



Hirukide

— Kide Ugariko Familien Elkarteetako Euskadiko Federazioa —
Federación de Asociaciones de Familias Numerosas de Euskadi

2019ko UDA

número
76
zenbakia

VERANO 2019

Eneko Goia

Criar una familia y dedicarse a una actividad como es la política, que es muy exigente, resulta bastante complicado, pero es muy bonito y muy intenso a la vez.

“El mejor equipo, la familia”

El fin de semana del 26-27 de octubre celebraremos en Gasteiz nuestro 9º Congreso de Hirukide, con servicio de guardería, autobuses y alojamiento...

Móviles, RRSS y videojuegos

Cómo gestionar su uso en verano para evitar riesgos, ahora que los hijos/as cuentan con más tiempo libre y menos control diario.

Cargando pilas

Unas semanas para coger fuerzas en familia y preparar un intenso otoño repleto de actividades y eventos de Hirukide.



VERANO 2019 UDA

Revista Informativa Gratuita AÑO XVII
Nº 76 • VERANO 2019 UDA

Edición y dirección de maqueta:
HIRUKIDE

Av. Reina Sofía, 112 / Sofía Erreginaren etorbidea, 112
01015 Vitoria-Gasteiz
Tel.: 945 25 36 02
Móvil: 688 72 89 31
Fax: 945 12 35 27
hirukide@hirukide.com
www.hirukide.com

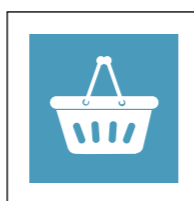
Redacción: Hirukide y 2más2 Comunicación

Diseño y maquetación: Bell Publicidad
Impresión: Gráficas Irudi
Depósito Legal VI-116-01

Laguntzaileak / Colaboradores



4 Nuestros pasos
Marzo, abril y mayo



6 Nuevos descuentos
Novedades último trimestre



8 Apoyo a la familia
Medidas locales, autonómicas y estatales



10 Actualidad
Jornadas y salida familiar, sorteos, etc.



15 Agenda
Jornada familiar, congreso, charlas, etc.



16 Entrevista
Eneko Goia



20 Entrevista
Familia Meabe Belaustegui



22 Artículo interés
Móviles, RRSS y videojuegos en verano



25 Tú opinas
Dudas agradecimientos y reclamaciones



28 Busco-ofrezco
Empleo, vehículos, material infantil, etc.



31 Ocio en familia
Cuentos y pasatiempos



32 Cultura
Recomendaciones cine y libros

¿Quieres solicitar descuentos en algún comercio de tu municipio o barrio?

Escríbenos y te mandamos los tarjetones de presentación de Hirukide

promocion@hirukide.com



Resaca postelectoral

Según os comentamos en nuestra anterior revista, desde Hirukide nos hemos reunido con los candidatos de los principales partidos políticos que concurrían a las recientes elecciones municipales y forales. Una vez realizadas éstas y finalizada la vorágine de pactos y acuerdos que han posibilitado los diferentes gobiernos municipales y forales, llega la hora de volver a tomar contacto con los nuevos cargos públicos, que en muchos casos repiten mandato.

Nuestra carta de presentación es la misma para todos y siempre viene abalada por los 20 años que llevamos trabajando con rigor y profesionalidad para defender los derechos y necesidades de las familias con hijos/as en general y de las numerosas en particular. Sabemos que es un largo camino y que en muchas ocasiones hay que empezarlo casi desde el comienzo cada cuatro años, con nuevos alcaldes o cargos públicos. Pero lo que nos alienta es el estar igualmente convencidos de que "el que la sigue, la consigue" y que en muchos casos somos los únicos que vamos a seguir y reclamar la mayoría de nuestras reivindicaciones.

Lograr que en los tres territorios tengamos una fiscalidad más justa con las familias con hijos e hijas y conseguir municipios más amigables e inclusivos con las familias, que atiendan nuestras necesidades específicas mediante medidas concretas, son dos de los objetivos generales que nos marcamos para los próximos años en los ámbitos foral y local.

A la par, hemos seguido trabajando en ofrecer nuestros servicios de asesoramiento (bono térmico, mantenimiento de la categoría especial, devolución del IRPF en las prestaciones de maternidad, ...) y actividades (charlas de parentalidad positiva, campañas en municipios, jornadas y salidas familiares, etc.) a las familias de Hirukide. Y una vez recorrido la mitad del año, entramos en el verano preparando las principales actividades y servicios del segundo semestre, en el que destacan nuestra Jornada Familiar en Bilbao el 14 de septiembre o nuestro IX Congreso, que tendrá lugar en Vitoria-Gasteiz el 26 de octubre y al cual esperamos que podáis asistir el máximo número de familias de Hirukide. De todas ellas os iremos informando vía online y encontraréis la información principal en esta revista.

Hauteskunde osteko ajea

Aurreko aldizkarian esan bezala, Hirukide berriki izandako udal- eta foru-hauteskundeetara aurkeztu ziren alderdi politiko nagusietako hautagaiekin bildu da. Udal- eta foru-gobernuak osatzea ahalbidetu duten itun eta akordioen zurrunbiloa bukatuta, kargu publiko berriekin harremanetan sartzeko ordua da; haietako asko aurreko legealdiko berak dira.

Gure aurkezpen-gutuna berdina da guztientzat, eta beti dago azken 20 urte hauetan oro har seme-alabak dituzten familien eta bereziki kide ugariaren eskubide eta beharrak babesteko zorroztasunez eta profesionaltasunez egin izan dugun lanak bermatuta. Badakigu bide luzea dela, eta, maiz, ia hastapenetik hasi beharra dugula lau urterik behin, alkate eta kargu publiko berriak etortzen direnean. Baina, hala ere, adorea ematen digu jakiteak ezina ekinez lortzen dela eta, kasu askotan, geuk bakarrik jarraituko dugula aldarrikatzen gure eskaera gehienak.

Datozen urteotarako, bi helburu nagusi ditugu foru- eta udal-esparruetan: batetik, hiru lurraldeetan seme-alabak dituzten familiekin justuagoa izango den zerga-sistema izatea; bestetik, familiekin lagunkoiagoak eta, are, inklusiboagoak izango diren udalerrak lortzea, gure behar zehatzak berariazko neurrien bidez bete dituzten.

Aldi berean, etengabeko lana egin dugu Hirukideko familiok gure aholkularitza-zerbitzuak (bonu termikoa, kategoria bereziari eustea, amatasun-laguntzeta PFEZa itzultzea...) eta jarduerak (gurasotasun positiborako hitzaldiak, udalerrien kanpainak, familiarteko jardunaldi eta txangoak, etab.) izaten jarrai dezauen. Eta urte erdia joan den honetan, bigarren seihileko jarduerak eta zerbitzu nagusien prestaketa betean harrapatu gaitu udak. Horien artean, nabarmentzekoak dira gure Familiarteko Jardunaldia, irailaren 14an, Bilbon; gure IX. Biltzerra, urriaren 26an, Gasteizen, zeinetara espero dugun Hirukideko ahalik eta familia gehien etorri ahal izatea, eta gure Umeen Gabonetako Parkeak.



**MARZO
2019**

Elecciones municipales y forales

Ante las Elecciones Municipales y Forales de mayo nos reunimos este mes con:
- EH Bildu Araba. Kike Fernández de Pinedo, candidato a Diputado General y Miren Larrión, candidata a la Alcaldía de Vitoria-Gasteiz. (a)



- PP Álava. Iñaki Oyarzabal, candidato a Diputado General y Leticia C. omerón, candidata a la Alcaldía de Vitoria-Gasteiz. (b)



Ayuntamiento de Sopela

Reunión con Gontzal Hermosilla, Alcalde de Sopela al que trasladamos nuestras propuestas para las familias numerosas, con la Asociación de Comerciantes, y además presentamos los servicios y actividades de Hirukide a las familias numerosas de Sopela.

Otras reuniones

Asistimos a la celebración del Día de la Mujer organizada por la Diputación Foral de Araba/Álava.

Encuentro con la plataforma Devolución IRPF Maternidad, en el que nos expusieron cuál era su situación y posibles soluciones.

Reunión con Pedro Tourón, nuevo Presidente de la Asociación de Familias Numerosas de Navarra, con el que compartimos experiencias.

Reunión de la Junta Directiva de Sareen Sarea, en la que se tratan temas de actualidad del trimestre, como la reunión mantenida con Confebask. También asistimos a la reunión de la Comisión de Comunicación en la que se detallan los preparativos de la celebración del Día del Tercer Sector.

Reunión con Kepa Ortiz de Urbina de Laboral Kutxa, para analizar la posibilidad de llegar a acuerdos para alguna de las actividades o servicios de Hirukide. (c)



**ABRIL
2019**

Reuniones y juntas

Reunión de la Junta Directiva de Hirukide Araba, en la que, principalmente, se analiza la organización de la Jornada Familiar de mayo en Vitoria-Gasteiz, así como las reuniones con formaciones políticas de cara a las elecciones

Elecciones municipales y forales

Ante las Elecciones Municipales y Forales de mayo presentamos nuestras propuestas a:

- Libres por Euskadi Álava. Katty Ordoñez, candidata a Diputada General y Javier Martínez Sáez, candidato a la Alcaldía de Vitoria-Gasteiz. (d)



- PSE-EE Álava. Maider Etxebarria, candidata a la Alcaldía de Vitoria-Gasteiz y Peio López de Murain, portavoz del grupo municipal socialista. (e)



- Elkarrekin Podemos Bizkaia. Eneritz de Mardariaga, candidata a Diputada General, Ana Viñals, candidata a la Alcaldía de Bilbao, Carolina, responsable del programa electoral y con el portavoz de la coalición Lander Martínez. (f)



- PP Bizkaia. Raquel González, candidata a la Alcaldía de Bilbao y Eduardo Andrade, candidato a la alcaldía de Getxo. (g)



- PSE-EE Bizkaia. Teresa Laespada, candidata a Diputada General y Alfonso Gil, candidato a la Alcaldía de Bilbao. (h)



Otras reuniones

Reunión con Igor Arrien de Bilbao Ekintza en la que presentamos el Plan de descuentos de Hirukide. Así como, compartir experiencias con dicha entidad y reflexionar sobre nuestro modelo.

Asistimos junto a otras organizaciones a la reunión convocada por BBK para presentarnos un proyecto de Servicios y Atención para las Familias.

Participamos en la sesión de OGP Euskadi, proceso participativo sobre el Sistema Vasco de Integridad, en la que realizamos nuestras aportaciones sobre el modelo Vasco de Integridad y Ética Pública.

Presentación de Hirukide a las familias de Lasarte-Oria. (i)



Descuentos

Reunión con responsables del Festival de Jazz Vitoria-Gasteiz y con la promotora musical Get In para llegar a acuerdos para hacer descuentos a las familias de Hirukide.

Reunión con la Asociación de Derecho Colaborativo, para dar a conocer esta mediación a través de alguna charla a las familias que se enfrentan a una separación, herencia, ... así como ofrecer ventajas a los socios/as de Hirukide.

Reunión con IMQ donde se acordaron las condiciones marco del acuerdo de colaboración.

**MAYO
2019**

Elecciones municipales y forales

Nos reunimos y presentamos nuestras propuestas a EAJ-PNV Araba. Ramiro González, candidato a Diputado General, Gorka Urtaran, candidato a la Alcaldía de Vitoria-Gasteiz y José Antonio Suso, Presidente del Araba Buru Batzar. (j)



Reuniones y Juntas

Reunión de la Junta Directiva de Hirukide, en la que se analizan las cuentas y objetivos del primer trimestre, junto a acciones a llevar a cabo los siguientes meses, como el congreso de otoño, nuevos vídeos de sensibilización y novedades legislativas.

Reunión de la Junta Directiva de la Federación Española de Familias Numerosas,

en la que se aprueba el presupuesto anual y se analizan las acciones y servicios a llevar a cabo en 2019.

Otras reuniones

Reunión de la Junta Directiva de Sareen Sarea, en la que, entre otros temas, se detallan aspectos del acto del 12/05, del Proyecto de Estrategia de Promoción del Tercer Sector Social de Euskadi y del Proyecto de Fortalecimiento y Proyección Comunitaria.

Reunión de la Mesa de Diálogo Civil, en la cual se hace un seguimiento del Plan de Legislatura 2018-2020 de la Estrategia de Promoción del Tercer Sector Social de Euskadi.

Reunión con Jon Lekue, Presidente de la Asociación de Concesionarios de Bizkaia, al que trasladamos nuestro desacuerdo con que el Plan Renove de vehículos impulsado desde Gobierno Vasco para este año, por no contemplar una discriminación positiva a las familias numerosas. Además, les proponemos varias acciones comerciales y de descuentos para nuestros asociados/as. (k)



Asistimos a la celebración del Día del Tercer Sector Social de Euskadi, llevada a cabo en el Museo Artium, en Vitoria-Gasteiz. (l)

Asistimos a la presentación del Programa-Guía para el Desarrollo de Competencias Emocionales, dentro del PLINA del Ayto. de Vitoria-Gasteiz. (m)



Asistimos al Consejo Foral de Igualdad, en el que se presentan diferentes experiencias de varias cuadrillas de Araba.

Participamos en el grupo de trabajo para la Estrategia 2030, para identificar los principales retos estratégicos a los que se enfrenta Donostia-San Sebastián.

Actividades

Dentro de la Campaña de Municipios, acudimos a Pasaia, donde nos reunimos con las familias numerosas. Igualmente realizamos la presentación de Hirukide a las familias de Arrigorriaga, donde además visitamos varios negocios y comercios.

Descuentos

Mantenemos reuniones con entidades para avanzar en nuestro Plan de descuentos en cultura, reuniéndonos con Bilbao Orkestra Sinfonikoa y con la Orquesta Sinfónica de Euskadi.

Reuniones con diferentes empresas y comercios para llegar a acuerdos para la vuelta al cole.

Reunión con Iratxe del Val, de grupo Eroski, para evaluar las colaboraciones del año pasado y plantear los proyectos de este año. (m)



Neinor HOMES

Un lugar perfecto para
ver crecer a tu familia

- Viviendas sostenibles de 4 dormitorios
- Huertos urbanos
- Amplias terrazas
- Bajos con jardín

Visítanos en nuestra oficina de venta
en C/ Aita Gotzon, 9. Urduliz

• 900 11 00 22 •
neinorhomes.com

Verano 2019 Nuevos descuentos Hirukide

Acuerdos y descuentos alcanzados por Hirukide en el último trimestre

En esta sección destacamos los descuentos nuevos que se obtienen cada trimestre, así como cambios y bajas que se han producido en nuestro Plan de descuentos. **Si tienes un comercio o empresa y quieres hacer descuentos a nuestro colectivo**, tan solo tienes que **ponerte en contacto con la asociación**.

Para beneficiarse de estos descuentos es necesario presentar el carné de Hirukide el cual es digital, personal e intransferible y que deberéis mostrar a través del móvil, junto con vuestro DNI en el caso de ser solicitado.



