos en general y los de las numerosas en particular. Y el tiempo ha demostrado que había una necesidad, porque empezamos siendo una decena de familias y ahora ya hay más de 8.300 afiliadas.

— ¿Cuáles eran las prioridades cuando empezaron hace 20 años?

Lo más importante era darnos a conocer y que se percibiera que las familias con hijos estaban siendo penalizadas y gravadas con impuestos, porque a los políticos siempre se les llena la boca hablando de familia pero son las más denostadas y olvidadas de las políticas públicas. Sin una asociación como la nuestra, que repasa cada normativa, ley y ordenanza, en las mismas no se tendría en cuenta la perspectiva familiar. Además, queríamos reivindicar que aunque dependamos del ámbito social, pero la familia va más allá, porque nos afecta la vivienda, el empleo, el transporte, la cultura y ocio... Al fin y al cabo, que vieran que así difícilmente las parejas jóvenes iban a querer tener hijos.

— Muchas reclamaciones. ¿Cómo fueron recibidas?

Una de las principales dificultades que nos encontramos y que nos seguimos encontrando en Euskadi es que no existe un único interlocutor, sino muchos, con diferentes instancias, administraciones y competencias. Y también dependemos de la voluntad política de los gobiernos, que en ocasiones nos ha costado encontrar. No obstante, poco a poco estamos logrando que los políticos se liberen de los prejuicios que podían tener de nuestro colectivo.

— Pero las políticas familiares ya no son lo que eran hace 20 años.

Obviamente no, pero sigue siendo insuficiente. Países como Francia e Inglaterra siguen teniendo un índice de natalidad superior, porque nos llevan más de 20 años de ventaja en esta materia. Hay que recordar que el primer plan de apoyo a

las familias en Euskadi se aprobó en 2002, cuando gobernaba el lehendakari Ibarretxe, y en 2008 llegó la primera ley, que exigía unos plazos y unas medidas que siguen sin desarrollarse. El objetivo que se marcó era lograr la convergencia con Europa en el año 2020, algo que obviamente no se ha conseguido.

— ¿Está Euskadi muy lejos de lograr esa meta?

Sí. Es cierto que hemos atravesado unos años de crisis económica que han podido ralentizar el proceso, pero estamos muy lejos, porque tampoco lo conseguiremos en 2030, a no ser que se produzca una auténtica revolución por parte del Gobierno. Para que exista una verdadera política familiar en Euskadi hace falta consenso entre todas las fuerzas políticas para que gobierne quien gobierne sea una cuestión de país. Debería existir un instituto vasco de familia, como existe el de las mujeres, Emakunde, para poder concentrar todos los aspectos que nos afectan. Y por eso no se tendría que tratar desde el departamento de Políticas Sociales, sino desde Lehendakaritza.

— ¿En qué aspecto nos saca más ventaja Europa?

Lo primero es que muchos países tienen ayudas universales por hijos a cargo hasta la mayoría de edad, que rondan entre los 1.000 y los 1.200 euros, por no hablar de la conciliación. La diferencia es que las familias son una prioridad y la sociedad es inclusiva y amigable con ellas, algo que no ocurre aquí.

— En enero del año pasado se aprobó la estrategia de familia e infancia, que incluía un plan que aumentó las ayudas a los segundos hijos. ¿Cumple con sus demandas?

Hay que decir que con la crisis esas ayudas se redujeron y que las familias cobran ahora menos que antes. Además, el IV Plan de Apoyo a las Familias tiene muchas inconcreciones y, lo más preocupante, no cuenta con un plan económico. Y una batería de medidas sin un presupuesto que las respalde no sirve de nada.

— ¿Dónde urge realizar progresos en materia de política familiar?

Queda mucho por hacer. Primero, hace falta una reforma fiscal que grave menos a las familias, porque hay que considerar cuánto se necesita para mantener un hijo. En cuestión de vivienda, hay muchas familias numerosas que viven hacinadas en pisos en los que no tienen espacio, porque no se hacen viviendas con más metros cuadrados. Respecto a la movilidad, hay países europeos en los que los menores de edad no pagan los transportes públicos, y aquí se hace un 20% de descuento a las familias numerosas que no es suficiente. Y lo más importante, no tenemos una sociedad que piense por y para las familias con hijos.

— Esta misma semana se ha anunciado que los funcionarios vascos tendrán 18 semanas de permiso de paternidad a partir de septiembre. ¿Cómo valora la medida? Euskadi se adelanta en este aspecto y creo que es una medida muy positiva, porque la implicación de los hombres en la paternidad no tiene nada que ver con lo que era hace muchos años. No obstante, también es necesario que haya una mayor flexibilidad y una racionalización de los horarios.

sino también porque subrayan las dificultades de conciliación que han condicionado que otras personas hayan renunciado a tener una descendencia más amplia. El tratamiento singular a las familias numerosas no debe incurrir en situaciones de desigualdad con otros modelos de hogar, pero sí debe concebirse como una inversión justificada en una sociedad cada vez más envejecida. Las familias numerosas necesitan un clima que les pueda propiciar un adecuado horizonte de presente, pero sobre todo futuro.

