



Hirukide

Kide Ugariko Familien Elkarreetako Euskadiko Federazioa
Federación de Asociaciones de Familias Numerosas de Euskadi

2019ko UDABERRIA

número
75
zenbakia

PRIMAVERA 2019

Propuestas electorales

Presentamos las propuestas que hemos trasladado a las formaciones políticas de cara a las Elecciones Municipales y Forales.

Certificado fam

Desarrollamos un certificado para distinguir a los municipios que apuesten decididamente por el cuidado de las familias con hijos e hijas.

Novedades públicas

Ampliación de los permisos de paternidad, Plan Moves, Bono térmico, Cheque Bebé, mantenimiento Categoría Especial...

20 años unidas

Siendo conscientes de los logros alcanzados, os agradecemos a las familias, instituciones y entidades la confianza y apoyo de estos años.





4 Nuestros pasos
Diciembre, enero y febrero



6 Nuevos descuentos
Novedades último trimestre



13 Apoyo a la familia
Medidas estatales, autonómicas, territoriales y locales



16 Actualidad
Excursiones familiares, conferencias, etc.



19 Agenda
21ª Jornada Familiar, IX Congreso Vasco de Familias Numerosas



20 Artículo interés
20 años, 20 logros



22 Artículo interés
Encuesta elecciones municipales y forales



26 Entrevista
Familia Muntadas- Prim Etxeberria



28 Tú opinas
Dudas, agradecimientos y reclamaciones



32 Busco-ofrezco
Empleo, vehículos, material infantil, etc.



35 Ocio en familia
Cuentos y pasatiempos



36 Cultura
Recomendaciones cine y libros



20 Hirukide
URTE · AÑOS

Tú me haces ser mejor persona

Pertsona hobea egiten nauzu

Como ya anunciamos en la revista anterior y mostramos en la portada de esta edición, Hirukide cumple este mes de abril 20 años. Lo hacemos de forma discreta, como siempre nos ha gustado trabajar en esta entidad y poniendo el foco en las familias numerosas, que sois las grandes protagonistas.

Cumplimos 20 años en plena vorágine de elecciones municipales, forales y generales, que nos están dando la oportunidad de volver a presentar a las diferentes formaciones políticas la realidad, necesidades y reivindicaciones de nuestro colectivo. Porque después de cuatro lustros, siguen quedando muchas necesidades por cubrir y derechos por atender. Aun así, somos conscientes de los progresos alcanzados estos años, parte de los cuales hemos resumido en un artículo de esta revista.

Uno de los mayores logros es el haber contribuido a introducir en las agendas públicas y políticas las necesidades de las familias con hijos e hijas en general y la de las numerosas en particular. En el año 1999 apenas se hablaba del colectivo de familias numerosas, de las necesidades de conciliación o de la corresponsabilidad en el hogar. Sin ir más lejos, no existían bonificaciones para familias numerosas en ningún ayuntamiento, ni descuentos en comercios o empresas, ni tampoco bonificaciones en transporte urbano, entre otras.

Todas ellas son pequeñas aportaciones que reconocen las particularidades de nuestro colectivo, que siendo uno de los más heterogéneos de nuestra sociedad, tiene el nexo en común entre sus familias de haber tenido un mayor número de hijos e hijas, con las alegrías, responsabilidades y necesidades que ello conlleva.

Y lo que seguimos recordando a nuestros responsables públicos, es que precisamente esos hijos e hijas con los que contribuimos a nuestra sociedad, son un tesoro para Euskadi. Un tesoro, no sólo por lo que aportarán en el futuro, sino por lo que ya dan en el presente. Porque no es necesario mirar al futuro, para reconocer el valor que nos aportan los niños y las niñas. ¿Qué sería de nuestra sociedad sin los valores innatos a la infancia? ¿Sin la alegría, esperanza, imaginación e ilusión que aportan? Desde Hirukide estamos plenamente convencidos de ello y por eso queremos recordarlo en nuestro vigésimo aniversario con una pequeña campaña de sensibilización titulada "TÚ ME HACES SER MEJOR PERSONA, NOS HACES SER MEJOR SOCIEDAD".

Aurreko aldizkarian iragarri bezala, eta zenbaki honen azalean ikus dezakezuen, Hirukidek 20 urte bete ditu hil honetan. Zuhurtziaz, erakunde honetan gustuko dugun lan-moldean, hain zuzen, eta arreta kide ugariko familiengan jarrita, zuek baitzarete protagonistak.

20 urteak udal- eta foru-hauteskundeetan, hala nola hauteskunde orokorren zurrumbilo erdian bete ditugu; alabaina, datozen hauteskundeok aukera ematen ari zaizkigu alderdi politikoei gure kolektiboaren errealitatea, beharrak eta aldarrikapenak aurkezteko. Izan ere, bi hamarkadaren ondoren, oraindik ere behar asko ditugu betetzeko, eta eskubide ugari gauzatzeko. Halere, jakitun gara zer-nolako aurrerapenak egin diren urte hauetan guztietan; horietako batzuk aldizkari honetako artikuluko batean daude laburbilduta.

Lorpen handienetako bat izan da agenda publiko eta politikoetan oro har seme-alabak dituzten familien eta bereziki kide ugariko familien beharrak jaso daitezela lagundu izana. 1999an, ia ez zen hitz egiten kide ugariko familien kolektiboaz, kontziliazio-beharrez edo etxeko erantzunkidetasunaz. Are gehiago, ez zegoen guretzako hobaririk inongo udaletan, ezta deskonturik ere denda eta enpresetan, edo laguntzarik hiri-garraioan, esaterako.

Horiek guztiek gure kolektiboaren berezitasunak aitortzen dituzte: jendarteko heterogeneotakoa izanik, familien arteko lotura da seme-alaba kopuru handiagoa eduki izana, horrek dakartzan poz, ardura eta behar guztiekin batera.

Bada, horixe gogoratzen diegu gure arduradun politikoei behin eta berriz, hain zuzen seme-alaba horien bidez egiten diogula ekarpena jendarteari: altxorra dira Euskadira. Altxorra etorkizunean egingo duten ekarpenagatik ez ezik, dagoeneko egiten ari direnagatik ere. Ezen ez dago zertan etorkizunari begiratu hurrekin berekin dakarten balioa aitortzeko. Zer litzateke gure jendartea haurtzaroaren berezko baliorik gabe? Umeen berezko alaitasun, itxaropen, irudimen eta ilusiorik gabe? Hirukiden, argi baino argiago dugu, eta horregatik ekarri nahi dugu gogora, elkartearen hogeigarren urteurrenean, sentsibilizazio-kanpaina txiki baten bidez: "PERTSONA HOBEA EGITEN NAUZU, JENDARTE HOBEA GARA ZUREKIN".



WhatsApp Hirukide

Os pedimos que incluyáis este número de teléfono en vuestros contactos del móvil, para que podamos enviaros esporádicamente información de actividades, concurso o sorteos...

Si no lo tenéis entre vuestros contactos, no podréis recibirla.

Hirukide
688 72 89 31



**DICIEMBRE
2018**

Ayuntamiento de Irún

Nos reunimos con Sergio Corchón, Delegado de Bienestar Social del Ayuntamiento de Irún, al que solicitamos la colaboración del ayuntamiento para la difusión y promoción de una charla de parentalidad positiva para ofrecer en este municipio.

Reuniones y Juntas

Asamblea General extraordinaria de Hirukide de Gipuzkoa, en la que se hace una pequeña modificación estatutaria y se aprueba la incorporación de nuevos miembros en la Junta Directiva.

Otras reuniones

En el Consejo Vasco de Servicios Sociales se nos presenta el avance del Informe anual sobre la situación de los Servicios Sociales en Euskadi, así como los proyectos de varios Decretos (catálogo de títulos, estudios de atención temprana y programas de desplazamiento a la CAPV de menores extranjeros).

Reunión de Sareen Sarea en la que se presentan los informes de relaciones institucionales y de actividad y se analizan los pasos para la creación de la Mesa del Diálogo Civil en Gipuzkoa.

Asistimos a una nueva reunión sobre el Plan Municipal de Vivienda de Donostia/San Sebastián, en la que estudiamos y debatimos en torno a dos de los ejes del Plan.

Participamos en el cuarto Taller ODS, de Gipuzkoa, en el que seguimos trabajando para establecer los Objetivos de Desarrollo Sostenible en este territorio.

Participamos en el Consejo Social de Infancia de Álava, en el que trasladamos diferentes cuestiones relacionadas con el Título de familia numerosa, como son: la alternancia del título de Familia Numerosa en el caso de parejas separadas/ divorciadas, el trastorno de tener que renovar el título anualmente cuando un hijo/a cumple 21 años o la petición de mantener la categoría especial hasta el último de los hijos/as.

Asistimos a un nuevo proceso participativo para la ciudadanía sobre el Sistema Vasco de Integridad, enmarcado en la Alianza para el Gobierno Abierto, OGP Euskadi.

Actividades

Un año más, coorganizamos junto con el Centro Comercial Gorbeia el HiruPIN, al cual acudieron cientos de niños/as de Hirukide. También las familias de Hirukide pudimos dis-

frutar un día de los PINes del BEC, Ficoba y Kursaal, todos ellos con una gran participación de familias socias.

Descuentos

Mantenemos reuniones con diferentes centros educativos, como el instituto Usandizaga-Peñaflorida, para que ofrezcan descuentos a las familias numerosas. Junto a ello, a lo largo de diciembre se logran 18 nuevos descuentos para socios/as.



**ENERO
2019**

Gobierno Vasco

Nos reunimos con la Consejera de Empleo y Políticas Sociales, Beatriz Artolazabal, la Viceconsejera de Políticas Sociales, Libe Amiliba, la Viceconsejera de Hacienda, Itziar Agirre y el Director de Política Familiar, Ernesto Sainz, a quienes presentamos una propuesta para un IRPF más justo con las familias con hijos/as. (a)



Reunión con el Director de Política Familiar, Ernesto Sainz, para analizar diferentes aspectos relacionados con el Título de familia numerosa: facilidades en la renovación y acreditación, así como avances del IV Plan de Apoyo a las Familias. (b)



Diputación Foral de Álava (c)

Nos reunimos con la Diputada de Asuntos Sociales de Álava, Marian Olabarrieta y la Directora de Servicios Sociales, Miren Saratxaga, a las que se presenta nuestro IX Congreso, que se celebrará el 26 de octubre en la capital alavesa. Junto a ello, les trasladamos nuestras peticiones respecto al Título de familia numerosa.



Otras reuniones

Asistimos al acto de celebración en el Parlamento Vasco del X Aniversario sobre la Ley de Servicios Sociales. (d)



Reunión con Marta Alaña Juntera del PP por Álava, de cara a las futuras citas electorales de primavera.

Reunión de la Comisión de Comunicación de Sareen Sarea, en la que se repasa lo realizado en comunicación interna y externa en 2018 y se analiza lo que se llevará a cabo este año, como la celebración del Día del Tercer Sector de Euskadi el 13 de mayo o el Congreso de otoño.

Actividades

Llevamos a cabo en Barakaldo e Irún (e) la charla de parentalidad positiva “¿Cómo acompañar a nuestros hijos e hijas para un disfrute sin riesgos ni abuso de Internet?”.



Presentación de Hirukide a las familias numerosas de Barakaldo, dentro de nuestra campaña de municipios.

Descuentos

A lo largo del mes mantenemos diferentes reuniones comerciales, encaminadas a alcanzar acuerdos para nuestro Plan de descuentos. Entre ellas, con la Asociación de Comerciantes de Barakaldo, la compañía Norte Hispana Seguros y Targo Bank (f) entre otras. Durante enero se logran 9 nuevos descuentos.



**FEBRERO
2019**

Ayuntamiento de Azkoitia (g)

Reunión con la Concejala de Hacienda y Primera Teniente de Alcalde, Ana Azkoitia y con la Concejala de Servicios Sociales, Nekane Larrañaga a las que presentamos nuestras recomendaciones para mejorar las bonificaciones a las familias numerosas de su municipio y agradecer las ya existentes, así como presentar el certificado fam para que Azkoitia sea un “municipio amigable con las familias con hijos e hijas”.



Ayuntamiento de Barakaldo (h)

Reunión con su Alcaldesa, Amaia del Campo y el Concejal de Acción Social, Mikel Antizar, a quienes solicitamos que se articulen ayudas o bonificaciones para familias numerosas como en el Impuesto de Vehículos.



Reuniones y juntas

Asamblea General de Hirukide y reunión de la Junta Directiva, en la que se informan y aprueban las cuentas y los objetivos cumplidos en 2018 y el presupuesto y los objetivos que se van a llevar a cabo en 2019.

Reunión de la Junta Directiva y Asamblea General ordinaria y extraordinaria de Hirukide Bizkaia, en las que se aprueban los objetivos y cuentas de 2018 y los previstos para 2019, así como una pequeña modificación estatutaria y la aprobación de la incorporación de nuevos miembros en la Junta Directiva.

Reunión de la Junta Directiva y Asamblea General ordinaria y extraordinaria de Hirukide Araba en las que se aprueban los objetivos y cuentas de 2018 y 2019, modificación de estatutos y la incorporación de dos personas nuevas en la Junta Directiva.

Participamos en las Jornadas de Formación para Directivos y Profesionales organizadas en Segovia por la Federación Española de Familias Numerosas. (i)



Otras reuniones

Participamos en el Consejo Social de Donostia/San Sebastián, en el que debatimos sobre el Plan Estratégico 2030, partiendo del Diagnóstico Estratégico que presentaron.

Reunión con el Gerente del Centro Comercial Gorbeia para evaluar el HIRUpin de Navidad, para seguir en la misma línea de colaboración.

Reunión de la Junta Directiva de Sareen Sarea, en la que, entre otros temas, se deciden los integrantes para la creación de una comisión del grupo de trabajo para hacer seguimiento de la Estrategia de Promoción del Tercer Sector Social de Euskadi, así como novedades sobre el Decreto de Concierto Social.

Actividades

Realizamos en Murgia, Tolosa y Durango la charla de parentalidad positiva “¿Cómo acompañar a nuestros hijos e hijas para un disfrute sin riesgos ni abuso de Internet?” con una notable participación de familias.

Presentación de Hirukide a las familias numerosas de Azkoitia, dentro de nuestra campaña de municipios.

Descuentos

A lo largo del mes mantenemos diferentes reuniones con entidades como IMQ (j), Ubica (k), BM, la Asociación de comerciantes de Azpeitia o la Fundación 5+11 (l) para analizar posibles acuerdos o revisar los ya existentes. Junto a ello, se alcanzan 15 nuevos descuentos en este mes.



Primavera 2019

Nuevos descuentos Hirukide

Acuerdos y descuentos alcanzados por Hirukide en el último trimestre

En esta sección destacamos los descuentos nuevos que se obtienen cada trimestre, así como cambios y bajas que se han producido en nuestro plan de descuentos. **Si tienes un comercio o empresa y quieres hacer descuentos a nuestro colectivo, tan solo tienes que ponerte en contacto con la asociación.**

Para beneficiarse de estos descuentos es necesario presentar el carné de Hirukide el cual es digital, personal e intransferible y que deberéis mostrar a través del móvil, junto con vuestro DNI en el caso de ser solicitado.



Asesorías-Notarías

MARTÍN-ARENAS ABOGADOS
30% dto. sobre los criterios orientadores del Ilustre Colegio de Abogados de Madrid (ICAM), dto. que podrá llegar al **50%** en casos especiales. Resolución de litigios en todo el territorio nacional en las ordenes jurisdiccionales civil, contencioso-administrativo, social y penal.
 914 21 89 01
 martin-arenas@icam.es

NOTARÍA DE DOÑA MARÍA JOSÉ BASTERRA PINILLA
Bizkaia
25% dto. en pólizas y **10%** dto. en escrituras.
 Gipuzkoa, 1 · Barakaldo
 944 18 00 61

ORONOZ CONSULTING
Gipuzkoa
 Primera consulta **gratuita** y **20%** dto. en todos los servicios legales.
 Nagusia, 15 · Hondarribia
 943 55 84 97
 www.oronozconsulting.com

Alojamientos

LLANES INTERNATIONAL HOSTEL
Asturias
10% dto. en paquetes vacacionales, Semana Santa y puentes para estancias en el hostel (mínimo 3 noches). Acreditar por mail el carné de Hirukide.
 Poo, 126 · Llanes
 695 20 56 49
 www.llanesinternationalhostel.com

Automóvil

FORD
1.000 euros dto. adicional a las campañas vigentes en estos 5 modelos: Ford Mondeo y Edge (5 plazas); Ford S-Max y Galaxy (7 plazas) y Ford Turneo Custom (9 plazas). En la red de concesionarios oficiales Ford.
 www.ford.es

Calzado

CALZADOS GONZÁLEZ
Donostia/San Sebastián
10% dto. en todos los artículos, excepto en los productos rebajados y no acumulable a otros dtos.
 Eguía, 12 · Donostia/San Sebastián
 943 27 74 30
 www.zapateriasdonostia.com

Comunicación

FARWEBS
Donostia/San Sebastián
10% dto. en los productos de diseño web.
 Pº Mundaiz, 50 · Donostia/San Sebastián
 621 00 09 34
 www.farwebs.es

Enseñanza

Academias

ACADEMIA MAYDAY
Vitoria-Gasteiz
10% dto. para el primer alumno/a y **15%** dto. para el segundo alumno/a, en esta academia de inglés. **Matrícula gratuita.**
 Avda. Reina Sofía, 114 · Vitoria-Gasteiz
 945 03 79 13
 www.maydayacademy.com

IKASWAY
Vitoria-Gasteiz
10% dto. primer alumno/a y **15%** dto. a partir del segundo alumno/a, en esta academia de inglés y apoyo escolar. **Matrícula gratuita.**
 Avda. Gasteiz, 37-1ªA · Vitoria-Gasteiz
 653 06 56 75
 www.ikasway.business.site

Centros educativos y universidades

INSTITUTO DE ESTUDIOS SUPERIORES DE LA FAMILIA
30% dto. sobre el precio total para cursar el postgrado en matrimonio y educación familiar (curso online).
 932 54 18 00
 info@iesf.es
 www.uic.es

