



# Hirukide

— Kide Ugariko Familien Elkartetako Euskadiko Federazioa —  
Federación de Asociaciones de Familias Numerosas de Euskadi

2016ko UDAZKENA

número  
**65**  
zenbakia

OTOÑO 2016

## Jorge Bermúdez

Un niño acosado cambia y nos envía señales.  
Los padres tenemos que estar atentos  
para detectarlas.

## Reclamaciones a los partidos

Preguntamos a los partidos políticos qué  
están dispuestos a hacer realmente por  
las familias con hijos/as en Euskadi

## El arte de saber estudiar

¿Cómo lograr que nuestros hijos/as rindan  
adecuadamente en sus estudios?  
¿Utilizan una técnica de estudio adecuada?

## ¿Estáis desconectados?

Si queréis disfrutar de  
eventos, ofertas o sorteos...  
necesitamos vuestros mails  
y móviles actuales





**4 Nuestros pasos**  
Junio y julio



**6 Nuevos descuentos**  
Novedades último trimestre



**8 Apoyo a la familia**  
Medidas locales, autonómicas



**11 Actualidad**  
Jornada Familiar, congreso, sorteos, etc.)



**15 Agenda**  
Ciclos formativos, PINes, Concurso Christmas, etc.



**17 Entrevista**  
Jorge Bermúdez



**20 Artículo interés**  
El arte de saber estudiar



**22 Entrevista**  
Familia Ortiz de Urtaran González



**25 Tú opinas**  
Dudas agradecimientos y reclamaciones



**28 Busco-ofrezco**  
Empleo, vehículos, material infantil, etc.)



**31 Ocio en familia**  
Cuentos y pasatiempos



**32 Cultura**  
Recomendaciones cine, libros y teatro



## Un país envejecido e insostenible a futuro

## Herrialde zahartua, ezin iraunezkoa gerora begira

El pasado mes de septiembre tuvimos una nueva cita con las urnas, la tercera en menos de 12 meses y a saber si ya es la última en lo que queda de año... Como es habitual en estas ocasiones, desde Hirukide hemos aprovechado para recordar a las formaciones políticas nuestras principales reclamaciones.

Para ello, elaboramos un breve documento en el que les trasladábamos nuestra inquietud por la pasividad mostrada hasta ahora en temas que consideramos de especial relevancia para Euskadi y su futuro. Por ello, les interpelamos para ver qué están dispuestos a hacer realmente por las familias con hijos e hijas en Euskadi y por enderezar el panorama demográfico, económico y social que se nos presenta a medio y largo plazo. Desde Hirukide les reclamamos medidas para avanzar hacia una sociedad más inclusiva y amigable con las familias con hijas e hijos.

Nuestra sociedad envejece cada año. Todos los expertos apuntan que Euskadi a medio y largo plazo es insostenible al contar ya con más del doble de personas mayores de 65 años, que de menores de 20 años... Es necesario que nuestra sociedad y sus dirigentes den un paso decidido para apoyar a las familias con hijos e hijas y sus necesidades, tomando como ejemplo los países europeos de nuestro entorno, que ya las comenzaron a implementar hace décadas.

En el artículo de la sección Apoyo a la Familia de esta revista incluimos las cuatro medidas concretas que les solicitamos y que consideramos pueden ser la base para asentar unas políticas familiares responsables y justas.

Joan den irailean, hitzordua izan genuen berriro hautestontziekin, hirugarren aldiz 12 hilabete baino gutxiagoan, eta ez da aurtengo azkena izango beharbada... Horrelakoetan egin ohi dugunez, Hirukidetik talde politikoei gure eskaera nagusiak gogorarazteko aprobetxatu dugu.

Horretarako, dokumentu labur bat prestatu genuen, eta dokumentu horretan gure kezka adierazi genien, Euskadirentzat eta gure etorkizunarentzat bereziki garrantzitsuak iruditzen zaizkigun gaien aurrean orain arte erakutsitako pasibotasuna salatzen. Euskadin seme-alabak dituzten familien alde benetan zer egiteko prest dauden galdetu genien, epe ertainera eta luzera begira dugun ikuspegi demografikoa, ekonomikoa eta soziala zuzentzeko. Hala, bada, seme-alabak dituzten familiekin inklusiboagoa eta adiskidetsuagoa izango den gizarterantz aurrera egiteko neurriak eskatu dizkiegu Hirukidetik.

Gure gizartea zahartzen ari da urtez urte. Aditu guztien arabera, Euskadiren etorkizuna ezin iraunezkoa da epe ertainera eta luzera begira, une honetan bikoitza baita 65 urtetik gorako kopurua, 20 urtetik beherakoekin alderatuta. Beharrezkoa da gure gizarteak eta agintariak pauso erabakigarri bat ematea seme-alabak dituzten familien premiei erantzuteko, eta, horretarako, Europako gure inguruko herrialdeak hartu behar ditugu oinarritzat, duela hamarkada asko abiarazi baituzten prozesu hori.

Aldizkari honetako Apoyo a la Familia ataleko artikuluan, talde politikoei eskatu dizkiegun lau neurri zehatzak jaso ditugu, gure ustez, familia-politika arduratsuak eta bidezkoak finkatzeko oinarriak direlako.

## Actualizad vuestros datos

Si desde que os asociasteis a Hirukide habéis cambiado de:

- Domicilio
- Correo electrónico
- Teléfono (fijo o móvil)
- Cuenta bancaria
- Nº de hijos/as



"Si no recibís nuestras Newsletters o mails, revisar la carpeta de Spam de vuestro correo electrónico"

Es importante que nos lo comunicéis a través de [hirukide@hirukide.com](mailto:hirukide@hirukide.com) ó 945 25 36 02

Así evitaremos errores, faltas de comunicación o devoluciones innecesarias.

**Eskerrik asko!**





**4ª CHARLA:**  
**Técnicas de estudio eficaces**  
**¿Cómo ayudar a estudiar a nuestros hijos/as?**

¿Nos hemos planteado alguna vez qué técnicas de estudio emplean nuestros hijos/as? Y si las tienen, ¿son las más efectivas y adecuadas para las diferentes asignaturas? ¿Sabemos motivarles y ayudarles cuando es necesario o darles la autonomía necesaria para que afronten sus estudios? En esta sesión nos darán pautas para ayudarles a superar sus objetivos académicos y poner los pilares para un correcto y efectivo estudio.

**4. HITZALDIA:**  
**Ikasketa-teknika efikazak**  
**Nola lagundu gure seme-alabei ikasten?**

Galdetu diogu inoiz gure buruari zein ikasketa-teknika darabiltzaten gure seme-alabek? Eta erabiltzen badituzte, zein diren eraginkorrenak? Horrekin batera, zein ikasketa-teknika erabiltzen dituzte ikasgai bakoitzerako? Badakigu haiek motibatzen eta beharrezkoa denean laguntzen edo ikasketei aurre egiteko beharrezko autonomia ematen? Saio honetan, jarraibideak eskainiko dizkigute gure seme-alabei beren helburu akademikoak betetzen laguntzeko eta ikasketa zuzen eta eraginkorrerako oinarriak ezartzeko.

Azaroak **3** osteguna  
Jueves **3** de Noviembre 19:00 - 20:30h

Azaroak **15** asteartea  
Martes **15** de Noviembre 19:30 - 21:00h

Azaroak **29** asteartea  
Martes **29** de Noviembre 19:00 - 20:30h

**Kiroletxea**  
(Anoeta pasealekua, 5. Amara auzoa)  
**Kiroletxea**  
(Paseo de Anoeta, 5. Barrio de Amara)  
**DONOSTIA/SAN SEBASTIÁN**

**CRAI Liburutegiko Ellacuría gela,**  
**Deustuko Unibertsitatea. (Ramón Rubial, 1)**  
**Sala Ellacuría de la Biblioteca CRAI,**  
**Universidad de Deusto. (Ramón Rubial, 1)**  
**BILBAO**

**Ignacio Aldecoa Kultur Etxea**  
(Florida parkea)  
**Casa de Cultura Ignacio Aldecoa**  
(Parque de la Florida)  
**VITORIA - GASTEIZ**

**Ponente**  
**JUAN ALONSO.** Fundador y director del Instituto  
*¿Sabes estudiar?*, asesor de centros educativos y especialista  
en el trabajo con adolescentes y universitarios.

**Hizlaria**  
**JUAN ALONSO.** *¿Sabes estudiar?* Institutuaren sortzailea  
eta zuzendaria, heziketa zentruen aholkularia eta  
unibertsitateko ikasleekin eta nerabeekin lanean espezialista.

