



## Markel Irizar

“Hirukide es la asociación que nos representa a los afortunados que hemos logrado ser familia numerosa. Para muchas ese era un objetivo y lo hemos conseguido”.

## Año negro para la natalidad

El primer semestre de 2018 obtiene el peor dato de nacimientos desde que existen registros en 1941 y en Euskadi bajan por encima de la media estatal.

## Bono térmico

El nuevo bono térmico se aplicará de oficio a lo largo del primer trimestre de 2019 a todos los hogares que ya tengan el bono social de la luz.

# Afrontamos un nuevo año lleno de retos,

con el objetivo de seguir llevando las necesidades de nuestro colectivo a la agenda pública y política.



## INVIERNO 2018/2019 NEGUA

Revista Informativa Gratuita AÑO XVII

Nº 74 • INVIERNO 2018/2019 NEGUA

Edición y dirección de maqueta:

HIRUKIDE

Av. Reina Sofía, 112 / Sofía Erreginaren etorbidea, 112

01015 Vitoria-Gasteiz

Tel.: 945 25 36 02

Fax: 945 12 35 27

hirukide@hirukide.com

www.hirukide.com

Redacción: Hirukide y 2más2 Comunicación

Diseño y maquetación: Bell Publicidad

Impresión: Gráficas Irudi

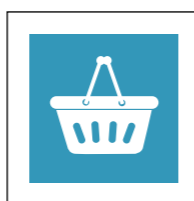
Depósito Legal VI-116-01

## Laguntzaileak / Colaboradores



### 4 Nuestros pasos

Septiembre, octubre y noviembre



### 7 Nuevos descuentos

Novedades último trimestre



### 8 Apoyo a la familia

Medidas estatales, autonómicas, territoriales y locales



### 11 Actualidad

Ciclos formativos, PINes, nuevo vídeo, etc.



### 14 Artículo interés

Memoria de 2108 Hirukide



### 17 Entrevista

Markel Irizar



### 20 Artículo interés

Año negro para la natalidad



### 22 Entrevista

Familia Riguera Pomposo



### 25 Tú opinas

Dudas, agradecimientos y reclamaciones



### 28 Busco-ofrezco

Empleo, vehículos, material infantil, etc.



### 31 Ocio en familia

Cuentos y pasatiempos



### 32 Cultura

Recomendaciones cine y libros

## Carné digital de Hirukide

Os recordamos que el carné de socio/a de Hirukide es ya en formato digital, para mostrarlo desde el móvil.

A lo largo del pasado año 2018 lo hemos implantando progresivamente, enviándolo POR MAIL en este formato a todas las familias a las que se os había caducado el carné de plástico. El carné digital es para mostrarlo a través del teléfono móvil en los establecimientos o comercios adheridos a nuestro plan de descuentos.

Es importante comprobar si tenéis el carné de plástico caducado (son muy pocas las familias que aún lo tienen vigente este año 2019) y si es así y no habéis recibido el digital, poneros en contacto con la asociación (945 25 36 02 / hirukide@hirukide.com), para solicitarlo, porque quizá no tengamos vuestro correo electrónico, este mal o desfasado u os lleguen nuestros mails a Spam.



## 20 años juntas

## 20 urte elkarrekin

Este año 2019 Hirukide cumple 20 años y es que ya han pasado 4 lustros desde que en abril de 1999 se unieron las asociaciones de familias numerosas de Araba, Bizkaia y Gipuzkoa. Cada una de ellas estaba formada por apenas un puñado de familias, pero ya entonces se percibió la conveniencia y necesidad de aunar esfuerzos para formar lo que hoy en día es Hirukide e ir alcanzando el máximo número de objetivos posibles.

20 años después, Hirukide está formada por más de 8.300 familias numerosas de todo Euskadi y es el referente e interlocutora para todas las administraciones e instituciones públicas y privadas en materias referidas a familias numerosas, así como en muchas ocasiones a familias con hijos e hijas en general.

Y es que, a lo largo de estos años, hemos trabajado de forma intensa y paralela tanto en el ámbito institucional, como en el orientado a ampliar los servicios y actividades para las familias de la asociación. En la esfera pública, hemos mantenido cientos de reuniones con representantes de administraciones locales, territoriales y autonómicas, fruto de las cuales se han impulsado muchas de las ayudas, beneficios y medidas a favor de las familias con hijos/as o numerosas de estos años en Euskadi.

A la par, hemos ido ampliando y mejorando nuestros principales servicios y actividades para las familias de Hirukide, entre los que destacan el servicio de información y asesoramiento, el formativo o el plan de descuentos, en el que hemos alcanzado ya casi 950 acuerdos con empresas y comercios para que ofrezcan descuentos y condiciones especiales a las familias asociadas.

Junto a todo ello, hemos llevado a cabo una intensa labor en la opinión pública para trasladar la realidad y necesidades de las familias numerosas del siglo XXI a una sociedad y opinión pública que nos seguía viendo con el prisma del siglo XX. Para ello, hemos intervenido de forma habitual en los medios de comunicación, a través de entrevistas, artículos y reportajes, en los que en muchas ocasiones os hemos pedido vuestra colaboración a las familias.

20 años en los que siempre hemos tenido muy presente nuestro eslogan inicial, "LA UNIÓN HACE LA FUERZA". 20 años por los que os damos las ENHORABUENA y las GRACIAS a todas las familias que formáis parte de Hirukide y la hacéis posible.

2019. urte honetan, Hirukidek 20 urte beteko ditu. Izan ere, 4 bosturteko joan dira 1999ko apirilean Araba, Bizkaia eta Gipuzkoako kide ugariko familien elkarteek bat egin zutenetik. Haietako bakoitza familia gutxi batzuek osatuta zegoen, baina orduan ere komenigarri eta beharrezkotzat jotzen zen ahaleginak batzea, egungo Hirukide eratzeko eta ahalik eta helburu gehien betetzeko.

20 urte geroago, Hirukide Euskadi osoko 8.300 familiak baino gehiagok osatzen dute, eta administrazio eta erakunde publiko eta pribatu guztien erreferentea eta solaskidea da, kide ugariko familioi dagozkigun gaietarako, bai eta, sarri, oro har seme-alabak dituzten familiekin loturiko kontuetarako ere.

Izan ere, urte hauetan guztietan, lan handia egin dugu, eta aldi berean, bai erakunde-esparruan bai elkarteko familientzako zerbitzuak eta jarduerak zabaltzera bideratuan. Eremu publikoan, ehunka bilera izan ditugu toki-, lurralde- eta erkidego-mailako administrazioen ordezkariekin, eta, horien ondorioz, Euskadin urte hauetan seme-alabak dituzten edo kide ugarikoak diren familien alde abiatu laguntza, hoberi eta neurrietako asko sustatu dira.

Aldi berean, pixkanaka, Hirukideko familioi eskaintzen dizkizuegun zerbitzu eta jarduerak nagusiak hedatu eta hobetu ditugu. Nabarmentzekoak dira informazio- eta aholkularitza-zerbitzua, prestakuntza-zerbitzua edota deskontu-plana, zeinetan dagoeneko lortu ditugun ia 950 akordio enpresa eta establezimenduen deskontu eta baldintza bereziak eskain diezazkiguten familia bazkideoi.

Horrekin guztiarekin batera, lan eskerga egin dugu iritzi publikoari begira, XXI. mendeko kide ugariko familien errealitatearen eta beharrezan berri emateko oraindik XX. mendeko ikuspegiak ikusten gintuzten jendarteari eta iritzi publikoari. Horretarako, ohikotasunez hartu dugu parte hedabideetan, elkarrizketak eskainiz, artikulua eta erreportajeak argitaratuz... Askotan, zuen laguntza eskatu dizuegu horretarako.

20 urte hauetan, beti izan dugu gogoan gure hastapeneko leloa: "BATASUNAK INDARTU EGITEN GAITU". 20 urte hauengatik, ZORIONAK eta ESKERRIK ASKO Hirukide osatzen eta posible egiten duzuen familia guztioi.



SEPTIEMBRE  
2018

## Ayuntamiento de Bilbao (a)

Nos reunimos con su alcalde, Juan M<sup>a</sup> Aburto, al cual presentamos el certificado Fam que estamos desarrollando en Hirukide, para ver si su ciudad está interesada en obtener dicho certificado, como municipio amigable con las familias con hijos e hijas.



## Ayuntamiento de Oiartzun (b)

Nos reunimos con su alcalde, Jexux Leonet, al cual presentamos diferentes propuestas, como la implantación del sistema de renta familiar estandarizada en los límites para beneficiarse de bonificaciones en el IBI y en el polideportivo. Ya por la tarde, nos reunimos con las familias numerosas del municipio.



## Ayuntamiento de Asparrena (c)

Reunión con su alcaldesa, Txelo Auzmendi, a la que presentamos diferentes sugerencias para las ordenanzas fiscales municipales en impuestos y tasas como el IBI, vehículos o agua, que para 2019 no han tenido reflejo.



## Otras reuniones

Participamos en la jornada organizada por Emakunde para analizar la Brecha Salarial, sus causas e indicadores. Dentro de los diferentes ejes presentados, Hirukide participa en el de la educación y la sensibilización social.

Asistimos al encuentro de Igualdad y Conciliación, organizado por la Diputación Foral de Gipuzkoa, centrado en las estrategias y experiencias en la empresa.

Nos reunimos la Comisión de Comunicación de Sareen Sarea, en la que se avanza sobre cuestiones referidas al I Congreso del Tercer Sector Social de Euskadi, a celebrar en 2019 en Vitoria-Gasteiz.

Reunión con Jose Luis Camio, gerente del Centro Comercial Gorbeia, para poner en marcha el Hirupin, que se celebró el sábado, 15 de diciembre de 2018.

## Actividades

Celebramos la 20ª Jornada Familiar en Bilbao, con gran éxito de asistencia y participación a lo largo de todo el día.

## Descuentos

A lo largo del mes se mantienen reuniones con responsables de diferentes comercios para alcanzar acuerdos especiales, lográndose 17 nuevos descuentos para familias de Hirukide.



OCTUBRE  
2018

## Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz (d)

Reunión con Peio López de Munain, Concejal de Políticas Sociales y Salud Pública, con el que se trata, entre otros temas, el IX Congreso Vasco de Familias Numerosas, que se llevará a cabo en la capital alavesa en otoño de 2019.



## Ayuntamiento de Trápaga (e)

Reunión con su Alcalde, Xabier Cuéllar y la Concejala de Asuntos Sociales, Ana Valdezate a los que solicitamos bonificaciones en el impuesto vehículos, así como en los precios públicos de la escuela de Música. Además, sugerimos la posibilidad de ofrecer a las familias numerosas del municipio una subvención para material escolar, ropa deportiva, etc., para

sustituir la bonificación en el IBI, que ya no se puede aplicar en los municipios de Bizkaia.



## Ayuntamiento de Sestao (f)

Nos reunimos con su Alcalde, Josu Bergara, al que solicitamos mejoras en el acceso a la bonificación en el impuesto de vehículos, así como, incorporar mejoras en otras bonificaciones y precios públicos del municipio. Ya por la tarde, nos reunimos con las familias numerosas del municipio.



## Reuniones y Juntas

Reunión de la Junta Directiva de Araba, en la que se informa de las actividades y gestiones que se están llevando a cabo y las que se llevarán, en el último trimestre.

## Otras reuniones

Reunión de la Junta Directiva de Sareen Sarea, en la que tratamos temas como las Relaciones Institucionales y el Foro Global de Economía Social llevado a cabo ese mes o la reforma de la Ley de Garantía de Ingresos, entre otras cuestiones.

Reunión de la Comisión de la Renta de Garantía de Ingresos con Marcos Muro, Viceconsejero de Empleo, el cual nos traslada la situación de la Proposición No de Ley que está paralizada porque no hay acuerdo con la oposición.

Asistimos a la reunión del Tercer Sector de Gipuzkoa, convocada por la Diputación Foral para analizar la conveniencia de crear una Mesa de Diálogo Civil de Gipuzkoa, viendo cuáles serían su misión, objetivos, composición y relación con la de Euskadi.

Participamos en el primer taller de Objetivos de Desarrollo Sostenible Gipuzkoa, convocada por la Diputación Foral, en la que se explica la alineación que tienen las políticas forales con la Agenda 2030 de Naciones Unidas.

Asistimos a la apertura del proceso participativo del Plan Municipal de Vivienda de Donostia/San Sebastián, en la que se pre-

senta tanto el diagnóstico que han hecho, como la Estrategia General a seguir.

## Actividades

Realizamos la tercera sesión de nuestras charlas de parentalidad positiva en las tres capitales.

Un grupo de familias de Hirukide asistimos al X Congreso Nacional de Familias Numerosas en Zaragoza, bajo el título "Familias Numerosas, solución a las Pensiones". (g)



## Descuentos

Reunión con la Unión de Consumidores, para lograr un acuerdo de ventajas para las familias de Hirukide. (h)



Reunión con M<sup>a</sup> José Zabala, Responsable de Comunicación, RRC y Desarrollo Institucional de BBVA, en la cual, se le plantea la posibilidad de patrocinar alguno de los proyectos de Hirukide

Reunión con la Asociación Comerciantes de Sestao, presentación del plan de descuentos de Hirukide para la comunicación a los asociados de dicha asociación.

Fruto de las reuniones mantenidas a lo largo del mes, se logran 11 nuevos descuentos para familias asociadas.



NOVIEMBRE  
2018

## Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz (i)

Reunión con Estibaliz Canto, concejala de Educación y Deportes, solicitándole que se establezcan descuentos en actos cultu-

rales, espectáculos municipales, etc. comprometiéndose la concejala a estudiar la viabilidad de dicha petición; así como, de invitaciones culturales que pueda tener el Ayuntamiento, como entidad organizadora. Por otro lado, trasladamos la petición del centro cívico San Andrés para acoger a alrededor de 300 niños/as en el IX Congreso Vasco de Familias Numerosas.



## Reuniones y juntas

Reunión de la Junta Directiva de Hirukide Bizkaia, en la que se evalúa la 20ª Jornada Familiar Solidaria y se informa, de aquellas actividades o gestiones a realizar en los meses de noviembre y diciembre.

## Convención de Hirukide (j)

En la que toman parte miembros de las tres Juntas Directivas que integran la Federación, en la que se tratan temas de actualidad relacionados con Hirukide y futuros retos de la asociación.



## Otras reuniones

Reunión de la Mesa del Diálogo Civil, siendo algunos de los temas más relevantes tratados: el Plan Director de Vivienda, la creación de una comisión para el seguimiento de la Estrategia de la Promoción del Tercer Sector Social de Euskadi.

Asistimos a la jornada "Avanzando en las políticas locales de infancia y adolescencia hacia la equidad", organizada por el Servicio de Infancia y Familia de Vitoria-Gasteiz.

Nos reunimos con el Ararteko, Manuel Lezertua, acompañándole, Elena Ayarza, responsable de la Oficina de la Infancia y la Adolescencia y María Luisa Aguirreche, responsable del Área de Familia. En ella analiza-

mos diferentes cuestiones relacionadas con el IV Plan de Apoyo a las Familias y la situación demográfica que tiene Euskadi. (k)



Asistimos al Consejo Social de Donostia, en el que se presentan los presupuestos del Ayuntamiento de Donostia/San Sebastián para el 2019, así como el nuevo Plan Municipal de Vivienda.

Participamos en la reunión del Plan Municipal de Vivienda Donostia/San Sebastián en la cual, junto a otras entidades del Tercer Sector, trasladamos nuestras aportaciones a dicho Plan. (l)



Nos reunimos diferentes asociaciones del tercer sector con la diputada de Políticas Sociales de Gipuzkoa, Maite Peña y con técnicos de diputación y de la Universidad de Deusto, para formular propuestas de cara a constituir la Mesa de Diálogo Civil de Gipuzkoa.

## Actividades

Cuarta y última charla de nuestros ciclos de parentalidad positiva a cargo de Manu Viota en las tres capitales, bajo el título "Menores e internet, precauciones y riesgos".

Como novedad, este mes se repitió nuestra tercera charla, pero esta vez en Laudio, Eibar y Portugaleta, donde fue impartida por Jorge Flores, en colaboración con el Centro Vasco de Ciberseguridad, BCSC.

## Descuentos

Reuniones con diferentes entidades para lograr mejores condiciones para las familias numerosas, como centros educativos, aseguradoras o comercios. Se logran este mes 14 nuevos acuerdos para ofrecer condiciones especiales a las familias de Hirukide.

Invierno 2018-19

# Nuevos descuentos Hirukide

Acuerdos y descuentos alcanzados por Hirukide en el último trimestre

En esta sección destacamos los descuentos nuevos que se obtienen cada trimestre, así como cambios y bajas que se han producido en nuestro plan de descuentos. **Si tienes un comercio o empresa y quieres hacer descuentos a nuestro colectivo**, tan solo tienes que **ponerte en contacto con la asociación**.

Para beneficiarse de estos descuentos es necesario presentar el carné de Hirukide el cual es digital, personal e intransferible y que deberéis mostrar a través del móvil, junto con vuestro DNI en el caso de ser solicitado.