ESDEN BUSINESS SCHOOL
Bilbao
 Esta escuela vinculada al mundo empresarial ofrece master online con un dto. entre el **5%** y el **50%**, además, en el master presencial Blended un **50%** dto. (sede en Bilbao y Madrid).
 Henao, 30 · Bilbao
 944 35 49 30
 www.esden.es

Escuelas infantiles y guarderías

ESCUELA INFANTIL HAURTXO POLITA
Bizkaia
 Matrícula **gratuita**, **10%** dto. en la cuota mensual para primer miembro y **15%** a partir del segundo/a hermano/a que curse simultáneamente en el centro.
 Forua, 16 · Etxebarri
 946 56 65 25
 www.haurtxopolita.com

GUARDERÍA TXIMELETA
Bilbao
Matrícula gratuita y **10%** dto. en la mensualidad del primer niño/a, **15%** dto. en el segundo/a y **20%** dto. en el tercero/a.
 Cosme Etxebarrieta, 15 · Bilbao
 944 05 33 25
 www.guarderia-tximeleta-bilbao.negocio.site

Hogar

BRICOVALLE
Bizkaia
8% dto. en cualquier compra en la tienda online. Identificarse como socios de Hirukide presentando el carné digital.
 José Vara, 9 · Barakaldo
 944 97 02 25
 www.bricovalle.es

DORMITIENDA
10% dto. adicional a cualquier otra promoción o campaña en todos los productos, excepto en artículos que ya tengan un **60%** dto.
 Gorbea, 44 · Vitoria-Gasteiz
 945 21 97 11
 Pza. de la Provincia, 10 · Vitoria-Gasteiz
 945 20 44 06
 Merindad de Uribe, 2 · Barakaldo
 944 18 00 78
 Gregorio de la Revilla Zumarkalea, 25 · Bilbao
 944 21 06 79
 Libertador Simón Bolívar, 9 · Portugalete
 944 83 58 08
 José Miguel Barandiarán, 1 · Santurtzi
 946 41 02 10
 www.dormitienda.com

REGALOS BEGGA BILBAO
Bilbao
10% dto. en todos los artículos de la tienda. Establecimiento especializado en regalos personalizados.
 Alameda Dr. Areilza, 44 · Bilbao
 946 21 73 38
 www.regalos-begga-bilbao.negocio.site

Librerías-Fotocopisterías

HIZKI PAPERTEGIA
Gipuzkoa
10% dto. para compras superiores a 20 euros y un **5%** dto. para compras inferiores a 20 euros en material escolar y en juguetería.
 Julio Urkijo, 34 · Azkoitia
 943 02 56 38

IKASI GROUP
Gipuzkoa
10% dto. en todos los artículos de material escolar, excepto en papel e informática. **10%** dto. en mobiliario (montaje no incluido).
 Juintxiki Industrialdea, 11-12 · Azkoitia
 943 85 36 33
 www.ikasi.eus

Salud

Clínicas dentales y ortodoncia

CENTRO IMPLANTOLÓGICO QUIRUTECH
Bizkaia
 Diagnóstico oral y radiografías **gratuitas**, **12%** dto. en odontología general y **10%** dto. en ortodoncia e implantes.
 Facilidades de pago.
 Avda. Gipuzkoa, 44 · Ermua
 943 53 15 31
 www.quirutech.com

CLÍNICA DENTAL DEUSTO
Bilbao
15% dto. en odontología general y **10%** dto. en implantes y ortodoncia.
 Heliodoro de la Torre, 6 · Bilbao
 944 75 59 79
 www.clinicadentaldeusto.com

CLÍNICA DENTAL IBAIONDO
Bilbao
 Diagnóstico oral y radiografías **gratuitas**. **12%** dto. en odontología general y **10%** dto. en ortodoncia e implantes.
 Facilidades de pago.
 Agarre, 15 · Bilbao
 944 04 25 55
 www.clinicaibaiondo.com

LARRINAGA KLINIKA
Donostia/San Sebastián
 Primera visita: diagnóstico, limpieza y panorámica por **40 euros** (precio general 90 euros). **15%** dto. en todos los tratamientos de la clínica: odontología conservadora, implantología, ortodoncia etc.
 Loiola, 8-1º Izda. · Donostia/San Sebastián
 943 42 80 06
 www.larrinagaklinika.com

Farmacias

FARMACIA Mª INÉS GARATE
Vitoria-Gasteiz
15% dto. en productos de parafarmacia y un **10%** dto. en alimentación.
 Avda. Reina Sofía, 27 · Vitoria-Gasteiz
 945 06 83 67

FARMACIA JOKIN TXAKARTEGI URIZAR
Bizkaia
15% dto. en productos de parafarmacia (cosmética y productos de higiene) y **10%** dto. en alimentación. No acumulable con otras ofertas o promociones.
 Pza. San Kristobal · Lekeitiu
 946 84 01 02

IPARFARMA
Bizkaia
15% dto. en parafarmacia y **10%** dto. en alimentación infantil.
 Ibaizabal Auzunea, 6 · Durango
 684 30 99 76

FARMACIA JON CARRAL
Bizkaia
15% dto. en parafarmacia y **10%** dto. en leche infantil.
 Lehendakari Agirre, 67 · Basauri
 944 49 05 44

Fisioterapia

CENTRO OLERTA
Bizkaia
 En los tratamientos de rehabilitación integral, cuota reducida de **14 euros** (precio general 30 euros). En drenaje linfático **30 euros** (precio general 54 euros).
 Ferrerías, 2 · Barakaldo
 944 37 71 01
 www.centro-olerta.es

Herboristería

HERBODIETÉTICA NUEVA TIERRA
Vitoria-Gasteiz
10% dto. en complementos y **5%** dto. en alimentación.
 Avda. Zabalgana, 25 · Vitoria-Gasteiz
 945 35 88 55

Oftalmología y ópticas

ÓPTICA VALENTÍN
Bizkaia
15% dto. en todos los productos y servicios profesionales, excepto promociones.
 Avda. Libertad, 19 · Barakaldo
 944 37 15 34

IZPIOPTIKA
Gipuzkoa
15% dto. en todos nuestros productos y servicios, excepto promociones, compras financiadas y lentes de contacto.
 Julio Urkijo, 8 · Azkoitia
 943 85 25 11
 www.izpioptika.com

Otros

INSTITUTO PSICOTÉCNICO BIZKAIA
Bilbao
25 euros en obtenciones de test psicotécnicos necesarios para sacar el carné de conducir o cualquier otra licencia. **39 euros** en las renovaciones y certificados deportivos, buceo y pesca. Además, **2 x 1** para las personas que necesiten dos test psicotécnicos.
 Gran Vía, 81 - 7º · Bilbao
 944 41 86 78
 www.psicotecnico.biz

Psicología, psiquiatría

GARAPEN BILBAO
Bilbao
15% dto. en todas las terapias (psicología, logopedia, fisioterapia y psicomotricidad).
 Marcelino Menéndez y Pelayo, 26 · Bilbao
 677 84 12 27
 www.garapenbilbao.com

GRUPO ALBOR-COSH
Bizkaia
 15% dto. en terapia individual (menores y adultos), pareja y de familia. 15% dto. en evaluaciones psicológicas infantiles y en programas de desarrollo y refuerzo escolar. 20% dto. en formación escolar.
 Magallanes, 3-5 · Barakaldo
 944 82 00 94
 www.gac.com.es

PSICOSASUN
Bilbao
 20% dto. en todos los servicios (terapia individual y de pareja, terapia para niños/as y adolescentes, etc.)
 Hurtado Amezaña, 5 · Bilbao
 645 81 35 84
 www.psicosasun.com

BIZIBITXI PSICOLOGÍA
Gipuzkoa
 50 euros sesión de una hora y 180 euros bono de 4 sesiones (para un mes), en los servicios de psicología y sexología. (servicio a domicilio, online o al aire libre).
 685 16 87 51
 www.bizibitxi.com

JADDE PSICOLOGÍA
Donostia/San Sebastián
 Primera consulta gratuita y 20% dto. en el resto de consultas.
 San Francisco, 46 - local - 12 · Donostia/San Sebastián
 943 47 39 62

ONNA PSICOLOGÍA Y EDUCACIÓN
Gipuzkoa
 15% dto. tanto en la evaluación como en el tratamiento.
 Ipar, 16 - 1º Izda. · Zarautz
 943 04 77 79
 www.onnapsicologia.es

Téxtil

GUA-GUA MODA PARA BEBÉ
 Envío gratuito y 20% dto. en todos los artículos, tanto en las tiendas físicas como en la tienda online. No acumulable a otras promociones. Obtener código descuento en www.hirukide.com.
 La Ronda, 5 · Castro Urdiales
 942 78 29 92
 Dr. Velasco, 4 · Laredo
 942 68 35 53
 www.gua-gua.es

LA CAMISETA ORIGINAL
Bizkaia
 15% dto. en cualquier compra (camisetas originales y posibilidad de diseñar tu propia camiseta o sudadera).
 José Vara, 9 · Barakaldo
 944 97 02 25
 www.lacamisetaoriginal.com

NEREA'S MODA INFANTIL
Bizkaia
 15% dto. en todos los productos, excluida puericultura. Promoción no acumulable.
 Gipuzkoa, 5 · Barakaldo
 944 38 28 94
 www.nereasmodainfantil.com

VIT-SEC TINTORERÍA
Bizkaia
 10% dto. en cualquier servicio de tintorería.
 Arrandi, 9 · Barakaldo
 944 38 20 25

NOAH
Gipuzkoa
 10% dto. en esta tienda de ropa de niños/as y jóvenes.
 Nagusia, 79 · Azkoitia
 943 25 26 18
 www.noahazkoitia.com

Deporte y aventura

YOKOKIROLAK
Gipuzkoa
 10% dto. en todos los artículos, excepto en rebajas y promociones.
 Kale Nagusia, 90 · Azkoitia
 943 08 34 19
 www.yokokiroalak.com

Cambios

URTIXINTXA
Bizkaia
 10% dto. en todos los productos. No acumulable a otros dtos.
 Andra Mari, 9 · Durango
 944 00 39 69

ORTODONCIA ZAMALLOA
Bizkaia
 10% dto. en todos los tratamientos. No acumulable a otros dtos.
 Las Mercedes, 31 · Getxo
 944 80 24 75
 www.ortodonziazamalloa.com

GALDARATZ HORTZ KLINIKA
Gipuzkoa
 10% dto. en odontología conservadora y 5% dto. en ortodoncia.
 Rondilla, 5 · Tolosa
 943 50 84 24
 www.galdaratz.wixsite.com

ÓPTICA LUZ
Vitoria-Gasteiz
 21% dto. en monturas, lentes graduadas, gafas de sol y lentes de sol graduadas, excepto en promociones, en las que se aplicará el dto. mayor.
 General Álava, 2 · Vitoria-Gasteiz
 945 23 09 49
 www.opticaluzvitoria.com

Erratas Guía de descuentos 2019

LA BOUTIQUE DE GOYA
Bilbao
 15% dto. en material de Bellas Artes, óptica, oficina técnica, arquitectura y diseño. 10% dto. en escritura, ediciones limitadas y en ofimática y 5% dto. en informática y ofertas.
 Colón de Larreategui, 38 · Bilbao
 944 35 43 78
 www.goyavirtual.com

CENTRO ÓPTICO Y AUDITIVO BEITU
Gipuzkoa
 15% dto. en monturas, gafas de sol, lentes, lentes de contacto y tapones auditivos a medida.
 Julian Etxeberria, 13 · Eibar
 943 70 02 30

Bajas

- | | |
|-----------------------------------|---------------------------------------|
| PESCADOS ARRAINZURI | OAK INTERNATIONAL ACADEMIES |
| IHG INTERCONTINENTAL HOTELS GROUP | IGORRI BILBAO |
| AUTO-ESCUELA BASURTO | HARITZA CRISTOBAL FISIOTERAPIA TALDEA |
| GALDAKAUTO | JUPITER HAUR ARROPA |
| CALZADOS MIDAS 2000 | KARAN |

La Vitoriana
 www.lavitoriana.com

-20%

de descuento para compras superiores a 20€ en productos de panadería y pastelería.

Amama DeGusta



21ª
Familien Jardunaldi Solidarioa
Jornada Familiar Solidaria

Sábado, 25 de Mayo
Maiatzak 25, larunbata
C.C. El Boulevard. Vitoria-Gasteiz

Domingo, 16 de Junio
Ekainak 16, igandea
Explanada Sagüés (final Zurriola). Donostia/San Sebastián



- ACTIVIDADES**
- Zona txikis:**
 Ludoteca, hinchables infantiles, taller de maquillaje y pintauñas y mucho más.
- Zona infantil:**
 Jumping, tragabolas, wakamole y caída libre espacial.
- Zona multi-edades:**
 Deporte adaptado, taller de manualidades, esgrima, parkour, skate, photo call familiar, tren txu-txu, 3D y Mago Madiber.

No olvidéis pasar el día de las fiestas por el Stand de Información de Hirukide a recoger vuestro detalle



Colonias 2019 Udalekuak

A continuación, os indicamos las entidades con las que hemos llegado a acuerdos hasta la fecha, con el objetivo de ayudaros a las familias de Hirukide en la necesidad de conciliar. Esta lista seguirá actualizándose y ampliándose, así que os invitamos a revisarla periódicamente en www.hirukide.com

Además, si tenéis alguna propuesta o estáis interesados en alguna colonia que no esté en esta lista, no dudéis en comunicárnoslo y desde Hirukide intentaremos negociar con la entidad.



Araba

5+11
Vitoria-Gasteiz
Temática: campus deportivos del Alavés y del Baskonia: juegos, tiempo libre, competiciones y tecnificación.
Edades: Baskonia: niños/as nacidos entre 2005 y 2013. Alavés: nacidos entre 2007 y 2013.
Descuentos: 10% dto. para el primer hermano/a 20% dto. al segundo hermano/a y gratuidad a partir del tercero/a.
www.fundacion5mas11.org
Realizar la inscripción en la tienda Baskonia Alavés Experience Store.

21 kolore
Vitoria-Gasteiz
Temática: Inglés o Alemán para niños/as y jóvenes a través de la pintura creativa, arcilla, collage y otras actividades.
Edades: de 3 a 17 años.
Descuentos: 15% dto. en el primer y segundo hijo/a, 20% dto. en el tercer hijo/a y posteriores.
www.21kolore.com
688 95 95 55

Teachers'
Vitoria-Gasteiz
Temática: grupos de actividades en inglés y francés, combinando el aspecto didáctico con el lado lúdico del aprendizaje. Cursos intensivos de Secundaria.
Edades: a partir de 3 años.
Descuentos: 15% dto. en el primer y segundo hijo/a, 20% dto. en el tercer hijo/a y posteriores.
www.teachersidiomas.com
945 28 03 47

Bakh
Vitoria-Gasteiz
Temática: campus deportivos acompañados con otras actividades de ocio.
Edades: 3-16 años.
Descuentos: 10% dto. para el primer hijo/a, 15% dto. para el segundo hijo/a y un 20% dto. para el tercer hijo/a y sucesivos. (también aplicable en las tarifas de comedor y ampliación horaria).
www.bakh.es
945 20 28 31

Zabaldu
Vitoria-Gasteiz
Temática: actividades lúdico-educativas, juegos, trabajos manuales, inglés, ...
Edades: 3-8 años.
Descuentos: 10% dto. para el primer hijo/a, 15% dto. para el segundo hijo/a y un 20% dto. para el tercer hijo/a y sucesivos.
www.centrozabaldu.com
658 74 81 95

Media Markt
Vitoria-Gasteiz
Temática: campus de robótica.
Edades: entre 6-14 años.
Descuentos: 10% dto. para el primer hijo/a, 50% dto. para el segundo/a.
945 12 96 00

Animal Party
Vitoria-Gasteiz
Temática: diversión lúdico-educativa.
Edades: 3-13 años.
Descuentos: 10% dto. para el primer hijo/a, 15% dto. para el segundo hijo/a y un 20% dto. para el tercer hijo/a y sucesivos.
www.animalparty.es
676 19 58 88

Surfing Gasteiz
Vitoria-Gasteiz
Temática: actividades deportivas (surf, skate etc.)
Edades: a partir de 5 años.
Descuentos: un 20% dto.
www.surfandgrindgasteiz.org
655 65 43 32

Taldegune
Vitoria-Gasteiz (Zabalgana)
Temática: colonias de iniciación a la música de forma práctica y divertida.
Edades: 6-12 años.
Descuentos: 15% dto.
www.taldegune.com
617 47 73 03

Gaubea
Villamaderne
Temática: colonias bilingües (euskera-castellano); Campamentos de equitación y multiaventura.
Edades: entre 8-15 años.
Descuentos: 15% dto. para el primer hijo/a, 20% dto. para el segundo y sucesivos.
www.gaubeaecuestre.com
616 54 60 77

Bizkaia
Star Estudios
Colegio Ntra. Sra. del Pilar (Bilbao)
Xtimipark (Santutxu) y Club deportivo Martiartu
Temática: diferentes opciones de actividades (multideporte, fútbol, artístico, idiomas...)
Edades: 2-14 años.
Descuentos: 15% dto. para el primer hijo/a, 20% para el segundo y 25% dto. para el tercero.
www.star-estudios.com
944 10 73 61

Beitu Ba!
Bilbao y alrededores
Temática: deportes, idiomas, tecnológicos, multiaventura, música, baile, teatro, artísticas, etc.
Edades: 4-17 años.
Descuentos: 15% dto. para el primer hijo/a, 20% dto. para el segundo y tercero 25%.
<https://beituba.wordpress.com>
688 73 94 85

Gazteola
Bilbao
Temática: euskera, taller de teatro o dj, robótica y cocina.
Edades: 6-16 años.
Descuentos: 15% dto.
www.gazteola.eu
944 23 75 91

A+D
Bibao
Temática: deportes, idiomas, multiaventura, música, baile, teatro, inteligencia emocional, etc.
Edades: 2-18 años.
Descuentos: 10% dto. para el primer hijo/a, 15% dto. para el segundo y tercero 20%.
www.amasde.es
688 65 48 16

Campus Bilbao
Bilbao
Temática: campus deportivos (fútbol, baloncesto, surf...)
Edades: niños/as nacidos desde 2003 al 2015.
Descuentos: Dto. de 5 euros acumulable al resto de descuentos para los campus urbanos.
www.campusbilbao.com
630 14 25 66