Alimentación

EROSKI
¡Campana de vales de EROSKI de 2019! **77 euros** en vales dto. por familia. Promoción válida desde el 1 de Julio hasta 1 de febrero del 2020. Canjeable en Hipermercados, supermercados center y city y en supermercados online. Este año con muchas ventajas, para su canjeo es necesario presentar la tarjeta EROSKI Club y el carné de Hirukide. Ver condiciones completas en los vales adjuntos en esta revista. www.eroski.es

PLANETA HUERTO Online
10% dto. en las compras online en alimentación ecológica, cosmética natural, bases para cultivos, jardinería, etc. excepto las promociones que cuenten con un código o cupón propio para esa sección. Obtener código descuento en www.hirukide.com.
966 37 11 30 · www.planetahuerto.es

BOUTIQUE DE LA FRUTA Bizkaia
10% dto. en frutas y verduras selectas y en temporada de los agricultores de la zona. Servicio a domicilio **gratuito** en horario de mañana. Encargos por teléfono. Andikoetxe, 24 · Getxo · 944 60 50 44
www.la-boutique-de-la-fruta.business.site

PASTELERÍA UYARRA Bizkaia
10% dto. en pastelería, bollería, tartas y pastelitos de elaboración propia diaria. **5%** dto. en pastas y productos de temporada. Logroño, 2 · Sopela · 946 76 04 50
www.facebook.com/pasteleriauyarra

Automóvil

LEXUS
8.000 euros dto. en la compra de un vehículo Lexus RX 450L Híbrido 7 plazas y de **6.300 euros** en el Lexus UX 250h Híbrido. Enviar un email a la siguiente dirección: lexusbusinessplus@lexusauto.es identificándose como familia de Hirukide e indicando número de móvil. www.lexusauto.es

MIDAS
Una revisión **gratuita** del vehículo y **7%** dto. en todos los servicios, excepto en neumáticos (incluyendo montaje y equilibrado) que se aplicará un **4%** dto. no acumulables a otras promociones. Simón de Anda, 27 · Vitoria-Gasteiz · 945 20 04 82
Avda. Sabino Arana, 19 · Bilbao · 944 39 31 21
Piñaga, 13 · Getxo · 944 30 04 77 · www.midas.es

Belleza

HEAD CLEANERS Donostia-San Sebastián
Diagnóstico **gratuito** y **10%** dto. en los tratamientos y revisiones. Logroño, 5 · Donostia-San Sebastián · 943 05 15 86
www.headcleaners.es

Calzado

CALZADOS NORDENSON Bizkaia
10% dto. en todo el calzado, excepto artículos outlets y en periodo de rebajas. Adaptamos el calzado a los pies (sacamos juanetes, dedo martillo, etc.) y calzado especial para plantillas. Tanto para compra en tienda física como compra online. Obtener código descuento en www.hirukide.com. Gral. Castaños, 62 · Portugalete
Gregorio Uzuquiano, 17 · Portugalete
Itzalsalde, 10 · Santurtzi
944 96 02 69 · www.calzadosnordenson.com

Enseñanza

BINAHI Donostia-San Sebastián
15% dto. en todos los cursos en esta academia de interpretación y doblaje. Y si el pago es trimestral un **5%** dto. adicional. Nueva, 11 · Donostia-San Sebastián · 943 32 32 60
www.binahiakademy.com

CENTRO DE ESTUDIOS ZARRAK Donostia-San Sebastián
Matrícula **gratuita** y un **10%** dto. durante el curso para los niños/as que se apunten desde septiembre y matrícula **gratuita** en los cursos de verano, en esta academia de apoyo escolar. Avda. de Madrid, 15-1ªB · Donostia-San Sebastián
943 45 61 27 · www.zarrak.net

Hogar

MILAR BARAKALDO Bizkaia
5% dto. en esta tienda de electrodomésticos. Landaburu, 19 · Barakaldo · 944 65 49 45

Juguetería

KOLOREAK JUGUETES Bilbao
10% dto. para cualquier compra excepto productos de librería-papelería y productos en oferta. Tanto para compra en tienda física como compra online. Obtener código descuento en www.hirukide.com.
Uribarri, 8 · Bilbao · www.koloreak.es

Librerías-Fotocopisterías

FOLDER DURANGO Bizkaia
10% dto. en todos los productos, excepto en consumibles informáticos. Zumalakarregi, 10 · Durango · 946 21 73 42
www.folderdurango.es

Ocio

Agencias de viaje

HALCON VIAJES LASARTE Gipuzkoa
5% dto. en paquetes vacacionales y en solo Hotel. Geltoki, 2 · Lasarte-Oria · 943 36 45 70

Deporte y aventura

HEGAN BIKES Bizkaia
15% dto. en todos los cascos con stock en tienda, **10%** dto. en bicicletas Lapierre o Bulls y **5%** dto. en la marca Stromer de bicicletas. Franco Belga, 17 · Barakaldo · 946 40 26 66 · www.heganbikes.com

La Vitoriana -20%
de descuento para compras superiores a 20€ en productos de panadería y pastelería.
Oferta válida hasta el 30-09-2019 presentando este vale y el carné de Hirukide.
www.lavitoriana.com

AMANE ZUMBA Donostia-San Sebastián
10% dto. en las clases de zumba fitness y zumba gold. **15%** dto. en las clases de zumba kids y zumba family. Manuel Lardizabal Pasalekua, 25 · Donostia-San Sebastián
616 38 31 64 · www.amanzumbadonosti.es

GYM SAITO Gipuzkoa
25% dto. sobre las cuotas anuales que comiencen en julio o agosto y un **20%** dto. sobre las cuotas anuales que comiencen el resto de meses. Jaizkibel, 9 · Lasarte-Oria · 943 36 33 46
www.gymsaitolasarte.com

Salud

Herboristería

KENKOI HERBOLARIO Bizkaia
10% dto. en suplementos dietéticos y **5%** dto. en alimentación, excepto en pan y huevos. Jata, 1 (Local 10) · Getxo · 944 71 66 65

Otros

ELECHON Online
10% dto. en todos los artículos en esta empresa especializada en la supresión de barreras arquitectónicas: sillas salvaescaleras, plataformas y elevadores. 678 66 40 41 · www.elechon.com

CENTRO MÉDICO ARRASATE 53 Donostia-San Sebastián
35% dto. en ginecología y **25%** dto. en radiología, ecografías, cardiología, mamografías, densitometría, radiologías, resonancias y en ondas de choque. Arrasate, 53 · Donostia-San Sebastián
943 46 35 44 · www.arrasate53.com

GABINETE LOGOPEDIA Y CANTO GOTZONE OIARZABAL Gipuzkoa
Diagnóstico y libro "saca la lengua y canta" **gratuito** y **10%** dto. en los tratamientos. Nafarroa Behera, 4 · Hondarribia · 609 47 63 19

Psicología, psiquiatría

ARANTZA PRIETO FERRERO PSICÓLOGA Bilbao
Primera consulta **gratuita** y **15%** dto. en sesiones de psicoterapia (infantil, adolescentes y adultos) y **10%** dto. en talleres y cursos. Pza. Venezuela, 1. - 4º dcha. · Bilbao · 605 71 76 50
www.arantza-prieto-ferrero-psicologa.negocio.site

AROR PSICOLOGÍA Y LOGOPEDIA Gipuzkoa
10% dto. mensual. **15%** dto. de julio a septiembre. Toribio Etxebarria, 10 - 6º izda. · Eibar · 943 20 27 15
www.arorlogopediapsicologia.com

Seguros médicos

IMQ
Seguro médico desde **23,76 euros/mes** y sin copagos. **15%** dto. en 2019, **10%** dto. en el 2020 y **5%** dto. en 2021. Y, un **5%** adicional, si contratas antes del 31 de diciembre del 2019, exclusivo para nuevos clientes. Además acumulables otros dtos. por forma de pago y hasta un **10%** dto. por número de asegurados en póliza. Iñaki Cuesta Tif. 94 607 48 56 - 94 428 46 04
atencioncomercial@imq.es

IPRESA Donostia-San Sebastián
15% dto. en pólizas de salud. Pza. Zaragoza, 3 · Donostia-San Sebastián · 943 46 37 33
www.ipresa.es

Servicios

SERHOGARSYSTEM
10% dto. en todos los servicios en esta entidad de servicio doméstico y cuidado de personas. Postas, 18 · Vitoria-Gasteiz · 945 14 91 34
Zabale, 9 · Durango · 946 03 21 53
Pº Campo Volantín, 10 · Bilbao · 655 89 15 71
Eduardo Coste, 2 · Getxo · 944 80 12 35
Portuetxe, 23 · Donostia-San Sebastián · 943 22 45 06
www.serhogarsystem.com

CANALPC INFORMÁTICA Bilbao
10% dto. en la mano de obra en reparaciones. **Regalo** de ratón inalámbrico o maletín por compra de portátil y regalo de teclado y ratón por compra de ordenador de sobremesa y un mes de seguro **gratuito** en la compra de teléfono, Tablet, patin eléctrico etc. Promociones especiales durante periodos determinados. Dr. Areilza, 33 · Bilbao · 944 70 44 36 · www.canalpc.es

Cambios

ASOCIACIÓN ADOLESCO Bilbao
10% dto. sobre el primer intercambio. (precio final 1.440 euros en estancia de 3 semanas a 3 meses). Asociación que propone intercambios lingüísticos y culturales en el extranjero de 3 semanas a 3 meses para jóvenes de 9 a 17 años con un claro énfasis en ofrecer una auténtica convivencia familiar. Avda. Zumalacaregui, 32 · Bilbao · 619 65 43 21 · www.adolesco.org

TEACHERS' CENTRO DE IDIOMAS Vitoria-Gasteiz
10% dto. al primer hijo/a, **15%** dto. al segundo/a y **20%** dto. al tercero/a y siguientes (hijos/as menores de edad), en las cuotas mensuales. Dto. aplicable únicamente en los cursos impartidos durante el curso escolar. A partir del curso escolar 2019-2020. San Prudencio, 25 - 2º Izda. · Vitoria-Gasteiz
Herminio Madinabeitia, 10 · Vitoria-Gasteiz
Fueros, 47 · Vitoria-Gasteiz · www.teachersidiomas.com

VITALDENT
25% dto. en todos los tratamientos realizados en todos los centros de Vitaldent, además un cupón de bienvenida canjeable por un blanqueamiento dental totalmente **gratuito**. Descargar cupón en www.hirukide.com
900 373 853 · www.vitaldent.com

INSTITUTO OFTAMOLÓGICO RODRÍGUEZ-RATÓN Bizkaia
50% dto. en todas las consultas y pruebas. Las Mercedes, 23 · Getxo / Gordóniz, 9 · Bilbao
946 62 11 88 · www.rodriguez-raton.com

Bajas

PK454 MOBILIARIO KAREALDE

Promociones VUELTA AL CURSO

ELKAR
10% dto. en los productos de papelería y juegos, hasta el 30 de octubre de 2019. Obtener cupón descuento en www.hirukide.com y presentar carné de Hirukide.

HELEN DORON Bilbao
15% dto. en el material del curso y en las cuotas de septiembre y octubre. Además de los dtos. habituales que nos ofrece la entidad. Licenciado Poza, 77 · Bilbao

CENTRO DE FORMACIÓN PROFESIONAL Bizkaia
Matrículas realizadas del 1 de agosto hasta el 30 de agosto tendrán **gratis** la matrícula más cuatro mensualidades (hasta diciembre incluido) para el ciclo de grado medio de gestión administrativa. Venancio Etxebarria, 18. Las Arenas

ARLEKIN Vitoria-Gasteiz
5% dto. adicional en total un **15%** dto. en material escolar del 28 de agosto al 17 de septiembre. Pintor Diaz de Olano, 7 · Vitoria-Gasteiz

GMH UNIFORMES Bizkaia
Además del dto. a los socios de Hirukide (**10%** en uniformes de colegio). Todo asociado a Hirukide que efectúe una compra en esta entidad, participará en un **sorteo de entradas VIP** para un encuentro a determinar, que se disputará durante la temporada 2019/2020 en el estadio San-Mamés. María Díaz de Haro. 27. Bilbao · www.gmh.eus

MULTIÓPTICAS Gipuzkoa
2x1 en gafas graduadas con la misma graduación, índice de reducción y tratamiento **15%** dto. añadido sobre la tarifa habitual de precio. Regalo de un mes de LC mensuales (únicamente en las multiópticas de Gipuzkoa). Oferta válida hasta el 31 de octubre de 2019.
www.multioplicasgipuzkoa.com

Y además... recuerda que dentro del Plan de Descuentos de Hirukide, contamos con diversas entidades que realizan descuentos en Papelería-Librería, Academias, Textil, etc. puedes buscar todos los descuentos en www.hirukide.com

AUTONÓMICO

Mantenimiento categoría especial familias numerosas



Desde la Dirección de Política Familiar de Gobierno Vasco nos han informado que, tras reunirse con las tres Diputaciones para revisar la sentencia del Tribunal Supremo, han concretado que se van a revisar todos los Títulos de Familia Numerosa que hayan perdido la condición de categoría especial desde el 18 de agosto de 2015. En dicha fecha entró en vigor la modificación de la Ley de Protección a la Infancia y a la Adolescencia, según la cual y como ha ratificado el Tribunal Supremo, las familias numerosas pueden mantener no solo el Título, sino también la categoría, hasta que al menos uno de los hijos/as cumpla los requisitos legales para estar dentro del mismo.

Ahora, según nos han indicado, cada una de las tres Diputaciones decidirá el procedimiento concreto a seguir, ya que son dichas administraciones las que otorgan y expiden los Títulos de Familia Numerosa.

Desde Hirukide os seguiremos informando de las novedades que surjan en torno a su aplicación, agradeciendo al Gobierno Vasco dicha decisión.

Los funcionarios vascos tendrán 18 semanas de permiso de paternidad a partir del 1 de septiembre



Los funcionarios vascos tendrán, a partir del próximo 1 de septiembre, 18 semanas de permiso por paternidad. El Gobierno Vasco aprobará próximamente la medida en Consejo de Gobierno y equipará así las prestaciones de mujeres y hombres. Esta decisión tiene efectos sobre unas 70.000 personas que trabajan en Educación, Osakidetza, Ertzaintza, Justicia y Administración General del Ejecutivo Vasco.

Serán un total de 18 semanas, intransferibles y remuneradas al 100% para los dos progenitores, independientemente del sexo o motivo de la parentalidad. Las funcionarias de la Administración pública vasca ya disfrutaban de ese periodo, y ahora lo harán también los hombres.

Por otro lado, el Gobierno Vasco también trabaja desde hace un año en la elaboración de un decreto para la ampliación del permiso de paternidad al resto de padres vascos. Según fuentes del Ejecutivo, esta medida entraría en vigor este otoño, aunque aún no hay fecha definida. A partir de entonces todos los padres de Euskadi tendrán 16 semanas de permiso por hijo/a, incluidos los primerizos. En una primera propuesta estos iban a tener que esperar hasta el año 2022, pero tras la ampliación del permiso por parte del Gobierno Español a las 8 semanas este año, las 12 el siguiente y las 16 en 2021, el Ejecutivo vasco decidió que la medida se extendiera a todos los padres.



