



# Hirukide

Kide Ugariko Familien Elkartetako Euskadiko Federazioa  
Federación de Asociaciones de Familias Numerosas de Euskadi

2017ko UDA

número  
**68**  
zenbakia

VERANO 2017

## David Barroso

Los grupos de crimen organizado han visto que tienen un filón en las personas que no cuidan los equipos informáticos de sus casas o empresas.

## Jornadas Familiares

Una vez celebradas las de Vitoria-Gasteiz y Donostia/San Sebastián, el próximo 16 de septiembre llegará el turno de Bilbao.

## Carné digital de Hirukide

Este año comenzaremos a implantar el nuevo carné digital de socios/as de Hirukide, que irá sustituyendo al actual carné de plástico.





## VERANO 2017 UDA

Revista Informativa Gratuita AÑO XVI

Nº 68 • VERANO 2017 UDA

Edición y dirección de maqueta:

**HIRUKIDE**

Av. Reina Sofía, 112 / Sofía Erreginaren etorbidea, 112

01015 Vitoria-Gasteiz

Tel.: 945 25 36 02

Fax: 945 12 35 27

hirukide@hirukide.com

www.hirukide.com

Redacción: Hirukide y 2má2 Comunicación

Diseño y maquetación: Bell Publicidad

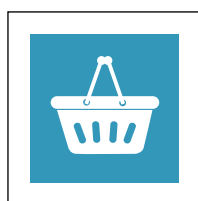
Impresión: Gráficas Irudi

Depósito Legal VI-116-01

## Laguntzaileak / Colaboradores



**5 Nuestros pasos**  
Marzo, abril y mayo



**6 Nuevos descuentos**  
Novedades último trimestre



**10 Apoyo a la familia**  
Medidas locales, autonómicas y estatales



**12 Actualidad**  
Jornadas familiares, salida familiar y presentaciones



**16 Agenda**  
Jornada familiar, congreso, próximas presentaciones



**17 Especial**  
Nuevo carné digital de Hirukide



**18 Entrevista**  
David Barroso



**21 Entrevista**  
Familia Martínez Michel



**25 Tú opinas**  
Dudas agradecimientos y reclamaciones



**28 Busco-ofrezco**  
Empleo, vehículos, material infantil, etc.



**31 Ocio en familia**  
Cuentos y pasatiempos



**32 Cultura**  
Recomendaciones cine, libros y Apps

## OFERTAS Y PROMOCIONES

Si deseáis recibir periódicamente las **PROMOCIONES** y **OFERTAS** puntuales que vayamos obteniendo de empresas y comercios para las familias socias de Hirukide, entrar en:

[hirukide.com/formulario-promociones-hirukide](http://hirukide.com/formulario-promociones-hirukide)

y rellenar el formulario.

De esta forma, cada vez que acordemos o recibamos una promoción puntual o especial de empresas de automoción, alimentación, ocio, etc., os la enviaremos a los socios/as que nos lo hayáis indicado que queréis recibirlas.



## Familia y valores en la red

Este próximo mes de octubre, como os venimos informando en nuestras últimas comunicaciones, llevaremos a cabo nuestro 8º Congreso Vasco de Familias Numerosas. Al igual que en las anteriores ediciones, hemos procurado buscar un tema de actualidad e interés para el máximo número de familias, trayendo a grandes expertos en la materia.

En esta ocasión, hemos elegido un temática que cada vez nos preocupa más a las madres y padres: la seguridad en internet y cómo formarnos y formar a nuestros hijos e hijas para que hagan un uso de sus dispositivos de forma adecuada y segura.

Y es que, como bien sabemos, tanto internet como las redes sociales constituyen una gran herramienta de información y comunicación, pero no exenta de riesgos para los niños/as y jóvenes, si no reciben una correcta formación y una inicial supervisión. Cada vez son más habituales los casos de extorsión online entre menores, Ciberbullying, grooming, sexting... y así un sinfín de términos, que crece cada día. Pero, ¿qué podemos hacer las madres y padres para ayudarles?

Su seguridad es nuestra responsabilidad y también que reciban una correcta formación en el uso adecuado y sensato de las nuevas tecnologías. Para ayudarnos en ello, hemos organizado este congreso e invitado a reputados expertos que nos hablarán de cómo lograrlo, a la par que mejoramos la seguridad de nuestras familias en la red.

Como es habitual, también habrá un completo programa infantil para nuestros hijos/as, que este año contará con un apartado especial para los de 10 a 14 años, con talleres, charlas y actividades específicas. De cara a completar el fin de semana y compartirlo con más familias numerosas de todo Euskadi, hemos preparado también una salida familiar para ese domingo y facilitado albergues a un precio muy económico para las familias que se desplacen desde Araba y Bizkaia.

Por todo ello, os animamos a que os inscribáis cuanto antes, porque las plazas son limitadas, tanto para las sesiones del congreso del sábado 21 de octubre, como para alojarse esa noche en los albergues y participar en la salida familiar del domingo 22. ¡Os esperamos!

## Familia eta balioak sarean

Datorren urrian, azken jakinarazpenetan esan bezala, Kide Ugariko Familien 8. Euskal Kongresua egingo dugu. Aurreko edizioetan bezalaxe, pil-pilean dagoen gai bat hautatzen saiatu gara, familientzat interesgarri baino interesgarriagoa delakoan, eta arlo horretako adituak ekarriko ditugu.

Oraingoan, gurasook gero eta gehiago kezkatzen gaituen gai batez ariko gara: segurtasuna Interneten eta nola prestatzen ditugun eta prestatu behar ditugun seme-alabak beren gailuak egoki eta seguru erabil ditzaten.

Izan ere, ondo dakigun bezala, Internet eta sare sozialak informazio eta komunikaziorako tresna apartak dira, baina arriskuak ere badituzte haur eta gazteentzat, prestakuntza eta hasiera bateko zaintza egokia jaso ezean. Gero eta ohikoagoak dira online-estortsio kasuak adin txikikoen artean: cyberbullying-a, grooming-a, sexting-a... eta, hala, gero eta halako berba berri gehiago. Baina zer egin dezakegu gurasook seme-alabei lagutzeko?

Haien segurtasuna gure erantzukizuna da, bai eta teknologia berrien erabilera egokia eta zuhurra egin dezaten prestatzea ere. Horretan laguntzeko, kongresu hau antolatu dugu, eta aditu entzutetsuak gonbidatu, sarean gure familiaren segurtasuna nola hobetu azal diezaguten.

Ohi bezala, gure seme-alabek eurentzat prestatutako programa batez gozatuko dute; aurten, gainera, atal berezi bat egongo da 10 eta 14 urte bitartekoentzat, tailerrez, hitzaldiez eta berariazko jardueraz osatua. Asteburua osatzeko eta Euskadiko kide ugariko familia gehiagorekin partekatze, familiarako txango bat antolatu dugu iganderako, aterpeak oso merke jarrita Arabatik eta Bizkaitik etortzen diren familientzat.

Horregatik guztiagatik, eman izena lehenbailehen, leku-kopurua mugatua baita, bai urriaren 21eko kongresuko saioetarako, bai larunbateko gaua ostatuetan igarotzeko eta igandean familiarako txangoan parte hartzeko. Zain izango gaituzue!





### Dirección de Política Familiar

Nos reunimos con el director de Política Familiar y Diversidad, Ernesto Sainz, en la que, entre otros, tratamos temas como la evaluación del III Plan de Apoyo a las Familias o la situación de las familias que perdieron el título entre enero y agosto de 2015 para recuperar las bonificaciones de las tasas académicas del curso 2016-17.

### Parlamento Vasco

Reunión con Laura Garrido y Anton Damborenea del Partido Popular en la que tratamos temas de cómo mejorar las ayudas de conciliación o las ayudas económicas por hijo/a a cargo.

### Ayuntamientos de Ibarra, Tolosa y Amorebieta

Nos reunimos con sus responsables municipales para solicitar entre otros temas una mejora en las tasas e impuestos municipales para las familias numerosas de sus ayuntamientos. En Ibarra nos reunimos con su alcalde Mikel Agirrezabala y en Tolosa con su alcaldesa, Olatz Peon (a). Posteriormente, nos dimos cita en Amorebieta con la directora de Servicios Sociales, Begoña Nazabal.



### Reuniones y Juntas

Reunión de la Junta Directiva de Hirukide Gipuzkoa, en la que se perfilan las principales acciones a llevar a cabo durante el año, como las visitas a municipios, el 8º Congreso de Hirukide en Donostia/San Sebastián, la Jornada Familiar de junio, entre otros. Se aprueban las cuentas del ejercicio y el balance de situación 2016 y el presupuesto 2017.

### Otras reuniones

Participamos en la reunión que nos convocó el Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz para analizar la evolución y retos del PLINA, Plan Local de Infancia y Adolescencia.

Reunión de la Comisión de Comunicación de Sareen Sarea en el que tratamos la campaña del día del Tercer Sector Social de Euskadi del 12 de mayo.

Reunión de la Mesa de Diálogo Civil, a la que acude por primera vez la nueva consejera de Empleo y Asuntos Sociales, Beatriz Artolazabal. Se realiza una pequeña presentación por parte de todas las asociaciones y por parte de Hirukide, solicitamos que se nos haga partícipes de la estrategia de infancia y familia que vaya a llevar a cabo el Gobierno Vasco, así como que se aplique en los diferentes departamentos la Renta Familiar Estandarizada, entre otras cuestiones.

### Descuentos

Reunión en el BEC con Mario Goffard, director de Marketing y Comunicación e Isaac Rodrigo, director Comercial en la que les solicitamos la posibilidad de alcanzar un acuerdo de cara al próximo PIN de Navidad, así como ofrecemos descuentos en otros eventos que (se) organicen en BEC.



### Consejería de Educación

Reunión con la consejera de Educación, Cristina Uriarte, en la cual participaron también Olatz Garamendi, viceconsejera de Administración y Servicios y José Ignacio Bañuelos, director de Gabinete del Departamento de Educación. Durante la misma abordamos diferentes temas, que reflejamos en el apartado "Apoyo a la Familia" de esta revista.

### Ayuntamientos de Galdakao, Zarautz, Orio y Zumaia

Nos reunimos con responsables de estos ayuntamientos para solicitar mejoras para las familias numerosas en los impuestos y tasas municipales. En Galdakao nos reunimos con el concejal de Empleo y Acción Social, Txema Larrazabal (b). En Zarautz con el concejal de Hacienda, Jesús Arana (c), en Orio con su alcalde, José Ángel Zaldúa y el concejal de Asuntos Sociales, Ángel del Hoyo (d), y en Zumaia estuvimos con su alcalde, Oier Korta (e).



### Reuniones y Juntas

Reunión de la Junta Directiva de Hirukide Araba en la que se tratan temas de actualidad de la asociación, así como la Jornada Familiar Solidaria de mayo, entre otros.

### Otras reuniones

Reunión de Sareen Sarea, en la que se exponen las diferentes relaciones institucionales, actividad y comunicación que se han realizado ese mes. Así mismo, se detallan cuestiones del evento que se realizará el Día del Tercer Sector Social de Euskadi (f).



Acudimos en Donostia/San Sebastián al seminario "Repensar las políticas sociales", organizado por el Centro de Documentación y Estudios, SIIS. Durante el seminario se trataron temas como las políticas sociales, la pobreza y la demografía en Euskadi.

### Salida familiar

Llevamos a cabo nuestra salida familiar de primavera, que fue al Nacedero del Urederra y a la granja escuela Basabere, a la cual acudieron más de 100 socios/as de Hirukide.



### Secretaría de Estado de Servicios Sociales e Igualdad

Nos reunimos en Vitoria-Gasteiz con Mario Garcés, secretario de Estado de Servicios Sociales e Igualdad, al que trasladamos diversas propuestas y reclamaciones, que detallamos en la sección "Apoyo a la Familia" de esta revista.

### Dirección de Política Familiar (g)

Nos reunimos con Ernesto Sainz, director de Política Familiar y Diversidad de Gobierno Vasco, con el que tratamos los temas que desarrollamos en "Apoyo a la Familia".



### Servicios Sociales de Álava

Mantenemos una reunión con Marian Olabarieta, Diputada Foral de Servicios Sociales y Miren Saratxaga, Directora de este departamento, para tratar varios temas, que detallamos también en la sección "Apoyo a la Familia".

### Otras reuniones y actos

Reunión de Sareen Sarea en la que se comentan temas como las propuestas a llevar a cabo en la Concertación Social o la Estrategia Vasca del Tercer Sector Social.



Asistimos varias entidades de Sareen Sarea a la declaración institucional de la Ley de Tercer Sector Social de Euskadi, que hizo la presidenta del Parlamento Vasco Izaskun Moyua, bajo el lema "La maravillosa sensación de ser parte-zoragarria da partaide izatea", participamos en el acto convocado por Sareen Sarea y con el que celebramos el Día del Tercer Sector (h).

Participamos junto con otras asociaciones que trabajan a favor de las familias en el acto convocado por el Ararteko para celebrar el Día Internacional de la Familia (i).

Asistimos al Consejo de Igualdad de la Diputación Foral de Gipuzkoa, dentro del espacio de participación e interlocución GUNEA.

### Lasarte-Oria y Astigarraga

Nos reunimos con el alcalde de Lasarte-Oria, Jesús Mª Zaballos, al que trasladamos diferentes propuestas para sus ordenanzas fiscales. En Astigarraga nos reunimos con su alcaldesa, Zorione Etxezarraga, y con la concejala de Educación y Juventud, Urkiri Salaberria (j).



### Descuentos

Se cierran descuentos con el sector de alimentación, automóvil, academias, ocio y aventura, clínicas odontológicas y ópticas, entre otros.





## FAMILIA Y VALORES EN LA RED



Prudencia, honestidad, seguridad, respeto, solidaridad, responsabilidad, intimidad... deben ser inculcados desde la infancia y fomentados en la adolescencia.

Tanto internet como las redes sociales son una gran herramienta de información y comunicación, pero no exentas de riesgos y conflictos para los niños/as y jóvenes. Su seguridad es nuestra responsabilidad y también que reciban una correcta formación en el uso adecuado y sensato de las nuevas tecnologías. Grandes expertos nos hablarán de cómo lograrlo, a la par que mejoramos la seguridad de nuestras familias en la red.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES  
INFORMAZIOA ETA IZEN-EMATEAK

www.hirukide.com/8congreso  
945 25 36 02  
congreso@hirukide.com  
PLAZO DE INSCRIPCIÓN:  
Hasta el 10 de octubre

**SÁBADO, 21 de OCTUBRE**  
**URRIAK 21, LARUNBATA**  
**DONOSTIA/SAN SEBASTIÁN**  
PALACIO DE CONGRESOS KURSAAL  
KURSAAL KONGRESU JAUREGIA

**ABIERTO A TODO EL PÚBLICO** Servicio de guardería  
Inscripción y material: **GRATUITOS** Haurtzaindegi zerbitzua

Además... **AFORO LIMITADO**

- SOCIOS:**
- Comida adultos y niños/as + servicio de guardería y adolescentes: **30€/familia**
  - Autobús desde Araba y Bizkaia: **25€/familia**
  - Estancia fin de semana (cena + alojamiento + desayuno familia): **35€/familia**

**NO SOCIOS:** Consultar precios

**Excursión Domingo 22: Gratuita**  
(plazas limitadas)  
Visita familiar al Museo de la Sidra (Astigarraga)

Verano 2017

# Nuevos descuentos Hirukide

Acuerdos y descuentos alcanzados por Hirukide en el último trimestre

En esta sección destacamos los descuentos nuevos que se obtienen cada trimestre, así como cambios y bajas que se han producido en nuestra Guía de descuentos. **Si tienes un comercio o empresa y quieres hacer descuentos a nuestro colectivo**, tan solo tienes que **ponerte en contacto con la asociación**.