Este propósito no es alcanzable mediante la aplicación de políticas asistenciales, sino que reclama una apuesta decidida por la implementación de políticas sociales con una vocación integral. Y en este ámbito, el fomento de la natalidad desde los diferentes ámbitos institucionales constituye una prioridad inaplazable, porque el envejecimiento progresivo de la población amenaza con convertirse en un problema de gestión difícilmente sostenible. Es algo que obliga a habilitar dotaciones presupuestarias específicas y también la materialización de campañas de sensibilización social a favor de la maternidad y paternidad, que deben estar acompañadas del correspondiente compromiso inequívoco de los poderes públicos para incentivar esta opción.

Fomentar la natalidad

EL DIARIO VASCO. 17 junio 2019.

El tratamiento singular a las familias numerosas debe concebirse como una inversión justificada en una sociedad cada vez más envejecida.

La asociación de familias numerosas de Euskadi, Hirukide, celebró ayer en Donostia su tradicional jornada familiar, que este año cumplía su vigésimo primera edición. La cita combinó, como es costumbre, la diversión con las reivindicaciones que vienen dirigiendo estos colectivos a las distintas instituciones. Solo en Gipuzkoa, son más de 11.000 los hogares que en términos legales se pueden considerar familias numerosas, que son aquellas que tienen tres hijos o más, o dos si uno de ellos sufre alguna discapacidad.

Esta cifra representa una realidad social que no puede ser ajena a la sensibilidad que les corresponde tener a las administraciones públicas. No solo porque sus demandas apuntan a problemas específicos,

«A día de hoy, la conciliación no existe»

EL CORREO. 15 septiembre 2019

En el día a día de Iñigo González, la disciplina es indispensable. Con cuatro hijos de edades comprendidas entre los 11 y los 6 años, cada uno tiene que saber muy bien cuáles son sus responsabilidades para que la rutina funcione. «La organización es vital cuando hay menores de estas edades en casa», afirma de forma rotunda. Sin embargo, el orden no está reñido con la diversión. «Una casa con niños es una casa alegre y dinámica», puntualiza Esther Maza, su mujer. Los seis se desplazaron ayer desde Barakaldo para acudir a la 21 edición de la Jornada Familiar Solidaria que la Federación de Familias Numerosas de Euskadi, Hirukide, organizó en el parque de Doña Casilda en Bilbao.

Y si en casa de los González Maza la disciplina es fundamental, en el hogar de Miguel Urrutia esta va, necesariamente, acompañada de mucha paciencia. Son 8, el matrimonio y 6 hijos de edades comprendidas entre los 10 años y los 7 meses por lo que su día a día está dividido en turnos. «Todos son todavía pequeños y, aunque las mayores ya son más independientes, aún necesitan supervisión», declaró el progenitor. A pesar del esfuerzo que supone una familia tan numerosa, este vecino de Bilbao afirma que «no la cambiaría por nada». Se siente afortunado de haber podido crear el hogar con el que siempre soñó porque es consciente de que «hay muchos factores que hacen difícil que una pareja pueda tener los hijos que quiera».

Reconoce que esta forma de vida no está exenta de sacrificios. «No podemos ir de vacaciones a ningún hotel porque no hay habitaciones tan

grandes —dice—. Pero son cosas superficiales». Tanto es así que ni él ni su mujer, Lucía Fernández, descartan que pueda llegar el séptimo.

Quienes sí se han plantado ya son Josu Borreran y Leire Pérez, vecinos de Balmaseda. Con tres niñas de entre 8 y 2 años han decidido que ya tienen suficiente. Reconocen que se portan bien, aunque es inevitable que surja algún roce. El mando de la tele suele ser el detonante de algún que otro enfado entre las hermanas mayores, «siempre que voy a ver algo viene Naia y me lo quita», protesta Ane, la primogénita. Los celos suelen estar detrás de estas rencillas, «sobre todo entre la primera y la segunda», destaca la madre.

El alto precio del ocio

Pocos berrinches se vieron ayer en el parque de Doña Casilda. Los hinchables causaron furor entre los más pequeños que también pudieron aprender algunas claves de esgrima o entretenerse con juguetes de madera. El objetivo consistía en dar la oportunidad a las familias de pasar un día de ocio y diversión. «Uno de los principales problemas de las casas con muchos hijos es que cualquier plan se dispara de precio —admite Natalia Díez-Caballero, directora de Hirukide—. Nos gusta celebrar esta fiesta porque la pueden disfrutar todos los hogares». La responsable subrayó también que «se han conseguido ya muchas cosas, pero todavía queda camino». Una de las grandes asignaturas pendientes, según los padres, es la conciliación, que «a día de hoy no existe».

Las familias felices se parecen

EL CORREO. 15 septiembre 2019.

La familia numerosa es una especie a la que habría que proteger. El ser humano es un animal nacido con muchos dones, pero también con algunos estigmas, como la insatisfacción. Se añora más lo que nunca se tuvo. Los hijos solos hubieran querido hermanos a quienes imaginan comprensivos y sabios. Se pasan la vida convirtiendo en hermanos ideales a los amigos del alma que creen descubrir precipitadamente, casi a primera vista. Les hubieran venido bien los hermanos aunque solo fuera para que aprendieran muy pronto que no son el centro del mundo. Los hermanos numerosos temen que su individualidad se diluya, se figuran a veces que no son los favoritos. La sangre tira, suele decirse, pero a veces tira a matar. Hay hermanos muy unidos, pero también están los que se ven poco, e incluso los que no se pueden ni ver.