ENTRADA LIBRE | AFORO LIMITADO

SARRERA DOAN | LEKUA BETE ARTE

[www.hirukide.com](http://www.hirukide.com)

[hirukide@hirukide.com](mailto:hirukide@hirukide.com)

945 25 36 02

Antolatzaileak / Organizan

Laguntzaileak / Colaboran



**Nuestros Pasos**



**JUNIO**  
**2016**

**Gobierno Vasco (a)**

Reunión con Francisco Javier Alonso y Adolfo Morais, Director y Viceconsejero de Universidades e Investigación, Educación, Política Lingüística y Cultura del Gobierno Vasco, para trasladarles las quejas recibidas por la no aplicación del 100% de la bonificación para familias numerosas en las universidades privadas.



**Reuniones y Juntas**

Reunión de la Junta Directiva de Liluraldi (Gipuzkoa) para tratar varios puntos con motivo de la 18ª Jornada Familiar Solidaria.

Reunión de la Junta Directiva de Ausarki (Araba) para realizar la valoración de la 18ª Jornada Familiar Solidaria de Vitoria-Gasteiz y el balance económico de dicho evento.

**Otras reuniones**

Asistimos a una Jornada de Equidad para la Infancia y Adolescencia invitados por Unicef, donde participan diferentes entidades del ámbito social y de la administración y se presentan propuestas de mejoras relacionadas con la atención a la infancia y adolescencia en diferentes ámbitos.

**Sello Turismo Familiar (b)**

Entregamos en nombre de la FEFN el sello de Turismo Familiar al Jardín Botánico de Santa Catalina de Iruña de Oca.



**Diputación de Gipuzkoa (c)**

Reunión con la Diputada de Políticas Sociales Maite Peña y la Directora General de Protección a la Infancia e Inserción Social, Mª Jesús Larrión. Les presentamos varias propuestas a favor de las familias con hijos e hijas de su territorio para llevarlas a cabo en la legislatura.



**Parlamento Vasco (d)**

Nos reunimos con las parlamentarias Belén Arrondo y Eva Blanco de EH-Bildu, a las que trasladamos las principales reivindicaciones de Hirukide.



**Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz (e)**

Nos reunimos con Peio López de Munain, Primer Teniente de Alcalde y Concejal del Departamento de Políticas Sociales y Salud Pública, con el que tratamos temas relativos al convenio de asociaciones y el local de Hirukide.



**Reuniones y Juntas**

Reunión de la Junta Directiva de Hirukide, en la que se ve el cumplimiento de objetivos y las cuentas del primer semestre y se aprueban algunos proyectos pendientes del año en curso.

Reunión de la Junta Directiva de Liluraldi (Gipuzkoa), en la que principalmente se valora la 18ª Jornada Familiar Solidaria celebrada el mes de junio en Donostia/San Sebastián.

Reunión de la Junta Directiva de Lasterbide (Bizkaia), en la que se analiza la marcha de la asociación del primer semestre y se plantean los temas principales del siguiente, entre los que están la 18ª Jornada Familiar Solidaria que tendrá lugar en Bilbao en septiembre.

**Otras reuniones**

Asistimos a la jornada de presentación de la Ley del Tercer Sector Social de Euskadi a la que asisten diferentes personalidades, algunas fuerzas políticas y entidades del Tercer Sector (f).



Participamos en el Pleno del Consejo Vasco de Servicios Sociales en el que se presenta el V Informe sobre la situación de los servicios sociales en Euskadi de 2015.

Reunión de Sareen Sarea, en la que, entre otras cuestiones, se presenta el plan de comunicación y un borrador de propuestas a los partidos, de cara a las elecciones de septiembre.

Reunión de la Mesa de Diálogo Civil en la que se hace un repaso de lo llevado a cabo en la legislatura, así como otros proyectos que no han empezado como la anunciada estrategia vasca de promoción de infancia y familia.

Otoño 2016

# Nuevos descuentos Hirukide

Acuerdos y descuentos alcanzados por Hirukide en el último trimestre

En esta sección destacamos los descuentos nuevos que se obtienen cada trimestre, así como cambios y bajas que se han producido en nuestra Guía de descuentos. Si tienes un comercio o empresa y quieres hacer descuentos a nuestro colectivo, tan solo tienes que ponerte en contacto con la asociación.

Para beneficiarse de estos descuentos es necesario presentar el carné de Hirukide, el cual es personal e intransferible.



## Alimentación

**Ostatu**  
BODEGAS OSTATU  
Araba/Álava  
10% en compras de vino en tienda con DNI y tarjeta Hirukide.  
Ctra. Vitoria, 1 · 945 60 91 33 · Samaniego  
www.ostatu.es

## Asesorías-Notarías

**SALSAMENDI**  
GESTORÍA SALSAMENDI  
Gipuzkoa  
25% dto. en gestiones jefatura de tráfico, tramitación de escrituras, declaraciones fiscales puntuales (no abonadas).  
Maria de Lezo, 5 · 943 52 43 02 · Errenteria  
www.gestoriasalsamendi.com

## Automóvil

**AUTOCLEANBILBAO**  
Bizkaia  
18% dto. en lavado completo.  
10% dto. en el resto de servicios.  
Juan de Antxeta, 4 · 944 47 41 18 · Bilbao  
www.autocleanbilbao.com

**TU CAR.NET**  
Gipuzkoa  
Matrícula gratuita, 15% dto. en el teórico para el primer miembro de la familia a partir del segundo miembro 20%, en los permisos AM, A1 y B.  
Iglesia, 4 · 943 57 52 30 · Irún  
www.tucar.net

## Belleza

**no te cortes**  
"NO TE CORTES"  
Araba/Álava  
15% dto. en todos los servicios. No acumulable a otras ofertas.  
Madre de Vedruna, 1 · 945 56 14 39 · Vitoria-Gasteiz

**ADÍOS BICHITOS/AGUR ZORRIAK**  
Este centro de eliminación de piojos nos ofrece, diagnóstico gratis. 10% dto. primer miembro, 15% dto. al segundo y 20% dto. a partir del tercero sobre sus tratamientos.  
10% en productos preventivos y liendreras. No acumulable a otras ofertas.  
Madre Vedruna, 1 · 640 35 81 60 · Vitoria-Gasteiz  
www.adiosbichitos.com

**YOLENER PELUQUERÍA**  
Bizkaia  
20% dto. en todos los servicios excepto viernes y sábados.  
Obieta, 31 · 605 71 49 13 · Erandio

## Comunicación

**CONELAB**  
Bizkaia  
15% dto. en trabajos de diseño gráfico (folletos, catálogos, imagen de empresa). 15% dto. en diseño de páginas web y regalo de dominio web y hosting durante un año. 5% dto. en redacción de textos para páginas web y blogs.  
Fueros, 19 · 2ª Izda-Dcha · 645 72 86 89 · Getxo  
www.coneklab.com

## Enseñanza

### Academias

**EUSKEDI IKERTZE INFORMATICA**  
Araba/Álava  
20% dto. en todos los cursos de la academia. Robótica educativa, cursos informática...  
Av. Reina Sofía, 108 · 945 77 19 13 · Vitoria-Gasteiz  
www.euskedi.com

**LA CASA DEL ÁRBOL**  
Bizkaia  
15% dto. en cursos y talleres de ilustración y cómic en periodos vacacionales (Navidad, Semana santa, Verano). Dirigido a niños/as a partir de 10 años.  
10% dto. en cursos anuales de ilustración, escritura y lectura (Octubre-Junio). Dirigidos a adultos y a niños/as a partir de 13 años.  
Avda. Basagoiti, 40 · 946 57 41 16 · Getxo

**BIDASOA FORMACIÓN**  
Gipuzkoa  
Matrícula gratuita en cursos de idiomas y apoyo escolar. 10% dto. para el primer miembro de la familia y a partir del segundo 20% dto. para cursos de inglés, francés, alemán, euskera y apoyo escolar.  
Iglesia, 4 · 688 88 95 47 · Irún  
www.bidasoaformacion.es

## Joyerías

**SALAZAR JOYEROS Y RELOJEROS**  
Bizkaia  
Esta joyería especialista en diamantes, perlas australianas y relojes de prestigio Suizos nos ofrece un 15% dto. y (financiación en 12 meses sin recargo ni intereses para compras desde 1.000 euros).  
Juan de Garay, 17 · 944 37 80 74 · Barakaldo  
www.joyeriasalazar.es

## Juguetería

**LILURA**  
Bizkaia  
10% dto. en todos los productos de la tienda. No acumulable a otros dtos.  
Kurutzia, 14 · 946 03 02 70 · Durango

## Material Infantil

**IBERPIN**  
Pin personalizado con imagen, nombre o logotipo y embalaje a 0,91 euros la unidad. Pedir en Hirukide el código de descuento y realizar el pedido enviando un email a pedidos@iberpin.es. (Portes pagados a partir de 50 Uds.).  
616 44 57 44  
www.iberpin.es