## Alimentación

**TOVLIBOX**  
10% dto. en este supermercado online donde comprar productos en lote y gran formato. Obtener código descuento en [www.hirukide.com](http://www.hirukide.com).  
911 73 81 96  
[www.tovlibox.com](http://www.tovlibox.com)

**LA ANTIGUA TIENDA DE GERVASIO**  
Bizkaia  
20% en todo lo fabricado en la tienda (cocinado al horno) y 5% dto. en pan y leche.  
Galicia, 16 · Etxebarri  
944 26 32 92

## Automóvil

**OPEL GOÑI MOTOR-LEIOA**  
Bizkaia  
20% dto. en mantenimientos y 10% dto. en reparaciones de taller mecánico y carrocería. No acumulable a otros descuentos y promociones.  
Autonomía, 3 · Leioa  
944 64 44 44  
[www.gonimotor.es/es](http://www.gonimotor.es/es)

**SANIMOTOR**  
Bilbao  
Mantenimiento anual **99 euros** (iva incluido) todas las marcas. Kit distribución **378 euros**. En vehículos de ocasión mínimo de 1.500 euros por entregando vehículo viejo.  
Además, promociones y condiciones especiales en la web de sanimotor en el área de Hirukide.  
Piza. Landabaso, 3 · Bilbao · 944 75 11 11  
Erdikoetxe, 3 · Bilbao · 944 75 95 72  
[www.gruposanimotor.com](http://www.gruposanimotor.com)

## Calzado

**OSKI ZAPATA-DENDA**  
Bizkaia  
10% dto. en los productos de la tienda, no acumulable al descuento efectuado en el periodo de rebajas.  
Avda. Trañabarren, 11 · Abadiño

**ZAPATERIA INFANTIL CIENPIES**  
Donostia/San Sebastián  
15% dto. no acumulable a otras ofertas o promociones.  
Baldomero Anabitarte, 1 · Donostia/San Sebastián  
943 44 38 36

## Enseñanza

### Academias

**EF EDUCATION**  
Bilbao  
Centro de enseñanza de idiomas, ofrece cursos en España y el extranjero, para niños/as (a partir de 8 años), abarca programas de verano, año académico, año escolar, Bachillerato, etc. **10%** dto. por el primer hijo/a, **12,5%** por dos hijos/as, y **15%** por tres hijos/as. (descuento máximo 1.500 euros). No acumulables a otros descuentos en vigor.  
Rodríguez Arias, 14 - 1º Izda. · Bilbao  
944 22 10 07  
[www.ef.com.es](http://www.ef.com.es)

**ARBELA AKADEMIA**  
Donostia/San Sebastián  
10% dto. en todos los cursos de la academia (idiomas, ciencias humanidades etc.).  
Moraza, 6 · Donostia/San Sebastián  
693 70 12 87

## Energía

**LUZCONTROL**  
Estudio **gratuito** a cada familia sobre su consumo eléctrico y sus necesidades, con el fin de determinar la tarifa más conveniente para esa familia. **20%** dto. en los servicios contratados, para que ellos se ocupen de todos los trámites con la compañía eléctrica.  
954 32 45 81 · [www.luzcontrol.org](http://www.luzcontrol.org)

## Hogar

**SICOS**  
Donostia/San Sebastián  
%5 dto. en ordenadores y 3% dto. en iphone, ipad y watch tanto en tienda física como en tienda online. Obtener código descuento en [www.hirukide.com](http://www.hirukide.com).  
San Martín, 9 · Donostia/San Sebastián  
943 44 12 79  
[www.sicosgroup.com](http://www.sicosgroup.com)

## Hostelería

**GRUPO VIPS**  
Grupo VIPS ofrece **5%** dto. directo en todas sus marcas de hostelería VIPS, Ginos, Fridays, Wagamama y Starbucks Coffee del territorio nacional, de lunes a jueves en horario completo y los viernes hasta las 17.30h. Para ello, es necesario que, además de ser socio, seas o te hagas miembro del Club Vips. Obtener código descuento en [www.hirukide.com](http://www.hirukide.com).  
General Concha, 2 · Bilbao  
C.C. El Boulevard · Vitoria-Gasteiz  
[www.clubvips.com/es/mi-cuenta/mis-promociones/fefn](http://www.clubvips.com/es/mi-cuenta/mis-promociones/fefn)

## Librerías-Fotocopisterías

**COPIPLUS ARRIGORRIAGA**  
Bizkaia  
10% dto. en papelería, regalos personalizados, juguetes, mochilas, material de oficina y fotos de gran formato.  
Severo Ochoa, 18 · Arrigorriaga  
946 07 20 74  
[www.copiplusmarket.com](http://www.copiplusmarket.com)

## Ocio

### Deporte y aventura

**KIDS ESCUELA DE ESQUÍ -BAQUEIRA BERET**  
10% dto. en clases particulares de esquí o snowboard, en clases de esquí familiares y en el alquiler de equipos de esquí, en temporada general.  
Ávinguda Garona, 29 · Lleida  
973 64 12 99  
[www.kidsbaqueira.com](http://www.kidsbaqueira.com)

**ASOC. SURFANDGRINDGASTEIZ.ORG**  
Vitoria-Gasteiz  
20% dto. en todas las actividades de esta asociación (iniciación y perfeccionamiento Skate, Surftraining, yoga para surfistas, etc.) además durante el año organizan salidas, campus etc.  
Pasaje Oreitiasolo, 10 - Pab. 13 (Pol. Uritiasolo) · Vitoria-Gasteiz  
655 65 43 32  
[www.surfandgrindgasteiz.org](http://www.surfandgrindgasteiz.org)

**PADEL&SPA GORBEIA**  
Araba/Álava  
Clase de día **8 euros**, válida para Spa & Gym. Clase Spinning **5 euros**, válida para Gym. Bono pista 10 horas **80 euros**. Clases particulares **30 euros**. Oferta pista de pádel hasta las 17h **5 euros** persona. En octubre y enero, aprende a jugar al pádel en 2 semanas, 8 clases al **50%** dto.  
Ctra. Miñano Mayor (C.C. Gorbeia) · Etxabarri-Ibiña  
945 46 08 06  
[www.padelpagorbeia.com](http://www.padelpagorbeia.com)

## Salud

### Oftalmología y ópticas

**ÓPTICA ELGUEZABAL**  
Bizkaia  
Revisión ocular **gratuita**, **25%** dto. en gafas graduadas, **15%** dto. en lentes de contacto y gafas de sol.  
Sabino Arana, 54 - A · Leioa  
944 63 26 22

## Otros

**LIZARRALDE ORTOPEDIA**  
Gipuzkoa  
10% dto. en todos los productos no subvencionados por osakidetza.  
Kazkazuri, 1 · Oiartzun  
943 54 35 85  
[www.lizarraldeortopedia.eus](http://www.lizarraldeortopedia.eus)

**PAUSOZ PAUSO PODOLOGIA**  
Gipuzkoa  
10% dto. en plantillas, papiloma...  
Donibane, 3 · Oiartzun  
943 26 10 18

## Psicología, psiquiatría

**GABINETE ADARE**  
Vitoria-Gasteiz  
15% dto. en las sesiones de logopedia y psicología.  
Avda. Gasteiz, 52 - 1º Izda. · Vitoria-Gasteiz  
945 04 68 19  
[www.adare.es](http://www.adare.es)

## Téxtil

**C&C ZAPATERÍA Y ROPA INFANTIL**  
Gipuzkoa  
10% dto. excepto en rebajas y otras promociones.  
Geltoki, 6 · Lasarte-Oria  
943 50 98 55

**GOXO-GOXO LENTZERIA**  
Gipuzkoa  
10% dto. en los artículos de la tienda.  
Alfonso XI, 11 · Errenteria  
943 52 03 57

**KALIMA**  
Gipuzkoa  
10% dto. en ropa y complementos.  
Biteri, 25 · Errenteria  
943 51 03 72

**MERCERÍA M.L**  
Gipuzkoa  
10% dto. en todos los artículos (ropa interior, pijamas, calcetines) excepto artículos de mercería.  
Madalen, 2 · Errenteria  
943 52 46 87

**MERCERÍA MAITE**  
Gipuzkoa  
15% dto.  
Santxoenea, 18 · Errenteria  
943 52 84 90

## Otros

**UNIÓN DE CONSUMIDORES DE EUSKADI-CAUCE**  
Cuota reducida de **46 euros** anuales (cuota normal de 60 euros), para asociarse a esta federación sin ánimo de lucro que se dedica a la defensa de los derechos de los ciudadanos en su doble faceta de consumidores y usuarios. Presta servicios de información jurídica, defensa del consumidor, tramitación de reclamaciones judiciales, etc.  
José Lejarreta, 49-bis · Vitoria-Gasteiz  
945 26 47 22  
Alameda Recalde, 31 - 1º Dpto.1 · Bilbao  
944 21 55 59  
Pza. Untzaga, s/n · Eibar  
943 20 19 87  
Idiákez, 2-1º · Donostia/San Sebastián  
943 43 11 24  
[www.euskadikokontsumitzaileak.com](http://www.euskadikokontsumitzaileak.com)

## Cambios

**FOLDER PAPELERÍA BILBAO**  
Bizkaia  
10% dto. en todos los artículos excepto en papel e informática.  
Gregorio de la Revilla, 19 · Bilbao  
[www.folder.es](http://www.folder.es)

**TEACHERS' CENTRO DE IDIOMAS**  
Vitoria-Gasteiz  
Matrícula **gratuita** y **10%** dto. al primer hijo/a **15%** dto. al segundo/a y **20%** dto. al tercero/a y siguientes (hijos/as menores de edad). No se aplicarán los dtos. a cursos de verano, a cursos intensivos y clases particulares.  
San Prudencio, 25 - 2º Izda. · Vitoria-Gasteiz  
945 23 22 09  
Herminio Madinabeitia, 10 · Vitoria-Gasteiz  
945 23 22 09  
Fueros, 47 · Vitoria-Gasteiz  
945 28 03 47  
[www.teachersidiomas.com](http://www.teachersidiomas.com)

**ITZIAR**  
Bilbao  
10% dto. en ropa de mujer, vestidos de comunión y ropa de ceremonia, excepto en ropa y complementos de novia. No acumulable a otros dtos.  
Correo, 18 · Bilbao  
944 16 03 33  
Correo, 20 · Bilbao  
944 16 03 33  
[www.noviasitziar.com](http://www.noviasitziar.com)

**ECHEVERRIA & DEL VALLE ORTODONCIA**  
Donostia/San Sebastián  
10% dto. en todos los tratamientos de esta clínica.  
Hernani, 9 · Donostia/San Sebastián  
943 42 86 28  
[www.echeverriadelvalle.com](http://www.echeverriadelvalle.com)

**DENTIX**  
Primera revisión y diagnóstico **gratuito**. Revisión y radiografías **gratuita** cada 6 meses. **20%** dto. en todos los tratamientos, no acumulable a otras ofertas y no válido para estudios de ortodoncias, TAC e implantes. No aplicable para autofinanciación ni campañas especiales de meses sin intereses. Presentado el carné de Hirukide y el título de familia numerosa. Consultar direcciones en [www.hirukide.com](http://www.hirukide.com)  
[www.dentix.com](http://www.dentix.com)

## Bajas

LA BRETXA NAVARRA	GAPTAIN
BORDA BISALTICO	INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS DE LA EDUCACIÓN
CARLOS LUIS JIMÉNEZ HORGUE ABOGADO	DUENDECILLOS
FORUTAX, ASESORAMIENTO LEGAL TRIBUTARIO	UK CERRAJEROS
MAZDA BIKAR	SERVIARMARIOS
CAMPER TOP SERVICES	KEMENAJE
DEBELAZ TALLERES	CAFETERIA SUTONDO
PELITO SANO	PIU SAPORE
ARINKA OINETAKOAK	UNIVERSO AZUL
REPARACIONES IZAN	OIASSO HIGIENE
ZAPATERÍA LA FLOR	PINPLAN
PAUSOKA ZAPATA-DENDA	STYLO BERRI

## NUEVA GUÍA DE DESCUENTOS INCLUIDA EN ESTA REVISTA

- ▶ Todos los descuentos que se anuncian en la Guía se mantienen actualizados en nuestra página web [www.hirukide.com](http://www.hirukide.com)
- ▶ No olvides que cuando viajes fuera de Euskadi también puedes hacer uso de nuestra tarjeta. Consulta todos los descuentos en: [www.familiasnumerosas.org](http://www.familiasnumerosas.org)



ESTATAL

El bono térmico se pagará en el primer trimestre del año



El nuevo año ha traído como novedad la aplicación del llamado bono térmico, una ayuda del Gobierno estatal a ciertos colectivos para los gastos de calefacción. Este bono térmico está concebido como ayuda social complementaria al bono social de la luz, por lo que se concede a los mismos usuarios que éste. De esta forma, todas las familias numerosas que estuvieran acogidas al bono social de la luz, se verán beneficiadas también del bono térmico.

Así, el bono térmico se aplicará de oficio, sin necesidad de solicitarlo previamente, de manera que todos aquellos hogares que estén acogidos al bono social eléctrico a fecha de 31 de diciembre de 2018 recibirán automáticamente en el primer trimestre del 2019 la ayuda económica para gastos de calefacción. Ésta se hará en un pago único anual, abonado mediante transferencia bancaria en la cuenta corriente donde se tengan domiciliadas las facturas de la electricidad.



La cuantía de **la ayuda oscilará entre los 25 y los 130 euros**, siendo compatible con otro tipo de ayudas que otorguen las Administraciones Públicas para cubrir gastos energéticos. La cantidad exacta se desconoce ya que **variará en función de la zona climática donde esté situada la vivienda**, si es más o menos fría, y el grado de vulnerabilidad de la familia. Si se trata de un consumidor "vulnerable severo" según el bono social eléctrico, la ayuda se incrementará un 60%. También influirá la disponibilidad presupuestaria fijada en los Presupuestos Generales del Estado y el volumen de consumidores acogidos al bono térmico.

Para la tramitación de la ayuda, antes del 15 de enero las compañías eléctricas trasladarán al Ministerio de Transición Ecológica, encargado en este primer año (después lo harán las Comunidades Autónomas), la lista de beneficiarios acogidos al bono eléctrico a fecha 31 de diciembre, así como la de aquellos que hayan presentado la solicitud al bono eléctrico antes de ese día y estén pendientes de resolver. El Ministerio informará a todos ellos como potenciales beneficiarios de la nueva ayuda de calefacción y les dará un plazo de 10 días desde la recepción de la comunicación por si quisieran renunciar al cobro de la ayuda. En caso de no renunciar, recibirán el abono en el primer trimestre del año.

Bono social de la luz

Aquellos usuarios del antiguo bono social que, aun cumpliendo los criterios, no hubieran renovado el bono a 31 de diciembre de 2018, podrán seguir solicitándolo, al igual que aquellos que nunca lo hayan solicitado y decidan hacerlo ahora (como el caso de las nuevas familias numerosas). Pese a que ha pasado el plazo para beneficiarse del bono térmico para este año 2019, se puede tramitar el bono social eléctrico en cualquier momento y, si cumplen los criterios, beneficiarse de la rebaja en las facturas mensuales.

AUTONÓMICO

Plan Gaztelagun



El día 1 de enero y dentro del Plan Director de Vivienda, entró en vigor el programa Gaztelagun de ayudas al alquiler, puesto en marcha por el Departamento de Vivienda del Gobierno Vasco.

Está dirigido a personas mayores de 23 años y menores de 35, que acrediten un año de residencia efectiva e ininterrumpida en cualquier municipio de Euskadi, tengan como domicilio habitual y permanente la vivienda arrendada y sean titulares de un contrato de arrendamiento a título individual o como coarrendatario de la misma (se permite compartir piso). También deben disponer de una fuente regular de ingresos que, en conjunto, supere los límites vigentes en cada momento para el cobro de la RGI y sean iguales o inferiores a 15.000 euros para solicitantes a título individual, 20.000 para unidades familiares y 25.000 para familias numerosas.

La renta de la vivienda objeto del contrato de alquiler no podrá superar los 750 euros mensuales en el caso de las tres capitales vascas, los 650 euros en las áreas metropolitanas de Bilbao y Donostia-San Sebastián y en los municipios de más de 10.000 habitantes y los 600 euros en el resto de municipios. La cuantía máxima de la ayuda se fija en el 50% de la renta mensual abonada por la parte arrendataria, tanto si se trata de una persona individual como de una unidad familiar. Cuando exista coarriendo, la ayuda se elevará hasta el 60% del alquiler.

Esta ayuda es incompatible con el disfrute de una vivienda de protección pública en alquiler o de viviendas privadas a través de otros programas, la percepción de la Renta de Garantía de Ingresos (RGI) y resto de rentas que provengan de políticas de inserción social de las Administraciones Públicas.



AUTONÓMICO

La Sociedad Pública Alokabide es la encargada de tramitar y gestionar las ayudas, que se pueden presentar desde el pasado 1 de enero, manteniéndose el plazo abierto hasta el agotamiento del crédito. Ha habilitado la página web [www.euskadi.eus/gaztelagun](http://www.euskadi.eus/gaztelagun) con información precisa sobre los requisitos, documentación exigida, modo de tramitación, etc. e incorpora un test para comprobar si se cumplen los requisitos exigidos.

Solicitudes de Hirukide

Desde Hirukide nos parece acertado que se impulse este programa, pero lamentamos que los topes de renta sean tan bajos y máxime en el caso de las familias numerosas, ya que, pese a haberse establecido un límite superior, sigue siendo insuficiente en proporción con el resto de casuísticas. Y es que, una vez más, **echamos en falta la aplicación del sistema de renta familiar estandarizada**, que pondera la renta familiar proporcionalmente, en función del número de miembros y composición de la unidad familiar.

Junto a ello, seguimos sin ver desarrolladas dentro del Plan Director de Vivienda de Gobierno Vasco las solicitudes que en materia de vivienda les trasladamos a los responsables de la consejería y que están recogidas en el IV Plan de Apoyo a las Familias. Entre ellas, la implantación de un cupo específico para familias numerosas en la promoción y sorteos de viviendas de protección oficial o, precisamente, la aplicación del sistema de renta familiar estandarizada, tanto para el acceso a la adquisición o alquiler de vivienda pública, como para acceder a las ayudas para alquiler o rehabilitación de vivienda.

Gratuidad en las Haurreskolak



Desde este 1 de enero, todas las escuelas infantiles dependientes del Consorcio Haurreskolak son gratuitas para las familias con rentas inferiores a los 18.000 euros, así como para los segundos y sucesivos hermanos/as matriculados simultáneamente; esta última se hace realidad después de habérselo solicitado en varias ocasiones desde Hirukide a la Consejería de Educación. De esta forma, se pueden beneficiar desde comienzo de año tanto las nuevas matriculaciones como las familias que ya venían haciendo uso del servicio de las escuelas infantiles.

Los padres y madres beneficiarios de esta medida no deberán hacer nada para que les sea aplicada. Educación se dirigirá a ellos informándoles por carta de la gratuidad a partir de febrero (mes en el que se gira el pago de enero) y la aplicará de oficio.