Varias generaciones atrás eran frecuentes las familias numerosas, algo sorprendente considerando que los tiempos eran notablemente más difíciles. Pero bueno, se las iban arreglando, en el mejor de los casos se convertían en

sociedades de socorros mutuos en las que los hermanos mayores echaban una mano en casa en cuanto podían, muchas veces desde la adolescencia, poniéndose de aprendices en un oficio, renunciando a sueños que sabían imposibles, que consideraban poco menos que frívolos, como por ejemplo estudiar. Cuántas veces se ha contado la historia del maestro que llamaba a los padres para que los estudiantes aplicados siguieran estudiando, pero no podía ser. No está mal recapacitar sobre la historia reciente cuando sentimos la tentación de compadecernos por las dificultades actuales.

Las familias numerosas no son ya el resultado de una opción religiosa, se están convirtiendo en una necesidad civil y deberían estimularse con ayudas que no sean solo simbólicas sino verdaderamente significativas. Al margen de sentimentalismos, a una sociedad como la nuestra le sale más barato y es más práctico subvencionar la natalidad y los gastos de la crianza que sufrir las consecuencias del envejecimiento poblacional.



Podéis publicar vuestros anuncios a través de este enlace: <http://hirukide.com/busco-ofrezco-2/busco-ofrezco/>. En el caso de haber muchos anuncios, Hirukide se reserva el derecho de publicar aquellos que susciten mayor interés entre las familias. Recordad dar de baja la publicación si tiene el efecto deseado.

AUTOMÓVIL

SE VENDE caravana Sun Roller Jazz 460 tk de 2009. PMA 990kg. Siempre se ha guardado en garaje y tiene muy poco uso. Tiene 3 literas 70x190, cama central 130x210, cama trasera 76x80, avance Ticamo, WC.Thtford, ducha, depósito de agua, cocina, fregadera (no se ha cocinado nunca en la caravana, esta impecable) rueda de repuesto, oscurecedor, mosquitera, antena TV y extractor. Contacto: Maite, 676 64 10 22 (Fruiz, Bizkaia) Precio: 12.000 euros.

MATERIAL INFANTIL

SE OFRECE remolque gemelar para bicicleta. Convertible en carro de paseo gracias al montaje de la rueda delantera (sin necesidad de herramientas). Totalmente plegable, fácil de montar y desmontar. Ruedas traseras amortiguadas, ruedas con protectores laterales, funda enrollable, mosquitera y cubierta para la lluvia de PVC. Buen espacio detrás de los asientos para guardar bolsas, mantas, etc. Buen estado. Gastos de envío a cargo del comprador. Contacto: Mikel, 645 72 89 79 Precio: 150 euros.

SE OFRECEN dos sillas de automóvil para niños/as. Contacto: 945 25 36 02 (Vitoria-Gasteiz) Precio: gratis.

SE NECESITA una cuna en buen estado para una familia con pocos recursos. Contacto: Karema, 632 26 05 85 (Vitoria-Gasteiz)

SE VENDE bicicleta infantil Hello Kitty. Blanca y rosa con ruedines, en perfecto estado. Poco usada. Edad aproximada: de 1,5 años a 3-4 años. Contacto: Irune 635 15 76 12 (Derio, Bizkaia)

SE VENDE Trio Concord Neo en perfecto estado. Incluye burbuja y bolso. Contacto: Unai, 678 80 00 91 (Anoeta, Gipuzkoa) Precio: 350 euros.

VIVIENDA

SE VENDE apartamento dos habitaciones, cocina equipada con lavavajillas, etc ... trastero y dos garajes. Dos terrazas, una de ellas salida directa a la piscina y al parque infantil.

Capacidad 8 personas. Contacto: Felisa, 679 83 97 19 (Alesanco, La Rioja) Precio: 100.000 euros.

SE VENDE vivienda de 75m², tres habitaciones, salón, cocina y baño, totalmente equipada para entrar. Orientación sur. Contacto: Sebas 665 72 97 55 (Donostia-San Sebastián, Larratxo, 11) Precio: 210.000 euros.

OTROS

SE VENDE traje de Comunión de niña completo. Zapatos, can-can y chaqueta de color marfil. Contacto: Ester, 679 84 36 55 (Vitoria-Gasteiz) Precio: 150 euros.

El valor de las cosas

Este era un muchacho que se sentía muy poca cosa, un día fue con un viejo maestro sabio y se puso a contarle sus problemas.

- Maestro, ¿será que nunca en la vida voy a tener el valor de cumplir mis sueños? Todos me dicen que no valgo para nada, que no hago nada bien, que soy tonto y torpe. Dime maestro, ¿qué es lo que puedo hacer para mejorar y que los demás me valoren?

- Lo siento hijo mío, no puedo ayudarte -le dijo el anciano-, verás, tengo un problema que necesito resolver primero. Si me ayudas, tal vez pueda darte la respuesta que estás buscando.