## Ocio

### Agencias de viaje

**CORNEJO VIAJES**  
Gipuzkoa  
7% dto. en reservas online excepto tasas y billetes. 5% dto. en la contratación en oficina.  
Iglesia, 4 · 616 69 54 17 · Irún  
www.cornejoviajes.com

## Otros

**MUGENDO**  
Curso introductorio gratis.  
50% dto. en la matrícula.  
20% dto. en las clases mensuales.  
Arechavaleta, 4 · 944 21 21 14 · Bilbao  
Cosme Etxebarrieta, 4 · 944 23 05 20 · Bilbao  
Lehendakari Aguirre, 38 · 944 36 20 44 · Bilbao  
Bidearte, 12 · 946 11 19 07 · Basauri  
Jaga, 1 · 944 40 81 12 · Basauri  
Merindad de Uribe, 12 · 946 52 28 74 · Barakaldo  
Boriñaur, 2-4 · 945 39 32 14 · Amurrio  
www.mugendoeuskadi.com

**CLUB HÍPICO GOIKOMENDI**  
Bizkaia  
15% dto. en bonos de clase, en los talleres y campamentos de equitación.  
Barrio Berreagas, 28 - Alto de Andraka · 649 38 59 50 · Lemoiz  
www.goikomendi.com

**CURVES**  
Bizkaia  
Esta cadena de gimnasios en Bizkaia nos ofrece una semana gratis y un 50% dto. en la C.S.P. (Cuota de Seguimiento Personalizado).  
Fernández del Campo, 29 · 944 21 50 09 · Bilbao.  
San Valentín de Berriotxo, 6 · 944 37 96 22 · Barakaldo.  
José Miguel de Barandiaran, 5 · 944 33 50 16 · Santutxu.  
Gobela, 21 · 944 63 04 73 · Las Arenas.  
Telletxe, 4 · 944 60 71 62 · Getxo.  
www.curves.eu

## Salud

### Clínicas dentales y ortodoncias

**DERMITEK**  
Bizkaia  
10% dto. en todos sus tratamientos, no acumulable a otras ofertas.  
Pº Urbitarte, 12 · 944 01 01 12 · Bilbao  
www.dermitek.com

**CLÍNICA DENTAL DR. XABIER BEIZAMA**  
Gipuzkoa  
20% dto. en odontología general. 10% dto. en prótesis dentales fijas o removibles. Radiografías y revisiones gratuitas y primera visita gratuita.  
Azara, 17 3-H · 943 13 01 88 · Zarautz  
www.clinicadentalxabierbeizama.com

**CLÍNICA DENTAL TRENTO**  
15% dto. en odontología e implantes. Radiografía de diagnóstico y extracción simple y de temporales gratuitas. Examen de urgencia gratis (Presupuesto sin coste y financiación 12 meses). Recementado, revisión y ajuste de prótesis y estudio de implantes y de ortodoncia gratis.  
Trento, 8 · 943 31 69 44 · Donostia/San Sebastián  
Garmendia Otaola, 1 · 943 88 08 50 · Beasain  
www.clinicatrento.com

## Farmacias

**FARMACIA MIKEL GASTEARENA**  
Bizkaia  
15% dto. en parafarmacia, 10% dto. en dermo cosmetica, 5% en dietética infantil, salvo en promociones.  
Mezo, 24 · 944 17 52 00 · Erandio

## Oftalmología y ópticas

**MULTIÓPTICAS**  
15% dto. en todos los productos.  
La Paz, 27 · 945 56 79 18 · Vitoria-Gasteiz  
General Álava, 11 · 945 13 00 47 · Vitoria-Gasteiz  
C.C Boulevard, 1ª plta · 945 56 79 18 · Vitoria-Gasteiz  
Ercilla, 31 · 944 50 65 50 · Bilbao  
Santutxu, 20 · 944 50 65 50 · Bilbao  
C.C Max Center · 944 50 66 52 · Barakaldo

**DEJA VU ÓPTICA**  
Bizkaia  
15% dto. adicional a oferta en curso. 10% dto. en lentes de contacto.  
Obieta, 38 · 946 02 75 05 · Erandio  
www.dejavuopticas.com

## Otros

**VINKA WELLNESS MOVIMIENTO CONSCIENTE**  
Araba/Álava  
30% dto. en la mensualidad de la clase que se elija (Pilates, Hipopresivos, Yoga...)  
Castilla, 6 · 673 65 24 76 · Vitoria-Gasteiz  
www.vinkawellness.com

## Téxtil

**LENCERIA CHELYMA**  
Bizkaia  
Hasta 50€ un 15% dto. A partir de 50€ un 20% dto.  
Obieta, 32 · 944 67 26 03 · Erandio  
www.lenceriachelyma.es

## Otros

**CONSULTORIO VETERINARIO ERANDIO**  
Bizkaia  
10% dto. en servicios veterinarios, accesorios y alimentación.  
Desanexión, 7 · 944 17 08 20 · Erandio

## Cambios

**AMPLIFON IBÉRICA**  
Revisiones auditivas trimestrales y anuales gratuitas. Prueba de audífono gratuita y sin compromiso durante 30 días.  
Hasta un 35% de dto. en la adquisición de prótesis auditivas, con conectividad incluido en modelos compatibles. 20% dto. en sistemas de comunicación. Pilas gratuitas durante un año. Cobertura de pérdida o robo. Facilidades de pago.  
www.amplifon.es

## Bajas

- DON GATO
- HADAS Y PIRATAS
- ESASA
- LA BACALADERA
- GRUPO AMAESICOLOGIA
- PANADERIA ERAUSKIN
- ESPACIO TXIKIPLAN GUNEA

## Guía de Descuentos 2017

Estamos ya preparando nuestra Guía de Descuentos 2017.

Si eres una empresa de nuestro Plan de Descuentos y quieres publicitarte en la misma, ponte en contacto con nosotros y te informaremos de los precios tan especiales que tenemos para vosotros: [promocion@hirukide.com](mailto:promocion@hirukide.com) / 945 25 36 02



## Reivindicaciones a los partidos políticos

De cara a las pasadas elecciones de septiembre, desde Hirukide elaboramos un documento que remitimos a las diferentes formaciones políticas. En él les trasladamos algunas de nuestras principales inquietudes, interpelándoles para ver qué están dispuestos a hacer realmente por las familias con hijos e hijas en Euskadi y por enderezar el panorama demográfico, económico y social que se nos presenta a medio y largo plazo.

Estos temas ya los hemos hablado en persona con muchos de sus responsables políticos en la pasada legislatura y en esta ocasión se los resumimos y presentamos de una forma más visual y directa.



## EUSKADI una sociedad envejecida e insostenible a futuro

En Euskadi se debe dejar de ignorar el problema demográfico que se nos presenta y ponerlo en primer plano de la agenda social, económica y gubernamental. A día de hoy, es uno de los problemas más desatendidos y de mayor magnitud que afronta nuestra sociedad.

Por tanto, preguntamos a los partidos políticos:

¿Son conscientes en su formación política del grave problema demográfico que tenemos ya en Euskadi y que será insostenible en unos años, al contar ya con más del doble de personas mayores de 65 años, que de menores de 20 años?

¿Cómo piensan atajar este desequilibrio entre mayores y jóvenes y el consecuente envejecimiento demográfico, que afecta directamente al déficit de la Seguridad Social, al sistema de pensiones o a las prestaciones económicas básicas...?

*Nola konponduko dute adinekoen eta gazteen arteko oreka eza hori eta ondoriozko zahartze demografikoa, zuzenean eragiten diena, besteak beste, Gizarte Segurantzari, pentsioen sistemari edo oinarritzko laguntza ekonomikoiei?*

*Jabetuta daude Euskadin dagoeneko dugun arazo demografiko larriaz eta urte batzuk barru eutsi ezinezkoa izango dela, 65 urtetik gorako pertsonen kopurua 20 urtetik beherakoenaren bikoitza izanik?*

## Medidas básicas a corto y medio plazo

2016 2020 2024

### 1 PACTO DE PAÍS

Es imprescindible alcanzar un pacto de país de todos los agentes (gobiernos, partidos, sindicatos y empresas,...) para llevar a cabo una verdadera Política Familiar Integral e Interinstitucional sólida y estable en el tiempo y que converja hacia los modelos más avanzados en esta materia de la Unión Europea. En el año 2008, la Ley Vasca de Apoyo a las Familias estableció este compromiso, pero dos legislaturas después, seguimos sin haber avanzado apenas en esta materia, al margen de la Estrategia de Infancia y Familia presentada hace unos meses, que no se llegó a concretar.