TERRITORIAL

Devolución del IRPF de maternidad y paternidad



El Ministerio de Hacienda ha confirmado que las madres y padres a los que la justicia les negó la devolución del IRPF por maternidad y paternidad antes de la sentencia del Tribunal Supremo, podrán también reclamar y recibir ese reintegro para los ejercicios no prescritos, es decir, para el periodo 2014-2018. Aquí en Euskadi, donde tenemos haciendas propias, estamos pendientes del posicionamiento final de las Haciendas Forales, una vez conocida la decisión de los servicios jurídicos del Ministerio de Hacienda.



Ya en 2016, solicitaron algunas madres y padres la devolución de las prestaciones tributadas, amparándose en una sentencia previa del Tribunal Superior de Justicia de Madrid que estableció que no debían tributar, pero las Haciendas se la denegaron entonces. Tras el fallo del Supremo el pasado octubre volvieron a pedir la devolución, como el resto de contribuyentes, pero las Haciendas se la volvieron a denegar, porque su expediente estaba cerrado al haber un rechazo firme previo.

Después de varios meses de reclamaciones y reuniones, han conseguido que el Ministerio de Hacienda atienda su demanda y les dé la razón. Ahora dependerán en el caso de Euskadi del posicionamiento final de nuestras Haciendas. Desde Hirukide entendemos que, con voluntad política y aunando esfuerzos, se podrá revisar y atender esta reclamación también en los tres territorios, ya que de otra forma no se respetaría la equidad entre las personas solicitantes, máxime existiendo una norma foral que posibilita la revocación de dichos actos en aplicación a tributos en vía administrativa en beneficio de los interesados por circunstancias sobrevenidas.

LOCAL

Bonificación en la Escuela de Música Luis Aramburu (Vitoria-Gasteiz)



Desde el Ayuntamiento nos han indicado que van a iniciar los trámites para recuperar la bonificación a las familias numerosas en la Escuela de Música Luis Aramburu, tal y como estaban establecidas en la Ordenanza 2018. Su desaparición no era algo previsto por el Gobierno Municipal y nos han transmitido su intención de recuperar la bonificación que existía no solo en la matrícula sino también en la cuota. Y en la próxima legislatura se trabajará para establecer esta bonificación y otras bonificaciones como en el Impuesto de vehículos conforme al sistema de Renta Familiar Estandarizada.



Unificación de convocatorias y ayudas a familias numerosas



El ayuntamiento de Ajangiz (Bizkaia) aprobó el pasado mes de junio tanto la convocatoria como las bases reguladoras para la concesión de subvenciones a familias, agrupando en dicha convocatoria todas las ayudas a familias numerosas, con sus plazos, documentaciones, procedimientos y criterios.

Las ayudas que se repartirán en función de las solicitudes y presupuesto habilitado, pueden llegar al 50% en la tasa del servicio de ayuda a domicilio, al 50% en la tarjeta del polideportivo municipal, 25% del impuesto de vehículos y entre el 50-90% en el IBI en función del número de hijos/as.

Las solicitudes se deberán presentar en el Registro General del Ayuntamiento de Ajangiz, teniendo de plazo hasta el 10 de diciembre de 2019.

Se trata de un buen ejemplo a seguir y que solicitamos al resto de municipios vascos, ya que en muchas ocasiones las ayudas o bonificaciones a familias numerosas se tramitan en convocatorias diferentes, siendo complicado el enterarse de ellas y cumplir los requisitos o plazos establecidos en ellas. Así como animar a los municipios de Bizkaia que sirva como precedente para implantar de nuevo la bonificación en el IBI que perdimos las familias numerosas en más de 77 ayuntamientos de este territorio, gracias a una decisión de la Diputación.

Bi ospakizun dibertigarri

Maiatzaren 25ean, larunbatean, eta ekainaren 16an, igandean, gure 21. Familiarteko Jardunaldiak egin genituen Gasteizen eta Donostian, hurrenez hurren. Gasteizen, eguraldia nahiko kaskarra izan zenez, jaiaren zati handi bat Boulevard Merkataritza Gune barrura sartu behar izan genuen. Donostian, aldiz, eguraldia bikaina izan zen. Ekitaldi biak oso arrakastatsuak izan ziren bai bertaratu-kopuruari bai jarduera, tailer, jolas eta ikuskizun guztietan izandako parte-hartzeari dagokienez.

Gasteizen, tailerrek protagonismo berezia izan zuten, eta bi nabarmendu ziren: robotikari buruzkoa, Media Markt-ek antolatuta, eta Boboli-ren Kaleidoskopia. Horiez gain, Saarviren eskrima-tailerra oso arrakastatsua izan zen, golfari eta Carpe Diem elkartearen parkourrari eskainiak bezalaxe.

Donostiako jaia Saguesko zabalgunean egin genuen aurten ere, Zurriolako hondartza ondoan. DYA-k antolatuta, bihotz-biriketako bizkortzearen gaineko tailer bat izan genuen, bai eta zumbari eskainitako beste bat ere, tailerren artean. Free Surf Eskolaren eskutik, surfa egiten ikasten hasteko eskola bete egin zen berriro, eta, egun osoan, gainerako jarduerak eta jolasak ere partaidez gainezka egon ziren. Ospakizun bietan, Fotoprix-en familientzako *photocall*-ak arrakasta handia izan zuten, bai eta Lacturale-ren dastaketak ere.

Iaz bezala, Gasteizko jardunaldian Arabako Odol Emaileen Elkartea izan genuen gurekin, odola ateratzeko autobusa eta guzti. Horrez gain, beste hiruk lagundu ziguten: Pequeño Deseo



Vitoria-Gasteiz

fundazioak eskulan-tailerra egin zuen; Zuzenak fundazioak kirol-joko egokituak antolatu zituen; eta Carpe Diem elkartek, esan bezala, parkour-tailerra eskaini zigen. Pequeño Deseo Donostian ere izan zen, Mary's Meals GKEarekin eta Agifes eta DYA elkarrekin batera.

Eskerrak eman nahi dizkizuegu zuen seme-alabekin batera ospakizun hauetaz gozatzea gerturatu zineten familia guztioi, bai eta urtero zuen laguntza ematen diguzuen erakunde, entitate eta enpresa babesle zein laguntzaileei ere, zuek gabe ezingo baikenuen halako jairik ospatu. Azkenik, eskerrik asko, halaber, gurekin izan ziren ordezkari publikoei.



Donostia/San Sebastián

Babesleak:

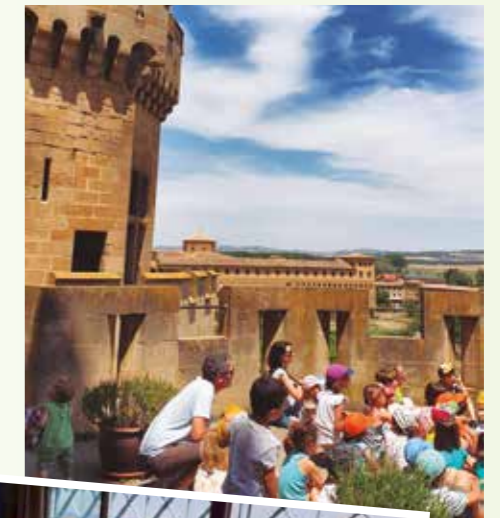


Asteburu paregabea familiarrean

Ekainaren 15ean eta 16an, Sendavivan eta Oliten izan ginen Hirukideko 40 familia inguru, 200 bat lagun. Egun bietan, eguraldia lagun izan genuen une oro, eta txiki zein helduok jarduera ugari zuten paregabeaz gozatu genuen.


Larunbatean, Sendavivan elkartu ginen. 11:00etatik aurrera, bederatzi orduz gozatu genuen animalia artean, hala nola txalupe, tirolinez, jolasez eta ikuskizunez, familientzako prezio oso berezietan. Hirukideko familiak erraz ezagutzen genuen elkar, denei banatu genizkien eskumuturreko berriei esker, bai eta paparrean jartzeko emandako eranskailuengatik ere. Parkea itxi zutenean, ahal izan genuen familiok argazkia ateratu genuen kanpoaldean.

Familien erdiek erreserba egina zuten asteburu osoko plana egiteko eta aterpetxeetan ostatu hartzeko; ia denak Virgen del Yúgora joan ziren, Arguedasen. Han, lo egin eta, biharamunean, gosaria hartu genuen, Sendavivan emandako egun biziaren ostean indarrak hartzen saiatzearen.



Igandean, goizean goiz, Laguna de Pitillas eta bertako Hegaztien Behatokia bisitatu genituen. Behatokian, Nafarroako paraje horren berezitasunaren gaineko azalpen zabala eman ziguten. Ondoren, Oliten, Errege Jauregia erakutsi ziguten bi gidarik: bata 7 urtetik beherako haurrekin ibili zen, eta bestea gainerakoekin. Ustekabe pozgarria familia askorentzat, Erdi Aroko jauregi dotorea leheneratzeko eta berreraikitzeko lan handia egin baita.

Egunari amaiera emateko, Oliteko udal-igerilekuetara joan ginen bazkaltzera eta arratsaldea ematera. Bero ikaragarria zegoenez, txiki eta helduok biziki eskertu genuen bainu ederra hartzeko aukera. Eskerrik asko gurekin izan zineten familia guztioi, zuen laguntzari eta jarrerari esker asteburu itzela eman baikenuen bizikidetzaren eta alaitasun-giro ederrean.



IMQ HIRUKIDE

Puestos a elegir, mejor asegurar tu salud con la mayor red sanitaria de Euskadi.


Elige IMQ.

TU SEGURO MÉDICO DESDE	PROMOCIÓN	NUEVOS CLIENTES	Y ADEMÁS	
23'76 €/mes	15% DESCUENTO	Si contratas antes del 31 de diciembre de 2019.	10% DTO. en 2020	5% DTO. en 2021

+5% de dto. adicional si contratas antes del 31/12/2019

Consulta otros descuentos adicionales por número de personas incluidas en tu seguro y por forma de pago

Ináki Cuesta - T. 94 607 48 56 - 94 428 46 04 - atencioncomercial@imq.es



Ver condiciones generales de los seguros. Precio 2019. Impuestos y descuentos no aplicados. RPS 1/1/17

Deskontu handiak eta kontzertuetarako sarreren zozketak

Udaberrian eta uda hasieran, akordioak egin ditugu Get In eta Last Tour enpresekin, Hirukideko familiok deskontu handiak izan ditzagun kontzertu eta jaialdietan, eta haietakoren batera joateko sarrera bikoitzen sortak zozkatzeko ere bai.

Kontzertu hauek zozkatu ditugu izena emandakoena artean:

- Manolo García, maiatzak 3, Gasteiz
- Taburete, maiatzak 3, Bilbo
- Vanesa Martín, maiatzak 3, Donostia, eta maiatzak 26, Bilbo
- Sweet California, maiatzak 11, Donostia, eta maiatzak 31, Bilbo
- Manu Carrasco, ekainak 15, Bilbo
- Berri Txarrak, uztailak 14, Bilbo



Jaialdi hauetan izango ditugu deskontu handiak:

- Azkena Rock Festival, ekainak 21 eta 22
- Bilbao BBK Live, uztailaren 11tik 13ra
- Festival de Jazz de Vitoria-Gasteiz, uztailaren 15etik 20ra

De todos estos conciertos y de sus descuentos o sorteos de entradas, informamos a través de nuestras newsletters mensuales, así como de newsletters especiales para algunos de ellos. Si no habéis recibido la información es que no tenemos vuestro mail, lo tenemos mal u os entran nuestros mensajes en la carpeta de Spam, de correo no deseado o mails comerciales. Si lo comprobáis y no llegan ahí, nos podéis escribir a hirukide@hirukide.com, indicando que ese es vuestro mail y que puede constar como mail familiar (podéis indicarnos más de un mail de la familia). Por último, agradecer la colaboración a Get In, Last Tour y Jazz Vitoria.



Eroski taldearen zozketa

Hilabete honetan eta urte amaierara arte, Eroski Taldeak, 50 urte bete dituenak, hainbat zozketa egiteko laguntza emango digu: eskolarako sortak, haurtzaintza, erosketa-orgak, etab.

Lehen zozketa ekainaren 18an izan zen eta eskolarako hainbat material-sorta banatuko genuen, lehen eta bigarren hezkuntzako haurrei zuzendua. Gure asmoa da datorren ikasturtean familiek ez egin behar izatea hain inbertsio handia. Aipatu zozketa ekainaren 18an egingo da, eta irabazleei telefonoz edo e-postaz jakinaraziko zaie.

Lehen zozketa eta hurrengoak parte hartzeko formulario bat bete behar duzue. Horren guztiaren berri emango dugu gure newsletteren eta web orriaren bidez.

Era berean, EROSKI zoriendu nahi dugu, bere 50. urtebetetzeagatik eta Euskadiko kide ugariok familiekin duen konpromisoagatik



EL MEJOR EQUIPO, LA FAMILIA

Nuestra familia es el equipo que hemos formado para afrontar el torneo más importante del mundo: la vida.

Pero como todo equipo, es importante que esté unida, tenga claros sus objetivos y fomente en ella los valores adecuados.

Diferentes expertos nos hablarán de cómo lograrlo, entre los que habrá deportistas de élite vascos/as, que hablarán de la importancia de fomentar los valores en el deporte y la familia.



SÁBADO, 26 de OCTUBRE
URRIAK 26, LARUNBATA



VITORIA-GASTEIZ
PALACIO DE CONGRESOS EUROPA
EUROPA BILTZAR JAUREGIA

ABIERTO A TODO EL PÚBLICO
Inscripción y material: GRATUITOS

Servicio de guardería
Haurtzaindegi zerbitzua

Además...

AFORO LIMITADO

SOCIOS:

Comida adultos y niños/as + servicio de guardería y adolescentes 30€/familia

Autobús desde Bizkaia y Gipuzkoa: 25€/familia

Estancia fin de semana (cena + alojamiento + desayuno familia): 35€/familia

NO SOCIOS: Consultar precios



Excursión Domingo 27: Gratuita
(plazas limitadas)
Visita a la Catedral Santa María y Centro Ataria

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES
INFORMAZIOA ETA IZEN-EMATEAK

www.hirukide.com/9congreso
945 25 36 02 · 688 72 89 31
congreso@hirukide.com
PLAZO DE INSCRIPCIÓN:
Hasta el 11 de octubre

EROSKI celebra con Hirukide su 50 aniversario



Con más ventajas para
los socios de Hirukide



Vales de descuento



Sorteo de lotes escolares,
puericultura, hogar y
carros con productos EROSKI...