Concilia
Getxo
Temática: diferentes actividades deportivas (hípica, golf, patinaje...) y otras actividades lúdico-educativas.
Edades: a partir de 3 años.
Descuentos: 10% dto. en el primer hijo/a, 15% dto. en el segundo hijo/a y 20% dto. en el tercero y sucesivos.
www.conciliagetxo.com
946 57 93 18

Burdin
Trapagaran
Temática: colonias de equitación, inglés y aventura.
Descuentos: 10% dto. para el primer hijo/a, 15% dto. para el segundo hijo/a y sucesivos. 50 y 80 euros para los que elijan pernoctar.
www.burdinhorse.com
656 75 49 81

Baratze
Gautegiz-Arteaga
Temática: colonias en una granja escuela con actividades deportivas como surf o pádel en euskera, castellano o/e inglés.
Edades: 5-14 años.
Descuentos: 10% dto. para el primer hijo/a, 15% dto. para el segundo hijo/a y un 20% dto. para el tercer hijo/a y sucesivos.
www.baratze.com
946 25 56 06

Irish Summer Camp
Colegio Irlandesas de Leioa
Temática: colonia en inglés, con una gran variedad de materiales didácticos.
Edades: 3-11 años.
Descuentos: 10% dto. mes completo 20% turnos quincenales.
www.irishschool.org
944 80 21 72

Academia Europa
Barakaldo
Temática: actividades lúdico-educativas para el aprendizaje de idiomas.
Edades: 3-13 años.
Descuentos: 10% dto. para el primer hijo/a, 15% dto. para el segundo hijo/a y un 20% dto. para el tercer hijo/a y sucesivos.
www.academiaeuropa.eu
administracion@academiaeuropa.eu

Axiekitaldiak
Bibao, Mundaka, Bermeo y Gernika
Temática: campus deportivos, multiaventura e idiomas.
Edades: a partir de 3 años.
Descuentos: 11 euros dto. primer niño/a, 15 euros dto. segundo niño/a y 20 euros dto. tercer niño/a. Sujeto a apuntar dos hijos/as.
www.axiekitaldiak.com
607 25 20 44

Skae
Santurtzi
Temática: colonias urbanas y campus deportivos.
Edades: 5-16 años.
Descuentos: 15% dto.
www.skaeactividades.com
688 74 95 98

Goikomendi
Lemoiz-Plentzia
Temática: equitación.
Descuentos: 10% dto. en todos los campamentos de Goikomendi y un 15% para reservas de más de una semana o segundos o terceros hermanos/as (descuentos no acumulables a otras ofertas).
www.goikomendi.com
649 38 59 50

Gipuzkoa
Musika Naiz
Donostia/San Sebastián
Temática: actividades creativas de música, danza, arte y teatro.
Edades: 3-12 años.
Descuentos: 10% dto.
donostia@musikanaiz.com
608 19 37 01

Tximeleta
Donostia/San Sebastián
Temática: diferentes actividades de ocio educando en valores.
Edades: 2-15 años.
Descuentos: 5% al primer hijo/a, 10% al segundo/a y 15% al tercero/a y sucesivos en el servicio (no se aplica en comedor, ni autobuses).
www.tximeleta.es
943 11 63 42

Tili Talan
Tolosa Hiribidea.
Donostia/San Sebastián
Temática: diferentes actividades de ocio, salidas, deporte, etc.
Edades: 2-11 años.
Descuentos: 10% dto.
www.tilitalan.es
943 53 56 79

Niktri
Etxarri Larraun (Navarra) y Orío
Temática: colonias deportivas.
Edades: 9-17 años.
Descuentos: 7% dto.
www.niktri.es
943 83 36 41

Pauso-K
Irún
Temática: música, baile, plástica, juegos, actividades de psicomotricidad.
Edades: 3-12 años.
Descuentos: 5% dto.
www.pauso-k.com
943 04 53 64

Kode-eskola
Hernani
Temática: campus tecnológico.
Edades: 5-16 años.
Descuentos: 30% dto. Indicar en la silla del formulario de inscripción: familia de Hirukide.
www.kode-eskola.eus
943 00 03 33

Kuttuna
Irún
Edades: 3 - 8 años.
Descuentos: 15% dto. en la mensualidad (en caso de dos o más hermanos/as un 25%).
www.kuttuna.com
943 62 36 03

Kids Brain
Irún
Temática: talleres divertidos íntegramente en inglés (Arts and Craft, Workshop, teatro, taller de cocina etc.)
Edades: 4-11 años.
Descuentos: 20% dto. para el segundo hermano/a y 50% dto. para el tercero.
www.kidsbrainschool.com/irun
635 95 54 00

Berabera
Donostia/ San Sebastián
Temática: deportes, talleres, hinchables etc.
Edades: 2-14 años.
Descuentos: mismos descuentos que a socios del club.
943 29 12 92
www.berabera.com

Santa Maria Madalena
Hondarribia
Temática: talleres intensivos vacacionales: manualidades y expresión artística y costura a máquina para niños/as.
Edades: 3-12 años.
Descuentos: 10% dto. para dos hermanos/as 15% de dto. tres o más hermanos/as.
www.santamariamadalena.com
943 04 52 41

Autonómico

Camp Tecnológico
Donostia/San Sebastián, Vitoria-Gasteiz, Bilbao, Sopelana, Derio, Amorebieta, Durango y Bergara
Temática: colonias que acercan a la Tecnología a niñas/os y jóvenes de forma divertida y educativa (Robótica Educativa).
Edades: 4-17 años.
Descuentos: 20% dto. en los campamentos urbanos, club tecnológico de fin de semana y extraescolares de Azkuna Zentroa. 15% dto. en campamentos de verano con alojamiento.
www.camptecnologico.com
info@camptecnologico.com

Helen Doron
Vitoria-Gasteiz, Bilbao y Donostia/San Sebastián
Temática: actividades diversas en inglés. (talleres, manualidades, cocina...)
Edades: 3-12 años.
Descuentos: un 10% dto.
www.helendoron.es
Bilbao: 665 26 47 47
Vitoria-Gasteiz: 945 04 37 33
Donostia/San Sebastián: 688 87 24 67

Koma
Vitoria-Gasteiz, Arrasate y Oñati
Temática: idiomas, talleres temáticos: ciencias, robótica, arte, música, etc. en diferentes idiomas.
Edades: 3-10 años.
Descuentos: 5% dto.
www.komalingua.com
info@komalingua.com

Nacional

La Gerencia
Mioño (Castro Urdiales)
Temática: campamentos hípicos.
Edades: 7-19 años.
Descuentos: 10% dto. al primer hijo/a, un 15% dto. al segundo hijo/a.
www.lagerencia.com
942 87 91 38

Alea
Cádiz, Segovia, Murcia, etc.
Temática: 11 campamentos de verano diferentes: de naturaleza, multiaventura, montaña, náutico, granja escuela, aventura, ...
Edades: 6-17 años.
Descuentos: 20% dto. en las colonias de Barbadillo, Vegrafía, La Data. En el resto de campamentos un 10% dto. para el primer hijo/a y un 15% dto. para sucesivos.
www.aleaocio.com
917 77 69 77

Balerretan
Urrobi (Navarra)
Temática: multiaventura en euskera o en inglés (English Camp).
Edades: 8-13 años.
Descuentos: 5% dto. primer hijo/a, 10% dto. segundo hijo/a y 15% dto. al tercero/a.
www.balarretan.com
644 44 99 88

Deporcantabria
Santoña, Cangas de Onís y Llanes
Temática: colonias de multiaventura o colonias de surf o náuticas en castellano o inglés.
Edades: 6-16 años.
Descuentos: 10% dto.
www.deporcantabria.com
942 35 29 47

Parque Multiaventura
Ruente (Cantabria)
Temática: campamento multiaventura en inglés.
Edades: 8-17 años.
Descuentos: 20% dto.
www.parquemultiaventura.com

Berlitz Camp
Cazorla, Asturias, Madrid, Córdoba, Barcelona y Cádiz
Temática: inmersión en inglés y diversión mediante talleres y dinámicas basadas en el método Berlitz.
Descuentos: 20% dto. por cada inscripción.
www.berlitzcamps.es
911 59 08 81

Equelite
Villena (Alicante)
Temática: colonias de Tennis.
Edades: de 8 a 16 años.
Descuentos: 10% dto. para el primer hijo/a, 15% dto. para el segundo/a y un 20% dto. para el tercer hijo/a.
www.equelite.com
965 34 00 13

Internacional

ESL
Temática: colonias/ cursos en el extranjero de inglés.
Edades: a partir de 7 años.
Descuentos: Gratis el coste de inscripción en el «Programa Familias» (ahorro de 135 euros por dos personas + 35 euros por cada participante adicional, ahorro total 5 personas 245 euros). También disfrutarán de un 5% en el precio de los cursos del «Programa de Adultos» y 60 euros dto. en los «Programas Junior».
www.esl-idiomas.com
946 66 81 70

EF
Temática: enseñanza de idiomas en extranjero.
Edades: a partir de 8 años.
Descuentos: 10% dto. por el primer hijo/a, 12,5% por dos hijos/as, y 15% por tres hijos/as. (descuento máximo 1.500 euros). Los descuentos no serán acumulables.
www.ef.com.es
900 10 15 00

Chris
Temática: enseñanza de idiomas en extranjero.
Edades: a partir de 8 años.
Descuentos: 5% dto.
www.chrisescueladeidiomas.com
943 01 63 62



EL MEJOR EQUIPO, LA FAMILIA

Nuestra familia es el equipo que hemos formado para afrontar el torneo más importante del mundo: la vida.

Pero como todo equipo, es importante que esté unida, tenga claros sus objetivos y fomente en ella los valores adecuados.

Diferentes expertos nos hablarán de cómo lograrlo, entre los que habrá deportistas de élite vascos/as, que hablarán de la importancia de fomentar los valores en el deporte y la familia.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES
INFORMAZIOA ETA IZEN-EMATEAK

www.hirukide.com/9congreso
945 25 36 02 · 688 72 89 31
congreso@hirukide.com
PLAZO DE INSCRIPCIÓN:
Hasta el 11 de octubre



SÁBADO, 26 de OCTUBRE
URRIAK 26, LARUNBATA



VITORIA-GASTEIZ
PALACIO DE CONGRESOS EUROPA
EUROPA BILTZAR JAUREGIA

ABIERTO A TODO EL PÚBLICO
Inscripción y material: GRATUITOS

Servicio de guardería
Haurtzaindegi zerbitzua

· Además...

AFORO LIMITADO

SOCIOS:

Comida adultos y niños/as
+ servicio de guardería y adolescentes 30€/familia

Autobús desde Bizkaia y Gipuzkoa: 25€/familia

Estancia fin de semana (cena + alojamiento + desayuno familia): 35€/familia

NO SOCIOS: Consultar precios



Excursión Domingo 27: Gratuita
(plazas limitadas)
Visita a la Catedral Santa María y Centro Ataria

ESTATAL

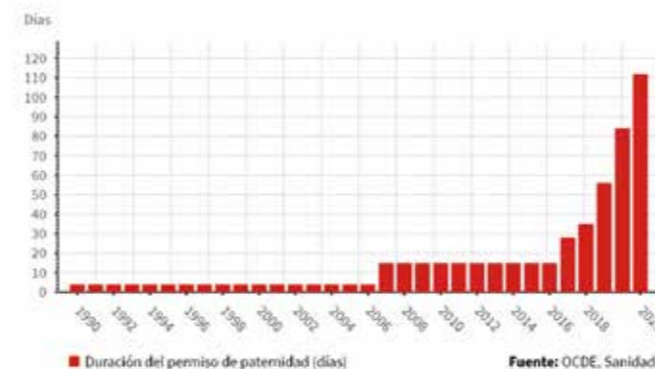
Equiparación de los permisos de maternidad y paternidad



Este mes de abril ha entrado en vigor la ampliación del permiso de paternidad que el Gobierno amplió con un Real Decreto-Ley a comienzos de marzo. La ampliación de este año pasa de 5 a 8 semanas de permiso, en 2020 se ampliará a 12 semanas y la equiparación al de maternidad llegará en 2021, cuando el permiso de paternidad será de 16 semanas. En casos de partos múltiples todas ellas se amplían en dos semanas más por cada hijo/a a partir del segundo.

De esta forma se atiende una de las reivindicaciones históricas que veníamos reclamando desde hace años entidades como Hirukide, ya que entendemos que medidas como ésta son necesarias para avanzar hacia la corresponsabilidad e igualdad de oportunidades laborales y a su vez, consideramos también un derecho para el padre poder cuidar y atender a sus hijos/as esos primeros meses de vida.

Así ha evolucionado la duración del permiso de paternidad



Las claves de los nuevos permisos

16 semanas. El permiso será de igual duración para ambos progenitores, aunque la ampliación se llevará a cabo con un periodo de transición: ocho semanas en 2019, 12 en 2020 y 16 en 2021.

Seis semanas obligatorias. Las seis semanas siguientes al nacimiento serán obligatorias para ambos, y a jornada completa. Pero será también progresivo: las dos primeras semanas tras el parto serán obligatorias en 2019; cuatro lo serán en 2020; y seis en 2021.

Hasta los 12 meses. Transcurridas las primeras seis semanas, el resto podrán distribuirse a voluntad. Interrumpida o ininterrumpidamente, a jornada completa o parcial -previo acuerdo con la empresa-, hasta que el bebé tenga 12 meses.

Una semana extra. Si ambos progenitores disfrutan "con la misma duración y régimen", es decir, ambos disfrutaron de las 10 semanas posteriores a las seis obligatorias, tendrán una semana más extra cada uno..

13 semanas adicionales. En los casos en los que el bebé necesite hospitalización, la baja para ambos progenitores se ampliará en tantos días como se encuentre hospitalizado, con un máximo de 13 semanas adicionales.

En caso de fallecimiento. Si el bebé falleciese, el periodo de baja no será reducido, salvo si los progenitores solicitan la reincorporación al puesto de trabajo una vez que hayan finalizado las seis primeras semanas obligatorias.

Permisos paternales en Euskadi

Aquí en Euskadi, se está trabajando de forma paralela en la Ley vasca de Empleo Público y en un nuevo decreto para equiparar también los permisos de maternidad y de paternidad, por una parte a las personas trabajadoras del sector público y por otra a las del sector privado. Nos han informado que actualmente están analizando de qué forma afecta a este nuevo decreto vasco la reciente aprobación del Real Decreto estatal.

Sentencia a favor de mantener la Categoría Especial



El Tribunal Supremo ha establecido que las familias numerosas de carácter especial mantienen tanto el título como la categoría mientras al menos uno de los hijos/as cumpla las condiciones de edad, convivencia y dependencia de los padres que exige la ley. Esto es, conservan el título de familia numerosa en las mismas condiciones que lo tengan, sin rebaja de categoría y, por tanto, de beneficios.

La importancia de **esta sentencia**, frente a anteriores de otros tribunales, es que ésta **fija doctrina** estableciendo cómo debe interpretarse el artículo de la ley sobre la renovación o modificación del título. "Debe interpretarse -dice el Supremo- en el sentido de que el Título de Familia Numerosa (...) sigue en vigor no solo en su existencia sino, además, en la categoría que antes ostentara".

En la práctica, la sentencia debería permitir que todas las familias numerosas de categoría especial que hay actualmente puedan acudir a renovar su título cuando algún hijo/a salga del mismo con la seguridad de que se les conservará el título con la misma categoría. La Administración debe interpretar la ley según fija el Supremo y, en caso de tener que pleitear, cualquier tribunal inferior sabrá también cuál es el criterio interpretativo de la Ley de protección a las Familias Numerosas.

De esta forma, nos dan la razón a las asociaciones de familias numerosas, que veníamos reclamándolo desde la ampliación de la condición de familia numerosa en el año 2015. Y lo hace indicando expresamente uno de nuestros argumentos al señalar que, de no mantenerse la categoría, "se produce una situación de discriminación con respecto a los hermanos menores que generaron para la familia el derecho a ese título de familia numerosa de categoría especial". Así lo han interpretado hasta ahora el Tribunal Superior de Madrid y de Andalucía, un tribunal de Vigo y otro de Valladolid, así como las comunidades autónomas de Asturias y Comunidad Valenciana.

Ahora debemos esperar a ver qué recorrido y aplicación va teniendo esta sentencia del Supremo. Aquí en Euskadi una familia de Hirukide también presentó un recurso, el cual fue desestimado inicialmente. Pero ahora que se conoce esta nueva sentencia, confiamos que desde la Dirección de Política Familiar de Gobierno Vasco y las Diputaciones Forales, que son las que expiden los títulos, den cuanto antes los pasos necesarios para facilitarlo, sin necesidad de que otras familias tengan que acudir a los tribunales.

De igual forma, esperamos que, una vez se estableciera el criterio de mantener la categoría, se haga de **forma retroactiva**, devolviendo la categoría especial a las familias que la hayan perdido desde el 18 de agosto de 2015, fecha de la entrada en vigor de la modificación de la Ley, ya que de otra forma se estaría permitiendo una clara discriminación hacia ellas.

ESTATAL

Bono térmico



Desde el Ministerio de Transición Ecológica han señalado que por «cuestiones administrativas» el pago del Bono Térmico se está retrasando respecto a los planes iniciales de ese departamento.

El **pago**, que se realizará previsiblemente **a lo largo del mes de abril**, será abonado en un pago único, a las familias que se estaban beneficiando del Bono Social de la Luz a fecha 31 de diciembre de 2018.

Denuncias denegación del Bono Social



El pasado 18 de febrero la Federación Española de Familias Numerosas (FEFN) presentó en la Comisión Nacional de los Mercados y la Competencia (CNMC) la denuncia con un total de 330 casos de familias numerosas, entre ellas varias de Euskadi, que no han podido acogerse al bono social de la electricidad, a pesar de cumplir los requisitos, por las trabas que han encontrado por parte de algunas eléctricas en el proceso de tramitación de esta tarifa social.

Tal y como os hemos ido informando en nuestras newsletters de enero y febrero, la FEFN ha ido recopilando incidencias de las familias numerosas afectadas, para poner los hechos en conocimiento del órgano de control de la competencia, ante la posibilidad de que se estén vulnerando derechos de las familias numerosas, a las que legalmente les corresponde el acceso al bono social.