### 2 RENTA FAMILIAR ESTANDARIZADA

Por justicia y equidad, se debe establecer en todos los departamentos de la Administración autonómica, así como en el conjunto de las Administraciones Públicas Vascas, el sistema de estandarización de la renta familiar; sistema que permite ponderar la renta familiar en función tanto de su número de miembros, como de la composición o características de la misma.

De esta forma, se dará un trato justo y equitativo a los distintos tipos y situaciones familiares (monoparentalidad, discapacidad, etc.). Se debe aplicar a aquellas ayudas o servicios de apoyo a las familias en las que se tiene en cuenta el nivel de renta económica de la unidad familiar, ya sea como condición de acceso o como criterio para la fijación de la cuantía de la prestación.

### 3 CONCILIACIÓN LABORAL Y FAMILIAR

Hacen falta políticas familiares más ambiciosas y eficaces, que afronten con valentía los retos de la conciliación laboral y familiar, aumentando el presupuesto público destinado a ellas e incentivando que se revolucionen y flexibilicen la cultura y hábitos de trabajo. Sin ello, es imposible que en Euskadi las parejas tengan el número de hijas e hijos que deseen.

### 4 FISCALIDAD MÁS JUSTA Y REDISTRIBUTIVA

Son necesarias medidas urgentes en el ámbito de la fiscalidad en las que se valoren adecuadamente los costes que soportan las familias. Se debe prevenir, reducir y evitar la desigualdad que se produce en función del número de hijos e hijas y sus circunstancias.

LOCAL

Bonificación en el IVTM en Donostia/San Sebastián



El pleno del Ayuntamiento de Donostia-San Sebastián ha aprobado las ordenanzas fiscales de 2017, en las que se recoge una bonificación en el Impuesto de Vehículos de Tracción Mecánica del 35% para las familias numerosas de categoría general y del 50% para las de categoría especial.



Desde Hirukide queremos felicitar y agradecer al consistorio esta aprobación que, según nos consta, es la primera que se lleva a cabo de este impuesto en Gipuzkoa. De hecho, no fue hasta el pasado mes de enero cuando la Diputación Foral aprobó la posibilidad de que los ayuntamientos aplicaran esta bonificación hasta un máximo del 90% a las familias numerosas.

Ahora confiamos que se sumen más municipios de Gipuzkoa a aplicarla, siendo conscientes y entendiendo que las familias numerosas precisan un coche de mayor tamaño y cilindrada para circular, hecho que se ve penalizado con el pago de un impuesto de mayor importe.

Los menores de seis años pueden viajar gratis en Bilbobus



Desde el pasado 1 de Septiembre, los menores de seis años pueden viajar gratis en Bilbobus. El Ayuntamiento de Bilbao ha decidido elevar de cuatro a seis años la edad máxima para viajar sin tener que abonar el billete en el transporte urbano de la ciudad.

Desde Hirukide les agradecemos esta iniciativa, solicitándoles que suban la edad hasta el momento en el que los menores empiecen a ir solos en el transporte público. De igual forma, animamos a que otros Ayuntamientos secunden esta medida.

La intención del Área de Circulación, Transportes y Medio Ambiente es hacer extensible esta medida al Funicular de Artxanda, en las mismas condiciones que Bilbobus.



Bonificación en impuestos y ayudas



Os recordamos que las bonificaciones en impuestos y tasas municipales, hay que solicitarlas anualmente, ya que éstas no se suelen aplicarse de oficio. Recordad que para poder ser beneficiarios debéis estar en posesión del Título de Familia Numerosa y tenerlo en vigor.

Siempre os aconsejamos que es bueno llamar a vuestro ayuntamiento para confirmar si este año hay alguna novedad o si os podéis beneficiar de alguna bonificación ya existente. Además, en algunos ayuntamientos hay que presentar en el último trimestre el título para poderse beneficiar de dichas bonificaciones. Acordaros que se ha aprobado la posibilidad de bonificar el impuesto de vehículos en Gipuzkoa y la supresión de la bonificación del IBI en Bizkaia.

En el caso de que apreciéis que en vuestro municipio se han recordado o anulado alguna bonificación existente, agradeceríamos nos lo comunicarais a través del 945 25 36 02 o en hirukide@hirukide.com para que nos pongamos en contacto con ellos.



Familiarteko Egun heze eta entretenigarria

Goiz erdian egindako zirimiriak eta arratsalde amaierako zaparradak lagundu ez bazuten ere, egun ederra pasatu ahal izan genuen joan den irailaren 25ean Bilboko Casilda parkean. Antolatutako jarduera eta jolas guztiak egin ahal izan genituen.

Aurreikusi bezala, euritsu eta fresko argitu zuen eguna, baina horrek ez zuen hasierako prestakuntza-lanetan baino eragin, festa hasteko aurreikusitako ordurako atertu egin baitzuen eta lantegi, jolas eta jarduera guztiak gauzatu ahal izan baikenituen, puzgarriren bat edo beste lehortzeko apur bat zain egon behar izan bagenuen ere.

Familiarteko Jardunaldia pizten eta alaitzen joan zen, familiak aterkiak eskuan zituztela iritsi ahala, beren seme-alabak gustura eta jolasean ikusteko gogoz baitzetozen. Laster jo zuten guztiak eskulenen lantegi, ludoteka eta puzgarrietara. Jende asko bildu zuten eskrima-lantegiak eta skate-pistak ere, baina, zalantzarik gabe, jarduera nagusietako bat La Barredera atrakzioa izan zen: txandan-txandan lehiatu ziren guztiak, atrakzio hartan inork lurrera bota gabe denbora gehien nork iraungo.

Horrelaxe joan zen goiza, musika, jolas eta lantegietako jardueren artean eta krispeta ugari janez (elkarteko haurren artean banatu ziren), eta, tarte horretan guztian, hantxe ibili zen txu-txu tren aurrera eta atzera, familia ugariarekin.

Arratsaldean, jarduera guztiokin jarraitu genuen, 19:00etara arte, une horretan, euriak hartu baitzuen protagonismo osoa; apur bat lehentxeago eman zitzaion amaiera Familiarteko Jardunaldiari. Pena izan zen, Txiki Dance saioa arrakasta handia ari baitzen izaten agertokian, une guztiak dantzan jarrita...

Familiarteko Jardunaldi honekin itxi genituen aurtengo ospakizun-ekitaldiak. Dei egin nahi diegu familia guztiei 2017ko hurrengo hiru saioetara etor daitezten.

Eskerrik asko erakunde eta laguntzaile guztiei jardunaldia ahalbidetu izanagatik.



## ESPECIAL SOCIOS

### ¿Estáis desconectados de Hirukide?

**S**i no recibís nuestras newsletters mensuales, mails o SMS de la asociación, es que quizá tenemos vuestros datos desfasados o erróneos. Es importante también que miréis en la bandeja de SPAM de vuestro correo electrónico, por si son enviados ahí de forma automática.

Son muchas las informaciones sobre ayudas públicas, actividades, sorteos o promociones, las que únicamente enviamos vía correo electrónico y hemos comprobado cómo muchas familias no llegáis a enteraros de ellas por no recibir las newsletters o mails. De igual forma, mandamos recordatorios de las principales actividades vía SMS a los móviles y si habéis cambiado de número desde que os asociasteis, es importante que nos lo notifiéis. Y si solo nos distéis uno facilitarnos los dos, en el caso de ser dos progenitores, porque a veces la comunicación se pierde por el camino.

**Basta con mandarnos un mail a: [hirukide@hirukide.com](mailto:hirukide@hirukide.com) con los datos actualizados (mails y móviles actualizados) y los apellidos de la familia.**



### Nuevo nombre de las asociaciones locales

Desde este mes de octubre, las asociaciones Ausarki, Lasterbide y Liluraldi, pasan a llamarse **Hirukide Araba, Hirukide Bizkaia e Hirukide Gipuzkoa.**

De esta forma, se identificarán de forma más sencilla e igualamos la imagen corporativa de todas ellas.



### Carné digital de Hirukide

**En 2017 tenemos previsto implantar el carné digital para las familias asociadas.**

Somos conscientes de que son muchos los carnés y tarjetas los que solemos llevar en la cartera habitualmente y no siempre se pueden llevar todos... Al mismo tiempo, el teléfono móvil se ha convertido ya en un elemento inseparable y que nos acompaña a cualquier lugar y en cualquier momento del día. Por ello, consideramos oportuno dentro de la asociación, dar el salto al empleo de los carnés digitales, que se podrán descargar y guardar en los teléfonos móviles, además de suponer un gran ahorro también para la asociación.