- ¡Pero claro, maestro! Usted dígame lo que tengo que hacer.

- Pues bien -el viejo se quitó de la mano un anillo muy hermoso, todo de plata y con tres diamantes-, debo vender esta joya para pagar una deuda que tengo. Vete al pueblo y ofrécela a los mercaderes. Eso sí, ni se te ocurra aceptar menos de una moneda de oro por ella.

Apurado, el chico tomó el anillo e hizo lo que el maestro le había ordenado. Muchos comerciantes lo miraban con interés, ansiosos por comprarlo. Pero en cuanto el joven les pedía la moneda de oro, se quejaban y regateaban el precio. Un viejito le quiso ofrecer una moneda de plata y un cofrecito de cobre,

explicándole que una moneda de oro era demasiado. Sin embargo, el muchacho no estaba dispuesto a vender el anillo por menos de lo que le había indicado el maestro. Tras ofrecerlo a más de cien personas en vano, regresó con el anciano muy triste por su fracaso.

- No te desanimes -le dijo el maestro-, es que ellos no son expertos y no saben de su valor real. Ve con el joyero, iquién mejor que él para examinarlo y pagar lo que vale! Pero escucha, no importa cuántas monedas de oro te ofrezca, vuelve aquí con mi anillo.

Muy confundido, el chico fue a ver al joyero y le prestó el anillo.

- Puedo darte 58 monedas de oro por esta joya -le dijo, después de analizarlo con su lupa. Ya sé que en realidad podrías obtener hasta 70 monedas por él. Pero bueno, si te urge mucho venderlo...

Emocionado, el joven regresó con el maestro para contarle lo que acababa de pasar.

- Siéntate -le pidió el anciano tras colocarse el anillo nuevamente-. Tú eres igual que esta joya: único y muy valioso. Solo un verdadero experto podría darse cuenta de eso, así que dime, ¿cómo pretendes que cualquiera por ahí descubra tu valor verdadero?

Gauzen balioa

Bazen behin mutiko bat, ia ezertarako ez zuela balio uste zuena. Behin, adin handiko gizon jakintsu batekin zihoan, eta bere arazoak kontatzen hasi zitzaion.

- Maisu, ez ote dut nire bizitzan inoiz adorerik izango nire ametsak betetzeko? Ez dudala ezertarako balio esaten didate guztiek, ez dudala ezer ondo egiten, baldar hutsa naizela, tentela. Esadazu, maisu, zer egin dezaket hobea izateko, besteen estimua irabazteko?

- Askok sentitzen diat, mutiko, baina ezin diat lagundu -erantzun zion agureak-. Zera, arazo bat zeukaat, eta arazo hori konpondu behar diat lehenbizi. Laguntzen badidak, agian bila habilen erantzuna emango diat.

- Lagunduko ez dizut ba, maisu! Esadazu zer egin behar dudun.

- Ederki -eraztun eder bat atera zuen hatz batetik agureak, zilarrezkoa eta hiru diamantekoa-. Bitxi hau saldu behar diat, daukadan zor bat kitatzeko. Hoa herrira, eta eskaini salerosleei. Baina, adi: ez onartu gero urrezko txanpon bat baino gutxiago haren truke.

Larrituta, eraztuna hartu zuen mutikoak, eta maisuak agindu ziona egin zuen. Interes handiz begiratzen zioten salerosle askok, erosi nahian. Baina, gazteak urrezko txanpona eskatzen zienean, kexaka hasten ziren, eta tratua egiten saiatzen ziren. Gizon zahar batek zilarrezko txanpon bat eta kobrezko kutxa txiki bat eskaini zizkion, urrezko txanpona gehiegi zela esanez. Baina gaztea ez zegoen prest eraztunaren truke maisuak esandakoa baino gutxiago onartzeko. Ehun pertsonari baino gehiagori alfer-alferrik eskaini ondoren, lehenago bidetik itzuli zen, triste, agurearengana.

- Ez gogogabetu -esan zion maisuak-, ez dituk adituak, eta ez zekitek zer balio duen benetan. Hoa bitxigilearengana, nor hoberik eraztuna aztertu eta dagokion balioa ordaintzeko! Baina, entzun adi: ez dik axola urrezko zenbat txanpon eskaintzen dizkian, itzuli hona nire eraztunarekin.

Nahastuta, bitxigilearengana joan zen gaztea, eta eraztuna utzi zion.

- Urrezko 58 txanpon emango dizkiat bitxi honen truke -esan zion, luparekin ondo aztertu ondoren-. Egiaz, 70 txanponetik gora ere lor ditzakek. Baina, tira, lehenbailehen saldu nahi baduk...

Zirraraz beterik, maisuarengana itzuli zen, zer gertatu zitzaion kontatzeko irrikaz.

- Eseri -eskatu zion agureak berriro eraztuna jantzi ondoren-. Bitxi hau bezalakoxea haiz hi: bakarra, eta balio handikoa. Benetan aditua dena baino ez duk ohartuko horretaz. Beraz, esadak: nola nahi duk edonor ohartzea hire benetako balioaz?



Encuesta

Hirukide

Resultados de la última encuesta en www.hirukide.com

¿En qué momento del año tenéis más complicaciones para conciliar?