En cada caso se han recogido los motivos alegados por las compañías eléctricas a la hora de denegar el acceso al bono social. Éstos varían, pero en general se concretan en la pérdida del expediente y la obligación, para el interesado, de tener que volver a presentar toda la documentación, o el requerimiento de ciertos documentos no necesarios, como los DNI de los niños/as o la Declaración de la Renta, que en ningún caso son necesarios para la tramitación del bono social. También se han dado casos de padres separados o divorciados con hijos/as en régimen de custodia compartida, a los que se les exigía que estuviesen empadronados en el mismo domicilio.

La CNMC analizará ahora lo presentado para dilucidar si realmente las eléctricas han incurrido en algún incumplimiento. Mientras tanto, la FEFN sigue recopilando incidencias, por lo que aquellas familias que lo deseáis estáis a tiempo de enviarla. Sobre todo, les interesan los siguientes casos:

1. La compañía eléctrica dificulta o impide acceder al bono social, pero cuando la familia se cambia de compañía logra sin ningún problema acceder a esta tarifa social con la nueva compañía.



2. La familia presentó su solicitud con toda la documentación y el expediente y la compañía le comunicó después que no había ninguna solicitud (se ha perdido).

3. Las familias a las que la compañía les ha respondido fuera de plazo.

Las familias que os encontréis en alguno de estos casos (o que hayáis tenido otro tipo de problemas para acceder al bono) debéis enviarles un correo informando de cuál ha sido vuestro caso, con copia de la respuesta o respuestas que os dio la compañía a vuestra solicitud, en caso de que lo hicieran por escrito.

También debéis enviarles, completado y firmado un documento (que encontraréis en nuestra web) con los datos personales de la familia y la cesión de datos obligatoria por Ley. Esta documentación, imprescindible para que puedan interponer la denuncia, debe enviarse a bonosocial@familiasnumerosas.org. El documento de datos debe rellenarse a mano, imprimirse y firmarse y luego enviarse por email escaneado o como foto.

Plan Moves y Renove de vehículos



El Gobierno estatal ha aprobado un nuevo plan de ayuda a la compra de vehículos eléctricos e híbridos que dará ayudas de hasta 5.000 euros para la compra de un vehículo eléctrico, con un suplemento de 500 euros para familias numerosas (vehículos de más de 5 plazas) y 750 euros para vehículo adaptado para discapacitados. Para acceder a las ayudas se permitirá la adquisición de turismos de hasta 40.000 euros.



A su vez, el Gobierno Vasco ha impulsado en Euskadi un plan Renove para la adquisición de vehículos de alta eficiencia energética, con ayudas que van de 2.000 a 3.000 euros por vehículo, en función de sus características. Esta ayuda, que se aplica para coches y furgonetas comprados desde el 1 de marzo, no es compatible o acumulable a la del Plan Moves del Gobierno Estatal.

Lo que lamentamos desde Hirukide es que **en este plan Renove se haya decidido ignorar a las familias numerosas** y no tener en cuenta que en muchas ocasiones tenemos que adquirir un vehículo de mayor tamaño y precio por necesidad. Se trata de un plan que no contempla ningún suplemento o ampliación de la ayuda para familias numerosas, como siempre han hecho los planes Renove impulsados desde el Gobierno Estatal y en este caso el Plan Moves.

AUTONÓMICO

Frenar desahucios



El Gobierno vasco ha aprobado un convenio autonómico de colaboración con el Consejo General del Poder Judicial y la Asociación de Municipios vascos Eudel, para que las familias en riesgo de exclusión afectadas por desahucios puedan pedir informes sociales para frenarlos. Se trata de la primera Comunidad Autónoma que recoge en un convenio la obligación del juez de avisar a Servicios Sociales.

El convenio incluye la obligatoriedad de los magistrados de alertar a los servicios sociales de base ante posibles casos de familias en riesgo de exclusión amenazadas por un desahucio para que realicen un análisis exhaustivo de su situación. Junto a ellos, también los abogados de las personas afectadas tendrán la facultad de solicitar este procedimiento especial. De esta forma, la tramitación de estos expedientes de desalojo por impago, ya sea de préstamos hipotecarios o del alquiler, se paralizará temporalmente, al menos un mes, para asegurar que nadie «en situación vulnerable se quede en la calle sin

ningún amparo. Y si se confirma que hay un peligro real, se tratará de buscar alternativas de alojamiento, bien con ayudas económicas o pisos municipales o del propio Ejecutivo.

Entre los supuestos que el propio Ejecutivo considera de especial vulnerabilidad se encuentran las familias numerosas y monoparentales, con menores de edad y personas discapacitadas, dependientes o con enfermos permanentes. También se incluyen a deudores en situación de desempleo y núcleos convivenciales que tengan alguna víctima de violencia de género o mayores de 60 años.



TERRITORIAL

Cheque bebé en Álava



Las Juntas Generales de Álava, con los votos de los grupos de la oposición, han aprobado una ayuda por nacimiento de hijo/a que oscilará en función de la renta entre los 250 y los 1.000 euros. El nuevo «cheque bebé» será **retroactivo desde el 1 de enero de 2019** y requerirá que la familia lleve al menos un año empadronada.

Para las familias con menos de 40.000 euros de ingresos la ayuda será de 1.000 euros, para familias entre 40.000 y 75.000 euros de ingresos será de 500 euros y para cantidades superiores será de 250 euros.

El equipo de gobierno está desarrollando las ayudas, que se gestionarán a través del departamento de Hacienda y serán compatibles con las deducciones actuales ya existentes por hijo/a.

Consortio de Aguas de la Rioja Alavesa



El pasado 7 de febrero presentamos ante el Consorcio de Aguas de Rioja Alavesa una alegación a la aprobación inicial de la modificación de la Ordenanza reguladora de los precios de abastecimiento y tratamiento de agua residual. En ella solicitamos que en el tarifado trimestral del servicio de agua fría para consumo doméstico se establezca un sistema tarifario que tenga en cuenta el número de personas empadronadas en la vivienda y que, en el caso de no llevarse a cabo de esta manera, las familias numerosas puedan tener una bonificación bajando al tramo o bloque inferior de consumo.



Dicha petición viene ya contemplada en los diferentes consorcios de aguas de Euskadi, por lo que les hemos recordado que, de no hacerlo, se estaría discriminando a las 238 familias numerosas residentes en la Cuadrilla de Rioja Alavesa. Desde Hirukide, ante **la desestimación de dicha alegación**, hemos remitido un recurso de reposición que está a la espera de respuesta y esperamos poder reunirnos con su Presidente para trasladarle en persona nuestras peticiones.

LOCAL

Instalaciones deportivas Getxo



El Ayuntamiento de Getxo ha aprobado definitivamente la bonificación en la cuota de Getxo Kirolak para las familias numerosas. La cuantía de la bonificación se establece en función de la renta familiar, teniendo en cuenta el sistema la renta familiar estandarizada, al igual que ya hacían con la bonificación del Impuesto de Vehículos:

Hasta 10.000 € RFE: Bonificación del 90%
 De 10.001 a 20.000 € RFE: Bonificación del 50%
 De 20.001 a 30.000 € RFE: Bonificación del 25%
 De 30.001 a 40.000 € RFE: Bonificación del 10%
 (en nuestra página web tenéis un enlace para calcular vuestra renta familiar estandarizada)

Se trata de una muestra más de cómo, si hay voluntad política, se pueden realizar bonificaciones a las familias numerosas y aplicando este sistema de RFE, se hace de forma más justa y equitativa con las familias.



Udaberriko familiarterko txangoa

Joan den martxoaren 24an, urteko lehen txangoa egin genuen. Egun osoan, familiarekin batera, plan biribilaz gozatu genuen: Lacturaleren instalazioak eta Peru-Harri ezagutu genituen. Jarduera arrakastatsua izan zen parte-hartzeari dagokionez; izan ere, izena emateko aukera aurrekusi baino aste batzuk lehenago eten behar izan genuen.

Goizean, 10:30ean, Lacturaleren interpretazio-zentroan bildu ginen familiok. Han, Lacturaleren baserrian, baso bat esneren atzean zer ezkututzen den jakin genuen; esneraren ekoizpen-prozesua azaldu ziguten, eta animaliak bertatik bertara ikusteko parada izan genuen.

Ondoren, bisita amaituta, mendi-ibilia egin genuen Larraun eta Ercilla ibaien sorburuen inguruan, eta eguerdian bazkaltzeko geratu ginen.

Arratsaldean, Peru-Harri izan ginen, Iñaki Perurena harriztasotzaileak diseinaturiko eskultura erraldoiak biltzen dituen



parkean. Haren familiaren baserrian, herri-kirolen historiaren zati bat eta bai Iñakiren beraren bai Inaxio semearen kirol-markak ezagutu genituen.

Esan bezala, txangoa oso arrakastatsua izan zen, neurri handi batean eguraldi aparta ere izan genuelako egun osoan. Eskerririk asko bertaratu zineten familia guztioi parte hartzeagatik. Une ezin hobea HIRUKIDE den FAMILIA HANDI honetako beste familia batzuekin batera esperientziak bizi izateko.



Hirukideren prestakuntza-hitzaldiak

Joan den urtarrilean eta otsailean, "Nola lagundu gure seme-alabei Internetez arriskurik eta jazarpenik jasan gabe gozatzeko" hitzaldia eskaini genuen hiru lurraldeetako hainbat udalerritan, BCSC Zibersegurtasunaren Euskal Zentroarekin elkarlanean.

Hala, urtarrilaren 24an eta 31n, Barakaldon eta Irunen eskaini genuen, hurrenez hurren. Otsailean, berriz, Zuian izan ginen, 14an; Tolosan, 21ean; eta Durangon, 28an. Udalerririk guztietan jende ugari bertaratu zen hitzaldira, eta harrera ona izan zuen. Halere, Irungoa nabarmendu nahi dugu, eta eskerrak

eman bertako udalari hitzaldiaren berri zabaltzeko eta jendea bertaratzera animatzeko emandako laguntzagatik, funtsezkoa izan baitzen hainbeste jende gerturatzeko.

Hizlariak Jorge Flores eta Igor Gaminde izan ziren, Pantallas Amigas-eko kideak. Beste behin, gure seme-alabei Internet eta sare sozialak egoki erabiltzen laguntzeko aholkuak eta irizpideak eskaini zizkieten bertaturiko guraso eta hezitzaileei.



Salida familiar a Sendaviva 22-23 de junio



Una vez que finalice el curso, qué mejor manera de celebrarlo que disfrutando de un día en familia en un parque de ocio y aventura como Sendaviva.

Estamos terminando de concretar la próxima salida familiar, que será a Sendaviva, situado en el sur de Navarra. En principio será el sábado 22 de junio y las familias de Hirukide podremos entrar con un precio especial. También valoramos la posibilidad de entenderlo a un fin de semana completo para las familias que lo deseen y para ello estamos hablando con alojamientos de la zona viendo qué disponibilidad y precios podemos conseguir.

Os aconsejamos que vayáis reservando la fecha en vuestro calendario familiar y en cuanto tengamos cerrado el plan completo os informaremos de él a través de nuestra página web y newsletters.

Como siempre os recordamos, si no soléis recibir nuestras newsletters por mail, os aconsejamos que miréis en vuestra bandeja de Spam, Promociones o Correo no deseado. Igualmente os aconsejamos que lo mejor es que nos facilitéis un correo electrónico que uséis de forma habitual, para no perderos promociones, sorteos o eventos que únicamente informamos o recordamos por esta vía.



Campaña de Municipios

En primavera continuaremos con nuestra campaña de presentación en municipios. El primero de ellos será **Lasarte-Oria**, donde nos acercaremos a presentar la asociación el miércoles **10 de abril**. Será en la sala Mercero Gunea a las 18:00h. y os animamos a que acudáis todas las familias que podáis e invitéis a otras familias numerosas no asociadas.

El martes **14 de mayo**, acudiremos a **Pasaia**, donde nos reuniremos con las familias también a las 18:00h en la Antxo Kultur Etxea.

Por último, el jueves **30 de mayo** estaremos con las familias de **Arrigorriaga**. Todavía tenemos por confirmar la ubicación de la reunión, pero la hora será en torno a las 18:30h. En próximas newsletters os confirmaremos el lugar.

En ambas reuniones aprovecharemos para que nos trasladéis vuestras preocupaciones y peticiones y a su vez nosotros os informaremos de todas las novedades de los últimos años referidas a nuestro colectivo, así como de nuestros servicios y actividades.

LASARTE-ORIA

Fecha: 10 de abril

Hora: 18:00h.

Lugar: Mercero gunea, Sala Polivalente (Okendo Plaza,1)

PASAIA

Fecha: 14 de mayo

Hora: 18:00h.

Lugar: Antxo Kultur Etxea (Hamarretxeta, 15)

ARRIGORRIAGA

Fecha: 30 de mayo

Hora: 18:30h.

Lugar: pendiente

errenta

2018 ARABA ÁLAVA

Errenta eta Ondarea
Renta y Patrimonio

- Apirilaren 5etik ekainaren 25era
Del 5 de abril al 25 de junio



Informazio guztia:

- Toda la información en:
araba.eus



Zure talde lana

Osasungintza, hezkuntza, gizarte eta kultura zerbitzuak...

Horiek funtziona dezaten, talde lana behar da.

Zerga aitortpena egiten baduzu, zerbitzu publiko horiek eta behar dituzun ekipamenduak izatea bermatzen duzu. Hori da zure talde lana.

Kontsultatu aurkezteko epeak eta lekuak araba.eus-en.

Tu labor de equipo

La sanidad, la educación, los servicios sociales y culturales...

Que todo funcione es cuestión de equipo.

Con tu declaración de impuestos contribuyes a garantizar la disponibilidad de los servicios públicos y de los equipamientos que necesitas. Es tu labor de equipo.

Consulta los plazos y lugares de presentación en: araba.eus



21ª Jornada Familiar Solidaria

Sábado 25 de mayo y Domingo 16 de junio.

El sábado 25 de mayo el Centro Comercial El Boulevard volverá a acoger nuestra Jornada Familiar Solidaria, donde las actividades se desarrollarán tanto en su interior, como en la explanada exterior, siempre y cuando la climatología nos acompañe.



El domingo 16 de junio tendremos nuestra Jornada Familiar Solidaria en Donostia/San Sebastián, de nuevo en la explanada de Sagués (plaza Tomás Alba), al final del paseo de la Zurriola. Confiamos que nos haga un día tan radiante como el de los últimos años y disfrutar así también con el tren txu txu que dará paseos por la zona.

En ambas Jornadas contaremos con actividades, juegos, talleres y espectáculos para toda la familia y especialmente para los más pequeños y jóvenes de la casa. Las familias asociadas no olvidéis pasar por nuestra oficina de información en el parque, para recoger el detalle para vuestros hijos/as. ¡Os esperamos!

Este año nos acompañarán las asociaciones Pequeño Deseo, Carpe Diem, Surf & Grind Gasteiz, Donantes de Sangre de Araba y Agifes, junto a la Fundación Zuzenak.

Voluntarios/as

De cara a la preparación de ambas Jornadas Familiares, necesitaremos a primera y a última hora la colaboración de varios socios/as mayores de edad para **ayudar en el montaje y desmontaje de la Jornada Familiar**. Sería de 8:00 a 11:00h. y/o de 20:30 a 22:00h., el tiempo que se pudiera ayudar.

Aquellas familias o personas que podáis colaborar, nos podéis llamar al 945 25 36 02 o escribirnos a hirukide@hirukide.com indicándonos vuestros datos y en qué podéis ayudar ese día. ¡Muchas gracias!

9º Congreso Vasco de Familias Numerosas

Sábado 26-27 de octubre. Palacio de Congresos Europa. Vitoria-Gasteiz.

Este año llevaremos a cabo nuestro 9º Congreso en otoño, bajo el título "El mejor equipo, la familia". Será el sábado 26 de octubre, en el Palacio de Congresos Europa de Vitoria-Gasteiz.

En él contaremos con diferentes expertos que nos hablarán sobre cómo formar un gran equipo con nuestra familia y realizaremos una mesa redonda con deportistas de élite vascos/as, que hablarán de la importancia de fomentar los valores en el deporte y la familia.

A lo largo de toda la jornada del sábado tendremos un completo programa tanto para adultos como para niños/as (0 a 14 años). Los menores tendrán actividades, talleres y juegos agrupados por edades.

El domingo, para las familias que lo deseen, completaremos el congreso con un plan familiar en Vitoria-Gasteiz, donde visitaremos la Catedral de Santa María, en el casco antiguo, y el centro Ataria, en Salburua.



Para adultos, la asistencia y material del congreso es gratuita, teniendo un coste (muy reducido) el servicio de guardería, la comida, el alojamiento y el autobús desde Bilbao y Donostia/San Sebastián. La excursión del domingo también es gratuita para toda la familia.

Plazo de inscripción: Del 2 de mayo al 11 de octubre. Plazas limitadas

Toda la información e inscripciones en: www.hirukide.com/9congreso



V. CONCURSO DE FOTOGRAFÍA

"Fotografiate en familia"



Del 2 de Mayo al 15 de septiembre

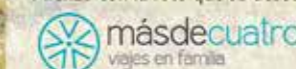
Certamen exclusivo para familias socias de Hirukide.

Se puede participar con un máximo de 3 fotografías, que se enviarán en formato digital a concurso@hirukide.com

Bases completas del certamen en www.hirukide.com

Primer premio: Fin de semana en Las Landas para toda la familia, gracias a Más de cuatro.

Segundo premio: Álbum digital Fotolibro Plus de 40 páginas y 1 lienzo con la foto que se desee, gracias a Fotoprix.





Interés

Interés

Hirukide

URTE · AÑOS

20 Años

20 Logros

Hirukide se creó en abril de 1999, fruto de la unión de la asociación de familias numerosas de Álava, Bizkaia y Gipuzkoa, asociaciones en las que había tan solo un puñado de familias numerosas asociadas.

Desde entonces, Hirukide ha ido progresando tanto interna como externamente, ampliando año a año su número de familias asociadas, sus servicios y su presencia en la opinión pública.

A lo largo de estos 20 años Hirukide ha crecido como federación, logrando afianzarse como entidad independiente y con un prestigio contrastado. A su vez, son múltiples los pasos y avances que se han dado en la defensa de los derechos

y necesidades de las familias con hijos/as en general y las numerosas en particular.