Su implantación será paulatina, pero queremos que desde el inicio el máximo número de familias de Hirukide puedan contar con él. Para ello, será imprescindible que tengamos el correo electrónico de cada uno de los socios/as, ya que su implantación en los teléfonos móviles será a través de un mail que os enviaremos a vuestro correo y su instalación mediante una aplicación gratuita.



De todo ello os informaremos más adelante a través de nuestra newsletter y correos electrónicos, detallando exactamente cómo será todo el procedimiento, que será sencillo y muy rápido. Pero para enteraros será imprescindible que, como os insistíamos, tengamos bien vuestros correos electrónicos. Si no recibís nuestros mails o newsletters (al menos uno al mes), mirar en vuestra carpeta de Spam y si no hay ninguno ahí, enviarnos un mail indicándonos vuestros datos actualizados.

### Carné azul, el de Hirukide

Os recordamos que el carné de Hirukide es el azul, en el que aparece el símbolo "+" en amarillo... Nos han comentado de algunos comercios o empresas adheridas a nuestro plan de descuentos, que

en muchas ocasiones las familias de Hirukide presentáis el carné verde de Gobierno Vasco en vez del de Hirukide. Muchos de ellos lo han admitido, pero esto no tiene por qué ser así. Por lo que os pedimos que para evitar malentendidos llevéis siempre el carné de Hirukide.



### El teléfono 902 desaparece

Os informamos que hemos dejado de utilizar el teléfono 902 44 03 03, que os ofrecíamos hace unos años, cuando tenía ventajas frente a las llamadas entre territorios. A día de hoy y con todos los planes de tarifas planas en llamadas que tienen la mayoría de móviles y fijos, no tenía ningún sentido ofrecérselo porque este no entra en las tarifas planas. Por ello, y para que no tengan coste vuestras llamadas a la asociación utilizaremos únicamente el número **945 25 36 02.**

**945 25 36 02**

## F+F kanpainako zozketa

Bazkideak erakartzeko kanpaina amaitu berri den honetan, eskerrak eman nahi dizkizuegu parte hartu duzuen eta gurera beste familia bat ekarri duzuen familia guztioi. Hirukiden esan ohi dugunez, "batasunak indarra dakar", eta gure elkarrekin zenbat eta familia gehiago bildu, ahalmen handiagoa izango dugu gure helburuak lortzeko.

Kanpainan parte hartu duzuen familia guztion artean, zozketa bat egin dugu: Eroskiren hiru opari-txartel dira, bakoitza 500 euroko baliokoa; eta familia hauek jasoko dute saria:

- Uranga Etxeberria, Orio (Gipuzkoa) familia.
- De Andrés Mendiguren, Vitoria-Gasteiz (Araba) familia.
- Calvo Madrazo, Balmaseda (Bizkaia) familia.

Zorionak hiruroi! Eta, nola ez, **eskerrik asko Eroski taldeari**, berriro ere Hirukiderekin parte hartu duelako eta zozketa hau ahalbidetu duelako.



## Sorteos de entradas para el Teatro Principal de Vitoria-Gasteiz

Un año más hemos llegado a un acuerdo con el Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz por el que nos han cedido para las familias de Hirukide tres lotes de cinco entradas para acudir a los espectáculos de Teatro en Familia del 41º Festival Internacional de Teatro, que tiene lugar este mes de octubre y noviembre.

Las entradas para los domingos 9, 16 y 23 de octubre ya las hemos sorteado entre las familias que han participado en los sorteos que hemos hecho a través de Facebook y la Newsletter. Para participar, tenían que enviarnos la respuesta a una sencilla pregunta que les formulamos.

Aún nos quedan por sortear las entradas para los domingos 6 y 13 de noviembre, por lo que **os animamos a que entréis periódicamente en nuestra página de Facebook** y que además **leáis nuestras newsletters**, para estar informados y poder participar de estos y próximos sorteos del Teatro Arriaga de Bilbao.



## Un intenso y fructífero viaje



El fin de semana del 1 y 2 de octubre acudimos al **X Congreso Nacional de Familias Numerosas**, que tuvo lugar en Toledo. Varias familias se acercaron a la capital castellanomanchega en el autobús que contratamos y otras en sus vehículos particulares. Nos alojamos en un albergue situado en un pueblo cercano a Toledo, que compartimos con familias de otras asociaciones de familias numerosas.

Durante toda la mañana y media tarde del sábado se desarrolló el congreso, bajo el lema "Conciliemos, mi familia pide tiempo". En él pudimos escuchar en conferencias y mesas redondas a impulsores de diferentes iniciativas y plataformas de defensa de la conciliación, la corresponsabilidad y la racionalización de los horarios. A la par, los niños/as pudieron disfrutar de juegos, hinchables y actividades en el servicio de guardería.

Una vez finalizadas las sesiones, las familias aprovechamos para callejear y visitar Toledo antes de regresar al albergue. El domingo por la mañana se completó con un tour por la ciudad en autobús turístico y la visita a un taller de espadería, antes de comer y coger el autobús de vuelta a casa.

## Presentaciones de Hirukide en municipios



**Abanto-Zierbena.** Jueves, 27 de octubre.

Hora: 18:00 a 19:30h.

Lugar: Salón de Actos de la Casa de Cultura. Gallarta. (Pº Blasco Ibañez, 4)

**Irun.** Jueves, 24 de noviembre.

Hora: 18:00 a 19:30h.

Lugar: Sala de conferencias. Antiguo Hospital. (Plaza Urdanibia).

**Bilbao.** Jueves, 20 de octubre.

Hora: 18:00 a 19:30h.

Lugar: Biblioteca Deusto. (Avda. Lehendakari, 42).

Una vez comenzado el otoño, retomamos nuestra Campaña de Municipios, mediante la cual nos acercamos a presentar a las familias los servicios y actividades que llevamos a cabo desde Hirukide. A su vez en estas citas, aprovechamos para conocer de primera mano vuestras inquietudes y necesidades, así como para reunirnos paralelamente con los responsables municipales.

Las próximas fechas que tenemos cerradas son:

**Muskiz.** Jueves, 20 de octubre.

Hora: 18:00 a 19:30h.

Lugar: Kultur Etxea de Muskiz. (Cendeja, 29)



## Concurso de Christmas

Un año más, os invitamos a participar en el Concurso Infantil de Christmas, del que saldrá nuestra felicitación de las próximas fiestas navideñas.

Los dibujos deberán entregarse en Hirukide, pudiendo enviarse escaneados por mail a: concurso@hirukide.com. En todos los casos es imprescindible aportar los datos del autor: nombre, apellidos, edad, dirección completa y teléfono.

El plazo es hasta del 2 de diciembre (inclusive) y el fallo del jurado será el 9 de diciembre.

Habrán tres categorías y cada una de ellas contará con un premiado:

- De 4 a 6 años: un lote de regalos y productos escolares.
- De 7 a 9 años: un lote de regalos y productos escolares.
- De 10 a 14 años: premiado con una Nintendo DS.

De los tres trabajos ganadores, el jurado elegirá uno como postal navideña de Hirukide. Nuestro agradecimiento a CAYPE y Saga Liburudenda por su colaboración.

Las bases completas del certamen podéis consultarlas en nuestra página web.



## Parques Infantiles de Navidad Hirukide



**Hirupin en el C.C. Gorbeia. Sábado, 17 De Diciembre**

Un año más volveremos a disfrutar del Parque Infantil del Centro Comercial Gorbeia (Etxabarri Ibiña. Araba/Álava) con condiciones muy ventajosas para las familias de Hirukide. En él no solo habrá actividades para los más pequeños, sino descuentos en diferentes comercios o establecimientos para las familias de Hirukide, así como un sorteo especial de premios para las familias asociadas que os acerquéis hasta nuestra oficina de información, que estará frente a Carrefour. Los más pequeños podrán disfrutar de ludoteca, hinchables, talleres y juegos recreativos, además de espectáculo de magia o teatro.

Pese a que aún quedan un poco lejanas, os informamos que las próximas fiestas navideñas volveremos a tener Parques Infantiles de Navidad para socios/as de Hirukide. De nuevo estamos intentando llegar a un acuerdo con diferentes entidades, aunque en principio volveremos a repetir con las del año pasado. A través de la newsletter y página web os confirmaremos los lugares y fechas definitivas, que serán en torno al segundo y tercer fin de semana de diciembre. Por ahora, tenemos confirmado el PIN en el C.C. Gorbeia que será el sábado 17 de diciembre.

**PIN KURSAAL y FICOBA**

Estamos pendientes de concretar fechas para que las familias de Hirukide podamos entrar GRATIS ese día, así como ofrecernos otro día con descuentos especiales y entradas para las familias con hijos/as con discapacidad.