Agenda

21ª Jornada Familiar Solidaria

Sábado 14 de septiembre, Bilbao

El próximo 14 de septiembre os convocamos a todas las familias a acercaros al Parque Dña. Casilda, en Bilbao, para disfrutar de una completa jornada de juegos, magia en familia, actividades, talleres y espectáculo musical.

Será la última Jornada Familiar del año y por ello os recordamos a todas las familias de los tres territorios que podéis acudir a ella con familiares y amigos. Al no haber comenzado todavía para esa fecha las actividades deportivas y extraescolares de vuestros hijos/as, podréis disfrutar de la fiesta desde primera hora de la mañana.

Las familias asociadas no olvidéis pasar por nuestra oficina de información en el parque, para recoger el detalle para vuestros hijos/as. Y si aún no tenéis el carné digital será un buen momento para podérselo facilitar. ¡Os esperamos!



9º Congreso Vasco de Familias Numerosas

Sábado 26 de octubre. Palacio
Europa. Vitoria-Gasteiz.

Siguen abiertas las inscripciones para nuestro 9º Congreso, que tendrá lugar en otoño en Vitoria-Gasteiz, bajo el título **"El mejor equipo, la familia"**. En él contaremos con diferentes expertos que nos hablarán sobre cómo formar un gran equipo con nuestra familia y realizaremos una mesa redonda con deportistas de élite vascos/as, que hablarán de la importancia de fomentar los valores en el deporte y la familia.

Se trata de una de las actividades más especiales de Hirukide, la mejor valorada y una en la que más familias repiten, edición

tras edición. A lo largo de toda la jornada del sábado tendremos un completo programa tanto para adultos como para niños/as (0 a 16 años). Los menores tendrán actividades, talleres y juegos agrupados por edades.

El domingo, para las familias que lo deseen, completaremos el congreso con un plan familiar en Vitoria-Gasteiz, donde visitaremos la Catedral de Santa María, en el casco antiguo, y el Centro Ataria, en Salburua.

Para adultos, la asistencia y material del congreso es GRATUITA, teniendo un coste (muy reducido) el servicio de guardería, la comida, el alojamiento y el autobús desde Bilbao y Donostia-San Sebastián. La excursión del domingo también es gratuita para toda la familia.

Plazo de inscripción: Hasta el 11 de octubre. Plazas limitadas en orden de inscripción.

Toda la información e inscripciones en:
www.hirukide.com/9congreso

Campañas de municipios y Charla de parentalidad positiva

Dentro de nuestra campaña de presentación de Hirukide, a la vuelta del verano acudiremos a Alegria-Dulantzi y Zumaia, y ofreceremos una conferencia en Zarautz sobre el uso sin riesgos ni abuso de Internet y los videojuegos.

Alegria-Dulantzi (Campaña de municipios)

Fecha: 19 de septiembre · Hora: 18:00h · Lugar: Kultur Etxea (Herriko Plaza, 2)

Zumaia (Campaña de municipios)

Fecha: 26 de septiembre · Hora: 18:00h · Lugar: Alondegia Kultur Etxea (Erribera, 23)

Zarautz (Charla de Parentalidad)

Fecha: 1 de Octubre · Hora: 18:30h · Lugar: Ayuntamiento de Zarautz (Zigordia, 33)



V. CONCURSO DE
FOTOGRAFÍA
"Fotografate en familia"



Hasta el 15
de septiembre

Certamen exclusivo para familias socias de Hirukide.

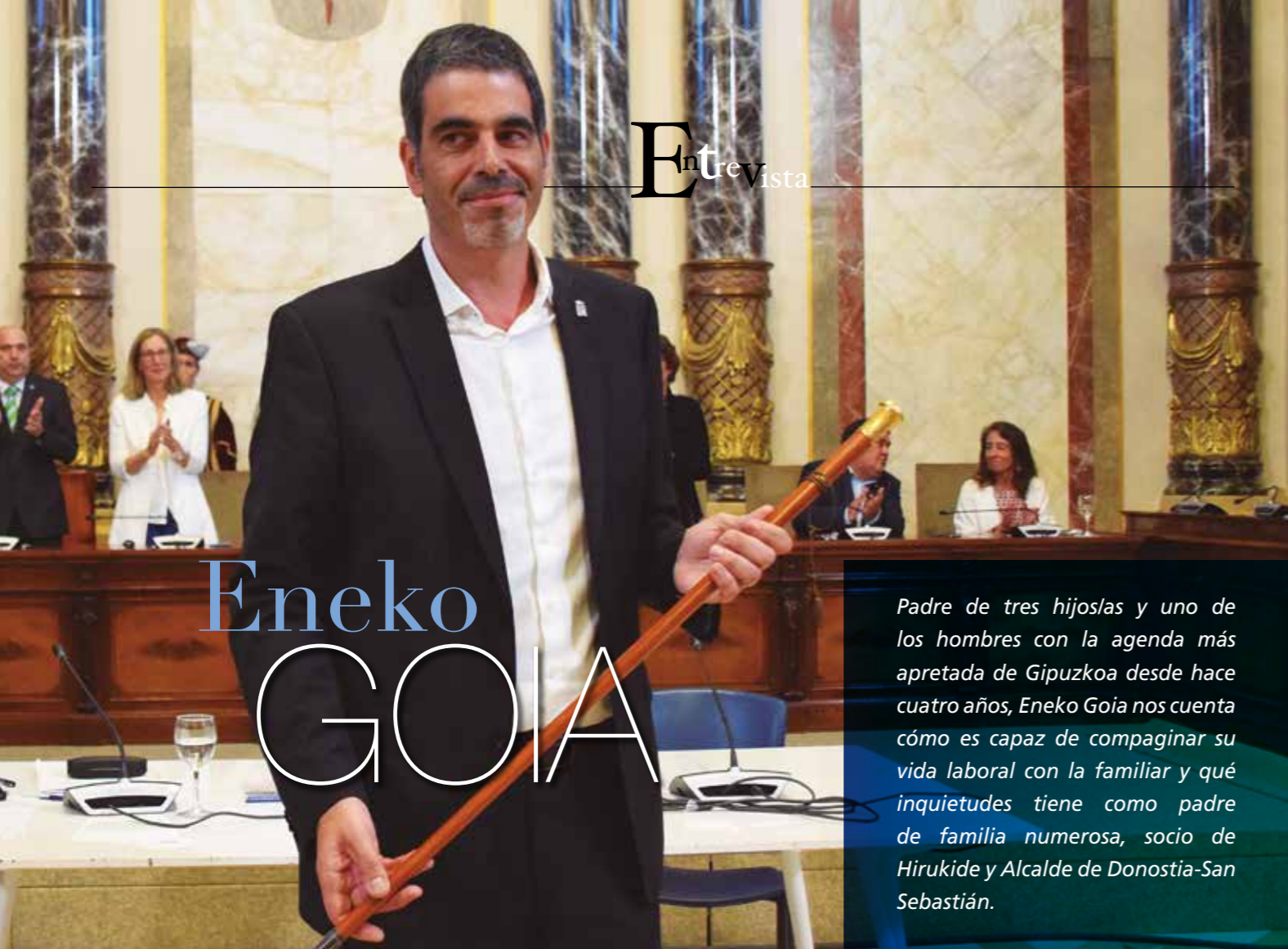
Se puede participar con un máximo de 3 fotografías, que se enviarán en formato digital a concurso@hirukide.com

Bases completas del certamen en www.hirukide.com

Primer premio: Fin de semana en Las Landas para toda la familia, gracias a Más de cuatro.

Segundo premio: Album digital Fotolibro Plus de 40 páginas y 1 lienzo con la foto que se desee, gracias a Fotoprix.





Eneko GOIA

Padre de tres hijos/as y uno de los hombres con la agenda más apretada de Gipuzkoa desde hace cuatro años, Eneko Goia nos cuenta cómo es capaz de compaginar su vida laboral con la familiar y qué inquietudes tiene como padre de familia numerosa, socio de Hirukide y Alcalde de Donostia-San Sebastián.

Criar una familia y dedicarse a una actividad como es la política, que es muy exigente, resulta bastante complicado, pero es muy bonito y muy intenso a la vez.

Desde su entrada en política ha pasado por casi todas las instituciones a la par que se casaba y formaba una familia numerosa, ¿qué destacaría de estos años?

Han sido años muy intensos. Criar una familia y dedicarse a una actividad como es la política que es muy exigente resulta bastante complicado, pero es muy bonito y muy intenso a la vez.

¿Cuáles han sido los momentos familiares más especiales?

El nacimiento de los hijos. La primera el año 2006 y el segundo y la tercera en 2009. Son momentos que recuerdas con especial intensidad.

¿De qué manera le ha marcado en su vida el hecho de tener tres hijos/as?

Muchísimo. Es un antes y un después. En la vida hay momentos en la que se afrontan nuevas etapas como por ejemplo el matrimonio. Después de la llegada de los hijos se te transforma la vida. En especial cuando llegaron los dos juntos, en ese momento hubo una época donde el trabajo fue bastante duro, porque había que lidiar con tres hijos.

¿Y qué edades tienen ahora?

La mayor tiene 13 años y los pequeños 10 años.

¿Ha sentido estos años como alcalde el sentimiento de culpabilidad por no haber podido dedicarles más tiempo o perderse momentos especiales?

En algunos momentos sí. Y además en algunos casos de hecho no lo he sentido yo, sino que me lo han hecho sentir ellos a mí.

La honestidad, que creo que es un valor muy importante que les puede servir de guía para su vida. También la apertura de mente (...) y finalmente, el trabajo.

¿Cómo consigue compaginar su ajetreada agenda pública y política con la familiar?

No todo lo bien que yo quisiera. Sobre todo en aquellas actividades de fin de semana que exigen mi cargo, me suelo llevar a mis hijos si es posible compatibilizarlo. Es verdad que a veces se aburren, pero otras veces se divierten. Prouro compatibilizar sobre todo con la agenda social.

¿Cuál es su plan familiar favorito?

Mi plan familiar favorito sería ir a la piscina de Aia (allí hemos vivido varios años, mis hijos se han criado allí y todavía tenemos amigos).

¿Y qué valores considera más importantes transmitirles?

La honestidad, que creo que es un valor muy importante que les puede servir de guía para su vida. También la apertura de mente, el saber que viven en un mundo donde todos somos diferentes y que tienen que saber respetar esa diferencia, porque así también será más fácil que ellos sean respetados. Y finalmente el trabajo.

Yo creo que esos tres valores son importantes para moverse en la vida.

¿Qué le parece más complicado, educar a un hijo/a adolescente... o lidiar con una ciudad como Donostia?

Son cosas muy distintas, difíciles de comparar, ya que no están en el mismo plano. Lidiar con una ciudad como Donostia, es una responsabilidad pública y educar a un hijo/a adolescente es una responsabilidad familiar. Cada uno en su ámbito tiene su complicación.

En este momento, precisamente la natalidad no es uno de los principales rasgos o características de esta ciudad...

Y hablando de Donostia, ahora que hemos comenzado una nueva legislatura... ¿cuáles son sus deseos para estos próximos cuatro años?

El principal deseo es ser capaces de crear entre todos una ciudad que pueda dar oportunidades a todos los habitantes dándoles una buena calidad de vida. Es el principal objetivo que cualquiera podría perseguir a la comunidad que pertenece.

Querría que mis hijos/as destacaran en el futuro que traté de hacerlo lo mejor que supe y que lo hice por amor a su ciudad y desde la honestidad.

Desde Hirukide estamos impulsando el Sello FAM, para certificar a los municipios amigables con las familias con hijos/as y esperamos que Donostia lo pueda lograr en breve...

Sin lugar a dudas. En este momento, precisamente la natalidad no es uno de los principales rasgos o características de esta ciudad, por lo que habría que lanzar un mensaje de apoyo diciendo que conformar familias es bueno.

Porque, tanto en Donostia como en Euskadi en su conjunto tenemos la tasa de natalidad más baja desde la postguerra... ¿verdaderamente no se pueden tomar más medidas?

Yo creo que sí, pero tampoco deberíamos engañarnos. Esto no solo depende de las decisiones tomadas desde las administraciones públicas, sino que también va ligado al modelo de sociedad que se está desarrollando.

Pero, ¿están realmente concienciados nuestros políticos y gobernantes del problema demográfico que tenemos ya en Euskadi?

Yo creo que sí. Al menos en lo que se refiere a toda la planificación estratégica o a las medidas que se pueden poner en marcha.

¿Cree en ese sentido que se valora justamente la aportación social que hacemos las familias con mayor número de hijos/as?

Tal vez no, aunque igual lo digo como parte afectada. Creo que probablemente hay una falta de valoración del esfuerzo que representa sobre todo el hecho de tener una familia con un número alto de miembros.

A título personal y como responsable público, ¿cómo considera la labor que estamos desempeñando desde Hirukide?

Es una labor muy positiva de apoyo a las familias numerosas y también de dar a conocer esa realidad que como he dicho antes no es lo suficientemente valorada.

Y para terminar, ¿qué querría que destacaran o recordaran en el futuro sus hijos/as de su etapa como alcalde?

Querría que mis hijos/as destacaran en el futuro que traté de hacerlo lo mejor que supe y que lo hice por amor a su ciudad y desde la honestidad. Es lo que me haría feliz.



UME BAT BEZALA IGARO
PÁSATELO COMO UN NIÑO

euskadi

hola
kaixo!!

HELLO!

turismoa.euskadi.eus

turismo
FAMILIA
turismoa

EUSKADI
BASQUE COUNTRY

Euskadi, auzolana, bien común

EUSKO JAURLARITZA

GOBIERNO VASCO

TURISMO, MERKATARITZA
ETA KONTSUMO GAIAK

DEPARTAMENTO DE TURISMO,
COMERCIO Y CONSUMO



21^a

Familien Jardunaldi Solidarioa
Jornada Familiar Solidaria

BIZKAIA

Sábado, 14 de Septiembre
Parque Doña Casilda. Bilbao

11:00 - 14:00 y 16:30 - 20:00

ACTIVIDADES

Zona txikis:

Ludoteca, taller de maquillaje y pintauñas, hinchables,...

Zona infantil:

Juegos populares, tragabolas, wakamole, esgrima y multiples talleres,...

Y además:

Juegos gigantes, photocall, tren txu-txu, magia y gran tómbola.

No olvidéis pasar el día de la fiesta por el Stand de Información de Hirukide a recoger vuestro detalle

Este año nos acompañarán las asociaciones:



ORGANIZADORES/ANTOLATZAILEAK

20 Hirukide
URTE AÑOS

Hirukide
BIZKAIA

PATROCINADORES/BABESLEAK:

Bilbao

euskaltel

EL CORREO
PARTE DE TI ZURE BAITAN

Familia Meabe Belaustegui



Conocemos a la familia Meabe Belaustegui, formada por Iñaki y Leyre, junto a Iñigo (8 años), Asier (6 años) y Nahia (4 años). Viven en un pequeño municipio alavés de apenas 60 habitantes a 25 km de Vitoria-Gasteiz, donde desarrollan el negocio familiar de repostería artesana.