Desde Hirukide consideramos muy oportuna esta medida, pero una vez más lamentamos que en el cálculo de la renta no se tenga en cuenta el sistema de renta familiar estandarizada, que ya estaba aplicándose en las cuotas mensuales. Este sistema fue creado por el propio Gobierno Vasco para ponderar la renta familiar según el número de miembros y su composición. Además, el IV Plan de Apoyo a las Familias recoge esta medida estableciendo en ella la aplicación de este sistema: **"Reforzar las medidas para el acceso a las Haurreskolak a través del sistema establecido de bonificaciones a la matrícula, modulado en función de la renta familiar estandarizada, mediante la exención de las tarifas para las familias con rentas inferiores a los 18.000 €"**.

TERRITORIAL

Devolución de las prestaciones por maternidad y paternidad



Las diputaciones forales de Álava, Bizkaia y Gipuzkoa tomaron la decisión el pasado noviembre de devolver la parte correspondiente de la tributación de las prestaciones de maternidad desde el año 2014 (2013 en el caso de Álava). De esta forma, atendieron la solicitud realizada desde entidades como Hirukide y secundaron el criterio del Tribunal Supremo, pese a que se trataba de una sentencia que no afectaba inicialmente a los territorios forales, al contar con un régimen fiscal propio. Posteriormente, se aprobó también devolver la parte correspondiente a las prestaciones de paternidad tributadas desde los mismos años.

Desde Hirukide agradecemos a las tres diputaciones su rápida decisión, así como las facilidades que han puesto para solicitar la devolución mediante formularios en sus páginas webs, evitando de esta manera una discriminación respecto al resto de contribuyentes del Estado.



LOCAL

Novedades en impuestos y tasas municipales



Durante el último trimestre del pasado año los ayuntamientos han ido aprobando sus ordenanzas fiscales y, en muchos casos, ha habido novedades para las familias numerosas en bonificaciones de impuestos y tasas municipales. A continuación, señalamos de forma esquemática las que hemos podido recoger hasta la fecha, entre las que hay varias en municipios con los que nos hemos reunido este año.

Como siempre **os recordamos**, es importante que os pongáis en contacto con vuestro ayuntamiento para conocer de primera mano si ha habido alguna novedad en vuestro municipio, ya que por lo general **las bonificaciones no se aplican de oficio y hay que solicitarlas anualmente**.

LOCAL			
LOCALIDAD	NOVEDADES	MODIFICACIONES	
Bizkaia	Balmaseda	Colonias de Verano: 25% dto. categoría general y 50% dto. categoría especial acumulable al 30% dto. por hermano/a apuntado.	
	Getxo	Getxo Kirolak: bonificación en la cuota del abono en función de la Renta Familiar Estandarizada. Hasta 10.000 € RFE 90% De 10.001 a 20.000 € RFE 50% De 20.001 a 30.000 € RFE 25% De 30.001 a 40.000 € RFE 10%	
	Portugalete	IVTM (vehículo): 50% de bonificación para un vehículo con una potencia inferior a 16 caballos fiscales, siempre y cuando la familia numerosa sea perceptora de ayudas económicas a vecinos y vecinas de Portugalete (y sus ingresos familiares netos no superen los 48.784,80 €)	
Gipuzkoa	Aretxabaleta	IVTM (vehículo): bonificación del 40% al 20% hasta 90.000 € de ingresos brutos familiares siempre y cuando el vehículo tenga una potencia máxima de 13,99 caballos fiscales. ICIO (obras y construcciones): bonificación del 90% hasta el 20% a partir de tres hijos/as con un límite de ingresos familiares de 90.000 € y con un límite máximo de 60.000 € de obra.	IBI: bonificación hasta el 90% ampliando el límite de ingresos familiares hasta 90.000 € y se amplía el valor catastral de 160.000 € a 200.000 € para aplicar como máximo, sobre dicho valor la bonificación.
	Astigarraga	IVTM (vehículo): 50% de bonificación para un vehículo cuando la potencia sea menor de 16 caballos fiscales.	
	Bergara		IBI: introduce otro tramo en la tabla de los ingresos brutos, para aquellas rentas familiares superiores a 90.000 € con 4 hijos/as 15% dto. con 5 hijos/as o más 40% dto. IVTM (vehículo): Se introduce un límite de caballos fiscales según nº de plazas del vehículo. 5 plazas 13,99 caballos fiscales 6 y 7 plazas 15,99 caballos fiscales 8 y 9 plazas 19,99 caballos fiscales
	Eibar		IBI: Se condiciona la bonificación del 90% hasta el 50% según los ingresos familiares hasta un límite de 80.000 €, manteniendo el valor catastral de 84.682 € para aplicar como máximo, sobre dicho valor la bonificación.
	Hondarribia		IBI: se elimina el valor catastral máximo que antes existía para acceder a la bonificación y se condiciona a la Renta Familiar Estandarizada en relación con el Salario Mínimo Interprofesional estableciendo una bonificación del 90% hasta 30%.
	Itsasondo	IVTM (vehículo): 50% de bonificación para un vehículo para familias numerosas con ingresos familiares entre 33.483 € y 51.513 € según el nº de miembros.	
	Lezo		IBI: se condiciona la bonificación del 90% hasta 10% según la Renta Familiar Estandarizada en relación con el Salario Mínimo Interprofesional.
	Ordizia		IBI: se disminuye el límite de renta de 80.000 € a 60.000 € para acceder a la bonificación del 50% si la familia numerosa es de categoría general o 75% si es de categoría especial.
Tolosa		IBI: se aumenta el límite del valor catastral de 100.000 € a 150.000 € para familias de categoría general y 200.000 € para la especial.	
Zumaia		IBI: se condiciona la bonificación del 90% hasta el 15% según los ingresos familiares hasta un límite de 90.000 € y aunque la vivienda supere el valor catastral de 180.304 €, como máximo se aplicará la bonificación correspondiente a ese valor.	

## Gran fin de semana de Congreso en Zaragoza

### XI Congreso Nacional de Familias Numerosas

El fin de semana del 20-21 de octubre tuvo lugar el XI Congreso Nacional de Familias Numerosas en Zaragoza. Hasta allí nos acercamos familias numerosas de todo el Estado, con cerca de 250 niños y niñas. De Hirukide fuimos un nutrido grupo de familias tanto en autobús como en vehículos particulares, alojándonos todas en el Camping Ciudad de Zaragoza.

El Congreso se desarrolló bajo el lema "Familias numerosas, solución a las pensiones", cuestión que se analizó durante toda la jornada en tres mesas redondas, en las que participaron expertos en demografía, ahorro y pensiones, además de padres y madres de familias numerosas, que aportaron su experiencia en el manejo de las cuentas del día a día y su planteamiento de futuro. A la par, los menores disfrutaron de un servicio de guardería en el que contaron con talleres, actividades y juegos para todas las edades.

Una vez finalizadas las sesiones del Congreso, las familias de Hirukide realizamos una visita panorámica de Zaragoza con una guía en el autobús, la cual nos acompañó igualmente hasta la Basílica de El Pilar, donde nos hizo una completa exposición. Ya el domingo, fuimos al Parque de Atracciones de Zaragoza, donde mayores y pequeños disfrutamos de un completo día de diversión, hasta que a media tarde emprendimos la vuelta.

Una vez más fue una gran experiencia vivir un evento de estas características, tanto entre las familias de Hirukide, como con el resto de familias numerosas desplazadas desde decenas de ciudades de todo el Estado.



## Gurasotasun positiboari buruzko hitzaldiak

Joan den azaroan, gurasotasun positiboari buruzko gure laugarren hitzaldiak egin genituen hiru hiriburuetan. "Adingabeak eta Internet, neurriak eta arriskuak" izenburupean eman zituen Manuel Viotak, Ertzaintzako Delitu Informatikoen Sail Nagusiaren buruak. Hitzaldiotan, bai gure seme-alabek bai guk geuk Interneten topa ditzakegun arrisku nagusiak ezagutzeko gidalerroak eman zizkigun.

Hil horretan, eta berritasun gisa, gure hirugarren hitzaldia, "Nola lagundu gure seme-alabei Internetez arriskurik eta jazarpenik izan barik goza dezaten", errepikatu genuen, baina ez hiriburuetan, baizik eta herrialde bakoitzeko udalerrri batean baizik. Hala, Laudion, Eibarren eta Portugaleten egin zen, berriz ere Jorge Florensen eskutik, Zibersegurtasun Euskal Zentroarekin (BCSC) elkarlanean. Saio haietan izan zinetenok edota bertaratu ezin izan zenutenok [www.pantallasamigas.net](http://www.pantallasamigas.net) webgunea bisita dezakezue, Interneteko segurtasunari buruzko baliabide didaktikoak eta esteka interesgarriak baitaude familientzat.

Azken hitzaldi horiekin bukatutzat eman genituen gurasotasun positiboari buruzko 2018ko hitzaldiak, nahiz eta azken hitzaldia berriz eskainiko dugun, 2019ko urtarriletik martxora, hainbat udalerritan.



Galdu zaitez  
**ARABA**  
Piérdete por  
**ALAVA**

visit  
araba  
alava

alava  
turismo  
eus

Familia Turismoa  
Turismo Familiar

Arabako Foru Aldundia  
Diputación Foral de Álava

## Hirukideren Umeen Gabonetako Parkeak (UGP)

Igaro diren Gabonetan, Hirukideko familia bazkideok beste behin gozatu ahal izan dugu lau UGPz, oso baldintza onetan.

### HiruPIN (Gasteiz)

Lehenengo **HiruPin Gorbeia** izan zen, abenduaren 15ean, larunbatean, Gorbeia Merkataritza-gunean, Gasteiz ondoan. Merkataritza-gunearekin batera antolatua genuen, eta, txikienezko atrakzio eta tailerrez gain, Hirukideko familiok deskontuak izan genituen hainbat establezimendutan, bai eta dozenaka zozketa berezi ere. Egun osoan, Hirukideko ehunka umek hartu zuten parte, bazkide ez diren beste askorekin batera, ekitaldira edozein familia bertara baitzitekeen.

Eguneko egitarauaren baitan, eta Merkataritza-gunearen, Gorbeia Zinemak-en eta Hirukideren laguntzari esker, familia bazkideek "The Grinch" filmaren emanaldi berezia ikusi ahal zuten, Hirukideri baino ez eskainia. Erabateko arrakasta izan zuen: 600 lagunek ikusi zuten, haur eta heldu bilduta.



### Umeen Gabonetako Parkeak BECen, FICOBAn KURSAALen

Abenduaren 22an, 26an eta 29an, Hirukideko familiak BECeko, Ficobako eta Kursaleko UGPetan izan ziren, hurrenez hurren, oso prezio berezia ordainduta. BECen eta Ficobaren kasuan, lagun bakoitzak 2 euro ordaindu zituen, eta familia bakoitzak 10 euro gehienez; Kursalekoa, berriz, euro 1 kostatu zitzaion lagun bakoitzari.

Guztietan bildu ziren familia ugari. BECekoaren kasuan, hasi baino egun batzuk lehenago agortuta zeuden sarrerak. Larunbat hartan, abenduaren 22an, ordutegia 11:00etatik 20:00etara izan zen.

Ficoban eta Kursalen ere Hirukideko familia asko izan ziren; helduek zein haurrek egun erdiz gozatu zuten hango parkeetan: Ficoban 15:00etatik 20:00etara eta Kursalen 16:00etatik 19:30era.

Aurten ere, jarduera hauek oso harrera ona izaten dutela egiaztatu dugu; izan ere, aukera paregabea dira familia bazkideek beren seme-alabekin batera aisialdirako proposamen bikain horiez gozatu ahal izateko, gastu ekonomiko handirik egin gabe.

## Haurrentzako XIII. Gabon-txartel Lehiaketako txapeldunak

Aurten ere, Gabonetako zorion-txartelen lehiaketa egin dugu Hirukideko haurren artean, XIII. edizioa. Ohi bezala, txapeldun bana izan da hiru kategorietan. Marrazkiak bidali zituzten haur guztiei eskerrak eman nahi dizkiegu parte hartzeagatik, eta zorionak berriz txapeldunei:

4-6 urte bitarteko kategorian, eskolarako material-sorta:  
**Luca Trezzi Larrauri, 6 urte.**

7-9 urte bitarteko kategorian, lurbira-globo interaktibo bat eta mahai-joko bat:  
**Sare Meabasterretxea Sanz, 7 urte.**

10-14 urte bitarteko kategorian, bluetooth bidezko aurikularrak eta bozgorailu eramangarri bat:  
**Lara Jueas Clavijo, 12 urte.**

Era berean, Sare Meabasterretxearen marrazkia aukeratu da Hirukideren Gabonetako zorion-txartelean agertzeko. Zorionak!



Honako hauei lehiaketarako emandako laguntza eskertu nahi diegu:



## Gabonetako sorten eta saskien zozketa

Joan den abenduaren 22an, Hirukideren Gabonetako saski-zozketa tradizionala egin genuen, Eroski Taldearen laguntzari esker. Beste behin, Eguberrietako Loteriak erabaki zuen familia irabazlea, Sari Potoloaren azken zenbakiak Hirukideko bazkide-zenbakiarekin loturik. Urtero bezala, Eroskiren saski bana banatu zen hiru lurraldeetan.



Berritasun gisa, eta Eroski eta Hasbrori esker, bi zozketa gehiago egin genituen Hirukideko bazkideen artean: eskolarako 29 material-sorta eta 7 maleta.

Gabonei begira, izena eman zuten bazkideen artean, kultur eta aisialdi jardueretarako hainbat sarrera edo tiket zozkatuko ditugu. Sarrera eta tiket horiek BEC-en, Euskalduna Jauregian eta Arte Ederren Museoa garatzen diren jardueretarako balio dute. Era berean, tiketak zozkatuko dira Alderdi Ederreko karruselarako, Donostiako noriarako eta Ficoba, Kursal eta Bec UGP-arako.

Familia hauek irabazi zuten Gabonetako saskia:

- Araba: **Álvarez de Isusi**
- Gipuzkoa: **Encio Avello**
- Bizkaia: **García Velez**

Eskerrak eman nahi dizkiogu Eroski Taldeari emandako laguntzagatik, erakutsitako eskuzabaltasunagatik eta elkartearikiko konpromisoagatik, eta, aurten, baita Hasbro hornitzaileari ere.



## Memoria de 2018



Son muchas las actividades y servicios que hemos realizado a lo largo del pasado año y que a continuación os resumimos de forma escueta.

### Servicio de información y asesoramiento

Novedades legislativas, como las habidas con el Bono Social de la luz o el térmico, la devolución fiscal de las prestaciones de maternidad y paternidad, la nueva retribución de las excedencias laborales por paternidad o las habidas a nivel municipal... han tenido gran protagonismo en nuestra página web, newsletter mensual y esta revista trimestral. A su vez, hemos seguido informando y asesorando a las familias de Hirukide, a través de e-mail, teléfono o en persona y en los casos en que se ha precisado, hemos realizado recursos y acciones administrativas para defender vuestros derechos.

### Administraciones Públicas

Hemos mantenido numerosas reuniones con diferentes entidades, administraciones y cargos públicos, entre ellos con representantes de ayuntamientos y diputaciones, así como con cargos del Gobierno Vasco y del Parlamento Vasco. Nuestro apoyo a la Estrategia Vasca de Inversión en las Familias y la Infancia, nuestras aportaciones al debate sobre el desafío demográfico en el Parlamento o nuestra abstención al IV Plan de Apoyo a las Familias han sido alguno de los hitos que han marcado nuestra agenda institucional durante este año.

### Ciclos Formativos

Este año hemos llevado a cabo nuestras charlas de Parentalidad Positiva, que han estado divididas en dos bloques por temáticas. En primavera estuvieron centradas en las adicciones con sustancias y sin sustancias entre menores y en otoño la temática giró en torno a las precauciones y riesgos de internet para menores. Cuatro interesantes conferencias, impartidas en las tres capitales y a las que acudieron cerca de 1.000 asistentes. La tercera de ellas se llevó a cabo también en Laudio, Eibar y Portugalete, gracias a la colaboración del BCSC.

### 20ª Jornada Familiar Solidaria

Como es habitual tuvieron lugar en mayo, junio y septiembre, convocando en ellas a miles de familias en los tres territorios, que pudieron disfrutar con sus hijos/as de múltiples actividades y diversiones. Estas jornadas además de conmemorar el Día Internacional de la Familia, continúan siendo un marco inmejorable para compartir experiencias con otras familias, que los niños/as se diviertan y por otro lado dar a conocer la situación, necesidades y reivindicaciones de las familias con hijos e hijas en general y las numerosas en particular, al resto de la sociedad.

### Actividades familiares

A lo largo del año hemos realizado diversas actividades organizadas especialmente para las familias de Hirukide, entre las que destacan las excursiones familiares a Mendaró o a la Cueva de Oñati-Arrikruz, el viaje al XI Congreso Nacional de Familias Numerosas o los PINes de Navidad. Mediante todas ellas, procuramos generar espacios donde podamos reunirnos los miembros de Hirukide y disfrutar en compañía de otras familias numerosas. Junto a ello, hemos organizado múltiples sorteos y varios concursos, además de participar en los realizados desde la FEFN.

### Campaña de municipios

En 2018 nos hemos acercado a 10 municipios de Euzkadi a presentar la asociación y conocer las necesidades e inquietudes de sus familias numerosas: Etxebarri, Eibar, Galdakao, Hondarribia, Ordizia, Balmaseda, Oiartzun, Sestao, Errenteria y Leioa. En todos ellos mantuvimos reuniones con sus responsables municipales, al igual que las tuvimos con responsables de otros ayuntamientos como Trapagarán, Getxo, Derio, Bilbao, Beasain, Asparrena y Aretxabaleta.

### Campaña Familia asocia a otra Familia (F+F)

Como cada dos años, bajo el lema "La unión hace la fuerza", hemos llevado a cabo esta campaña en la que nos apoyamos en los socios y socias para lograr que se incorporen a Hirukide más familias. Gracias a ella, se han asociado directamente decenas de familias numerosas a Hirukide.

