



## Pablo Benegas

“Un hermano, es de los mejores regalos que se le puede hacer a un niño. La riqueza emocional que da un hermano y esa convivencia es inigualable”.

## Bono social de la luz

Se amplía hasta octubre el plazo para presentar de nuevo la solicitud obligatoria para seguir beneficiándose de él.

## 20ª Jornada Familiar Solidaria

El 19 de mayo tendrá lugar en Vitoria-Gasteiz, el 17 de junio en Donostia/San Sebastián y el 15 de septiembre en Bilbao.

# Conocerles para ayudarles

Nuestras charlas formativas se vuelven a centrar en los jóvenes y adolescentes, esta vez nos acercamos al mundo de las adicciones entre menores.





**4 Nuestros pasos**

Diciembre, enero y febrero



**7 Nuevos descuentos**

Novedades último trimestre



**10 Apoyo a la familia**

Medidas locales y autonómicas



**13 Actualidad**

Charlas, salida familiar, etc.



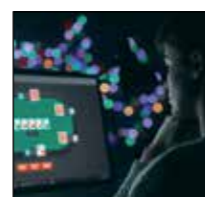
**17 Agenda**

Jornadas familiares, visitas a municipios, etc.



**18 Entrevista**

Pablo Benegas



**20 Artículo interés**

Nuevas adicciones en jóvenes y adolescentes



**22 Entrevista**

Familia Blanco Álvarez de Eulate



**25 Tú opinas**

Dudas, agradecimientos y reclamaciones



**28 Busco-ofrezco**

Empleo, vehículos, material infantil, etc.



**31 Ocio en familia**

Cuentos y pasatiempos



**32 Cultura**

Recomendaciones cine, libros

## ¿Quieres anunciarte en esta revista?

Si quieres dar a conocer tu establecimiento, comercio, servicios o productos a familias con hijos e hijas, esta revista puede ser una de tus mejores inversiones.

Con más de 35.000 lectores, se distribuye en todos los municipios de Euskadi, y es la única publicación de Euskadi especializada en las familias con más hijas e hijos.

Solicita nuestras tarifas y condiciones escribiéndonos a [promocion@hirukide.com](mailto:promocion@hirukide.com) o llamando al **945 25 36 02**.



¿Quién va a querer tener hijos/as?

Nork nahiko du seme-alabarik eduki?

Durante estos primeros meses del año, seguimos conociendo en pequeñas dosis los pasos que desde Gobierno Vasco se quieren dar dentro de su Estrategia de Familia e Infancia y la implantación del IV Plan Interinstitucional de Apoyo a las Familias. Todavía es poco lo concretado realmente y mucho lo que queda por desarrollar y poner en marcha.

Pero si algo conocemos con seguridad, es la creciente preocupación entre nuestros gobernantes e instituciones en torno a la demografía y envejecimiento poblacional de Euskadi. De ahí el impulso de esta Estrategia de Familia e Infancia o el monográfico realizado en el Parlamento Vasco del 21 de marzo dedicado exclusivamente a Política Familiar.

Son conscientes del callejón sin salida en el que va a desembocar nuestro sistema de bienestar, que será completamente insostenible si seguimos abocados a una sociedad en la que haya el doble de jubilados que de menores de edad. ¿Pero cómo revertir esta situación? ¿Qué medidas tomar para subir nuestra bajísima tasa de natalidad?

Es innegable que se tiene que articular una batería de medidas concretas y reales, que faciliten económicamente tener hijos/as, pero no nos engañemos... Aunque reclamemos que, por justicia, se discrimine positivamente a las familias con mayor número de hijas e hijos y se concedan ayudas directas, estas ayudas, de por sí, no van a lograr que mejore nuestra pobre tasa de natalidad.

Nuestro escaso índice de natalidad tiene causas de mayor calado, que exigirían para su entendimiento analizar cuestiones sobre qué modelo de sociedad tenemos y queremos lograr, qué valores sociales son los que deseamos que prevalezcan en ella y qué modelos culturales o sociales son los que imperan. En una sociedad en la que no es fácil decidirse a tener hijos/as por cuestiones económicas o profesionales y en la que la conciliación laboral y familiar es casi una utopía, si añadimos una imagen del hecho de tener hijos/as poco atrayente, peyorativa o directamente negativa, es casi imposible que las parejas jóvenes se animen a tenerlos. De ahí la importancia de apostar por una sociedad inclusiva con las familias con hijos/as, en la que la maternidad y paternidad se ponderen no solo institucionalmente cuando se necesita, sino de forma habitual y socialmente aceptada.

Urteko lehen hil hauetan, apurka-apurka ezagutzen ari gara Eusko Jaurlaritzak egingo dituen urratsak Familiaren eta Haurtzaroaren Estrategiaren barruan eta Familiak Laguntzeko Erakunde arteko IV. Planaren baitan. Zehaztasun gutxi dugu, oraingoz, eta oraindik ere asko da garatu beharrekoa.

Dena den, zerbait badakigu ziurtasunez: gure agintariak gero eta kezkatuago daude Euskal Herriko demografiarengatik, biztanleria zahartzen ari baita. Horixe da Familiaren eta Haurtzaroaren Estrategia izateko arrazoiak, baita joan den martxoaren 21ean Eusko Legebiltzarrean Familia Politikari eskainitako monografikoarena ere.

Ongi dakite gure ongizate-sistemak kale itsuan amaituko duela; jasanezina izango dela, adin txikikoak baino bi bider erretiratu gehiago egongo den gizarterantz joanez gero. Baina nola irauli egoera? Zein neurri har daitezke gure jaiotza-tasa txikia handitzeko?

Ukaezina da neurri-sorta zehatz eta erreala hartu behar dela, ekonomikoki seme-alabak izatea erraztu behar dela, baina ez dezagun gure burua engainatu... Justiziaren izenean seme-alaba gehiago dituzten familien alde diskriminatzea eta zuzeneko laguntzak ematea eskatzen badugu ere, laguntzok ez dute berez lortuko gure jaiotza-tasa eskasa hobetzea.

Gure jaiotza-indizea txikia izateko arrazoiak sakonagoak dira. Haiek ulertzeko, daukagun eta nahiko gurekin gizarite-ereduari buruzko auziak ere aztertu beharko genituzke, baita zein gizarite-balio nagusituko lirakekeen eta egun nagusi diren kultura- eta gizarite-ereduak ere. Arrazoi ekonomiko edo laboralak tarteko seme-alabak izateko erabakia hartzea zailtzen duen gizarite batean, non lana eta familia kontziliatzea ia utopia den, seme-alabak edukitzea ez baldin bada erakargarria, edo mespretxua eragiten badu, edo, are gehiago, txarra baldin bada, ia ezinezkoa izango da bikote gazteek seme-alabak eduki nahi izatea. Horretan datza seme-alabak dituzten familiekin modu inklusiboan jokatu duen gizaritearen aldeko apustua egitea; behar-beharrezkoa da gurasotasuna, erakundeek txalotzea ez ezik, ohituraz eta gizaritearen aitortpena jasota egitea ere.



**DICIEMBRE  
2017**

## Otras reuniones

Reunión de Sareen Sarea en la que se tratan temas como la Estrategia del Tercer Sector Social de Euskadi y el Concierto Social, del cual se está concluyendo el borrador.

Participamos en la reunión del Consejo Vasco de Familia, en la que se da luz verde al Pacto Vasco por las Familias y la Infancia y nos abstenemos a la modificación del Decreto de ayudas económicas por hijo/a a cargo por no incluirse un aumento en las cuantías o en los plazos para terceros y sucesivos hijos/as, limitándose a segundos hijos/as una anualidad. (a)



(a)

Participamos en el Consejo Social del Ayuntamiento de Donostia/San Sebastián en el que se presenta el presupuesto municipal 2018 y se expone el Plan Director de Turismo, entre otros temas.

Asistimos a la presentación de la Estrategia de promoción del Tercer Sector Social en Gipuzkoa, en la que se ve la necesidad de constituir una Mesa de Diálogo Civil en Gipuzkoa, para completar las relaciones entre las entidades y la administración pública.

Acudimos a la recepción que ofrece el Lehendakari a la sociedad civil en Lehendakaritza. (b)



(b)

## PINes de Navidad

El sábado 16 de diciembre coorganizamos junto con el C.C. Gorbeia el HiruPIN, al cual acudieron más de 500 niños/as de Hirukide. El sábado 23 de diciembre las familias de Hirukide pudimos disfrutar de los PINes del BEC y de Ficoba y el martes 26 del PIN del Kursaal, todos ellos con una gran participación de familias de Hirukide.

## Descuentos

Nos reunimos con diferentes entidades que ofrecen colonias y talleres durante el año para llegar a acuerdos y obtener descuentos para las familias de Hirukide. Junto a ello, a lo largo de diciembre se logran 18 nuevos descuentos para socios/as.



**ENERO  
2018**

## Gobierno Vasco

Nos reunimos con la Viceconsejera de Administración y Servicios de Educación, Olatz Garamendi y la Directora de Gestión Económica, Amaia Jauregiberrri, con las que repasamos los temas tratados meses antes con la Consejera. Entre ellos destacamos, la reducción de las bonificaciones en un 30% en las matrículas de las universidades privadas, la aplicación del sistema de renta familiar estandarizada en los criterios de admisión del alumnado en centro educativos, becas universitarias y no universitarias o la extensión del programa de gestión solidaria de libros de texto para toda la enseñanza obligatoria, pública y concertada. (c)



(c)

Reunión con el Consejero de Vivienda, Iñaki Arriola y el Viceconsejero, Pedro Javier Jauregui, con los que analizamos diferentes cuestiones referentes al desarrollo de la nueva Ley de Vivienda y cuyo Decreto está previsto para 2018, de cara a tener en cuentas algunas cuestiones: la aplicación del sistema de renta familiar estandarizada en las ayudas para la rehabilitación de vivienda, la reserva de un cupo de viviendas para familias numerosas o la posibilidad de la unión de dos viviendas de protección oficial para posibilitar que familias con mayor número de miembros vivan dignamente, entre otras. (d)



(d)

## Ayuntamiento de Donostia/San Sebastián

Mantenemos una reunión con el Director-Coordinador de Estrategia de Donostia/San Sebastián, Kepa Korta y su equipo para presentarles el certificado "fam" que hemos desarrollado para otorgar a aquellos municipios que sean amigables con las familias con hijos e hijas. (e)



(e)

## Ayuntamiento de Etxebarri

Reunión con su alcalde, Loren Oliva, al cual se le presentan unas propuestas para realizar o mejorar las bonificaciones que tienen en algunos impuestos y precios públicos para familias numerosas y que en menos de un mes aprueban una bonificación en el abono y una actividad del polideportivo municipal.

## Otras reuniones

Asistimos a la presentación del documento del estudio-diagnóstico sobre la situación de la infancia y adolescencia en Vitoria-Gasteiz.

Nos reunimos con Rubén González-Bengoia, secretario académico de UNED Vitoria-Gasteiz, con el que planteamos diferentes vías de colaboración. (f)



(f)

## Pacto Vasco por las Familias y la Infancia

Asistimos al acto institucional en el que el Lehendakari, los Diputados Generales de Araba, Bizkaia y Gipuzkoa, y el Presidente de Eudel suscriben el Pacto por la Familia y la Infancia, que habíamos ratificado previamente en el Consejo Vasco de Familia.

## Premio "Bravo"

Recogemos el premio "Bravo" a la mejor campaña de publicidad del año, por nuestro vídeo "Con los abuelos somos +Familia", otorgado por la Comisión de Medios de la Conferencia Episcopal Española. (g)



(g)

## Descuentos

Nos reunimos con empresas, entidades y asociaciones comerciales y se obtienen a lo largo del mes 8 nuevos acuerdos de descuentos para socios/as.



**FEBRERO  
2018**

## Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz

Reunión con Gorka Urtaran, Alcalde de Vitoria-Gasteiz, al que presentamos el certificado "fam" que hemos desarrollado para otorgar a aquellos municipios que sean amigables con las familias con hijos e hijas.

## Ayuntamiento de Eibar

Reunión con su Alcalde, Miguel de los Toyos, al que presentamos nuestras recomendaciones para mejorar las bonificaciones a las familias numerosas de su municipio. (h)



(h)

Nos reunimos también con Imanol Alberdi, director del Servicio de Atención Ciudadana, al que presentamos Hirukide y nos ofrecemos a colaborar a la hora de informar a las familias numerosas de Eibar.

## Otras reuniones

Reunión con Eduardo Aretxaga, Director General de Confebask, Jon Bilbao, Gerente y Amaia López, del Departamento de Salud y Seguridad Laboral. Entre diferentes temas, tratamos el problema demográfico que afecta a Euskadi y que ellos ya han detectado con preocupación. (i)



(i)

Reunión del Pleno del Consejo Vasco de Servicios Sociales, en el que se revisan las estrategias que se van a llevar en materia de Políticas Sociales, así como la aprobación del Decreto de Acogimiento Familiar y el Decreto de Centros Residenciales para personas mayores.

Asistimos a la Jornada sobre la Estrategia de Inversión en las Familias y la Infancia en Euskadi, organizada por Gobierno Vasco.

Reunión de la Junta de Sareen Sarea, en la que repasamos entre otros temas las relaciones institucionales que se han llevado a cabo en ese mes, así como el informe de actividad.

Reunión de la Mesa del Diálogo Civil, en la se habla de la Estrategia de Promoción del Tercer Sector Social de Euskadi y las doce actuaciones que se llevarán en el plan de legislatura 2018-2020.

Asistimos al Work Coffee organizado por Gobierno Vasco, en el que se analizan las líneas estratégicas y los objetivos del que será el IV Plan Interinstitucional de Apoyo a las Familias. Participando en la mesa de "Conciliación" y en la de "Liderazgo y Gobernanza".

Reunión con el Vicerrector de Relaciones Institucionales de la Universidad de Deusto, José Antonio Rodríguez, con el que analizamos posibles vías de colaboración para un posterior convenio. (j)



(j)

## Reuniones internas y Juntas

Reunión de la Junta Directiva de Hirukide en la que, entre otras cuestiones, se aprueban las cuentas del ejercicio 2017 y los objetivos y presupuesto de 2018.

Asistimos a la Jornada de Directivos organizada por la Federación Española de Familias Numerosas en la que además de recibir formación nos dieron a conocer los objetivos a abordar en 2018. (k)



(k)

Reunión de la Junta Directiva de Hirukide Araba y posteriormente de Hirukide Bizkaia, en las que se aprueban también los objetivos para 2018 y las cuentas 2017 y presupuesto 2018.

## Descuentos

A lo largo del mes mantenemos diferentes reuniones con entidades como Egibide, Fundación Plaza de Abastos de Vitoria-Gasteiz o la fundación Zuzenak, para analizar posibles acuerdos. Junto a ello, se alcanzan 10 nuevos descuentos durante febrero.

## IZAN EREDU BIZKAIARENTZAT!

Hobetu zure kontsumo ohiturak eta aurreztu. Eman izena doan:

**¡BIZKAIA NECESITA TU EJEMPLO!**

Ahorrando mejorando tus hábitos de consumo. Inscríbete gratis en:

**www.bizkaia21.eus**

Sari handiak irabaz ditzakezu! ¡Y gana importantes premios!

8 435425 108130

# Primavera 2018 Nuevos descuentos Hirukide

Acuerdos y descuentos alcanzados por Hirukide en el último trimestre

En esta sección destacamos los descuentos nuevos que se obtienen cada trimestre, así como cambios y bajas que se han producido en nuestro plan de descuentos. **Si tienes un comercio o empresa y quieres hacer descuentos a nuestro colectivo**, tan solo tienes que ponerte en contacto con la asociación.

Para beneficiarse de estos descuentos es necesario presentar el carné de Hirukide, el cual es personal e intransferible. Un carné que a partir de ahora será digital pudiéndolo mostrar con el móvil y que durante un tiempo convivirá con el físico.