**PIN BEC**

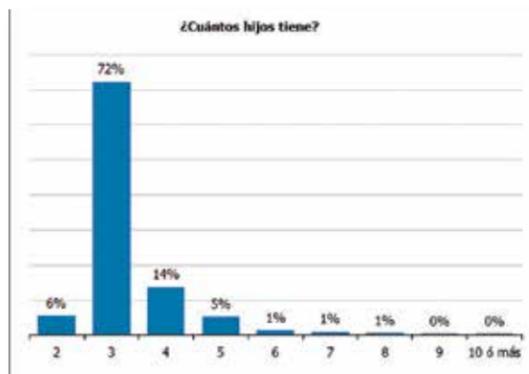
Hirukide estará presente en el Pin con un stand de información para dar a conocer la asociación (asesoramiento, servicios y actividades que ofrecemos), a todos los asistentes, así como descuentos especiales en la entrada para familias numerosas.



## III Radiografía de las familias numerosas

La Federación Española de Familias Numerosas ha presentado los resultados de la nueva macroencuesta que ha realizado a más de 4.000 familias numerosas para conocer cómo somos y cómo vivimos. En las encuestas se abordaban hábitos de vida y de consumo, además de investigar sobre las principales dificultades y preocupaciones que tenemos en nuestro colectivo.

Entre otras cuestiones, la encuesta ha puesto de manifiesto la importancia que tiene el horario laboral y su relación con la vida familiar.

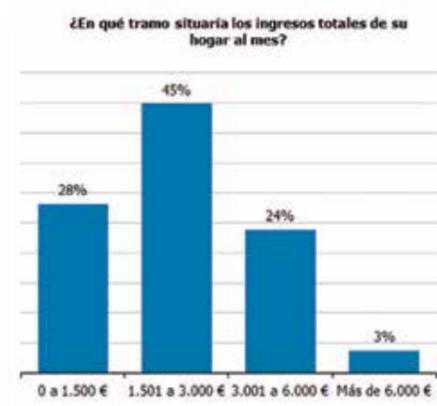


### Familia numerosa tipo

Según los datos obtenidos de la encuesta, la familia numerosa "tipo" estaría formada por una pareja de edades entre los 40 y 50 años, mayoritariamente casada (85 %) con tres hijos/as (72 %) en edad escolar: en la mayoría de estos hogares hay niños/as de 3 a 6 años.

Los padres tienen formación mayoritariamente universitaria (60 % en el caso de las madres y 51 % en el de los padres) y en la mayoría de los casos ambos trabajan fuera de casa, aunque son muchos más los hombres que cuentan con un trabajo remunerado: 89 % frente al 62 % de mujeres. Casi la mitad de los encuestados es asalariado del sector privado (48 % de hombres y 35 % de mujeres), seguido de los empleados del sector público, que suponen el 19 % en ambos casos (padre y madre).

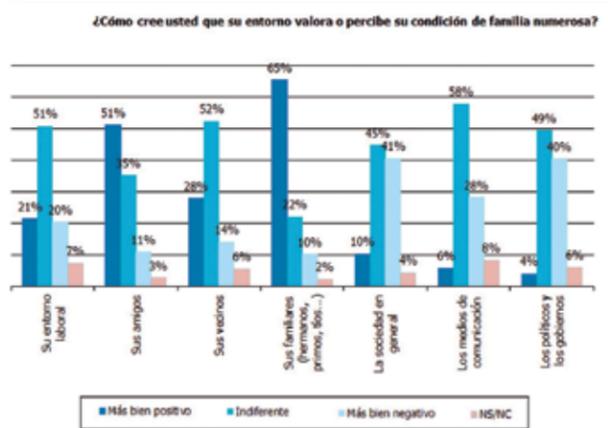
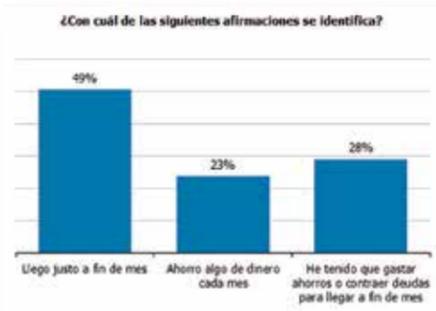
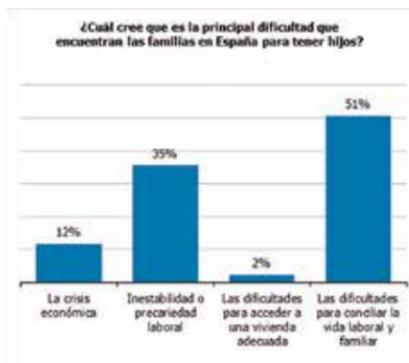
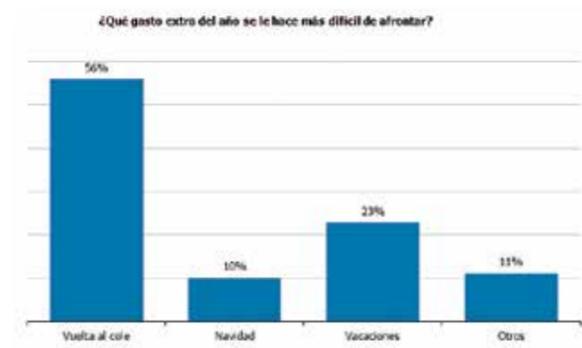
La dedicación al hogar es señalada por el 22 % de las mujeres mientras que en el caso de los hombres, los que se ocupan de ello son una minoría no representativa: sólo 18 respuestas de un total de 4.084 encuestas.



### Justos a fin de mes

Según confirma la macroencuesta, las familias numerosas estamos acostumbradas a apretarnos el cinturón para poder cubrir todas las necesidades. Más de la mitad de las encuestadas llega justa a fin de mes (59 %) y una de cada tres familias ha tenido que gastar ahorros o contraer alguna deuda para afrontar todos los gastos de la familia. Y es que el 45 % de las familias numerosas vive con entre 1.500 y 3.000 euros al mes y un 28 % cuenta con menos de 1.500 euros mensuales.

Buscando el ahorro, una gran mayoría de familias (67 %) compra en diferentes establecimientos en función de los precios, aunque el resto, 1 de cada 3, es fiel y hace la compra siempre en el mismo lugar. También para gastar menos, las familias apuestan por las compras on line, donde ya son usuarias el 63 %. Sólo el 23 % de las familias sigue comprando un producto en una tienda tradicional aunque sea más caro que en Internet.



Jorge BERMÚDEZ

Ponente de la tercera charla de nuestros Ciclos Formativos, es Fiscal delegado para criminalidad informática de Gipuzkoa y uno de los mayores expertos en delitos a través de internet. A través de esta entrevista analizamos las consecuencias del uso de los dispositivos móviles por nuestros hijos/as. La primera conclusión: no podemos ser alarmistas, pero tampoco inocentes.

El grupo de redes Sociales de la Policía difundió un contrato tipo entre padres e hijos/as en el momento de entregarle su primer móvil. Uno de ellos, el de una madre americana llegó a hacerse viral. ¿Qué deberían incluir siempre?

¿Solamente si son víctimas o si tiene la sospecha que son ellos los agresores?

Lo que quiero decir es que revisar el teléfono de un hijo o un buzón de correo no se puede convertir en una facultad de inspección automática.

*Si vives en una isla es de tontos no aprender a nadar, pues esto es lo mismo. Si vives rodeado de tecnología y sabes que tu hijo/a la utiliza masivamente, tienes que tener curiosidad.*

Como declaración de intenciones, exigir al menor que siga unas reglas me parece positivo. Hay que tener en cuenta que no se le puede forzar a que nos revele el contenido de su WhatsApp o mail. Tiene derecho a su privacidad y no puede ser invadido por los padres de forma sistemática.

Otra cosa es que los tribunales hayan reconocido que cuando hay sospecha de que ese menor pueda estar siendo víctima de una situación de acoso, los padres puedan comprobarlo viendo los contenidos del móvil de su hijo. Los padres tienen la obligación de proteger a sus hijos y para ello hay que darles poder para ejercer esa responsabilidad.

¿Somos realmente conscientes de lo que supone un móvil con internet y cámara en manos de un menor de 10-15 años?

Una cosa es un niño de 8-9 años y otra, uno de 14 o 16. Lo llamamos móvil para entendernos, pero realmente es un ordenador muy avanzado. Se trata de un dispositivo que puede guardar enormes

cantidades de información, con una cámara de alta resolución, con conexión a internet y con un localizador GPS. Todo esto puede tener un uso estupendo, pero también les expone a conductas delictivas. Esto es una opinión, no una cuestión jurídica, pero no es razonable que sea el regalo de la primera Comunión. Si a partir de los 12 años hay que consultarles en caso de divorcio, por ejemplo, con qué progenitor quieren quedarse, es más razonable que tengan entonces derecho a utilizar estos dispositivos.