### Medios de Comunicación

Durante todo el año hemos mantenido diversas apariciones en medios de comunicación, intensificándose ésta en torno a nuestros eventos o actividades y a algunas decisiones públicas o políticas que nos afectaban directamente a las familias con hijos/as o numerosas. En total han sido casi 300 las noticias en las que ha intervenido la asociación o sus portavoces, a través de entrevistas, artículos o reportajes, en los diferentes medios de comunicación e internet.

### EN CIFRAS

Lectores de la revista "Hirukide noticias"	37.500
Suscriptores de la Newsletter	9.875
Consultas atendidas	2.110
Nuevos socios Hirukide	491
Apariciones en Medios de comunicación	295
Nuevos descuentos socios	133
Reuniones Entidades Privadas	92
Reuniones Instituciones y Partidos	53
Actividades organizadas	32
Recursos, reclamaciones, ...	6

## Salida familiar, domingo 24 de marzo Lacturale y Peru-Harri

El domingo 24 de marzo realizaremos la primera salida familiar del año.

Por la mañana visitaremos el centro de interpretación de vacuno de leche de Lacturale. A través de un recorrido de hora y media podremos conocer todas las instalaciones de la explotación ganadera, en la que explican de modo ameno y sencillo el cuidado de las vacas y el proceso de producción de leche, el ordeño con robots, el envasado y la comercialización de la leche. Una vez finalizada la visita, realizaremos un paseo por los alrededores, pudiendo comer en un merendero o el que quiera en algún restaurante de la zona.

Después de comer iremos a visitar Peru-Harri, parque escultórico diseñado por el harrijasotzaila Iñaki Perurena. Visitaremos también el caserío familiar en el que podremos conocer parte de la historia del deporte rural y las marcas deportivas de Iñaki Perurena y de su hijo Inaxio.

**Precio aproximado:** 20-25 euros/familia.

Tanto en nuestra página web como en próximas newsletters iremos concretando más detalles (horarios, itinerario y plazos de inscripción).



## "Cómo acompañar a nuestros hijos e hijas para un disfrute sin riesgos ni abuso de Internet"

### BARAKALDO

Jueves 24 de enero. 19:00h.  
Centro Cívico Clara Campoamor (Gernikako Arbola, 41)

### IRÚN

Jueves 31 de enero. 19:00h.  
Centro Cívico Palmera Montero (Uranzu, 912)

### TOLOSA

Jueves 21 de febrero. 19:00h.  
Antonio Mª Labaien Kultur Etxea (Trianguloa, 1)

### DURANGO

Jueves 28 de febrero. 19:00h.  
San Jose Jesuitak Ikastetxea (Kurutzia, 1)

**Ponente en Barakaldo, Durango y Tolosa:** Jorge Flores, Fundador y Director de Pantallas Amigas. Consultor y experto en menores y seguridad en internet.

**Ponente en Irún:** Igor Gaminde, experto en Ciberseguridad de Pantallas Amigas. Formador en el uso seguro y responsable de las TIC a niños/as, jóvenes y adultos.

Este enero y febrero llevaremos a cabo esta charla en Barakaldo, Irún, Tolosa y Durango. Correrá a cargo de expertos en Ciberseguridad de PantallasAmigas y la impartiremos en colaboración con el Centro Vasco de Ciberseguridad, BCSC.

¿Pasa algo por darles nuestro móvil viejo, con acceso a internet, a nuestros hijos/as de 9 o 10 años? ¿Es bueno seguir alguna de las redes sociales de nuestros hijos/as adolescentes? ¿Son adictivos o no seguros juegos como Fortnite? ¿Hay que saber algo de ellos?... Sobre todas estas cuestiones nos hablarán y darán consejos, para gestionar mejor el uso saludable del móvil, los videojuegos y las redes sociales por parte de nuestros hijos/as.



## Campaña de Municipios

Durante este año 2019 continuaremos con nuestra campaña de presentación en municipios. El primero de ellos será **Barakaldo**, donde nos acercaremos a presentar la asociación el jueves **31 de enero**. Será en el Centro Cívico Clara Campoamor a las 18:00h. y os animamos a que acudáis todas las familias que podáis e invitéis a otras familias numerosas no asociadas.

Una semana después, el jueves **7 de febrero**, acudiremos a **Azkoitia**, donde nos reuniremos con las familias a la misma hora en el Polideportivo Zubiaurre Elkargunea.

En ambas reuniones aprovecharemos para que nos trasladéis vuestras preocupaciones y peticiones y a su vez nosotros os informaremos de todas las novedades de los últimos años referidas a nuestro colectivo, así como de nuestros servicios y actividades.

### BARAKALDO

**Día:** jueves, 31 de enero.  
**Hora:** 18:00h.  
**Lugar:** Centro Cívico Clara Campoamor (Gernikako Arbola, 41)

### AZKOITIA

**Día:** jueves, 7 de febrero.  
**Hora:** 18:00h.  
**Lugar:** Polideportivo Zubiaurre Elkargunea (Ibai-Ondo, 22)



# AGENDA HIRUKIDE 2019

## ENERO/URTARRILA

Charla de parentalidad positiva  
Día 24, Barakaldo

Charla parentalidad positiva  
Día 31, Irún

Campaña de Municipios  
Día 31, Barakaldo

## FEBRERO/OTSAILA

Campaña de municipios  
Día 7, Azkoitia

Charla parentalidad positiva  
Día 21, Tolosa

Charla parentalidad positiva  
Día 28, Durango

## MARZO/MARTXOA

Salida Familiar  
Día 24. Leiza y Lekunberri

Campaña de Municipios  
Sopelana

## ABRIL/APIRILA

Campaña de Municipios

## MAYO/MAIATZA

21ª Jornada Familiar  
Vitoria-Gasteiz. 25 de mayo

Campaña de Municipios  
V Concurso de Fotografía Hirukide  
Mayo a septiembre

## JUNIO/EKAINA

Salida Familiar  
21ª Jornada Familiar  
Donostia/San Sebastián  
16 de junio

Campaña de Municipios

## SEPTIEMBRE/IRAILA

21ª Jornada Familiar  
Bilbao. 14 de septiembre

Salida Familiar

Campaña de Municipios

## OCTUBRE/URRIA

9º Congreso Vasco de Familias Numerosas  
Vitoria-Gasteiz. 26 y 27 de octubre

Campaña de Municipios  
XIV Concurso de Christmas  
Octubre y noviembre

## NOVIEMBRE/AZAROA

Campaña de Municipios

## DICIEMBRE/ABENDUA

PINes de Navidad con Hirukide



## Entrevista

# Markel IRIZAR



Sin ser uno de los ciclistas más reconocidos o laureados del pelotón internacional, sí es uno de los más queridos y apreciados dentro y fuera de las carreteras. Su talento para buscar siempre el lado positivo y animar al líder y al resto de compañeros, junto a su capacidad de entrega y sacrificio, le han hecho un componente imprescindible para su equipo, hasta seguir a los 38 años dentro del mundo profesional. Pero, para Markel, su familia ciclista es su segunda familia. La primera es la que formo junto a Alaitz, con la que ha tenido a sus tres hijos, Xabat, Aimar y Unai.

### ¿Ya a tope con la pretemporada?

Sí, ahora estoy de concentración con el equipo en Sicilia y luego volvemos otra vez en enero a Mallorca para preparar la temporada, que empieza en febrero.

### ¿Y viendo ya el final de tu carrera cerca?

Este febrero voy a cumplir 39 años y hay que ir pensando ya en cuándo y cómo acabar... Más o menos lo tengo decidido y hablado con el equipo, cuando llegue el momento lo haré público.

**Bueno, esperemos que no sea premonitorio esto de que cada vez que entrevistemos a un deportista, se retire al cabo de unos meses...**

Sí, la verdad es que no sería raro, porque para poder tener tres hijos o más, el deportista generalmente ya es algo "viejo", porque lo normal es que si los primeros años te has centrado a tope en hacerte un hueco, para cuando los tienes, tu edad ya puede ser algo avanzada.

### ¿Y en el pelotón, hay más padres de familia numerosa?

Sí, aunque no es lo más normal y suelen ser algo mayores también. Valverde tiene cuatro, mi excompañero Jens Voigt tiene seis, en mi equipo Bauke Mollema acaba de tener el tercero y habrá alguno más, pero pocos. Al final nosotros viajamos mucho y la madre tiene que hacer casi de madre soltera durante más de 100 días y no es fácil. Si estando los dos ya en casa es complicado sacar tres niños o niñas adelante, pues teniendo al aita tanto tiempo fuera, es aún más complicado.

### ¿Y siendo así, cómo os animasteis vosotros a formar una familia numerosa?

Nosotros lo teníamos súper claro desde el principio que queríamos tener tres o más. Alaitz y yo somos hijos únicos y cuando nos conocimos, me acuerdo que lo hablamos cenando y teníamos casi una obsesión por formar una familia numerosa.

Además, con 22 años me detectaron un cáncer testicular y cuando empezaron con el proceso de quimioterapia, vinieron los fantasmas o miedos a no poder tener luego hijos... Si ya antes tenía ganas de tener hijos, eso ya lo multiplicó por diez.

**Siempre les digo que son el motor de nuestras vidas y no cambiaría para nada; de cambiar algo sería para tener más hijos, no para menos.**

### Pero no parece que hubiera ninguna complicación después...

No. Tuvimos la suerte de que nuestro primer hijo, Xamat, vino pronto, cuando teníamos los dos 26 años. Con 30 años tuvimos a Aimar y la guinda del pastel es Unai, el tercero, que nació cuando teníamos 32 años y muchísimas veces comento que qué bueno que nos animamos a tener el tercero. Y porque ya tiene el pequeño 6 años y el mayor 12, pero ya le he dicho a Alaitz

algunas veces que si hubiera sabido seguro que venía una neska..., me hubiera animado a por la cuarta. Esa penita sí me queda, porque si hubiera venido una cuarta, para nosotros no hubiera sido un disgusto o susto, sino un regalo o alegría, como han sido cada uno de los tres que hemos tenido.

Y es que yo echaba en falta esto cuando era niño. Siempre tuve envidia de mis amigos que tenían hermanos y lo deseaba de verdad con muchas ganas. Y mi mujer también lo deseaba y tener estos tres hijos es sin duda la mejor cosa que he hecho. Yo valoro mucho el tener hijos y los echo mucho en falta cuando estoy fuera. Siempre les digo que son el motor de vuestras vidas y no cambiaría para nada; de cambiar algo sería para tener más hijos, no para menos.

### ¿Y lo sois, como se suele decir... "porque vosotros podéis"?

Bueno, es verdad que al ser deportista, económicamente no ha sido eso un hándicap y no hemos tenido que plantearnos si podíamos hacer frente a tener un tercer hijo o hija. Afortunadamente las cosas han ido bien y teníamos una casa y un coche donde entrábamos los cinco y Alaitz se ha podido coger excedencias para estar con ellos cuando eran pequeños.

Está claro que el dinero ayuda, pero también conozco a mucha gente que se puede permitir tener un segundo o tercer hijo o hija y sus preferencias son otras. La nuestra estaba clara. No somos mucho de salir y nos gusta una

vida más familiar y más hogareña y al ser yo deportista te obliga también a cuidarte y llevar una vida más ordenada.

Yo siempre he dicho que mis hijos y mi mujer son mi equipo y son con los que más voy a disfrutar en la vida. Al final, cuando vuelvo a casa de las carreras, como me dice mi entrenador, yo no tengo una casa, yo tengo un hogar. Y ese hogar lo hacen los niños; que si no fuera así, también lo tendría con mi mujer, pero sin hijos no sería lo mismo.

**En varios momentos, la vida ha parecido que te daba la espalda, pero tú has salido adelante con más impulso si cabe. ¿De dónde has sacado la fuerza?**

Bueno, genéticamente me parezco mucho a mi padre y mi padre era también como soy yo y mis hijos han heredado también un poquito ese carácter, que creo que también puede ser educacional. En casa me han inculcado unos valores de sacrificio, de trabajo, de intentar tirar para adelante. Luego, las circunstancias de la vida, perdí al aita cuando yo tenía 18 años, luego tuve cáncer... creo que todo esto me ha hecho valorar las cosas desde otra perspectiva.

Además, Alaitz es también muy optimista y de tirar para adelante y, mientras yo soy más nervioso o impulsivo, ella es más tranquila y tenemos un buen equilibrio. La vida a los dos nos ha puesto a prueba y aunque en estos primeros años nos ha sacudido bastante, los últimos años nos está yendo muy bien y después de lo que hemos pasado, somos más conscientes. Y casi todos los días doy gracias a la vida, por la suerte que he tenido.

**¿Y cómo se lo trasladas a los hijos?**

Yo tengo la mentalidad y les intento inculcar a los críos, de que hacer el mal y hacer el bien cuesta lo mismo, que el ser maleducado y el ser amable cuesta lo mismo... Luego puedes tener días cruzados, pero esta es una forma de vivir la vida. En casa, en la cocina les tengo puesto tres normas básicas; la primera es que en nuestra casa no se admiten faltas de respeto o riñas entre hermanos, aunque luego pueda haberlas; la segunda, que los dos valores más importantes de una persona son la educación y el respeto; y la tercera y más importante, que la familia y los amigos son un tesoro y hay que cuidarlos.

*Cuando vuelvo a casa de las carreras, como me dice mi entrenador, yo no tengo una casa, yo tengo un hogar.*

Yo creo que estas tres premisas son unos buenos cimientos para crear una familia y para educarlos. E intento enseñarles eso, que se sacrifiquen y que tengan una actitud positiva con lo que venga, que no se quejen y tiren para adelante.

**Y a veces la vida nos da lecciones y reafirma en esta forma positiva de actuar... ¿Cómo surgió tu relación con Lance Armstrong?**

Sí, la verdad es que muchas veces la vida o el destino, es caprichoso. En mi caso, yo le escribí con 16 años una carta a Lance cuando él tuvo el cáncer de testículo y él me respondió. Luego, cuando al cabo de los años yo estuve con cáncer él me mandó una carta de su puño y letra esas navidades. Luego yo debuté en profesionales y él dejó ya la bici. En 2009 él decidió volver y montó un equipo y me llamó para formar parte de él y nuestras vidas o destinos se volvieron a cruzar y él me dio la oportunidad de dar el paso a un equipo internacional, que es en el que sigo actualmente y la verdad es que estoy súper agradecido.

Al final, la vida nos ha puesto a prueba a mí, a mi mujer, a mi familia y hemos podido salir de esos baches y estamos disfrutando de haber luchado. Lo único que me apena de mi vida es el no poder recuperar a mi aita y al de Alaitz, para que pudiesen disfrutar de nosotros, de nuestros hijos, de cómo nos han ido las cosas. Eso es lo único que hubiese cambiado de este guión de nuestra vida.



**En el pelotón internacional pasan cientos de corredores a lo largo de los años... cuando tú cuelgues la bicicleta, ¿Cómo quieres que se te recuerde?**

A mí me gustaría que me recordaran como una persona que siempre ha estado dispuesta a echar una mano a quien le ha hecho falta; que siempre allí donde ha ido ha intentado hacer el bien, ayudar, ser alegre y dejar un poso positivo. Siempre comento que allí donde voy y digo que soy el hijo de mi aita, se me han abierto las puertas y me han dicho que mi padre era un hombre súper bueno. Me gustaría que por donde pasaran mis hijos y digan que son los hijos de Markel Irizar, que la gente les tratara con cariño y les digan que su padre era un hombre legal, que se portó bien...

*El carnet de Hirukide es el más importante; más que la American Express, la VISA y demás tarjetas.*

Y eso me marca mucho e intento ser agradecido y me gustaría que en el ciclismo la gente me recuerde con ese cariño, como una persona alegre, para mí sería muy positivo. Mis hijos ahora que van siendo mayores y practican ciclismo y si algún día tuvieran la suerte de ser

ciclistas, pues me gustaría que si se cruzaran con gente que me ha conocido o ha compartido pelotón o equipo, que les dijese que su aita siempre estaba alegre o nunca se quejaba..., yo creo que eso sería una buena herencia o legado que les podría dejar.

**¿Qué son para ti tus hijos?**

Buf..., para mí son el motor de mi vida. Yo creo que todos los días, todos los días desde que han nacido, les digo que les quiero mucho. Todas las noches les digo que son el motor de nuestra vida. Y hay uno de los tres que le gusta que le diga estas cosas al oído y está tranquilo y me escucha y siempre le digo que cuando yo soñaba con ser aita, siempre soñaba con tener los hijos que ahora tengo y que es un placer ser el aita de ellos.

Yo tengo la teoría de que cada niño, cada persona tenemos una mochila o hucha y cuando le haces una caricia o le dices que es súper importante o que es muy especial, creo que es como que le metes una monedita a la hucha. Quiero pensar que, no sé cuándo, en algún momento cuando se emancipen o estén estudiando fuera y tengan un momento difícil en su vida, pues abrirán esa hucha y verán lo que el aita y la ama les han metido. Espero que ellos vean que su hucha está llena de cariño y de buenas intenciones y que eso sea el arraigo que tengan hacia nosotros, hacia la familia, los padres, sus hermanos, su pueblo, su cultura, su lengua... Yo creo que cada vez que les das un beso o una caricia, les vas reforzando ese carácter, esos valores y creo que es muy importante. Insisto, y sin ser posturo, mis hijos son el motor de mi vida, aunque muchas veces esté lejos de ellos.

*Ahora los gobernantes están muy preocupados con las pensiones y se oye hablar mucho de ellas, pero qué mejor manera de garantizarlas, que incentivar y ayudar a las familias a tener hijos.*

**Y Alaitz, cómo lleva tus ausencias, aunque será algo que tendríais hablado desde hace años...**

Sí, la verdad es que mi mujer es con diferencia la persona que más se sacrifica por mí. Mis padres también, pero es diferente, porque ahora que soy padre entiendo los sacrificios que han hecho por mí, porque yo también los haré y los hago por mis hijos. Pero Alaitz es una persona que ha estado dispuesta a dejar un montón de cosas propias de lado, para que su pareja consiga



ser feliz y verle disfrutar haciéndolo. Y ella siempre me decía, que ya que yo era ciclista, mejor tener los hijos jóvenes y criarlos ella aunque yo estuviera mucho tiempo fuera y así para cuando me retirara, los tendríamos ya criados y podríamos hacer deporte, viajar y otras cosas. Esa ha sido nuestra filosofía y ella ha tenido que hacer muchos sacrificios, con la ayuda de nuestras amas, pero ella ha sido la que más ha tirado del carro. Cuando yo me jubile, eso podrá cambiar y podré estar yo más en casa, sin las ausencias de ahora y pudiendo hacer muchos de los planes familiares a los que hemos renunciado hasta ahora.