## Alimentación

	<b>CARNICERÍA JULIÁN</b> <b>Bizkaia</b> 10% dto. en productos de carnicería y 20% dto. en producto elaborado. Andalucía, 23 · Etxebarri
	<b>FRUTAS MAITE Y ALBERTO</b> <b>Bizkaia</b> 10% dto. en todos los productos. Se recogen pedidos por teléfono. Antonio Epalza, 3 · Etxebarri · 944 40 39 27
	<b>JANARI-DENDA MARI CARMEN</b> <b>Bizkaia</b> 5% dto. en todos los productos. Santa Marina, 11 · Etxebarri · 665 70 54 70
	<b>CARNICERÍA SABORES</b> <b>Gipuzkoa</b> 10% dto. en productos de carnicería y charcutería. Bidebarrieta, 42 · Eibar
	<b>CARNICERÍA FELIX SANTOS</b> <b>Donostia/San Sebastián</b> 10% dto. en carnicería y charcutería, no acumulable a otras ofertas. Felipe IV, 4 · Donostia/San Sebastián
	<b>MARÍA OSPITAL</b> <b>Gipuzkoa</b> 5% dto. en todos los artículos. Fermin Calbetón, 20 · Eibar

## Alojamientos

### Casas rurales

	<b>LA CASONA DEL PRADO</b> 15% dto. cuando la reserva fuera para un mínimo de 20 personas o hubiera otro grupo y entre ambos se alcance esa misma cantidad. Ctra. Nacional 110-km 114. · Rianza (Segovia) 654 80 13 93 · lacasonadelprado.org
--	--

## Automóvil

### Concesionarios

	<b>AUTONERVIÑON</b> <b>Bizkaia</b> 25% dto. en cambios de aceite, filtros, pastillas y lámparas, 20% dto. en correas de distribución y 10% dto. en mecánica general. En la compra de vehículo nuevo, dto. de hasta 1.000 euros (según el modelo). Ctra. Barakaldo-Trapagarán, km 9,2 · Sestao · 944 18 80 30 www.autonerviñon.com
--	---

### Talleres

	<b>AUTO-REPARACIONES Y GRUAS ARTOLA</b> <b>Bizkaia</b> 10% dto. en mano de obra y materiales. Bº Artola, 17 Bis- Ctra. Eretxes-Larrabetzu · Galdakao 944 55 82 41
	<b>TALLERES IGELDO</b> <b>Donostia/San Sebastián</b> 20% dto. en todas las reparaciones de mantenimiento (aceite, filtros, pastillas de freno, etc.) y 10% dto. en el resto de reparaciones. Escolta Real, 24 · Donostia/San Sebastián · 688 69 76 59

## Belleza

	<b>A-DUO ESTILISTAS</b> <b>Bizkaia</b> 15% dto. en todos los servicios. Avda. San Antonio, 25 entrepilla. · Etxebarri · 944 26 07 92
--	--

## Calzado

	<b>MJ OINETAKOAK</b> <b>Bizkaia</b> 15% dto. en todos los productos. Trobika, 4 · Mungia · 946 55 91 78
--	---

## Enseñanza

### Academias

	<b>A+D</b> <b>Bizkaia</b> En las colonias urbanas y colonias en Mundaka en los periodos vacacionales un 10% dto. al primer miembro, 15% dto. al segundo y 20% al tercero. 10% dto. en los talleres, idiomas, ludoteca... Santiago de Compostela, 15 · Bilbao · 688 65 48 16 www.amasde.es
	<b>ESTUDIO AITZIBER</b> <b>Bizkaia</b> 50% dto. en la matrícula y 10% dto. para el primer hijo/a y 15% dto. para el segundo y sucesivos en las cuotas mensuales. Ferrerías, 2 · Barakaldo · 944 04 80 36 www.academiaenbarakaldo.es
	<b>KOMPASS IDIOMAS</b> <b>Bizkaia</b> Matrícula anual gratuita para nuevo alumnado. 10% dto. en la cuota mensual desde el primer hijo/a para todos los cursos. Cuota del segundo miembro gratis en los grupos formados por 2 o más miembros de la misma unidad familiar. 10% dto. en la cuota en los cursos para adultos. Bº de Uribarri-Zurbaran · Bilbao · 644 75 53 25 www.kompassidiomas.com
	<b>KIDSBRAIN SCHOOL IRÚN</b> <b>Gipuzkoa</b> 50% en la cuota mensual y 10% dto. al primer hijo/a, 20% al segundo y 20% al tercero. Berio, 5 · Irún · 943 90 38 56 · www.kidsbrain.school.com/irun

### Escuelas infantiles y guarderías

	<b>AITZI HAUR ESKOLA</b> <b>Bizkaia</b> 50% dto. en la matrícula y 10% dto. para el primer hijo/a y 15% dto. para el segundo hijo/a y sucesivos en la cuota mensual. La Bondad, 3 · Barakaldo · 944 38 16 87
	<b>ESCUELA INFANTIL KOALA</b> <b>Bizkaia</b> Matriculados gratis y 50 euros dto. mensuales si están dos o más hermanos/as matriculados. Villa de Plentzia, 28-1ºB · Las Arenas · 944 66 12 52 www.escolainfantilkoola.es

## Hogar

### Bricolaje y gremios

	<b>ARMARIOS YERAI</b> <b>Bizkaia</b> 15% dto. en todos los productos. Errekaondo, 1 · Etxebarri · 944 26 43 32 www.armariosyerai.com
	<b>EDIKON PROYECTOS Y CONSTRUCCIONES</b> <b>Bilbao</b> 10% dto. en reformas integrales de vivienda y locales comerciales, dtos. no acumulables con otras promociones. Uhagon, 9-3ºD · Bilbao · 944 10 87 24 · www.edikon.es

## Librerías-Papelería

	<b>3D PRINT KOLOR</b> 10% dto. en material de oficina y catálogo de papelería. 10% dto. en cartuchos de tinta y toners compatibles y 5% dto. en originales. 10% dto. en impresoras 3D y en asistencia técnica. Ramón Ortiz de Zarate, 7 · Vitoria-Gasteiz · 945 15 87 74 San Ignazio Auzunea, 1 · Durango · 946 21 65 40 www.3dkolor.com
	<b>ROTURKOPY</b> <b>Bizkaia</b> 15% dto. en copistería, 10% dto. en papelería y 3% dto. en librería. Butroi, 13 · Mungia · 946 74 90 27 · www.roturkopy.com
	<b>PRINK</b> <b>Donostia/San Sebastián</b> 10% dto. en productos prink y 5% dto. en producto original. Avda. Zarautz, 117 · Donostia/San Sebastián · 943 50 64 37

## Ocio

### Deporte y aventura

	<b>JAIA BICICLETAS</b> <b>Donostia/San Sebastián</b> 15% dto. en todos los productos, excepto en la marca Bkool y 10% dto. en bicicletas eléctricas y en la mano de obra en reparaciones. Avda. Carlos I, 3 · Donostia/San Sebastián · 943 47 44 42 www.jaibicicletas.com
--	---

### Otros

	<b>FUNDACIÓN ABASTOS</b> <b>Vitoria-Gasteiz</b> 10% dto. en talleres de adultos no patrocinados. En las colonias infantiles 5% dto. para el primer hijo/a, 10% dto. para el segundo hijo/a y 15% dto. para el tercer hijo/a y sucesivos. Jesús Guri, 1-A · Vitoria-Gasteiz · 945 60 30 00 www.fundacionabastos.com
	<b>TXIKIGUAY</b> <b>Bizkaia</b> Abonando la tarifa de una hora podrás disfrutar de tiempo ilimitado. Pol. Asteasuain, 7 (C.C. Urbil) · Usurbil · 943 37 79 60 www.txikiguay.com

## Salud

### Clínicas dentales y ortodoncias

	<b>CENTRO DENTAL AMEZOLA</b> <b>Bizkaia</b> 15% dto. en todos los tratamientos. Amezola, 1 · Etxebarri · 944 49 96 04 · www.dentalamezola.com
--	---

### Farmacias

	<b>PARAFARMACIA ARTEA</b> <b>Bizkaia</b> 15% dto. en parafarmacia, 5% dto. en alimentación infantil, excepto promociones y descuentos extras. BºPeruri, 33 (C.C. Artea) · Leioa · 944 91 08 65
	<b>PARAFARMACIA S.LLARENA</b> <b>Bizkaia</b> 10% dto. en productos de parafarmacia, no aplicable a alimentación infantil, pañales u otras ofertas. Patxi Bengoa, 3 · Etxebarri · 944 26 63 56

### Oftalmología y ópticas

	<b>CLÍNICA BEGIRA</b> <b>Bilbao</b> 15% dto. en todos los servicios de oftalmología y optometría. Ibañez de Bilbao, 10 · Bilbao · 946 05 39 67 www.clinicabegira.com
--	--

### Otros

	<b>MIEKO4D</b> 30% dto. en ecografías 4D con confirmación de sexo, escuchar el latido, DVD y repetición de la ecografía si no se deja ver. Pº Mikeletes, 12 · Donostia/San Sebastián Mikeldi, 8 · Durango · 690 04 86 81 · mieko4d.com
	<b>ORTOPEDIA FARIÑA</b> <b>Vitoria-Gasteiz</b> 10% dto. excepto en productos financiados por la Seguridad Social. San Francisco, 1 · Vitoria-Gasteiz · 945 25 00 77

## Psicología, psiquiatría

	<b>AURREZ AURRE PSIKOLOGO ETA HEZITZAILE ELKARTEA</b> <b>Bizkaia</b> 5 euros dto. (14% dto.) en sesiones individuales de educación emocional. Avda. Salsidu, 7 - 3º dcha. · Getxo · 688 62 40 52
	<b>IMQ-AMSA</b> <b>Bilbao</b> 15% dto. en los servicios de consultas externas y hospital de día. Servicio infanto-juvenil y adultos. Consultas de psicología y psiquiatría, diagnósticos, tratamientos ambulatorios (estrés, depresión, adicciones...). Manuel Allende, 19 Bis · Bilbao · 944 94 70 71 www.avancesmedicos.es
	<b>INPSIKO</b> <b>Bizkaia</b> 15% dto. en los servicios de psicología, logopedia, psicopedagogía, fisioterapia, musicoterapia y atención temprana. San Juan, 24 · Barakaldo · 695 76 70 02 · www.inpsiko.com

## Téxtil

	<b>CANADÁ HOUSE</b> 10% dto. y envío gratuito en esta marca de ropa infantil en las compras online. Obtener código descuento en www.hirukide.com. www.canadahouseonline.com
--	--

## Otros

	<b>KAUMA KITA</b> 10% dto. en todos los productos en la tienda online (libretas, tazas, camisetas, mochilas...). Obtener código descuento en www.hirukide.com. 644 75 70 95 · www.kaumakita.com
	<b>EUROTAXI ISI CORCHADO</b> <b>Araba/Álava</b> 20% dto. servicios de taxi adaptado. 653 70 42 15
	<b>CLÍNICA VETERINARIA SAN ANTONIO</b> <b>Bizkaia</b> 20% dto. en cirugía, 15% dto. en consulta y vacunación. Avda. San Antonio, 20 · Etxebarri · 944 40 31 17

## Cambios

	<b>IMAGINE ENGLISH SCHOOL</b> <b>Gipuzkoa</b> Matrícula gratis. 10% dto. en la mensualidad del primer hijo/a, 20% dto. para el segundo, 30% dto. para el tercero y 40% dto. para el cuarto y sucesivos. (sujeto a que estén dos hermanos matriculados en la academia). Alfonso XI, 7 · Errenteria · 943 52 23 67 · www.imagine-esl.com
	<b>MADRE DE DIOS IKASTETXEA</b> <b>Bizkaia</b> 50% dto. en la mensualidad para el primer ciclo de Educación Infantil. 50% dto. en la mensualidad voluntaria desde los 3 años hasta 4º de ESO. 50% dto. en la mensualidad en 1º y 2º de Bachillerato. En todos ellos, se aplicará este dto. en un único curso escolar y en los siguientes cursos a partir del tercer hijo/a y sucesivos, gratuidad en la mensualidad. Etxepare, 20 · Bilbao · 944 75 99 83 www.madredediosikastetxea.com

	<b>ORIGINAL PEOPLE</b> 30% dto. en esta tienda de pegatinas, podrás recrear tu propia familia. Obtener código descuento en www.hirukide.com. Avda. Reina Sofía, 112 · Vitoria-Gasteiz · 945 25 36 02 www.originalpeople.com
--	--

## Bajas

	<b>CENTRO ZUBIAURRE</b> KARPIN ABENTURA DULANTZI BIZIKLETAK KAI LIBUDENDA
	<b>CLINICA EUSKARRI</b> PROFESORES BIZKAIN IRAKASLEAK BETISA PELUQUEROS

## INFÓRMATE DE NUESTROS DESCUENTOS EN COLONIAS Y CAMPAMENTOS

- ▶ Os recordamos que durante **todos los periodos vacacionales escolares** tenemos descuentos y acuerdos especiales con entidades que organizan campamentos y colonias.
- ▶ Si estáis interesados en alguna colonia que no esté entre las que nos hacen descuentos, no dudéis en comunicárnoslo y desde Hirukide intentaremos negociar con dicha entidad.
- ▶ Infórmate en [www.hirukide.com](http://www.hirukide.com)

## AUTONÓMICO

### Permiso de paternidad



El Gobierno Vasco ha anunciado que tiene previsto equiparar las bajas parentales a las maternales para los funcionarios. La propuesta se incluye en el borrador de la Ley de Empleo Público Vasco, que prevé implantar unos permisos parentales de 18 semanas, 100 % remunerados e intransferibles.

Junto a ello, el propio Gobierno Vasco ha anunciado su intención de crear una prestación económica para que los padres que trabajen en el sector privado puedan acogerse a una excedencia de doce semanas por nacimiento de hijo/a. Esa ayuda cubriría el 100 % de la base de cotización y tendría como condiciones que el padre se acoja a esta excedencia en el primer año después del parto y que esta excedencia no coincida en el tiempo con el permiso de la madre. Por ahora se trata solo de una idea o propuesta, que habrá que ver cómo se plasma en el IV Plan de Apoyo a las Familias, para ver si es universal, si se implanta de forma progresiva o escalonada y desde cuándo...

Ambas propuestas nos parecen muy acertadas y un gran paso para facilitar la conciliación y la corresponsabilidad dentro del hogar e ir avanzando dentro del mundo laboral en la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres. Logrando así un cambio en la cultura empresarial de ver en positivo "la ausencia" no solo de la madre, sino la del hombre en su puesto de trabajo en un momento importante para él y su familia, así como de la transmisión de valores, apego y afectividad que pueda inculcar la figura paterna los primeros meses de vida del bebé.

### Monográfico en el Parlamento Vasco sobre política familiar y el desafío demográfico



El pasado 21 de marzo el Parlamento Vasco celebró un Pleno Monográfico sobre política familiar y el desafío demográfico. Durante toda una jornada los parlamentarios debatieron y presentaron propuestas para mejorar las políticas familiares en Euskadi y encauzar al reto demográfico que tenemos para los próximos años.

Desde Hirukide valoramos muy positivamente que se celebrara dicho Pleno y que haya llegado hasta este estamento el debate sobre la necesidad de desarrollar políticas de carácter multidimensional e interinstitucional, que afronten el progresivo envejecimiento de la población de Euskadi, así como el reto del relevo generacional. Entre todos los grupos parlamentarios se presentaron más de 150 propuestas, de las cuales 96 acabaron en acuerdos que instaban a Gobiernos Vasco, fundamentalmente, y otras instituciones o agentes sociales a tomar medidas. Muchos de ellos son de carácter abierto o de máximos y confiamos que terminen por concretarse en el IV Plan de Apoyo a las Familias que está previsto vea la luz antes de verano. Igualmente, el resto de propuestas que afectan a otras instituciones, esperamos se vayan trabajando y desarrollando durante el resto de la legislatura y siguientes, hacia una convergencia con Europa.

## LOCAL

### Mejoras fiscales para familias numerosas en Getxo, Astigarraga y Etxebarri



Gracias a un acuerdo entre el equipo del gobierno municipal de EAJ-PNV, PSE-EE (PSOE) y el PP, se han mejorado las bonificaciones fiscales para familias numerosas en **Getxo** en los impuestos de circulación, las tasas de basuras y alcantarillado y los precios público en el Aula de Cultura. De esta forma, las familias numerosas pasarán a poder beneficiarse en estos impuestos entre un 10 % y un 90 % de bonificación. En el caso de las bonificaciones en las tasas de basura y alcantarillado, se aplicarán este año 2018, en el trimestre posterior a su publicación. Para la nueva bonificación en el impuesto de vehículos (IVTM) habrá que esperar a 2019 para su aplicación. Además, como novedad, para acceder a estas bonificaciones se establece el sistema de Renta Familiar Estandarizada, que ponderará los ingresos familiares en función de la composición y circunstancias de cada familia. Asimismo, hay un compromiso para extender estas bonificaciones a Getxo Kirolak en las mismas condiciones, en un próximo debate fiscal.