Gran parte de estos progresos y logros, tanto internos como externos, son fruto del trabajo directo que se desempeña a diario desde Hirukide. Otros, los hemos propuesto e impulsado para que los sacaran adelante las administraciones públicas pertinentes. A su vez, los que son de competencia o ámbito estatal, los hemos logrado gracias al empuje y trabajo conjunto con la Federación Española de Familias Numerosas.

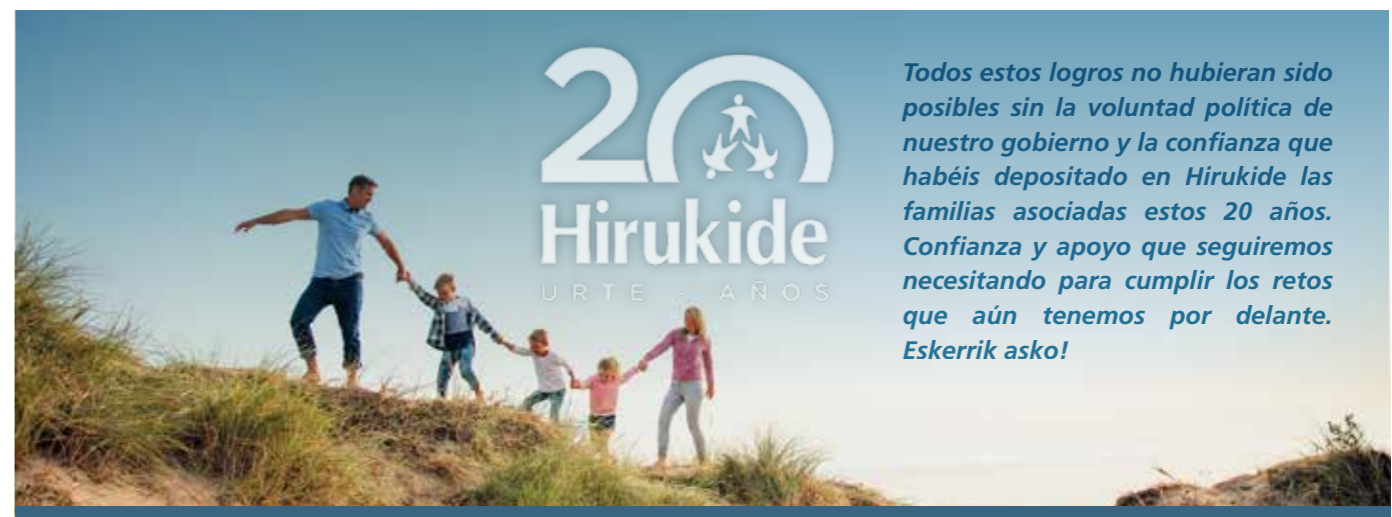
De entre todos los logros y avances de estos años, queremos destacar algunos de los que hemos obtenido como federación y como colectivo en diferentes ámbitos:

- 1 Después de pasar por varias pequeñas ubicaciones, desde el año 2009 nuestras oficinas se encuentran en un **amplio local** cedido por el Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz. Nuestro equipo profesional ha aumentado estos años a la par que lo hacía Hirukide, contando actualmente con **siete profesionales** que se encargan de la gestión de la federación y sus tres asociaciones, así como de los servicios y actividades que se ofrecen a los socios/as.
- 2 A día de hoy somos más de 8.300 familias asociadas, alrededor de 45.000 socios/as, estando en **Hirukide cerca del 30% de las familias numerosas de Euskadi.**
- 3 En 2003 fuimos **declarada Asociación de Utilidad Pública** por Gobierno Vasco, al ser considerada una asociación que contribuye a la promoción del interés general de Euskadi.

- 4 Hemos **aumentado y consolidado los servicios y actividades** que ofrecemos y organizamos desde la federación. Entre ellos, destacan el servicio de información y asesoramiento, mediante los que trasladamos a las familias la actualidad y novedades en torno a nuestro colectivo y las familias con hijos/as. El servicio de formación, mediante el cual ofrecemos charlas de parentalidad positiva y congresos, que es otro de los más valorados.
- 5 Durante estos 20 años, de forma ininterrumpida hemos llevado a cabo nuestras **Jornadas Familiares**. Inicialmente, se realizaban en una de las tres capitales pasando de una a otra de forma rotatoria, pero pronto vimos la conveniencia y nuestra capacidad para celebrarla en las tres capitales cada año en meses diferentes. Hoy en día es nuestra actividad más longeva y con mayor repercusión social, para empoderar la institución familiar.

- 6 Lo que inicialmente fue un puñado de empresas y comercios ofreciéndonos descuentos, se ha convertido a fecha de hoy en nuestro **Plan de Descuentos**, con casi **1.000** empresas, entidades y comercios ofreciendo ventajas y descuentos a las familias socias de Hirukide.
- 7 Hemos logrado que las familias con hijos e hijas y las familias numerosas estén en la **agenda política, pública y social vasca**. Junto a ello, nos hemos convertido en la principal entidad interlocutora en materia de familia ante todas las administraciones de Euskadi.
- 8 De igual forma, somos **portavoces** de las familias con hijos/as en general y de las numerosas en particular ante los medios de comunicación, en los cuales tenemos una presencia anual notable, a través de noticias, artículos y entrevistas.
- 9 Creación e implantación progresiva del **sistema de Renta Familiar Estandarizada**. Un sistema que se aplica cuando se establecen límites de renta para acceder a ayudas, servicios públicos o calcular la cuantía de éstas, ponderando los ingresos familiares en función del número de miembros y las circunstancias de cada familia.
- 10 Aprobación de la **Ley 40/2003, estatal, de Protección a las Familias Numerosas**, que esperamos se renueve los próximos años.
- 11 Además del Título oficial expedido por las diputaciones, se implanta un **carnet individual de familia numerosa** para cada uno de los miembros de la familia.
- 12 Hace 20 años ningún ayuntamiento de Euskadi contemplaba bonificaciones para familias numerosas y actualmente son **140** los **ayuntamientos** que incluyen alguna **bonificación en sus ordenanzas fiscales** para nuestro colectivo (IBI, vehículos, agua, polideportivo, música, etc.)

- 13 Se ha **ampliado la condición de familia numerosa** hasta que el último de los hijos/as cumpla la edad máxima (21 años o 26 si sigue estudiando).
- 14 Inclusión de las familias numerosas dentro de los colectivos vulnerables perceptores del **Bono Social de la luz** y recientemente el **Bono térmico**.
- 15 **Exención** para todos los miembros de familias numerosas del pago de las **tasas de expedición del DNI y el Pasaporte**.
- 16 **Complemento por maternidad en las pensiones contributivas de las mujeres trabajadoras** que hayan tenido al menos dos hijos/as.
- 17 Aplicación del **descuento por familia numerosa en transporte urbano e interurbano** en todas las modalidades de billetes de transporte por carretera, ferrocarril y marítimo, incluidos los de ida y vuelta. Junto a ello, la bonificación en la **matriculación y compra de vehículos**.
- 18 **Prioridad de acceso a los centros educativos y descuento en la matrícula de universidades privadas de la CAPV.**
- 19 **Deducción en vivienda en el IRPF y reducción en el tipo de gravamen para la compra de vivienda libre usada.**
- 20 En Euskadi, a lo largo de estos años se han logrado avances para el conjunto de familias con hijas e hijos: **Ley 13/2008 de Apoyo a las Familias**, cuatro **Planes Integrales de Apoyo a las Familias**, implantación de las **Ayudas por nacimiento de hijo/a** y las **Ayudas para la conciliación de la vida familiar y laboral**.



Todos estos logros no hubieran sido posibles sin la voluntad política de nuestro gobierno y la confianza que habéis depositado en Hirukide las familias asociadas estos 20 años. Confianza y apoyo que seguiremos necesitando para cumplir los retos que aún tenemos por delante. Eskerrik asko!

ENCUESTA ELECCIONES
MUNICIPALES Y FORALES

2019

El pasado mes de marzo y con motivo de las próximas elecciones municipales y forales, os remitimos por SMS y mail una encuesta a las familias de Hirukide. Desde Hirukide os agradecemos a todas las familias que participasteis el tiempo dedicado.

Mediante ella, queríamos conocer cuáles son vuestras preocupaciones y reivindicaciones en varios ámbitos (fiscalidad, vivienda, conciliación, etc.), facilitándoos para ello las **propuestas** que desde la asociación estamos

trasladando a los partidos políticos. Todas ellas son de **ámbito municipal** y foral, no recogiendo las que serían de **ámbito autonómico** o estatal.

En cada temática las familias debéis puntuar por orden de importancia cada una de las propuestas (siendo la 1ª la respuesta más valorada, y la 3ª o siguientes..., la menos valorada).

A continuación mostramos los resultados de la encuesta, ordenados en orden de preferencia.

FISCALIDAD

1ª **Deducción de 6.000 euros por descendiente en Base Imponible** en el IRPF, para que se grave a las familias que tienen hijos/as, según su capacidad económica real y disponible.

2ª Aplicar el **sistema de renta familiar estandarizada, RFE**, sistema que pondera la renta familiar según el número de miembros y su composición para aquellos servicios y/o ayudas condicionados a ingresos familiares.

3ª Bonificaciones en los diferentes **impuestos municipales** (IBI, obra menor, vehículos, plusvalía, ...), **tasas y precios públicos** (agua, polideportivo, escuelas de música, ...)

4ª Recuperar la bonificación del **IBI** para las familias numerosas de **Bizkaia**.

5ª **Recuperar** el 2,5% en el Impuesto sobre Transmisiones Patrimoniales, **ITP** para la compra de una vivienda de 2ª mano siempre y cuando se **venda la vivienda habitual** anterior situada en el mismo municipio **en el plazo de 18 meses**.

6ª Facilitar **aplazamientos/fraccionamientos de deudas tributarias** bien elevando el límite para aportar garantías o ampliando los plazos.



VIVIENDA Y SUELO

1ª Reservar y construir un **cupo de viviendas de mayor superficie** (más de 90 m²) para las familias numerosas.

2ª Tener en cuenta en las promociones municipales públicas o conveniadas con el sector privado, el número de miembros de la unidad familiar para los requisitos de **acceso, diseño o la adjudicación de vivienda**, garaje y/o trastero/camarote de mayor tamaño.

3ª Destinar a las familias numerosas **viviendas vacías grandes** que tenga a su disposición el ayuntamiento, para alquiler o adquisición.

4ª Contemplar en los polígonos industriales y empresariales **reserva de suelo** para la construcción de **equipamiento educativo y comedores** que faciliten la conciliación personal, familiar y laboral de sus trabajadores.



TRANSPORTE

1ª **Gratuidad en el transporte urbano e interurbano** hasta que el niño o niña cumpla 12 años.

2ª Establecer en los tres territorios una **subvención** del 50% a los **estudiantes** que cursen estudios superiores o universitarios que se tengan que desplazar a más de 20 km.

3ª Habilitar **aparcamientos de carga y descarga** en los centros educativos para las familias, con un periodo limitado y en los horarios habituales de entrada y salida de éstos.

4ª Potenciar el **transporte público en las zonas rurales** para evitar la despoblación sobre todo en algunas zonas de Araba o Bizkaia.

5ª Adaptar el transporte público con suficientes **espacios reservados para carritos** de niño o niña habilitando sistemas de anclaje sencillos para su seguridad.

6ª Reserva de **plazas de aparcamiento**, en vía pública o parkings públicos, para las **mujeres gestantes** a partir de la 20ª semana de embarazo, e incluso extenderlo a niños de grupo 0 y 0+.



EMPLEO Y CONCILIACIÓN

1ª Otorgar **incentivos fiscales y reconocimientos públicos** a las empresas que promuevan la conciliación de la vida laboral y familiar.

2ª Ofrecer **descuentos y reserva de un cupo del 5%** a las familias numerosas en las **colonias** que se organicen desde las diputaciones y ayuntamientos.

3ª Impulsar colonias forales y locales en **todos los periodos vacacionales**.

4ª Servicio de **ludoteca gratuita** en horario extraescolar y de fin de semana.



EDUCACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

1ª Impulsar en los centros educativos **actividades de ocio y tiempo libre en los periodos vacacionales** (por ejemplo, el mismo horario que en el curso escolar).

2ª Flexibilizar los **periodos de adaptación** de las Escuelas Infantiles adecuándolos a la particularidad de cada uno de los niños y niñas.

3ª Apertura y ampliación de horarios de las salas de estudio en las **bibliotecas públicas**, entre semana y los fines de semana con horarios ininterrumpidos.

4ª Promoción de **programas** públicos de información, asesoramiento y **ayuda a las familias con hijos/as**.



ASUNTOS SOCIALES, OCIO Y CULTURA Y OTROS

1ª Facilitar la **igualdad de oportunidades** a las familias numerosas, subvencionando aquellos espacios y actividades que motiven ésta: albergues, museos, escuelas de idiomas, obras culturales, ...

2ª Mejorar la **expedición de Títulos de Familia Numerosa**, de manera telemática; en separaciones o divorcios con custodias compartidas permitir que ambos progenitores conserven el título; evitar las renovaciones

de títulos y carnets individuales superfluas, ante la ampliación de la condición de familia numerosa hasta el último de los hijos e hijas; así como el mantenimiento de la categoría especial.

3ª Tener en cuenta la **Perspectiva Familiar** en la aprobación de normativas forales y locales, así como concursos y bases públicas que afecten a la familia.



Junto a las respuestas de la encuesta, hemos recibido de muchas familias sugerencias y reivindicaciones en múltiples ámbitos, que estamos estudiando y valorando para introducirlas o no por si competen por competencia.

Os recordamos que Hirukide lo formáis todas las familias y es importante que nos hagáis llegar vuestras propuestas y necesidades.

CERTIFICADO



Reconocimiento a municipios Amigables con las familias con hijos e hijas

Desde Hirukide llevamos dos años desarrollando la idea de crear un certificado que distinga a los municipios que apuesten decididamente por el cuidado de las familias con hijos e hijas. Con él buscamos, tanto poner en relieve a los municipios que sean más amigables con las familias, como impulsar que otros lo sean.

Con este propósito hemos creado el sello **f a m**, un certificado para distinguir a aquellos municipios que mejor atiendan las necesidades específicas de las familias con hijos/as, mediante medidas concretas. El sello lo hemos creado con la asistencia técnica de Tecnalía, entidad con la que conformaremos el Organismo de certificación.

Aquellos municipios que, una vez solicitado, obtengan un resultado positivo del proceso de evaluación, recibirán su certificado y el derecho de uso del sello o marca **f a m**.



POR QUÉ LO IMPULSAMOS

Somos conscientes de que para muchas familias es necesario contar con un municipio que ponga las facilidades necesarias para poder tener el número de hijos/as que ellas desean. Junto a ello, queremos destacar cómo precisamente estas familias son el motor del desarrollo económico y social de muchos municipios, desempeñando un papel especialmente importante para su supervivencia y progreso, estando muchos de ellos amenazados de una grave despoblación. Hay que tener en cuenta que, en Euskadi, llevamos acumulando varios años en los que se producen más muertes que nacimientos y siendo una de las regiones de Europa que más está envejeciendo.

Como entidad que venimos trabajando desde hace 20 años para fomentar el bienestar y la defensa de los derechos de las familias con hijos/as en general y las numerosas en particular, consideramos importante que nuestros municipios, entre las diferentes distinciones o certificaciones a las que puedan optar, haya una que acredite hasta qué punto velan y son amigables con las familias con hijos e hijas que habitan en ellos.



EN QUÉ CONSISTE

El certificado **fam** contiene una batería de medidas, aplicadas en diferentes áreas de trabajo, para lograr Municipios Amigables con las Familias con hijos/as; esto es, poblaciones que tengan en cuenta a las familias con hijos/as y las consideren una prioridad a la hora de diseñar sus políticas, partiendo de que ellas, sus hijos/as, son la base del futuro de los pueblos y ciudades.

Para cada una de las áreas de trabajo, se proponen una serie de medidas a implantar tanto a nivel estratégico (políticas generales de actuación), como a nivel operativo (acciones concretas a adoptar por el municipio). Se incluye también un sistema de valoración que permite medir la situación real de cada municipio con respecto al cumplimiento de las medidas propuestas, estableciendo requisitos que deberán cumplirse con carácter obligatorio, y otros cuyo cumplimiento proporcionará créditos.

Por último, se establecerá un sistema de categorización que permitirá en base a los créditos obtenidos por cada municipio, clasificarlos con el nivel **ORO**, **PLATA** y **BRONCE**, siempre que se supere una puntuación mínima requerida.



CERTIFICACIÓN

Para la definición del procedimiento de certificación, hemos contado con la asistencia de Tecnalía, con el fin de garantizar que los procedimientos de trabajo respondan a los principios de independencia, imparcialidad y confidencialidad. El esquema de certificación ha sido diseñado siguiendo los requisitos de la norma internacional UNE-EN 17065 que es la que se aplica a los organismos de certificación de productos y servicios.

Durante los meses de trabajo se han establecido los indicadores y especificaciones técnicas a cumplir por los municipios, así como el reglamento técnico que regulará el proceso de certificación.

Paralelamente se han desarrollado todos los procedimientos necesarios para evaluar el cumplimiento de los indicadores o especificaciones del certificado garantizando la competencia técnica del Organismo de certificación.

Estas áreas de trabajo son las siguientes:

	Servicios sociales
	Hacienda
	Educación
	Transporte
	Vivienda
	Empleo e igualdad
	Cultura, ocio y deporte
	Medio ambiente
	Otros

Con el resultado positivo, en su caso, del proceso de evaluación se emitirá al municipio solicitante un certificado donde quedará plasmado el alcance de la certificación y el nivel obtenido. Además, se firmará un contrato con el solicitante para autorizar el uso del sello **fam** en las condiciones establecidas en el procedimiento de uso de marca.



Familiekiko udalerrri adiskidetsua

Municipio amigable con las familias

Familia Muntadas-Prim Etxeberria

Amaia y Toni nos presentan su familia numerosa, que forman junto a sus hijo Urko y su hija Ainhoa y, por supuesto, la amona Loli, un pilar de ayuda para sacar adelante su día a día en Aduna.

Contarnos un poco, ¿quiénes sois la familia Muntadas-Prim Etxeberria?