**Y hablando de Hirukide, ¿cuándo conocisteis la asociación?**

Ya cuando tenía dos hijos, no sé cómo, yo sabía que existía la asociación y si algún amigo tenía tres hijos, les decía que mi único objetivo era tener el carnet de Hirukide. Porque eso quería decir que había conseguido tener uno de los objetivos más importantes en mi vida. Y en mi cartera, por este orden van el DNI, la tarjeta de crédito y el carnet de Hirukide. Y lo suelo enseñar cuando alguien que tiene dos hijos se ha comprado algo y les digo, "a que tú no tienes este carnet". El carnet de Hirukide es el más importante; más que la American Express, la VISA y demás tarjetas.

Al final, como teníamos tan tan claro que queríamos tener tres hijos o más, tener el carnet de Hirukide es una muestra de que has conseguido esto, como un premio de que lo has logrado.

**¿Y qué destacarías de la asociación?**

Somos mucho de leer la revista y me gusta leer las entrevistas en las que conoces a otras familias que por razones diferentes a la mía han decidido tener también familias numerosas. Y a mí me gusta que seamos familias tan dispares, con el único objetivo de disfrutar de nuestros hijos e hijas. También me

gusta ver las novedades sobre ayudas o marcas que se vuelcan y hacen descuentos. Y leer los consejos o entrevistas de algún psicólogo sobre cómo educar, que son cosas que me interesan. Yo cuando estoy en casa siempre lo leo y me gusta.

**¿Consideras necesaria la labor que se hace desde Hirukide ante instituciones y administraciones?**

Sí, está claro que es necesario y más teniendo en cuenta el problema demográfico que estamos teniendo con una sociedad que está envejeciendo. Las circunstancias no son fáciles para tener una familia numerosa, por nuestros trabajos, el ritmo de vida que llevamos..., no es fácil. Y los que hemos tenido familia numerosa, le hemos echado un par de narices y a nivel institucional se debería reconocer y promover para que la gente se anime y se rejuvenezca nuestra sociedad. Ahora los gobernantes están muy preocupados con las pensiones y se oye hablar mucho de ellas, pero qué mejor manera de garantizarlas, que incentivar y ayudar a las familias a tener hijos.

**¿Y ya para terminar, qué dirías a alguna familia numerosa que nos lea y esté pensando asociarse?**

Hirukide es la asociación que nos representa a los afortunados que hemos logrado ser familia numerosa. Para muchas ese era un objetivo y lo hemos conseguido. Además, estar en la asociación viene muy bien para estar informado de las ayudas o las novedades que pueda haber. Además, cuantos más seamos en la asociación, más fuerza podemos hacer para que las condiciones de las familias numerosas sean mejores, porque, aunque es muy bonito tener hijos, fácil no es. E Hirukide trabaja para que el terreno sea más llano y llevadero. Por eso, animo a que se asocien las familias que aún no lo hayan hecho y a quienes ya estén en Hirukide a que sean más activos. Y a los que tengan dos hijos..., que tengan el tercero y se suban al carro.

**Eskerrik asko Markel!**



## 2018 el año con menor número de nacimientos de la serie histórica

Hasta junio, se registraron en el Estado menos de 179.800 nacimientos, el peor dato desde que existen registros en 1941. La pérdida natural de población se dispara, ya son 46.590 personas menos.

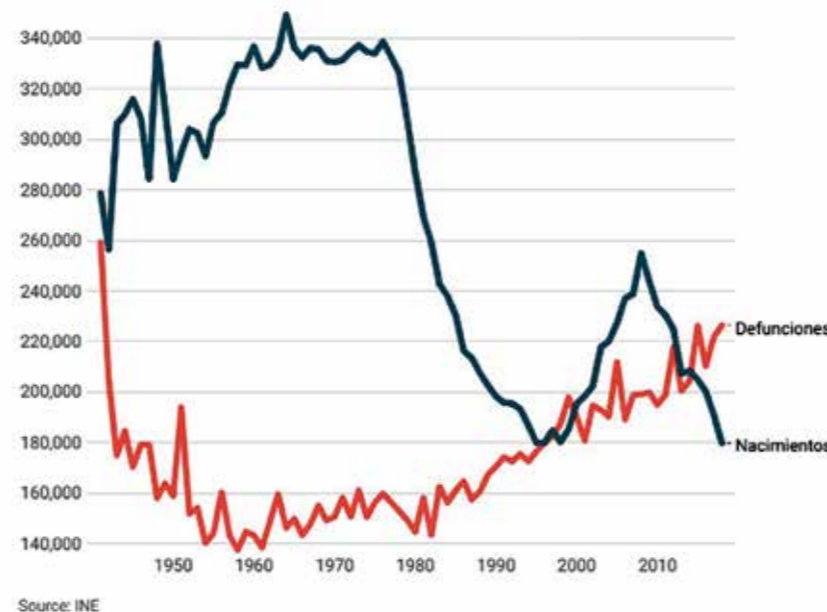
El Estado tiene un grave problema de natalidad y los datos del INE vuelven a corroborarlo. En la primera mitad del año se registraron 179.794 nacimientos de residentes en España, el peor dato desde que existen registros semestrales en 1941. Solo en el último año se ha registrado un descenso de la natalidad de casi el 6%, lo que refleja hasta qué punto las políticas de estímulo de la maternidad y la paternidad no han dado ningún resultado.

Actualmente, nacen la mitad de niños que lo hacían a mediados de los setenta, pero la comparativa no es mucho mejor si se miran los últimos años. Antes del estallido de la crisis, España había conseguido elevar los niveles de natalidad por encima de los 255.000 nacimientos (siempre contando la primera mitad del año), esto es, un 42% más que en la actualidad. En esos momentos, la inmigración y la bonanza económica ayudaron a paliar los índices de maternidad.

Sin embargo, el problema demográfico se fue agravando conforme pasaban los años de la crisis económica que comenzó en 2008, al hundirse los índices de natalidad y hacer que buena parte de los inmigrantes, en su mayoría una población joven con una tasa de natalidad superior a la española, regresase a sus países de origen o emigrasen a otras zonas en búsqueda de mejores oportunidades de vida. Todo ello, evidenciando hasta qué punto los problemas económicos y laborales forman parte del drama de la natalidad.

### La natalidad en mínimos y la mortalidad en máximos

Evolución de los nacimientos y las defunciones en la primera mitad de cada año desde 1975



Source: INE

### Las madres, con menos hijos/as y más edad

En 2017, la **tasa bruta de natalidad** se hundió hasta 8,4 nacidos por cada 1.000 habitantes. Fue el peor dato de toda la serie histórica, cifras que nuevamente serán superadas por los datos que se publicarán de 2018. El envejecimiento de la población provoca que cada vez haya una menor tasa de mujeres en edad fértil, lo que condena las tasas de natalidad. Pero, además, las mujeres en edad fértil tienen cada vez menos hijos e hijas, lo que supone la 'puntilla' para esta estadística. En los años setenta había más de 18 nacimientos por cada 1.000 habitantes, actualmente son menos de la mitad.

De hecho, las madres españolas son las que más retrasan la natalidad de toda la Unión Europea: por primera vez la edad media de las madres ha superado los 32 años. Esto significa que las familias están posponiendo su decisión de tener hijos e hijas, en gran medida como consecuencia de la precariedad laboral y de la mala conciliación que hay. El resultado es que el periodo de fertilidad que les queda a las mujeres cuando deciden ser madres se acorta mucho.

Según datos publicados por Eurostat, España es el país con menor tasa de fertilidad del continente. El número de nacimientos por mujer (si todas las mujeres viviesen durante toda su vida fértil y respetando la tasa de fecundidad promedio de cada edad) es de 1,33 hijos/as. Esto la deja muy lejos de la media europea, donde la tasa de fertilidad alcanza los 1,61 hijos/as. Y todavía más lejos de los países punteros, como Francia, Suecia o Irlanda, donde casi llegan al 2%.

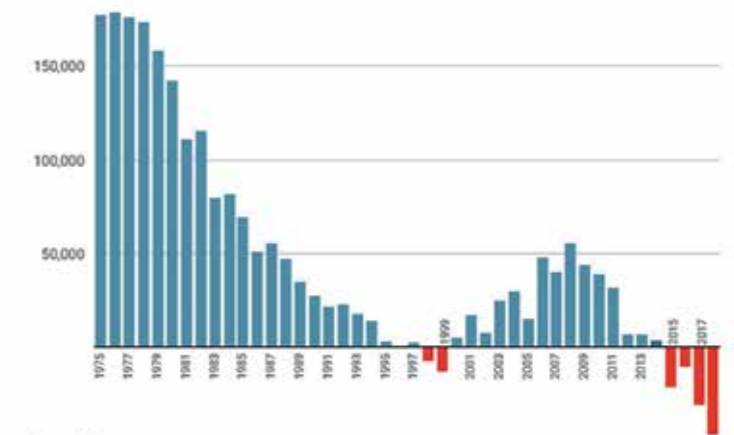
La gran mayoría de las mujeres del Estado espera a superar la barrera de los 30 años para tener su primer hijo. De hecho, el 60% de las madres lo tienen entre los 30 y los 39 años y también se ostenta el liderato en el 'ranking' de madres que más esperan a tener su primer hijo: el 6,6% de las mujeres lo tiene a partir de los 40 años, una cifra a la que ni siquiera se acercan en el resto de países europeos.

### Defunciones y pérdida de población

Por el contrario, las defunciones siguen creciendo como consecuencia del envejecimiento demográfico. En la primera mitad del año se registraron 226.384 muertes, un 2,1% más que en el mismo periodo del año anterior y el mayor dato de la serie histórica.

### La mayor pérdida natural de población de toda la serie

Evolución natural de la población en España: nacimientos menos defunciones



Source: INE

Esta tendencia de incremento de las defunciones se mantendrá durante las próximas décadas a medida que la generación del 'baby boom' vaya envejeciendo.

La caída de la natalidad y el crecimiento de la mortalidad provocan una fuerte pérdida vegetativa de población, esto es, nacimientos menos defunciones. En la primera mitad del año, España perdió nada menos que 46.590 personas, el peor dato de toda la serie histórica. Actualmente, solo la inmigración es capaz de compensar la pérdida natural de población para evitar que el país pierda habitantes.

La 'Encuesta de fecundidad' publicada también por el INE muestra claramente que las familias españolas quieren tener hijos/as, pero tienen muchos obstáculos para lograrlo. De media, las mujeres desean tener dos o más hijos/as. Sin embargo, un tercio de las mujeres de entre 25 y 34 años no han sido madres por motivos económicos (precariedad) y laborales (conciliación).

## Los nacimientos en Euskadi bajan por encima de la media estatal



El número de nacimientos en Euskadi se situó durante el primer semestre del pasado año en 7.794 alumbramientos, lo que supone un descenso del 7,2% respecto al mismo periodo de 2017, mientras que en esos meses se contabilizaron 11.304 defunciones, un 1% más que en el primer semestre del ejercicio anterior, según datos del INE.

El descenso en el número de nacimientos en Euskadi (7,2%) es mayor que en el conjunto del Estado, donde ha descendido un 5,8%, mientras que el aumento de fallecidos en Euskadi (1%) fue menor que la media del Estado (2,1%). Con la evolución experimentada en Euskadi en el primer semestre, el saldo vegetativo (nacimientos menos defunciones) fue negativo, en concreto, en 3.625 personas.

El problema de la natalidad es común a todas las comunidades autónomas, aunque es más acusado en La Rioja, donde cayeron un 13,7 %, seguida de Extremadura, con un 10,3 % y de Cantabria, con un 7,8 %.



## Familia Riguera Pomposo

Habituales desde hace tres años en muchos de los eventos y actividades organizados desde Hirukide, la familia Riguera Pomposo nos cuenta su experiencia como familia numerosa, socios de Hirukide y recientes padres por cuarta vez.

**Lo primero, enhorabuena por la pequeña Larraitz. Aunque con lo rápido que crecen y pasa el tiempo con un bebé en casa, será ya una "señorita"...**

**Izaskun.** Sí, gracias, la verdad es que los peques crecen rapidísimo. Estos 7 meses se han pasado volando, sobre todo cuando son tan buenos como lo es la peque, afortunadamente para mí. Pero si dicen que los terceros se crían solos, pues los cuartos son ya supervivientes...

**Cuatro hijos ya... ¿entraban en vuestros planes hace 16 años?**

**Óscar.** Venimos los dos de ser hijos solos, y teníamos claro que mínimo dos. Al final cuatro, toda una experiencia, muy difícil de explicar lo gratificante que es con palabras.

**I.** Exacto, realmente no estaba en nuestros planes. Parece que cuando tienes dos ya está, el círculo completo, y ni te cuento si son la parejita. Pero luego nos planteamos que si no íbamos a por otro más, me iba a quedar sin la cosa de tener lo que siempre quise, una familia numerosa. Al llevarse tanto tiempo con las mayores quisimos darle un/a compañero/a de juegos. Fue una experiencia hermosa y muy gratificante verlas jugar junto a las mayores.

**¿Qué creéis que os aporta tanto a vosotros como a vuestros hijos el hecho de ser familia numerosa?**

Aporta mucha salsilla al día a día; da mucho trabajo, pero está recompensado con creces con la alegría de verles crecer, compartir, reírse y las típicas peleas de hermanos, que nosotros, al ser hijos solos, a veces no llegamos a comprender. A nuestros hijos les enseñamos

a compartir y a respetar los diferentes gustos dentro de la familia. También intentamos hacerles ver que todos tenemos que aportar al buen funcionamiento familiar, que todos trabajamos fuera y dentro de casa, cada uno en función de su edad. Somos un equipo y tenemos que remar todos juntos en la misma dirección.

**Intentamos hacerles ver que todos tenemos que aportar al buen funcionamiento familiar, que todos trabajamos fuera y dentro de casa.**

**¿Y cómo se compaginan un bebé de medio año, un peque destronado de 3 años, con la preadolescencia de una hija de 12 años y la adolescencia otra de 15?**

**O.** Con mucha paciencia e intentando enseñar lo realmente importante; y que los dramas, no son tan fuertes como se ven con esas edades.

**I.** En cuanto al peque, ciertamente, tiene que pasar por esa fase de celillos, que van y vienen porque al fin y al cabo era el juguete de sus hermanas y vecinos, pero a pesar de todo, siempre está pendiente de su hermana pequeña y cuando se despierta o llora ahí va el primero a ver qué le pasa. Me encanta esa cosa de los hermanos.

**¿Es cierto el dicho de a hijos pequeños, problemas pequeños y a hijos mayores, problemas mayores?**

**O.** Sin duda, no cabe discusión. Es una frase que siempre has oído y te han dicho, y según

va pasando el tiempo, te das cuenta que es una gran verdad.

**I.** Está claro que cada edad tiene sus cosas. Aunque a veces con los 12 años te montan pataletas como los de 2 años...

**Pero también será algo especial ver a las mayores con sus hermanos pequeños...**

**I.** Sí, para mí todas estas relaciones entre hermanos es algo que me maravilla. Fue duro crecer sin hermanos, pero mi ama tuvo problemas en el parto y no pudieron tener más. Ella también es una persona muy familiar. Me recuerdo pidiéndole un/a hermano/a continuamente. Estaba escrito; si no pude hermanos, pues hijos...

**Porque habrá momentos en los que su ayuda sea muy bien venida, ¿no?**

**O.** Ciertamente, hay momentos en los que ayudan, a veces sin pedírselo, cosa que enriquece al bien común familiar enormemente. Aunque, a veces está el lado oscuro, en el cual ni pidiendo ayuda con altavoz, ... Te dicen si sí, ... y siguen a lo suyo. Pero, si lo miramos con objetividad, tenemos que decir que sí nos ayudan y que aportan mucho en casa.

**¿Os habéis podido organizar y conciliar bien estos años?**

**O.** Yo trabajo como autónomo y por los horarios lo tengo muy complicado y es algo que no lo llevo muy bien y se hace duro. El verdadero motor de la casa y la que hace que todo funcione y encajen horarios de ikastola, guardería, instituto, conservatorio... es Izaskun, es el pilar de la casa.

**I.** Cuando tuvimos a las mayores yo trabajaba pocas horas así que preferimos dejarlo aparcado para poder criarlas y disfrutar para estar

**Cada vez que Hirukide publica o informa de una actividad, salida o congreso, lo marcamos en rojo en la agenda y hacemos todo lo posible para ir.**

con ellas. Con el tercero yo ya trabajaba así que le tocó ir a guardería y a esta peque le tocará en breve pues todavía no me he incorporado. Eso sí, trabajo sólo de reducción de jornada porque si no me resultaría imposible hacerlo del modo en que nosotros creemos. Supongo que este es el talón de Aquiles de cada familia. En nuestro caso creo que podré trabajar jornadas completas cuando los peques crezcan un poco más, gracias a que además tengo un buen horario para conciliar. Nos sentimos afortunados por poder hacerlo así, preferimos estar con todos ellos, que vengan a comer a casa y poder pasar tiempo juntos. Al fin y al cabo van a ser unos años. Por supuesto que nos vendría de lujo contar con mi sueldo a jornada completa, pero preferimos ingresar menos y tener más tiempo.

**Para lo que si os habéis organizado bien es para venir a muchas de las actividades y eventos de Hirukide...**

**O.** Eso sí, cada vez que Hirukide publica o informa de una actividad, salida o congreso, lo marcamos en rojo en la agenda y hacemos todo lo posible para ir.