Año 2010, nace vuestro primer hijo, Iñigo, ¿os veáis formando una familia numerosa entonces?

Leyre. Iñaki sí que ha tenido muy claro desde siempre que quería tener varios hijos pero yo en cambio al ser hija única creo que con dos hubiera bastado. A los 3 meses de casarnos ya estaba embarazada, y para mí, especialmente, fue una etapa muy dura. Tuve un embarazo malísimo con vómitos, glucemia, incompatibilidad de sangre... Siempre te hablan de las bondades de la maternidad pero nadie te explica que también hay sentimientos encontrados, que toda la vida que hacías hasta entonces cambia para siempre y que encima te vas cansada, sobrepasada y sin experiencia.

Pero poco a poco y con la colaboración de los dos y la ayuda de familiares y amigos te vas haciendo a la idea y de repente un día todo empieza a fluir. Le ves crecer, reír, dar sus primeros pasos, sus primeros dientes y vas creciendo con él.

“Siempre te hablan de las bondades de la maternidad pero nadie te explica que también hay sentimientos encontrados...”

Y en apenas 4 años, tenías ya a Asier y Nahia también...

L. Sí, cuando Iñigo tenía dos años, nos decidimos a ir a por el segundo, y me quedé embarazada. Al mes y medio tuve un aborto, pero como estábamos decididos a no rendirnos seguimos intentándolo. Tuve un ataque de apendicitis y en urgencias me dijeron que me tenían que operar pero que había un problema. Estaba embarazada y no podían medicarme porque podía afectar al feto y que la única solución posible era olvidarnos del embarazo y operar. No me lo podía creer y decidí irme a casa con la promesa de que si me dolía volvería corriendo y mientras esperé... nació nuestro hijo Asier.

La tranquilidad de la experiencia y las rutinas ya establecidas de un niño anterior en casa hicieron que todo fuera más fácil. Así que mientras disfrutábamos de nuestro recién llegado resulta que yo estaba embarazada de nuevo. No podía ser!!! Asier tenía 9 meses y lo único que pensé fue: “que sea niña” y así fue. La última revolución en nuestra casa había llegado. Nahia fue un sueño cumplido y la satisfacción y gratitud que sentimos fue maravillosa.

Y mientras tanto, sacando adelante el negocio familiar, ... ¿en qué consiste?

L. La verdad es que surgió todo a la vez... Hace 13 años los dos nos quedamos en el

paro y como llevábamos tiempo ayudando a los padres (de Iñaki) con su negocio familiar de quesos y pasteles, decidimos abrir nuestro propio negocio de pastelería especializado en pastel vasco.

Algo estaréis haciendo bien en él, para haber cosechado durante estos años más premios que hijos...

Iñaki. En un principio fue muy difícil abrirnos mercado ya que había bastante competencia pero queríamos marcar la diferencia, que hiciera que eligieran nuestros pasteles. Elaborar una rica receta casera de Pastel Vasco y trabajar mucho y muy duro en la atención, obtención y fidelización de clientes. Así, a día de hoy, hemos ganado el campeonato de Euskadi de Pastel Vasco en los años 2012, 2015, 2016, 2018 y 2019.

“La última revolución en nuestra casa había llegado. Nahia fue un sueño cumplido y la satisfacción y gratitud que sentimos fue maravillosa.”

¿Y qué hace tan especiales vuestros pasteles y repostería?

I. Sobre todo, la búsqueda de un sabor de crema pastelera que guste a todo el mundo, que sea casera (todos y cada uno de nuestros pasteles son elaborados a mano) y que sean frescos. Ese es nuestro truco. Además de pastel vasco, elaboramos pasteles de queso de oveja, de chocolate, de café, de arroz y mermeladas.



“Hemos ganado el campeonato de Euskadi de Pastel Vasco en los años 2012, 2015, 2016, 2018 y 2019.”

¿Y acudís a muchas ferias o venta directa los fines de semana?

I. Sí, nuestro principal canal de distribución es a través de la venta en mercados y ferias del territorio vasco por lo que nos movemos bastante. También pueden hacernos pedidos bajo petición por mail o whatsapp y los enviamos a cualquier punto de la península en 48 horas con transporte refrigerado para que ya no haya barreras para degustar nuestros pasteles.

¿Y cómo os arregláis con los hijos/as a la par que impulsáis una empresa como esta, que supone tanta dedicación?

L. Pues os podéis imaginar... como todos, tirando de familiares y amigos, porque no es lo mismo un pack de 1 que de 3... En nuestro caso, la cosa se complica más, porque mis aitas ya han fallecido y soy hija única, así que cuando acudimos los dos a hacer pasteles o vamos a alguna feria se suelen quedar con mis suegros, mi cuñada o nos turnamos para quedarnos uno en casa y contratamos a gente que nos los vende. Pero siempre tenemos que andar pendientes de ayuda porque es muy difícil conciliar negocio-familia e intentar sacar todo adelante.

¿Cómo es el pueblo? ¿Qué tiene de especial...?

L. Al casarnos, decidimos irnos a vivir a Izarra por la proximidad con el pueblo natal de Iñaki que es Goiuri y allí establecimos nuestro obrador de pastelería, pero actualmente vivimos en Goiuri, en un caserío precioso rodeado de naturaleza y vida por todos lados.

“Constantemente oímos que la natalidad está bajando pero es que los medios que se nos proporcionan en muchos aspectos no son suficientes.”

¿Qué destacaríais del hecho de vivir en un municipio rural tan pequeño?

L. Venir aquí para mí (Leyre) ha sido un gran descubrimiento y estoy muy orgullosa de poder educar a mis hijos en un lugar donde aprenden a valorar el respeto por los animales y donde crecen, corren y se divierten en la libertad del campo. Es un entorno privilegiado, porque hay muchos turistas que vienen a ver la cascada ya que tiene 103 metros de caída y cuando hay agua es un espectáculo digno de ver.

¿Y algún inconveniente?

L. Evidentemente, el principal reto son las distancias, ya que para desplazarte a cualquier lado lo tienes que hacer en coche. Pero es un sacrificio que hago encantada ya que cuando vivía en Vitoria también cogía el coche para casi todo.

Y como familia numerosa, ¿tenéis alguna necesidad o reclamación que realizar a vuestros gobernantes?

L. Actualmente, hay mucho trabajo por hacer respecto a la atención de familias numerosas. Constantemente oímos que la natalidad está bajando pero es que los medios que se nos proporcionan en muchos aspectos no son suficientes. Nosotros, somos los dos autónomos y nos supone un esfuerzo económico tremendo el recibo mensual. Sí que disfrutas de una serie de ventajas y descuentos puntuales pero en muchos casos no son suficientes.

¿Cómo conocisteis Hirukide y qué os animó a asociaros?

L. Conocimos Hirukide a través de una amiga que me habló de vosotros cuando me quedé embarazada de Nahia y decidimos asociarnos porque nos mantenéis al día de información importante sobre derechos, descuentos, viajes y porque pertenecer a vuestra asociación es pertenecer a un grupo en el que te sientes identificado en muchas situaciones y casos concretos.



en corto:

¿El mejor momento del día en familia?

L. La cena. Es en el momento del día en el que los cinco estamos sentados en la mesa y cada uno cuenta cómo le ha ido el día y lo que ha sido importante... lo que nos ha gustado y lo que no.

¿El peor momento?

L. Las mañanas. Aunque también son muy divertidas ya que, aunque vayamos con tiempo, siempre se tuerce algo y tenemos que salir de casa en estampida al autobús. Me recuerda mucho a la película de “Solo en casa” (ja, ja, ja, ...).

¿Un deseo para la familia?

I. Seguir creciendo y aprendiendo con ellos y ayudarles a ser buenas personas y libres para que en un futuro ellos también tengan en cuenta el valor de una familia unida y llena de amor y ser un ejemplo y un apoyo para ellos.

¿Las vacaciones perfectas?

I. En Lanzarote en familia. Llevamos 13 años visitando anualmente esa isla y ya es parte de nosotros. Playa, piscina, paseo y sobre todo, mucho tiempo libre para disfrutar de ellos.

Disfrutar sin riesgos ni abuso de móviles, redes sociales y videojuegos en verano

Ya está aquí el verano y con él disponemos de más tiempo para compartir en familia. Los pequeños de la casa gozan de muchos días de asueto y no siempre llenos de planes divertidos: la lluvia estropea el día de piscina, las amistades pasan días fuera, los días son largos...

En estas circunstancias, recurrir a las pantallas es algo común como recurso para el entretenimiento y la comunicación. Es algo positivo, sin duda, pero debe ser gestionado con prudencia.

Recomendaciones para la gestión de la actividad con las pantallas en verano

Hijos e hijas aumentan el uso del móvil durante la época estival. A ellos les gusta, mucho, lo defienden con insistencia, y a padres y madres nos ayuda a tener también algunos ratos para nosotros mismos. No es fácil establecer mecanismos adecuados de supervisión en una época caracterizada por unos horarios más laxos y la ausencia de rutinas. Sin embargo, no olvidemos que los retos que afrontamos el resto del año están presentes, quizás incluso potenciados (nuevas amistades, influencias, hábitos) en esta época. Además, se presenta el problema de la cantidad de uso, asociado a la mayor disponibilidad de tiempo libre y espacios de ausencia de control directo. Aunque no es sencillo dar pautas para un abanico tan amplio de situaciones y edades, sí podríamos aportar algunas consideraciones a tener en cuenta:

1. Pon más atención a la supervisión parental

Hay diferentes programas y aplicaciones que bajo la denominación de "software de control parental" nos asisten en supervisar, acotar y controlar la actividad de nuestros hijos e hijas online. Si ya usas uno, préstale algo más de atención.

En una categoría paralela existen aplicaciones que, instaladas en el móvil, nos informan del uso que hacemos del mismo: cuántas veces lo activamos, cuánto tiempo dedicamos a cada aplicación... Puede ser muy útil que los terminales de tus hijos tengan este tipo de ayudas y que diariamente podáis ver juntos los resultados. No supone una invasión de la intimidad sino una supervisión del tipo y tiempo de uso que ayudará a todos a tomar conciencia y establecer límites.

2. Mantén criterios y normas de uso

Debe seguir habiendo reglas familiares para el uso de pantallas. Sí, se pueden adaptar o relajar, pero en unas condiciones y por un tiempo fijado de antemano de forma expresa. No hacerlo así puede generar tres efectos poco deseables: que de la indefinición se pase a la ignorancia o a los excesos, que sea complicado restaurar el criterio prevacacional tras el verano (por aquello de que el favor concedido es tomado como un derecho adquirido) y que se generen hábitos complicados de cambiar.

3. Interésate más por las nuevas amistades

Los círculos de relación se amplían en verano, es normal y deseable. Ahora bien, sabemos que este concepto de "amistad" es en las redes sociales y en los grupos de whatasapp muy distinto. Son amistades "transitivas", pero inferidas de forma recursiva y sin demasiado control.

4. Comparte momentos de pantalla

Ahora puedes coincidir en horarios y tienes mejor disposición para hacer ese esfuerzo adicional. Si tus hijos quieren, trata de robarles algo de su tiempo de pantalla para usarla conjuntamente. Generarás confianza, aprenderás y enseñarás. Los videojuegos suelen ser una buena opción y no todos requieren gran habilidad. También puedes, porque sí, crear una cuenta de TikTok, un canal de YouTube o que te enseñen esas opciones de Instagram que te intrigan o desconocías. Lo importante es el camino recorrido juntos.

5. Impulsa actividades de ocio más diversas

No siempre es cómodo pero es muy saludable. El ocio digital debe ser variado y además debemos impulsar actividades de ocio que no precisen pantallas. Aprovechemos la mayor disponibilidad de tiempo para afrontar este tipo de retos que la falta de tiempo del día a día nos hace más complicados.



Consejos para la elección y disfrute de videojuegos en familia

- | | | | |
|---|---|----|--|
| 1 | Infórmate bien acerca del videojuego antes de comprarlo o descargarlo. | 6 | Descarta juegos que tengan componente social online si no vas a poder hacer una supervisión adecuada. |
| 2 | Elige videojuegos que estimulen la creatividad o fomenten la lectura. | 7 | Ignora juegos gratuitos que exijan ceder datos personales o conectar con redes sociales. |
| 3 | Selecciona party games para jugar en familia o juegos colaborativos... ¡y participa! | 8 | Procura emplear una pantalla amplia, incluso una televisión, y situarla en un lugar de tránsito en el hogar. |
| 4 | Presta atención a gastos inesperados en videojuegos tipo "freemium". | 9 | Dedica tiempo a escuchar y ver cómo reaccionan mientras juegan. |
| 5 | Evita que lo gratuito sea el factor principal porque puede existir malware en juegos de dudosa procedencia. | 10 | Cuida su salud y descanso poniendo límites de uso y prestando atención a su postura o condiciones visuales. |

SERVICIO DE AYUDA SOBRE INTERNET PARA FAMILIAS

Hirukide, en colaboración con PantallasAmigas, ha puesto en marcha un servicio de apoyo a las familias que estará disponible en la siguiente dirección:

www.pantallasamigas.net/hirukide-laguntza

En el mismo podréis consultar durante los meses de verano las dudas que tengáis en relación con el uso en familia de Internet, móviles, redes sociales y videojuegos.

Jorge Flores Fernández, Fundador y Director de PantallasAmigas

ARETXABALETA HOMES - VITORIA-GASTEIZ



Neinor HOMES

Un lugar perfecto para ver crecer a tu familia

- Viviendas y chalets adosados de 4 habitaciones
- Zonas ajardinadas
- Amplias terrazas
- Urbanización cerrada viviendas

Visítanos en nuestra oficina de venta en C/ Ramón y Cajal, 1. Gasteiz

• 900 11 00 22 •
neinorhomes.com

LOS NIÑOS/AS NOS HACEN
SER MEJORES PERSONAS

NOS HACEN SER
MEJOR SOCIEDAD

NO ES NECESARIO MIRAR AL FUTURO
PARA RECONOCER EL VALOR QUE NOS
APORTAN LOS NIÑOS/AS.

Su *alegría* es nuestra *felicidad*

Su *imaginación* es nuestra *creatividad*

Su *curiosidad* es nuestro *conocimiento*

Su *sinceridad* es nuestra *honestidad*

Su *confianza* es nuestra *seguridad*

Su *ilusión* es nuestro *compromiso*

Su *afán de superación* es nuestra *determinación*



Tú
pinaS

Qué buena promoción del Bilbao BBK Live y Azkena Rock Festival! ¡Enhorabuena y muchas gracias por estos 20 años de trabajo!

Socio 005359

Hola, el viernes estuvimos en el concierto de Manolo García, sólo era para agradecerles la invitación. Disfrutamos un montón y la localización de los asientos fantástica.

Socio 009818

Han sido unas "minivacaciones" geniales! Muchísimas gracias por todo. Buen verano a tod@s.