Toni. Hola, somos Loli, Amaia, Urko, Ainhoa y Toni. Vivimos en Aduna, Guipúzcoa. Loli es la amona y viene a ayudarnos entre semana, Amaia es la ama, Toni el aita y Urko y Ainhoa los hijos.

¿Cómo os definiríais como familia?

T. Somos una familia que trata de ser lo más normal posible dentro de sus peculiaridades.

Y estas particularidades pasan por la discapacidad de vuestros hijos...

Amaia. Sí, Urko tiene daños cerebrales por un accidente y TEA, trastorno del espectro autista, y la pequeña tiene también TEA.

¿Cómo os enterasteis en cada caso?

A. En el niño, al tener un accidente de muy pequeño, fue un proceso largo que comenzó en Aspace y que acabó derivando en autismo y por ello fuimos a Gautena. En ambos casos estas dos asociaciones han sido básicas para el desarrollo de nuestros hijos. Con la niña, nos dimos cuenta enseguida que algo no marchaba bien gracias a tener la experiencia del mayor.

¿Y cómo lo afrontasteis?

A. De forma distinta en uno y otro caso; en el primero como fue un accidente, pusimos mucho trabajo y constancia, tuvimos mucha fe en él y en su recuperación. Con Ainhoa fue muy duro, teníamos la ilusión de vivir una

infancia sin complicaciones y nos dimos de frente con una realidad que no esperábamos encontrarnos de nuevo.

¿Qué consecuencias tiene a día de hoy?

T. Todas; nos ocupa la mayor parte del tiempo después de trabajar el ir a terapias, muchos mediodías también. Y tienes que adaptar tu vida a la situación.

En casos como el vuestro, será muy importante la conciliación y la ayuda familiar...

A. Efectivamente, gracias a que en nuestros respectivos trabajos son muy comprensivos podemos acudir a todas las citas que tenemos. Y Loli, la amona, es básica con su apoyo para que todo pueda funcionar.

"Gracias a que en nuestros respectivos trabajos son muy comprensivos podemos acudir a todas las citas que tenemos"

Y de las administraciones públicas, ¿recibís apoyo?

A. Pues con Urko siempre hemos tenido ayuda de las instituciones, porque se le reconoció enseguida la discapacidad al ser un accidente grave, así que enseguida tuvimos ayudas económicas y terapéuticas.

Con Ainhoa todavía no nos han reconocido discapacidad. Y solo recibimos atención temprana hasta los seis años. Y finaliza con su cumpleaños ahora en mayo.

Ahora que estamos en periodos electorales... ¿Tenéis alguna reivindicación o petición en este sentido?

A. Estaría bien intentar que no hubiera esperas en las citas médicas ordinarias, crear un protocolo de cita rápida o algo parecido. Los momentos de espera con estos niños pueden ser muy difíciles. Y también que el reconocimiento de la discapacidad no se alargue tanto en el tiempo.

¿Y de cara a la sociedad qué pediríais?

Que no vean a las personas con discapacidad con distancia, que no tengan miedo a acercarse, ni mucho menos rechazo hacia ellas. Son personas como todos los demás, en su diversidad eso sí. Algunas tienen dificultad para expresarse, para demostrar emociones, otras dificultades físicas, pero tienen sentimientos, se alegran, sufren, lloran, ríen y disfrutan de un helado por ejemplo, como todos los demás.

Simplemente que sepan que pueden pasar a formar parte de sus vidas, como uno más, con las peculiaridades de cada cual. Cada persona que les habla, cada niño que les invita a jugar, quienes les hacen sentir que están ahí como otro cualquiera, están todos ellos ayudando a su evolución, a su avance y a su mejoría. Toda la sociedad es importante para su inclusión.

Y tú Toni, por el camino has escrito el libro "El poder de la esperanza". ¿En qué consiste?

T. En hacer una revisión desde la calma y la perspectiva que te da el tiempo transcurrido de todo lo que nos ha sucedido desde el acci-

dente. Con una visión esperanzadora de superación de los problemas e intentando además tomarlo con buen humor.

¿Qué te impulsó a escribirlo?

T. La necesidad de recordar todo lo ocurrido, para ver si algún día lo pueden leer o se lo podemos explicar sin dejarnos nada en el tintero.



¿Qué destacarías de él?

T. Lo que nos han dicho, que se lee muy fácil, que no lo pueden soltar, que ríen y lloran. En definitiva llegar a los sentimientos del lector. ¿Qué más se puede pedir al escribir un libro?



¿Cómo ha resultado la experiencia en su conjunto?

T. Nos ha sorprendido la acogida del libro, los sentimientos que produce en la gente. También el acercamiento a nosotros de personas desconocidas para decirnos todo lo que les ha removido.

Una experiencia tremendamente positiva.



¿Aconsejarías leerlo a cualquier padre/madre?

T. Eso precisamente es lo que nos dicen muchos de los que ya lo han leído, que todos los padres deberían leer el libro para darse cuenta y valorar lo que tienen. Que mientras lo leían, por la noche, tenían que ir a darles un beso a sus hijos dormidos.

"Todos los padres deberían leer el libro para darse cuenta y valorar lo que tienen"

Y en cuanto a Hirukide, ¿cómo conocisteis la asociación y qué os animó a asociaros?

T. La conocimos por medio de unos amigos que ya eran socios y nos animó la explicación que nos dieron de las ventajas que tiene.

¿Qué es lo que más valoráis de ella?

T. La información que se nos manda a través de la revista y los mails, que nos viene muy bien. Y por supuesto los descuentos.

¿Y en qué creéis que podríamos mejorar o qué más podríamos hacer?

T. Pues ahora mismo no sabríamos decir ninguna mejora.



en corto:

El mejor momento del día en familia

Cuando llegas de trabajar y nos juntamos todos.

El peor momento

El momento de llegada a última hora después de las terapias, cenas, ropa y organización del día siguiente porque llegamos tarde y con el tiempo justo.

Un deseo para la familia

Que nuestros hijos sean felices, independientemente de la evolución alcanzada. Y si puede ser que lo podamos compartir con ellos.

Las vacaciones perfectas

Pues para empezar nos encantaría poder coger un avión tranquilamente, o ir a un parque de atracciones sin tener problemas con el ruido, cómo ya nos ha sucedido. Tenemos que adaptarnos a la realidad. En todo caso nos encantaría ir a Eurodisney y luego a una playa a descansar mientras les vemos desde una hamaca sin que corran ningún peligro. Un sueño que algún día se hará realidad.

Soy Nerea y tanto yo como mi familia, queremos agradecer las maletas que nos habéis hecho llegar tras haber sido agraciados en el sorteo de Eroski. Nos ha hecho mucha ilusión a todos. Muchísimas gracias de nuevo y un saludo.

Muchísimas gracias a los organizadores de la salida del pasado 24 de marzo, a las instalaciones de Lacturale y Peru-Harri. Nos lo pasamos muy bien todos los miembros de la familia. Todo un acierto.

Muchas gracias.

¿Me gustaría saber qué tengo que hacer para solicitar el bono térmico?



Éste se aplica de oficio, sin necesidad de solicitarlo previamente, de manera que todos aquellos hogares que estén acogidos al bono social eléctrico con fecha 31 de diciembre de 2018 lo percibirán. Lo único trasladarte, que desde el Ministerio de Transición Ecológica nos han señalado que por "cuestiones administrativas" el pago único anual del Bono del Térmico se está retrasando respecto a los planes iniciales de ese departamento.

El pago, que se realizará previsiblemente a lo largo del mes de abril, será abonado en un pago único, que se abonará mediante transferencia bancaria en la cuenta corriente donde se tenga domiciliada las facturas de la electricidad.

Kaixo, ¿Quisiera saber si este año vais a conseguir también descuentos en colonias para verano?

El año pasado dos de mis hijos se apuntaron a una de las colonias ofertadas con descuento en Donosti y nos ahorramos bastante dinero.

Eskerrik asko!



Sí, este próximo año volverá haber udalekus para las familias socias de Hirukide, tanto para Semana Santa, como para el periodo estival. Esta información está disponible en el apartado de descuentos-colonias de la revista (pág. 10-11) y en la web www.hirukide.com

Soy socio de Hirukide desde hace años. Actualmente tengo un hijo y una hija universitarios y otro hijo que aún está en primero de bachillerato. Recientemente he sabido que, con el cambio de normativa, la condición de Familia Numerosa se mantiene mientras el hijo o hija MENOR de la familia cumpla las condiciones (menor de 21, o menor de 26 estudiando, etc.), si bien anteriormente una familia seguía siendo numerosa mientras cumpliera las condiciones el MAYOR de los hijos. Si esto que os cuento no es así, por favor, decídmelo.

Suponiendo que esto fuera efectivamente así, no alcanzo a comprender por qué obligan a renovar el título de Familia Numerosa CADA AÑO. Si en estos momentos yo ya sé que mi familia mantendrá la condición de Familia Numerosa HASTA QUE MI HIJO MENOR TERMINE LA CARRERA, algo que ocurrirá dentro de al menos 5 años, e incluso aunque mis hijos mayores dejen los estudios, ¿por qué tengo que renovar el título TODOS LOS AÑOS? La renovación en sí no es un trámite costoso ni molesto, pero sí que lo es llevar esa renovación a todos y cada uno de los sitios en los que se ha presentado el título de Familia Numerosa: bono social, tarjetas de transporte públicos o bonificaciones municipales, etc. Mi familia, concretamente, está pasando un auténtico infierno con la renovación del Bono Social de la luz. También, hemos perdido un año de descuentos en la tarjeta de transporte BAT por no informar a Euskotren de la renovación de nuestro título de Familia Numerosa.

Si las cosas son como las he contado, creo que estaréis de acuerdo conmigo en que es absolutamente absurdo obligar a renovar el título de Familia Numerosa todos los años. Creo que Hirukide, como federación de asociaciones de familias numerosas de Euskadi, debería intentar dialogar con las instituciones para que se elimine esa obligatoriedad de renovación ANUAL cuando, como es mi caso, es absolutamente innecesario. Os animo a que lo hagáis.



Desde Hirukide estamos totalmente de acuerdo con tu queja, de hecho es una de las principales peticiones que veníamos trasladando desde que entró en vigor la ampliación de la condición de familia numerosa hasta el último de los hijos/as.

Trasladarte que recientemente, así se lo hemos vuelto a trasladar al Director de Política Familiar, y a las tres Diputadas de los Tres Territorios Históricos, ya que siendo conscientes de que la Ley de Protección a las Familias Numerosas (Norma de ámbito Estatal), requiere de un cambio sustancial, que conllevará un arduo camino; por ello, les hemos solicitado que haya voluntad política, para poder realizar cambios a nivel de la CAPV, mientras se espera que se produzca esa modificación, y que apliquen medidas como la adoptada por el Gobierno de Valencia, el cual cuando uno de los hijos/as, cumple 21 años, se le da la posibilidad de no renovarlo en 4 años, haciendo una declaración jurada la familia en la que conste que si las condiciones cambiaran (dejar los estudios o trabajara) se notificará a la Administración.

Seguiremos insistiendo para lograrlo y si es preciso hacer más ruido en los medios de comunicación con vuestras quejas y apoyo para que se den cuenta de nuestra realidad.

TÚ ME HACES SER MEJOR PERSONA
NOS HACES SER MEJOR SOCIEDAD

NO ES NECESARIO MIRAR AL FUTURO PARA RECONOCER EL VALOR QUE NOS APORTAN LOS NIÑOS/AS.

Audacia, inocencia, curiosidad, sinceridad, imaginación, motivación, alegría, persistencia, ternura, confianza, espontaneidad...

¿Qué sería de nuestra sociedad sin esas cualidades innatas a la infancia? ¿Qué sería de ti y de mí sin ellas?

Sois mucho más que NUESTRO FUTURO

CONTAMOS CON TU OPINIÓN

Participad en esta revista sugiriéndonos encuestas o preguntas y colaborad remitiéndonos artículos de interés o temáticas que consideraréis convendría tratar. Hirukide lo formamos todos/as y vuestras aportaciones son imprescindibles para abordar los temas que más nos preocupan a las familias. Enviárnosla a: proyectos@hirukide.com

Álava tendrá un cheque bebé de 1.000€

EL CORREO. 19 enero 2019

Álava contará con un cheque bebé para familias. Las ayudas se determinarán en función de la renta y será una subvención directa de entre 250 y 1.000€ para familias con recién nacidos. Son ayudas para fomentar la natalidad con efecto desde el pasado 1 de enero de 2019, y que se aprobaron con los votos de PP, EH Bildu y Orain Araba.

Estas ayudas estarán ligadas a la renta. Para las familias con menos de 40.000€ de ingresos la ayuda será de 1.000€. Para familias con entre 40.000 y 75.000€ de ingresos será de 500 y para cantidades superiores será 250€.

Estas ayudas se desarrollarán en las próximas semanas y se gestionarán a través del departamento de Hacienda en Juan de Ayala. En los próximos días se conocerán más detalles. Lo que sí está claro es que este cheque bebé será compatible con las deducciones actuales ya existente por hijo.

«Agradecemos las ayudas, pero hace falta una política integral de familia»

Las nuevas ayudas a la natalidad causaron una «grata sorpresa» en Hirukide, la Federación de Familias Numerosas del País Vasco. «Agradecemos la iniciativa», indicó su directora, Natalia Diez-Caballero Alonso que, sin embargo, abogó por «una mayor reflexión» porque «hace falta tomar medidas estructurales, una política integral de familia».

Sin restar importancia a las ayudas, quiso recordar «a los grupos políticos» que se han olvidado de implantar «un sistema de renta familiar estandarizado» en la aplicación de las mismas. Es decir, que se ponderen los ingresos «en función de las circunstancias familiares», ya que no es lo mismo tener un hijo que tres o que uno de ellos tenga alguna discapacidad. «Es una medida loable, pero nos apena que se olviden de este sistema», reiteró.

«En internet no tenemos nada que ocultar, pero sí mucho que proteger»

EL DIARIO VASCO. 3 febrero 2019

Hirukide impartió en el centro Palmera Montero la charla 'Cómo acompañar a nuestros hijos e hijas para un disfrute sin riesgos en internet'.

Internet, los móviles, las redes sociales... Ha cambiado la forma en que nos relacionamos, y todo esto ha llegado para quedarse. La relación de los más jóvenes con las nuevas tecnologías es una de las cuestiones que más preocupan a padres hoy en día. Con el objetivo de arrojar luz sobre esta cuestión y despejar dudas, Hirukide, la Federación de familias numerosas de Euskadi, ofreció este jueves una conferencia en el centro Palmera Montero, titulada 'Cómo acompañar a nuestros hijos e hijas para un disfrute sin riesgos en internet'.

Igor Gaminde, miembro de Pantallas Amigas, fue el encargado de conducir la charla que obtuvo una buena respuesta de público, con decenas de personas entre las que, además de una mayoría de adultos, varios adolescentes acudieron con sus padres. Uno de los «miedos» que tienen estos hoy en día, señaló Gaminde, viene de observar cómo «nuestros hijos e hijas utilizan el teléfono móvil para todo. Pero es que es lo que nos han visto hacer a nosotros», recordó.

Independientemente de la herramienta que se utilice, cuando subimos algo a internet «dejamos de mantener la privacidad» respecto a ese contenido. «Pasa a ser de dominio público». No se trata de tener miedo a las nuevas tecnologías, pero sí de saber utilizarlas con sentido común: porque en internet «no tenemos nada que ocultar, pero sí mucho que proteger».

Los jóvenes, en Instagram

El experto hizo un repaso de las redes sociales más activas hoy en día: Facebook, Youtube y Whatsapp son las que más usuarios tienen, pero la predilecta de los adolescentes es Instagram. «Están ahí porque los adultos están en Facebook» y, como en la vida real, los adolescentes buscan un espacio diferenciado del de sus padres.

«El dato personal que más se distribuye en las redes son las fotografías», explicó Igor Gaminde. La privacidad de cada uno «es un derecho, que las personas tenemos que salvaguardar». Pero no sólo la nuestra: «la privacidad de otras personas también es nuestra responsabilidad». Por eso, el experto de Pantallas Amigas incidió en la importancia de pedir permiso a las personas que aparecen en una fotografía antes de subirla a las redes sociales, y también para compartirla por canales de comunicación como Whatsapp. Una frase que los jóvenes escuchan mu-

cho de sus padres es «cuidado con lo que subís a internet», pero hay que ir más allá y tener cuidado «con lo que hacemos con las cosas que otras personas suben a internet».

Igor Gaminde dedicó una parte de la conferencia a hablar sobre los juegos online: recordó que todos tienen que tener una clasificación PEGI, que establece una edad de uso recomendada en función de criterios como el nivel de violencia, de contenido sexual, si hay discriminación o lenguaje soez, entre otros. El ponente recordó, asimismo, que los juegos online posibilitan al jugador contactar con otras personas que estén jugando al mismo, por lo que los adolescentes «pueden hablar con desconocidos». La mejor forma de supervisar este tipo de situaciones es «estar con ellos mientras estos juegan».

Hay herramientas y trucos que pueden ayudarnos a hacer un uso más seguro de internet: por ejemplo, la página web tosd.org ('Terms of service; Didn't read') resume a qué nos atenemos cuando aceptamos los términos y condiciones de uso de una aplicación; esos textos tan largos y farragosos ante los que pulsamos 'Aceptar' sin haberlos leído. «Es conveniente echarle un vistazo a esta web antes de instalar una aplicación», recomendó Igor Gaminde.

Otro consejo muy a tener en cuenta es repasar qué permisos hemos concedido a las aplicaciones instaladas en nuestro teléfono móvil: el experto explicó que puede consultarse en la sección 'Ajustes' del terminal. Varios de los asistentes de la charla lo comprobaron allí mismo y se llevaron una sorpresa al ver que, por ejemplo, habían dado permiso a Google para acceder al micrófono y la cámara de sus móviles.

Y un truco muy útil para no meter la pata en Facebook: configurar la privacidad para que sólo nosotros podamos ver nuestras publicaciones. «Siempre podemos cambiarla después, para que si meto la pata y por error publico algo que no quería, no lo vea todo el mundo», recomendó Igor Gaminde.



“Para que aumente la natalidad falta voluntad política real”

DONOSTITIK.COM 9 febrero 2019

Entrevista a Natalia Diez-Caballero, directora de Hirukide.