Siempre oímos que hay que prevenir y enseñarles, pero el día a día nos puede y en ocasiones llega el disgusto.

Hay que empezar acompañando a los menores en el proceso de aprendizaje, no espiarles. No podemos desvincularnos cuando entran en contacto con las tecnologías de información porque sean nativos digitales. Cuando nació existían los coches y yo me habitué a verlos por la carretera, pero no nació con el carnet de conducir. Los niños nacen y conviven con la tecnología, pero eso no significa que

nazcan con unos conceptos claros sobre un uso responsable. Así como se enseña educación vial, se deberían enseñar ciertas pautas de seguridad en redes. Y eso no se está haciendo.

**Como mucho, cuando se les entrega el teléfono móvil, se les dice que no hagan con él lo que no harían delante de sus padres, o que apliquen los valores sociales que les hemos inculcado en la vida diaria, pero el problema es que internet y las redes sociales no son tan fáciles de lidiar.**

Ponerles como ejemplo lo que no harían delante de sus padres, precisamente, cuando el adolescente se caracteriza por una rebeldía frente a la autoridad, desde un punto de vista psicológico, no es lo más hábil. La Unidad de Delitos de la Ertzaintza utiliza una metáfora más clara: no hagas delante de tu ordenador o móvil lo que no harías en mitad del patio del colegio porque, sin tú saberlo, puede que sea como hacerlo en el patio del colegio. Hay un video en redes de una asociación de usuarios de banca en los Países Bajos, en el que un supuesto mago es capaz de adivinar los detalles más recónditos de algunas personas. Finalmente se muestra a los participantes que es un equipo de investigación en redes sociales que ha sacado los datos que ellos han publicado. La reacción es de sorpresa, incluso de pánico. Por ahí es por donde hay que abordar a los menores. Las explicaciones visuales son más llamativas. Recuerdo que tras una charla en un colegio sobre lo inseguras que son algunas aplicaciones de mensajería instantánea, les mostré un video de un famoso hacker llamado Alonso. El mensaje le llegó mucho mejor que mi charla.



**¿Qué se puede encontrar a día de hoy un niño de 11-13 o de 14-16 años navegando en los sitios habituales de su edad?**

¡Cualquier cosa! Como decía Nietzsche, “cuando miras mucho tiempo al abismo, el abismo acaba mirándote a ti” y en ese sentido, parafraseando al filósofo, internet es una ventana al mundo, pero el mundo también te mira a ti. Un menor puede encontrar pornografía explícita en una red y puede entrar en contacto con cualquier persona. De hecho, el acoso a menores es uno de los males de nuestros días. Es un peligro.

**Una edad razonable para que los chavales empiecen a disponer de un móvil puede ser los 14 años, que es cuando la Fiscalía puede actuar y no va a quedar impune si hace un mal uso.**

**¿Y cuáles son hoy en día los delitos en internet más habituales con menores o entre menores en Euskadi?**

En cuanto a la Fiscalía de Menores, fundamentalmente, aparecen los delitos de acoso, físico o moral, que no tiene nada que ver con el sexo, y luego, el acoso sexual. Entre menores es una conducta muy extendida el sexting, el intercambio de fotografías y videos de contenido sexual, con quien pueden tener incluso una relación de pareja. Pero luego la relación se rompe o, aún sin romper, uno de ellos lo mueve para hacer unas risas. Hace poco se ha conocido en Italia el suicidio de una chica después de que su ex pareja difundiera el video sexual que estaban grabando juntos. No hay problema que se grabe en ese momento porque estás en un ámbito íntimo, el problema es cuando lo difunde a tercera persona. Esta chica ganó un juicio ordenando la retirada de esos videos, pero el daño ya estaba hecho.

**Un problema añadido es que en internet es imposible borrar una imagen o video.**

Lo que se sube a internet ya nunca se vuelve a bajar. Siempre puede haber alguien que guarde una copia y que en cualquier momento lo vuelva a poner en circulación.

**Además de la inseguridad propia de los archivos de un teléfono o mensajes que se envían a través de redes wifi públicas.**

Efectivamente, además no se dan cuenta de que esas fotografías se pueden estar sincronizando con algún sistema de almacenamiento remoto como dropbox, drive iCloud o similares. Ahí está el famoso escándalo de las actrices de Hollywood, cuyas fotografías eróticas fueron subidas tras un ataque informático contra las cuentas de iCloud, probando todas las claves posibles.

**¿Es algo extendido y generalizado?**

Vivimos en la cultura de la autoexposición, del yo y mi selfie, de fotografiarlo todo.

**¿Y el acoso entre menores ocurre entre cualquier tipo de niños?**

No hay perfiles. He visto situaciones de acoso en colegios públicos y privados, en colegios laicos y religiosos, entre personas de clase media alta y de clase social más humilde. La vía por la que surge el peligro, puede que sea más o menos cara, pero está ahí.

**¿Cómo podemos saber si nuestros hijos/as están siendo víctimas y qué hacer?**

Tener comunicación directa con tus hijos. El menor no es el mismo cuando está sufriendo algún tipo de acoso, cambia, pierde el apetito, se vuelve menos comunicativo, se vuelve huraño, empieza a sacar peores notas, deja de andar con sus amigos. Hay que fijarse en estas señales. Hoy en día vivimos en un mundo laboral que nos estresa, pero hay que hacer el esfuerzo de estar con nuestros hijos y saber detectar esos cambios.

**Y una vez que has detectado que está siendo agresor, víctima o que tiene cualquier problema de este tipo ¿Dónde acudir o qué hacer?**

Lo primero, cortar por lo sano, sobre todo, si es una situación de extorsión. Puede ser otro menor el que esté acosando o puede ser un adulto, pero si empieza con la extorsión de “mira me has dado esta foto si no quieres que la difunda entre tus amigos ahora dame algo más”. ¡Cortar por lo sano! Y segundo, ponerlo en conocimiento de las autoridades que corresponda.



**¿A la policía o al centro docente si es una cosa entre niños/as?**

Los menores de 14 años son inimputables. La Fiscalía no puede hacer absolutamente nada porque están exentos de cualquier tipo de responsabilidad penal. Así que hay que acudir al centro educativo y si es necesario a las autoridades educativas. Precisamente estamos en el año mundial de la lucha contra el bullying. Una compañera de trabajo me decía: “Esto ha existido siempre y hemos sobrevivido a ello”, pero hay diferencias “La colleja que te daba el matón del patio hace 20 años no la veía un millón de personas en youtube y cuando te volvías a casa estabas a salvo. Ahora el acoso continúa a través de las redes sociales las 24 horas, y pueden estar interviniendo personas del resto del planeta.

**El problema entonces es que hay poca capacidad de maniobra con niños/as.**

Por eso digo siempre que una edad razonable para que los chavales empiecen a disponer de estos teléfonos son los 14 años, que es cuando nosotros podemos empezar a hacer algo y no va a quedar impune si hace un mal uso.

**No hay que ser alarmista pero tampoco inocentes.**

No podemos pensar que internet es una arcadia inocente en la que no pasa absolutamente nada, pero tampoco podemos pensar que es un infierno en el que detrás de cada esquina hay un criminal acechándote. Es triste que tenga que ser yo el que advierte sobre estos riesgos cuando soy un tecnófilo convencido. Siempre pongo el mismo ejemplo: nosotros no dejaríamos a nuestros hijos caminar por ciertas zonas de la ciudad a altas horas de la madrugada y si lo hacemos es que somos unos inconscientes.

**Pero las estadísticas indican que cada vez hay más delitos entre niños/as con este tema.**

Las estadísticas hay que cogerlas con pinzas. Al final la fuente de los datos es fundamental y también depende la intensidad que se esté tratando de detectar. Hay situaciones de acoso, pero no son tan omnipresentes.

**¿Y de niños/as expuestos a acosadores adultos tampoco es tan habitual?**

Los niños no son idiotas. A medida que están familiarizados con las nuevas tecnologías saben que si entran en un foro abierto, muchas veces, van a encontrarse con tipos que inmediatamente hacen propuestas sexuales. Los más peligrosos son los que saben camuflarse como otros menores y conseguir algún tipo de material comprometido. Recuerdo un caso ya resuelto por sentencia firme de un colegio de San Sebastián en el que un chico accedió a las cuentas de veinte compañeras les robo fotografías e intentó extorsionarlas para que se mostraran desnudas delante de la cámara del ordenador. Las crías recordaron lo que les habían dicho en una charla reciente y ninguna de ellas cedió al chantaje. La labor formativa al final rinde sus frutos y en muchas ocasiones pueden evitar males mayores.