Para beneficiarse de estos descuentos es necesario presentar el carné de Hirukide, el cual es personal e intransferible.



### Alimentación

**EROSKI**  
¡Este año mucho más! Vales por importe de **78 euros** para canjear en el canal On Line (solicitar los vales a Hirukide, en caso de no haberlos recibido). Campaña de descuento, "Con EROSKI la vuelta al cole es más fácil".  
www.eroski.es

**EUSKO GOURMET**  
**10%** dto. en toda la gama de productos de la web. Posibilidad de recogida en Vitoria-Gasteiz y envío gratuito a partir de 60 euros. Obtener código descuento en [www.hirukide.com](http://www.hirukide.com).  
663 83 70 93  
www.euskogourmet.es

**HOJALBI**  
Araba  
**10%** dto. en todos los productos (tartas, surtidos de hojaldre, palmeritas, bocaditos de chocolate...). Pedidos por teléfono o e-mail y recogida en el obrador.  
Avda. de los huetos, 46 pab. 13 · Vitoria-Gasteiz  
945 21 75 50  
www.hojalbi.com

**GALLASTEGI HARATEGIAK**  
Bizkaia  
**10%** dto. en carne y charcutería.  
Antso Estegiz Zumardia, 1 · Durango  
946 81 22 47  
www.gallastegiharategiak.eus

### Banca

**BBVA**  
BBVA ofrece a los asociados de Hirukide, productos y servicios financieros con condiciones especiales: hipoteca a tipo fijo, hipoteca variable con precio especial de Euribor +1,05% y otras condiciones ventajosas. Consultar todas las condiciones en la web:  
901 20 01 20  
www.bbvacollectivos.com/8012/hirukide

### Automóvil

**CITROËN**  
**1.000 euros** dto. en los modelos C4 Picasso, Space Tourer y Berlingo Multispace, y **500 euros** dto. en el resto de modelos, en los concesionarios Citroën.  
913 21 39 21  
www.citroen.es

### Belleza

**CAMBIO Y CORTO**  
Bizkaia  
**15%** dto. en todos los servicios los lunes, martes y miércoles, no acumulable con otras ofertas.  
Gral. Concha, 8 · Bilbao  
944 43 22 98  
www.cambioycorto.es

### Comunicación

**FOTO IKATZ**  
**15%** dto. en fotocarnet, regalos personalizados, calendarios, felicitaciones y papelería. **10%** dto. en revelado de fotos, álbumes digitales, fotodecoración y fotografía de estudio. Dtos. no acumulables con otras ofertas y promociones ni en las compras online.  
ARABA  
Vitoria-Gasteiz  
BIZKAIA  
Bilbao  
Amorebieta-Etxano  
Basauri  
Durango  
Galdakao  
Portugalete  
Santurtzi  
GIPUZKOA  
Donostia/San Sebastián  
Eibar  
Errenteria  
Usurbil  
Mondragón  
www.fotoikatz.com

### Enseñanza

#### Academias

**GAZTEOLA**  
Bizkaia  
**10%** dto. para el primer y segundo hijo/a y **15%** dto. a partir del segundo hijo/a apuntados a esta escuela de euskera.  
San Vicente, 2 - 4º · Bilbao  
944 23 75 91  
www.gazteola.eus

**HELEN DORON ENGLISH DONOSTIA**  
Gipuzkoa  
Matrícula **gratis** y **10%** dto. primer y segundo hermano/a apuntado y **15%** dto. a partir del tercer hermano/a. **10%** dto. en colonias de verano y talleres en vacaciones escolares.  
Txofre, 3 · Donostia/San Sebastián  
688 87 24 67  
www.helendoron.es

**NENOS BILBAO**  
Bizkaia  
Matrícula **gratis** y **15%** dto. en las cuotas desde el primer hijo/a.  
Santutxu, 26 · Bilbao  
664 76 79 19  
www.nenoos.es

### Escuelas infantiles y guarderías

**ESCUELA INFANTIL BIHOTZ**  
Araba  
**40%** dto. en cada cuota mensual y **40%** dto. en matrícula. Horario libre de 7:00 a 20:30, trilingüismo, pedagogía Pikler.  
Duque de Wellington, 54 · Vitoria-Gasteiz  
695 747 039  
www.bihotz.com



**Joyerías**

**JOYERIA MARRODÁN**  
Gipuzkoa  
**10% dto.**  
Toribio Etxebarria, 24 · Eibar  
943 20 73 04

**Librerías-Papelería**

**FOLDER PAPELERÍA**  
Bizkaia  
**15% dto.** en todos los artículos.  
Gregorio de la Revilla, 19 · Bilbao  
670 75 35 81  
www.folder.es

**MARA-MARA LIBURUAK**  
Araba  
**5% dto.** en libros y **10% dto.** en material didáctico.  
San Francisco, 16 · Vitoria-Gasteiz  
945 25 33 17  
es-es.facebook.com/mara.marabiok/

**Ocio**

**Agencias de viaje**

**VIAJES BIDASOA**  
Araba  
**6% dto.** sobre el total de la reserva, menos tasas en Hoteles y paquetes vacacionales.  
Monseñor Estenaga, 10 · Vitoria-Gasteiz  
945 25 93 00  
www.viajesbidasoa.grupoairmet.com

**EXPLORA - NORTE**  
Bizkaia  
**10% dto.** en los tours turísticos por el Casco Viejo y ensanche de Bilbao, por Santurtzi y tour misterioso.  
Iparraguirre, 54 - 2º C · Leioa  
944 02 49 67  
www.explora-norte.com

**VIAJES SANTUTXU MUNDUAN**  
Bizkaia  
**5% dto.** en hoteles nacionales e internacionales y en paquetes de Hotel + Parque Temático. **2% dto.** en paquetes vacacionales, incluidos vuelos.  
Pza. Haro, 7 · Bilbao  
688 69 70 52  
www.viajessantutxu.com

**Deporte y aventura**

**BILBAOXPERIENCE**  
Bizkaia  
**20% dto.** en alquiler de Karts a pedales.  
Viuda de Epalza, 12 · Bilbao  
688 60 81 84  
www.bilbaoexperience.com

**LURRA ADVENTURE**  
Bizkaia  
**10% dto.** (grupo mínimo de 4 personas).  
Ermodo, 9-2º · Durango  
664 02 73 46  
www.lurra-adventure.com

**Museos**

**MUSEO MARÍTIMO RÍA DE BILBAO**  
Bizkaia  
Entrada al museo para adultos **4 euros**, entrada niños/as a **3 euros** y menores de 6 años entrada **gratuita**.  
**20% dto.** en los talleres marítimos infantiles.  
Muelle Ramón de la Sota, 1 · Bilbao  
946 08 55 12  
www.museomaritimobilbao.eus

**Otros**

**BEITU BA!**  
Bizkaia  
**10% dto.** en los talleres creativos temáticos para los niños/as de 4 a 10 años.  
Ribera de Deusto, 47 · Bilbao  
658 88 99 68  
www.beituba.wordpress.com

**UTOPIAN ANTZERKI ESKOLA**  
Bizkaia  
**10% dto.** primer hijo/a, **15% dto.** para el segundo hijo/a y **20% dto.** para el tercer hijo/a en los talleres.  
Pol. Errotatxu, 6 Edif. D, Local. 1 y 2 · Getxo  
944 30 31 94  
www.utopiangetxo.com

**Salud**

**Clínicas dentales y ortodoncias**

**CLÍNICA DENTAL UDABERRI**  
Bizkaia  
**15% dto.** en los tratamientos. No acumulable a otros descuentos.  
Udaberri, 12 · Getxo  
944 30 25 87  
www.clinica-udaberri.com

**CARLOS GIL DE GOMEZ**  
Gipuzkoa  
Revisión, diagnóstico y radiografías **gratuito**. **15% dto.** en odontología general y conservadora. **10% dto.** en prótesis fija y removible.  
Pza. Pio XII, 3 - 4º B · Donostia/San Sebastián  
943 47 32 13  
Avda. Julio Urkijo, 14 · Azkoitia  
943 85 33 95

**Oftalmología y ópticas**

**ÓPTICA GALDÓS**  
Bizkaia  
**20% dto.** en todas las monturas tanto graduadas como de sol y en lentes. No acumulable a otras ofertas.  
Pérez Galdós, 15 · Bilbao  
944 39 20 90

**Otros**

**CENTRO BIHOTZ**  
Gipuzkoa  
**15% dto.** en chequeo deportivo básico y **10% dto.** en chequeo amateur y élite.  
Amezqueta, 16 · Donostia/San Sebastián  
943 47 35 95

**SENDA BIDE DIETETIKA**  
Gipuzkoa  
**5% dto.** en alimentación y **10% dto.** en productos específicos (jarabes, capsulas...), calzado y cosmética.  
Pº San Francisco, 19 · Tolosa  
629 28 86 88

**ASOCIACIÓN HACERIA ARTEAK**  
Bizkaia  
**10% dto.** en actividades infantiles: Mini Act Now y en espectáculos de Haceria Aretoa: Jazz, teatro, flamenco y blak club.  
Deustuibarra, 47 · Bilbao  
944 75 95 76  
www.zawp.org

**Téxtil**

**DÉCIMAS**  
**10% dto.** en las tiendas físicas (en artículos rebajados un 5% dto.) y **15% dto.** para compras online (**5% dto.** en período de rebajas). Obtener código descuento en [www.hirukide.com](http://www.hirukide.com).  
Zaramaga, 1 (C.C. Boulevard) · Vitoria-Gasteiz  
945 12 39 43  
Avda. de Wellington, 2 (C.C. Lakua) · Vitoria-Gasteiz  
945 19 93 39  
Bº Kareaga (C.C. Max Center) · Barakaldo  
944 90 49 38  
Avda. Ballonti, 1 (C.C. Ballonti) · Portugalete  
Pol. Ibazaharra · Sestao  
944 96 14 11  
www.decimas.es

**Otros**

**ALBIA SERVICIOS FUNERARIOS**  
**10% dto.** en los precios de los servicios funerarios de suministrado, para todos los servicios particulares.  
Txaltxa-zelai, 4-6 · Eibar  
943 20 10 95  
Telleria, 32 · Bilbao  
944 45 35 58  
Pza. Gamarra, 4 · Vitoria-Gasteiz  
945 12 03 04  
www.albia.es

**ORIGINAL PEOPLE**  
**18% dto.** en esta tienda de pegatinas, podrás recrear tu propia familia. Obtener código descuento en [www.hirukide.com](http://www.hirukide.com).  
[www.originalpeople.com](http://www.originalpeople.com)

**Cambios**

**KING'S COLLEGE INTERNATIONAL**  
**200 euros dto.** en cursos de inglés en el extranjero (aplicable a todos los cursos junior y cursos para adultos de más de 2 semanas). **750 euros dto.** para año escolar y **250 euros dto.** para semestre escolar (no incluyen el programa J1).  
Pº de los Andes, 35 · Madrid  
914 31 24 00  
www.kingsinternational.es

**LIBRERÍAS TROA**  
**5% dto.** en libros, **10% dto.** en papelería y regalo. Envío **gratuito** a domicilio a partir de 120 euros en campaña de texto.  
Serrano, 80 - 1º · Madrid  
Las Mercedes, 20 · Getxo  
944 23 57 55  
Reyes Católicos, 3 · Donostia/San Sebastián  
943 42 70 08

**Bajas**

KIDS BRAIN  
JOOP! KIDS  
SANSONATEGI JATETXEA  
CENTRO QUIRÚRGICO DEUSTO  
AVAST – ANTIVIRUS  
BAMBINI  
ZURZAL

**Carné digital de Hirukide**



**Implantación del nuevo carné de socio/a de Hirukide en formato digital para mostrarlo desde el móvil.**

A lo largo de los próximos meses iremos implantando progresivamente el nuevo carné de Hirukide, que será exclusivamente en formato digital. Este carné, podrá usarse de forma simultánea con el carné de plástico que tenéis actualmente en vigor, hasta que éste os caduque.

El carné digital será para usarlo o mostrarlo a través del teléfono móvil en los establecimientos o comercios adheridos a nuestro plan de descuentos.

En la página 17 de esta revista encontraréis información detallada sobre este carné.



ESTATAL

Secretaría de Estado de Servicios Sociales e Igualdad



El 18 de mayo nos reunimos en Vitoria-Gasteiz con el Secretario de Estado de Servicios Sociales e Igualdad, Mario Garcés. Entre los temas tratados, le presentamos para su estudio y aplicación en el resto del Estado, el sistema de Renta Familiar Estandarizada.

En cuanto al título de familia numerosa, solicitamos que se admita el mantenimiento de la categoría especial hasta que el último hijo/a tenga la edad legal de pertenencia a los derechos de una familia numerosa, a pesar de que haya una reducción en el número de hijos/as con ese derecho. Junto a ello, que se armonicen los criterios de todas las CC.AA. para que los padres y madres de familias numerosas separados legalmente o divorciados puedan tener ambos dos, el Título de Familia Numerosa.

De igual forma, solicitamos que se integre en todas las políticas públicas la perspectiva de apoyo a las familias, adaptando dicho apoyo a las variadas necesidades que se derivan de sus diferentes circunstancias y composiciones. A su vez, pedimos que se establezca un Pacto de país junto a las diferentes formaciones políticas, empresariales, sindicales y sociales. Un pacto por el relevo generacional, un pacto del futuro, que ponga las bases para llevar a cabo una auténtica política familiar, sólida y perdurable en el tiempo.



Bono social de la luz



Seguimos a la espera de la aprobación definitiva del Real Decreto que desarrolla el bono social de electricidad, que previsiblemente será este mes de julio. Según han confirmado desde el propio Ministerio de Energía a responsables de la Federación Española de Familias Numerosas, se mantendrá el descuento del 25% para familias numerosas.

Después de más de un año de intensas reuniones y propuestas al Ministerio, hemos logrado que la nueva regulación del bono social mantenga a nuestro colectivo dentro de los bonificados. La novedad será que habrá un límite de consumo bonificable, hasta un máximo de 3.600 kwh/año. Esto supone que el 25 % de descuento del bono se aplicará hasta ese máximo de consumo; a partir de ahí (3.600 kwh al año en el caso de familias numerosas) se facturará con la tarifa normal.

Es un gran logro, aunque lamentamos que no se haya incluido ninguna progresividad dentro de las familias numerosas y que el tope establecido sea el mismo para una familia de 3 hijos/as que para una de 5 o más hijos/as, no teniendo en cuenta el consumo ponderado por persona o "per cápita o incluso rebajar el IVA del 21% más casi el 6% que pagamos al 5,5% como en Francia o el 5% como Reino Unido".

AUTONÓMICO

Dirección de Política Familiar



El 15 de mayo nos reunimos con Ernesto Sainz, Director de Política Familiar y Diversidad de Gobierno Vasco. En ella nos comentó que están terminando de perfilar la Estrategia Vasca de Infancia y Familia para esta legislatura, antes de convocarnos a los agentes sociales a que les hagamos nuestras propuestas.