Euskadi cuenta con un índice de 1,3 hijos por mujer frente al 2,1 necesario para el relevo generacional. La otra cara de la moneda: en el País Vasco hay 30.331 familias numerosas de las que 11.350 están en Gipuzkoa.

Hirukide, la asociación de familias numerosas vascas, cumple veinte años. Veinte años defendiendo que «todo gasto público en la infancia es una inversión», como afirma la directora de la entidad, Natalia Diez-Caballero. Más cuando la sociedad está tan necesitada de niños. Las cifras hablan por sí solas: Euskadi cuenta con un índice de 1,3 hijos por mujer frente al 2,1 necesario para el relevo generacional. «Si a esto sumamos una baja tasa de mortalidad nos asomamos hacia un serio problema de envejecimiento». La otra cara de la moneda: en el País Vasco hay 30.331 familias numerosas de las que 11.350 están en Gipuzkoa.

Hirukide cumple 20 años. ¿En qué dirección le gustaría crecer?

Lo que queremos es que nuestros representantes políticos tengan en cuenta la «perspectiva familiar» en cada una de las normativas. La familia está presente en todos los ámbitos: la educación, la vivienda, el empleo, el transporte, los impuestos, la cultura... y si no se tiene en cuenta esto difícilmente seremos justos con las realidades que viven las familias con hijos. Algo que se agudiza en el caso de las familias numerosas.

Por otro lado queremos crecer como asociación que representa a este colectivo para tener una mayor capacidad de interlocución. Es importante el número de familias que nos respalda. Actualmente están asociadas 8.300 familias numerosas de todo Euskadi, que son casi un 30% del total, por lo que tenemos un amplio margen de crecimiento. Y animamos a las familias que aún no se han asociado a que lo hagan.

En relación con el poder político, ¿cuáles son sus principales reivindicaciones?

Que se legisle y gobierne introduciendo la perspectiva de familia para que se garantice un mínimo común de protección.

Pedimos que se sienten las bases de un modelo social, solidario y sostenible, que valore adecuadamente la aportación al progreso social que representa el hecho de tener hijos. Para ello es imprescindible que el gasto público destinado a infancia se considere una inversión. Esta inversión es ya ineludible para Euskadi, que cuenta con datos de envejecimiento poblacional y tasa de natalidad de los más desfavorables de Europa.

Pedimos la aplicación del sistema de renta familiar estandarizada. Un sistema que pondera los ingresos familiares en función de las circunstancias de las familias, y que debería establecerse en servicios de cualquiera de las administraciones vascas (copago farmacéutico, becas universitarias y no universitarias, acceso y ayudas a vivienda, bonificaciones en impuestos municipales...) Y si se mantiene este sistema en las ayudas económicas por hijo a cargo, que sufra un incremento llegando a los 1.200 euros anuales, quitando la reducción del 7% actual. Y es que en la mayoría de las familias medias de terceros hijos y sucesivos se ha pasado de percibir en siete anualidades 6.300 euros a cobrar 3.500 euros.

También solicitamos una fiscalidad más justa con las familias que se adecúe a las circunstancias personales y familiares del contribuyente, de tal manera que en uno de los impuestos personales como es el IRPF se grave en función de la capacidad económica real, es decir, sobre su renta disponible, teniendo en cuenta el coste que supone la crianza y cuidado de los hijos.

Consideramos imprescindibles más medidas de conciliación (incentivos fiscales a las empresas que racionalicen y flexibilicen sus horarios, más ayudas económicas a las familias, más servicios subvencionados que cubran todos los periodos vacacionales de nuestros hijos...), entre las que están la aplicación de los nuevos permisos de paternidad que se ha comprometido el Gobierno Vasco a implantar en 2019.

Junto a éstas hay muchas otras peticiones que se van a trasladar a las formaciones políticas de cara a las próximas elecciones forales y locales en materias como educación, transporte, vivienda, etc.

¿Cómo están las familias numerosas vascas respecto a las del resto de España y a las europeas?

La situación de las familias numerosas vascas no dista mucho de las del resto del Estado. En el IRPF sí tenemos una mayor deducción en vivienda, pero no

una deducción por maternidad o familia numerosa como existe en el régimen común. En cambio, en Euskadi contamos con algunas ayudas propias como las de nacimiento de hijos o conciliación, pero que son para cualquier familia que tenga un primer hijo, segundo y sucesivos. En resumen: como familias numerosas no hay grandes diferencias entre las CCAA.

Respecto a Europa, una de las grandes diferencias es el concepto en sí de familia numerosa. Al tener tan desarrolladas las políticas de Familia, allí no distinguen entre familias numerosas o monoparentales u otro tipo de situaciones vulnerables porque tienen en cuenta la perspectiva familiar en todas sus normativas. Sin ir más lejos tienen unas ayudas directas por hijo con carácter universal que llegan hasta la mayoría de edad y en algunos países se extiende incluso hasta los 21 años o medidas fiscales más favorables a las familias que tienen hijos.

¿Cuáles han sido los grandes avances de los últimos años?

Uno de los principales avances ha sido la ampliación de la condición de familia numerosa hasta que el último de los hijos cumpla la edad máxima de 21 años o 26 si sigue estudiando. La inclusión de las familias numerosas dentro de los colectivos vulnerables para beneficiarse del Bono Social de la luz y actualmente dentro del Bono térmico también ha sido un logro muy trabajado estos últimos años. Y desde hace tres años las familias numerosas estamos exentas de pagar las tasas por la expedición o renovación del DNI y del pasaporte.

Durante los 20 años que lleva trabajando Hirukide ha ido en aumento la cifra de ayuntamientos que realizan bonificaciones en las tasas e impuestos municipales a las familias numerosas hasta ser actualmente un 39% los que bonifican a las familias numerosas en el IBI, vehículos u otros precios públicos (polideportivos, escuelas de música, etc).

La creación y comienzo de implantación del sistema de Renta Familiar Estandarizada es un avance para muchas familias numerosas al ponderarse la renta familiar según el número de miembros de la familia y las particularidades de ésta, ya que hasta ahora las ayudas sujetas a ingresos venían determinadas exclusivamente por una situación muy asistencial y vulnerable.

¿Qué falta para que aumente la natalidad?

Voluntad política real. Todo intento de mejora pasa por un presupuesto ambicioso y decidido para revertir la situación. Muchas tendrán que ser medidas y ayudas a la conciliación laboral y familiar, que revertían en las empresas y las familias, pero también son importantes las que ayuden a los jóvenes a emanciparse, lograr un empleo digno que propicie una estabilidad laboral y económica.

Por otro lado hay que añadir los motivos personales. Hay muchos jóvenes que no contemplan a corto o medio plazo tener hijos porque no entra en sus expectativas personales o de pareja. Hay parejas que posponen el tener descendencia no por el coste económico, sino por el coste de oportunidades. Se preguntan a qué renuncian a nivel profesional y personal por el hecho de tener un hijo en ese momento. La pregunta es, ¿cuánto puedo esperar a tener un hijo antes de que «se me pase el arroz?»

Aquí entrarían más en juego campañas de sensibilización social para lograr un cambio cultural a favor de la maternidad/paternidad y que se vea como algo positivo.

Los problemas que hay de fertilidad, cada vez mayores, y en parte relacionados con la edad de quienes quieren ser padres, ¿no debería ser un asunto de Estado?

Sí, por supuesto. La problemática que sufre Euskadi con el envejecimiento de la población y el bajo índice de natalidad tendría que estar en las agendas públicas como un problema de primer orden para abordarlo con el mayor consenso posible y con medidas concretas y un compromiso presupuestario a largo plazo, comprometiendo a los gobiernos venideros.

Tenemos una Ley de 2008 de Apoyo a las Familias que adquirió un compromiso a 2020 de convergencia con Europa que no se ha cumplido. No obstante el año pasado se impulsó desde Gobierno Vasco una Estrategia de Infancia y Familia y un Pacto Vasco por las Familias y la Infancia que, junto al IV Plan de Apoyo a las Familias, indican que algo está cambiando. Al menos desde las administraciones e instituciones se está empezando a valorar y dimensionar el grave problema que tenemos con el envejecimiento poblacional y el mantenimiento del sistema de bienestar social como ahora lo entendemos.

Podéis publicar vuestros anuncios a través de este enlace: <http://hirukide.com/busco-ofrezco-2/busco-ofrezco/>. En el caso de haber muchos anuncios, Hirukide se reserva el derecho de publicar aquellos que susciten mayor interés entre las familias. Recordad dar de baja la publicación si tiene el efecto deseado.

AUTOMÓVIL

SE VENDE Peugeot 5008 de color blanco de 2014. Equipamiento Allure, 7 plazas, techo panorámico, bola de enganche de quita y pon. Tiene 115.000 km. En perfecto estado, siempre se ha guardado en garaje. Contacto: Eba Galdos, 656 72 15 52 (Berriatua, Bizkaia) Precio: 14.000 euros.

MATERIAL INFANTIL

SE VENDE Trio Concord Neo en perfecto estado. Incluye burbuja y bolso. Contacto: Unai, 678 80 00 91 (Anoeta, Gipuzkoa) Precio: 350 euros.

SE VENDEN trajes de comunión de niño almirante azul marino y niña completo, limpios y bonitos. Contacto: Nerea, 679 84 85 51 (Bilbao) Precio: 150 euros, niña y 120 euros, niño.

SE VENDE gimnasio bebé color blanco y azul. Muy buen estado, prácticamente sin uso. Entrego con funda original. Contacto: Leire, 657 03 12 41 (Getxo, Bizkaia) Precio: 25 euros.

SE VENDE precioso lote de 5 chaquetitas, 3 gorros y 2 pares de patucos bebés. Talla desde primeras puestas hasta 3 meses. Todo hecho a mano y en buen estado. Regalo baberos hechos a mano o polainas. Contacto: Leire, 657 03 12 41 (Getxo, Bizkaia) Precio: 50 euros.

EMPLEO

SE OFRECE auxiliar de clínica especializada en geriatría y dinamización tercera edad. Autónoma con experiencia. De día o de noche. En Irún y alrededores. Contacto: Belen Boraita Legasa, 685 72 97 87 (Irún, Gipuzkoa) Precio: 12 euros/hora.

SE OFRECE matrimonio, socios de Hirukide, para trabajar. Perfiles de administración ella y mantenimiento eléctrico él. Abiertos a otros trabajos. Con ganas de trabajar y estabilidad. Contacto: José, 686 46 61 33 (Vitoria-Gasteiz)

VIVIENDA

SE VENDE vivienda de 75m2, tres habitaciones, salón, cocina y baño, totalmente equipada para entrar. Larratxo, 11, orientación sur. Contacto: Sebas 665 72 97 55 (Donostia/San Sebastián) Precio: 220.000 euros.

SE VENDE apartamento dos habitaciones, cocina equipada con lavavajillas, etc. Trastero y dos garajes. Dos terrazas, una de ellas salida directa a la piscina y al parque infantil. Capacidad 8 personas. Contacto: Felipe, 679 83 97 19 (Alesanco, La Rioja) Precio: 100.000 euros.

OTROS

SE VENDE armario ropero de 215 cm de alto, 100 cm de ancho y 57 cm de fondo con doble puerta y doble cajonera. En el interior doble perchero y balda. Muy espacioso. Ideal para meter ropa de niños hasta 10 años. Contacto: Óscar Vázquez, 615 01 46 33 Precio: 125 euros. (Eibar, Gipuzkoa)

SE VENDE comedor familiar en perfecto estado compuesto por: 4 sillas tapizadas. Mesa comedor con encimera de cristal de 180x90x77cm. Mesa extensible. Aparador de 205x58x97cm. Dispone de 2 puertas, 4 cajones grandes y 3 cajones integrados en molduras. Espejo aparador de 315x215 cm. con molduras a juego del aparador. Consola cajonera de 5 cajones a juego del aparador de 56x46x101cm. Alfombra color burdeos y tonos florales de 253x192 cm. Contacto: Óscar Vázquez, 615 0146 33 (Eibar, Gipuzkoa) Precio: 650 euros.

Rescatando al amor

Había una vez una preciosa isla, de naturaleza indescriptible, en la que vivían todos los sentimientos y valores humanos: el Buen Humor, la Tristeza, la Sabiduría, la Generosidad, el Amor, etc.

Un día se anunció a los sentimientos y valores que la isla estaba a punto de hundirse. Entonces todos prepararon sus barcos y partieron. Únicamente el Amor quedó esperando solo, pacientemente, hasta el último momento. Cuando la isla estuvo a punto de hundirse, el Amor decidió pedir ayuda.

La Riqueza pasó cerca del Amor en una barca lujosísima y el Amor le preguntó si podía llevarle con ella.

- No puedo, porque tengo mucho oro y plata dentro de mi barca y no hay lugar para ti, lo siento, Amor...

Entonces el Amor decidió pedirle al Orgullo que estaba pasando en una magnífica barca.

- Orgullo te ruego... ¿puedes llevarme contigo?

- No puedo llevarte Amor... Aquí todo es perfecto, podrías arruinar mi barca y ¿cómo quedaría mi reputación?

Entonces el Amor dijo a la Tristeza que se estaba acercando:

- "Tristeza te lo pido, déjame ir contigo".

- No Amor... - respondió la Tristeza - Estoy tan triste que necesito estar sola.

Luego el Buen Humor pasó frente al Amor, pero estaba tan contento que no se dio cuenta de que lo estaban llamando.

De repente una voz dijo: "Ven Amor te llevo conmigo". El Amor miró a ver quién le hablaba y vio a un anciano. El Amor se sintió tan contento y lleno de gozo que se olvidó de preguntar su nombre al anciano.

Cuando llegó a tierra firme y el anciano se fue, el Amor se dio cuenta de cuánto le debía y decidió preguntarle al Saber.

- Saber, ¿puedes decirme quien era este que me ayudó?

- Ha sido el Tiempo - respondió el Saber, con voz serena.

- ¿El Tiempo? - preguntó el Amor - ¿Por qué será que el tiempo me ha ayudado?

- Porque solo el Tiempo es capaz de comprender lo importante que es el Amor en la vida.

Maitasunaren erreskatea

Bazen behin uharte eder bat, aparteko naturaduna, non giza sentimendu eta balio guztiak bizi ziren: Umore Ona, Tristura, Jakinduria, Eskuzabaltasuna, Maitasuna eta abar.

Egun batean, uhartea hondoratzeko zorian zegoela jakinarazi zitzaien sentimendu eta balio guztiei, eta, hortaz, beren itsasontziak prestatu eta handik alde egin zuten. Maitasuna, baina, uhartean geratu zen zain, trankil, azken unera arte. Alabaina, uhartea hondoratzean zela, Maitasunak laguntza eskatzea erabaki zuen.

Aberastasuna, luxuzko txalupa batean, ondotik igaro zen, eta Maitasunak berekin eramateko eskatu zion.

- Ezin dut. Urre eta zilar asko daramat txalupan, eta ez dago zuretzako tokirik. Sentitzen dut, Maitasun...

Gauzak horrela, Maitasunak Harrotasunari eskatu zion, txalupa izugarri batean ari baitzen handik pasatzen.

- Harrotasun, arren... zurekin eraman nazakezu?

- Ezin zaitut eraman, Maitasun... Hemen, guztia da perfektua, eta zuk nire txalupa honda zenezake. Zer gertatuko litzateke nire ospearekin?

Tristura gerturatzen ari zela ikusita, Maitasunak honela esan zion:

- "Tristura, mesedez, utzi zurekin joaten".

- Ez, Maitasun... - erantzun zion Tristurak - Hain nago gibel, bakarrik egon behar dut.

Tristuraren atzetik, Umore Ona igaro zen Maitasunaren aurretik, baina, pozarren zegoenez, ez zen konturatu maitasuna deika zuela.

Bat-batean, ahots batek hauxe esan zion: "Etorri, Maitasun, nirekin eramango zaitut". Maitasunak, nor ari zitzaion hizketan jakiteko, aurpegia biratu eta gizon zahar bat ikusi zuen. Poz-pozik jarri zenez, Maitasunari ahaztu egin zitzaion agureari izena galdetzea.

Lehorrera iritsi zirenean, gizon zaharra joan egin zen, eta orduan ohartu zen Maitasuna zenbat zor zion agureari. Hala, zera galdetu zion Jakinduriari:

- Jakinduria, esan ahal didazu nork lagundu didan?

- Denbora izan da - erantzun zion Jakinduriak, ahots lasaiaz-

- Denbora? - galdetu zion Maitasunak - Zergatik lagundu dit Denborak?

- Denborak bakarrik uler dezakeelako zer nolako garrantzia duen Maitasunak bizitzan.

Encuesta

Hirukide



Resultados de la última encuesta en www.hirukide.com

De cara a las próximas Elecciones Municipales y Forales, ¿cuál sería tu principal reivindicación de las siguientes?

Que se construyan y reserven VPOs de mayor superficie para familias numerosas.	16%
Aumentar las deducciones fiscales por hijo/a.	32%
Mayores bonificaciones en impuestos, tasas y servicios municipales para familias numerosas.	32%
Gratuidad en el transporte urbano hasta que los niños/as cumplan 12 años.	5%
Subvenciones para libros de texto, material escolar y transporte universitario.	11%
Impulsar en los centros educativos actividades de tiempo libre en todas las vacaciones.	4%

CONTAMOS CON TU OPINIÓN

Participa en esta sección sugiriéndonos encuestas o preguntas y colabora remitiéndonos artículos de interés o temáticas que consideras convendría tratar en nuestra revista. Hirukide lo formamos todos/as y vuestras aportaciones son imprescindibles para abordar los temas que más nos preocupan a las familias. Envíanoslas a: proyectos@hirukide.com

Próxima pregunta

Participa con tu respuesta en www.hirukide.com

¿Qué te parece la progresiva equiparación de la baja maternal y paternal?

- Una medida acertada, justa y que fomenta la corresponsabilidad.
- Una medida adecuada, pero algo escasa, porque hace falta aumentar más la baja maternal.
- Bien, aunque no evita muchos problemas de conciliación.
- Me parece muy costosa económicamente y complicada para muchas empresas.
- Me es indiferente.