Esta ha sido nuestra primera experiencia con Hirukide y hemos estado súper a gusto y los peques se lo han pasado en grande.... Buen verano para tod@s y nos vemos en la próxima

(Familias que asistieron a la salida de Senda Viva)

Buenos días,

Os escribo para preguntar por aquellas familias que aun no hemos recibido la notificación de la concesión del bono térmico. ¿Aún estamos a tiempo de recibirla o hay que solicitarla en algún sitio?

Socio 003843



Desde la Secretaría de Estado de Energía nos indican que ya se han enviado las notificaciones para los beneficiarios. Los pagos del bono térmico se empezarán a hacer en el mes de julio y por el procedimiento de gestión se irán haciendo en remesas de consumidores, no a todos a la vez.

En caso de que no haber recibido la notificación puede deberse a que no estarías en el domicilio en el momento de la notificación. Puedes llamar al 060 e indicar "bono térmico" que es un servicio de atención telefónica que resuelve dudas al respecto. No obstante, en caso de no poder contactar con ellos puedes escribir a la Dirección General de Política Energética y Minas (Pº Castellana, 160, 6ª planta) y presentar un escrito de reclamación.

En caso de que no seas beneficiario este año, podrás cobrar el bono térmico en 2020 si eres beneficiario del bono social eléctrico a 31 de diciembre de 2019.

CONTAMOS CON TU OPINIÓN

Participad en esta revista sugiriéndonos encuestas o preguntas y colaborad remitiéndonos artículos de interés o temáticas que consideráis convendría tratar. Hirukide lo formamos todos/as y vuestras aportaciones son imprescindibles para abordar los temas que más nos preocupan a las familias. Enviárnosla a: proyectos@hirukide.com

Queridas mujeres.

NOS HAN METIDO OTRO GOL!!! Nos han vuelto a engañar!!!

Nos han presentado un decreto paternalista para defender nuestros puestos de trabajo (un derecho adquirido) durante nuestro periodo de maternidad (otro derecho adquirido).

Nos han propuesto igualar los permisos maternos y paternos para salvaguardar nuestros puestos de trabajo!!!

Lo primero, quien nos quiera penalizar, lo va a seguir haciendo ya que, aunque igualen los permisos a madres y padres, estos últimos nunca van a coger una baja durante el embarazo, cosa que las mujeres sí hacen y son pocos los que se van a coger una excedencia o reducción de jornada para cuidar a sus hijos durante la primera infancia, cosa que las mujeres hacen cada vez más. ¿Por qué? No lo sé... Puede ser cultural, instinto maternal (qué no creo que sea algo malo a lo que tengamos que renunciar). Por tener trabajos más precarios, pero incluso mujeres que tienen trabajos mejores que sus parejas prefieren coger ellas esos permisos. O por otras múltiples razones...

Anteriormente, se intentó estimular que los hombres cogieran esos permisos con ayudas más cuantiosas (que nunca entendí por qué). Pero se vio que, aun así, seguían siendo las mujeres las que los cogían.

Soy matrona y trabajo con mujeres y sus parejas.

Desde hace mucho, mucho tiempo se está reivindicando que el permiso maternal se aumente, como mínimo, hasta los 6 meses. Lo primero, porque es la OMS quien indica 6 meses de Lactancia Materna exclusiva y hasta los 2 años o más compaginando con la alimentación complementaria.

Por muchas razones, crisis fundamentalmente, nos han dicho que no se podía alargar ese periodo.

Lo que veo en la consulta es que las madres recientes, cuando salen de este periodo en muchas ocasiones complicado del inicio de la maternidad, se ve en otro periodo en el que tienen que ingeniárselas para seguir con la lactancia materna y el inicio de la actividad laboral. La verdad es que las que han conseguido llegar hasta ahí normalmente se las arreglan para continuar, pero muchas veces a costa de pedirse reducciones de jornada o excedencias y en otras ocasiones, iniciando antes de lo previsto la alimentación complementaria. Y ahora nos proponen igualar los dos permisos, maternal y paternal y que sean intransferibles, ¿y nos parece bien? No lo entiendo...

Creo que estamos muy confundidos si creemos que eso nos va a solucionar el problema del trabajo y la maternidad. Lo que hay que hacer son POLÍTICAS SOCIALES VERDADERAS para que las mujeres puedan tener los hijos que deseen sin que se las penalice en su trabajo.

Además de que estamos olvidando que cada vez hay más mujeres que tienen hijos sin pareja, por voluntad propia o porque no les ha quedado otro remedio.

Pienso que esto merece una seria reflexión y que no pensemos que ser mujer es importante, pero ser madre no.

La mujer ante todo es mujer, pero en muchas ocasiones también es madre. En mi opinión estamos en un periodo en el que no se valora, ni por las propias mujeres el proceso de la maternidad, incluso pareciéndonos normal tomarnos un tiempo importante de nuestras vidas para prepararse unas oposiciones, pero no hacer una parada en nuestras vidas para dedicarnos a la maternidad.

Miremos un poco a nuestro alrededor y nos daremos cuenta que en ningún país de Europa hay algún permiso parecido a lo aprobado aquí.

Tenemos un importante problema de natalidad y lo que habrá que hacer son acciones verdaderas para incentivarlo, y lo que nos han propuesto; señores míos, no lo son.

María Luisa Delgado Martín

Hirukide pide un trato fiscal «justo y progresivo» para familias con hijos

EL DIARIO VASCO. 15 mayo 2019.

La Federación de Asociaciones de Familias Numerosas de Euskadi, Hirukide, presentó ayer propuestas en materia de política familiar, con motivo del Día Internacional de la Familia. Entre ellas destaca un tratamiento fiscal «justo y progresivo» para las familias con hijos. Asimismo, piden que los menores de 12 años tengan acceso gratuito a los transportes públicos y que se reserve un cupo de viviendas de mayor tamaño en las promociones municipales para las familias numerosas.

Plantean también la aplicación de la llamada 'renta familiar estandarizada' —que pondera la renta familiar según el número de miembros y su composición— en todas las administraciones vascas para evitar «agravios comparativos» en el acceso a ayudas o servicios de apoyo a

las familias. Facilitar a las familias numerosas los aplazamientos y fraccionamientos de deudas tributarias, recuperar la aplicación del tipo impositivo reducido del 2,5% en el Impuesto de Transmisiones Patrimoniales cuando se venda la anterior vivienda habitual en un plazo de 18 meses en el mismo municipio, establecer bonificaciones en los diferentes impuestos municipales, así como en las tasas y en los precios públicos, son otras de sus propuestas.

Por otro lado, la batería de medidas incluye otorgar incentivos fiscales y reconocimientos públicos a las empresas que promuevan la conciliación de la vida laboral y familiar, flexibilizar los periodos de adaptación de las escuelas infantiles municipales, o armonizar los criterios de las diputaciones en la expedición de títulos de familia numerosa.

«Si no valoramos tener hijos, será difícil poder regenerar esta sociedad envejecida»

EL CORREO. 15 mayo 2019.

En una sociedad en constante evolución, se hace más necesario que nunca «empoderar la figura familiar, que ha sido siempre la institución más valorada y no sé si también la gran olvidada de las agendas públicas». Es Natalia Diez-Caballero, directora de Hirukide, quien plantea esta reivindicación. Lo hace coincidiendo con la celebración hoy del Día Internacional de la Familia, «con todas sus connotaciones». Sean como sean éstas, «lo importante es que se ponga en valor lo que aportan las familias con hijos», más allá de que sean numerosas o no.

Aunque los actos para conmemorar este día se desarrollarán el sábado, «para que pueda venir más gente», en el centro comercial El Boulevard, hoy es el momento de apostar por «ponerlo de moda, que se vean en positivo la paternidad y la maternidad», añade Diez-Caballero. Entiende que «las prioridades de los jóvenes han cambiado mucho en los últimos años» y admite que «la sociedad no lo pone fácil», pero advierte de que «si no valoramos en positivo tener hijos, difícilmente conseguiremos regenerar nuestra sociedad que nos debe preocupar mucho porque es de las más envejecidas». Al cambio de mentalidad debe contribuir toda la sociedad «porque si no cambiamos la forma de ver las cosas, por muchas medidas que tomen las administraciones», será complicado de lograr.

En más de un caso el freno se produce al conocer las dificultades a las que se enfrentan los padres, «que se agudizan en el caso de las familias numerosas». Hirukide ha realizado una encuesta entre sus asociados y entre las más de mil respuestas obtenidas ha detectado que «la conciliación» es uno de los aspectos que más preocupa. Si para cualquier unidad familiar genera dificultades, «cuando se tienen tres o cuatro hijos, aún más». Por ello, algunas de las medidas que han trasladado a los partidos políticos de cara a las próximas elecciones municipales y forales, van en esa dirección. Los padres piden cosas tan concretas como que en la admisión para los udalekus, las colonias de verano, se dé prioridad a quienes tienen más hijos.

Hirukide traslada a los partidos sus propuestas de política familiar

Desde que en abril de 1999 se fundó, Hirukide no ha dejado de mantener reuniones con las administraciones y trasladar propuestas de política familiar «a cada una en función de sus competencias», dice su directora, Natalia Diez-Caballero. Ahora hace ya unas semanas que plantearon a los partidos sus propuestas de política familiar. Tras haber escuchado a sus asociados han elaborado una batería de peticiones en materia de fiscalidad, vivienda, transporte, empleo y conciliación, educación y asuntos sociales.



Aunque la mayoría de ellas están destinadas a favorecer a su colectivo, «otras como el transporte gratuito para los menores de 12 años están pensadas para todos. Es una forma de incentivar el transporte público», explica la directora. En el plano fiscal reclaman, ante todo, un tratamiento justo y progresivo para lo que defienden el sistema de renta familiar estandarizada, por la que se ponderan los ingresos en función del número de miembros y su composición. Además de bonificaciones en impuestos proponen que se establezca un cupo de viviendas de mayor superficie en las promociones municipales. Son sólo unos ejemplos.

Los Sainz-Garzón tiran de la natalidad en Bizkaia

EL CORREO. 23 mayo 2019.

Esta familia de Galdakao pone sobre la mesa la importancia del reto demográfico, a debate en esta campaña

El año pasado nacieron en Bizkaia 7.941 bebés, 581 menos que el anterior y 1.210 menos que en 2017, según el Eustat. Más de la mitad fueron primeros hijos, un tercio correspondieron a madres que ya habían dado a luz otra vez y los terceros y posteriores retoños representaron un 11,5% de los nacimientos. Viendo la imparable caída de la natalidad en el territorio, motivo de alarma para los partidos en esta campaña en la que han situado la demografía como uno de los retos de la próxima legislatura, mucha gente no entiende eso de que la cantidad de niños supere a la de adultos en casa. La primera reacción suele ser «pero, ¿lo buscaron?».

Por todo esto han pasado los Sainz-Garzón. En esta familia de Galdakao de seis miembros la compra se hace a lo grande; la fruta, por cajas; la leche y la pasta, por palés; carne y pescado se almacenan en un arcón congelador. Al cine van a la primera sesión cuando sale más barato si presentan su certificado de familia numerosa. Viajan en furgoneta. Si salen fuera a comer, cosa extraordinaria, acaban en una franquicia especializada en pollo frito. Numerosas compras, sustos, besos, lavadoras, peleas y «perdoona». También si hay alguno, como en los Sainz-Garzón, con necesidades educativas especiales. Estas son sus reivindicaciones.

«El Impuesto de Bienes Inmuebles (IBI) es un mazazo»

«Contamos con una familia extensa que nos ayuda. Mis padres nos hicieron un préstamo personal para poder comprar la casa que les vamos devolviendo mes a mes. Pero el IBI es un mazazo». Iñaki Sainz, padre de estos cuatro hijos y empleado como conserje en la Sociedad Bilbaína, desearía que la Diputación de Bizkaia permitiera de nuevo a los ayuntamientos bonificar en el Impuesto de Bienes Inmuebles (IBI) a las familias numerosas, tal y como sucedía hasta hace dos años. Facilitar los aplazamientos y fraccionamientos de deudas tributarias, recuperar la aplicación del tipo impositivo reducido del 2,5% en el Impuesto de Transmisiones Patrimoniales cuando vendan la anterior vivienda



en un plazo de 18 meses en el mismo municipio, establecer bonificaciones en las tasas y en los precios públicos, también cree que sería deseable. Esta familia está acostumbrada a los números rojos. «Hemos pasado por momentos difíciles, sobre todo cuando pasamos de dos a cuatro (vinieron mellizos), pero siempre hay alguien que te ayuda a salir adelante».

«Ya no se hacen casas de más de 90 metros cuadrados»

¿Es posible negociar con todos y al mismo tiempo con cada uno? ¿Abrazar a cuatro al mismo tiempo y que cada uno se sienta único? La ONU, familia de naciones, ganaría mucho con una secretaria madre de familia numerosa como Sonsoles Garzón. Esta mujer de 47 años que trabaja como asistente a domicilio para el Ayuntamiento de Galdakao está acostumbrada a pensar la casa —escasa, casi siempre— en tres dimensiones. Cada metro cúbico es un lugar precioso con innumerables posibilidades. ¿Es posible que quepa todo esto en ese armario? ¿Cómo, en una cocina tan pequeña cabe esa olla tan grande?

Hay momentos en que se ha visto saturada cuando los niños se enzarzan en una discusión. «Pero ya no se hacen casas de más de 90 metros cuadrados», la suya llega por los pelos, y las posibilidades de abstraerse son complicadas. Las familias numerosas de Bizkaia luchan por que al menos en las promociones municipales se reserve un cupo de viviendas de mayor tamaño para ellas o que se permita unir dos viviendas. «Tenemos unas necesidades específicas».

«¿Hay que trabajar seis días a la semana para llegar a todo?»

Parece algo sin importancia, pero hay una gran lección de vida detrás de la limitación diaria de no poder hacer siempre lo que uno quiere. A Aingeru no le gusta compartir la tablet ni la play, pero lo hace, y preferiría no tener que ir a la biblioteca a estudiar, pero el wifi de casa llega para un número limitado de dispositivos. Aingeru tiene ganas de estudiar en Estados Unidos, pero no ha salido mucho de casa. Gana un dinerillo como árbitro los fines de semana. Se ha acostumbrado a que su padre trabaje seis días de siete, aunque se lo plantea («esto debe ser así?») y a no tener unas vacaciones como los demás. Hace años la familia iba una o dos semanas a una casa que les prestaba una amiga en Castellón, pero Iñaki y Sonsoles coinciden una semana al año, dos a lo sumo. «Todos los domingos, de nueve de la mañana a nueve de la noche, hacemos una excursión», indican sus padres. «Nuestra ilusión sería llevar a toda la familia a hacer un voluntariado en algún país de América del Sur, por ejemplo. Viajar te abre la mente, entendemos las aspiraciones de Aingeru».

«Descuentos del 10% por el segundo hermano, ¿solo?»