Nos confirmó el compromiso del Gobierno de aumentar un año la ayuda para los segundos/as hijos/as; de esta forma, se pasarán a cobrar tres anualidades. Le reclamamos que se aumenten también las ayudas para los terceros y sucesivos, ya que desde la última modificación, muchas familias numerosas han visto disminuida la cuantía de sus ayudas de 6.300 € a 3.500 € e incluso 2.800 €.

Igualmente, solicitamos que se haga un mayor esfuerzo para seguir implantando el sistema de Renta Familiar Estandarizada en todos los departamentos de Gobierno Vasco, sobre todo en la Consejería de Educación.

En cuanto al Título de Familia Numerosa, les trasladamos que estamos pendientes de las diferentes resoluciones sobre el mantenimiento de la categoría especial hasta que el menor de los hijos/as cumpla la edad máxima permitida. También comentamos los casos de parejas separadas o divorciadas y con la custodia compartida, en los que se está incluyendo dentro del título a la nueva pareja de ella o él, por convivencia, dejando fuera del título a la expareja, a pesar de tener la custodia compartida.

Mantenimiento de la categoría especial de familia numerosa



Como os informamos en la revista anterior, desde Hirukide queremos dar los pasos necesarios para lograr que las familias numerosas de categoría especial de Euskadi, mantengan esta condición hasta que el menor de los hijos/as cumpla la edad máxima permitida para tener el título.

Actualmente nos encontramos a la espera de conocer la respuesta de la Diputación Foral de Bizkaia a la solicitud que ha formulado ya una familia. Si la respuesta es desfavorable, acudiremos al Ararteko para que medie ante las Diputaciones y Gobierno Vasco, para que se pueda evitar tener que ir a los tribunales. En Euskadi hay 2.217 familias numerosas de categoría especial (según los últimos datos facilitados por el Gobierno Vasco) las cuales podrían verse afectadas en un futuro.

Si alguna familia de Araba o Gipuzkoa vais a perder la categoría especial los próximos meses o la habéis perdido, podéis poneros en contacto con Hirukide para que deis los mismos pasos que la familia de Bizkaia en el territorio que os corresponda a través de una solicitud.



AUTONÓMICO

Reunión con la Consejería de Educación



El 12 de abril, nos reunimos con la Consejera de Educación Cristina Uriarte, encuentro en el que participaron también Olatz Garamendi, Viceconsejera de Administración y Servicios y José Ignacio Bañuelos, Director de Gabinete del Departamento de Educación.

Durante dicha reunión, la primera que hemos mantenido con la Consejera en la presente legislatura, abordamos diferentes temas, algunos de los cuales ya habíamos tratado previamente con miembros de su departamento en esta y anteriores legislaturas. Confiamos poder avanzar en ellos, trabajando en una actitud colaborativa.



Las principales cuestiones que le trasladamos fueron:

- Tener en cuenta el sistema de Renta Familiar Estandarizada en los criterios de admisión de alumnado tanto en las Haurreskolak como en los centros educativos públicos y concertados y en las becas universitarias y no universitarias (en los umbrales de renta como en los patrimoniales).
- Reintegrar aquellas bonificaciones en las matrículas o derechos de examen del curso 2016-17 para el caso de familias numerosas que hubieran perdido el título de familia numerosa entre el 1 de enero y 17 de agosto de 2015, tal como ha reconocido la Abogacía del Estado.
- Que se recupere el 100% de la bonificación que hasta hace unos años se concedía a los hijos e hijas de familias numerosas que cursan estudios en universidades privadas sitas en la CAPV.
- Ampliar el programa de gestión solidaria de libros de texto y material curricular a toda la enseñanza obligatoria de la red pública y concertada (dando prioridad a las familias numerosas).
- Incluir algunos estudios que no se realizan en la CAPV que están excluidos de las becas por no considerarse estudios universitarios (enseñanzas artísticas, estudios religiosos, etc.).
- Dar cumplimiento a la Ley de Apoyo a las familias impulsando actividades de carácter extracurricular y de tiempo de libre en los periodos vacacionales escolares. A su vez, evitar que se dilaten y generalicen los periodos de adaptación o las medias jornadas al comienzo y final de curso, teniendo un único calendario escolar en educación.
- Subvencionar a las familias numerosas en el primer ciclo de educación infantil y en la enseñanza obligatoria de la red concertada en los siguientes conceptos: cuota mensual, comedor, transporte, actividad extraescolar.
- Facilitar la interoperabilidad en las matriculaciones de la UPV y de la escuela oficial de idiomas, que contemple a las familias numerosas.

Incompleta deducción de matrícula universitaria



Un año más, desde Gobierno Vasco no están abonando de forma íntegra la bonificación en las tasas de universidades privadas a las familias numerosas. Pese a que hace ahora un año desde la Viceconsejería de Educación se nos trasladó el compromiso de aumentar el presupuesto de esta partida para que no sucediera este curso lo mismo que estaba ocurriendo en los precedentes, las familias están viendo cómo la cantidad económica percibida no es la que les corresponde.

Esta bonificación proviene del acuerdo que mantiene el Gobierno Vasco con las universidades privadas situadas en Euskadi, por el cual, entre otros colectivos, los hijos/as de familias numerosas vascas que estudian en dichas universidades, tienen derecho a una bonificación equiparable en euros a la que recibirían en una facultad similar de la Universidad Pública (50% los de categoría general y 100% los de categoría especial). El problema es que, un año más, esta bonificación no está cubriendo la deducción que les correspondería, a pesar de que en alguna universidad han aumentado el presupuesto, en cambio en otras se ha reducido.

TERRITORIAL

Servicios Sociales de la Diputación Foral de Álava



El 5 de mayo mantuvimos una reunión con Marian Olabarrieta, Diputada Foral de Servicios Sociales y Miren Saratxaga, directora de Servicios Sociales, para tratar varios temas pendientes, hablados con anterioridad con su predecesora, entre los que destaca la aplicación del sistema de Renta Familiar Estandarizada en los diferentes departamentos de la Diputación.

Entre otros temas, consultamos si el departamento que expide los títulos de Familia Numerosa ha remitido cartas a las familias numerosas que perdieron el Título entre 1 enero y 17 de agosto de 2015, para que sepan que tendrían derecho a un certificado para beneficiarse de las tasas académicas del curso 2016-17, como ya ha hecho la Diputación Foral de Bizkaia. Ante su desconocimiento, nos indica su compromiso de consultarlo.





## Egundoko jardunaldiak familiarrean



**M**aiatzaren 20an, larunbatean, eta ekainaren 18an, igandean, gure 19. Familiarteko Jardunaldiak ospatu genituen Gasteizen eta Donostian, hurrenez hurren. Bietan, eguraldi ona izan genuen, eta jende askok hartu zuen parte jarduera, tailer, jolas eta ikuskizunetan.

Gasteizko Boulevard merkataritza-gune barruan nahiz kanpoan, 20 jarduera, jolas, tailer eta ikuskizun baino gehiago egin ziren, eta jende asko hurbildu zen, bai eta parte hartu ere. Saguesko zabalgunean, chunka familia hurbildu zitzaizkigun egun osoan. Leku hori, Zurriolako hondartza paregabearen ondoan, aukeratu genuen aurten ere Donostiako jaialdirako, non aurten tailerrak izan ziren protagonistak, musika, robotika eta hortz-garbiketa nabarmendu zirelarik. Jardunaldi bietan, arrakasta handia izan zuen Ikatz etxeak Hirukideko familientzat jarritako Photocall guneak.

Aurten, Arabako Odol Emaileen Elkartearekin kolaboratu dugu, zeinak odola ateratzeko erabiltzen duen autobusa ekitaldiaren gunera eramane zuen, eta goiz osoan jendea odola ematera hurbildu zen. Era berean, Arabako Elikagaien Bankuarekin elkarlanean aritu ginene, egun osoan elikagaiak bilduz, Caypek eta Los Madrugadores saioak (Gorbea Irratia) sustaturiko "Solidarios por narices" kanpainaren bidez.

Eskerrak eman nahi dizkiegu erakundeei eta enpresei laguntza, lankidetzeta eta babesa eman izanagatik, baita jardunaldian gurekin izan ziren ordezkariek ere, haieci esker egin ahal izan duguna eta ekitaldia.



### BABESLEAK:



De cara a obtener una navegación más sencilla, y directa, hemos rediseñado y mejorado la programación de la sección de descuentos en nuestra página web. De esta forma, confiamos que sea más intuitiva y visual para localizar los comercios y empresas que hacen descuentos.

En el botón de **DESCUENTOS / AYUDAS** os aparecerá un desplegable con la posibilidad de consultar todos los descuentos por **SECTOR**, o por **MUNICIPIO** acercándoos con el mapa, así como las **NOVEDADES U OFERTAS** que tengamos en ese momento, además de facilitaros un contacto para hacernos alguna **RECLAMACION/SUGERENCIA** que tuvierais de alguna entidad.

Y, por último, todos los **códigos descuento** que os facilitábamos vía mail o por teléfono, podréis consultarlos directamente en la web en la entidad que lo ofrezca. Se os pedirá el correo electrónico que nos facilitasteis en su día a la asociación para verificar que efectivamente sois socios, y si es válido se os enviará un mail con la contraseña o el código de descuento que habéis solicitado y unas instrucciones si son necesarias para el uso del mismo. Por lo que os recomendamos si no os acordáis del mail o mails que nos facilitasteis cuando asociasteis, que nos llaméis para dároslo, y si no es el que usáis habitualmente que nos deis otro para que podáis recibir puntualmente las newsletters y ofertas que tengamos.



Esperamos que os sea de gran utilidad.



## Familiarteko txangoa Urederraren sorburura eta Basabere baserri-eskolara

Pasa den apirilaren 9an, igandean, gure udaberriko txangoa egin genuen. Oso arrakastatsua izan zen, ez bakarrik eguraldi eguzkitsuagatik, baizik eta paisaia ikusgarriagatik eta eguna familiarrean emateko elkartu ginen ia 100 bazkideengatik.

Goizean, Bakedanoko aparkalekuan elkartu eta handik Urederraren sorbururantz abiatu ginen, 11:00etan. Hiru kilometro inguruko ibilbidean zehar, hainbat tokitan gelditu ginen, putzuak eta ur-jauziak ikusteko, zeinak data hauetan bereziki indartsuak eta ederrak diren. 14:00ak aldera, aparkalekuan berriz elkartu eta bazkaltzera joan ginen.

Behin indarberrituta eta guztiok Basabere baserri-eskolan geundela, han bildutako 60 hurrek baino gehiagok txoripan-tailerra egin edo instalazioetan jarritako zubi nepaldarraz eta tirolina handiaz gozatu zuten. Bukatzeko, baserri-eskola bisitatu genuen, eta aukera izan

genuen ezagutzeko zenbat animalia-espezie dituzten sendatze-bidean. Bisita bukatutakoan, sagardoa eta txistorra-pintxoak eskaini zizkiguten. Zer gehiago eska zitekeen? Laburbilduta, sekulako eguna; han bildutako familia guztiok errepikatze gogoz alde egin genuen.



## Deskontuak udaleku eta kanpalekuetan

Gogoratzen dizuegu gure webgunean atal berezia duzuela udaleku eta kanpalekuetako deskontuak ezagutzeko. Dagoeneko 40 enpresa eta erakunderekin baino gehiagorekin egin ditugu akordioak, beren kanpaleku edota udalekuetan deskontuak egin diezazkiguten, bai hiru lurraldeetan, bai Euskaditik kanpo.

Ikus itzazue deskontuok eta egiaztatu zuen seme-alabak joaten diren udaleku edo kanpalekuak tartean dauden; hala ez bada, bidal diezazue haiekin harremanetan jartzeko informazioa, datozen urteotan arduradunarekin hitz egin dezagun.



## Udalerrien kanpaina

Joan den udaberriean, Hirukide Euskadiko herrietan aurkezteko kanpainarekin jarraitu genuen: Zarautzen, Donostian eta Oionen izan ginen.

Apirilaren 27an, Zarautzen egon ginen, non 18:00etan Gaztelekuan elkartu ginen familiekin. Maiatzaren 25ean, Donostiara gerturatu ginen, eta 19:00etan bildu ginen Txuri Urdin Eraikineko Gaztegunean. Ekainaren 8an, berriz, Oionen aurkeztu genuen elkarte, 18:00etan, Bazterra Aretoa (Erretiratuen Etxea).

Eskerrak eman nahi dizkizuegu aurkezpen horietan izan zineten familia guztioi, eta gainerakoak zuen herrietan egiten dugunean bertaratzera animatu nahi zaituztegu, izan ere, modurik onena da gure zerbitzuak eta jarduerak ez ezik, kide ugariok familia gisa dituzuen eskubideak eta onurak ere ezagutzeko.



## TARJETA BM FAMILIA+

LA TARJETA QUE AYUDA A LAS FAMILIAS NUMEROSAS CON UN 5% DE DESCUENTO EN TODAS SUS COMPRAS

Ponemos a tu disposición **144 establecimientos** en el País Vasco para que realices tu compra diaria y la **tienda online bmsupermercados.com** para que realices la compra cuando y desde donde quieras.

Porque comprar en BM, no es lo mismo.



*zure txartelak berezi egiten zaitu  
tu tarjeta te hace especial*

**PILA ITZAZU EUROAK ZURE HILEKO BONO BEREZIAN  
ACUMULA EUROS EN TU BONO MENSUAL ESPECIAL**

### Zure ondoan jarraitzen dugu

BM supermerkatuetan kalitate oneneko gure produktuak eskeini nahi dizkizugu, bereziki gure sekzio freskoetan.

**ALDEA DAGO BM SUPERMERKATUETAN EROSITA.**

### Seguimos a tu lado

En BM queremos ofrecerte nuestros productos de mejor calidad, especialmente en nuestras secciones de producto fresco.

**PORQUE COMPRAR EN BM NO ES LO MISMO.**





## IV Concurso de fotos Hirukide

Os recordamos que hasta el **17 de septiembre** podéis participar en nuestro IV Concurso de fotografía familiar de Hirukide, titulado "Fotografiate en Familia". En el certamen podéis participar cualquier familia que estéis asociadas a Hirukide, con un máximo de 3 fotografías, que se presentarán en formato digital (.jpg), en color o en blanco y negro. Ahora en verano es el momento perfecto para haceros las fotografías, que nos deberéis remitir a Hirukide por correo electrónico a

concurso@hirukide.com en un tamaño máximo de 2,5 MB por foto. Si los archivos son de mayor tamaño, podrán utilizarse diferentes alternativas para enviar archivos de gran tamaño (Dropbox, WeTransfer, etc.)

El primer premio consistirá en una **cámara digital**, gracias a la colaboración de **Foto Samar** y el segundo premio en un **reportaje fotográfico**, gracias a la colaboración del **Estudio de Fotografía Ibáñez**.

Las bases completas del certamen podéis localizarlas en [www.hirukide.com](http://www.hirukide.com).



## 19ª Jornada Familiar Solidaria

Sábado 16 de septiembre, Bilbao

El próximo 16 de septiembre os convocamos a todas las familias a acercaros al Parque Dña. Casilda, en Bilbao, para disfrutar de una completa jornada de juegos, actividades, talleres y espectáculos.

Será la última Jornada Familiar del año y por ello os recordamos a todas las familias de los tres territorios que podéis acudir a ella con familiares y amigos. Al no haber comenzado todavía para esa fecha las actividades deportivas y extraescolares de vuestros hijos/as, podéis disfrutar de la fiesta desde primera hora de la mañana.