En **Astigarraga**, pese a no haberlo incluido inicialmente entre los municipios que habían atendido nuestras solicitudes entre los visitados en 2017, se nos han informado desde su Ayuntamiento que sí han aprobado varias mejoras para familias numerosas dentro de sus ordenanzas municipales: un descuento del 64 % del coste para sacarse el título de monitor de tiempo libre (máximo 325 euros), ayudas para cursos de verano de la universidad en euskara y la inclusión en la subvención de las ayudas al transporte a los miembros de familias numerosas que han estudiado en la HHI-EPA. Al mismo tiempo, nos han trasladado su compromiso de que tendrán en cuenta las propuestas que les presentamos el año pasado, de cara al próximo debate fiscal de ordenanzas para 2019.

En **Etxebarri** su Ayuntamiento ha reformulado las bonificaciones establecidas en sus ordenanzas fiscales, según la cual todas las familias numerosas se beneficiarán de una bonificación del 15 % en los abonos anuales en el Polideportivo Municipal. Esta bonificación podrá ser del 50 % si los ingresos familiares no llegan a 12.000 euros anuales o del 33 % si los ingresos están entre 12.001 y 13.200 euros anuales (en ambos casos tomando como referencia la Renta Familiar Estandarizada). Junto a ello, los/as menores de 23 años pertenecientes a familias numerosas se beneficiarán, en una actividad en la que se inscriban, de un descuento igual al que corresponda al abono familiar (15 %, 33 % o 50 %).

# RENOVACIÓN DEL BONO SOCIAL DE LA LUZ

**Ampliación del plazo hasta OCTUBRE DE 2018** para presentar de nuevo la solicitud obligatoria para seguir beneficiándose de él.

Os recordamos que a aquellas familias que no hayáis presentado de nuevo la solicitud para la aplicación del Bono Social de la Luz (hasta el 10 de octubre de 2018) se os dejará de aplicar la bonificación del 25% que nos corresponde como familias numerosas.

Toda la información en [www.hirukide.com](http://www.hirukide.com)

## RESOLVEMOS TUS DUDAS

### Si lo solicitó hace poco, ¿tengo que volver a solicitarlo?

Si lo solicitasteis antes del 10 de octubre de 2017, fecha en que entró en vigor el nuevo decreto, sí tendréis que volver a solicitarlo para poder seguir beneficiándoos. A partir de octubre de 2018 dejará de aplicarse a las familias que no lo hayan solicitado desde octubre de 2017.

### ¿En qué situación nos quedaríamos las personas actualmente beneficiarias del bono social que no lo solicitáramos antes de octubre?

Se os dejaría de aplicar el bono social, por lo que perderíais el descuento del 25% sobre el PVPC, hasta que lo volvierais a renovar. Al perder el descuento, se os aplicaría desde ese momento íntegra la tarifa de PVPC (Precio Voluntario al Pequeño Consumidor).

### ¿Tendremos una penalización u otro periodo para volver a solicitarlo?

No tendréis penalización como recargo en la factura, sino que se os dejaría de aplicar el descuento del 25 % sobre el PVPC, por lo que se os encarecerá la factura al no estar bonificada. Os recomendamos que la solicitéis

antes de octubre, ya que pasan varias semanas desde que llega la documentación a la comercializadora y se valida el acceso al nuevo bono social.

### Las familias que nunca hemos solicitado el bono social o que seremos familias numerosas a partir de octubre, ¿podremos/debemos solicitar el bono social? ¿Bajo qué procedimiento?

Sí, podéis/debéis pedir el bono social, igual que las familias que lo tenían con anterioridad y con el mismo procedimiento que ellas. Para más información [www.hirukide.com](http://www.hirukide.com).

### ¿Hay que presentar la declaración de la renta al hacer la solicitud?

No hay que presentarla. Los primeros meses las compañías eléctricas la solicitaban porque en el nuevo decreto no estaba del todo claro. Pero desde el 1 de enero de 2018 y gracias a una nueva orden ministerial, no hace falta presentarla. Si tendrán que presentarla las familias que quieran obtener el 40 % de descuento, como usuarios vulnerables severos (que no superen 2 veces el valor del IPREM).

# Radiografía del Impuesto de Bienes Inmuebles en Euskadi

## BIZKAIA

En el año 2004 la Ley Reguladora de Haciendas Locales incorporó, para todo el Estado, la posibilidad de que las ordenanzas fiscales municipales pudieran regular una bonificación de hasta el 90 % a las familias numerosas en el Impuesto de Bienes Inmuebles (IBI). Posteriormente, las Normas Forales de Haciendas Locales de los tres territorios vascos la incorporaron, posibilitando a sus ayuntamientos que establecieran las bonificaciones a familias numerosas que consideraran, hasta ese tope del 90 %.

Y es que dichas bonificaciones sirven a cada ayuntamiento para aplicar criterios redistributivos en el IBI y subsanar en cierta medida la discriminación que sufrimos las familias numerosas con este impuesto, al vernos obligadas a pagar en él un importe mucho más elevado por tener, por necesidad, una vivienda de mayor superficie.

En 2016 las Juntas Generales de Bizkaia aprobaron su nueva Norma Foral del IBI, en la que suprimieron la posibilidad de que los ayuntamientos bonificaran en este impuesto a las familias numerosas. En el momento de la supresión, 77 ayuntamientos de Bizkaia aplicaban algún tipo de bonificación en ella. De esta forma, desde el año 2017 y pese a las reiteradas peticiones y reclamaciones que les formulamos, ninguna familia numerosa de Bizkaia puede obtener bonificaciones en este impuesto.

No solo desde Hirukide trasladamos nuestro malestar ante la nueva norma. El propio Ararteko elevó una sugerencia al Departamento de Hacienda y Finanzas de la Diputación Foral de Bizkaia para que promoviese el reconocimiento de beneficios fiscales a favor de las familias con hijos e hijas a su cargo en el Impuesto de Bienes Inmuebles, sin haber recibido un año y medio después ninguna respuesta, por lo que se entiende desestimada.



<sup>1</sup>: El importe de la bonificación viene limitado al valor catastral del bien inmueble (BI) o vivienda.

<sup>2</sup>: Además la F.N. no debe estar en posesión de un 2º BI o vivienda (en el caso de Donostia/San Sebastián e Irún, siempre y cuando no sea titular de una vivienda superior al 49 % o 50 % respectivamente y Azkoitia que no supere el valor catastral en 42.009,32 euros).

# APLICACIÓN DE BONIFICACIONES EN EL IBI EN ARABA Y GIPUZKOA

A lo largo de los años transcurridos desde la aprobación de la Ley Reguladora, son muchos los ayuntamientos de Araba (25) y Gipuzkoa (72) que han establecido bonificaciones, pero éstas son muy dispares entre unos y otros, quedando aún muchos municipios sin aplicar esta bonificación a las familias numerosas (un 50 % en Araba y un 20 % en Gipuzkoa), a los cuales les animamos encarecidamente a que la apliquen.

Entre la disparidad de su aplicación es destacable las inalcanzables o desorbitadas condiciones que han establecido algunos ayuntamientos para optar a las bonificaciones, donde ponen unos límites de renta y/o de valor catastral de la vivienda muy bajos e incluso algunos lo condicionan a no poseer un vehículo (i!). Frente a estos municipios, destacan los que lo aplican con carácter universal u otros que han integrado el sistema de renta familiar estandarizada a la hora de establecer límites de renta para optar a la bonificación.



<sup>3</sup>: Si la F. N. supera los ingresos de la unidad familiar tendrá un % menor de bonificación.

<sup>4</sup>: Asimismo la bonificación viene condicionada a que el BI o vivienda no supere los 120 m².



# 20<sup>a</sup>

## Familien Jardunaldi Solidarioa Jornada Familiar Solidaria

**Sábado, 19 de Mayo**  
**Maiatzak 19, larunbata**  
C.C. El Boulevard. Vitoria-Gasteiz

**Domingo, 17 de Junio**  
**Ekainak 17, igandea**  
Explanada Sagüés (final Zurriola). Donostia/San Sebastián



### ACTIVIDADES

#### Divididas por edades

##### Zona txikis:

Ludoteca, hinchables infantiles, tren txu-txu, camas elásticas, taller maquillaje y pintauñas y mucho más.

##### Zona infantil:

Esgrima, jumping, rocodromo, Grand Prix, Balanz Bikes, puente xtreme ball, etc.

##### Zona multi-edades:

Deporte adaptado, mini golf, taller de manualidades, juegos gigantes, esgrima, espectáculos y tómbola.

No olvidéis pasar el día de las fiestas por el Stand de Información de Hirukide a recoger vuestro detalle

Este año nos acompañarán las asociaciones:



INFORMAZIO BULEGOA

Actualidad

### Nos estrenamos en Twitter



Os informamos que desde febrero tenemos cuenta oficial en Twitter. Mediante ella, queremos dar voz a nuestras reclamaciones, servicios y actividades en esta red social. A través de nuestra cuenta @hirukide, estaremos más cerca y en contacto con vosotros/as, a la par que de las instituciones públicas y entidades privadas.

A aquellos socios y socias que tengáis cuenta en esta red social, os animamos a que nos sigáis, ya que de esta forma podréis seguir de primera mano nuestro día a día y las novedades que haya para nuestro colectivo.

### Gurasotasun positiboari buruzko hitzaldiak

#### Segunda Charla:

#### “La Familia frente a las drogas. Estrategias para prevenir desde casa”

**BILBAO:** Jueves **12 de abril**, a las 19:30h. Biblioteca CRAI, Deusto (Sala Ellacuria).

**DONOSTIA/SAN SEBASTIÁN:** Martes **17 de abril**, a las 19:00h. Centro Cultural Aiete (Paseo de Aiete, 63).

**VITORIA-GASTEIZ:** Martes **24 de abril**, a las 19:00h. Casa Cultura Ignacio Aldecoa (Parque de la Florida)

#### Ponente:

D. Gorka Moreno, experto en prevención del consumo de drogas en menores. Psicólogo y Adjunto a Dirección de Proyecto Hombre Navarra.



### F+F kanpaina, aurrera irailaren 30era arte

Gogoratu aurten ere bazkideak erakartzeko “Familia, bazkideu beste familia bat” kanpaina egiten ari garela, irailaren 30era arte. Helburua da kide ugari ahalik eta familia gehien bazkidezea, elkartean eskaintzen ditugun zerbitzuak balitu eta beren abantailak zein eskubideak ezagut ditzaten.

Izena emateko fitxan zuen familiaren izena adierazten duen familia bakoitzeko erosketa-orga baten zozketan sartuko zarete, Eroski markako produktuena, 150 euroan zenbatetsia. Zozketa familia parte-hartzaileen artean egingo dugu, eta, horrez gain, beste familia batzuk bazkideetzen dituzuen familia guztiok Hirukideren opari bat jasoko duzue.

Garrantzitsua da kontuan hartzea familia bazkideu berriak zuen izena edo zuen familiaren abizenak adierazi behar dituela, izena emateko fitxan horretarako ageri den eremuan: “Nola izan duzue gure berri?”.

Beste behin, eskerrik asko Eroski Taldeari bere laguntzarengatik.



PATROCINADORES / BABESLEAK:



## Udaberriko familiarteko txangoa

Joan den martxoaren 17an, larunbatean, gure udaberriko txangoa egin genuen. Familiartean, egun zoragarria igaro genuen Mendaron eta inguruetan.

Lehenik eta behin, Mendaroko Saint Gerons txokolate-lantegia bisitatu genuen, ordu erdiko txandatan banatuta. Ondoren, mendibilia egin genuen inguruan, eguerdira arte.

Bazkaltzeko, Lasturren bildu ginen, non abentura-zentroa, jabetxea, pilotalekua eta piknik-gunea dauden; familia batzuek jabetxean eta beste batzuek piknik-gunean bazkaldu zuten.

Arratsaldean, batzuk paintball-ean aritu ziren; beste batzuek, berriz, taloa egiteko tailer batean parte hartu zuten, baita errota bisitatu ere.

Txangoa, eguraldi kaskarra eduki bagenuen ere, arrakastatsua izan zen, eta familia guztioi zuen parte-hartzea eskertu nahi dizuegu; izan ere, txango hauek familiak elkartzeko eta nork bere esperientzien berri emateko abagunea dira, eta HIRUKIDE osatzen dugun FAMILIA HANDI honetan askok eskertu egiten duzue.



## Bisitaturiko udalerriak

Aurten ere, elkarte Euskadiko udalerrietan aurkezten ari gara. Lehen hiruhilekoan, hiru herritako kide ugari familiarekin izan ginen.

Urtarrilaren 25ean, Etxebarrin izan ginen. Goizean, bertako alkatearekin bildu, eta zerga-arloan kide ugari familiarteko hobekuntzak eta hobariak eskatu genizkion (astebetara, udalak kide ugari familiarteko zenbait hobari onartu zituen kirol-instalazioetan). Arratsaldean, elkarte herriko kide ugari familiari aurkeztu genien, Elkartegunean.

Otsailaren 20an, Eibarrera joan ginen. Goizean, alkatearekin bildu ginen, kide ugari familiaren egoera hobetzeko zenbait proposamen helarazteko. Arratsaldean, kide ugari familiak Portalea Kultur Etxera deitu genituen, eta bertaratu ziren familia ugari kontziliazioaren eta bonu sozialaren berrikuntzaren arloko beren kezka jakinarazi zizkiguten.

Martxoaren 15ean, Galdakao bisitatu genuen, non kide ugari familiarekin Gandasegi Ikastetxeko ekitaldi-aretoan elkartu ginen.

Hirukidek eskerrak eman nahi dizkizue bilera horietara etorri zineten familia guztioi, eta animatu nahi zaituztegu ezagun dituzuen kide ugari familiaren artean elkartearen eta gure zerbitzuen zein jardueren berri ematera.



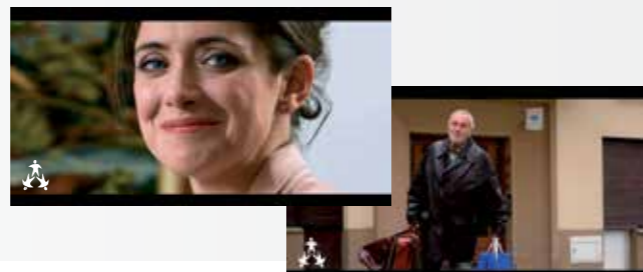
## 'Premio Bravo de Publicidad 2017' para nuestro video "Con los abuelos somos +Familia"

La Comisión Episcopal de Medios de Comunicación Social (CEMCS) nos otorgó el pasado 22 de enero el "Premio ¡Bravo!" de Publicidad 2017 por nuestro último vídeo de sensibilización social, titulado "Con los abuelos somos +Familia". El premio se nos ha concedido por evidenciar "cómo los abuelos son el mejor ejemplo de cariño, paciencia y valores que tanto ayuda a sostener a las familias".

Con estos premios, la Comisión Episcopal de Medios de Comunicación Social reconoce desde hace 41 años la labor meritoria de todos aquellos profesionales de la comunicación en los diversos medios, que se hayan distinguido por el servicio a la dignidad del hombre y los derechos humanos.

Entre los premiados se encontraban el corresponsal de guerra Antonio Pampliega, reconocido en la categoría de Prensa, que pasó diez meses secuestrado en Siria por milicianos de la filial local de Al Qaeda, y los periodistas Julián del Olmo (Premio ¡Bravo! Especial), Pepe Domingo Castaño (Premio ¡Bravo! Radio), y el director de Los Desayunos de TVE, Sergio Martín (Premio ¡Bravo! Televisión).

Por su parte, en la categoría de Nuevas Tecnologías, ha sido premiado el portal informativo Aleteia, en cine ha sido galardonado el director de la película 'Converso', David Arratibel, y reconocido con el Premio ¡Bravo! de Música, el director de orquesta Iñigo Pírfano, por su proyecto musical y solidario 'A kiss for all the world'.



## 2ª CHARLA: La Familia frente a las drogas: Estrategias para prevenir desde casa

El consumo de alcohol y drogas constituye una de las principales preocupaciones para las familias, especialmente cuando los menores llegan a la adolescencia. ¿Existen motivos para tanta preocupación?, ¿de qué sustancias estamos hablando?, ¿cómo saber si estará mi hijo/a consumiendo drogas y qué hacer? ¿Y qué podemos hacer para favorecer la prevención desde casa?