Aimar es un chico «excepcional» que está algo pegado al móvil y «ha habido que llamarle la atención dos o tres veces» por este motivo. Los patines que usa eran de su padre y están «adaptados a sus pies». En su casa oye hablar mucho de «oportunidades» y sus padres se preguntan cuándo empezará a ser consciente de eso que tantas veces discuten, que «si no se ve necesaria la labor de los jóvenes en este país se van a acabar yendo de aquí», advierte Iñaki. Cuando Aimar ve a su padre con camisa azul sabe que no podrá acompañarles al cine porque trabaja. Está apuntado en una academia de inglés. Por suerte, ninguno de los demás niños lo ha pedido. Los descuentos que suelen hacer para familias numerosas son del 10% y, aunque es de agradecer, no resulta una panacea. A veces el descuento llega si se apunta un segundo hermano, ¿pero cuando son tres, cuatro? «A los hijos de familias numerosas les llamamos 'los niños del patio'. Mientras sus amigos están apuntados a mil y una extraescolares ellos juegan en el patio porque sus padres no llegan a todo», dicen en Hirukide.

«Transporte gratuito hasta los 12 años o incluso hasta los 18»

En un mundo más justo probablemente los menores de doce años, como Endika y su hermano mellizo Iker, podrían tener acceso gratuito a los transportes públicos, otra de las demandas de este tipo de familias. «Si queremos potenciar el transporte público y promocionar las zonas rurales nos tendrán que dar facilidades, porque a las familias que tenemos tres hijos o más no nos salen las cuentas. Con un 20% de descuento que tenemos las de categoría general o un 50% las de categoría especial, si llevas dos o cuatro veces al día a tu hijo al colegio...», explican en Hirukide, donde incluso apuestan por el transporte gratuito hasta que los hijos cumplan 18 años. A estas familias también les gustaría que se les habilitaran aparcamientos de 'carga' y 'descarga' de niños junto a los colegios.

El reto aumenta: un hijo con necesidades especiales

A Iker siempre se le verá con Luna, una perra mestiza de meses que se ha incorporado a la familia hace cinco meses y que le ayuda a aplacar sus prontos. Es un niño con necesidades educativas especiales y las visitas al médico han sido frecuentes. «Me gustaría que los tres hospitales vizcaínos estuvieran interconectados con transporte público», sugiere su padre, Iñaki. Para cuando tiene problemas con las 'mates', una academia no es una opción, así que recurre a su hermano Aingeru. Iker ha pasado por numerosos recursos asistenciales, pero en ocasiones ha habido que recurrir a asistencia privada y eso ha conllevado un «importante desgaste económico». «Se oye mucho eso de que las familias numerosas lo son porque pueden. No es nuestro caso. Los hijos no nacieron por generación espontánea, los buscamos, pero lo que es poder, no podemos».

Podéis publicar vuestros anuncios a través de este enlace: <http://hirukide.com/busco-ofrezco-2/busco-ofrezco/>. En el caso de haber muchos anuncios, Hirukide se reserva el derecho de publicar aquellos que susciten mayor interés entre las familias. Recordad dar de baja la publicación si tiene el efecto deseado.



AUTOMÓVIL

SE VENDE Peugeot 5008 de color blanco de 2014.

Equipamiento Allure, 7 plazas, techo panorámico, bola de enganche de quita y pon.

Tiene 115.000 km. En perfecto estado, siempre se ha guardado en garaje.

Contacto: Eba Galdos, 656 72 15 52 (Berriatxua, Bizkaia)

Precio: 14.000 euros.



MATERIAL INFANTIL

SE OFRECEN dos sillas de automóvil para niños/as. Contacto: 945 25 36 02

Precio: gratis

SE NECESITA silla gemelar en buen estado para una familia con pocos recursos.

Contacto: Karema, 632 26 05 85 (Vitoria-Gasteiz)

SE REGALAN enseres varios de bebé. En concreto, mochila portabebé, hamaca y juguetes.

Contacto: Vicky, 690 00 51 01 (Derio, Bizkaia)

SE VENDE Trio Concord Neo en perfecto estado. Incluye burbuja y bolso.

Contacto: Unai, 678 80 00 91

(Anoeta, Gipuzkoa)

Precio: 350 euros.



EMPLEO

SE NECESITA cuidador de niños/as para los meses de verano.

Contacto: Ixone Rekalde, 669 73 73 11

(Donostia-San Sebastián)

SE OFRECE matrimonio, socios de Hirukide, para trabajar. Perfiles de administración ella y mantenimiento eléctrico él.

Abiertos a otros trabajos. Con ganas de trabajar y estabilidad.

Contacto: 686 46 61 33

(Vitoria-Gasteiz)

SE OFRECEN puestos de trabajo para graduados en una multinacional de retail. Se trata de un programa de desarrollo de Talento dentro de la Compañía. El contrato es indefinido y el salario son 22.000 euros.

Interesados mandar CV a:

mariadelasheras@huntressoftalent.com

SE OFRECE auxiliar de clínica especializada en geriatría y dinamización en la tercera edad. Autónoma con experiencia. De día o de noche. En Irún y alrededores.

Contacto: Belen Boraita Legasa, 685 72 97 87 (Irún, Gipuzkoa)

Precio: 12 euros/hora.



OTROS

SE VENDE frontal de mueble de salón en color gris. Se encuentra en muy buen estado.

Contacto: Mónica, 636 97 83 12

(Artziniega, Álava)

Precio: 50 euros.

SE VENDE traje de comunión de niña completo. Zapatos, can-can y chaqueta de color marfil.

Contacto: Ester, 679 84 36 55

(Vitoria-Gasteiz)

Precio: 150 euros.

La corta historia de los libros largos

Los pequelibros estaban tristes. Esta vez los grandes y famosos libros no solo se habían reído de ellos, los habían echado.

- Pero si casi no se os puede llamar libros. Apenas tenéis letras y sois todo dibujos - había dicho un libro de montones y montones de páginas de letra diminuta.

- No dejaremos que os coloquen a nuestro lado en la librería. ¡Sois libros de mentira! -dijo otro, muy serio y elegante.

Pobres pequelibros: ni siquiera les dejaron un rinconcito en las librerías, ni en las bibliotecas. Acabaron amontonados en desvanes y almacenes.

Los grandes libros estaban contentísimos. En las librerías ya solo entraba gente adulta e inteligente porque ya no había allí nada que atrajera a los revoltosos niños. Estos se quedaban en la puerta, así que los libros ya no tenían miedo de que los agarraran sin cuidado o les estropearan y ensuciaran las hojas.

Pasaron los años, y todos aquellos niños que no habían entrado en una biblioteca se hicieron adultos.

- Ahora ya pueden entrar a conocernos y admirar nuestra sabiduría- pensaron los grandes libros.

Pero no. Esos adultos que habían crecido sin pequelibros no tenían ningún interés en los grandes libros. ¡Eran demasiado largos! ¿Cómo iban a leer tantas páginas de golpe, si nunca habían leído nada?

Los grandes libros estaban desesperados. Las librerías cerraban, las bibliotecas parecían abandonadas ¡nadie leía! Se reunieron todos, leyeron y leyeron millones de sus propias páginas y descubrieron que aquello solo tenía una solución: tendrían que pedir perdón a los pequelibros, hacerles volver y colocarlos en los mejores estantes.

Así consiguieron salvarse, haciendo leer a los niños poquito a poco, para que crecieran como adultos que amasen los grandes libros. Y para que nadie olvidase lo que había estado a punto de ocurrir, escribieron la historia en este pequelibro, y se lo regalan a todos los que miran a los libros con pocas palabras y llenos de dibujos como si no fueran libros.

Liburu luzeen istorio laburra

Liburutxoak triste zeuden. Izan ere, liburutzar ospetsuek haietaz barre egin ez ezik, bota ere egin zituzten.

- Ia ezin zaizue-eta liburu ere esan. Ia ez duzue hitzik, dena zarete marrazki -esan zien hizki ñimiñoako orrialde piloa zuen liburu batek.

- Ez dugu onartuko liburu-dendan gure ondoan izatea. Gezurretako liburuak zarete! -esan zien beste batek, oso serioa eta dotorea bera.

Liburutxiki gaixoak: txoko txiki bat ere ez zieten utzi liburu-dendetan, ez eta liburutegietan ere. Azkenean, ganbara eta biltegiatan pilatuta amaitu zuten.

Liburu mardulak pozarren zeuden. Liburu-dendetan, jende heldu eta azkarra basterik ez zen sartzen, han dagoeneko ez zegoelako haur bihurriak erakarriko zituen ezer. Horiek atean geratzen ziren, beraz, liburuak jada ez zeuden zakar hartuko zituzten beldurrez, edo orrialdeak hondatu eta zikinduko zizkieten beldurrez.

Urteek aurrera egin, eta liburutegi batean sartu ez ziren ume haiek guztiak heldu bihurtu ziren.

- Orain badaukate sartzea gu ezagutzera eta gure jakinduria mirestera -pentsatu zuten liburu mardulek.

Baina ez zen hala gertatu. Liburutxikirik gabe hazi ziren heldu horiek ez zuten inolako interesik liburu handietan. Luzeegiak ziren! Nola irakurri behar zituzten hainbeste orrialde kolpe batean, aurretik ezer irakurri gabe egonik?

Liburu mardulak desesperatuta zeuden. Liburu-dendak ixten ari ziren, liburutegiek abandonatuta ziruditen, inork ez zuen irakurtzen! Denak batu, beren orrialdeak eurak milioika eta milioika irakurri, eta jabetu ziren irtenbide bakarra zegoela:

barkamena eskatu behar zieten liburutxikiei, itzularazi egin behar zituzten, eta apalategi onetan paratu.

Horrela lortu zuten bere burua salbatzea, umeei pixkanaka-pixkanaka irakurraraziz, liburu mardulak maiteko zituzten heldu bihurtzeko haz zitezten. Eta inork ez ahazteko ia-ia gertatu zena, liburutxiki honen istorioa idatzi zuten. Orain, hitz gutxi eta marrazki ugari dituzten liburuei liburu ez balira bezala begiratzen dieten guztiei ematen diete opari.



Encuesta



Resultados de la última encuesta en www.hirukide.com

¿Qué te parece la progresiva equiparación de la baja maternal y paternal?

Una medida acertada, justa y que fomenta la corresponsabilidad. 23,8%

Una medida adecuada, pero algo escasa, porque hace falta aumentar más la baja maternal. **51,5%**

Bien, aunque no evita muchos problemas de conciliación. 15%

Me parece muy costosa económicamente y complicada para muchas empresas. 3,7%

Me es indiferente. 6%

CONTAMOS CON TU OPINIÓN

Participa en esta sección sugiriéndonos encuestas o preguntas y colabora remitiéndonos artículos de interés o temáticas que consideras convendría tratar en nuestra revista. Hirukide lo formamos todos/as y vuestras aportaciones son imprescindibles para abordar los temas que más nos preocupan a las familias. Envíanoslas a: proyectos@hirukide.com

Próxima pregunta

Participa con tu respuesta en www.hirukide.com

¿En qué momento del año tenéis más complicaciones para conciliar?

- Durante el curso, por la disparidad de horarios escolares y laborales.
- En los periodos de adaptación y medias jornadas de comienzo y final de curso.
- En las vacaciones escolares de Navidad y Semana Santa/Pascua.
- La última semana de junio y/o la primera semana de septiembre.
- Durante el mes de julio.
- El mes de agosto.



Receita

Esparragos al Vapor con Salsa de Soja

Ingredientes: (6 personas)

- 1,5 kg de espárragos trigueros
- 250 g de mantequilla
- 4 yemas de huevo
- 300 g de nata líquida montada
- Unas gotas de zumo de limón
- Jengibre fresco (1 trozo de 1 cm)
- Sal
- Pimienta
- 20 ml de salsa de soja

Preparación:

1. Cortar a los espárragos el extremo duro y lavarlos con agua fría.
2. Tapar los espárragos con film transparente, quedando bien herméticos.
3. Hervir los espárragos durante 5 minutos.
4. En una cazuela aparte, poner las yemas de huevo con una cucharada sopera de agua fría y echar la sal, la pimienta y otra cucharada sopera de mantequilla derretida previamente en el microondas.
5. Batir al baño María hasta que la salsa espese. Una vez que la salsa presenta consistencia se le echa el resto de la mantequilla derretida, la nata, la soja y el limón y se sigue batiendo al baño María.

6. Cuando la salsa esta espesa se deja enfriar y posteriormente se cubren los espárragos con la salsa de soja.



Haurren Errezeta



Jogurt eta Marrubizko Ixozkia

Osagaiak: (5 lagunentzat)

- 2 kg marrubi
- 50 g harrotzeko esne-gain
- 150 g azukre
- 2 jogurt greko natural

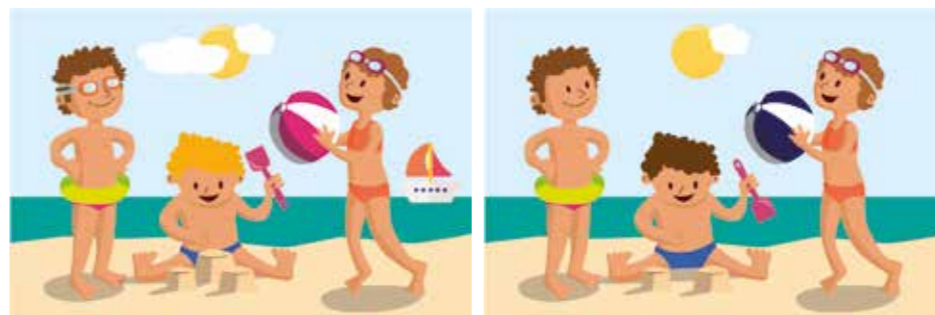
Nola egin:

1. Irabiatu apur bat esne-gaina (oso hotz egon behar du) hagaxkez, harik eta erdi-harrotuta egon arte.
2. Garbitu fruta eta moztu zatitan. Ondoren, birrindu puregailuan.
3. Isuri marrubizko purea, esne-gaineko krema hotza eta azukrea katilu batera, eta irabiatu irabiagailuaz testura leuna izan arte.
4. Ixozkia oso krematsua izan dadin, nahasi bi jogurt grekoak marrubizko purearekin.
5. Isuri nahaskia ixozkiak egiteko molde batera eta estali sukaldeko plastiko gardenaz. Hozkailuan 4 ordu egon ostean, zure marrubizko ixozkia prest izango duzu.



Sukaldeko errezeta interesgarriren bat baduzue bidal diezazkigukezue: proyectos@hirukide.com

7 desberdintasunak



Umeentzako letra zopa

Euskal herrian aurki ditzakezun 12 hondartza:

F	O	O	V	K	I	R	T	U	M	B	
Z	A	N	L	G	A	C	J	G	D	D	A
F	R	D	Y	E	K	X	S	O	C	X	R
F	A	A	L	I	K	Q	T	B	C	I	R
X	R	R	U	A	J	G	V	N	R	D	I
K	R	R	B	J	G	X	J	V	O	R	K
B	U	E	C	Z	I	A	V	F	A	K	A
A	T	T	L	A	I	D	A	H	M	Q	V
K	A	A	Z	U	R	R	I	O	L	A	V
I	S	M	R	A	B	E	D	T	T	U	X
O	T	Z	A	R	A	U	T	Z	W	D	I
I	A	A	H	M	A	C	E	E	R	A	C

LAGA, KONTXA, AREETA, ZURRIOLA, BAKIO, LAIDA, SATURRARAN, ONDARRETA, MUTRIKU, ZAHATZ, DEBA, BARRIKA.

sudoku

Jokuaren helburua lauki hutsak betetzea 1etik 9ra, baina debekatuta dago errepikatzea zenbakirik ilara berean, zutabean edota azpilauki sarean.