• Durante el curso, por la disparidad de horarios escolares y laborales.	25%
• En los periodos de adaptación y medias jornadas de comienzo y final de curso.	34%
• En las vacaciones escolares de Navidad y Semana Santa/Pascua.	9%
• La última semana de junio y/o la primera semana de septiembre.	9%
• Durante el mes de julio.	12%
• El mes de agosto.	11%

CONTAMOS CON TU OPINIÓN

Participa en esta sección sugiriéndonos encuestas o preguntas y colabora remitiéndonos artículos de interés o temáticas que consideras convendría tratar en nuestra revista. Hirukide lo formamos todos/as y vuestras aportaciones son imprescindibles para abordar los temas que más nos preocupan a las familias. Envíanoslas a: proyectos@hirukide.com

Próxima pregunta

Participa con tu respuesta en www.hirukide.com

Cuándo acudes a un comercio o tienda, ¿preguntas si hacen descuentos por Hirukide?

- Sí, siempre pregunto si hacen descuentos por Hirukide.
- Sí, pero pregunto si hacen descuento por familia numerosa.
- Sólo pregunto de vez en cuando, si hacen por familia numerosa.
- Únicamente pregunto si lo sé de antemano o veo una pegatina indicativa.
- No lo pregunto nunca.

Receta

Tarta de Copos de Avena con Manzana y Nueces

Ingredientes: (6 personas)

- 8 manzanas medianas
- 1 taza de copos de avena
- 100 g de nueces picaditas
- 8 cucharadas colmadas de sacarina
- 4 cucharadas de aceite de oliva virgen extra
- Zumo y cáscara rallada de un limón
- 1 cucharadita de canela molida
- 300 ml de agua mineral
- 2 cucharadas de azúcar moreno de caña integral
- Cerezas en almíbar para adornar
- Aceite de girasol o mantequilla

Preparación:

1. Colocar los copos de avena en un cazo junto con el agua mineral y la sacarina durante 15 minutos hasta que los copos queden hidratados. Pasado este tiempo, poner el cazo con la mezcla sobre el fuego a baja temperatura hasta que se evapore toda el agua. Después, apartar el cazo del fuego y añadir el aceite de oliva virgen extra y las nueces, mezclando bien los ingredientes.
2. Rallar 7 manzanas y rociarlas con zumo de limón. Tras ello, incorporar las manzanas ralladas sobre los copos de avena y agregar la canela molida y la cáscara rallada del limón. Se recomienda mezclar bien todos los ingredientes.
3. Calentar el horno a 180° durante 15 minutos.
4. Engrasar un molde con aceite o mantequilla para volcar la masa preparada y así poder alisar con una espátula.

Tras ello, decorar con la manzana restante cortada en láminas. Espolvorear el azúcar moreno integral de caña y meter el molde en el horno durante 30 minutos a 180 grados.

5. Una vez pasado el tiempo de horneado sacar el molde y dejar enfriar a temperatura ambiente. Por último, desmoldar y decorar con las cerezas en almíbar bien escurridas.



Haurren Errezeta



Patata eta Arroza Sagutzxoak

Sukaldeko errezeta interesgarriren bat baduzue bidal diezazkigukezue: proyectos@hirukide.com

Osagaiak: (5 lagunentzat)

- 5 patata ertain
- 1 azenario handi
- 100 g arroza
- 1 ilar-poto

Nola:

1. Jarri irakiten patatak lapiko batean 20/25 minutuz. Bitartean, berotu labea 220 gradutan 10 minutuz.
2. Egosteko denbora pasatu ondoren, patatak txorrotaren azpian hoztu. Hotz eta samur daudenean, patataren goiko alde batean ebaki bat egin. Gero labean sartu 20 minututan 200 gradutan.
3. Kazola batean, 100 gramo arroz egosi, azenarioarekin eta ilarrekin.
4. Patatak hotz daudenean, patataren barrutik patata-zati bat atera eta arroz egosita pizka bat ipiñi patataren barruan. Azkenean azenario-pusketa batzuk jarri saguaren belarriak balira bezala eta bi ilar begiak balira bezala.



7 desberdintasunak



Umeentzako letra zopa

Euskal herrian aurki ditzakezun 12 udallerria:

I	A	T	R	E	U	P	O	S	J	I	A
P	C	B	A	A	P	U	L	R	X	U	I
Z	U	G	G	I	O	H	I	F	B	R	D
A	G	M	U	G	C	R	E	O	T	R	R
G	F	A	R	R	O	O	T	C	L	E	A
E	Z	W	A	U	M	O	A	U	A	T	U
L	A	Z	I	M	E	J	S	I	O	A	G
K	Z	G	N	M	B	U	A	Y	T	W	A
L	C	F	R	R	R	L	R	I	S	J	L
F	N	E	Y	B	Z	Z	R	E	E	X	K
G	B	B	I	J	K	V	A	A	Z	B	T
Y	Q	L	Y	Z	I	E	R	B	E	N	A

AGURAIN, USURBIL, MURGIA, ARRASATE, BERMEO, LEGAZPI, ZESTOA, JURRETA, SOPENA, LOIU, ZIERBENA, LAGUARDA.

sudoku

Jokuaren helburua lauki hutsak betetzea 1etik 9ra, baina debekatuta dago errepikatzea zenbakirik ilara berean, zutabeen edota azpilauki sarean.