## 2. HITZALDIA: Familia eta drogak: Etxetik bertatik prebenitzeko estrategiak

Alkoholaren eta drogen kontsumoa da familien kezka nagusietako bat, bereziki seme-alabak nerabezarora heltzen direnean. Badaude arrazoiak hain kezkatuta egoteko? Zein substantziak ari gara? Nola jakin nire seme/alaba drogak hartzen ari den, eta zer egin? Eta zer egin dezakegu etxetik bertatik prebenitzeko?



PONENTE | HIZLARIA  
**GORKA MORENO**

Experto y formador en prevención del consumo de drogas en niños/as y adolescentes. Psicólogo y Adjunto a Dirección de Proyecto Hombre Navarra.

Haur eta nerabeen droga-kontsumoaren prebenzioan aditua, eta arlo horretako prestatzailea. Psikologoa eta Nafarroako Proyecto Hombre-ko Zuzendaritzaren Laguntzailea.

**12** APIRILA **19:30**

CRAI Liburutegia, Deusto Unib.  
Ellacuria gela (Ramón Rubial, 1)  
**BILBAO**

**17** APIRILA **19:00**

Aiete Kultur Etxea  
(Aiete pasealekua, 63)  
**DONOSTIA/SAN SEBASTIÁN**

**24** APIRILA **19:00**

Ignacio Aldecoa Kultur Etxea  
(Florida parkea)  
**VITORIA-GASTEIZ**

ENTRADA LIBRE Y GRATUITA  
Sin inscripción previa

AFORO LIMITADO

SARRERA DOAN, IZENIK EMAN GABE  
Aurreko izen-ematerik gabe

LEKU MUGATUA

[www.hirukide.com](http://www.hirukide.com)

[hirukide@hirukide.com](mailto:hirukide@hirukide.com)

945 25 36 02

Organiza / Antolatzailea



Colaboran / Laguntzaileak





# TARJETA BM FAMILIA+



LA TARJETA QUE AYUDA A LAS FAMILIAS NUMEROSAS CON UN 5% DE DESCUENTO EN TODAS SUS COMPRAS

Ponemos a tu disposición **147 establecimientos** en el País Vasco para que realices tu compra diaria y la **tienda online bmsupermercados.com** para que realices la compra cuando y desde donde quieras.

Porque comprar en BM, no es lo mismo.

PILA ITZAZU EUROAK ZURE HILEKO BONO BEREZIAN

Zure ondoan jarraitzen dugu

BM supermerkatuetan kalitate oneneko gure produktuak eskeini nahi dizkizugu, bereziki gure sekzio freskoetan.

ALDEA DAGO BM SUPERMERCATUETAN EROSITA.

ACUMULA EUROS EN TU BONO MENSUAL ESPECIAL

Seguimos a tu lado

En BM queremos ofrecerte nuestros productos de mejor calidad, especialmente en nuestras secciones de producto fresco.

PORQUE COMPRAR EN BM NO ES LO MISMO.



bmsupermercados.com

Nueva APP Tarjeta BM

Disponible para:

tu compra dice  
mucho de ti.



no es lo mismo aldea dago

## Agenda

### Presentaciones de Hirukide en municipios

Durante esta primavera continuaremos con la Campaña de Municipios, mediante la cual nos acercamos a presentar a las familias los servicios y actividades que llevamos a cabo desde Hirukide. A su vez, en estas citas os informamos de las principales novedades que ha habido para las familias numerosas estos últimos años. Junto a ello, queremos conocer vuestras inquietudes y necesidades, que nos podréis trasladar de primera mano. Confiamos en vuestra colaboración para que deis a conocer la cita a las familias numerosas que conozcáis en vuestro municipio y no estén asociadas, para que se acerquen ese día.

Las próximas fechas que tenemos cerradas son:

#### HONDARRIBIA:

**Día:** 19 de abril.  
**Lugar:** Kultur-etxea (Sala 103). Denda, 18.  
**Hora:** 18:00-19:30h.

#### ORDIZIA:

**Día:** 31 de mayo.  
**Lugar:** Barrena Kultur-etxea. Pza. Nikolas Lekuona, 1.  
**Hora:** 18:00-19:30h.

#### BALMASEDA:

**Día:** 7 de junio.  
**Lugar:** Kultur-etxea (Klaret Antzokia) Pza. San Juan, 1.  
**Hora:** 18:00-19:30h.

### 20ª Jornada Familiar Solidaria

19 de mayo.  
Vitoria-Gasteiz

El sábado 19 de mayo el Centro Comercial El Boulevard volverá a acoger nuestra Jornada Familiar Solidaria, donde las actividades se desarrollarán tanto en su interior, como en la explanada exterior, siempre y cuando la climatología nos acompañe, contando con la presencia de Donantes de Sangre, Zuzenak con quienes podremos disfrutar de deporte adaptado o Asafes con un taller de manualidades.



#### Necesitamos voluntarios/as

De cara a la preparación de ambas Jornadas Familiares, necesitaremos a primera y a última hora la colaboración de varios socios/as mayores de edad para ayudar en el montaje de la Jornada Familiar. Sería de 8:00 a 11:00h. y/o de 20:30 a 22:00h., el tiempo que se pudiera ayudar.

17 de junio. Donostia/San Sebastián

El domingo 17 de junio tendremos nuestra Jornada Familiar Solidaria en Donostia/San Sebastián y repetiremos la ubicación en la explanada de Sagüés (plaza Tomás Alba), al final del paseo de la Zurriola. Confiamos que nos haga un día tan radiante como el de los últimos años para poder contar este año con novedades como un tren txu txu que recorrerá el centro de la ciudad o actividades deportivas con la Federación Guipuzcoana de Deporte Adaptado.



Aquellas familias o personas que podáis colaborar, nos podéis llamar al 945 25 36 02 o escribirnos a [hirukide.com](mailto:hirukide.com) indicándonos vuestros datos y en qué podéis ayudar ese día.

¡Muchas gracias!

### Sorteos de entradas para el Teatro

Las familias que lo deseáis, podéis participar en el nuevo sorteo de lotes de cinco entradas para cuatro espectáculos en el Teatro Principal Antzokia de Vitoria-Gasteiz y dos entradas dobles para el Teatro Arriaga de Bilbao.

Las funciones que entran en el sorteo son:

**TEATRO PRINCIPAL ANTZOKIA Vitoria-Gasteiz:**  
De cada espectáculo se sortearán 3 packs de 5 entradas.

TEATRO:

- **Historia de una semilla:**  
6 de mayo (Recomendado a partir de 6 años).

MÚSICA EN FAMILIA:

- **Beethoven: Pastolara** (Orquesta Sinfónica de Euskadi):  
11 de mayo (Recomendado de 6 a 12 años).

- **Creando y recreando Peter Pan** (Banda Municipal de Música):  
20 de mayo (a partir de 4 años).

- **Orfeo y Euridice** (Arké, en euskera):  
27 de mayo (familiar).

**TEATRO ARRIAGA ANTZOKIA Bilbao:**

Se sortearán 2 packs de 2 entradas.

- **Circa Contemporary Circus:** 19 de mayo.



Como en las anteriores ocasiones, estas entradas las sortearemos entre las familias asociadas. Para participar en este nuevo sorteo, tenéis que mandarnos un mail a [hirukide@hirukide.com](mailto:hirukide@hirukide.com) indicándonos el título de nuestra segunda charla formativa, que tendrá lugar en abril en las tres capitales.

Entre las familias que nos escribáis realizaremos el sorteo del primer espectáculo del Teatro Principal el día 26 de abril y para el resto de espectáculos el día 2 de mayo. El nombre de las familias agraciadas será comunicado a las afortunadas y hecho público a través de nuestra página de Facebook.

# Pablo BENE GAS



*Este guitarrista donostiarra, además de ser uno de los pilares de La Oreja de Van Gogh es padre de familia numerosa. Nos cuenta su experiencia como aita de tres niñas y un niño, con los que exprime su tiempo entre conciertos, giras, ensayos y nuevos proyectos musicales.*

**Pocos saben que detrás de la guitarra de La Oreja de Van Gogh hay un padre de familia numerosa...**

Sí, puede ser que no lo sepan. Es verdad. Pero he de decir que es perfectamente compatible el estar en un grupo y ser padre de familia.

**Tu aventura como padre comenzó hace ya 8 años, ¿cómo fue la experiencia?**

La experiencia fue muy bien, es increíble; yo creo que como todo padre que lo es, por primera vez. Una experiencia única en la que eres muy inexperto, con muchas inseguridades, pero donde encuentras emociones que no has vivido nunca. Sabes que es algo extraordinario, porque te lo cuentan, pero es probar en el mundo de las emociones algo que no has vivido. Te metes ahí con toda la ilusión..., y además siempre nos han gustado los niños a mi mujer y a mí.

Al principio estás en una nube. Socialmente te preparan a que tenga que ser la experiencia más maravillosa del mundo y luego realmente, cuando lo tienes, de repente pesa la responsabilidad y un montón de cosas que no te habías planteado. Toda esa parte emocional y de vínculo viene después, con la convivencia, con la relación y experiencias que vives. Al principio tienes esa sensación de flotar. La vuelta a casa, supongo que como para todo el mundo, es como que la casa pesa, la soledad con la pareja y el bebé que está ahí...

Pero mirándolo ahora con perspectiva, los hubiéramos tenido tres años antes. Yo animaría a tener antes los hijos. Pero bueno, estamos pendientes de muchas otras cosas, de otras seguridades, de tener las cosas amarradas y

luego, realmente la aventura y el viaje con los hijos es el viaje más emocionante que existe.

**Y dos años y medio después, llegó el segundo hijo. ¿Fueron ya palabras mayores? ¿Qué tal os organizasteis con los dos bebés?**

Con el segundo yo creo que en algunos aspectos es más complicado, porque está todo el mundo buscando su sitio. Con el primero es entrega total, es todo nuevo, la pareja está absolutamente volcada con eso y no hay nada más. Con dos empieza el reparto y a buscar cada uno su sitio. Pero al final un hermano, es de los mejores regalos que se le puede hacer a un niño. La riqueza emocional que te va a dar un hermano y esa convivencia es inigualable.

**Creo que no se le está dando el valor que tiene realmente el tener hijos.**

**¿Y tenías disco en promoción esa época?**

¡Sí! Nació el niño y a los cinco días tocábamos en Perú, así que me tuve que ir a América. Y compruebas también cómo con los hijos cambian hasta las despedidas. Te vas de casa con esa sensación de que te vas dejando parte, de que te estás perdiendo algo importante, un punto de culpa, incluso.

Pero a cambio tienes una de las experiencias más bonitas que puede tener una persona que trabaja yéndose y volviendo a casa, que es el reencuentro y el abrazo de un niño... Esa carrera cuando te ven de lejos, que se pueden estrellar, pero da igual lo que pase alrededor, porque el niño solo te ha visto a ti y va hacia ti y te da un abrazo

que es puro, verdad, amor, admiración; lo tiene todo ese abrazo del niño. Y además, tiene fecha de caducidad, porque llegará un momento que los niños con la adolescencia no querrán darlos. Pero nosotros aún estamos en el otro momento, como encontrarte en la maleta un dibujo de sorpresa ahí metido entre la ropa...

**Y ya la apoteosis fue hace tres años, con el anuncio de que venían las mellizas... ¿Cómo fue el conocerlo y vuestra reacción inicial?**

Bueno..., como no nos esperábamos que fueran dos, la verdad es que al principio fue un poco shock. Y te pones a sopesar también cuestiones prácticas. La silla gemelar que no va a entrar en el ascensor, el coche que se queda pequeño para seis y además era nuevo..., todo cosas de ese tipo. Luego ya vienen otro tipo de preguntas y piensas... ¿ya voy a tener yo amor para repartir aquí a todos?

Recuerdo cuando nacieron, los tres o cuatro primeros meses son bestiales, muy cañeros... sí, de ser muy complicados. La mayor tenía cinco años, el segundo dos y medio, que de repente pasa a ser de los mayores y las dos recién nacidas. Y con las tomas de noche, terminabas con la segunda niña y había que volver a empezar con la primera...

Sí, se desvirtúa para mí lo que es la paternidad en sentido profundo. Cuando vienen dos, sobre todo esos primeros meses, es sacar el trabajo, como en una empresa, sacar el día y terminarlo a tiempo. Con los otros dos fue una sensación muy diferente y con dos de golpe y un tercero y un cuarto, se desvirtúa un poco para mí, lo que ya viví con los primeros.

**Con cuatro hijos/as, la corresponsabilidad te vendrá por ósmosis...**

La corresponsabilidad me parece fundamental. Yo creo que es imprescindible y en mi caso la puedo ejercer perfectamente, menos cuando estoy de gira. Yo siempre digo que es muy diferente que te manden la lista de la compra y vayas por el súper echando la comida en el carro, que saber tú qué hace falta en casa y hacer la lista para la compra. Ahí está una de las claves de la diferencia. Sí es verdad que en los viajes pierdes el ritmo, pero en cuanto vuelves y estás aquí se recupera rápido. La broma esta del "jet lag" es para el que se lo puede permitir... y con cuatro niños, no se puede.

**¿Y cómo compagináis los años de más calma, con los años en los que preparáis disco o estáis de gira?**

Cuando estamos escribiendo un nuevo álbum, es como un trabajo profesional más, con nuestro horario desde las nueve de la mañana, una vez hemos dejado a los niños en el autobús. Por la tarde, cuando vuelven ya estoy para buscarles y pasamos la tarde, baños, cenas... la vida normal. Igual pasamos seguido un año y medio entero aquí sin viajar. Luego llegan otros periodos como ahora, que llevamos más de un año de gira, en el que el periodo más largo fuera de casa es alrededor del mes. Y luego hacemos salidas de cinco días, de quince o de veinte, pero sí, la sensación es que vas y vienes. Cuando nos vamos de casa intentamos transmitir siempre mucha normalidad a los niños y no una sensación de pena; nos vamos a disfrutar de la música con los compañeros y vamos a vivir algo extraordinario y se lo transmitimos a los hijos, aunque por supuesto les vas a echar mucho de menos...

**Yo animaría a tener antes los hijos.**

**Ahora os toca en Argentina donde estaréis al menos dos semanas... Las nuevas tecnologías ayudarán mucho para estar en contacto con la familia, ¿no?**

Sí, volvemos ahora quince días, después de haber estado un mes en Argentina y Chile en febrero. Las nuevas tecnologías nos ayudan mucho a estar comunicados. El problema es que, con cuatro, todo el mundo quiere meter la cabeza en la pantalla y entonces empiezan los codazos... y a veces acaba fatal.

**¿Y la música está presente en la vida de tus hijos/as?**

Sí, a mí me encanta despertarles con música. Sin encender la luz, les suelo poner grupos que a mí me gustan de antes. Para mí es un momento maravilloso despertarles. Además tenemos por casa instrumentos, una batería electrónica, guitarras, les gusta cantar, así que la música está muy presente.

**¿Y si alguno de ellos te dijera con 16 años que cuelga los libros por una guitarra, micro o teclado...?**

Bueno, habría que ver el momento. Igual no hace falta colgar los libros. Yo creo que hay que ver cómo es el niño o niña que te lo está diciendo, en qué momento está y valorar eso. Pero desde luego que yo lo voy a entender... Y al contrario, lo mismo. Sinceramente, no me importa nada si se dedicaran a la música. Mi experiencia con la música es la mejor del mundo, que hasta a veces nos cuesta llamarle trabajo.

**Después de 20 años sobre los escenarios, echando la vista atrás, ¿habéis cambiado mucho?**

El grupo, sí. Bueno, en parte sí y en parte, no. Yo creo que seguimos manteniendo la esencia de lo que nos juntó hace 20 años; la pasión por la música, la relación entre nosotros, la amistad... eso sigue intacto, que es un poco el motor de todo. Y luego ha ido cambiando todo lo de alrededor. Vivimos un éxito increíble con veintipocos años, que fue espectacular, pero yo creo que no conseguíamos asimilarlo del todo; iba todo tan rápido, era todo tan grande y nosotros tan jóvenes... Igual fue un mecanismo de defensa y por eso quizá seguimos medio aterrizados... Luego se fue Amaya y vino Leire y el grupo ha vivido muchas situaciones. Ahora estamos todos alrededor de los 40 y la edad te da otra perspectiva o forma de ver las cosas. Ves todo con otra pausa, con otra profundidad. El respeto por tu profesión, por subirse al escenario, lo que es hacer una canción que emociona a la gente, lo importante o lo grande que es eso y comprobar cómo estás metido en la vida y recuerdos de mucha gente.