5	3			7					
6			1	9	5				
	9	8						6	
8				6					3
4			8		3				1
7				2					6
	6					2	8		
			4	1	9				5
				8			7	9	

PAPERREZKO KOMETA

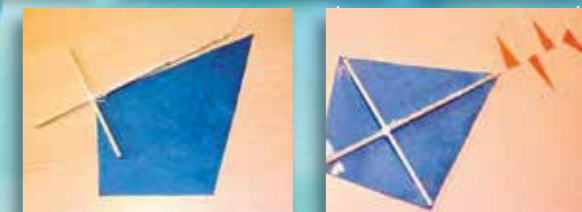


Materialak:

- Bi makil
- Zeta papera
- Zelo
- Guraizeak
- Haria

Instruzioak:

- Gurutze forman jarri makilak eta hariaren laguntzaz bata besteari lotu.
- Haria makilaren inguruan lotzen jarraitu, eta amaieran korapilo bat egin.
- Hariaren zentimetro batzuk utzi soberan, eta moztu.
- Gurutzea zeta paperaren gainean jarri kometak duen forma marraztu eta moztu.
- Zeloarekin makilak itsatsi.
- Nahi dituzun apaingarriak jarri eta prest dago!





Toy Story 4

Llega a los cines la cuarta entrega de la saga más famosa de Pixar, que arrancó en 1995. Los juguetes de Andy han pasado a manos de Bonnie, y han comenzado nuevas aventuras con personajes recién creados para este capítulo, como Forky. Además, vuelve a la pantalla la pastorcilla Bo Peep (que estaba en Toy Story 2). Y es que Woody siempre ha tenido claro cuál es su labor en el mundo y cuál es su prioridad: cuidar a su dueño, ya sea Andy o Bonnie. Sin embargo, Woody descubrirá lo grande que puede ser el mundo para un juguete cuando Forky (un juguete hecho con una cuchara) se convierta en su nuevo compañero de habitación. Los juguetes se embarcarán en una aventura de la que no se olvidarán jamás.

Como ha señalado la crítica, Toy Story 4 va hasta el infinito y más allá, encogiendo el corazón desde el comienzo. Los nuevos personajes encajan bien y los viejos favoritos tienen tiempo para brillar.

Género: animación, aventuras, comedia **Edad:** infantil, familiar **Estreno:** 21 de junio



El Rey León

La nueva película Live Action de Disney, dirigida por Jon Favreau, viaja a la sabana africana donde ha nacido el futuro rey. Simba idolatra a su padre, el rey Mufasa, y se toma muy en serio su propio destino. Pero en el reino no todos celebran la llegada del nuevo cachorro. Scar, el hermano de Mufasa y antiguo heredero al trono, tiene sus propios planes. La batalla por Pride Rock está arrasada por la traición y la tragedia, con Simba viéndose obligado a exiliarse. Con la ayuda de un curioso par de nuevos amigos, Simba tendrá que aprender a madurar y a recuperar lo que le pertenece por derecho.

‘El Rey León’ utiliza técnicas cinematográficas pioneras para dar vida de forma totalmente nueva a los personajes del clásico, que toman apariencia totalmente real, ganando en fuerza visual, aunque perdiendo en parte su expresividad y emotividad.

Género: aventura, animación, drama **Edad:** mayores de 5 años **Estreno:** 19 de julio



Espabila, chaval: Cómo no suspender y aprovechar tu tiempo en el instituto

Pablo Poó es un profesor de instituto que se ha hecho muy popular por una carta que escribió a sus alumnos, «Carta para mis alumnos suspensos», que se hizo viral en las redes y de la que todos los medios de comunicación se han hecho eco.

Con un mensaje muy sencillo, directo y que conecta con los jóvenes de ESO y Bachillerato, el autor explica en este libro las verdaderas dificultades de la vida y la importancia de los estudios.

Un texto muy motivador para los jóvenes con el que los padres se verán muy identificados. Tratará el tema de la educación con un punto de vista muy cotidiano: por qué hay que estudiar, qué debe hacer un alumno para aprobar, la pereza de ir a clase y cómo superar las relaciones de alumno y profesor.

Autor: Pablo Poó **Editorial:** Booket, Temas de hoy **Edad recomendada:** mayores 12



Vlad, munduko banpirotxo baldarrena. Liburua

Vladen gurasoak banpiroak dira eta harro daude banpiro izateaz; baina ez daude batere pozik beren semeak ikasketetan dituen emaitza urriekin. Beraz, ultimatum eman diote: edo lo egiteko ordua baino lehen banpiro bihurtzen ikasten du edo Dorre Beltzera bidaliko dute, zigortuta. Aukera horrekin ikaratuta, eta gizakiak bere familiak dioten bezain gaiztoak ez direla sinetsita, Vladdek ezkutuan egin du ihes etxetik, Flit saguzar maskotaren laguntzaz.

Herriraino iritsi eta hain gogoko duen eleberrian ageri den ikastetxea bezalakoa bilatzen hasi da, begirada bat emateko baino ez... Baina Minxiek, ikasleetako batek, mutil berri batekin nahastu eta Vladdek, azkenean, eguna eskolan eman du. Une horretan konturatu da hobeto sentitzen dela gizakien artean banpiroen artean baino.

Egileak: Kathryn Durst **Argitaletxea:** Ibaizabal **Adina:** 8 urtetik aurrera

Esta sección queda abierta para informaros de programas o actividades de ocio que se puedan disfrutar en familia y tengan una especial sensibilidad con las familias numerosas.

Si conocéis alguna otra propuesta que nos pueda interesar a las familias numerosas no dudéis en poneros en contacto con nosotros en: proyectos@hirukide.com o en el 945 25 36 02.

Ruta por Aramaio

(Ibarra - Arraga - Arriola - Errotabarri - Ibarra)

El camino de Tellerixa discurre, en parte, junto al pequeño arroyo del mismo nombre, acercándonos a los barrios de Errotabarri, Arriola y Arraga por caminos carretiles.

Custodiados por la sierra de Arangio como telón de fondo, podremos disfrutar de un paseo dominado por el ambiente rural y tranquilo de la pequeña Suiza, donde aún existen huellas del pasado (caseríos, molinos...). La economía de Aramaio se encuentra desde antaño ligada a los recursos del entorno y por este motivo, muchos de los topónimos del municipio se corresponden con oficios tradicionales o elementos ligados a éstos. Éste es el caso del pequeño arroyo de Tellerixa, ubicado en este valle donde eran muy comunes las tejeras, pequeñas construcciones erigidas para la fabricación de tejas.

Lugar de inicio: parking de Ibarra (Pedro Ignacio Barrutia, 7)

Distancia: 4,3 km

Dificultad: baja



Queseria Ipiñaburu

Descubre un oficio que aún en Gorbeia se mantiene. Perros pastores capaces de guiar un rebaño, ovejas que proporcionan la leche que dará como fruto el inconfundible queso del Gorbeia y personas que resisten a dejar morir una tradición tan importante.

Acércate a la Quesería de Ipiñaburu, donde podrás ver el proceso de elaboración del Queso de Denominación de Origen Idiazabal y disfrutar de una cata. Además, conocerás en primera persona a la oveja "latxa", la raza autóctona de Euskadi, así como aprender la importante labor de los perros pastores de Gorbeia.

Tipo de actividad: para todas las edades

Fecha: bajo reserva con antelación

Lugar: Zeanuri (Bizkaia)

Precio: 8 euros/persona (mínimo 6 personas)

Dirección: Ipiñaburu Auzoa

Más información: puyarrieta@hotmail.com



Pantano de Urkulu

El pantano de Urkulu en Aretxabaleta, es un lugar fantástico para disfrutar de la naturaleza y practicar deportes acuáticos como piragüismo.

En las inmediaciones del embalse encontramos una zona de merendero con fuentes, para disfrutar de una comida al aire libre en familia. Además, hay un parque infantil para que nuestros hijos/as se diviertan jugando.

Urkulu es una de las entradas al Parque Natural Aizkorri - Aratz, lugar que recomendamos visitar y en el que incluso se puede acampar.

Lugar: Aretxabaleta (Gipuzkoa)

Dirección: Goroeta Elizaurrea Auzoa.





La asociación donde
**SER MÁS,
TE COSTARÁ MENOS**

Elkarte honetan,
**GEHIAGO IZATEA
GUTXIAGO
KOSTATUKO ZAIZU**



Si conoces a alguna familia numerosa preséntale Hirukide y muéstrale nuestras ventajas
www.hirukide.com

Kide ugariko familiaren bat ezagutzen baduzu, aurkez iezaiozu Hirukide eta erakutsi gure abantailak
www.hirukide.com

¿Qué es HIRUKIDE?

Es una entidad independiente sin ánimo de lucro y declarada de utilidad pública por Gobierno Vasco que trabaja desde hace 20 años para defender los derechos de las familias con hijos/as y en particular de las familias numerosas ante todos los estamentos y agentes sociales.

Zer da HIRUKIDE?

Irabazi asmorik gabeko entitate independentea da, Eusko Jaurlaritzak onura publikokotzat aitortua, orain dela 20 urtetik estamentu eta jendarte eragile guztien aurrean seme-alabak dituzten familien eskubideen alde lan egiten duena, eta, bereziki, kide ugariko familien alde.

Principales ventajas

Asesoramiento e información integral para dar respuesta a todas tus dudas sobre ayudas, derechos o ventajas, etc. en relación con tu condición de familia numerosa.

Además, recibirás información puntual a través de www.hirukide.com, mensualmente nuestra newsletter y trimestralmente nuestra revista. Y si estás presente en las redes sociales, no dejes de hacerte nuestro/a “amigo/a” en Facebook.

Asesoramiento jurídico para ayudarte con cualquier trámite, recurso o duda legal que tenga que ver con el reconocimiento de tus derechos como familia numerosa.

Actividades y salidas de ocio: a lo largo del año se organizan múltiples actividades: congresos, fiestas familiares, concursos, sorteos y diferentes salidas de ocio para compartir experiencias con otras familias.

Servicio de formación: a través de charlas de parentalidad positiva de diferente temática de interés para las familias (educación, formación, motivación, etc.).

Abantaila nagusiak

Aholkularitza eta informazio integrala laguntzen, eskubideen edota abantailen inguruan dituzun zalantza guztiak argitzeko, zure kide ugariko familiako izaerari dagokionez.

Gainera, unean uneko informazioa jasoko duzu www.hirukide.com-en, hilero gure newsletter-ean eta hiruhilero gure aldizkariaren bitartez. Eta sare sozialetan bazaude, egin zaitetz gure lagun Facebook-en.

Lege-aholkularitza zure kide ugariko familiako kide egoeratik dagozkizun eskubideen aitortzarekin zerikusia duen edozein izapide, baliabide edo zalantza legalekin laguntzeko.

Aisialdiko jarduerak eta irteerak hainbat jarduera antolatzen dira urtean zehar: kongresuak, jai familiarak, lehiaketak, zozketak eta beste familia batzuekin esperientziak elkarbanatzeko irteerak.

Prestakuntza-zerbitzua: familien-tzako hainbat gai interesgarriren gaineko prestakuntza-zikloen bitartez: hezkuntza, zergak, prestakuntza, etab.

Solidaridad: si quieres ofrecer tu tiempo para colaborar con la asociación ponte en contacto con nosotros. Si estás en una situación de necesidad, contáctanos para que te podamos remitir a una asociación cercana. Y si buscas u ofreces empleo, material infantil, un coche, una casa o tu tiempo, tenemos un servicio de “Busco-Ofrezco” del que podrás beneficiarte.

Descuentos privados: además de todos los servicios que ofrecemos, puedes acceder a diferentes descuentos a través de los más de 950 acuerdos alcanzados con empresas privadas.

Seguro de vida: Sólo por estar asociados a Hirukide, todas las madres y padres cuentan con un seguro de vida, con una cobertura de 3.500 euros por fallecimiento o Invalidez Permanente Absoluta. Toda la información en nuestra página web.

Descuentos Beherapenak

SECTOR / SEKTOREAK	Desde	Hasta
Alimentación / Elikadura	5%	20%
Alojamientos / Ostatuak	10%	20%
Asesorías / Aholkularitzak	10%	20%
Automóviles / Automobilak	5%	32%
Carburantes / Erregaiak	2%	3%
Educación / Hezkuntza	10%	25%
Librerías / Liburudendak	5%	20%
Hostelería / Ostalaritza	10%	20%
Jugueterías / Jostailu-dendak	5%	10%
Ocio / Aisialdia	5%	50%
Salud / Osasuna	5%	20%
Seguros / Aseguruak	10%	50%
Serv. Doméstico / Etxe-zerbitzua	10%	20%
Textil-Calzado / Ehungintza-oinetakoak	10%	20%
Otros / Besteak	5%	25%

Elkartasuna: elkartearekin kolaboratu nahi baduzu, jarri hurremanetan gurekin. Beharrak jota baldin bazaude, jo guregana gertuko elkarte batera bidera zaitzagun. Eta lana eskaintzen edo bilatzen ari bazara, edota haurrentzako materiala, auto bat, etxe bat edo zure denbora, balia zaitetz gure “Eskaintza-Eskaria” zerbitzuaz.

Deskontu pribatuak: eskaintzen ditugun zerbitzu guztiez gain, hainbat deskontuz gozatu ahal izango duzu enpresa pribatuekin lortutako 900 akordio baino gehiagoren bitartez.

Bizi-asegurua: Hirukideko bazkide izateagatik bakarrik, gurasoek Bizi-aseguru bat dute, 3.500 euroko estaldurako heriotzagatik edo ezintasun iraunkor absolutuagatik. Informazio guztia gure webgunean.



Lo extraordinario del día a día.

El nuevo Clase V es perfecto para ir con tu familia a cualquier parte de la forma más cómoda y segura posible. Dispone de 2 filas de asientos que ofrecen infinitas posibilidades, y una capacidad de hasta ocho plazas. El Sistema Activo de Frenado que evitará riesgos de colisión, y la transmisión automática 9G-TRONIC hará que la conducción sea más fluida y eficiente. Para que solo te preocupes de disfrutar.

Mercedes-Benz

The best or nothing.



Aguinaga

Concesionario Oficial Mercedes-Benz

C/ Retuerto, 38.

48903 BARAKALDO.

Tel.: 94 497 00 74.

www.aguinaga.mercedes-benz.es

Pol. Ind. Boroa Nave, 2A-3.

48340 AMOREBIETA.

Tel.: 94 630 17 47.