Las familias asociadas no olvidéis pasar por nuestra oficina de información en el parque, para recoger el detalle para vuestros hijos/as. ¡Os esperamos!

El próximo 16 de septiembre os convocamos a todas las familias a acercaros al Parque Dña. Casilda, en Bilbao, para disfrutar de una completa jornada de juegos, actividades, talleres y espectáculos.

Será la última Jornada Familiar del año y por ello os recordamos a todas las familias de los tres territorios que podéis acudir a ella con familiares y amigos. Al no haber comenzado todavía para esa fecha las actividades deportivas y extraescolares de vuestros hijos/as, podéis disfrutar de la fiesta desde primera hora de la mañana.

Las familias asociadas no olvidéis pasar por nuestra oficina de información en el parque, para recoger el detalle para vuestros hijos/as. ¡Os esperamos!

## 8º Congreso Vasco de Familias Numerosas

Sábado 21 de octubre. Palacio Kursaal. Donostia/San Sebastián

Ya tenemos abiertas las inscripciones para nuestro 8º Congreso, titulado "Familia y valores en la red". En él contaremos con grandísimos expertos y asesores en ciberseguridad e internet y que nos hablarán sobre cómo mejorar la seguridad de nuestra familia e hijos/as en internet y proporcionarles una correcta formación en el uso adecuado y sensato de las nuevas tecnologías.

Contaremos con un completo programa tanto para adultos como para niños/as (0 a 14 años). En esta edición habrá un programa específico para las niñas

y niños de 10 a 14 años, que contarán con talleres, charlas y actividades específicas para su edad. Los más pequeños podrán disfrutar también a lo largo de toda la jornada de un completo programa de actividades y juegos, agrupados por edades.

Plazo de inscripción: Hasta el 10 de octubre. Plazas limitadas.

Toda la información e inscripciones en:

[www.hirukide.com/8congreso](http://www.hirukide.com/8congreso)



## Próximas visitas a municipios

Dentro de nuestra campaña de presentación de Hirukide, a la vuelta del verano acudiremos a Arrasate, Getxo y Mungia. A través de la página web y newsletter os iremos informando de la fecha y ubicación de la campaña de presentación en Getxo.

### ARRASATE-MONDRAGÓN

Día: Jueves, 21 de Septiembre

Hora: 18:00h.-19:30h.

Lugar: Kulturate, Jokin Zaitegi gela (Azoka, 1)

### MUNGIA

Día: Jueves, 26 de Octubre.

Hora: 18:00h.-19:30h.

Lugar: Sala de Exposiciones del Ayuntamiento de Mungia (Trobika, 1)



## Carné digital de Hirukide

Implantación del nuevo carné de socio/a de Hirukide en formato digital para mostrarlo desde el móvil.

Os informamos que a lo largo de los próximos meses iremos implantando progresivamente el nuevo carné de Hirukide, que será exclusivamente en formato digital. Este carné, podrá usarse de forma simultánea con el carné de plástico que tenéis actualmente en vigor, hasta que éste os caduque.

El carné digital será para usarlo o mostrarlo a través del teléfono móvil en los establecimientos o comercios adheridos a nuestro plan de descuentos. Desde Hirukide os enviaremos el carné digital a vuestro mail, para que lo abráis en vuestro teléfono móvil e instaléis el archivo que contiene el carné.

Por tanto, es imprescindible que en Hirukide tengamos vuestros correos electrónicos actualizados y que no os entren nuestros mensajes en la bandeja de Spam o correo no deseado. Si no habéis recibido a lo largo de las últimas semanas o meses ningún mail de Hirukide, mirad primero en la bandeja de Spam si están entrando ahí y si no hay ninguno, llamarnos al 945 25 36 02 o escribirnos a [hirukide@hirukide.com](mailto:hirukide@hirukide.com) indicándonos que sois socios, vuestro nombre y apellidos, y el mail al que queráis que os mandemos los carnés y nuestras comunicaciones.

**Es imprescindible que en Hirukide tengamos vuestros correos electrónicos actualizados y que no os entren nuestros mensajes en la bandeja de Spam o correo no deseado**

Si en nuestra base de datos tenemos únicamente un mail, mandaremos a ese mail los carnés de los miembros de la familia que actualmente tengan carné físico. Si contamos con el mail de ambos progenitores, mandaremos a cada uno el suyo y al que tengamos como principal, el suyo y el de los hijos/as que tengan el carné físico actualmente. Si queréis añadir el mail de uno de los progenitores o que mandemos el carné directamente a vuestros hijos/as, tenéis que escribirnos indicándonos los nombres y mails de cada uno.

### Instrucciones de descarga de los carnés digitales

Como hemos indicado, desde Hirukide os mandaremos (a partir de la vuelta de vacaciones) tantos mails como miembros de la familia tengáis carné que deberéis abrir desde vuestro teléfono móvil. Si os hemos remitido el carné de vuestros hijos/as o el de vuestra pareja, tendréis que reenviarlos el mail a ellos en el que irá adjunto un enlace que es el que tendrán que abrir para descargárselo en su móvil.



**Sistema IOS (iPhone):** Al abrir el archivo desde un iPhone, éste se guardará directamente en la aplicación Wallet, que os viene de serie, donde os mostrará directamente el carné.



**Sistema Android (otros Smartphone):** Estos teléfonos no tienen dicha aplicación de serie por lo que será necesario instalar previamente la aplicación PassWallet o Pass2U (a través de playstore). Una vez hecha la instalación, podéis descargaros el archivo del mail y se os abrirá el carné, sin problemas.

### El carné digital

El carné cuenta con dos "caras". En la primera, de fondo azul, se muestran los datos principales del socio/a, fecha de caducidad y nombre de la asociación. En la segunda, se indica la categoría, mail y web de Hirukide, y en la parte de abajo el nombre de las personas autorizadas junto a ese carné (segundo progenitor si hay e hijos/as).

Para acceder a esta segunda cara, debéis de clicar con el dedo en medio del carné para que os aparezca una barra inferior y darle al icono de información que está en la parte derecha (un círculo amarillo con una "i" dentro) y para volver a la cara principal del carné, darle a la flecha.







# David Barroso

Ponente de nuestro próximo Congreso Vasco de Familias Numerosas

Con más de 20 años trabajando en inteligencia y seguridad en redes y sistemas, es fundador y CEO de CounterCraft, empresa que ayuda a empresas y gobiernos a definir y desplegar campañas de contra-inteligencia digital. David es un conferenciante habitual sobre temas de seguridad, riesgos en dispositivos móviles, cibercrimen, botnets, malware, etc., y participa en numerosos grupos y eventos de seguridad por todo el mundo como BlackHat, RSA Conference, e-crime congress o FIRST, entre otros.

## ¿Cómo llega un donostiarra a convertirse en experto mundial en ciberseguridad?

El tema de la informática y la seguridad informática es algo que me ha apasionado desde que era pequeño y desde los 12 ó 13 años me he dedicado a ello. Sobre todo a romper cosas, a volver a arreglarlas y ver hasta dónde podía llegar con mis conocimientos. Gracias a eso y a ir formándome, profesionalmente he podido trabajar en ello; al principio ayudando sobre todo a empresas y gobiernos de todo el mundo a luchar contra las amenazas nuevas que aparecían por internet, que eran sobre todo ataques a bancos y gobiernos, movidos siempre por motivos económicos y buscando el dinero fácil.

Posteriormente también he trabajado en multinacionales como Telefónica, también a nivel latino americano, europeo y asiático..., hasta que al final vi que teníamos que hacer algo más y monté mi propia empresa que es donde estoy ahora. Aparte de esto, durante todas esta trayectoria he tenido la suerte de trabajar no solo con empresa y gobiernos, sino con muchas personas en todo el mundo, tanto de cuerpos y fuerzas de seguridad, servicios de inteligencia y también a personas que he conocido y a las que he podido ayudar cuando han sufrido en sus propias carnes problemas y amenazas que les han venido sobre todo por internet y el uso de la tecnología.

## Y la empresa de seguridad informática que has creado, ¿a qué se dedica?

Nosotros nos dedicamos, básicamente, a hacer la vida más difícil a los atacantes. Hacemos trampas dentro y fuera de las empresas, gobiernos y personas, para que cuando alguien quiere atacarles, pues no lo va a tener tan fácil, porque se va a encontrar con nuestras trampas. Que serán desde manipular la información que está robando, darle información falsa, etc.

*“Los grupos de crimen organizado han visto que tienen un filón en las personas que no cuidan mucho los equipos de sus casas o pequeñas empresas.”*

## Porque, viendo la vulnerabilidad de un Yahoo con más de mil millones de cuentas hackeadas o recientemente a Telefónica u otras grandes empresas, se ve que expertos como vosotros sois imprescindibles.

Sí, y cada vez más. De hecho hay una gran escasez de gente dedicada a esto y es un problema, porque cada vez hay más amenazas, más necesidades y este tipo de cosas no es algo que se aprenda en la universidad, sino con la experiencia y mucho tiempo dedicado en tu tiempo libre. Además, estos temas evolucionan tan rápido que no da casi

tiempo. Te vas una semana de vacaciones y te has perdido un montón de amenazas nuevas, vulnerabilidades, herramientas nuevas, grupos creados... y cuesta recuperar.

## Es que por cada uno que estáis en el lado “bueno”, cuántos habrá en el lado “malo”...

A saber; porque cada vez hay más en el lado malo. El problema es que en ese lado no solo hay criminales, sino que los propios gobiernos y estados también espían a individuos, empresas u otros gobiernos.

## Así que todo lo que venimos oyendo de los ataques informáticos entre países, las grandes ventas de datos o las puertas traseras en las grandes redes sociales... ¿no son cosa de ciencia ficción?

No, no, no..., es algo que lleva ocurriendo bastantes años y que yo creo que va a definir el aspecto del mundo los próximos años. Porque hoy en día el uso de la tecnología es totalmente masivo y todos estos gobiernos y estados lo están utilizando a su antojo tanto para espionaje como para sabotaje. Es mucho más fácil intentar hacer algo en remoto, que hacer una guerra clásica. Es algo que lo estamos viendo con las elecciones de Estados Unidos, con lo que pasó con Rusia, las elecciones francesas... Vemos que puede llegar a impactar en la propia democracia de un país.

## Desde tu empresa, asesoras y trabajas en ciberseguridad para grandes multinacionales..., pero ¿qué decimos a madres y padres que somos simples usuarios? ¿Cuáles son las mayores amenazas?

Yo lo dividiría en dos grandes tipos de amenazas. Unas, que nos pueden hacer mucho daño, aunque no están dirigidas expresamente a nosotros, como puede ser el Ransomware, que es muy masivo. Vienen de grupos de crimen organizado que han visto que tienen un filón en las personas que no cuidan mucho los equipos de sus casas o pequeñas empresas. Te secuestran tus ficheros encriptándolos, como pueden ser todas las fotos de la familia, los documentos que tenemos... y te piden 300 euros para devolvértelos. Al final mucha gente paga y el mundo sigue igual, ganando los criminales mucho dinero. Es una amenaza no dirigida, porque te puede tocar por casualidad, porque te ha llegado un correo que has abierto o has enchufado algo... Con este tipo de amenazas y otras similares, hay que tener sobre todo mucho sentido común. Cuando nos llega un correo que no sabemos qué es o de quién, o alguien nos pide cierta información, o los usuarios y contraseñas, por supuesto no hay que abrirlos o darlos.

Este es un tipo de ataque. Y luego hay otros que, como madres y padres a mí personalmente me preocupan más (yo tengo dos niñas). Son los de tipo ataque sexual por

internet, temas de bullying, fotografías y vídeos en redes sociales..., porque al final en internet hay gente buena y mala como en la vida real. El problema es que la gente puede acceder más fácilmente a nuestros hijos e hijas por internet, usando redes sociales o chats o cualquier aplicación nueva que va surgiendo últimamente. Ahí es donde yo quiero hacer más énfasis, porque el problema no somos los padres, sino que son nuestros hijos que están más expuestos a ese tipo de cosas.

*“Si te quieres conectar y ver tu Facebook, no utilices el ordenador de un extraño. Si te encuentras en la calle un USB, antes que utilizarlo y conectarlo en tu equipo, es mejor tirarlo a la basura...”*

## ¿Y cuáles son los errores típicos que cometemos los usuarios en cuanto a seguridad?

Un error que cometemos o problema que tenemos los seres humanos es que, generalmente, hasta que no nos ocurre algo a nosotros, no nos preocupa. Hasta que a alguien cercano o a ti mismo no te ha sucedido un incidente grave, de que te hayan secuestrado tus ficheros, de que tu hija o hijo haya tenido un problema con un video de contenido sexual, etc., no lo ves cercano y no actúas.

Pero hay cierto tipo de “higiene informática” que debemos cumplir. Cosas tan sencillas como que vamos de vacaciones y nos alojamos en un hotel y utilizamos su ordenador y metemos todos nuestros usuarios y contraseñas del banco, redes sociales, el correo... Pues claro, eso es como abrir la caja de Pandora, porque la probabilidad de que el ordenador de ese hotel esté infectado es muy alta. Tampoco hay que usar dispositivos que no sean confiables y por supuesto tampoco conectarnos a cualquier red wifi que no sepamos si es de confianza... Y aunque lo sea, por ejemplo la red wifi de un aeropuerto, si alguien la está atacando, podría ver las cosas que estuvieras haciendo en tu dispositivo.

Lo mismo con los dispositivos; si te quieres conectar y ver tu Facebook, no utilices el ordenador de un extraño. Si te encuentras en la calle un USB, antes que utilizarlo y conectarlo en tu equipo, es mejor tirarlo a la basura... Son cosas muy básicas, pero que a veces nos cuesta aplicar.

## Y aun así, como se suele decir, si tienes algo que quieres que sea privado, mejor no tenerlo en el móvil o en un portátil... ¿es así?

Para hacerse una idea, los militares y los no militares..., tienen las cosas que consideran “privadas” o confidenciales en ordenadores no conectados a internet. Si ellos, que saben

de seguridad, las cosas muy sensibles las tienen en redes separadas de internet, es porque tampoco se fían mucho de internet. Para un usuario normal eso no es fácil, pero por supuesto las cosas muy sensibles nunca subirlas a internet y si podemos evitar llevarlas en el ordenador portátil o en el teléfono móvil, más seguras estarán.

## ¿Y qué decir en cuanto a las contraseñas, si muchos usuarios siguen usando para ellas la serie de números 12345... o su propio nombre?

Sí, en el caso de las contraseñas, yo he comentado desde hace años que existen gestores de contraseñas, que básicamente son una aplicación en la que uno guarda todas las contraseñas y que están protegidas por una única contraseña, que es la única que tú te tienes que saber. Si para entrar en Gmail tienes una contraseña de 20 caracteres complicados, tu gestor de contraseñas te la va a meter cuando tú la utilices en tu navegador. Es algo muy sencillo pero muy útil, porque te permite tener contraseñas muy complejas sin necesidad de memorizarlas.



## Y respecto a nuestros hijos, ¿qué podemos decirles en cuanto a seguridad en internet si muchas madres y padres andamos perdidos en estos temas?

Sí, es cierto; la tecnología impacta mucho, la gente no está preparada, todo va muy rápido, los padres no saben qué contar a los hijos, estos piensan que todo el mundo es muy bonito y hacen muchas veces uso de la tecnología sin valorar esos riesgos y es lo que hay que intentar solucionar.