**I.** Sí. Nos encanta salir, y claro si me lo dan todo organizado ni me lo pienso. Hemos hecho buenos amigos en estas salidas y aprovechamos para juntarnos. Además los congresos son una oportunidad para salir un par de días, escuchar y hablar sobre temas que nos conciernen especialmente a las familias numerosas y aprovechamos para desconectar un poquito. Suelen estar muy bien organizados para que padres, madres y niños/as estemos entretenidos.

**¿Cómo conocisteis Hirukide? ¿Qué os animó a asociaros?**

Teníamos conocimiento de ver y oír noticias vuestras tanto en radio como en televisión. Creemos que es fundamental estar asociados y así poder ser más grandes y fuertes para poder conseguir beneficios para todas las familias numerosas. La cuota es insignificante para los beneficios que se ofrecen, tanto económicos, como de estar informados en una multitud de temas que nos interesan.

**¿Qué diríais a las familias que nunca han participado en ninguna de las actividades?**

Que se animen a venir y a conocer familias en la misma situación. Y a poner en común un montón de experiencias que parece que le pasan solo a tu familia, pero cuando comentas con otras familias numerosas, te das cuenta de



que no somos tan raros como a veces nos hace parecer la sociedad, cuando dices que tienes cuatro hijos y te dicen que estás loco o te ponen unas caras...

**¿Y qué es lo que más valoráis de la asociación?**

Sobre todo, la información que se da de los beneficios en las administraciones públicas y también los descuentos en los diferentes comercios de Euskadi. Nuestra experiencia es muy positiva, estamos contentos con las actividades que se realizan, charlas, salidas, congresos, fiestas, asesoramiento, ...

**Y desde un punto de vista más reivindicativo, ahora que nos acercamos a época de elecciones, ¿creéis que las diferentes administraciones podrían hacer más por las familias con hijos e hijas y especialmente las numerosas?**

Dado el nivel de natalidad, creemos que se debería bajar a cuatro hijos la categoría especial y fomentar con ayudas económicas reales, no como hasta ahora. Estas ayudas deben llegar a todas las familias que tengan hijos o hijas, no sólo a las familias numerosas, sino desde el primer hijo ampliando mucho más de lo actual los permisos de maternidad y paternidad. Y haciendo más atractivo el ampliar una familia.

**Las familias numerosas no tenemos la misma capacidad de ahorro que puede tener una familia sin hijos o con un solo hijo y esto se debería tener en cuenta de cara a las pensiones.**

Y por otro lado, creemos que a la hora de construir y adjudicar viviendas de protección oficial por parte de las autoridades competentes, se deberían construir y planificar viviendas de cuatro o más habitaciones, ya que en la actualidad el máximo que hay es de tres habitaciones.

**¿Qué reclamaríais a nuestros gobernantes o partidos políticos?**

**O.** Ahora que está tan de moda el tema de las pensiones, deberían fomentar el relevo generacional, para poder invertir la actual pirámide

poblacional, que tiene mal futuro como siga así. También es cierto que las familias numerosas no tenemos la misma capacidad de ahorro que puede tener una familia sin hijos o con un solo hijo y esto se debería tener en cuenta de cara a las pensiones; ya que dedicamos muchos de nuestros recursos económicos a aportar el bien más valioso a la sociedad, que son nuestros hijos.

**I.** Que amplíen los permisos de paternidad y maternidad para que los peques no tengan que ir a la guardería con edades tan cortas. Sé que con la nueva ley que entra ahora en vigor se mejora la situación, pero creo que todavía estamos muy lejos del objetivo, que para mí, debería ser mínimo 2 años sin tener que ir a un centro educativo.

**I y O.** Nos gustaría ver en la sociedad, un cambio real en torno a la conciliación, tanto desde la administración pública como en las empresas privadas.

en corto:

**El mejor momento del día en familia**

Las cenas en familia, en las cuales damos rienda suelta a las tonterías.

**El peor momento**

Cuando hay discusiones, que por suerte no hay todos los días.

**Un deseo para la familia**

Salud, salud y amor.

**Las vacaciones perfectas**

Cualquiera en la que estemos todos juntos, dejando a un lado las rutinas diarias.

# SEGURO DE VIDA GRATIS PARA VUESTRA FAMILIA



## AMPLIACIÓN VOLUNTARIA DE LA PÓLIZA

- Cobertura gratuita de orfandad, que refuerza el capital contratado con 50.000€ más, en caso de fallecimiento de ambos progenitores en un mismo accidente.
- Podéis contratar coberturas y capitales adicionales con las mejores condiciones.



LLÁMANOS GRATIS  
917 586 799

\*Límite de edad de contratación 65 años.



Tú  
pinaS

Somos un matrimonio con 4 hijos, con edades comprendidas entre los 10 y 2 años y tenemos en nuestra casa, una persona trabajando en las labores del hogar.

No entiendo como este gasto, tan importante, no se puede deducir en la declaración de la renta, como un gasto más. Somos asociados de Hirukide desde hace 10 años y me parece que nunca he visto desde Hirukide que esto se haya pedido al Gobierno, como una medida de ayuda a las familias numerosas.



Tanto Hirukide, como las tres asociaciones territoriales que la integran, llevan legislatura tras legislatura, solicitando al Departamento de Hacienda, de las tres Diputaciones la "DEDUCCIÓN CONCILIA", en la cual, solicitamos que en aquellos hogares en los que hay hijos/as menores, se pueda establecer una deducción, en la declaración de la renta, por la contratación de una persona para el cuidado de los niños/as y las tareas del hogar.

Una deducción que en principio ha tenido buena acogida por los responsables de Hacienda, pero que luego no ha visto la luz, ni se ha materializado.

En todo caso, trasladaros que sí se han tenido en cuenta y de hecho ya se aplican, algunas de las propuestas que en su día presentamos desde Hirukide como son: la mejora en la deducción por vivienda para familias numerosas para adquisición y alquiler, y se aumentó en un 20% las deducciones por descendientes.

No obstante, comentaros que desde Hirukide seguiremos trabajando para que las familias numerosas tengamos un tratamiento fiscal más justo aprovechando que tenemos en puertas las elecciones forales y locales.

Bueno, no puedo transmitir la emoción que vivimos ayer tarde con Luca y sus hermanos.

Feliz como una perdiz es lo más descriptivo...comentó que iba a flipar en los sueños de esa noche con tanto regalo.

Sólo puedo agradecer estas iniciativas, como el concurso de Christmas que habéis llevado a cabo un año más, que aportan ilusión y hacen aún más especiales las fiestas. Muchas gracias de parte de toda la familia. Felices Fiestas.



Kaixo, buenos días.

Os escribo para interesarme en qué quedo la promesa del PP de convertir las familias numerosas de 4 hijos en especiales.

Ya sé que aquello quedó en agua de borrajas, pero quería saber si sigue una negociación con el actual gobierno. Y si no es así, me gustaría emplazaros a comenzar una solicitud social, tipo Change.org.



Trasladarte que la Federación Española de Familias Numerosas, está manteniendo reuniones periódicas, tanto con el Gobierno Estatal como con los distintos partidos políticos de la oposición, para retomar algunos de los compromisos adquiridos por el anterior gobierno, como fueron por ejemplo: que las familias numerosas de 4 hijos/as fueran consideradas de categoría especial; que las familias de categoría especial no pierdan dicha condición, hasta que el último de sus hijos/as tenga los 21 años, o de los 21 a los 26 años, siempre y cuando esté estudiando; y una reforma de la Ley de Apoyo a las Familias Numerosas, ya que la misma está obsoleta, y no tiene en cuenta la realidad que viven muchas familias,...

Con relación al tema de Change.org, al ser ésta, una propuesta del anterior gobierno, consideramos, que de momento, no procede hacerlo de esta manera. No obstante, al ser una petición nacional lo trasladaremos a la Federación Española de Familias Numerosas, para que sin esperar a modificar una Ley que supone un trámite lento y arduo, se pueda tramitar dicha modificación por otra vía legislativa.

Por cierto, confirmo la recepción de los premios del sorteo de las entradas al Guggenheim. ¡Qué grata sorpresa que se trate de carnet de amigos del museo y no de entradas normales!  
¡Muchas gracias!

Hola,  
escribo para agradecer la cesta de material escolar de Eroski que nos habéis enviado.  
¡Felices Fiestas! Un abrazo,  
Pilar

## CONTAMOS CON TU OPINIÓN

Participad en esta revista sugiriéndonos encuestas o preguntas y colaborad remitiéndonos artículos de interés o temáticas que consideraréis convendría tratar. Hirukide lo formamos todos/as y vuestras aportaciones son imprescindibles para abordar los temas que más nos preocupan a las familias. Enviárnosla a: [proyectos@hirukide.com](mailto:proyectos@hirukide.com)

## Resistentes a la crisis demográfica

EL CORREO. 16 septiembre 2018

Hirukide celebra la jornada de las familias numerosas, un colectivo que se mantiene estable pese al notable descenso de la natalidad.

Van a contracorriente en un mundo sin cunas y lejos de los tópicos, la mayoría son familias trabajadoras que simplemente han priorizado en sus vidas tener más hijos. «En muchos casos hay que elegir entre tenerlos y poder irse de vacaciones todos los veranos, pero lo hacemos. Es lo que queremos. Tener hijos es una gozada», resume la directora de Hirukide, Natalia Diez-Caballero. Son los resistentes, las familias numerosas, un colectivo que «se mantiene estable» en medio de una honda crisis demográfica. «Somos los que garantizamos el reemplazo generacional y eso debería premiarse, como sucede en Francia y en otros países europeos». Hay 12.000 familias numerosas en Bizkaia.

Lo cuenta Diez-Caballero en una sombra alejada del trájín de los hinchables, juegos y stands de comida que tomaron ayer el bilbaíno parque de Doña Casilda, el escenario habitual de su celebración anual. Estaba a rebosar porque era «la primera vez en años que hace tan buen tiempo», según los organizadores. En las últimas ediciones, la lluvia hizo acto de presencia. «Habremos hinchado hoy unos 500 globos!». Los cuatro chavales que los reparan no tienen tregua en la caseta. Los más pequeños pasan de largo atraídos por el sonido de la megafonía que ejerce el mismo efecto que el flautista de Hamelín. Acaban sentados en corro escuchando a dos cuentacuentos que narran la historia en inglés. Tienen menos de tres años, así que todas las lenguas les fascinan por igual.

No hay mucha cola para usar las motos eléctricas y en la oficina de información recuerdan a los padres que deben inscribirse antes del 8

de octubre para recibir el bono social. Manu (10 años), Ariadne (5 años) y Maialen (4 años) han llegado con sus padres poco después de mediodía. «Han hecho manualidades, han subido a las motos eléctricas y ahora van al taller de pegatinas». Ariadne añade «el minigolf, que además ha sido lo mejor». Esta familia bilbaína, que agradece a Hirukide los vales de palomitas y la foto en grupo que regalan, viene todos los años desde que hace cuatro se convirtiera en numerosa. «Cada vez vemos más familias con más de dos hijos en el colegio. Pero es difícil y no sólo por el factor económico. Desde los coches a las habitaciones de los hoteles, hay muchas cosas que no están pensadas para más de cuatro personas», admiten los padres, Esmeralda y Javier.

Hay muchos piques en torno a los juegos tradicionales de madera. Padres e hijos compiten amistosamente para ver qué bola llega antes a la meta por un laberinto de madera. Aitor Galendé lo tiene difícil ante Eder (8 años) y Alba (6 años). Son de Ortuella y es la primera vez que vienen a esta fiesta. Pasarán aquí «todo el día, hasta veremos el ambientillo del partido del Athletic».

La directora de Hirukide recuerda que «las ayudas en Europa van hasta los 18 años. Aquí nos hemos estancado: a partir del tercero, se acaba a los 7 años. Y eso a pesar de que el año pasado sobrarón más de 5 millones de euros en la partida de ayudas por hijo. Las cuantías han bajado al vincularlas a la renta. Antes entre todos los años una familia numerosa cobraba 6.300 euros y ahora una renta media se lleva 3.500». Del IV Plan de Familia e Infancia valora positivamente la excedencia de 12 semanas que los padres varones podrán disfrutar en Euskadi, pero echa en falta «calendario y presupuesto». Sobre todo, reclama a las autoridades «pensar a largo plazo».

## Hirukide pide en Euskadi el mismo trato en el IRPF de la prestación de maternidad

EL DIARIO VASCO. 11 octubre 2018

La Asociación de Familias Numerosas de Euskadi, Hirukide mostró ayer su preocupación ante la posible discriminación de las familias vascas a la hora de reclamar la devolución del IRPF en las prestaciones de maternidad, tras conocerse la sentencia del Tribunal Supremo que considera que estas prestaciones no deben ser declaradas como rendimientos del trabajo. Y es que las Haciendas forales advierten que, de momento, analizan la situación pero sostienen que al ser una sentencia estatal, no les afectaría al no generar todavía jurisprudencia.

La sentencia del alto tribunal abre la puerta a la reclamación a todas aquellas mujeres que hayan percibido la prestación por maternidad en los últimos cinco años (u hombres en el caso de que hayan tenido baja maternal) y a las que la Agencia Tributaria les deberá devolver lo retenido en concepto de IRPF. Sin embargo, apunta Hirukide, «las familias de Euskadi -igual que las de Navarra- se verían privadas de esta posibilidad, por residir en una Comunidad que cuenta con un régimen fiscal propio en los tres territorios forales».

Desde la asociación señalan que están analizando la sentencia e instan a las tres Haciendas Forales a que se pronuncien al respecto, para ver cuál será su manera de proceder y en consecuencia la de Hirukide. En cualquier caso, entien-

den que la tributación por las prestaciones por maternidad de 2014 a 2017 debería recuperarse vía solicitud de ingresos indebidos y que a partir de las de 2018 deben declararse como exentas.

### Aplicación y reclamación

Mientras, la Agencia Tributaria ya prepara un mecanismo extraordinario para devolver las prestaciones declaradas en el IRPF y que deberían haber estado exentas de tributar en el Estado. Así, ante la posible avalancha de peticiones, desde la AEAT confirman que están estudiando con técnicos e informáticos la mejor manera de hacerlo. La Agencia publicó ayer por la mañana por error un borrador del formulario, pero fuentes de la AEAT aseguran que no es el definitivo y que se mejorarán algunos puntos. En el borrador publicado decía que habría que indicar los años en los que se recibió la prestación y un número de cuenta bancaria.

Por su parte, la Seguridad Social confirmó ayer que tras la exención establecida por el Supremo, desde el pasado lunes han dejado de retener el IRPF a las prestaciones por maternidad, en un proceso que están realizando de forma manual.

## Manuel Viota: «Encuentro muchas razones para que los niños no vayan al colegio con los móviles»

EL DIARIO VASCO. 9 noviembre 2018

Manuel Viota, Jefe de la Sección de Delitos Informáticos de la Ertzaintza, cree que si los adolescentes fuesen a los centros escolares sin sus móviles «evitaría que se grabaran en los vestuarios, los acosos y también las distracciones». Viota ofreció ayer una conferencia en Donostia invitado por Hirukide, la Federación de Asociaciones de Familias Numerosas de Euskadi.

– **Hoy en día no hay chaval que no tenga un móvil. Lo manejan desde edades muy tempranas. ¿Cree que es una herramienta imprescindible?**

– Es un sistema de comunicación. El problema es determinar a qué edad se les hace entrega, porque no solo le estamos dando un móvil. Ponemos en sus manos un ordenador con mayores capacidades que los portátiles que tienen en casa, que les permiten una comunicación por internet las veinticuatro horas del día y desde cualquier lugar. La ventana de riesgo es grande, pero también es cierto que las ventajas son increíbles. Si les sucede cualquier cosa, pueden avisar a sus padres de forma inmediata. Además, les permiten tener una relación fluida con muchas personas de su alrededor, contar con accesos a información, a las redes sociales... En suma, tienen muchas ventajas pero ahí están también las desventajas.

– **Hoy en día, además, quien no posee un móvil es como si se quedara aislado.**

– Son poco menos que los discriminados. Se les crea una brecha tecnológica respecto a sus iguales y puede resultar problemático. Lo que han de hacer los padres es hablar entre ellos y pactar pautas o dejarse asesorar por expertos, por psicólogos, porque a mí se me escapa si un niño de ocho años tiene que tener un móvil o ha de tenerlo a los 10 o 12.

– **En algunos centros educativos les obligan a depositar los móviles en la entrada.**

– Encuentro muchas razones para que los niños no tengan móviles en los colegios. Evitaría que se grabaran en los vestuarios, situaciones de



acoso, distracciones... No obstante, hay colegios que prohíben el móvil pero proporcionan a sus alumnos tablets con conexión a internet. Es una contradicción, ya que desde estos dispositivos pueden hacer lo mismo que desde los teléfonos.

– **¿La informática se ha convertido en una herramienta para delinquir?**

– Como todas las cosas que se han inventado. El martillo se creó con otro objetivo pero se usa para abrir cajas fuertes, agredir a alguien... El delincuente va a utilizar todo lo que le puede ser útil. Y en este sentido la informática es un elemento increíblemente bueno. Permite que víctima y delincuente no estén en el mismo lugar y posibilita llegar a muchísima gente.

– **¿Cuál es la actividad ilícita que más le preocupa?**

– Como padre de una que fue niña, lo que más preocupaba era el acoso, el ciberbullying y los delitos del ámbito de la libertad sexual, tanto a través de la red como físicamente. Son los que más marcan. Fastidia que te estafen una cantidad de dinero, pero seguro que hay posibilidad de que la víctima se pueda sobreponer. Pero un caso de bullying o una agresión sexual marcan de por vida, sobre todo a los menores que no cuentan con los mecanismos psicológicos suficientes como para enfrentarse a situaciones tan graves.

– **¿Cuál es el papel que deben desempeñar los padres en el control de estas actividades?**

– Lo que han de hacer es acompañar a sus hijos en el crecimiento en internet. Muchos se excusan diciendo que no dominan el sistema, pero basta con que les transmitan mensajes como que no visiten ciertas páginas y no se expongan públicamente en determinados foros ni faciliten sus identidades. Lo que hay que hacer, y no es fácil, es alcanzar una confianza para que el día en el que algo les suceda sean capaces de hablar con nosotros. ¿Con ello vamos a impedir que nuestros hijos sean víctimas? Si alguien quiere hacerles daño, seguro que lo consigue, pero si llegamos a tener ese grado de confianza, el daño se detectará antes.