8		4				5		7
	1		9				4	
3			5		4			1
		3		4		9	7	
			8	2	3			
	6	2		1		3		
7			1		6			5
	9				8		1	
6		1				4		9

MUNSTRO ESKULARRUDUNAK

Materialak:

- Eskularruak
- Kotoia
- Josteko makina
- Orratz eta haria
- Botoiak, feltroa eta abar, apaintzeko

Argibideak:

- Jarri eskularrua barrukoz kanpora, eta josi U forma bat hatz lodirako zuloaren goialdetik eskularruaren beste alderaino; utzi 2 cm-ko zuloa goialdean.
- Jarri eskularrua kanpokoz barrura, eta sartu besokoa barruan.
- Bete artilez-kotoiz, eta josi zuloa.
- Moztu feltrozko aurpegierak, eta josi; nahi izanez gero, baita botoiak ere.

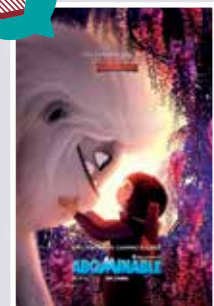




Abuelos

A Isidro (Carlos Iglesias) le queda poco para cumplir los 60 y está en paro. Lleva dos años tratando de encontrar trabajo, pero parece que el mercado laboral ha cerrado las puertas a personas de su edad. Sus amigos Desiderio (Ramón Barea) y Arturo (Roberto Álvarez) le comprenden a la perfección. Se sienten desfasados en un mundo en el que la imagen, la juventud y la tecnología lo dominan todo. Pero ellos están decididos: todavía tienen mucho que aportar. Será entonces cuando los tres amigos descubran la palabra mágica: EMPRENDER.

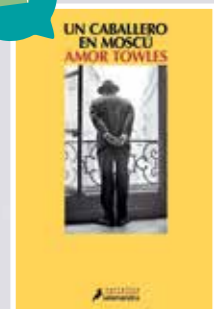
Género: comedia dramática **Edad:** mayores 7 años **Estreno:** 11 de octubre



Abominable

Yi es una adolescente más en la enorme ciudad de Shanghai. Un día, se encuentra a un joven yeti en la azotea de su edificio. La supuestamente "abominable" criatura, que se ha escapado del laboratorio donde estaba encerrado, está siendo buscada por toda la ciudad. Junto con sus ingeniosos amigos Jin y Peng, Yi decide ayudarlo a huir, le bautizan como "Everest" y los cuatro se embarcan en una épica aventura para reunir a la mítica criatura con su familia en el pico más alto del mundo.

Género: animación **Edad:** todos los públicos **Estreno:** 11 de octubre



Un caballero en Moscú

Un aristócrata ruso, el encantador, culto y elegante conde Alexander Ilich Rostov, es condenado en 1922 por un comité revolucionario, que no sabe bien qué hacer con él, a un arresto domiciliario perpetuo (de salir se le ejecutará inmediatamente) en un lujoso hotel de Moscú, que es donde reside. Ahora, en esta nueva y forzada tesitura, irá construyendo una apariencia de normalidad a través de los lazos afectivos con algunos de los variopintos personajes del hotel, lo que le permitirá descubrir los jugosos secretos que guardan sus aposentos. Así, a lo largo de más de tres décadas, el conde verá pasar la vida confinado tras los inmensos ventanales del Metropol mientras en el exterior se desarrolla uno de los períodos más turbulentos del país.

Una de las novelas más entrañables, simpáticas y sorprendentes de los últimos tiempos, que ha superado el millón de ejemplares vendidos y ha obtenido numerosos premios, entre los que destacan el del Libro del Año según The Times y The Sunday Times.

Autor: Amor Towles **Editorial:** Salamandra **Edad recomendada:** adultos



Amona Vladimiraren urrezko hortza

Vladimira amona bitxia da. Clementino aitonaarekin batera, armiarmen zirkua sortu zuen eta, sidekar motorrarekin, mundu oso-tik bidaiatu ziren beren ikuskizunarekin. Itzulipurdiak eta malabarismoak egiten ditu; harritura uzten ditu guztiak. Urrezko hortza du, eta distira berezia izaten du hortzak bilobei bere abenturak eta istorioak kontatzen dizkienean. Bere bilobetako batek amona harrigarriaren iragan artistikoa eta amets zoroak gogoratzen ditu.

Egileak: Ignacio Sanz **Argitaletxea:** Ibaizabal **Adina:** 8 urtetik aurrera

Esta sección queda abierta para informaros de programas o actividades de ocio que se puedan disfrutar en familia y tengan una especial sensibilidad con las familias numerosas.

Si conocéis alguna otra propuesta que nos pueda interesar a las familias numerosas no dudéis en poneros en contacto con nosotros en: proyectos@hirukide.com o en el 945 25 36 02.

Aventura en los árboles

En Oleta, Aramaio (Araba) tienes diversidad de opciones para que los más pequeños disfruten de múltiples aventuras.