Ahí los colegios están haciendo sesiones, tanto para padres como para hijos, e incluso para abuelos también he visto...

## Sí, pero siendo una materia tan sensible, que avanza tanto y en la que los padres andamos muchas veces tan desinformados, ¿no podrían o deberían hacer algo más los centros docentes?

Sí, estoy totalmente de acuerdo. Creo que debería haber una asignatura que explicara este tipo de cosas y fuera parte del proyecto curricular y que no se reduzca a una sesión al año. Si la tecnología impacta tanto en nuestros días y nuestros hijos han nacido en un mundo totalmente tecnológico y conectado tendría que ser parte de la formación que ellos lo conozcan bien. Porque yo he visto muchas veces como el poner solo prohibiciones, no funciona. No hay que prohibir tanto y sí educar más en las cosas y riesgos que hay en internet y que, al fin y al cabo, hay en la vida.

*“Creo que debería haber una asignatura que explicara este tipo de cosas y fuera parte del proyecto curricular y que no se reduzca a una sesión al año.”*

Además, considero que la gente joven debería saber un poco cómo funciona la tecnología en general, porque sí saben usar muy bien Snapchat y demás, pero luego no saben qué hay debajo.

## Sí, pero siendo una materia tan sensible, que avanza tanto y en la que los padres andamos muchas veces tan desinformados, ¿no podrían o deberían hacer algo más los centros docentes?

Sí, estoy totalmente de acuerdo. Creo que debería haber una asignatura que explicara este tipo de cosas y fuera parte del proyecto curricular y que no se reduzca a una sesión al año. Si la tecnología impacta tanto en nuestros días y nuestros hijos han nacido en un mundo totalmente tecnológico y conectado tendría que ser parte de la formación que ellos lo conozcan bien. Porque yo he visto muchas veces como el poner solo prohibiciones, no funciona. No hay que prohibir tanto y sí educar más en las cosas y riesgos que hay en internet y que, al fin y al cabo, hay en la vida.

Además, considero que la gente joven debería saber un poco cómo funciona la tecnología en general, porque sí saben usar muy bien Snapchat y demás, pero luego no saben qué hay debajo.

## Y para los que os dedicáis profesionalmente a la ciberseguridad, todas estas cuestiones, comparado con lo que hay por la red, o en la Dark Web (Internet Oscura) os parecerá poca cosa...

Internet al final es un caso de la vida real. Al igual que en la vida real puedes encontrar sicarios, prostitución infantil, venta de identidades o tarjetas robadas, drogas o armas..., pues en internet por supuesto existe. Sí es cierto que en lo que se llama Dark Web es donde hay muchas cosas de estas, porque hay cierto grado de anonimato y es donde se junta esta gente.

Y sí se ven cosas..., pero es un calco de la vida real; no encuentras cosas diferentes que si vas a algún país donde sabes que la vida no vale nada y puedes contratar a un sicario por 20 dólares. El problema aquí es que es más accesible para todo el mundo, pero los riesgos que se corren son muy reales. Por eso, con todo esto, mejor ni acercarse, ni mirar; además, la policía rastrea quién accede a estos lugares y quién intenta hacer algo en ellos.

**Bueno David, con todo esto ya tenemos para ir abriendo boca, para el congreso del 21 de octubre en el que te seguiremos escuchando gustosamente.**





# 19ª

## Familien Jardunaldi Solidarioa Jornada Familiar Solidaria

# BIZKAIA

### Sábado, 16 de Septiembre Parque Doña Casilda. Bilbao

11:00 - 14:00 y 16:30 - 20:00



### ACTIVIDADES

#### Divididas por edades

##### Zona infantil:

Tren txu-txu, ludotecas, hinchables, talleres, camas elásticas y mucho más.

##### Zona juvenil:

Hinchables, esgrima, jumping, videojuegos, fútbol humano, el péndulo, la barredora....

##### Zona multi-edades:

Talleres (robótica, música, maquillaje...), juegos habilidad, Dantza saltsa, gran tómbola, etc.

No olvidéis pasar el día de la fiesta por el Stand de Información de Hirukide a recoger vuestro detalle

## Bola de Regalos Sorpresa

ZORIONAK

PATROCINADORES/BABESLEAK:



# Entrevista



## Familia Martínez Michel

Gabriela e Ignacio nos cuentan su impresionante experiencia desde Oiartzun, no solo como padres de cuatro niñas adoptadas, sino también como familia inscrita en el programa de la Diputación de Gipuzkoa de hogares de acogida de urgencia, mediante el cual ya han acogido temporalmente a cinco bebés entre 0 y 3 años.

Con 4 hijas adoptadas y un niño en acogimiento urgente, os habéis ganado el título de familia numerosa a pulso...

Bueno, no es tan fácil (risas), porque las mayores de 18 años están trabajando o estudiando, más los acogimientos de urgencia; así que tenemos que estar renovando el título cada poco tiempo... y nos hacen rellenar todos los datos cada vez. ¡En la era de la informática!

Vuestro proceso hasta formar una familia numerosa no ha sido el habitual...

A los dos nos encantan los niños... y cómo no venían de forma natural, decidimos acoger o adoptar a niños que "estuvieran buscando familias". Era una época en la que la adopción internacional no era frecuente (finales de los 90) y la adopción nacional era casi inviable por falta de niños. Así que ha sido toda una aventura. Desde que llamamos a los Servicios Sociales de Navarra (que era dónde vivíamos entonces) hasta que nos dieron cita pasó... UN AÑO...

Luego solicitamos adopción con Polonia, que parecía que se iba a abrir a la adopción internacional, pero nunca llegó el acuerdo

entre ambos países. Así que nos pasamos a Colombia y... cuando estábamos esperando asignación, recibimos una llamada en la que nos comunicaban que había dos niñas de casi 5 y 7 años que necesitaban urgentemente una familia; eran de otra comunidad autónoma y dijimos que sí. No fue fácil, porque tenían mucha historia por detrás...

Pero eso no nos desanimó a seguir con la adopción internacional, e hicimos dos viajes a China a buscar a nuestras pequeñas que hoy tienen 14 y 16 años.

¿Y qué os empujó a adoptar a las cuatro?

Es algo más emocional que racional... nos gustó la idea de la adopción; de ver lo felices que estaban las niñas en un entorno seguro, predecible y en el que se les quiere de forma desinteresada. También hay una parte de concebir la vida como un regalo. Es difícil de explicar, pero consideramos que nosotros hemos sido unos privilegiados, que hemos nacido en un entorno amable y muy estable, y era nuestra forma de devolver ese regalo a la sociedad siendo nosotros los que hacemos ahora el esfuerzo por integrar a los que han tenido menos suerte en

la vida. También tenemos que decir que nos divierte mucho la experiencia... Siempre decimos a nuestras hijas... "con vosotras está claro que estamos estructuralmente arruinados y nos hemos complicado mucho la vida, pero si no estuvierais, tendríamos una vida... tan aburrida!!!"

... "con vosotras está claro que estamos estructuralmente arruinados y nos hemos complicado mucho la vida, pero si no estuvierais, tendríamos una vida... tan aburrida!!!"

Visto desde fuera..., hay que estar hecho de una pasta especial o diferente para formar una familia como la vuestra.

Hombre, creo que hay que estar un poco loco... (risas). Tiene que haber un grado de inconsciencia, de no hacerse muchas preguntas (como dice mi amiga Txus, otra madre acogedora que, dicho sea de paso, también es de Hirukide), de aceptar que somos vulnerables, de saber que no todos los resultados van a ser satisfactorios... es importante contar con las derrotas... y por supuesto, tiene que haber una gran comprensión en la pareja. Y no podemos olvidar el sentido del humor, también para reírse de uno mismo y de las meteduras de



pata, porque en este tipo de educación se cometen muchos errores, ya que hay asuntos que no son nada fáciles de resolver. Sobre todo hace algunos años, en unos tiempos en los que no había tanta información y literatura como ahora, ni teníamos ayuda por parte de los Servicios Sociales. No es suficiente la buena voluntad para estos casos, es necesario un buen asesoramiento y una buena formación a base de leer libros, cotejar con otras familias, etc.

**¿Qué ha sido lo más bonito y más complicado de todos estos años?**

Lo más bonito es nuestra familia en sí misma, estamos muy orgullosos de la familia que hemos formado y de cómo se quieren nuestras hijas entre ellas. Cada paso que dan hacia adelante nos hace sentir bien. La mayor se graduó hace poco y no había unos padres más orgullosos que nosotros en toda la ceremonia de graduación. También recuerdo la primera actuación de violín de otra hija, cuando tenía 8 años en el conservatorio... Dos años antes la habíamos tenido que operar de los oídos porque estaba medio sorda... Mientras tocaba la melodía se nos caían las lágrimas.

La parte negativa es lidiar con los problemas que sobrevienen, sobre todo en las mayores, por la falta de apego. La creación del vínculo entre padres e hijos es la base de la relación, la seguridad emocional básica para salir adelante, y los niños abandonados por sus progenitores desconfían de sus nuevos padres porque creen que les puede pasar lo mismo con los adoptivos o acogedores. Es un mecanismo de defensa, una coraza que se colocan para no encariñarse de nuevo con la posibilidad de una segunda decepción profunda... y ese muro es muy difícil de franquear y es más complicado orientarles adecuadamente.



**¿Qué edades tienen ahora vuestras hijas y cómo se llevan entre ellas?**

La mayor tiene 24 años, es independiente y trabaja, la segunda tiene 22 años y ha decidido volver a estudiar después de una experiencia laboral, las pequeñas tienen 16 y 14 años y están estudiando la ESO. En cuanto a la relación que tienen entre ellas, ni en nuestros mejores sueños habríamos pensado que iban a llevarse tan bien, a quererse tanto, a ser tan amigas entre ellas, a protegerse, ayudarse... todo. No recuerdo prácticamente peleas entre ellas. Les encanta estar juntas y disfrutan mucho de los planes familiares especiales.

Es una tarea a realizar con la parte más débil de la sociedad y nos parece un honor que la Diputación confíe en nosotros para sacar adelante a ese niño

**Y ahora que ya han ido llegando y pasando unas y otras la adolescencia, ¿ha sido complicada esa etapa o es igual a la de cualquier otra familia?**

Si con un hijo biológico la adolescencia es complicada, con un hijo adoptivo suele ser todavía más. Nuestra hija 3ª es un sol y está teniendo una adolescencia muy buena, pero no es lo habitual. La adolescencia es la etapa en la que empezamos a tomar nuestras propias decisiones y en el caso de los hijos adoptados suelen tener menos seguridad, más miedos, más locura. Además, la adolescencia suele durar más, así que la penitencia se amplía más años ya que les cuesta más alcanzar la madurez. No ha sido nada fácil, la verdad. En nuestro caso, además se vio agravado por una mudanza con cambio de comunidad autónoma e idioma. Eso desequilibra aún más.

**Pero vuestro ánimo, cariño y capacidad de querer no tiene límites... y decidisteis incorporaros al programa de adopciones urgentes de la Diputación de Gipuzkoa. ¿Qué os empujó a hacerlo?**

Como hemos dicho, tenemos dos niñas chinas a las que adoptamos con un año. Una de ellas estuvo en un orfanato con muy poca atención y cuando la recogimos estaba desnutrida y muy poco estimulada. La otra estuvo viviendo el primer año con una familia de acogida china y su evolución era mucho mejor: estaba más alegre, mejor alimentada y más estimulada. Nos dimos cuenta de lo importante que es tener unos padres en los primeros años de vida y quisimos hacer lo mismo que había hecho esa familia china por nuestra hija. Por un lado, es un poco devolver el favor a nivel mundial (-;-)

**¿Y en qué consiste?**

Como su nombre indica, somos familias de urgencia. Si estamos libres, nos pueden llamar en cualquier momento para que acogamos a un niño de entre 0 y 6 años. Eso se hace para que no tengan que ingresar en un centro tutelado ya que, como he dicho anteriormente, está comprobado que la evolución de un niño es mejor en un entorno familiar que en un centro. Los servicios Sociales de la Diputación son los que deciden si un niño debe dejar de convivir con su familia biológica. En algunos casos pueden ser los padres los que entregan la custodia a la Diputación porque no pueden cuidar a su hijo. Nosotros lo tenemos en casa hasta que se dilucida su futuro y se procede a ubicarlo en un nuevo hogar o el retorno con su familia biológica.

**¿Cuántos niños/as habéis tenido y durante cuánto tiempo?**

Ahora mismo tenemos al quinto niño, que tiene 3 años y 10 meses. Lleva con nosotros bastante tiempo porque su caso se ha ido complicando. Es un niño con el que hemos tenido que hacer un trabajo enorme porque necesitaba muchos límites, muchas rutinas... pero creo que hemos conseguido un gran cambio y eso es muy gratificante, a la par que agotador (risas)...

Además, hemos tenido tres bebés recién nacidos, en el sentido literal, ya que los acogimos con cordón umbilical y pulsera hospitalaria. Una experiencia muy bonita para nosotros que nunca habíamos tenido un niño recién nacido. Todo era nuevo para nosotros y nos echó un cable una gran amiga que es enfermera en neonatales del Hospital Gipuzkoa. Todos ellos estuvieron alrededor de 3 meses cada uno. Además, hemos acogido a un niño de año y medio durante 7 meses. La experiencia con todos ellos ha

sido fantástica. Nos acordamos mucho de cada uno y tenemos muchas anécdotas para recordar. Los llevamos a todas partes como uno más. Ahora ya estamos planificando las vacaciones con el niño que tenemos ahora. Si puede ser, le enseñaremos a nadar en verano, vamos, como uno más de la familia.

**Desde fuera, parece algo duro, tanto los sacrificios de volver a criar a un bebé, como el hecho de darle cariño y amor, para luego dejarlo partir en unos meses a otro hogar... ¿es así?**

Sí, es verdad que es sacrificio, pero es muy bonito. Es una tarea a realizar con la parte más débil de la sociedad y nos parece un honor que la Diputación confíe en nosotros para sacar adelante a ese niño. Es una experiencia preciosa, dura, pero gratificante, está en los dos extremos. Trabajamos mucho con lo emocional. Hay mucho de montaña rusa de emociones. Cuando el niño o niña se va, es verdad que es muy triste, para mí es terrible, pero luego se pasa... aunque siempre queda una huella de ese niño en tu corazón. Y eso se queda para siempre.

Una vez que lo has hecho, se convierte en tu principal éxito. Un éxito inmensamente superior a cualquier otro que pudieras imaginar.

**¿Y cómo lo llevan vuestras hijas? Porque sois una familia y es algo en lo que, en mayor o menor medida, participan todos los miembros...**

Bueno, la decisión de acoger la tomamos entre todos. La pequeña no lo tenía del todo claro al principio porque tenía que ceder su reinado, pero al final lo pensó y aceptó, y ahora es la que más disfruta jugando con los niños.

Las mayores me ayudan bastante, pero están más centradas en sus proyectos personales y la tercera es mi gran apoyo; siempre está al loro de la infraestructura, las visitas a la familia biológica, el cole, la ropa, los pañales, la mochila... no se le escapa nada. Todos disfrutamos y todos sufrimos cuando se van, la verdad. Es un trabajo en equipo en toda regla. Además, es muy educativo. De esta vivencia ellas recaban respuestas que de otro modo les costaría mucho obtener. Y para rematar la jugada es una escuela de valores para todos (generosidad, paciencia, tolerancia a la frustración...), es una manera de aprender a dar, y de no ser el centro magnificando sus propios problemas.