Receta

Ensalada Asiática de Lentejas

Ingredientes: (6 raciones)

- 375 g de lentejas
- 3 zanahorias
- 1 kg de cebolla morada
- 2 dientes de ajo
- 4 zanahorias peladas
- Jengibre fresco (1 trozo de 1 cm)
- Aceite de oliva virgen extra
- Salsa de soja
- 1 cucharadita de azúcar moreno
- Cilantro (6 o 9 ramitas)
- sal

Preparación:

1. Poner a cocer las lentejas en una cazuela durante 1 hora o en una olla rápida durante 15 o 20 minutos.
2. Pelar la zanahoria y partirla en bastones bien finos.
3. Pelar la cebolla morada y picarla en tiras bien finitas. Pelar también el ajo y partirlo por la mitad para retirar el germen, una vez quitado el germen, picar el ajo bien menudo.
4. Lavar y pelar el jengibre.
5. Lavar el cilantro, secarlo ligeramente y picarlo muy menudo.
6. Colocar en un bol las lentejas, la zanahoria, la cebolla, el ajo, el jengibre y el cilantro. Mezclar bien todos los ingredientes. Añadir sal, pero muy poquita.
7. Preparar una vinagreta mezclando el aceite virgen extra, la salsa de soja y el azúcar moreno. Batir hasta que la vinagreta emulsione.



Haurren Errezeta



Arrautzeko Itsasontzia

Sukaldeko errezeta interesgarriren bat baduzue bidal diezazkigukezue: proyectos@hirukide.com

Osagaiak: (6-8 errazio)

- 8 arrautz
- 8 urdaiazpiko xerrak
- 2 koilaratxo maionesa
- Gatz pizka bat
- Piper pizka bat
- 2 pepino

Prestaketa:

1. Jarri arrautzak gatzarekin eta egotzi 10 minutu.
2. Behin prest daudenean, pasatu edukiontzi batera ura hotzekin eta zuritu.
3. Moztu arrautzak erditik eta gorringoak kendu.
4. Ondoren, sardexka baten laguntzarekin nahastu gorringoak maionesarekin, pure bezalako itxura lortu arte.
5. Moztu urdaiazpiko xerrak triangelu forma, argazkian ikusten den bezala. Gero sartu urdaiazpiko xerra xafla goiko eta behealdean.
6. Sartu nahasketa pastelezko poltsa batena eta arrautzak bete.
7. Azkenik, sartu arrautza bakoitzeko urdaiazpiko bela.



7 desberdintasunak



Umeentzako letra zopa

Aurkitu itzazu 12 lore izen

V	A	E	R	O	L	I	K	E	Z	T	D
M	G	L	A	D	I	O	L	O	A	G	N
A	I	C	R	U	D	E	N	J	E	E	L
A	E	T	A	J	C	P	J	O	R	R	K
I	X	D	X	P	G	P	T	T	O	A	K
L	L	A	I	O	I	T	X	E	L	N	L
I	Q	I	R	K	L	L	U	E	I	I	I
L	L	B	L	R	R	E	U	W	X	O	R
E	E	Q	Z	I	O	O	T	T	T	A	I
R	B	W	D	T	P	S	G	A	I	T	O
R	L	D	I	O	P	A	A	G	B	T	A
U	A	N	I	L	E	B	A	R	K	Y	C

TULIPA, MITOXLETA, GERANIOA, BITXILOREA, KRABELINA, ARROSA, EKILOREA, LIRIOA, ORKIDEA, URRELLUA, GLADIOLA, LILUPA

sudoku

Jokuaren helburua lauki hutsak betetzea 1etik 9ra, baina debekatuta dago errepikatzea zenbakirik ilara berean, zutabeen edota azpilauki sarean.

	1			8			2	
5								1
	2	4	1		3	5	7	
1								5
		5	8		9	4		
9								7
	5	9	4		2	1	8	
4								2
	6			1			4	

CACTUS CON PIEDRAS KAKTUS HARRIEKIN

Materiales necesarios:

- Piedras alargadas redondeadas
- Acrílicos
- Pinceles
- Maceta
- Tierra o arena
- Piedritas pequeñas y lo que se desee para decorar

Materialak:

- Harri luzexka biribilduak
- Akrilikoak
- Pintzelak
- Loreontzia
- Harea
- Harrikatxo txikiak eta apaintzeko nahi dena





El Parque Mágico (Wonder Park)

June es una niña con una imaginación desbordante, a la que le gusta crear parques de atracciones imaginarios, mágicos. Ella los dibuja, los imagina, pero... ¿puede un parque de atracciones creado con la imaginación convertirse en realidad? Esta niña optimista e imaginativa será la creadora de un parque en el que vivirá asombrosas aventuras junto al oso azul Boomer, la jabalí Greta, los castores Gus y Cooper, el chimpancé Peanut y el puercoespín Steve.

Nueva comedia de aventura animada de Paramount Pictures y Nickelodeon, que desarrolla el estudio de animación Ilion Animation, creadores de las películas Planet 51 o Mortadelo y Filemón.

Género: animación, infantil, acción **Edad:** todos los públicos **Estreno:** 12 de abril



Dumbo

Dumbo es un pequeño elefante nacido en el circo de Max Medici. Sus enormes orejas le convierten rápidamente en el hazmerreír de todos, excepto de los dos hijos de Holt Farrier, una ex estrella de circo que acaba de regresar de la guerra y que debe hacer frente a los cambios de su vida mientras se ocupa de este pequeño animal. Pero la vida de este tierno paquidermo cambiará cuando descubra que precisamente gracias a sus grandes orejas puede volar...

Adaptación en acción real de Dumbo, el clásico de la animación de Disney de 1941. Dirigida por Tim Burton, cuenta en su reparto con actores como Colin Farrell, Eva Green, Danny DeVito o Michael Keaton.

Género: familia, aventura **Edad:** todos los públicos **Estreno:** 29 de marzo

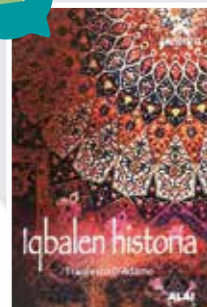


La cigüeña añil

¿Qué es normal? ¿A qué llamamos raro? ¿Lo diferente puede ser único y especial? Esto es lo que nos plantea "La cigüeña añil", un cuento sobre el valor de la diferencia y la importancia de ponerse en la piel del otro. A través de la historia de Vehia y su hermana Naila, quien tiene una enfermedad rara, comprendemos la importancia de apreciar y cuidar a las "cigüeñas añiles" que hay en cada uno de nosotros. El libro se puede adquirir gratis en versión digital.

El libro destaca la importancia de concienciar sobre la diversidad que hay en nuestra sociedad y la necesidad de respeto, especialmente cuando hablamos de niños y niñas con enfermedades raras y de sus familias, que libran una batalla cada día y necesitan la ayuda y comprensión.

Autor: Roberto Ferrero Gómez **Editorial:** Weeblebooks **Edad recomendada:** a partir de 6 años



Iqbalen historia

Eleberrri honek Iqbal Masih mutil pakistandarraren benetako historia kontatzen digu, umeen lan esplotazioen aurkako sinboloa bihurtu dena. Beste zenbait ume mordoa bezalaxe, bai Pakistanen bai munduko beste herrialde txiroetan legez, bere familia nekazariak Iqbal saldu zuen 16 dolarreko mailegua ordaintzeko. Iqbalek alfombra lantegi baten egin beharko du lan egunerio 12 orduruz rupia bakar bateko soldataren truke familiak duen zorra kitatu arte (sekula gertatuko ez dena). Iqbal Ume Langileen Akatasunerako Frontearekin harremanetan jarriko da eta borrokatu eta ihes egingo du lanetik. Gerorako, elkartean parte hartuko du eta beste zenbait ume askatzen lagunduko du. Nazioarteko komunikabideek horren oihartzuna izango dute eta 1994an Gazte ekintzaileak Reebock saria eman zioten eta beka bat zuzenbidea ikasteko. Pakistanera itzuliko da eta...

Egileak: Francesco D'Adamo **Argitaletxea:** Alai, Ganbara **Adina:** 13-17



Esta sección queda abierta para informaros de programas o actividades de ocio que se puedan disfrutar en familia y tengan una especial sensibilidad con las familias numerosas.

Si conocéis alguna otra propuesta que nos pueda interesar a las familias numerosas no dudéis en poneros en contacto con nosotros en: proyectos@hirukide.com o en el 945 25 36 02.

EXPOVACACIONES, en el BEC

De nuevo EXPOVACACIONES, la feria internacional de Turismo y Tiempo Libre, llega otro año más a BEC. El certamen, contará con la participación de Destinos Nacionales y Extranjeros, Organismos Oficiales, Mayoristas, Agencias de Viajes, Compañías de Transporte, Hoteles, Inmobiliarias y empresas de Camping y Caravanning entre otros. Además, en el Área de Tendencias y Experiencias turísticas, podrás disfrutar de interesantes ponencias en torno al Turismo de Aventura, al Running, el Cycling, y participar en algunas de las pruebas que se organizan en EXPOVACACIONES.

Lugar: Bilbao Exhibition Centre, Pabellón 2. Azkue, 1 Barakaldo (Bizkaia).

Fechas: desde el 10 de mayo hasta el 12 de mayo.

Horario de visita: Viernes y sábado: de 10:30 a 20:00h.
Domingo: de 10:30 a 19:00h.

Tarifas:

5 euros (1 euro de descuento por miembro de la familias numerosas).

Niños/as hasta 10 años (incluido) entrada GRATUITA.

* Se incluye en el precio la degustación de una salchicha de Hermann Thate valorada en 3,5 euros.

* Cabe decir que, por la mera asistencia, se realizará un descuento del 5% acumulable en la compra de un viaje.

*(Descuentos no acumulables).

Venta entradas:

Taquilla.

Más información:

www.expovacaciones.eu
<https://www.facebook.com/Expovacaciones/>



Actividades en Vitoria-Gasteiz

Rock in familia: "DESCUBRIENDO A QUEEN"

Este evento se trata de una divertida actividad para practicar en familia y disfrutar de la música de una manera diferente. Disfruta junto a tus hijos/as de sus primeros conciertos y ayúdalos a conocer las mejores bandas de la historia del rock de la forma más divertida.

Tipo de actividad: infantil.

Fecha: 5 de mayo 2019.

Horario: puertas 12:00h / actuación 12:30h.

Lugar: sala Jimmy Jazz. Coronación, 4 (Vitoria-Gasteiz).

Precio:

Niños/as (hasta 14 años): 10 euros.

Adultos: 12 euros.

* Menores de 2 Años, GRATIS.



Actividades en Donostia/San Sebastian

Eureka! Zientzia Museoa

Situado en el parque tecnológico Miramón de Donostia/San Sebastián, en un entorno natural privilegiado, Eureka! Zientzia Museoa es un museo interactivo donde la información se presenta de forma atractiva, con un nuevo estilo de comunicación a través de la manipulación de objetos y la realización de experimentos.

Eureka! Zientzia Museoa pretende proporcionar un entorno estimulante para la participación en actividades relacionadas con el mundo de la ciencia y la técnica. Se podría definir como un centro de divulgación científica accesible a todas las edades, como complemento de los programas educativos para la comprensión de los principios científicos y como recurso para familias e individuos en su tiempo de ocio, dirigido a su desarrollo personal.

Precios para familias numerosas:

Museo: 7 euros.

Planetarium 2D: 2,5 euros.

Planetarium 3D: 3€

Museo + Planetarium · 2D: 9 euros - 3D: 9,5 euros.

Museo + Planetarium + Visita guiada Animalia · 2D: 13 euros - 3D: 13,5 euros.

0-3 años: Museo: 0 euros / Planetarium 2D: 2,5 euros / Planetarium 3D: 3 euros (no recomendado).

Más información:

<https://www.eurekamuseoa.es/prepara-tu-visita/horarios-y-tarifas>





La asociación donde
**SER MÁS,
TE COSTARÁ MENOS**

Elkarte honetan,
**GEHIAGO IZATEA
GUTXIAGO
KOSTATUKO ZAIZU**



Si conoces a alguna familia numerosa preséntale Hirukide y muéstrale nuestras ventajas www.hirukide.com

Kide ugariko familiaren bat ezagutzen baduzu, aurkez iezaiozu Hirukide eta erakutsi gure abantailak www.hirukide.com

¿Qué es HIRUKIDE?

Es una entidad independiente sin ánimo de lucro y declarada de utilidad pública por Gobierno Vasco que trabaja desde hace 20 años para defender los derechos de las familias con hijos/as y en particular de las familias numerosas ante todos los estamentos y agentes sociales.

Zer da HIRUKIDE?

Irabazi asmorik gabeko entitate independentea da, Eusko Jaurlaritzak onura publikokotzat aitortua, orain dela 20 urtetik estamentu eta jendarte eragile guztien aurrean seme-alabak dituzten familien eskubideen alde lan egiten duena, eta, bereziki, kide ugariko familien alde.

Principales ventajas

Asesoramiento e información integral para dar respuesta a todas tus dudas sobre ayudas, derechos o ventajas, etc. en relación con tu condición de familia numerosa.

Además, recibirás información puntual a través de www.hirukide.com, mensualmente nuestra newsletter y trimestralmente nuestra revista. Y si estás presente en las redes sociales, no dejes de hacerte nuestro/a “amigo/a” en Facebook.

Asesoramiento jurídico para ayudarte con cualquier trámite, recurso o duda legal que tenga que ver con el reconocimiento de tus derechos como familia numerosa.

Actividades y salidas de ocio: a lo largo del año se organizan múltiples actividades: congresos, fiestas familiares, concursos, sorteos y diferentes salidas de ocio para compartir experiencias con otras familias.

Servicio de formación: a través de charlas de parentalidad positiva de diferente temática de interés para las familias (educación, formación, motivación, etc.).

Abantaila nagusiak

Aholkularitza eta informazio integrala laguntzen, eskubideen edota abantailen inguruan dituzun zalantza guztiak argitzeko, zure kide ugariko familiako izaerari dagokionez.

Gainera, unean uneko informazioa jasoko duzu www.hirukide.com-en, hilero gure newsletter-ean eta hiruhilero gure aldizkariaren bitartez. Eta sare sozialetan bazaude, egin zaituzte gure lagun Facebook-en.

Lege-aholkularitza zure kide ugariko familiako kide egoeratik dagozkizun eskubideen aitortzarekin zerikusia duen edozein izapide, baliabide edo zalantza legalekin laguntzeko.

Aisialdiko jarduerak eta irteerak hainbat jarduera antolatzen dira urtean zehar: kongresuak, jai familiarak, lehiaketak, zozketak eta beste familia batzuekin esperientziak elkarbanatzeko irteerak.

Prestakuntza-zerbitzua: familien-tzako hainbat gai interesgarriren gaineko prestakuntza-zikloen bitartez: hezkuntza, zergak, prestakuntza, etab.

Solidaridad: si quieres ofrecer tu tiempo para colaborar con la asociación ponte en contacto con nosotros. Si estás en una situación de necesidad, contáctanos para que te podamos remitir a una asociación cercana. Y si buscas u ofreces empleo, material infantil, un coche, una casa o tu tiempo, tenemos un servicio de “Busco-Ofrezco” del que podrás beneficiarte.

Descuentos privados: además de todos los servicios que ofrecemos, puedes acceder a diferentes descuentos a través de los más de 900 acuerdos alcanzados con empresas privadas.

Seguro de vida: Sólo por estar asociados a Hirukide, todas las madres y padres cuentan con un seguro de vida, con una cobertura de 3.500 euros por fallecimiento o Invalidez Permanente Absoluta. Toda la información en nuestra página web.

Descuentos Beherapenak

SECTOR / SEKTOREAK	Desde	Hasta
Alimentación / Elikadura	5%	20%
Alojamientos / Ostatuak	10%	20%
Asesorías / Aholkularitzak	10%	20%
Automóviles / Automobilak	5%	32%
Carburantes / Erregaiak	2%	3%
Educación / Hezkuntza	10%	25%
Librerías / Liburudendak	5%	20%
Hostelería / Ostalaritza	10%	20%
Jugueterías / Jostailu-dendak	5%	10%
Ocio / Aisialdia	5%	50%
Salud / Osasuna	5%	20%
Seguros / Aseguruak	10%	50%
Serv. Doméstico / Etxe-zerbitzua	10%	20%
Textil-Calzado / Ehungintza-oinetakoak	10%	20%
Otros / Besteak	5%	25%

Elkartasuna: elkartearekin kolaboratu nahi baduzu, jarri hurremanetan gurekin. Beharrak jota baldin bazaude, jo guregana gertuko elkarte batera bidera zaitzagun. Eta lana eskaintzen edo bilatzen ari bazara, edota haurrentzako materiala, auto bat, etxe bat edo zure denbora, balia zaituzte gure “Eskaintza-Eskaria” zerbitzuak.

Deskontu pribatuak: eskaintzen ditugun zerbitzu guztiez gain, hainbat deskontuz gozatu ahal izango duzu enpresa pribatuekin lortutako 900 akordio baino gehiagoren bitartez.

Bizi-asegurua: Hirukideko bazkide izateagatik bakarrik, gurasoek Bizi-aseguru bat dute, 3.500 euroko estaldurako heriotzagatik edo ezintasun iraunkor absolutuagatik. Informazio guztia gure webgunean.



Nuevo GLE. Expresión de fuerza interior.

Hay un camino para llegar lejos en la vida. Un camino lleno de obstáculos. Con curvas y giros, con subidas y bajadas. Un camino que es más fácil recorrer con el nuevo GLE, un SUV diseñado y equipado para ayudarte a llegar sin dificultades a tu meta.

- Sistema de inteligencia artificial MBUX.
- Suspensión E-ACTIVE BODY CONTROL.
- 7 plazas.
- Equipo de navegación con realidad Aumentada.

Mercedes-Benz



Aguinaga

Concesionario Oficial Mercedes-Benz

C/ Retuerto, 38.
48903 BARAKALDO.
Tel.: 94 497 00 74.

Parque Empresarial Boroa, Parc. 2A-3.
48340 AMOREBIETA.
Tel.: 94 630 17 47.

C/ Botica Vieja, s/n.
48014 BILBAO (DEUSTO).
Tel.: 94 447 08 40.

Avda. Iparraguirre, 90.
48940 LEIOA.
Tel.: 94 463 11 75.

www.aguinaga.mercedes-benz.es