**Y dentro de lo que es el grupo, podrías montar casi una guardería... ¿Han cambiado mucho vuestras conversaciones o experiencias respecto a las de hace 10 años...?**

Pues la verdad es que entre todos los del grupo tenemos 11 hijos/as e, inevitablemente, las conversaciones a veces giran en torno a ellos. Incluso tenemos que contenernos a la hora de escribir canciones para que no sean solo de niños... Podríamos hacer discos enteros, lógicamente, porque estamos todos en ese momento, que además nos gusta y es muy emocionante ir viendo cómo van creciendo, las experiencias que vas teniendo, las etapas que pasan y pasamos. Yo creo que es un



**Mi experiencia con la música es la mejor del mundo, que hasta a veces nos cuesta llamarle trabajo.**

mundo tan apasionante, que creativamente es súper enriquecedor. Lo que pasa es que hay que contenerse, pero desde hace unos años, en prácticamente todos nuestros discos hay alguna referencia, desde la primera canción que se llamaba "Palabras para Paula", que es la primera niña de Haritz, que fue el primero que tuvo una niña en el grupo.

**Y para ti, cuando estás en familia, ¿cuál es el mejor momento del día?**

Por la mañana como he dicho antes, pero también por la tarde, ese rato después de los baños y la cena y justo antes de irte a la cama, donde parece que está hecho todo lo que hay que hacer y hay un poco de margen para jugar a algo o reírnos... y cuando se van a la cama, la parte de dormirlos y contarles un cuento o hablar de lo que quieran en ese momento, sin un horario estricto.

**Y como padre, mirando a tus hijas/o ¿cuál crees que es tu mayor reto?**

Quizá el darles herramientas para sentirse personas seguras de sí mismas, que consigan llevar bien las diferentes situaciones que se les van a generar en la vida, de la mejor manera. Yo creo que cuanto más seguros sean mejor podrán defenderse o sobrellevar las situaciones que, inevitablemente, se les van a presentar en la vida. Todo ello, aprendiendo dónde están los límites, enseñándoselos desde el amor y el cariño.

**Como padre, ¿consideras que las instituciones valoran adecuadamente la aportación de las familias con hijos/as o qué más podrían hacer por ellas?**

Yo creo que no se le está dando el valor que tiene realmente el tener hijos. A la vez, haría falta transmitir ciertos mensajes sobre lo que significa tener hijos, no solo desde el punto de vista de lo que significa en cuanto a relevo generacional o algo económico, sino desde el punto de vista emocional y la experiencia que significa. No ves en ningún lado campañas de ese tipo, además en una sociedad donde cada vez somos más individualistas o conservadores en cuanto a querer tener todo bien atado y ahí, sí que hay mucho mensaje que se podría transmitir.

**¿Cómo socios de Hirukide que sois tu familia, qué es lo que más valoráis de la asociación?**

Lo que más valoramos es el estar informados. Suelo leer los mails que mandáis y la información y estamos al día de todo lo que hay. Me gustaría estar más activo o participativo, pero aún estamos aterrizando...

**Bueno, Pablo, tan solo desearte y deseamos lo mejor para el grupo y, por supuesto, tu familia y esperamos verte con los peques en nuestra próxima Jornada Familiar en Donosti (si no estás de gira todavía... je, je).**

# Nuevas adicciones en jóvenes y adolescentes

Ana Estévez, Doctora en Psicología y Profesora Titular de Psicología de la Universidad de Deusto y ponente de la primera de nuestras charlas formativas, nos hace un resumen de su exposición.

En los últimos años, como sociedad hemos sufrido numerosos cambios, sobre todo, debido a las "nuevas tecnologías". Las nuevas tecnologías de la información y la comunicación han cambiado la forma de vivir, de trabajar, de comunicarnos, de expresar emociones, de comprar, de vender, de enseñar o de aprender. Esto también ha afectado a la forma de jugar. El juego de azar es una de las actividades económicas de mayor importancia en nuestra sociedad y, es evidente que desde su legalización han proliferado a nuestro alrededor diferentes modalidades de juegos de azar y apuestas (por ejemplo, el número de máquinas tragaperras, bingos, casinos, etc.). Desde la reciente legalización del juego online, se han incrementado las apuestas por Internet, tanto de azar como deportivas.

El juego excesivo, en ocasiones, puede traer como consecuencia la aparición de un trastorno de juego. En este momento, se considera que **el juego patológico es un trastorno adictivo como cualquier otro trastorno de adicción con sustancias**. Es decir, incluiría síntomas como la incapacidad para dejar de realizar la conducta de juego a pesar de los intentos reiterados, o la tolerancia, es decir, la necesidad de incrementar la cantidad de la actividad, para conseguir los mismos efectos.

Uno de los aspectos más importantes tiene que ver con la disponibilidad de los juegos y su accesibilidad ya que estos factores podrían facilitar la adicción al juego. En este momento, estamos viviendo un bombardeo de publicidad de juego y una proliferación de diferentes tipos de juegos. Asimismo, es posible conectarse a la red a través de diferentes dispositivos y eso supone además una disponibilidad las 24 horas. Estos factores podrían ser muy importantes ya que la accesibilidad podría ser un elemento que generase un aumento del consumo del juego. Por otro lado, al hacerse a través de dispositivos como el móvil produciría una mayor privacidad y esto generaría que esta problemática fuese más difícil de detectar.



**"En este momento, muchos jóvenes y adolescentes utilizan el juego de azar como parte de su tiempo libre"**

Es importante destacar que todos estos cambios han traído consecuencias en el ocio juvenil. En este momento, muchos jóvenes y adolescentes utilizan el juego de azar como parte de su tiempo libre o bien a través de juegos en lonjas, sobre todo, de póker y de apuestas deportivas mientras siguen los resultados de sus equipos. Como consecuencia de este factor y otros muchos mencionados, se ha producido un cambio en el perfil de la persona jugadora. Previamente, se trataba de un jugador mayoritariamente hombre de 40 a 50 años el que acudía a los centros de tratamiento con una duración de juego de más de 10 años; además de personas especialmente con profesiones liberales que tenía disponibilidad de dinero para poder jugar. La tipología de juego y la disminución del valor de las apuestas, además de todo lo mencionado previamente, han generado un perfil diferente.

Actualmente, se trata de jóvenes de 15 a 35 años, muchos de ellos estudiantes o titulados universitarios, que juegan cada vez más horas, dejando de lado su realidad cotidiana, sus estudios, familia y amigos. En relación a esto, a diferencia de las máquinas tragaperras utilizadas mayoritariamente anteriormente, a través del ordenador la mayoría son personas jóvenes, universitarias, que hasta ahora no habían tenido contacto con el juego presencial y han descubierto el póker o las apuestas en el ordenador.

**La juventud y la adolescencia son dos periodos especialmente vulnerables ya que son los momentos vitales en los que se establecen los hábitos.** De hecho, la mayor parte de los jugadores y jugadoras adultos señalan que comenzaron a jugar durante su adolescencia.

No todas las personas que juegan desarrollan problemática de trastorno de juego. Algunos de los indicadores para saber si alguien tiene un problema serían los siguientes, siguiendo los **INDICADORES** que marcan los manuales diagnósticos:

- 1. Preocupación frecuente por jugar.**  
Esta preocupación es más fuerte que hacer algunas otras cosas como asistir a clase o mantener las relaciones sociales, entre otras.
- 2. Existe la necesidad de aumentar la magnitud o la frecuencia de las apuestas para conseguir la excitación deseada.**  
Este indicador tiene como característica que la persona pasa cada vez más tiempo e invierte más dinero en jugar. A medida que la adicción aumenta, puede buscar la excitación, por ejemplo, jugando varias partidas a la vez.
- 3. Intentos repetidos sin éxito para controlar, reducir o parar el juego.**  
Este síntoma tiene que ver con el hecho de que la persona ha intentado dejar el juego pero, sin embargo, no lo ha conseguido.
- 4. Intranquilidad o irritabilidad cuando se intenta reducir o parar el juego.**  
Se muestra agresividad cuando se interrumpe la acción de jugar.
- 5. El juego como estrategia para escapar de problemas, o para mitigar un estado de ánimo deprimido o disfórico.**  
En ocasiones se observa como el juego es una vía de escape ante problemas que puedan tener en su entorno. En el caso de jóvenes y adolescentes, un aspecto importante tiene que ver con problemas familiares, escolares y en las relaciones de amistad.
- 6. Después de perder dinero en el juego, vuelta al día siguiente para intentar recuperarlo.**  
Este síntoma tiene que ver con el hecho de que la necesidad es tan alta que aunque se haya perdido, se sigue jugando.
- 7. Mentiras a miembros de la familia, terapeutas u otros, para ocultar el grado de importancia del juego.**  
Este es un aspecto fundamental ya que las mentiras muestran que se trata de una problemática que interfiere en la vida de la persona. En el momento en el que alguien necesita mentir (por ejemplo, diciendo que no ha jugado cuando lo ha hecho o para qué ha utilizado el dinero diciendo que ha sido para algo distinto cuando ha sido por el juego) está relacionado con el sentimiento de que la persona sabe que hay un problema con el juego.
- 8. Comisión de actos ilegales como: fraude, falsificación, robo o desfalco, para poder financiar el juego.**  
En jóvenes y adolescentes algunas de estas conductas estarían relacionadas con robar a miembros de la familia o vender cosas para obtener dinero para el juego.
- 9. Arriesgar o perder una relación de importancia, trabajo, u oportunidad escolar o laboral a causa del juego.**  
En la etapa de juventud y adolescencia, el fracaso escolar es uno de los aspectos que más se relaciona.
- 10. Engaños repetidos para conseguir dinero con el que mitigar la desesperada situación financiera, en la que se encuentra, debida al juego.**  
En estos casos, los engaños podrían ser pedir dinero para temas escolares, etc. cuando se trata de conseguir dinero para seguir jugando.

En el caso de que se dé el trastorno de juego, existen consecuencias importantes en la vida de la persona y en su entorno familiar. Algunas de las áreas destacadas son las malas relaciones familiares, aislamiento social, malestar emocional, pérdida económica, actos ilegales para conseguir dinero, entre otras.

El aspecto más importante es que cuanto más tarde se detecte el problema de juego más probabilidad hay de que el deterioro sea mayor.

**Existen diferentes centros de tratamiento de juego que están especializados en esta problemática:**

## ARABA

Asajer  
945 140 468  
asajer@telefonica.net  
www.asajer.org

## BIZKAIA

Ekintza Aluviz Bizkaia  
944 388 665  
ekintza.aluviz@telefonica.net  
ekintzaaluviz.com

## GIPUZKOA

Ekintza Bibe Bizi Berria  
943 34 02 02  
www.facebook.com/ekintzabibebiziberria

## Familia Blanco Álvarez de Eulate



Entrevistamos a Maribel y Víctor, que nos hablan de sus experiencias como familia numerosa, junto a sus hijas Ainara de 10 años y Nahia de 6. La discapacidad auditiva de ambos condiciona en cierta medida su día a día, suponiendo en alguna ocasión una auténtica dificultad en situaciones cotidianas de la vida...

**Ambos tenéis una discapacidad auditiva. ¿En qué consiste? ¿Es similar? ¿Tenéis algún antecedente o familiar con esta misma discapacidad?**

Ambos tenemos la misma discapacidad auditiva que consiste en que somos sordos (oímos menos) dependiendo del grado de pérdida auditiva; Maribel usa audífonos para oír.

Nos cuesta diferenciar unos sonidos de otros, necesitamos que nos miren a la cara cuando hablen con nosotros y vocalizar despacio para que podamos entender lo que dicen y no podemos hablar por teléfono o el móvil. Lo positivo de todo eso, es que podemos hablar y mantener una conversación, gracias al trabajo con la logopeda en nuestra infancia.

De ambas familias, no tenemos ningún antecedente, por lo tanto, podría ser hereditario o no (no lo sabemos al 100%) y es de nacimiento; pero no sabemos las causas del por qué tenemos esa discapacidad y somos afortunados en haber tenido dos hijas oyentes, sin ningún tipo de problemas auditivos.

**¿Cómo os influyó en vuestra vida?**

Podemos decir que nos ha influido más negativamente que positivamente, aunque hemos tenido la gran suerte de tener unos padres que nos han ayudado en todos los sentidos,

en la educación, a integrarnos en la sociedad oyente...

Al estar privados de la audición no conocemos toda la información (en las conversaciones, tv...) muchas veces nos quedamos a medias o entendemos mal una conversación; en el colegio, a la hora de coger apuntes no era tarea fácil. Cuando hablamos con la gente también tenemos nuestras limitaciones (la gente suele hablar bajo, pronuncian mal, cuando hay mucho ruido o una conversación de mucha gente, etc.)

**¿Pensasteis en alguna ocasión que os emparejaríais con otra persona con una discapacidad similar? ¿Cómo os conocisteis...?**

Ambos pensamos lo mismo, en un principio no teníamos ese pensamiento, ya que nos hemos criado y crecido en un ambiente donde no había más gente sorda (familia, amigos, conocidos).

Cuando empezamos a integrarnos en el mundo sordo, podría barajarse esa posibilidad, pero no ocurrió hasta que nos conocimos. Fue en Madrid, íbamos a un curso de asesor sordo (Maribel) y de profesor de Lengua de Signos (Víctor); nos conocimos, fuimos amigos y al terminar el curso, Víctor volvió a

Santander y Maribel a Vitoria. Al cabo de un tiempo, Víctor fue a vivir a Vitoria, por trabajo, volvimos a coincidir y empezamos a salir como pareja.

Desde que las niñas eran muy pequeñas les hemos enseñado cómo tienen que llamarnos, cómo deben hablarlos, por ejemplo, por las noches no podían llamarnos desde sus camas porque no las oíamos.

**Y ya como pareja... ¿tuvisteis claro que queríais hijos/as? ¿Podrían haber "heredado" la discapacidad? ¿Qué os decía vuestro entorno familiar?**

Desde que nos conocimos, hemos tenido siempre claro nuestras prioridades y sabíamos perfectamente como queríamos que fuera nuestra vida juntos; casarnos y tener hijos son una de ellas. Éramos conscientes de que nuestros hijos podían ser sordos o no y aun así decidimos tenerlos y no nos arrepentimos de ello, porque tenemos dos encantadoras niñas; aunque si hubieran sido sordas, las querríamos igual. En cuanto a la familia, están contentos de que estemos juntos y nos entendamos perfectamente (hemos tenido una vida similar).



**Suponemos que, en vuestra relación de familia, dentro de vuestro hogar, no habrá prácticamente ninguna diferencia o dificultad comunicativa respecto a otras familias...**

En el hogar, sí que se normaliza bastante; en cómo nos comunicamos entre nosotros y las niñas, cómo nos organizamos. Desde que las niñas eran muy pequeñas les hemos enseñado cómo tienen que llamarnos, cómo deben hablarlos y, por ejemplo, por las noches no podían llamarnos desde sus camas porque no las oíamos. Cuando ya sabían andar, les enseñamos a bajarse de la cama. Hasta entonces nos apañábamos con la cámara de bebés, que la adaptamos para sordos; es decir, pusieron un enchufe de manera que se pudiera poner una bombilla y cada vez que las niñas lloraban, la bombilla se encendía.

En nuestra casa, tenemos adaptados el videoportero, el timbre de la puerta de casa y el teléfono fijo y cada vez que suenan, las luces de la casa se encienden y se apagan y de esa forma nos enteramos de dónde están llamando. También tenemos un despertador adaptado con una bombilla y todo eso nos ayuda mucho a ser una familia independiente.

**¿Os ayudan mucho las nuevas tecnologías, dispositivos móviles, etc. para comunicaros?**

¡¡Claro que sí!!! El móvil forma parte de nuestra vida, ya que con él podemos estar en contacto con la familia, amigos y sobre todo comunicarnos entre nosotros, todo por WhatsApp, naturalmente. También la televisión con subtítulos, de la que nos enteramos de las noticias, vemos series, películas, reportajes, etc. Al cine, vamos siempre que podemos, nos gusta llevar a las niñas (aunque no nos enteramos mucho); intentamos llevar una vida normal con ellas.

**Pero en vuestra vida social, en el día a día, no será igual de sencillo...**

Según en qué situaciones, no es fácil y tenemos más problemas de comunicación, como el caso de reuniones de padres del colegio, de quedar con un grupo grande a tomar algo, comer o cenar, ya que todo el mundo habla y es difícil llevar la conversación. Cuando estamos con la familia o con amigos cercanos, todo es más fácil, ya que ellos conocen nuestro problema y saben cómo tratarnos. Siempre procuramos

estar con poca gente y así estar a gusto y poder hablar de lo que sea.