**¿Qué diríais a las familias que en algún momento se han planteado tanto este tipo de acogimiento urgente, como el acogimiento temporal?**

Que vale la pena vivir la experiencia, porque es muy enriquecedora a nivel personal y familiar. Una vez que lo has hecho, se convierte en tu principal éxito. Un éxito inmensamente superior a cualquier otro que pudieras imaginar.

Tenemos relación con otras familias acogedoras (muchas de ellas son familias numerosas) y a veces nos vemos y esa es otra experiencia muy entrañable que se suma a todas las anteriores. Me encanta cuando nos juntamos porque hablamos el mismo idioma. Hay un montón de preguntas que tenemos ya todas contestadas!!! Hablamos de niños, biberones, injusticias sociales, abandonos, afectos, sufrimientos... en una palabra, las cosas importantes de la vida pero tratando de echar una mano.

Hemos elaborado muchos procesos mentales de forma paralela y es un placer inmenso pasar un rato con otras familias acogedoras. Tenemos una conexión especial.

**Pero se tienen que hacer llamamientos desde las Diputaciones para cubrir esa necesidad de familias y muchas veces no se consiguen... ¿Qué falla? O es el miedo a lo desconocido, al compromiso que supone, renuncias...**

Realmente acoger es aprender a vivir en un caos no planificado. Tendemos a vivir con todo muy bien ordenado y eso no es posible con estos niños. Es un poco la pregunta famosa que formuló Kennedy en su mandato en EEUU: "En lugar de pensar ¿qué puede hacer la sociedad por mí?, la idea es responder ¿Qué puedo hacer yo para que en la mañana nadie se quede rezagado?". Es salir de la zona de confort y arriesgar un poco.... Pero la gracia está en que uno se siente muy bien cuando ve que lo puede hacer.

**¿Qué reclamáis a nuestros gobernantes a través de Hirukide, para las familias que más hijos/as tenemos?**

El planteamiento que yo propongo es más de concienciación. Los políticos están más al corto plazo, y no tienen visión global a largo plazo. Por eso nos vemos perjudicados... Nuestros hijos tal vez paguen sus pensiones en un futuro!!! Son el relevo generacional, los trabajadores del futuro, el sostén de nuestra sociedad a 20 años vista... pero las elecciones próximas, como mucho están a 4 años de distancia... es demasiado tiempo.

Echo mucho en falta la filosofía en los gobernantes, que se paren a pensar en serio y tomen decisiones maduras, con más visión de la jugada.



## Políticas fiscales de apoyo a las familias en Europa (III)

### Conclusiones



Una vez desgranadas en las revistas anteriores las principales ideas del estudio que encargamos al SIIS, Centro de Documentación y Estudios, sobre las

Políticas fiscales de apoyo a las familias dentro del marco de la Unión Europea, resumimos en este artículo las principales conclusiones del estudio.

#### El modelo de prestaciones económicas de apoyo a las familias vigente actualmente en Euskadi se caracteriza por:

- La estructura de las deducciones fiscales que se aplican en la CAPV es distinta de la que se aplica en la Comunidad Foral Navarra y en las CCAA españolas de régimen común. En estos territorios el sistema se basa en mínimos por descendientes que reducen la base imponible, mientras que en los tres territorios vascos y recientemente en el navarro se ha optado por la fórmula de las deducciones en la cuota.
- Dentro del gasto en protección social en Euskadi, lo destinado a infancia y a las familias con hijos/as, es mucho menor que lo invertido en los principales países de la UE.

- Es por otra parte un sistema claramente selectivo, muy alejado de la universalidad imperante en otros países, en la medida en que una parte importante del apoyo a las familias con hijos/as se canaliza mediante prestaciones concebidas para la prevención de la pobreza y la exclusión social.
- Se trata además de un gasto muy orientado a las desgravaciones fiscales, que suponen el 25% del gasto en servicios y prestaciones a las familias. Si bien es cierto que existen otras herramientas para la transferencia de rentas a las familias con hijos/as, el gasto más importante y el mayor número de beneficiarios corresponde a la deducción por descendientes que se contempla en la normativa del IRPF.

#### Aspectos distintivos del sistema fiscal vasco en relación a las familias con hijos/as:

- No se aplican en los Territorios Históricos vascos, las deducciones por maternidad, familia numerosa y discapacidad que, con forma de impuesto negativo, se aplican en las CCAA de régimen común.
- Tampoco se aplican en la CAPV las deducciones por nacimiento o adopción de hijos/as que existen en las demás CCAA españolas, con cantidades y condiciones de acceso variables.
- A diferencia con algunos países de la UE y algunas CCAA, no hay deducciones fiscales para los gastos derivados de la atención y la educación infantil. Madrid establece una deducción por gastos educativos, Cataluña tiene otra para determinados gastos de másters y doctorado. Alemania aplica deducciones de hasta el 66% de los gastos en el cuidado de los

hijos/as, de hasta el 20% de los gastos derivados de los servicios de atención doméstica y de hasta el 30% de determinados gastos escolares. En el Reino Unido los gastos por cuidado infantil juegan un papel central en el diseño del child tax credit, mientras que en Francia contempla una deducción por gastos para el cuidado de los hijos/as menores de siete años, una deducción por los gastos de ayuda doméstica y una deducción por los gastos escolares.

- La normativa del Impuesto de Sociedades en los tres territorios vascos no incorpora disposición alguna que prime el comportamiento de las empresas en relación a los trabajadores/as con hijos/as, en lo que se refiere a la flexibilización horaria o la provisión de servicios de guardería.

- Teniendo en cuenta el **impacto de los sistemas de impuestos y prestaciones sobre las familias numerosas**, las familias de renta baja de Euskadi tienen una presión fiscal inferior a las de los otros regiones y

países analizados (Alemania, Francia, Suecia y Reino Unido), mientras que las de renta media y alta tienen una presión en general similar (sobre todo cuando se deja al margen el caso alemán).

- En cuanto al IVA, frente al que se aplica en Euskadi y el resto del Estado, nos encontramos países como Reino Unido, que exime del pago del IVA a numerosos bienes y servicios relacionados con la crianza infantil, inclu-

yendo ropa, calzado, pañales y transporte o aplica un tipo reducido en el suministro de gas y electricidad.

Muchas gracias por la excursión de ayer, fue un día estupendo y salió todo fenomenal. Era la primera vez que acudíamos a una excursión de las que organizáis y desde luego repetiremos siempre que podamos.

Eskerrik asko,

Laura

Soy una madre de familia numerosa con tres hijos, uno ya mayor de 26 años. El pasado mes de enero solicité en el Ayuntamiento de Donostia las bonificaciones por el IBI y el Impuesto de Vehículos de Tracción Mecánica, lo que me fue denegado alegando que ya no éramos una familia numerosa, a pesar de disponer del título correspondiente en vigor. Inmediatamente me puse en contacto con HIRUKIDE y gracias a sus gestiones el problema se resolvió en menos de 24 horas. Me llamaron del Ayuntamiento para decirme que había sido un "error de interpretación". Estoy muy agradecida y satisfecha por la eficacia de la Asociación. ¡Sois estupendos!

Saludos,

Elena

Hola,  
Queremos agradecerles tanto el adelanto en la entrega de los vales a utilizar en los establecimientos Eroski, así como la inclusión de nuevos importes/descuentos en los mismos. Brillante y productiva idea (de hecho, a los vales de 5 euros ya les hemos dado salida, ... y, por supuesto, que a alguno de los otros también).

No queremos despedirnos sin dejar de hacer hincapié en la VALIOSA AYUDA que al menos, para nuestra economía familiar supone, el hecho de poder utilizar sus vales ... mejorando encima este año muchísimo con la ampliación temporal y la inclusión de los descuentos de 5 euros.

ESKERRIK ASKO BENETAN!!

En relación con el tema de la renovación del título de familia numerosa en vigor, de "categoría especial", cuando por la salida de uno de los hijos se pierde dicha categoría y se pasa a la "general", he de manifestaros que me encuentro en dicha situación desde el mes de mayo de 2017.

Con el fin de lograr el mantenimiento de la "categoría especial" hasta que el último de mis hijos cumpla la edad máxima permitida, solicité por escrito la renovación del título en vigor a la Diputación de Bizkaia y se me entregó la renovación solicitada pero de "categoría general". La resolución notificada denegando lo solicitado, se encuentra en el trámite de audiencia previo a la, ya predeterminada, "resolución por la que se dispondrá la denegación de la expedición del título de familia numerosa de categoría especial".

Es mi intención continuar con el procedimiento hasta el final y desde aquí animo a cuantas familias se encuentren en la misma situación a seguir el mismo camino con el inestimable apoyo de Hirukide.

I. de Lecea



Desde Hirukide trasladaremos las resoluciones que nos hagáis llegar las familias que estáis en esta situación al Ararteko, para ver si a través de una reclamación por parte de ellos, logramos que se nos dé la razón..., y sino iremos a la vía judicial como ya lo han hecho en Andalucía logrando que el TSJ le dé la razón a una familia numerosa para que mantenga la categoría especial.

Estáis haciendo una gran labor, cada vez hay más sitios con descuentos por ser de Hirukide.

Gracias.



Kaixo,

Somos una familia de cuatro hijos. El pasado mes de febrero, leímos que el Gobierno iba a cambiar la ley de protección a las familias numerosas y que las familias con cuatro hijos iban a pasar a formar parte de las familias numerosas de categoría especial.

Nos gustaría saber si dicha ley ha entrado ya en vigor o cuando lo va a hacer para ir a la administración correspondiente a cambiar nuestra condición de familia numerosa de categoría general por la de categoría especial.

Eskerrik asko.

J.U.



Se llevará a cabo una modificación de la Ley de protección a las familias numerosas para extender la categoría especial a partir del 4º según lo confirmado por parte de la ministra de Sanidad, Dolors Montserrat. Esta reforma legislativa, que todavía no tiene fecha ni calendario, implicará que estas familias por ejemplo pasen a beneficiarse del 20% al 50% de dto. en transporte o del 50% a la exención en la matrícula de la universidad pública.

Desde Hirukide os mantendremos informadas a todas las familias de los plazos o fechas de su entrada en vigor. Desconocemos aún si está previsto que sea rápida o, como en otras ocasiones, será un proceso de años, como ocurrió con la ampliación de la condición de familia numerosa hasta que el hijo/a pequeño/a cumpliera la edad máxima permitida.

#### CONTAMOS CON TU OPINIÓN

Participad en esta revista sugiriéndonos encuestas o preguntas y colaborad remitiéndonos artículos de interés o temáticas que consideraríais conveniencia tratar. Hirukide lo formamos todos/as y vuestras aportaciones son imprescindibles para abordar los temas que más nos preocupan a las familias. Enviárnosla a: [proyectos@hirukide.com](mailto:proyectos@hirukide.com)



## En defensa de la familia

1 marzo 2017. EL CORREO. Opinión.

Planea sobre los Presupuestos vascos la temible sombra de los recortes sociales. En el horizonte asoman las tijeras que tiene preparadas el Gobierno Vasco para las ayudas directas e indirectas a las familias. El plan es que las ayudas por hijo y a la conciliación, ya de por sí rácanas, representen cada vez menos peso en el Presupuesto del gasto social. Este ataque a las ayudas directas a las familias ha juntado en su rechazo a las izquierdas y a la derecha de la oposición en el Parlamento vasco. Es algo que no suele ocurrir cuando se trata de defender las conquistas sociales y profundizar en el desarrollo del Estado de Bienestar. Derechas e izquierdas por fin coinciden en la importancia de defender y proteger a las familias, que no es otra cosa que contribuir a la calidad de vida de niños y niñas que han sido los principales damnificados del estrangulamiento de los recursos dedicados a la protección social tras la gran recesión.

La familia parece una cosa de derechas, pero no lo es. Las grandes manifestaciones reivindicando la familia de los últimos años han estado monopolizadas por las fuerzas políticas, sociales y religiosas más conservadoras. Ya sabemos que hay muchas clases de familia, de hecho las fuerzas progresistas han ayudado a mejorar y ampliar los derechos políticos y libertades de cualquier unión basada en el amor y la propia voluntad, independientemente del sexo, la edad o el número de progenitores. Algo que después ha sido asumido mayoritariamente por el resto de la sociedad. La izquierda española ha intentado en los últimos años

hacer suyo también el concepto de patria, pero no ha hecho el mismo esfuerzo intelectual y político para situar la protección a la familia en el mismo nivel y detalle con que se debate la calidad de vida de los mayores y la necesaria defensa de sus pensiones.

Nuestro Estado de Bienestar, incluido el desarrollado específicamente en Euskadi, sale muy mal parado si lo comparamos con las democracias más avanzadas de nuestro entorno. Además, sabemos que la brecha es mucho más vergonzante si solo comparamos las ayudas destinadas a la familia y la atención a la infancia. El gasto social ha estado tradicionalmente más vinculado a los trabajadores que a las personas. Por eso el debate que se abre sobre las pensiones está muy vinculado a los años de cotización laboral.

El Estado debe ayudar a minimizar el efecto que pueda tener en la carrera laboral de una mujer y de un hombre la oportunidad de tener, criar y atender a los hijos que decidan tener en su familia. Las ayudas directas por hijo son universales en los países avanzados porque se sabe que la familia es el sustento de la sociedad y se es consciente que uno de los mayores retos que tienen los países europeos es el reto demográfico. Por eso hace bien la izquierda en oponerse junto al Partido Popular a cualquier medida presupuestaria que quieran desarrollar el Gobierno del PNV y del Partido Socialista que lleve implícito cualquier recorte que se haga a las ayudas a la familia. Es un derecho subjetivo que necesita recursos reales para ser efectivo. La defensa de la familia es cosa de todos.

Braulio Gómez



## Asociaciones y Ararteko piden más ayudas para compatibilizar vida y familia

15 mayo 2017. EFE. El Diario Vasco. Deia.

El Ararteko, Hirukide y varias asociaciones que trabajan en favor de las familias han pedido hoy a los poderes públicos más medidas que les permitan compatibilizar el cuidado de la familia con su propia vida personal y laboral.

En el Día Internacional de las Familias, el Ararteko, Manuel Lezertua, ha hecho pública una declaración en la que ha pedido integrar en todas las políticas públicas la perspectiva de apoyo a las familias.

Junto al Ararteko han participado en el acto representantes de la Federación de Asociaciones de Familias Numerosas de Euskadi (Hirukide); Asociación de Madres Solteras por Elección (familias monoparentales) (MSPE); Federación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental (Fedefafes); Federación para la Plena Inclusión en Euskadi de personas con Discapacidad Intelectual (Fevas), y Asociación de madres y padres separados (Kidetzta).

El Ararteko ha recordado que las familias "son el soporte afectivo y material de todas las personas, especialmente de las más vulnerables, como los niños, enfermos o dependientes".

Por ello, ha abogado por la promoción de ayudas económicas y medidas fiscales más intensas destinadas a mejorar el bienestar de las familias.

El Ararteko ya dedicó un informe específico a la situación de las familias, con diversas recomendaciones, y en los últimos meses, por ejemplo, ha pedido en Bizkaia una desgravación del Impuesto de Bienes Inmuebles para familias numerosas, "sin éxito", ha admitido.

Todos los presentes han coincidido en pedir medidas que les ayuden a compatibilizar la labor que realizan con su propia vida.