Parque de aventura: salta de árbol en árbol a través de puentes tibetanos, tirolinas, puentes de red... Los circuitos están diseñados para todos los públicos, ofreciendo entretenimiento a la vez que educación y aprendizaje.

Tiro con arco: siéntete un verdadero Robin Hood con esta práctica milenaria y muestra tu destreza y equilibrio para acertar en la diana.

Juego de orientación: libera la vena aventurera con este juego de orientación similar a "En busca del tesoro".

Precios:

Parque de aventura: 13 euros/persona

Tiro con arco: 3 euros/persona

Juego de orientación: 2 euros/persona

Lugar:

Oleta, Aramaio (Araba)

Más información:

info@hontzaextrem.com

633 468 947



Festival Internacional de Títeres de Tolosa

Un año más del 24 de noviembre al 2 de diciembre se celebra el Titirijai - Festival Internacional de Marionetas de Tolosa. Nueve días en los que las marionetas, los niños y las niñas, los y las marionetistas invaden las calles de Tolosa. Nueve días en los que la emoción de quien mueve las marionetas y la emoción de quienes las miramos están presentes en cada rincón de nuestra querida Tolosa. Nueve días en los que todos y todas nos volvemos un poco más niños/as para poder revivir aquellos momentos en los que íbamos con el aita la ama, el aitona, la amona, etc, a ver las marionetas y luego, quizás, a tomar un chocolate con churros para comentar el espectáculo que habíamos visto.

Para más información:
www.cittolosa.com



XL Desembalaje Bilbao

BEC. 16 Y 17 de noviembre

Nueva edición de la mayor muestra de decoración vintage y retro, con multitud de expositores llegados de todos los rincones de España y de Europa. Un espacio ideal para los amantes de la decoración que quieran conseguir espacios propios, especiales, con personalidad y a precios asequibles.

Lugar: Bilbao Exhibition Centre (Azkue, 1)

Horarios: Sábado 16 de noviembre, de 10:00 a 21:00h.

Domingo 17 de noviembre, de 10:00 a 20:00h



Precio entradas en taquilla:

6 euros/persona/día

8 euros/persona/dos días

Precio entradas online:

5 euros/persona/día

7 euros/persona/dos días

(Menores de 12 años acompañados gratis)

Socios Hirukide: 1 euro de descuento por persona y día en la entrada general a comprar en taquilla.

Más información:

www.desembalajebilbao.com

Retro Clásica Bilbao 2019

IX Feria del vehículo clásico, de época y colección. BEC. 15-17 de noviembre

Retro Clásica Bilbao supone el afianzamiento definitivo de esta feria de vehículos clásicos, la más importante en el norte de España, y un compromiso ineludible para todos los aficionados del entorno vasco y del sur de Francia. Automóviles y Motocicletas Clásicos, de Época y Colección (Compra, Venta, Restauración) Automobilia (Piezas, Accesorios, Libros, Juguetes y Miniaturas de Colección, Maquetas, Vestuario de Época, Antigüedades), Clubs y Museos, Ralies y Concentraciones, Medios de Comunicación y Revistas Especializadas, Seguros, Asistencia en Viaje, Financieras, etc.



Lugar: Bilbao Exhibition Centre (Azkue, 1)

Horarios:

Viernes 15 de noviembre, de 16:00 a 21:00h.

Sábado 16 de noviembre, de 10:00 a 21:00h.

Domingo 17 de noviembre, de 10:00 a 20:00h.

Precio entradas en taquilla:

10 euros/persona/día

24 euros/persona/3 días

(Niños/as hasta 10 años gratis)

Socios Hirukide: 1 euro de descuento por persona y día en la entrada general a comprar en taquilla.

Descuentos no acumulables. Se incluye acceso al MotorShow.

Más información:

<https://bilbaoexhibitioncentre.com/eventos/retro-clasica-bilbao-2019/>



La asociación donde
**SER MÁS,
TE COSTARÁ MENOS**

Elkarte honetan,
**GEHIAGO IZATEA
GUTXIAGO
KOSTATUKO ZAIZU**



Si conoces a alguna familia numerosa preséntale Hirukide y muéstrale nuestras ventajas www.hirukide.com

Kide ugariko familiaren bat ezagutzen baduzu, aurkez iezaiozu Hirukide eta erakutsi gure abantailak www.hirukide.com

¿Qué es HIRUKIDE?

Es una entidad independiente sin ánimo de lucro y declarada de utilidad pública por Gobierno Vasco que trabaja desde hace 20 años para defender los derechos de las familias con hijos/as y en particular de las familias numerosas ante todos los estamentos y agentes sociales.

Zer da HIRUKIDE?

Irabazi asmorik gabeko entitate independentea da, Eusko Jaurlaritzak onura publikokotzat aitortua, orain dela 20 urtetik estamentu eta jendarte eragile guztien aurrean seme-alabak dituzten familien eskubideen alde lan egiten duena, eta, bereziki, kide ugariko familien alde.

Principales ventajas

Asesoramiento e información integral para dar respuesta a todas tus dudas sobre ayudas, derechos o ventajas, etc. en relación con tu condición de familia numerosa.