**¿Notáis que se haya avanzado algo en materia de inclusión, integración y adaptación estos años?**

Por supuesto que sí. Si comparamos cuando nosotros éramos pequeños, apenas había las cosas que hay ahora; más integración escolar con adaptaciones curriculares, intérpretes de Lengua de Signos, más subvenciones para audífonos, adaptaciones del hogar, nuevas tecnologías, etc.

Según en qué situaciones, no es fácil y tenemos más problemas de comunicación, como el caso de reuniones de padres del colegio, quedar con un grupo grande a tomar algo...

**Y como familia, ¿cuáles son vuestros retos en el día a día?**

Lo más importante para nosotros es tener una solvencia económica que permita tener una vida lo más desahogada posible y que nuestras hijas tengan una buena educación, de la cual todavía estamos intentando mejorar en ese aspecto, tener una mejor conciliación familiar con el trabajo también es uno de nuestros



retos, ya que los dos trabajamos en la misma empresa (es un centro especial de empleo) y no es fácil compaginarlo con los horarios, vacaciones, etc.

**¿Cómo valoráis el papel de la familia, de vuestras familias, todos estos años?**

Hemos tenido la gran suerte de contar con el apoyo de nuestras familias, sobre todo con nuestros padres, en todos estos años. En parte por su gran labor en nuestra educación y siempre que hemos necesitado ayuda, ellos nos lo han brindado y estamos agradecidos con ellos. Actualmente, nos ayudan mucho con las niñas (en vacaciones, si están malas...), el trabajo (horas extras, turnos...).

**¿Y mirando a vuestras hijas, qué valores querríais que aprendieran en primer lugar?**

Intentamos educarlas en los valores que nuestros padres nos inculcaron cuando éramos pequeños, siempre y cuando se correspondan con la sociedad de hoy en día. También intentamos ser lo más abiertos posible a ciertos temas sociales que están presentes en nuestras vidas.

**¿Consideráis que es sencillo inculcárselos en la sociedad de hoy en día?**

No siempre es fácil y creemos que no lo ha sido nunca, aunque siempre se intenta por todos los medios que lo aprendan, tanto en el colegio como en casa.

**Para ir terminando, ¿cómo conocisteis Hirukide y qué es lo que más valoráis de la asociación?**

Lo conocimos a través de amigos y otras familias numerosas. Valoramos el interés que se pone sobre la conciliación familiar y el esfuerzo que hacen para que se implanten ayudas y descuentos a las familias numerosas (comida, transporte, hostelería, vacaciones...)

**¿Y en qué creéis que podemos poner un mayor esfuerzo o en qué se puede mejorar?**

Nosotros no llevamos mucho tiempo como socios de Hirukide, pero hasta ahora nos parece que cumplen con nuestras expectativas y con las demás familias.

# Galdu zaitetz ARABAN Pierdete por ALAVA



## Familia Turismoa Turismo Familiar



alava  
turismo.  
eus

visit  
araba  
alava



Arabako Foru Aldundia  
Diputación Foral de Álava

Tú  
pinas

Hola,

Buenas tardes y muchas gracias e ienhorabuena como siempre por su buen trabajo! Simplemente les escribo para comentarles un tema que considero injusto. Se trata de la retirada de las ayudas a las familias numerosas en el municipio bizkaino de Getxo en el capítulo de acceso a los polideportivos municipales para la práctica de actividades deportivas. Se trata de un pequeño descuento al que nos habíamos podido acoger hasta el 31 de diciembre de 2017 las familias numerosas de esta localidad y que ahora, entrados en el 2018, y sin previo aviso (o por lo menos en mi caso falta de información al respecto) el ayuntamiento local ha decidido eliminar totalmente.

Sería interesante que alguien nos pudiese aclarar la razón de esta decisión. Muchas gracias.



Trasladarle que existe el compromiso por parte del Consistorio Municipal, de recuperar la bonificación en Getxo Kirolak, e incluso aplicar los criterios que se han aprobado recientemente para en el Impuesto de circulación y la tasa de basuras y alcantarillado que van entre el 10 al 90% y teniendo en cuenta el sistema de renta familiar estandarizada.



Buenas tardes,

Antes de fin de año tuve que enviar a mi compañía eléctrica (Iberdrola) el título de familia numerosa renovado, ya que mi hija mayor ya tiene 22 años, estudiante, para que mantuvieran nuestro derecho al bono social.

Pero en la última factura han incluido el siguiente mensaje:

*"Le informamos que de acuerdo con el RD 897/2017 de 6 de octubre, han entrado en vigor unas nuevas condiciones de aplicación del Bono Social. La información completa la encontrará accediendo a nuestra página web: <https://www.iberdrola.es/informacion/bonosocial> o en la comunicación que les adjuntamos."*

Buscando por mi lado información en la página web de Iberdrola he encontrado: Recientemente ha habido cambios respecto a quien puede acogerse al Bono Social. En el Real Decreto 897/2017 [PDF], que ha entrado en vigor el 8 de octubre de 2017 se recogen los nuevos criterios para ser beneficiario del Bono Social.

Los beneficiarios del antiguo Bono Social tienen un plazo de 6 meses (hasta el 10/04/2018) para acreditar la condición de consumidor vulnerable. Mientras tanto siguen disfrutando del Bono Social aunque no cumplan los nuevos criterios.

Pero en el apartado de documentación a aportar aparecen los documentos que habría que aportar como si se tratase de la primera solicitud.

Entonces se me plantean dos dudas:

- ¿Tendré que volver a solicitar el bono social, a pesar de haberles enviado la documentación a finales de Diciembre?
- Y si así fuera, ¿tengo que volver a aportar todos los documentos que aparecen en el formato de solicitud?



En cuanto a la primera pregunta: Sí, puesto que es obligatorio solicitar la renovación al nuevo Decreto que regula el bono social de la electricidad, teniendo hasta el 10 de octubre, según una reciente decisión de ampliación de plazo.

Y en virtud de la segunda: Sí, efectivamente dicha renovación obliga a presentar la documentación que aparece en el formato de solicitud

1. Fotocopia del DNI o NIE del titular del punto de suministro
2. Fotocopia del DNI o NIE de cada uno de los miembros de la unidad familiar a la que pertenece el titular para los que dicho documento sea obligatorio y, en su caso, de los menores de 14 años de edad de la unidad familiar que dispongan de él.
3. Fotocopia del libro de familia de la unidad familiar del punto de suministro o en su caso certificación de la hoja individual del REGISTRO CIVIL del titular o de cada uno de los individuos de la unidad familiar.
4. Certificado de empadronamiento en vigor del titular y de todos los miembros de la unidad familiar.
5. Fotocopia del título de familia numerosa.

Les traslado a continuación para su conocimiento y el de los socios la siguiente respuesta de Iberdrola:

Ante las múltiples quejas que hemos recibido de las familias, con motivo de la petición por parte de determinados gestores de las oficinas de Iberdrola, de la declaración de la renta, puestos en contacto con la oficina de atención al cliente les pedimos disculpas por dichas molestias, y les trasladamos que en la CAPV, sólo es necesario aportar la declaración de la renta en el caso de ser Familia Numerosa con la condición de vulnerable severo (cuyo nivel de renta sea inferior a dos veces el IPREM).

### CONTAMOS CON TU OPINIÓN

Participad en esta revista sugiriéndonos encuestas o preguntas y colaborad remitiéndonos artículos de interés o temáticas que consideraréis convendría tratar. Hirukide lo formamos todos/as y vuestras aportaciones son imprescindibles para abordar los temas que más nos preocupan a las familias. Enviárnosla a: [proyectos@hirukide.com](mailto:proyectos@hirukide.com)

En 2016 os escribí también porque el Gobierno Vasco nos había dado el 50 % de la matrícula de la universidad y al final lo conseguisteis. Pues parece que con este tema también os toca luchar todos los años, porque en lo que respecta a la matrícula del año pasado tampoco abonaron el 100 %, de ese 50 % estipulado. Y este año he recibido una carta avisándome de que este año iría el abono también según las solicitudes que hubiera. Muchas gracias.



Dichas ayudas están sujetas a la partida presupuestaria que, desde el Departamento de Educación, se destine a la Universidades Privadas y desgraciadamente, el presupuesto de este año 2018 sigue siendo insuficiente, a pesar de nuestra insistencia de que se aumente la partida presupuestaria, a las solicitudes que hay, ya que además de bonificar a las familias numerosas, se bonifica a las familias monoparentales, a las víctimas de violencia de género y de terrorismo y personas con discapacidad. Seguiremos insistiendo.

Hola,

Tengo una duda y quería preguntaros por si me podiais ayudar Debo renovar la cartilla de familia numerosa y quiero saber si puedo solicitarla de modo no presencial, es decir, enviando la documentación escaneada a algún mail. Soy de Bizkaia. Gracias.



Indicarle que el Servicio de Mujer e Intervención Familiar, de la Diputación Foral de Bizkaia, dispone del siguiente correo electrónico: [familiasnumerosas@bizkaia.eus](mailto:familiasnumerosas@bizkaia.eus), al cual podrá remitir los documentos necesarios (una vez escaneados) para la renovación del título de familia numerosa.

Egun on,

Tengo que renovar el título de familia numerosa en breve y me gustaría saber, ¿con cuánto tiempo de antelación puedo tramitar la renovación del mismo?



Dicha renovación se puede solicitar tres meses antes de la caducidad del mismo.

¿Qué tengo que hacer para recibir el carnet digital de Hirukide?



Lo primero que debe hacer es facilitarnos la dirección de correo electrónico de aquellos miembros de la familia, que quieran recibir el carnet. A continuación, desde la asociación os enviaremos, un correo electrónico con las instrucciones para descargar el mismo. Y posteriormente, la Federación Española os enviará un mail, el cual es muy importante que lo abráis desde el dispositivo móvil en el que vayáis a descargar el carnet, una vez abierto debéis pinchar sobre el enlace que aparece en el mismo, que os lo descargará automáticamente.

El sábado, 17 de marzo fuimos toda la familia a la salida de Mendaro, y nos lo pasamos muy bien en la excursión. Muy buena organización. Enhorabuena. ¿Para cuándo la próxima? Gracias y hasta la próxima.

AZ

## Las familias numerosas de Etxebarri se unen para conocer sus derechos

EL CORREO. 28 enero 2018

**La asociación Hirukide impartió una charla con el fin de poner sobre la mesa las beneficios de este colectivo**

La Federación de Familias Numerosas de Euskadi, Hirukide, ofreció el pasado jueves en Etxebarri una charla con el objetivo de informar «de todos los derechos y beneficios a los que puede acogerse» este colectivo. «Muchas veces no saben que las ayudas existen, o se les acaba el plazo para pedirlos; en definitiva, creemos que hay bastante desinformación en torno al colectivo», señala Ibai Arberas, promotor de la asociación en Euskadi. En esta ocasión se acercaron a la localidad etxebarritarra, «ejemplo de natalidad», con la intención de que «se traduzca en medidas», precisa.

Hirukide, reconocida como entidad de utilidad pública, trabaja desde 1999 a favor de las familias numerosas. Según los datos ofrecidos, en el País Vasco hay un total de 26.602, de las cuales casi 12.000 son vizcaínas. Concretamente en Etxebarri son 113 las familias numerosas. «Queremos hacerles ver todos los derechos y beneficios a los que se pueden acoger, y explicarles cómo les apoyamos desde todos los ámbitos, estando en contacto con administraciones, concejalías, centros escolares... para reivindicar la discriminación positiva de las familias numerosas», sostiene Olatz Jiménez-Eguizabal, promotora en el territorio de Bizkaia.

Ella misma fue parte del equipo representante de la asociación en un encuentro que organizaron el jueves por la mañana con el alcalde de la localidad, Loren Oliva. «Hubo una disposición muy positiva y favorable», celebra Jiménez-Eguizabal. Le presentaron una serie de medidas que consideran «justas» en relación a distintos aspectos fiscales. «Sabemos que hay algunas que no se pueden alcanzar por motivos competenciales o porque tienen dificultades al ser municipios pequeños, pero bueno, hay que intentarlo», afirma.

### Medidas

En el caso etxebarritarra, uno de los aspectos tratados fue la gratuidad del transporte público para los menores. «Normalmente, es hasta los 6 años, y nos gustaría que fuera hasta los 12. Aquí, por ejemplo, con el EtxebarriBus el Ayuntamiento nos traslada que es un servicio deficitario de por sí como para subir la edad, y que no podrían sostenerlo». Otras medidas se sitúan en el ámbito administrativo. «Existe un bono social con el que se puede obtener el DNI o pasaporte de forma gratuita, pero es algo que debes conocer, porque el policía de turno no te va a preguntar», explica Ibai Arberas. Otra de sus reivindicaciones, añade, se sitúa en torno al Impuesto de Bienes Inmuebles. «La Diputación de Bizkaia denegó a los ayuntamientos la posibilidad de bonificar en el IBI, mientras que en Gipuzkoa y Álava sí, por lo que nosotros dijimos que aquí había que sustituirlo por otras ayudas específicas en el ámbito municipal como el comedor del colegio», sostiene.

## Las asociaciones aplauden el acuerdo pero exigen que tenga financiación

EL DIARIO VASCO. 19 enero 2018

**Hirukide, Unicef y Save The Children piden que la estrategia venga acompañada de un presupuesto suficiente para que las medidas se hagan realidad**

Han participado codo con codo en la elaboración del Pacto por las Familias y la Infancia, un documento con las líneas estratégicas que deberán guiar la política familiar en Euskadi. Y ayer asociaciones que trabajan en defensa de los derechos de la infancia y de la familia aplaudieron el paso dado. Aunque al mismo tiempo imprimieron «prudencia» a las expectativas puestas en este nuevo marco. Los compromisos deben venir acompañados de financiación para que se pase de los hechos a la realidad, dijeron cada una por su parte Hirukide, Unicef y Save The Children.

«Nos satisface comprobar cómo, por fin, se incorporan al discurso del Gobierno Vasco varios de los argumentos y solicitudes que venimos reclamando desde hace 19 años», señaló Natalia Díez-Caballero, directora de Hirukide, la federación de familias numerosas de Euskadi. Pero la alegría viene acompañada de «cierta prudencia». «Tenemos muy presente -remarcó- que las palabras y las intenciones se demuestran con hechos y queremos ver cómo este cambio de actitud y el decálogo de compromisos suscritos en este Pacto y en la Estrategia de familia e infancia, se reflejan realmente en medidas concretas acompañadas de un presupuesto decidido y ambicioso».

El presidente de Unicef Comité País Vasco, Isidro Elezgarai, y la coordinadora, Elsa Fuente, se felicitaron porque se pone el foco en la infancia y en el paradigma de inversión social. «Lo importante es que a partir de ahora todo lo que recoge el Pacto se plasme en acciones y compromisos concretos en el plan de apoyo a las familias y la infancia», exigieron.

Desde Save The Children valoraron el pacto como «una excelente noticia para el conjunto de la sociedad vasca», y destacaron que han sido las familias con hijos a cargo las que más han sufrido el impacto de la crisis.

## Hirukide pide extender al sector privado la equiparación de permisos parentales

EFE. EL MUNDO. 16 febrero 2018

La asociación de familias numerosas de Euskadi Hirukide ha celebrado la intención del Gobierno vasco de incluir en la Ley de Empleo Público Vasco la equiparación de los permisos parentales entre los dos miembros de una pareja y ha abogado por que la medida se extienda al ámbito privado.

En una nota, la organización citada ha aplaudido la propuesta, pero ha considerado necesaria que se extienda al conjunto de empleados públicos, más allá de los dependientes del Gobierno vasco, así como a la empresa privada, que «es donde está el grueso de la población activa en Euskadi».



## FAMILIA ASOCIA A OTRA FAMILIA

Iniciamos una nueva campaña de captación de socios, “Familia asocia a otra familia”, que durará hasta el mes de septiembre, incluido. Como siempre hemos destacado en Hirukide, “la unión hace la fuerza”... y vuelve a llegar la hora de demostrarlo.

Por cada nuevo socio que indique al inscribirse a Hirukide durante estos meses que lo ha hecho gracias a vuestra recomendación, recibiréis un detalle de Hirukide y tendréis un número para participar en el sorteo que haremos al finalizar la campaña de **tres carros de productos de la marca Eroski por valor de 150 euros**, gracias a la colaboración que un año más nos ofrecen desde el Grupo Eroski.

**¡GRACIAS POR VUESTRA COLABORACIÓN!**

Bazkide gehiago egiteko beste kanpaina bat hasiko dugu, “Familia, bazkideku beste familia bat”, zeinak irailera arte (berau barne) iraungo duen. Beti bezala, Hirukiden nabarmendu dugu “bat eginda indartsuagoak garela”... eta iritsi da berriz erakusteko ordua.