Ignacio de Guinea, de Hirukide (familias numerosas), ha recordado que en Euskadi en particular hay dos grandes retos como son el problema demográfico y el relevo generacional, por lo que ha pedido un gran pacto que valore el hecho de tener hijos e hijas y permita a los jóvenes tener los hijos que deseen.



## Hirukide celebra su XIX Jornada Familiar

21 mayo 2017. EL CORREO

La Federación de Familias Numerosas de Euskadi celebró ayer su XIX Jornada Familiar solidaria, en la que cientos de niños disfrutaron de actividades, juegos, talleres y espectáculos en el centro comercial El Boulevard. Este año el evento colaboró con la Asociación de Donantes de Sangre de Álava y con la campaña 'Solidarios por narices', puesta en marcha por Caype y Los Madrugadores en beneficio del Banco de Alimentos de Álava.

Al acto acudieron Beatriz Artolazabal, consejera de Empleo y Políticas Sociales, Ernesto Sainz-Lanchares, director de Familia y Diversidad del Gobierno Vasco, la diputada foral Marian Olabarrieta, el alcalde Gorka Urtaran y junteros y concejales de diversas fuerzas políticas.

El autobús de extracciones de Osakidetza recibió donaciones durante toda la mañana y se recogieron varios kilos de aceite, pasta, legumbres y otros alimentos.





Podéis publicar vuestros anuncios a través de este enlace: <http://hirukide.com/busco-ofrezco-2/busco-ofrezco/>. En el caso de haber muchos anuncios, Hirukide se reserva el derecho de publicar aquellos que susciten mayor interés entre las familias. Recordad dar de baja la publicación si tiene el efecto deseado.



### VEHÍCULO

**SE VENDE** Mitsubishi Grandis con 78.000 km del año 2009. Gris metalizado, 7 amplias plazas y buen maletero. Está con todas las revisiones y muy cuidado. Parrot, DVD con cascos inalámbricos y gancho remolque.  
Contacto: Juan Jose Aldabe Díaz, 686 46 61 33 (Vitoria-Gasteiz)  
Precio: 10.000 euros.

**SE VENDE** Renault Grand Scenic 1.9 DCI de 7 plazas. Modelo diésel del año 2004, con 191.000 km. Poco consumo. Elevalunas eléctricos, aire acondicionado, techo solar eléctrico panorámico, ordenador de a bordo, sensor de luz y lluvia, manos libres bluetooth, ... Cambiado aceite, filtros, batería, correa, turbo y ruedas. (Defectos varios de chapa).  
Contacto: Aitor, 658 72 84 52 (Vitoria-Gasteiz)  
Precio: 3.350 euros.

**SE VENDEN** 2 bacas para coche nuevas y en perfecto estado para cualquier modelo de coche.  
Contacto: Patricia, 689 22 71 78 (Basauri, Bizkaia)  
Precio: 30 euros.



### MATERIAL INFANTIL

**SE VENDEN** Cuna Jané y colchón de viaje. Tiene 2 alturas, se regalan 2 juguetes de bebé. Precio: 50 euros.  
Silla de auto de la marca bebé confort grupo 0+1, modelo Opal. La silla está en perfectas condiciones. Con funda lavable. Precio: 100 euros.  
Colchón de cuna. Precio: 20 euros.  
Lavabo y bidé sin estrenar. Precio: 18 euros.  
Contacto: María José, 646 74 05 26 (Gordexola, Bizkaia)

**SE VENDEN** Chaquetitas de bebé a estrenar hechas a mano.  
Algunas con gorro y patucos. Diferentes colores.  
Contacto: Leire, 657 03 12 41 (Bizkaia)

**SE VENDE** Silla de coche adaptada Recaro, con arnés de cinco puntos en buen estado. Totalmente desfundable y lavable. Posición sentada y reclinable. Reposapiés adaptable en altura y posición. Conexión para CD o MP4, música envolvente. Hasta los doce años o más.  
Contacto: Nuria, 652 75 87 22 (Lezo, Gipuzkoa)  
Precio: 200 euros.

**SE VENDE** Silla de paseo de la marca Baby Jogger City Select para gemelos o hermanos muy seguidos, de color negro y en excelente estado. Consta de un capazo y dos sillitas, con sus plásticos de lluvia y los adaptadores de la segunda silla.  
Contacto: Edurne, 619 73 38 19 (Vitoria-Gasteiz)  
Precio: 600 euros



### VIVIENDA

**SE VENDE** Apartamento soleado en Noja, entreplanta con jardín privado soleado de 60 m<sup>2</sup>, al lado de la piscina (Urbanización Palacio 2). Con parking comunitario, zonas verdes e infantiles. A 700 m de la playa familiar. Está amueblado, con dos dormitorios, baño completo, cocina office equipada, suelos de gres, cristales dobles y carpintería de madera.  
Contacto: José Ramón González, 615 41 88 90 (Noja, Cantabria)  
Precio: 115.000 euros.

**SE VENDE** Piso totalmente reformado en Alegria-Dulantzi con buenas vistas. Dispone de tres habitaciones, un baño, tendedero grande y terraza cerrada. 4ª planta con ascensor. Para entrar a vivir.  
Contacto: María, 675 71 71 92 (Alegria-Dulantzi, Araba/Alava)  
Precio: 120.000 euros.

## Las ranitas

Una mañana un grupo de cinco ranas salió al bosque a dar un paseo. Desafortunadamente, lo que prometía ser una alegre jornada se truncó cuando dos de ellas calcularon mal un salto y cayeron a un tenebroso pozo.

Las otras tres corrieron a asomarse al borde del agujero y se miraron compungidas. La más grande exclamó horrorizada:

- ¡Os habéis caído en un pozo muy hondo! ¡No podemos ayudaros y no intentéis salir porque es imposible!

Las dos ranitas miraron hacia arriba desesperadas. Empezaron a saltar sin descanso probando de todas las maneras posibles, pero la distancia hacia la luz era demasiado grande y ellas demasiado pequeñas.

Las pobres ranitas continuaron intentándolo pero o no llegaban o se daban de bruces contra las resbaladizas paredes cubiertas de musgo.

Las tres ranas desde arriba les insistían que era imposible y haciendo gestos y aspavientos con las patas, chillaban todo lo que podían para convencerlas de que fracasarían en el intento. Finalmente, una de las dos ranitas del pozo se convenció de que tenían razón y decidió rendirse.

La otra, en cambio, continuó luchando como una jabata por salir a la superficie. Cuando se sintió preparada, aspiró todo el aire que pudo, cogió carrerilla y se impulsó como si fuera una saltadora olímpica. El brinco fue tan rápido y exacto, que lo consiguió ¡Cayó sobre la hierba sana y salva! Las tres ranas le dijeron que era increíble que lo hubiera conseguido a pesar de que le gritaban que era una misión imposible.

Ella, muy asombrada, le contestó:

- ¿Estabais diciendo que no lo intentaríamos? ¡Uf! ¡Pues menos mal que como estoy un poco sorda no entendía nada! Todo lo contrario ¡Os veía agitar las manos y pensaba que nos estabais animando a seguir!

Gracias a su sordera la rana no escuchó las palabras de desaliento y luchó sin descanso por salvar su vida hasta que lo logró.

La otra ranita, que sí se había rendido, vio el triunfo de su amiga e imitándole dio un grandioso salto con el que logró salir y las cinco ranas se reunieron de nuevo. Todo gracias a la sordera de una de ellas, que creyó en sí misma al entender mal los comentarios de sus amigas.

## Igeltxoak

Goiz batean, 5 igelez osaturiko talde bat basora atera zen paseo bat ematera. Zoritxarrez, egun alaia izan behar zuena zapuztu egin zen, igeletariko bik salto bat gaizki kalkulatu eta putzu ilun batera erori baitziren.

Beste hirurak korrika abiatu ziren zuloaren ertzerara, eta atsekabetuta begiratu zioten elkarri. Handienak oihu egin zuen, izututa:

- Oso putzu sakonean erori zarete! Ezin dizuegu lagundu eta ez zaitetzete saiatu ateratzen, ezinezkoa da eta!

Bi igeltxoek gorantz begiratu zuten, etsita. Saltoka hasi ziren, etengabe, modu guztiak probatuz, baina argira bitarteko distantzia handiegia zen, eta haiek, aldiz, txikiak.

Igel gaixoek saiatzen jarraitu zuten, baina ez ziren iristen edo goroldioz estalitako horma irristakorren kontra jotzen zuten.

Goitik, beste hiru igelek errepikatzen zieten ezinezkoa zela eta, hankekin keinuak eginez, ahal beste oihukatzen zuten zuloko beie porrot egingo zutela buruan sartzeko. Azkenik, igeltxoetako batek, besteek ziotena sinetsita, amore ematea erabaki zuen.

Besteak, ordea, adoretu borrokatzen jarraitu zuen azalerara iristeko. Bere burua prest ikusi zuenean, ahalik eta sakonen arnastu, abiada hartu eta jauzilari olinpikoa balitz bezala salto egin zuen. Jauzia hain izan zen azkarra eta doitu, non lortu egin zuen. Belar gainean erori eta onik atera zen! Hiru igelek esan zioten sinestezina zela lortu izana, haiek ezinezkoa zela oihukatzen bazioten ere.

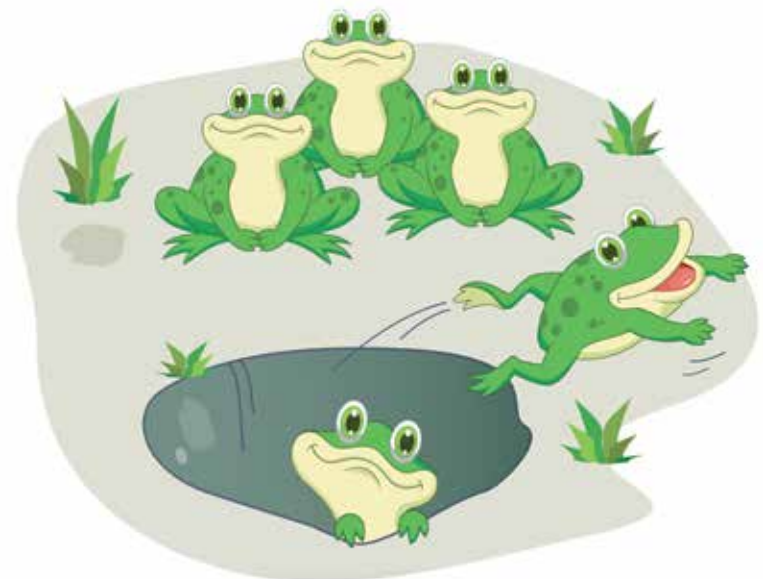
Berak, oso harrituta, erantzun zien:

- Ez saiatzeko esaten ari zineten? Ufa! Eskerrak gor samarra naizela eta ez nuela tutik ere ulertzen! Guztiz kontrakoa aditzen ari nintzen.

Hankak mugitzen ikusten zintuztedan eta uste nuen jarraitzeko animatzen ari zinetela!

Bere gortasunari esker igelak ez zituzenez etsipenezko hitzak entzun, etengabe borrokatu zen bizitza salbatzeko, hariak eta azkenean lortu zuen arte.

Amore eman zuen igeltxoak, lagunaren arrakasta ikusita, hark bezala jokatu eta jauzi ikaragarria egin zuen eta. Salto horri esker, putzutik ateratzea lortu eta bost igelak berriz elkartu ziren. Hori guztia haie-tako baten gortasunari esker, zeren eta, bere lagunaren esanak gaizki ulertuta, konfiantza izan baitzuen bere buruarengan.



## Encuesta



Resultados de la última encuesta en [www.hirukide.com](http://www.hirukide.com)

¿Habéis participado en alguna actividad de Hirukide estos años?

Sí, en alguna Jornada Familiar o Congreso.	34%
Sí, en alguna excursión o salida familiar.	5%
En charlas de los Ciclos Formativos.	9%
<b>No, porque no hemos podido.</b>	<b>37%</b>
No, porque no nos parecen atractivas.	3,5%
No, porque las desconocíamos.	8,5%
En varias de ellas.	3%

Próxima pregunta  
Participa con tu respuesta en [www.hirukide.com](http://www.hirukide.com)

¿Vais a salir de vacaciones este año en familia?

- Sí, nos vamos a un hotel.
- Sí, alquilamos una casa o apartamento vacacional.
- Sí, nos vamos a un camping.
- Sí, vamos a nuestra segunda residencia.
- Sí, vamos al pueblo a la casa familiar.
- No, por motivos profesionales.
- No, por motivos económicos.





# Receita

## Pastel de salmón



### Ingredientes:

- 500 g de salmón fresco
- 200 g de langostinos
- 1 diente de ajo
- 2 huevos
- 200 ml de nata líquida para montar
- 6 láminas de gelatina neutra
- 3 cucharadas de aceite de oliva virgen extra
- Una pizca de sal
- Pimienta molida negra
- Para adornar: langostinos y mayonesa.

### Preparación:

1. Poner las hojas de gelatina en un bol sumergidas en agua fría.
2. Picar el diente de ajo y dorarlo en una sartén con el aceite de oliva virgen extra. Incorporar el salmón cortado en trozos, sin piel y sin espinas, y los langostinos pelados, y cocinar todo junto.
3. Poner en un cuenco o en el vaso de la batidora el salmón, los langostinos, los huevos, la nata, las hojas de gelatina escurridas, una pizca de sal y de pimienta. Triturar todo muy bien.
4. Verter la mezcla en un molde, preferiblemente de silicona.
5. Cubrir el pastel con papel film y guardarlo en el frigorífico como mínimo dos horas.



6. Servir el pastel frío y adornarlo al gusto, como sugerencia se puede añadir un poco de mayonesa, unos langostinos y unos tomates cherry.

## Haurren Errezeta



### Etxeke fruta izozkiak

#### Osagaiak:

- Fruta naturalak, nahi beste
- Sagar edo anana-zukua
- Izozki-makilatxoak
- Izozki-moldeak

#### Prestaketa:

1. Aukeratu nahi beste sasoiko fruta, garbitu ondo eta zuritu.
2. Moztu fruta zati txikitara eta sartu moldeetan, betiere ikusgarri geratzeko moduan. Egokiena da frutak xaflatan moztea, ondo ikus daitezzen.



Sukaldeko errezeta interesgarriren bat baduzue bidal diezazkigukezue: [proyectos@hirukide.com](mailto:proyectos@hirukide.com)

## 7 desberdintasunak



### Umeentzako letra zopa

Udan egiteko 10 kirol bila ezazu:

U	S	M	V	H	T	E	N	I	S	A	A	X
M	P	P	S	U	N	F	S	Z	F	Z	K	P
R	X	B	X	P	L	A	X	R	T	U	I	X
N	B	I	O	L	B	A	U	I	D	R	R	I
A	O	F	F	L	H	S	R	B	A	Ñ	R	G
I	Z	C	Z	E	E	A	L	G	U	N	O	E
I	I	T	C	D	K	I	U	Q	F	G	K	R
N	M	C	N	E	N	I	A	O	U	R	F	I
N	J	E	P	A	S	T	J	L	Z	M	H	K
K	L	R	F	M	R	G	W	M	C	J	F	E
X	U	L	O	Ñ	H	R	O	W	K	U	C	T
K	O	A	C	Z	Q	Z	A	D	L	Z	X	A
G	J	A	E	J	A	N	I	T	A	P	O	X

IGERIKETA, PIRAGUISMOA, SURFA, BOLEA, GOLFA, TENISA, ARRIKETA, KORIKA, URPEKARITZA, PATINAJEA

## sudoku

Jokuaren helburua lauki hutsak betetzea 1etik 9ra, baina debekatuta dago errepikatzea zenbakirik ilara berean, zutabean edota azpilauki sarean.