– **¿Qué opinión tiene de las redes sociales?**

– Considero que es una herramienta de comunicación imprescindible que nos ofrece un gran volumen de información y permite establecer vínculos muy interesantes. Pero tiene su lado negativo: sobreexponemos nuestra intimidad a millones de extraños. Lo importante es saber galvanizar la información que vas ofreciendo. En ese sentido, tenemos ejemplos claros de personas que actualmente ocupan puestos destacados y que, de pronto, se ven inmersos en una polémica porque alguien hace público un tuit que envió hace cinco años con un chiste o un comentario que entonces no estaba excesivamente mal visto y que ahora, con una sensibilidad diferente, es motivo de repudio.

Podéis publicar vuestros anuncios a través de este enlace: <http://hirukide.com/busco-ofrezco-2/busco-ofrezco/>. En el caso de haber muchos anuncios, Hirukide se reserva el derecho de publicar aquellos que susciten mayor interés entre las familias. Recordad dar de baja la publicación si tiene el efecto deseado.



**AUTOMÓVIL**

**SE REGALA** asientos monovolumen de Citroën C8 o similar.  
Contacto: Ángel, 687 46 82 44 (Bilbao)

**SE VENDE** Citroën C8 2.0 HDI Collection 120 Mantenimiento recién hecho, correa distribución cambiada en la casa, ruedas nuevas, CC, EE, ABS, ESP, bandeja trasera maletero, clima bizona, control velocidad, Bluetooth, 7 plazas, guardado en garaje. Mejor ver.  
Contacto: Asier, 610 41 49 50 (Bilbao)  
Precio: 7.000 euros.

**SE VENDE** Volkswagen Passat Variant 2.0 TDI 140 CV 105.000 km, ruedas 235-45 R17, faros Bi-Xenon. Programa electrónico de estabilidad (ESP) con Asistente del freno, ASR-ABS, EDS, control de presión de los neumáticos, control de crucero, freno de estacionamiento eléctrico, lunas traseras tintadas de fábrica. Libro de revisiones al día en la casa oficial.  
Contacto: Ion Bautista, 661 43 48 45 (Vitoria-Gasteiz)  
Precio: 14.000 euros.



**MATERIAL INFANTIL**

**SE VENDE** Maxi-Cosi Cabriofix - Silla de coche, grupo 0+, 0-13 kg en muy buen estado, ya que apenas se le ha dado uso.  
Contacto: Marta, 646 48 69 89 (Barakaldo, Bizkaia)  
Precio: 50 euros.

**SE VENDE** cuna de madera blanca estrella y luna.  
Contacto: Marta, 646 48 69 89 (Barakaldo, Bizkaia)  
Precio: 50 euros.

**SE VENDE** pack de hamaca y gimnasio pataditas con piano Fisher Price en muy buen estado. También se puede vender por separado.  
Contacto: Marta, 646 48 69 89 (Barakaldo, Bizkaia)  
Precio: 50 euros.

**SE VENDE** capazo Bugaboo Bee3. Capazo negro para Bugaboo Bee con enganches. Muy poco uso. En perfecto estado.  
Contacto: Irune, 663 15 76 12 (Vitoria-Gasteiz)  
Precio: 150 euros.

**SE VENDE** bicicleta infantil Hello Kitty. Blanca y rosa con ruedines, en perfecto estado. Poco usada. Edad aproximada: 1,5 a 3-4 años.  
Contacto: Irune, 663 15 76 12 (Vitoria-Gasteiz)  
Precio: 50 euros.

**SE VENDE** silla gemelar muy cómoda y que entra bien por las puertas. Muy robusta, ligera y fácil de manejar. Ruedas delanteras giratorias, que se pueden bloquear. Incluye también burbuja de plástico para cobertura completa para lluvia.  
Contacto: Mónica, mcasla@yahoo.es (Irún, Gipuzkoa)  
Precio: 250 euros.

**SE VENDE** silla gemelar McLaren Twin Techno.  
Contacto: Amaia Guede, 678 43 34 81 (Beasain, Gipuzkoa)  
Precio: 200 euros.



**EMPLEO**

**SE OFRECE** auxiliar administrativa en Vitoria.  
Contacto: Ane, 630 17 48 78 (Vitoria-Gasteiz)  
Precio: A concretar.

**SE OFRECE** técnica en cuidados auxiliares de enfermería y formadora especializada en acompañamiento a personas mayores. Se ofrece para la formación del voluntariado en las áreas de acompañamiento terapéutico y escucha.  
Contacto: Patricia, 689 22 71 78 (Vitoria-Gasteiz)  
Precio: a concretar.

**Los tres ancianos**

Una mujer que salía de su casa vio a tres ancianos de barbas blancas sentados en un banco junto a su casa.  
"No sé quiénes son ustedes, pero deben tener hambre. Por favor, pasen que les daré algo de comer".  
"¿Está su familia en casa?", preguntó uno de ellos.  
"No, no están. Han salido ya".  
"Entonces no podremos entrar" dijeron los ancianos.  
Al atardecer, cuando su marido y su hija llegaron a la casa, la señora les contó lo sucedido.  
"Ve y dile que los invitamos a pasar a los tres".  
La mujer salió y los invitó amablemente a que pasaran.  
"Nosotros no podemos ser invitados a una casa juntos" dijo con determinación uno de los ancianos.  
"¿Por qué?" preguntó la mujer muy intrigada.  
El anciano con la barba más blanca respondió:  
"Su nombre es Riqueza" dijo señalando a uno de ellos y señalando al otro agregó: "Su nombre es Éxito, y el mío es Amor... ahora, vaya y decidan a cuál de nosotros prefieren invitar".  
"¡Qué fantástico! Si ese es el caso invitemos a Riqueza. Así llenaremos nuestra casa con riquezas" dijo el marido cuando escuchó lo que le contó la mujer.

"No, no me parece buena idea... ¿Por qué no elegimos a Éxito? así seremos admirados por todos".

Su hija que escuchaba atentamente, exclamó:  
"¿Por qué no invitamos al Amor? ¿Por qué siempre hay que pensar en las riquezas y el éxito como si el amor no fuera importante para nosotros?"

La intervención de la niña dejó a sus padres en silencio y avergonzados.

"Sí, ella tiene razón" dijo la madre.

Y el padre agregó: "Sigamos el consejo de nuestra hija".  
La mujer salió al encuentro de los ancianos y preguntó:  
"¿Cuál de ustedes es Amor? ... Por favor, pase y sea nuestro invitado."

Amor se levantó y comenzó a caminar hacia la casa. Los otros dos también se levantaron y los siguieron. Sorprendida, la mujer miró a Éxito y a Riqueza y preguntó:  
"Si yo solamente invité a Amor ¿Por qué ustedes también vienen?"

Los tres ancianos respondieron juntos:  
"Si hubiese invitado a Éxito o a Riqueza los otros dos se quedaban afuera, pero ustedes invitaron a Amor, y donde quiera que él vaya los otros lo siguen. Porque tener Amor es el mejor Éxito y la mayor Riqueza".

**Hiru agureak**

Emakume batek, etxetik irten zenean, bizar zuridun hiru agure ikusi zituen inguruko banku batean eserita.  
"Ez zaituztet ezagutzen, baina goseak egon behar duzue. Mesedez, sartu etxean, jateko zer edo zer emango dizuet".  
"Zure familia etxean dago?" galdetu zion batek.  
"Ez, ez dago inor. Dagoeneko atera dira".  
"Orduan, ezin gara sartu" esan zuten agureek.  
Iluntzean, senarra eta alaba etxera heldu zirenean, emakumeak gertatutakoa kontatu zien.  
"Atera berriro eta esan hirurak gonbidatu nahi ditugula gurera".  
Andrea etxetik atera, eta adeitsu gonbidatu zituen barrura.  
"Ezin gara sartu hirurok batera" esan zuen irmotasunez agureetako batek.  
"Zergatik?" galdetu zuen andreak jakin-min handiz.  
Bizar zuriaren zuten agureak zera erantzun zion:  
"Honen izena Aberastasuna da", agureetako bati begira, "eta honena Arrakasta", besteari so; "Neurea, berriz, Maitasuna"..  
Orain, sartu etxean berriro, eta erabaki gutako zein nahi du zuen gonbidatu".  
"Zoragarri! Hala bada, gonbida dezagun Aberastasuna. Horrela, etxea ondasunez beteko dugu" esan zuen senarrak emaztearen hitzak entzun ondoren.  
"Ez zait ideia ona iruditzen... Zergatik ez dugu aukeratzen Arrakasta? Horrela, denek miretsiko gaituzte".  
Alabak, arretaz entzuten ari zenak, zera adierazi zuen:  
"Zergatik ez dugu gonbidatzen Maitasuna? Zer dela eta pentsatu behar dugu beti ondasunetan eta arrakastan, guretzat maitasuna garrantzitsua ez balitz bezala?"  
Alabaren hitzek lotsa eragin zion gurasoei, eta isilik geratu ziren.  
"Bai, arrazo du" esan zuen amak.  
Aitak erantsi zuen: "Egin diezaigun kasu alabaren aholkuari".  
Emakumeak, orduan, hauxe galdetu zien agureei:

"Zuotako zein da Maitasuna? ... Mesedez, sartu etxean, izan zaitetz gure gonbidatua".

Maitasuna jaiki eta etxerantz abiatu zen. Beste biak ere jaiki ziren, eta atzetik joan zitzaizkien. Harrituta, andreak Arrakastari eta Aberastasunari begiratu eta galdetu zion:

"Maitasuna besterik ez du gonbidatu... Zergatik zatozte zuek ere?"

Agureek hirurek batera erantzun zuten:  
"Arrakasta edo Aberastasuna gonbidatu izan bazenu, beste biak kanpoan geratuko ginen, baina zuek Maitasuna gonbidatu duzue, eta bera doan tokira besteok berarekin goaz. Izan ere, Maitasuna edukitzea da Arrakasta eta Aberastasun handiena".



**Encuesta**

**Resultados de la última encuesta en [www.hirukide.com](http://www.hirukide.com)**

**¿Os estáis beneficiando en vuestro hogar del descuento del Bono Social de la Luz?**

Sí, desde hace años y lo hemos renovado sin problemas	<b>59%</b>
Sí, pero no hemos hecho la renovación todavía	<b>10%</b>
Sí, pero no conseguimos renovarlo, porque nos ponen pegas o es complicado	<b>8%</b>
Sí y no sabemos qué hay que hacer ahora o qué pasa con él	<b>7%</b>
No, porque no cumplimos los requisitos	<b>5%</b>
No, no sé qué es o cómo se consigue	<b>11%</b>

**Próxima pregunta**

Participa con tu respuesta en [www.hirukide.com](http://www.hirukide.com)

**De cara a las próximas Elecciones Municipales y Forales, ¿cuál sería tu principal reivindicación de las siguientes?**

- Que se construyan y reserven VPOs de mayor superficie para familias numerosas.
- Aumentar las deducciones fiscales por hijo/a.
- Mayores bonificaciones en impuestos, tasas y servicios municipales para familias numerosas.
- Gratuidad en el transporte urbano hasta que los niños/as cumplan 12 años.
- Subvenciones para libros de texto, material escolar y transporte universitario.
- Impulsar en los centros educativos actividades de tiempo libre en todos las vacaciones.

**CONTAMOS CON TU OPINIÓN**

Participa en esta sección sugiriéndonos encuestas o preguntas y colabora remitiéndonos artículos de interés o temáticas que consideras convendría tratar en nuestra revista. Hirukide lo formamos todos/as y vuestras aportaciones son imprescindibles para abordar los temas que más nos preocupan a las familias. Envíanoslas a: [proyectos@hirukide.com](mailto:proyectos@hirukide.com)



# Receita

## Rape con Verduras



### Ingredientes: (6 raciones)

- 6 medallones de rape limpios de pellejos y piel
- 2 cebolletas peladas
- 4 puerros pequeños limpios
- 4 patatas medianas
- 4 zanahorias peladas
- 2 puñados de vainas
- 1 hojita de laurel fresco
- 1/2 vaso de vino blanco
- 1 corteza pequeña de limón
- Unas hojitas de perejil
- El zumo de un limón

### Preparación:

1. Poner en una cacerola amplia con agua y añadimos sal gruesa, la cebolleta, el puerro, las patatas, las zanahorias, las vainas, el laurel, el vino blanco y el perejil.
2. Calentar a fuego vivo, dejando cocer como si de un caldo se tratara durante 15 minutos. Prácticamente todas las verduras se harán en ese tiempo. Si vemos que alguna se resiste, la dejamos unos minutos más, retirando las que sí estén.
3. Dejar al fuego sólo el caldo con los aromáticos, si vemos que merma de volumen añadimos más agua.
4. Bajar el fuego al mínimo e introducir el rape y que quede bien cubierto por el caldo. Dejar el rape al fuego al menos 15 minutos a una temperatura elevada y constante por debajo de la ebullición. Mirar el punto para que no se seque.

5. Transcurrido el tiempo, escurrimos el pescado y se le añade la sal gruesa. Una vez desespina los medallones de rape, los rociamos con una vinagreta hecha con el zumo de limón y el aceite de oliva virgen, acompañadas por todas las verduras hervidas.



## Haurren Errezeta



### Kuiatxo-Pizza Txikiak

Sukaldeko errezeta interesgarriren bat baduzue bidal diezazkigukezue: [proyectos@hirukide.com](mailto:proyectos@hirukide.com)

### Osagaiak: (6-8 errazio)

- Kuia 1
- Koilarakada 1 oliba-olio
- Mozzarella gazta arraspatua
- Urdaiazpiko egosi puskatxoak
- Tomate frijitua edo tomate-saltsa
- Gatza
- Oreganoa (espeziatan)

### Prestaketa:

1. Berotu labea 180-200 gradutan.
2. Ebaki kuiatxo xerratan (ez egin xerra mehegiak, ez eta lodiegiak ere).
3. Bota koilarakada bat oliba-olio erabiliko duzun azpilean. Ondoren, zabaldu ondo paperezko zapi batekin. Jarri kuiatxo-xerrak azpilean, eta bota erantsi gatz pixka bat. Utzi kuiatxo 3-5 minutuz gorritzen. Azkenik, atera kuiatxo eta eman buelta.
4. Ondoren, gehitu koilarakatxo bat tomate frijitu kuiatxo-xerra bakoitzari.
5. Tomate frijitua erantsitakoan, jarri pare bat urdaiazpiko egosi puskatxo, eta bota gainerretzeko mozzarella gazta pitin bat

kuiatxo-xerra bakoitzaren gainera. Gero, gaineratu oregano apur bat.

6. Sartu berrito azpila labean, eta utzi 10 minutuz baino gehiagoz labekutzen.
7. Atera kuiatxo-xerrak eta jarri plater batean. Goza itzazue!



## 7 desberdintasunak



### Umeentzako letra zopa

Anai-arrebak izan ditzakezun 12 ezaugarri edo balio aurkitu:

P	B	E	R	D	I	N	T	A	S	U	N	A	A	D
H	O	Z	O	R	I	O	N	T	A	S	U	N	A	U
T	C	N	I	V	N	U	N	I	T	E	U	A	H	L
A	A	V	V	Y	S	A	P	R	R	S	Y	I	A	A
U	M	U	F	A	F	I	L	R	A	M	A	Z	L	N
V	W	E	T	R	C	A	E	T	A	C	I	I	A	K
H	F	I	P	S	P	S	O	V	I	E	T	T	G	I
O	A	B	C	B	P	Z	U	I	Z	G	A	S	U	D
M	T	Z	M	E	T	I	O	A	T	G	P	U	N	E
I	H	C	T	N	N	C	A	N	N	X	N	J	T	T
C	J	U	I	X	U	S	R	U	E	A	E	Z	A	Z
I	A	Z	F	P	Y	T	D	E	I	O	C	G	S	A
B	T	O	L	E	R	A	N	T	Z	I	A	W	U	S
J	O	A	N	U	S	A	T	R	A	K	L	E	N	A
W	Y	Y	M	F	N	U	Q	R	P	Y	T	E	A	Z

MAITASUNA, LAGUNTASUNA, ERRESPETUA, TOLERANTZIA, LANKIDETZA, ELKARTASUNA, JUSTIZIA, ZOHIONTASUNA, ENPATIA, BEHINTASUNA, PAZIENTZIA, ZINTZOTASUNA

## sudoku

Jokuaren helburua lauki hutsak betetzea 1etik 9ra, baina debekatuta dago errepikatzea zenbakirik ilara berean, zutabeen edota azpilauki sarean.

1	3	7		9				
6	4	8				9	3	
		5		4	7		8	
	6	3	1			4	9	
		4		3	9		2	5
5			4	2	6		1	
		1	5			8	7	
	7		9	8	3			1
		2	7					6

## KORTXOZKO IRUDIAK

Gabonak pasa dira eta, agian, etxalde batean xanpain-kortxoak edo cava-kortxoak geratzen dira... eurekin eta irudimen pixka batekin irudi oso dibertigarriak egin daitezke.

### Materialak:

- Kortxoak
- Pintura
- Itsasgarria
- Kotoia, kartoia, goma Eva, etab.
- Botoiak, txapak, etab.





## Un asunto de familia

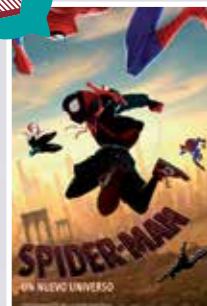


La familia de Osamu no tiene recursos para salir adelante. Para poder sobrevivir, se dedican a hacer todo tipo de hurtos que les sirvan para conseguir comida y los víveres necesarios. Tras uno de estos robos, Osamu y su hijo se encuentran a una niña, sola en la calle y muerta de frío. En un principio, la esposa de Osamu no quiere que se quede con ellos, pero la niña demuestra ser tan dulce que la acaban aceptando como un miembro más de la familia. Sin embargo, cuando se comienza a investigar la desaparición de la niña, la relación de esta con su nueva familia estará en peligro.