Hil hauetan zuen gomendioari jarraiki Hirukiden izena ematen duen bezero bakoitzagatik Hirukideren oparixko bat jasoko duzue, bai eta zenbaki bat ere kanpainaren amaieran egingo dugun zozketan parte hartzeko: **Eroski markako produktuz beteriko hiru orga, 150 euroan balioztatuak**, aurtien ere Eroski Taldeak bere laguntza emango digu eta.

**ESKERRIK ASKO ZUEN LAGUNTZAGATIK!**



Podéis publicar vuestros anuncios a través de este enlace: <http://hirukide.com/busco-ofrezco-2/busco-ofrezco/>. En el caso de haber muchos anuncios, Hirukide se reserva el derecho de publicar aquellos que susciten mayor interés entre las familias. Recordad dar de baja la publicación si tiene el efecto deseado.



### AUTOMÓVIL

**SE VENDE** dos sillones de Renault Space de tercera fila en buenas condiciones con muy poco uso.  
Contacto: Joseba, 685 75 89 14 (Legazpi, Gipuzkoa)  
Precio: 200 euros.



### MATERIAL INFANTIL

**SE VENDE** silla Recaro Monza 2 seatfix (con isofix) de color rosa y negro. Está nueva.  
Contacto: María, 606 02 96 33 (Vitoria-Gasteiz)  
Precio: 130 euros.

**SE VENDE** cuna blanca seminueva con colchón, sabana bajera y edredón con cubre rejillas a juego. Cuna: 120x60  
Contacto: Mary, 635 20 56 21 (Irura, Gipuzkoa)  
Precio: 90 euros.

**SE PRESTA** silla de coche (de 0-2 años), pasad a recoger en oficina de Hirukide o envío a domicilio a portes debidos.  
Contacto: Hirukide, 945 25 36 02 (Vitoria-Gasteiz)  
Precio: gratis.

**SE VENDE** saco para capazo universal, color azul, con motas blancas, de algodón y acabado en piqué. Tiene relleno, que se cierra con cremallera. Muy práctico y en buen estado.  
Contacto: Leire, 657 03 12 41 (Getxo, Bizkaia)  
Precio: 15 euros.

**SE VENDEN** lote de ropa de bebé, de 0 a 12 meses, tanto de niño, como de niña (bodis, pijamas, polainas, chaquetita, gorros, patucos, faldones, sacos...) Todo en buen estado o sin estrenar.  
Contacto: Leire, 657 03 12 41 (Getxo, Bizkaia)  
Precio: según lote elegido.

**SE PRESTAN** dos sillas de coche infantiles (9-36 kg), una de ellas con Isofix. Recoger en oficina de Hirukide o envío a domicilio a portes debidos.  
Contacto: Hirukide, 945 25 36 02 (Vitoria-Gasteiz)  
Precio: gratis.



### EMPLEO

**SE OFRECE** asistente para cuidados socio-sanitarios, auxiliar de clínica y ayuda a domicilio. Se ofrece para cuidar a personas mayores o con discapacidades diversas, en domicilio o en hospitales. Apoyo en tareas de hogar o cuidados sanitarios, seguro de responsabilidad a terceros propio. Servicio externo o interno. Zona Bilbao, ambas márgenes. Otros lugares preguntar.  
Contacto: Karmelo, 690 28 60 71 (Bilbao)  
Precio: 4 euros/hora.

**SE OFRECE** joven responsable de 29 años, cuidadoso, niño con experiencia como cuidador de familiares pequeños.

Disponibilidad para momentos puntuales desde el viernes a partir de las 20:00h hasta el domingo. Franja de edad (de 2 a 12 años).

Contacto: Carlos, 661 86 27 28 (Vitoria-Gasteiz)  
Precio: 10 euros/hora.

**SE OFRECE** mujer entusiasta para el cuidado de niños y labores de la casa. Me traslado a donde sea necesario en la misma ciudad. Soy la hermana mayor de una familia de tres hermanos, por lo que tengo experiencia con niños. Sobre todo enfocada a las Navidades y momentos puntuales, ya que estoy estudiando. Para más información contactar vía Whatsapp o teléfono.

Contacto: Irati, 608 33 09 65 (Vitoria-Gasteiz)  
Precio: 8 euros/hora.



### VIVIENDA

**SE VENDE** precioso apartamento en Alesanco (La Rioja). Consta de cocina, salón comedor, baño, dos habitaciones (una con cama de matrimonio y la segunda con cama tren de 90 cm). Terraza, garaje y trastero. Piscina comunitaria. Cerca de Haro, Santo Domingo, etc. En perfecto estado.  
Contacto: Joana, 658 74 29 44. (Alesanco, La Rioja)  
Precio: 75.000 euros.

## El peor libro del mundo

Hugo odiaba los libros y aun siendo ya adulto, seguía enojado porque de pequeño le obligaron a leer. Buscaba su venganza lleno de rabia y por eso, cuando se enteró de que en una antigua biblioteca se ocultaban los peores libros del mundo, decidió no parar hasta encontrarla. Pensaba hacerse con el peor de todos, para obligar a leerlo a todos sus enemigos, y a todo el mundo.

Viajó por todas partes revisando libros y mapas, visitando antiguas ruinas, siguiendo pistas mágicas y enigmas misteriosos hasta que, finalmente, descubrió la antigua y abandonada biblioteca. Ninguno de los cientos de libros que encontró allí tenía título. Tendría que empezar a leerlos para elegir el peor, y Hugo abrió el primero. Era un libro de aventuras y, como le gustaban mucho las aventuras, leyó varias páginas seguidas. Para cuando se dio cuenta de que aquel no podía ser el peor libro del mundo, ya no pudo dejar de leerlo.

Al día siguiente Hugo tomó otro libro que atrapó su imaginación aún más, tal y como ocurrió también un día después. Y así, cada día, tomaba un libro con la esperanza de encontrar el peor libro del mundo, pero terminaba leyendo un apasionante libro de aventuras. Pasó varios años

leyendo y llegó a olvidar por qué estaba allí, hasta que encontró un libro distinto. Cuando lo abrió, leyó la única frase escrita en la primera hoja: "Este es el peor libro del mundo" ¡Por fin! ¡Lo había encontrado! Impaciente, pasó la página para empezar a leer.

Pero la página estaba vacía, y también la siguiente, y todas las demás hojas del libro. Al verlas así, abandonadas, esperando tener una historia que contar, Hugo sintió una gran pena. En el fondo, tenía tantas ganas de seguir leyendo que comprendió que era verdad que solo un libro sin escribir podía ser el peor libro del mundo.

Pensó entonces que había llegado su momento y, tomando la pluma, comenzó a escribir todas sus aventuras para llenar aquellas páginas en blanco. Escribió durante días y días, dando lugar a un libro increíble. Pero no le puso título y, cuando terminó, lo colocó entre los demás y fue a comprar un libro vacío. De vuelta en la biblioteca, escribió la primera hoja del libro vacío: "Este es el peor libro del mundo" y lo dejó como él lo había encontrado. Y salió de allí esperando que el próximo visitante de aquella mágica biblioteca tuviera una apasionante historia que contar.

Fuente: cuentosparadormir.com

## Munduko libururik txarrena

Hugok gorroto zituen liburuak. Helduaroan ere, haserre jarraitzen zuen, txikitari irakurtzera behartzen zutelako. Mendekua amorratuta bilatzen zuen; horrexegatik, jakin zuenean liburutegi zahar batean munduko libururik txarrenak gordetzen zirela, hura topatzea erabaki zuen. Liburuetan txarrena eskuratu nahi zuen, bere etsai guztiak eta mundu osoa hura irakurtzera behartzeko.

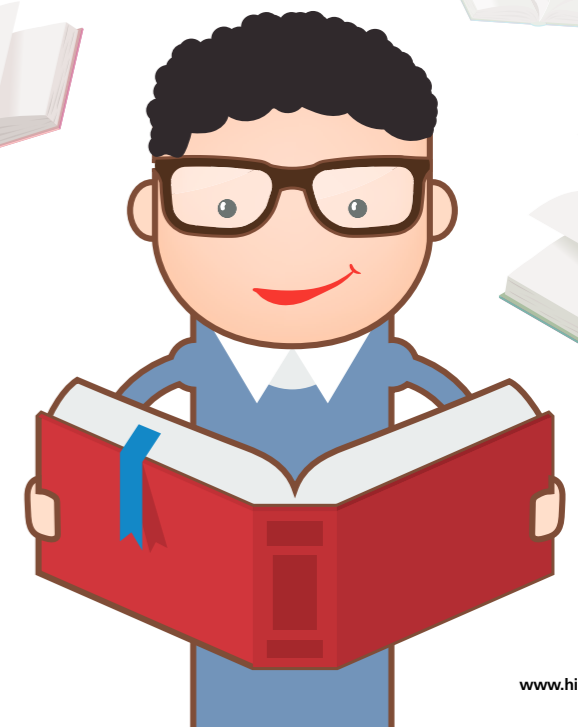
Hara eta hona ibili zen, liburuak eta mapak aztertu zituen, antzinako aztarnak bisitatu, pista magikoak jarraitu, eta enigma misteriotsuak ebazten saiatu zen; azkenean, liburutegi zahar eta abandonatua aurkitu zuen. Han zeuden ehunka liburuetatik batek ere ez zuen izenbururik. Irakurri egin beharko zituen, txarrena aukeratuko bazuen. Hugok lehenengo ireki zuen; abentura-liburua zen, eta, abenturak oso gustuko zituen, hainbat orrialde irakurri zituen jarraian. Ohartu zenerako hura ezin zitekeela izan munduko libururik txarrena, jada ezin zion irakurtzeari utzi.

Hurrengo egunean, Hugok beste liburu bat hartu zuen; honek are gehiago harrapatu zuen mutikoaren irudimena. Ondoko egunean, gauza bera gertatu zen. Hala, egunero liburu bat hartu eta munduko txarrena izateko itxaropena izaten zuen, baina beti amaitzen zuen abentura-liburu zirraragarri bat irakurtzen. Hainbat urte eman zituen leitzen, eta ahaztu egin zitzaion zergatik zegoen han. Egun batean, baina, liburu desberdin bat aurkitu zuen. Ireki zuenean, lehen orrialdean idatzita zegoen esaldi bakarra irakurri zuen: "Hauxe da munduko libururik txarrena". Azkenean! Aurkitu zuen! Urduri, hurrengo orrialdera joan zen, irakurtzen hasteko prest.

Baina orrialdea zuri zegoen, baita hurrengo ere, eta gainerako guztiak ere bai. Horrela ikusi zituen, abandonaturik, kontatzeko istorio baten zain, Hugo oso atsekabetuta geratu zen. Barru-barruan hainbeste gogoa zuen irakurtzen jarraitzeko, ezen ulertu zuen idatzi gabe dagoen liburua besterik ezin zitekeela izan munduko txarrena.

Orduan, bere txanda zela pentsatu zuen. Luma hartu, eta bere abentura guztiak kontatzen hasi zen, orrialde zuri haiek betetzeko. Egunk eta egunk eman zituen idatzen, eta liburu txundigarria sortu zuen. Ez zion izenbururik jarri, eta, bukatu zuenean, besteen artean gorde zuen. Ondoren, liburu huts bat erostera joan zen. Liburutegira itzuli zenean, lehenengo orrialdean zera idatzi zuen: "Hauxe da munduko libururik txarrena", eta berak aurreko hura aurkitu zuen bezala utzi zuen. Itxaropen bakarra zuen handik atera zenean: liburutegi magiko hura bisitatzen zuen hurrengoak kontatzeko istorio liluragarria izatea.

Iturria: cuentosparadormir.com



## Encuesta



### Resultados de la última encuesta en [www.hirukide.com](http://www.hirukide.com)

**Gobierno Vasco va a presentar su nueva Estrategia de Infancia y Familia. ¿Dónde crees que debería incidir más?**

Mayores deducciones fiscales por hijo/a a cargo	12%
Aumentar las ayudas directas por hijo/a (cantidad y años)	20%
Más ayudas y medidas concretas para conciliación laboral y familiar	24%
Realizar campañas de sensibilización sobre la importancia de los hijos/as	8%
Promover la corresponsabilidad en el hogar	4%
Todas ellas	32%

### CONTAMOS CON TU OPINIÓN

Participa en esta sección sugiriéndonos encuestas o preguntas y colabora remitiéndonos artículos de interés o temáticas que consideras convendría tratar en nuestra revista. Hirukide lo formamos todos/as y vuestras aportaciones son imprescindibles para abordar los temas que más nos preocupan a las familias. Envíanoslas a: [proyectos@hirukide.com](mailto:proyectos@hirukide.com)

### Próxima pregunta

Participa con tu respuesta en [www.hirukide.com](http://www.hirukide.com)

**¿Por qué consideras que Euskadi es una de las regiones del mundo con el índice de natalidad más bajo?**

- Por las dificultades económicas para emanciparse y tener un trabajo estable.
- Por el alto coste económico que supone tener cada hijo/a.
- Por las dificultades de conciliación laboral y familiar.
- Por el cambio de valores sociales, que relegan la paternidad/maternidad.
- Por la falta de apoyo de las políticas públicas para la crianza de hijos/as.
- Todas ellas.
- Otras.



# Receita

## Bacalao Dorado

### Ingredientes: (para 6 personas)

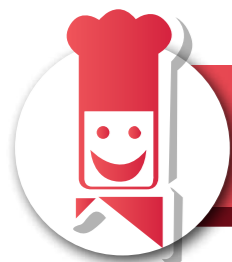
- 5 cebolletas medianas
- 300 g de migas de bacalao desaladas
- 150 g de patatas paja
- 4 huevos grandes
- Aceite de oliva virgen extra
- Perejil fresco
- Aceitunas negras

### Preparación:

1. En primer lugar, se debe pelar y cortar las cebolletas en juliana fina.
2. Poner en la sartén con un poco de aceite de oliva extra y cocinar a fuego muy suave.
3. Picar con un cuchillo las migas de bacalao.
4. Cuando la cebolleta empiece a coger color, incorporar el bacalao y mezclar.
5. Añadir las patatas paja ya elaboradas y a continuación el perejil picado.
6. Batir los huevos.
7. Bajar el fuego al mínimo o si se tiene vitrocerámica, con el mismo calor residual vale. Añadir los huevos y mezclar todo. El huevo debe quedar jugoso.
8. Servir con unas aceitunas negras por encima.



## Haurren Errezeta



### Kakahuete frijituak exti gazirekin

### Osagaiak: (6 lagunentzat)

- 150 ml ezti
- 150 ml ur
- 200 g kakahuete, zurituta eta txigortuta (frijituek ez dute balio)

### Nola egin:

1. Prestatu almibarra. Lapiko batean, jarri ezti eta ura sutan. Irakiten hasten denean, itxaron minutu bat; ondoren, erantsi kakahueteak. Utzi almibarretan irakiten bi minutu inguru.

2. Xukatu iragazki batekin, sobera dagoen almibarra kentzeko, eta zabaldu kakahueteak laberako paper gainean, ondo berezita, haien artean trinkotu eta itsatsi gabe hotz daitezten.

3. Jarri olioia zartagin batean, edo frijigailuan, eta bero dagoenean erantsi kakahueteak. Frijitu 30 segundo eta minutu bat bitartean, gorritzen hasi arte, baina ez gehiegi. Gogoratu kakahueteak ezti ondo itsatsi arte izan behar direla sutan.



Sukaldeko errezeta interesgarriren bat baduzue bidal diezazkigukezue: [proyectos@hirukide.com](mailto:proyectos@hirukide.com)

## 7 desberdintasunak



### Umeentzako letra zopa

Bilatu itzazu haurtxo baten gelan egon daitezkeen 12 objektu:

H	J	P	O	U	T	A	J	C	L	L	A
Z	K	C	H	M	G	L	A	T	A	J	R
Q	U	T	O	A	A	D	L	Z	M	O	R
F	X	X	K	H	S	A	F	X	P	S	A
A	I	U	O	A	E	G	O	W	E	T	M
R	N	P	A	I	H	A	N	I	L	A	B
D	A	E	D	T	A	I	B	P	U	I	E
E	K	T	R	X	S	L	R	U	X	L	R
L	N	E	O	O	K	U	A	I	E	U	A
A	X	A	A	A	A	D	N	A	A	Q	
U	I	C	K	B	T	Q	O	A	K	K	I
P	L	N	C	Y	R	M	B	K	M	B	Z

SEHASKA, ALDOA LILUA, FARDELA, ARANBERA, TXUPETEA, PELUXEAK, JOSTAILUAK, ALFONBRA, KOMODA, KADROAK, KUXINAK, IPUNAK, MAHAI TXOA

## sudoku

Jokuaren helburua lauki hutsak betetzea 1etik 9ra, baina debekatuta dago errepikatzea zenbakirik ilara berean, zutabeen edota azpilauki sarean.