	5						7	
9			6		1			8
		6		2		1		
	6				2		1	
		3				2		
	4		3					5
		4		3		5		
2			4		5			9
	3							6

## ITSASOA BOTILA BATEN BARRUAN

#### Materialak:

- Plastikozko botila garden bat
- Ura
- Olioia
- Koloratzaile urdina
- Inbutu bat
- Hondarra (nahi bada)
- Oskolak, maskor handiak, plastikozko arrainak...
- Itsasoa gogorazten dizun edozer

#### Nola egin:

Bete botilaren herena urez eta erantsi koloratzaile urdina.  
Erantsi olioia, baina botila guztiz bete gabe.  
Nahi baduzu, sartu hondarra eta, ondoren, itsasoko apaingarri eta objektuak.







### Dunkerque

II Guerra Mundial. Cientos de miles de británicos y tropas aliadas están rodeados por las fuerzas enemigas. Atrapados en la playa con el mar a sus espaldas se enfrentan a una situación imposible mientras el enemigo se acerca. La película relata la Operación Dinamo, también conocida como el milagro de Dunkerque. Se trató de una operación de evacuación de las tropas aliadas en territorio francés, que tuvo lugar a finales de mayo de 1940. La operación permitió el rescate de más de 200.000 soldados británicos y más de 100.000 franceses y belgas.

Christopher Nolan (Interstellar, Origen, la trilogía de El caballero oscuro) dirige esta película a partir de su propio guión original. La película está protagonizada por Tom Hardy, Mark Rylance, Kenneth Branagh y Cillian Murphy, junto a un gran elenco de jóvenes actores.

**Director:** Christopher Nolan **Género:** bélico, drama **Estreno:** 21 de julio **Edad:** +12 años



### Gru, mi villano favorito 3

A Gru lo han despedido. Se ha quedado sin trabajo porque ha dejado escapar al supervillano Balthazar Bratt. Bratt fue una estrella infantil de los años 80 que, con la llegada de la pubertad, lo perdió todo y ha estado creando el caos en todo el planeta.

Claro que ahora, Gru se enfrenta a otros problemas. Y es que va a conocer a su hermano gemelo Dru, un multimillonario igualito que él, pero con pelo largo y rubio que viste de blanco. Dru es excéntrico y extrovertido y Gru, aunque con sentido del humor, sigue siendo un cascarrabias. Además, ahora Gru tendrá que decidir si está listo para continuar la tradición familiar de dedicarse al crimen, y unirse a su hermano para llevar a cabo un último golpe. Aunque ha dejado esa vida atrás... ¿volverá a convertirse Gru en un villano?

**Director:** Kyle Balda y Pierre Coffin **Género:** animación, aventuras, comedia **Edad:** todos los públicos



### Cómo entrenar a su dragón interior

Aprende a gestionar las emociones de tus hijos/as, reconocerlas y actuar para conseguir una mejor convivencia sacando lo mejor de ellos/ellas. ¿Cuáles son las emociones que sienten los niños/as?, ¿en qué consisten cada una de ellas?, ¿para qué sirven?, ¿quién las gobierna en realidad?, ¿cómo pueden ellos gobernarlas y aprovecharlas?, ¿cómo podemos ayudar a nuestros hijos e hijas a gestionar sus propias emociones?

Estas y otras preguntas encuentran respuesta en este libro que dibuja el mapa emocional de nuestros hijos e hijas y nos enseña a seguirlo razonadamente en sus vidas. El profesor y conferenciante Fernando Alberca, especializado en el tema de niños/as y adolescentes, nos ayudará a entender los comportamientos de nuestros hijos e hijas a través de las emociones, con ejemplos y ejercicios prácticos.

**Autor:** Fernando Alberca de Castro **Editorial:** Temas de hoy **Edad:** adultos



### Txokolatzkoa izan nahi nuke

Mikeli arreba txiki bat ekarri behar diote gurasoek: Naia, Afrikatik datorren haurra, txokolatea bezain beltza. Mikel pozik dago batetik, baina bestetik ikusten du inork ez diola jaramonik egiten, denen arreba eta mimoak Naiarentzat direla-eta. Zer egingo du orduan Mikelek.

**Egileak:** Alaine Agirre Garmendia / Concetta Probanza **Argitaletxea:** Elkar **Adina:** 7-10 urte

Sección recomendada por Ateus



Si quieres suscribirte **GRATUITAMENTE** a la newsletter de Ateus donde analizan y recomiendan contenidos audiovisuales **envía tu mail** a [info@ateus.com](mailto:info@ateus.com) o **metiéndote** en [www.ateus.com](http://www.ateus.com)



Esta sección queda abierta para informaros de programas o actividades de ocio que se puedan disfrutar en familia y tengan una especial sensibilidad con las familias numerosas.

Si conocéis alguna otra propuesta que nos pueda interesar a las familias numerosas no dudéis en poneros en contacto con nosotros en: [proyectos@hirukide.com](mailto:proyectos@hirukide.com) o en el **945 25 36 02**.

## BISITA LEITZARANGO BIOTOPORA

Proposatzen dizuegu Leitzarango haranaz gozatzea, bertako ur garbiez eta ibaiertzeko basoez, familiartean. Leitzarango Biotopo Babestuan, zortzi ibilbide daude aukeran, non ingurumenarekin loturiko jarduera ugari egin daitezkeen: norberak gidaturiko bisitak Uraren Interpretazio Zentrorra; familiarreko kirol-arrantza (arrainak hil gabe); zaleentzako arrantza-ikastaroak eta gida-zerbitzua; tailerrak Arrantza Eskolan; mendi-jaietsiera bizikletaz, Plazaolako Bide Berdetik, Leitzatik (Nafarroa) Andoainera (Gipuzkoa); bizikleten alokairua, ibilbide tematikoak...

**Helbidea:** 2 Leitzarano Bisitarien Etxea. Posta-kutxa 38. Otieta Parkea, Leizotz auzoa, 48. behe. Andoain (Gipuzkoa).

**Informazio gehiago:** [www.leitzarano-andoain.eus](http://www.leitzarano-andoain.eus)



## KOBEN KOKA Centro de Interpretación del Arte Paleolítico Europeo

Koben Koba es el primer centro de interpretación de arte rupestre paleolítico de Europa. Se trata de un proyecto cultural y turístico que muestra la cueva de Los Judíos, ubicada en el barrio de Sangrices (entre Karrantza y Lanestosa), como uno de los escenarios en los que los seres humanos expresaron sus primeras inquietudes artísticas: una cueva.

Con un recorrido subterráneo, esta gruta permite realizar un auténtico viaje al mundo del Paleolítico y le ofrece la posibilidad de conocer, de manera lúdica, el primer arte de la Humanidad, plasmado en las paredes de cavidades y afloramientos rocosos de todo el continente hace entre 35.000 y 10.000 años.

El centro de interpretación ofrece además una exposición interactiva, que acerca al presente la vida cotidiana de los habitantes del Paleolítico y las singulares creaciones que los artistas prehistóricos desarrollaron como parte de sus creencias y vivencias existenciales. Las visitas son siempre guiadas y tienen una duración de 45 minutos, por lo que se requiere cita previa llamando al número 675 71 61 61.

**Horario:** de 11:00 a 19:00h. (última visita 18:30h). Lunes cerrado.

**Precios:** adultos 6 euros y niños/as 3 euros.

**Dirección:** Cueva de Los Judíos. Barrio Sangrices, Karrantza (Bizkaia).

**Más información:** [www.karranza.org](http://www.karranza.org)



## YACIMIENTO ARQUEOLÓGICO DE "IRUÑA-VELEIA"

Este yacimiento está calificado como uno de los bienes culturales más importantes de Euskadi y un conjunto patrimonial "vivo". Ubicado en el municipio de Iruña de Oca, entre las localidades de Trespentes y Villedas, se encuentra en lo alto de un espolón rodeado por un gran meandro del río Zadorra. La extensión del recinto arqueológico es de aproximadamente 11 hectáreas. A través de la visita al yacimiento, se pueden descubrir las costumbres y usos del siglo III d. C. y evidencias de épocas anteriores.

**Horario:** de martes a viernes de 11:00 a 14:00h. y de 16:00 a 18:00h. sábados, domingos y festivos de 11:00 a 14:00h.

**Dirección:** Trespentes-Villedas (Araba/Álava)

**Más información:** [www.alavaturismo.eus](http://www.alavaturismo.eus)







La asociación donde  
**SER MÁS,  
TE COSTARÁ MENOS**

Elkarte honetan,  
**GEHIAGO IZATEA  
GUTXIAGO  
KOSTATUKO ZAIZU**



Si conoces a alguna familia  
numerosa preséntale  
Hirukide y muéstrale  
nuestras ventajas  
[www.hirukide.com](http://www.hirukide.com)

Kide ugariko familiaren bat  
ezagutzen baduzu, aurkez  
iezaiozu Hirukide eta erakutsi  
gure abantailak  
[www.hirukide.com](http://www.hirukide.com)

## ¿Qué es HIRUKIDE?

Es una entidad independiente sin ánimo de lucro y declarada de utilidad pública por Gobierno Vasco que trabaja desde hace 18 años para defender los derechos de las familias con hijos/as y en particular de las familias numerosas ante todos los estamentos y agentes sociales.

## Zer da HIRUKIDE?

Irabazi asmorik gabeko entitate independentea da, Eusko Jaurlaritzak onura publikokotzat aitortua, orain dela 18 urtetik estamentu eta jendarte eragile guztien aurrean seme-alabak dituzten familien eskubideen alde lan egiten duena, eta, bereziki, kide ugariko familien alde.

## Principales ventajas

**Asesoramiento e información integral** para dar respuesta a todas tus dudas sobre ayudas, derechos o ventajas, etc. en relación con tu condición de familia numerosa.

Además, recibirás información puntual a través de [www.hirukide.com](http://www.hirukide.com), mensualmente nuestra newsletter y trimestralmente nuestra revista. Y si estás presente en las redes sociales, no dejes de hacerte nuestro/a “amigo/a” en Facebook.

**Asesoramiento jurídico** para ayudarte con cualquier trámite, recurso o duda legal que tenga que ver con el reconocimiento de tus derechos como familia numerosa.

**Actividades y salidas de ocio:** a lo largo del año se organizan múltiples actividades: congresos, fiestas familiares, concursos, sorteos y diferentes salidas de ocio para compartir experiencias con otras familias.

**Servicio de formación:** a través de charlas de parentalidad positiva de diferentes temática de interés para las familias (educación, formación, motivación, etc.).

**“Busco-ofrezco”:** si buscas u ofreces empleo, material infantil, un coche, una casa o tu tiempo,... podrás beneficiarte de este servicio.

## Abantaila nagusiak

**Aholkularitza eta informazio integrala** laguntzen, eskubideen edota abantailen inguruan dituzun zalantza guztiak argitzeko, zure kide ugariko familiako izaerari dagokionez.

Gainera, unean uneko informazioa jasoko duzu [www.hirukide.com](http://www.hirukide.com)-en, hilero gure newsletter-ean eta hiruhilero gure aldizkariaren bitartez. Eta sare sozialetan bazaude, egin zaitez gure lagun Facebook-en.

**Lege-aholkularitza** zure kide ugariko familiako kide egoeratik dagozkizun eskubideen aitortzarekin zerikusia duen edozein izapide, baliabide edo zalantza legalekin laguntzeko.

**Aisialdiko jarduerak eta irteerak** hainbat jardura antolatzen dira urtean zehar: kongresuak, jai familiarrak, lehiaketak, zozketak eta beste familia batzuekin esperientziak elkarbarnatzeko irteerak.

**Prestakuntza-zerbitzua:** familien-tzako hainbat gai interesgarriren gaineko prestakuntza-zikloen bitartez: hezkuntza, zergak, prestakuntza, etab.

**“Bilatzen dut-eskaintzen dut”** lana, haurrentzako materiala, autoa, etxea, denbora... bilatu edo eskaintzen baduzu, zerbitzu honekin izango duzu aukera.

**Solidaridad:** si quieres ofrecer tu tiempo para colaborar con la asociación ponte en contacto con nosotros. Y si estás en una situación de necesidad en colaboración con el Banco de Alimentos de Araba, realizamos periódicamente un reparto de alimentos de primera necesidad.

**Descuentos privados:** además de todos los servicios que ofrecemos, puedes acceder a diferentes descuentos a través de los más de 800 acuerdos alcanzados con empresas privadas.

**Seguro de vida:** Sólo por estar asociados a Hirukide, todas las madres y padres cuentan con un Seguro de Vida, con una cobertura de 2.500 euros por fallecimiento o Invalidez Permanente Absoluta. Toda la información en nuestra página web.

## Descuentos Beherapenak

SECTOR / SEKTOREAK	Desde	Hasta
Alimentación / Elikadura	5%	20%
Alojamientos / Ostatuak	10%	20%
Asesorías / Aholkularitzak	10%	20%
Automóviles / Automobilak	5%	32%
Carburantes / Erregaiak	2%	3%
Educación / Hezkuntza	10%	25%
Librerías / Liburudendak	5%	20%
Hostelería / Ostalaritza	10%	20%
Jugueterías / Jostailu-dendak	5%	10%
Ocio / Aisialdia	5%	50%
Salud / Osasuna	5%	20%
Seguros / Aseguruak	10%	50%
Serv. Doméstico / Etxe-zerbitzua	10%	20%
Textil-Calzado / Ehungintza-oinetakoak	10%	20%
Otros / Besteak	5%	25%

**Elkartasuna:** zure denbora eskaini nahi baduzu elkarteari laguntzen, jar zaitez gurekin harremanetan. Eta beharizan egoeran bazaude, premia biziko elikagaien banaketa egiten dugu hamabost egunez behin Arabako Elikagaien Bankuarekin elkarlanean.

**Deskontu pribatuak:** eskaintzen ditugun zerbitzu guztiez gain, hainbat deskontuz gozatu ahal izango duzu enpresa pribatuekin lortutako 800 akordio baino gehiagoren bitartez.

**Bizi-asegurua:** Hirukideko bazkide izategatik bakarrik, gurasoek Bizi-aseguru bat dute, 2.500 euroko estaldurakoa heriotzgatik edo ezintasun iraunkor absolutuagatik. Informazio guztia gure webgunean.





# Primero llegan los niños. Después el coche de tu sueños.

**Clase V. Tan grande como la vida.** Convierte cada escapada en una gran aventura. En el Clase V todos tienen el espacio que necesitan, su interior versátil puede acomodar hasta 8 asientos que combinados con la última tecnología, como el sistema de sonido de alta calidad "Burmester" aseguran una sensación de bienestar donde quiera que vayas. Para obtener más información, contacta con tu Concesionario Mercedes-Benz.

**Mercedes-Benz**

The best or nothing.



**AGUINAGA.** Concesionario Oficial Mercedes-Benz.

Retuerto, 38.  
48903 BARAKALDO.  
Tel.: 94 497 00 17.  
[www.aguinaga.es](http://www.aguinaga.es)

Pol. Ind. Boros, Nave 2A3  
48340 AMOREBIETA.  
Tel.: 94 630 17 47.  
[www.aguinaga.es](http://www.aguinaga.es)