Además, recibirás información puntual a través de www.hirukide.com, mensualmente nuestra newsletter y trimestralmente nuestra revista. Y si estás presente en las redes sociales, no dejes de hacerte nuestro/a “amigo/a” en Facebook.

Asesoramiento jurídico para ayudarte con cualquier trámite, recurso o duda legal que tenga que ver con el reconocimiento de tus derechos como familia numerosa.

Actividades y salidas de ocio: a lo largo del año se organizan múltiples actividades: congresos, fiestas familiares, concursos, sorteos y diferentes salidas de ocio para compartir experiencias con otras familias.

Servicio de formación: a través de charlas de parentalidad positiva de diferente temática de interés para las familias (educación, formación, motivación, etc.).

Abantaila nagusiak

Aholkularitza eta informazio integrala laguntzen, eskubideen edota abantailen inguruan dituzun zalantza guztiak argitzeko, zure kide ugariko familiako izaerari dagokionez.

Gainera, unean uneko informazioa jasoko duzu www.hirukide.com-en, hilero gure newsletter-ean eta hiruhilero gure aldizkariaren bitartez. Eta sare sozialetan bazaude, egin zaitetz gure lagun Facebook-en.

Lege-aholkularitza zure kide ugariko familiako kide egoeratik dagozkizun eskubideen aitortzarekin zerikusia duen edozein izapide, baliabide edo zalantza legalekin laguntzeko.

Aisialdiko jarduerak eta irteerak hainbat jarduera antolatzen dira urtean zehar: kongresuak, jai familiarak, lehiaketak, zozketak eta beste familia batzuekin esperientziak elkarbanatzeko irteerak.

Prestakuntza-zerbitzua: familien-tzako hainbat gai interesgarriren gaineko prestakuntza-zikloen bitartez: hezkuntza, zergak, prestakuntza, etab.

Solidaridad: si quieres ofrecer tu tiempo para colaborar con la asociación ponte en contacto con nosotros. Si estás en una situación de necesidad, contáctanos para que te podamos remitir a una asociación cercana. Y si buscas u ofreces empleo, material infantil, un coche, una casa o tu tiempo, tenemos un servicio de “Busco-Ofrezco” del que podrás beneficiarte.

Descuentos privados: además de todos los servicios que ofrecemos, puedes acceder a diferentes descuentos a través de los más de 950 acuerdos alcanzados con empresas privadas.

Seguro de vida: Sólo por estar asociados a Hirukide, todas las madres y padres cuentan con un seguro de vida, con una cobertura de 3.500 euros por fallecimiento o Invalidez Permanente Absoluta. Toda la información en nuestra página web.

Descuentos Beherapenak

SECTOR / SEKTOREAK	Desde	Hasta
Alimentación / Elikadura	5%	20%
Alojamientos / Ostatuak	10%	20%
Asesorías / Aholkularitzak	10%	20%
Automóviles / Automobilak	5%	32%
Carburantes / Erregaiak	2%	3%
Educación / Hezkuntza	10%	25%
Librerías / Liburudendak	5%	20%
Hostelería / Ostalaritza	10%	20%
Jugueterías / Jostailu-dendak	5%	10%
Ocio / Aisialdia	5%	50%
Salud / Osasuna	5%	20%
Seguros / Aseguruak	10%	50%
Serv. Doméstico / Etxe-zerbitzua	10%	20%
Textil-Calzado / Ehungintza-oinetakoak	10%	20%
Otros / Besteak	5%	25%

Elkartasuna: elkartearekin kolaboratu nahi baduzu, jarri hurremanetan gurekin. Beharrak jota baldin bazaude, jo guregana gertuko elkarte batera bidera zaitzagun. Eta lana eskaintzen edo bilatzen ari bazara, edota haurrentzako materiala, auto bat, etxe bat edo zure denbora, balia zaitetz gure “Eskaintza-Eskaria” zerbitzuaz.

Deskontu pribatuak: eskaintzen ditugun zerbitzu guztiez gain, hainbat deskontuz gozatu ahal izango duzu enpresa pribatuekin lortutako 900 akordio baino gehiagoren bitartez.

Bizi-asegurua: Hirukideko bazkide izateagatik bakarrik, gurasoek Bizi-aseguru bat dute, 3.500 euroko estaldirakoa heriotzagatik edo ezintasun iraunkor absolutuagatik. Informazio guztia gure webgunean.



Lo extraordinario del día a día.

El nuevo Clase V es perfecto para ir con tu familia a cualquier parte de la forma más cómoda y segura posible. Dispone de 2 filas de asientos que ofrecen infinitas posibilidades, y una capacidad de hasta ocho plazas. El Sistema Activo de Frenado que evitará riesgos de colisión, y la transmisión automática 9G-TRONIC hará que la conducción sea más fluida y eficiente. Para que solo te preocupes de disfrutar.

Mercedes-Benz

The best or nothing.



Aguinaga

Concesionario Oficial Mercedes-Benz

C/ Retuerto, 38.

48903 BARAKALDO.

Tel.: 94 497 00 74.

www.aguinaga.mercedes-benz.es

Pol. Ind. Boroa Nave, 2A-3.

48340 AMOREBIETA.

Tel.: 94 630 17 47.