				3	8	2		
	6		4					3
2		5		1	7	6		
3		2		9				5
7		8	5		1	3		2
	5			8		4		7
		9	8	5		1		4
	2				6			8
		1	2	4				

## CAJAS DE CEREALES

En los hogares de familias numerosas son decenas las cajas de cereales que consumimos al año... Si guardamos varias y empleamos papel decorativo y pegamento, podemos reutilizarlas para hacer archivadores, organizadores de sobremesa o de cajones...

¡Un sinfín de posibilidades!







### Ready Player One

Año 2045. Wade Watts es un adolescente al que le gusta evadirse del cada vez más sombrío mundo real a través de una popular utopía virtual a escala global llamada Oasis, hasta que su excéntrico y multimillonario creador muere. Antes de morir, ofrece su fortuna como premio a una elaborada búsqueda del tesoro a través de los rincones más inhóspitos de su creación. Será el punto de partida para que Wade se enfrente a jugadores, poderosos enemigos corporativos y otros competidores despiadados dispuestos a hacer lo que sea, tanto dentro de Oasis como del mundo real, para hacerse con el premio.

**Director:** Steven Spielberg **Género:** ciencia ficción, acción **Estreno:** 28 de marzo



### Peter Rabbit

Peter y sus amigos viven felizmente en el jardín de Bea Potter, una amante de los animales con especial debilidad por los conejos. Sus días son llenos de diversión, y Peter es el rey de la campiña. Hasta que llega un rival que quiere tanto la atención de Bea como deshacerse de los conejos que invaden su huerto: Thomas McGregor, exterminador, vecino y el peor enemigo que haya tenido nunca Peter. Ahora al conejo le tocará defender su hogar de este nuevo humano.

Los famosos personajes de las historietas de Beatrix Potter, especialmente Peter Rabbit, se modernizan y dan el salto a la gran pantalla con "Peter Rabbit", la comedia de animación por ordenador en la que el conejo se convierte en un adolescente rebelde con ganas de librarse de una vez por todas de su enemigo, el señor McGregor.

**Director:** Will Gluck **Género:** animación, aventuras, infantil **Estreno:** 23 de marzo



### Vivir la Vida con Sentido

El propósito de este libro es hacerte pensar y aprender a mirar la vida con nuevos ojos. Vamos tan rápido siempre por la vida que no tenemos tiempo de pararnos de vez en cuando a pensar; empieza a ser un lujo disponer de unos minutos para reflexionar. Pensar, discurrir, analizar, examinar... siempre es positivo y necesario. Ayuda a darse cuenta de las cosas, a verlo todo con perspectiva, a priorizar, a relativizar, a corregir, a coger fuerzas y reponer energías. A poner en orden una vida que el entorno ya se encarga de desordenar. Este es el propósito de este libro: ayudarte a reflexionar, a vivir con alegría, con humildad, con energía, con agradecimiento y humor.

**Autor:** Víctor Küppers **Editorial:** Plataforma Editorial **Género:** motivacional



### Zenkakiak asmatzen

Kontakizun zoragarri hau Gianni Rodariren Telefonozko ipuinetako bat da, hau da, haurrentzako literaturaren eta pedagogiaren berritzaile handiarena. Bianchi jaunak, alabari gauero ipuin bat kontatzeko hitza bete nahian, eta elkarrengandik urruti bizi direnez, telefonoz deitzen dio, eta hain dira goxoak eta onak istorioak ezen telefono-zentraleko langileek aditzen baitiete.

**Egileak:** Gianni Rodari / Alessanso Sanna **Argitaletxea:** Pamiela - Kalandraka **Adina:** : 6-8 urte



Esta sección queda abierta para informaros de programas o actividades de ocio que se puedan disfrutar en familia y tengan una especial sensibilidad con las familias numerosas.

Si conocéis alguna otra propuesta que nos pueda interesar a las familias numerosas no dudéis en poneros en contacto con nosotros en: [proyectos@hirukide.com](mailto:proyectos@hirukide.com) o en el **945 25 36 02**.

## Talleres del Museo Artium

El **Museo Artium** de Vitoria-Gasteiz entre otras actividades que ofrece a lo largo del año, nos presenta esta vez un completo programa de talleres destinados al público infantil y familiar. ¿Y qué es lo que se hace? Pues bien, este taller trata sobre las técnicas de creación moderna y la colección de la galería. Además, los fines de semana suelen organizarse visitas guiadas, que terminan con actividades especiales para la difusión del arte contemporáneo. Por otro lado, periódicamente se ofertan campamentos urbanos para que los más pequeños aprendan y se diviertan en épocas vacacionales.



**Dónde:** Artium. Centro Museo Vasco de Arte Contemporáneo (Francia, 21. Vitoria-Gasteiz.)

**Horarios:**  
• De martes a viernes: de 11:00 a 14:00h. y de 17:00 a 20:00h.  
• Sábados y domingos: de 11:00 a 21:00h.

**Talleres:** consultar calendario.

**Precios:**  
• Entrada museo: 6 euros.  
• Talleres: según actividad.

**Más información:**  
[www.guiadelocio.com/alava/ninos/vitoria-gasteiz/talleres-del-museo-artium](http://www.guiadelocio.com/alava/ninos/vitoria-gasteiz/talleres-del-museo-artium)  
[www.artium.org](http://www.artium.org)  
Para reservas: 945 20 90 00

## Parque Ekogunea, Haur Parkea

Es un espacio concebido para que los niños y niñas jueguen y aprendan con y mediante materiales naturales. Diseñado por un grupo de arquitectos y expertos en pedagogía, cuenta con una amplia oferta de talleres y espectáculos, ya que, el ocio de calidad es su meta.

Además del juego autónomo, ofrecen talleres muy diversos que en ocasiones se centran en temas de energías renovables, huertas, sostenibilidad, manualidades, etc. Se puede acceder en coche o en autobús.



**Lugar:** carretera Rekalde-Hernani, s/n (GI-2132, KM 2). (Donostia/San Sebastián)

**Horarios:**  
• De lunes a jueves: de 08:00 a 16:30h. y de 13:30 a 20:00h.  
• Viernes: de 16:00 a 20:00h.  
• Fines de semana y festivos: de 11:30 a 20:00h.

**Precios:**  
Adultos no pagan entrada. (Máximo dos adultos por niño/a, los menores de 3 años entrarán acompañados de un adulto).  
• De lunes a jueves: 6 euros (mañanas), 7 euros (tardes) por niño/a.  
• Viernes: 6 euros por niño/a  
• Sábados, domingos y festivos: 8 euros por niño/a

**Más información:**  
<http://gabarroia.com/ciudad/haur-parkea-parque-infantil-sostenible-ligado-la-naturaleza/>

## EXPOVACACIONES, del 4 al 6 de mayo en BEC

Las vacaciones del verano están cerca y antes, en **EXPOVACACIONES** 2018, del 4 al 6 de Mayo en BEC, tendréis la oportunidad de resolver las dudas sobre posibles destinos, además de ahorraros un dinero en las vacaciones. No importa si son viajes nacionales o internacionales, de corta, media o larga distancia.

Si al final no te decides por un destino, habrás pasado un agradable día en familia haciendo turismo "sin salir de casa" y disfrutando de las actividades y degustaciones organizadas por los expositores.

**Fechas de celebración:**  
Del 4 al 6 de mayo 2018

**Horarios de visita:**  
• Viernes y sábado: de 11:00 a 20:30h.  
• Domingo: de 11:00 a 19:00h.

**Precios entrada:**  
Entrada público general: 5 euros (menores de 10 años acompañados, gratis)  
Socios de Hirukide 1 euro de descuento presentando el carnet en taquillas. (La entrada incluye degustación de una salchicha).

**Más información:**  
[www.expo-vacaciones.eu](http://www.expo-vacaciones.eu)





La asociación donde  
**SER MÁS,  
TE COSTARÁ MENOS**

Elkarte honetan,  
**GEHIAGO IZATEA  
GUTXIAGO  
KOSTATUKO ZAIZU**



Si conoces a alguna familia numerosa preséntale Hirukide y muéstrale nuestras ventajas [www.hirukide.com](http://www.hirukide.com)

Kide ugariko familiaren bat ezagutzen baduzu, aurkez iezaiozu Hirukide eta erakutsi gure abantailak [www.hirukide.com](http://www.hirukide.com)

## ¿Qué es HIRUKIDE?

Es una entidad independiente sin ánimo de lucro y declarada de utilidad pública por Gobierno Vasco que trabaja desde hace 19 años para defender los derechos de las familias con hijos/as y en particular de las familias numerosas ante todos los estamentos y agentes sociales.

## Zer da HIRUKIDE?

Irabazi asmorik gabeko entitate independentea da, Eusko Jaurlaritzak onura publikokotzat aitortua, orain dela 19 urtetik estamentu eta jendarte eragile guztien aurrean seme-alabak dituzten familien eskubideen alde lan egiten duena, eta, bereziki, kide ugariko familien alde.

## Principales ventajas

**Asesoramiento e información integral** para dar respuesta a todas tus dudas sobre ayudas, derechos o ventajas, etc. en relación con tu condición de familia numerosa.

Además, recibirás información puntual a través de [www.hirukide.com](http://www.hirukide.com), mensualmente nuestra newsletter y trimestralmente nuestra revista. Y si estás presente en las redes sociales, no dejes de hacerte nuestro/a “amigo/a” en Facebook.

**Asesoramiento jurídico** para ayudarte con cualquier trámite, recurso o duda legal que tenga que ver con el reconocimiento de tus derechos como familia numerosa.

**Actividades y salidas de ocio:** a lo largo del año se organizan múltiples actividades: congresos, fiestas familiares, concursos, sorteos y diferentes salidas de ocio para compartir experiencias con otras familias.

**Servicio de formación:** a través de charlas de parentalidad positiva de diferente temática de interés para las familias (educación, formación, motivación, etc.).

## Abantaila nagusiak

**Aholkularitza eta informazio integrala** laguntzen, eskubideen edota abantailen inguruan dituzun zalantza guztiak argitzeko, zure kide ugariko familiako izaerari dagokionez.

Gainera, unean uneko informazioa jasoko duzu [www.hirukide.com](http://www.hirukide.com)-en, hilero gure newsletter-ean eta hiruhilero gure aldizkariaren bitartez. Eta sare sozialetan bazaude, egin zaitetz gure lagun Facebook-en.

**Lege-aholkularitza** zure kide ugariko familiako kide egoeratik dagozkizun eskubideen aitortzarekin zerikusia duen edozein izapide, baliabide edo zalantza legalekin laguntzeko.

**Aisialdiko jarduerak eta irteerak** hainbat jarduera antolatzen dira urtean zehar: kongresuak, jai familiarak, lehiaketak, zozketak eta beste familia batzuekin esperientziak elkarbanatzeko irteerak.

**Prestakuntza-zerbitzua:** familien-tzako hainbat gai interesgarriren gaineko prestakuntza-zikloen bitartez: hezkuntza, zergak, prestakuntza, etab.

**Solidaridad:** si quieres ofrecer tu tiempo para colaborar con la asociación ponte en contacto con nosotros. Si estás en una situación de necesidad, contáctanos para que te podamos remitir a una asociación cercana. Y si buscas u ofreces empleo, material infantil, un coche, una casa o tu tiempo, tenemos un servicio de “Busco-Ofrezco” del que podrás beneficiarte.

**Descuentos privados:** además de todos los servicios que ofrecemos, puedes acceder a diferentes descuentos a través de los más de 850 acuerdos alcanzados con empresas privadas.

**Seguro de vida:** Sólo por estar asociados a Hirukide, todas las madres y padres cuentan con un seguro de vida, con una cobertura de 2.500 euros por fallecimiento o invalidez permanente absoluta. Toda la información en nuestra página web.

## Descuentos Beherapenak

SECTOR / SEKTOREAK	Desde	Hasta
Alimentación / Elikadura	5%	20%
Alojamientos / Ostatuak	10%	20%
Asesorías / Aholkularitzak	10%	20%
Automóviles / Automobilak	5%	32%
Carburantes / Erregaiak	2%	3%
Educación / Hezkuntza	10%	25%
Librerías / Liburudendak	5%	20%
Hostelería / Ostalaritza	10%	20%
Jugueterías / Jostailu-dendak	5%	10%
Ocio / Aisialdia	5%	50%
Salud / Osasuna	5%	20%
Seguros / Aseguruak	10%	50%
Serv. Doméstico / Etxe-zerbitzua	10%	20%
Textil-Calzado / Ehungintza-oinetakoak	10%	20%
Otros / Besteak	5%	25%

**Elkartasuna:** elkartearekin kolaboratu nahi baduzu, jarri harremanetan gurekin. Beharrak jota baldin bazaude, jo guregana gertuko elkarte batera bidera zaitzagun. Eta lana eskaintzen edo bilatzen ari bazara, edota haurrentzako materiala, auto bat, etxe bat edo zure denbora, balia zaitetz gure “Eskaintza-Eskaria” zerbitzuaz.

**Deskontu pribatuak:** eskaintzen ditugun zerbitzu guztiez gain, hainbat deskontuz gozatu ahal izango duzu enpresa pribatuekin lortutako 850 akordio baino gehiagoren bitartez.

**Bizi-asegurua:** Hirukideko bazkide izateagatik bakarrik, gurasok Bizi-aseguru bat dute, 2.500 euroko estaldurakoa heriotzategatik edo ezintasun iraunkor absolutuagatik. Informazio guztia gure webgunean.



## Clase V. Tan grande como la vida.

Potentes motorizaciones, suspensión AGILITY CONTROL y cambio automático 7G-TRONIC PLUS, el Clase V proporciona una conducción deportiva que podrás compartir hasta con ocho pasajeros.

\* Ejemplo de Financiación para un V 200 d Rise Compacto Manual PVP 40.632,13€ (IVA, Impuesto de matriculación y transporte incluidos. Gastos de preentrega no incluidos.) con las facilidades del programa Alternative de Mercedes-Benz Financial Services España, E.F.C., S.A. -Avda. Bruselas 30-28108 Madrid, válida para solicitudes aprobadas hasta el 30/06/2018 con contratos activados y vehículos matriculados hasta el 31/08/2018, teniendo el cliente un plazo de 14 días hábiles para ejercer su derecho de desistimiento. Permanencia mínima de la financiación de 24 meses. Importe a financiar 27.810,60 €. Por 299,00 € al mes en 36 cuotas y una cuota final de 20.557,58 €, entrada 12.821,53 €, TIN 4,70%, comisión de apertura 695,26 € (2,50%), TAE 5,86%. Importe total adeudado 32.016,84 €. Precio total a plazos 44.838,38 €. Ejemplo calculado para 25.000 kms/año. \*\* Existen 3 posibilidades para la última cuota: cambiar el vehículo, devolverlo (siempre que se cumplan las condiciones del contrato), ó adquirirlo pagando la última cuota.

Consumo de combustible (l/100 km): ciudad: 7,7 - 6,3 / carretera: 5,6 - 5,0 / mixto: 6,1 - 5,7; emisiones de CO<sub>2</sub> (combinado): 159 - 149 g/km. Las cifras no se basan en las específicas emisiones o consumo de combustible de un solo vehículo, no formando parte de ninguna oferta y se ofrecen únicamente con fines comparativos entre diferentes modelos de vehículos.

### Clase V 200 d Rise Compacto Manual

Entrada:	12.821,53 €
Cuota Final:	20.557,58 €**
TIN:	4,70 %
TAE:	5,86 %

**299 €\*** al mes en 36 cuotas

## Mercedes-Benz Alternative

## Mercedes-Benz

The best or nothing.



### AGUINAGA. Concesionario Oficial Mercedes-Benz.

Retuerto, 38.  
48903 BARAKALDO.  
Tel.: 94 497 17 00.

Pol. Ind. Boroa, Nave 2A3  
48340 AMOREBIETA.  
Tel.: 94 630 17 47.

[www.aguinaga.mercedes-benz.es](http://www.aguinaga.mercedes-benz.es) [www.aguinaga.mercedes-benz.es](http://www.aguinaga.mercedes-benz.es)