Este drama con tintes de humor, ha ganado la Palma de Oro a mejor película en la última edición del Festival de Cannes y ha sido seleccionado para representar a Japón en los Oscar 2019. Encantadora y desgarradora, esta película exquisitamente interpretada roba el corazón tanto a los amantes del cine de autor como a los espectadores más convencionales.

**Género:** drama, pobreza, familia **Edad:** mayores 12 años **Estreno:** 21 de diciembre

## Spider-Man: Un nuevo universo



En un universo paralelo donde Peter Parker ha muerto, un joven de secundaria llamado Miles Morales es el nuevo Spider-Man. Sin embargo, cuando el líder mafioso Wilson construye el "Super Colisionador" trae a una versión alternativa de Peter Parker que tratará de enseñarle a Miles como ser un mejor Spider-Man. Pero no será el único Spider-Man en entrar a este universo, 4 versiones alternas de Spidey aparecerán y buscarán regresar a su universo antes de que toda la realidad colapse.

Con una escritura inteligente y una animación deslumbrante, se trata de una de las mejores películas de Spider-Man hasta el momento; un producto divertido, excitante, libre y novedoso en tiempos en los que las películas de super-héroes parecen estar hechas en una fábrica de montaje de blockbusters...

**Género:** animación, aventuras, ciencia ficción **Edad:** todos los públicos **Estreno:** 21 de diciembre

## Trilogía de la Ciudad Blanca



Con la reciente publicación de Los señores del tiempo, la vitoriana Eva García Sáenz de Urturi cierra la trilogía que comenzó con la publicación en 2016 de El silencio de la ciudad blanca, cuya acción se sitúa en su ciudad natal. Esa primera entrega irrumpió de forma meteórica en el panorama de la novela negra, de la mano de su personaje principal, el inspector Unai López de Ayala, más conocido en la novela como Kraken. En 2017 publicó la segunda novela, Los ritos del agua, que obtuvo igualmente una gran acogida.

Su último libro, Los señores del tiempo, tiene dos argumentos que discurren en paralelo. Por un lado, la autora sigue los pasos de Unai López de Ayala, que investiga el asesinato de varias personas con un modus operandi medieval, y por el otro, cuenta la historia contenida en el best-seller histórico Los señores del tiempo, novela ambientada en la villa de Victoria de finales del siglo XII. Al igual que las anteriores, se trata de una novela negra absorbente que se mueve entre la mitología y las leyendas de Álava, la arqueología, los secretos de familia.

**Autora:** Eva García Sáenz de Urturi **Editorial:** Planeta **Edad:** adultos

## Nolan uharteko agerpen sinestezinak



Nautilus taldeko neska-mutilak beren bigarren abentura bizi dute. Nolan uhartera ez da batere erraza iristeko eta, bertan, lurpeko museo paregabea dago. Koadro oso baliotsuak daude bertan eta haren jabeak, milioi asko dituen filantropoak, areto bat du erre-serbatuta, artista ezezagunen lanak erakusgai izateko. Avante eskolako neska-mutilei dei egin diete, museoan baimenik gabeko koadroak nor sartzen ari den ezagutzeko. Misterio hori argitu ezinik dabilta agintariak. Gazte detektibeen susmo hutsezinari esker jakin dute hiru artistak lortu dutela segurtasun sistemarik sofistikatuena engainatzea eta enigma ebatzi dute. Abentura, lehen liburuan bezala, makina harrigarriak betirik dago, eta itsaspeko ingurune harrigarria du kokaleku.

**Egileak:** David Fernández Sifres **Argitaletxea:** Ibaizabal **Adina:** +8 urte

Esta sección queda abierta para informaros de programas o actividades de ocio que se puedan disfrutar en familia y tengan una especial sensibilidad con las familias numerosas.

**Si conocéis alguna otra propuesta que nos pueda interesar a las familias numerosas no dudéis en poneros en contacto con nosotros en: [proyectos@hirukide.com](mailto:proyectos@hirukide.com) o en el 945 25 36 02.**

## Tendencias creativas, en el BEC

Evento en el BEC de "Tendencias creativas" en él se podrá descubrir, aprender y disfrutar de diversas manualidades útiles y decorativas para el hogar; también miles de ideas para un regalo, reciclar y renovar prendas y muebles. Todo ello con el valor añadido de ser exclusivo, totalmente personal y la emoción/satisfacción de hacerlo uno mismo será posible con las propuestas de técnicas como el patchwork, scrapbooking, abalorios, bordados de cintas, bolillos, lanas, punto de cruz, pinturas, velas, decoración en cristal y resina gemoglué, arcilla polimérica, máquinas de coser, telas, botones, decopage....



**Lugar:** Bilbao Exhibition Centre, Pabellón 2. Azkue, 1 Barakaldo (Bizkaia).

**Fechas:** desde el 31 de enero hasta el 3 de febrero.

**Precio:** (descuentos no acumulables)

**Taquilla BEC**

**Entrada individual:** 8 euros (gratuito para menores de 10 años incluidos).

\*Socios Hirukide: 7 euros.

**Entrada 4 días:** 15 euros.

**Venta anticipada:** en la recepción BEC, planta 0 (de lunes a viernes de 8:00 a 20:00h)

**Entrada individual:** 7 euros.

**Entrada 4 días:** 15 euros.

**Venta online**

**Entrada individual:** 8 euros (gastos incluidos).

Cabe decir, que habrá talleres dirigidos a público infantil y para personas adultas, siendo estos de diversos tipos: talleres de repostería, talleres creativos, exposiciones, etc. El precio para participar en los talleres variará en función del material que se utilice en el mismo.

**Más información:** <http://tendenciascreativas.bilbaoexhibitioncentre.com/actividades/talleres/>

## Teatro Principal Antzokia

De febrero a mayo vuelve el abono para disfrutar del teatro y música en familia en el teatro Principal Antzokia de Vitoria-Gasteiz. Serán 5 fantásticas propuestas teatrales y 5 musicales.

**Familiarentzako antzerkia/ Teatro en familia**

**10 de febrero:** Ludo Circus Show

**24 de febrero:** Gag Movie

**10 de marzo:** Nire aita ogroa da

**24 de marzo:** JULIETAS, Romeo Circo

**9 de junio:** Sun Magoa

**Familiarentzako musika/ Música en familia**

**17 de febrero:** Uauatxua

**22 de marzo:** Pianissimo

**31 de marzo:** Pinotxo (Vitoria-Gasteizko Udala Banda)

**14 de abril:** Isiltasunaren haizuloa

**19 de mayo:** Sforzando (Vitoria-Gasteizko Udala Banda)

**Puntos de venta:**

- Taquilla teatro Principal Antzokia (tfn. 945 16 10 45)
- Cajeros multiservicio kutxabank (Cajeros de Dendaraba y Virgen Blanca)
- En la web [www.principalantzokia.org](http://www.principalantzokia.org)

**Venta de entradas:**

**Abonos:** 24 de enero, de 10:00 a 13:00h y 18:30 a 20:30h.

25 y 26 de enero, de 18:30 a 20:30h.

27 de enero, solo venta online.

**Venta anticipada:**

31 de enero, de 10:00 a 20:30h.

(taquillas, teléfono, internet, cajeros multiservicio).

**Venta ordinaria:**

A partir del 1 de febrero, horario habitual de taquilla

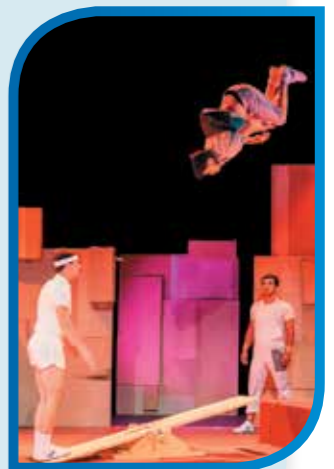
(taquillas, teléfono, internet, cajeros multiservicio).

**Precio:**

**Entradas sueltas:** 6 euros.

**Abono teatro en familia:** 17 euros.

**Abono música en familia:** 21 euros.



## Visita al Museo de José Miguel de Barandiarán en Ataun

El Museo está situado en el barrio de San Gregorio de Ataun (comarca del Goierri), exactamente en el molino Larruntza. En él se pueden conocer la vida y la obra de José Miguel de Barandiarán, quien realizó investigaciones muy importantes en torno a la antropología y la etnología del País Vasco, pero también sobre la mitología vasca. Dedicó muchos años a recopilar viejas costumbres, creencias, leyendas e historias populares que estaban a punto de perderse. Las leyendas que presentan en el museo se conocen gracias a su labor, uniendo así a Ataun con la mitología vasca.

**Precio:**

**Entradas:** Adultos 1 euro, niños/as de 5 a 12 años 0,50 euros y niños/as menores de 5 años entrada gratuita.

**Visita guiada:** Adultos 2 euros, niños/as de 5-12 años 1,50 euros y niños/as menores de 5 años entrada gratuita.

**Más información:** <https://www.goierriturismo.com/ataun-museo-barandiaran>





## La asociación donde **SER MÁS, TE COSTARÁ MENOS**

Elkarte honetan,  
**GEHIAGO IZATEA  
GUTXIAGO  
KOSTATUKO ZAIZU**



Si conoces a alguna familia numerosa preséntale Hirukide y muéstrale nuestras ventajas [www.hirukide.com](http://www.hirukide.com)



Kide ugariko familiaren bat ezagutzen baduzu, aurkez iezaiozu Hirukide eta erakutsi gure abantailak [www.hirukide.com](http://www.hirukide.com)



## ¿Qué es HIRUKIDE?

Es una entidad independiente sin ánimo de lucro y declarada de utilidad pública por Gobierno Vasco que trabaja desde hace 20 años para defender los derechos de las familias con hijos/as y en particular de las familias numerosas ante todos los estamentos y agentes sociales.

## Zer da HIRUKIDE?

Irabazi asmorik gabeko entitate independentea da, Eusko Jaurlaritzak onura publikokotzat aitortua, orain dela 20 urtetik estamentu eta jendarte eragile guztien aurrean seme-alabak dituzten familien eskubideen alde lan egiten duena, eta, bereziki, kide ugariko familien alde.

## Principales ventajas

**Asesoramiento e información integral** para dar respuesta a todas tus dudas sobre ayudas, derechos o ventajas, etc. en relación con tu condición de familia numerosa.

Además, recibirás información puntual a través de [www.hirukide.com](http://www.hirukide.com), mensualmente nuestra newsletter y trimestralmente nuestra revista. Y si estás presente en las redes sociales, no dejes de hacerte nuestro/a “amigo/a” en Facebook.

**Asesoramiento jurídico** para ayudarte con cualquier trámite, recurso o duda legal que tenga que ver con el reconocimiento de tus derechos como familia numerosa.

**Actividades y salidas de ocio:** a lo largo del año se organizan múltiples actividades: congresos, fiestas familiares, concursos, sorteos y diferentes salidas de ocio para compartir experiencias con otras familias.

**Servicio de formación:** a través de charlas de parentalidad positiva de diferente temática de interés para las familias (educación, formación, motivación, etc.).

## Abantaila nagusiak

**Aholkularitza eta informazio integrala** laguntzen, eskubideen edota abantailen inguruan dituzun zalantza guztiak argitzeko, zure kide ugariko familiako izaerari dagokionez.

Gainera, unean uneko informazioa jasoko duzu [www.hirukide.com](http://www.hirukide.com)-en, hilero gure newsletter-ean eta hiruhilero gure aldizkariaren bitartez. Eta sare sozialetan bazaude, egin zaitetz gure lagun Facebook-en.

**Lege-aholkularitza** zure kide ugariko familiako kide egoeratik dagozkizun eskubideen aitortzarekin zerikusia duen edozein izapide, baliabide edo zalantza legalekin laguntzeko.

**Aisialdiko jarduerak eta irteerak** hainbat jarduera antolatzen dira urtean zehar: kongresuak, jai familiarak, lehiaketak, zozketak eta beste familia batzuekin esperientziak elkarbanatzeko irteerak.

**Prestakuntza-zerbitzua:** familien-tzako hainbat gai interesgarriren gaineko prestakuntza-zikloen bitartez: hezkuntza, zergak, prestakuntza, etab.

**Solidaridad:** si quieres ofrecer tu tiempo para colaborar con la asociación ponte en contacto con nosotros. Si estás en una situación de necesidad, contáctanos para que te podamos remitir a una asociación cercana. Y si buscas u ofreces empleo, material infantil, un coche, una casa o tu tiempo, tenemos un servicio de “Busco-Ofrezco” del que podrás beneficiarte.

**Descuentos privados:** además de todos los servicios que ofrecemos, puedes acceder a diferentes descuentos a través de los más de 900 acuerdos alcanzados con empresas privadas.

**Seguro de vida:** Sólo por estar asociados a Hirukide, todas las madres y padres cuentan con un seguro de vida, con una cobertura de 3.500 euros por fallecimiento o Invalidez Permanente Absoluta. Toda la información en nuestra página web.

## Descuentos Beherapenak

SECTOR / SEKTOREAK	Desde	Hasta
Alimentación / Elikadura	5%	20%
Alojamientos / Ostatuak	10%	20%
Asesorías / Aholkularitzak	10%	20%
Automóviles / Automobilak	5%	32%
Carburantes / Erregaiak	2%	3%
Educación / Hezkuntza	10%	25%
Librerías / Liburudendak	5%	20%
Hostelería / Ostalaritza	10%	20%
Jugueterías / Jostailu-dendak	5%	10%
Ocio / Aisialdia	5%	50%
Salud / Osasuna	5%	20%
Seguros / Aseguruak	10%	50%
Serv. Doméstico / Etxe-zerbitzua	10%	20%
Textil-Calzado / Ehungintza-oinetakoak	10%	20%
Otros / Besteak	5%	25%

**Elkartasuna:** elkartearekin kolaboratu nahi baduzu, jarri harremanetan gurekin. Beharrak jota baldin bazaude, jo guregana gertuko elkarte batera bidera zaitzagun. Eta lana eskaintzen edo bilatzen ari bazara, edota haurrentzako materiala, auto bat, etxe bat edo zure denbora, balia zaitetz gure “Eskaintza-Eskaria” zerbitzuaz.

**Deskontu pribatuak:** eskaintzen ditugun zerbitzu guztiez gain, hainbat deskontuz gozatu ahal izango duzu enpresa pribatuekin lortutako 900 akordio baino gehiagoren bitartez.

**Bizi-asegurua:** Hirukideko bazkide izateagatik bakarrik, gurasoek Bizi-aseguru bat dute, 3.500 euroko estaldurako heriotzagatik edo ezintasun iraunkor absolutuagatik. Informazio guztia gure webgunean.



## Donde tu corazón te lleve. Clase E 220 d Estate con tracción total 4MATIC.

Ahora puedes ir donde tu corazón te lleve con total seguridad gracias a 4MATIC. Con su sistema de tracción total a las cuatro ruedas, podrás disfrutar de tu Clase E Estate en cualquier terreno. Roger Federer, nuestro embajador de marca, lo tiene claro y confía plenamente en las virtudes de la tracción total 4MATIC. Solicita una prueba de vehículo en tu concesionario y compruébalo.

Consumo mixto 4,7-6,4 (l/100 km) y emisiones de CO<sub>2</sub> 138-142 (g/km)<sup>3</sup>.

<sup>1</sup>Ejemplo de Financiación con Alternative de Mercedes-Benz Financial Services España, E.F.C., S.A. - Avda. Bruselas 30- 28 108 Madrid, para un Clase E 220 d Estate 4MATIC - PVP 62.842,62€ (Impuestos, transporte, bonificación de la marca y concesionario por financiar incluidos. Gastos de preentrega no incluidos). Válido para oferta emitida hasta el 28/02/2019, solicitud aprobada hasta el 15/03/2019 y contrato activado hasta el 30/04/2019, teniendo el cliente un plazo de 14 días hábiles para ejercer su derecho de desistimiento. Permanencia mínima de la financiación de 24 meses. Importe a financiar 44.146,39€. Por 579€ al mes en 48 cuotas, 20.000 kms/año y cuota final de 27.848,94€, entrada 18.696,23€, TIN 7,75%, comisión de apertura 1.319,98€ (2,99%). TAE 9,16%. Importe total adeudado 56.960,92 €. Precio total a plazos 75.657,14€.

<sup>2</sup>Existen 3 posibilidades para la última cuota: cambiar el vehículo, devolverlo (según condiciones del contrato), o adquirirlo pagando la última cuota. <sup>3</sup>Los valores de CO<sub>2</sub> indicados han sido obtenidos mediante ensayo "NEDC CO<sub>2</sub>" según el art. 2 n.º 1 del Reglamento de Aplicación (UE) 2017/1153. En caso de modificación legislativa del ciclo de conducción europeo, se aplicará el sistema de ensayo que proceda en cada momento. En tal caso, los datos en el certificado de conformidad y en la ficha técnica podrían variar e influir en el tramo aplicable a los Impuestos de Matriculación y/o sobre Vehículos de Tracción Mecánica. El modelo visualizado puede no corresponder con el ofertado. Más información en [www.mercedes-benz.es](http://www.mercedes-benz.es)

Clase E 220 d Estate 4MATIC en 48 cuotas:

**579€/mes<sup>1</sup>**

Entrada: 18.696,23. Cuota final: 27.848,94€<sup>2</sup>.  
TIN: 7,75% TAE: 9,16%

**Mercedes-Benz**  
The best or nothing.



**Aguinaga**

Concesionario Oficial Mercedes-Benz

C/ Retuerto, 38.  
48903 BARAKALDO.  
Tel.: 94 497 00 74.

Parque Empresarial Boroa, Parc. 2A-3.  
48340 AMOREBIETA.  
Tel.: 94 630 17 47.

C/ Botica Vieja, s/n.  
48014 BILBAO (DEUSTO).  
Tel.: 94 447 08 40.

Avda. Iparraguirre, 90.  
48940 LEIOA.  
Tel.: 94 463 11 75.

[www.aguinaga.mercedes-benz.es](http://www.aguinaga.mercedes-benz.es)