**Al final, mucho de esto se resumen en tener un buen trato fluido con tus hijos/as y en educarles en valores, trasladándolos también a este ámbito, porque intentarlo cuando tu hijo/a tiene el móvil y 16 años, difícil...**

Por eso hay que empezar antes. Algunos consejos que da el Juez de Menores de Granada pueden sonar chocantes pero otros hay que aplaudirlos. Un padre tiene que ser un padre no puede ser un coleguita. Tiene

que marcar unas normas. Cuando pasamos al mundo de las tecnologías es exactamente lo mismo. Hay que explicarles que las cosas tienen consecuencias.

**¿Es necesario que los padres estemos formados sobre todas estas nuevas tecnologías, sobre las redes sociales?**

Nadie va a tener que estudiar una ingeniería informática para poder lidiar con sus hijos, pero tenemos que tener un poco de curiosidad. Si vives en una isla es de tontos no aprender a nadar, pues esto es lo mismo, si vives rodeado de esta tecnología y sabes que tu hijo la utiliza masivamente. Hay que saber predicar con el ejemplo. No podemos pedir a los críos una conducta cautelosa en internet y ser nosotros los primeros que estamos retransmitiendo nuestras vidas a todas horas.

**Revisar el teléfono de un hijo o un buzón de correo no se puede convertir en una facultad de inspección automática. Pero si hay sospecha de acoso, los padres tienen obligación de proteger a su hijo.**

**Y cuando acaban de comenzar, ¿hace falta controlar lo que se descargan, las redes sociales o aplicaciones en las que están?**

Para eso tenemos herramientas. Hay filtros para entrar en los navegadores de internet. Como existe también la posibilidad de bloquear la instalación de aplicaciones, lo que puedes hacer es decir a tu hijo que ese teléfono lo administras tú. “No voy a intervenir en tus comunicaciones, ni las voy a espiar pero como las facturas las pago yo, la instalación de aplicaciones la administro yo.” La tienda online de aplicaciones la puedes vincular a una cuenta de correo electrónico que sea la tuya. Hay aplicaciones como Chatroulette, un chat aleatorio en el que cada vez que te conectas aparece una persona distinta, que puede ser peligrosa. Entonces hay que decirle que no es conveniente, a pesar de que tu hijo insista en que se va a convertir en un paria.



# El Arte

## de saber estudiar

Interés

Tradicionalmente, el mes de septiembre constituye un punto de inflexión entre el final de la época estival y el inicio de un nuevo peldaño escolar al cual los alumnos asoman con renovado espíritu y firme determinación de llevar a buen puerto el curso académico.

Durante los primeros meses del curso, sin embargo, se genera en ocasiones una progresiva fisura, consecuencia de los adversos resultados derivados de las primeros exámenes que no son sino una forma de cuantificar y determinar el nivel de asimilación del conocimiento por parte del alumno.

No obstante, los alumnos, ante reiterados resultados de signo desfavorable asumen e interiorizan su imposibilidad de revertir dichas situaciones dado que su autoconfianza y autoestima se resquebrajan de manera tal, que les abocan hacia una actitud pasiva ante el estudio.

Dicha circunstancia alimenta una incipiente tribulación que en el transcurso del tiempo llega a ser objeto de tensión y ansiedad no sólo para el estudiante sino también para la unidad familiar en su conjunto.

**“todo alumno, en ausencia de enfermedad, es capaz de obtener el éxito académico si dispone de la motivación adecuada y la metodología necesaria para ello”**

Las malas calificaciones alimentan la inseguridad personal y sentimientos de culpabilidad ocasionando al mismo tiempo una considerable merma en la actitud. Además instalan elevados niveles de desconfianza en las capacidades y valoración personales que

comportan un importante quebranto tanto en su motivación como en su autoestima. Sin embargo, todo alumno, en ausencia de enfermedad, es capaz de obtener el éxito académico si dispone de la motivación adecuada y la metodología necesaria para ello.

El éxito académico se ha de edificar atendiendo e instruyendo a los alumnos en aspectos esenciales en la formación integral como la actitud personal, motivación, autoestima, planificación y metodología de estudio. Por razones de espacio referiré algunos detalles relacionados con la metodología.

La mejora en el proceso de aprendizaje está directamente relacionada con la ejecución de actividades de distinta naturaleza y objetivos diferenciados que han de ser interiorizados mediante la constante práctica hasta su total automatización.

**1.** La primera actividad que se ha de realizar es previa a la lectura y tiene por objetivo abordar una **primera aproximación al tema** objeto de estudio. El hecho de familiarizarse con su contenido y disponer una visión panorámica y global del mismo es fundamental.

**2.** En segundo lugar, ha de realizarse una **lectura comprensiva** que habrá de posibilitar la posterior extracción de las ideas más importantes para, a continuación, a la vista de su importancia y/o significación, proceder al subrayado de la palabra, frase o contenido de que se trate.

Por su carácter trascendental, la lectura (especialmente la comprensión lectora) debiera de ser objeto de especial atención y radical mejora puesto que dicha capacidad intelectual constituye el pilar fundamental de todo proceso eficaz de aprendizaje.

Interés

El rendimiento mental de los alumnos suele ser de menor intensidad cuando padecen dificultades en sus capacidades lectoras, en la escritura o en las matemáticas, razón por la que dichas áreas del conocimiento han de ser objeto de prioritaria y urgente atención.

**3.** El tercer paso en el proceso de optimización del aprendizaje es, sin lugar a dudas, el aspecto más importante y de mayor trascendencia puesto que su ejecución conlleva la realización de una actividad de **estructuración de las ideas** anteriormente extraídas las cuales han de ser categorizadas y correctamente ordenadas mediante la correspondiente síntesis.

Cabe destacar que la elaboración de dicha síntesis supone la ejecución previa de la fase de lectura y subrayado anteriormente descritas. La actividad de síntesis es determinante en el estudio dado que ello coadyuva de forma extraordinaria la asimilación racional, ordenada y estructurada de la información objeto de estudio.



No obstante ello, una gran parte de los estudiantes exhibe un vasto desconocimiento en su ejecución, así como en la determinación de las categorías en las que las ideas han de encuadrarse a fin de servir de guía y estructura ordenada de un lógico desarrollo expositivo de la información tratada.

Toda síntesis ha de ser por su propia definición breve y concisa, evitando repeticiones y/o desarrollo alguno de las ideas. Además, la síntesis, por su propia naturaleza, ha de contener todas las cuestiones importantes sin que ello suponga reducción de los contenidos fundamentales de la información de que se trate por lo que ha de ser completa.

En el proceso de elaboración de la síntesis, las ideas han de ser expresadas de forma precisa, con total exactitud, y por lo tanto en su ejecución se ha de proceder con creatividad a fin de realizar una nítida diferenciación, ordenación y clasificación de aquellas omitiendo en su realización todo tipo de errores y/o ambigüedades.

Las ideas, cualquiera que sea el formato de síntesis, han de estar, además, debidamente ordenadas por lo que adquiere especial relevancia, no exenta de dificultad, el hecho de que las mismas deban ser expuestas y estructuradas de forma jerárquica.

**4.** Finalizada la fase anterior, han de realizarse **esquemas y resúmenes** en los que han de sistematizarse las ideas y expresarse el contenido esencial, respectivamente, de la información a estudiar.

**5.** Posteriormente, mediante técnicas específicas de **memorización** se hace necesario interiorizar definitivamente la síntesis, esquema y resúmenes elaborados.

**6.** La planificación de los días en los que el **repaso** de todo lo consignado anteriormente ha de realizarse constituye una actividad imprescindible que secunda de forma esencial la consolidación de lo aprendido eludiendo toda posibilidad de “volatilización” u olvido de la información. Conocer la información no supone en modo alguno la asimilación/interiorización del mismo.

**7.** La práctica continuada de lo aprendido y el **autoexamen** posibilitan, por último, la aprehensión e integración de lo aprendido en el conjunto de conocimientos que pueda el alumno disponer.

**8.** Todo ello, junto con el desarrollo de procesos cognitivos como la **atención, la memoria de trabajo y funciones ejecutivas** (iniciativa, planificación, adopción de decisiones, etc.) contribuye a que el alumno disponga de alto rendimiento académico.



Parfraseando a Francisco Mora “el alumno no sólo ha de disponer de capacidad de aprender y memorizar correctamente sino que, además ha de ser capaz de rendir, lo cual supone, sostener activamente dicho proceso de aprender y memorizar de modo continuado y durante un cierto tiempo y ser además productivo y eficiente durante ese tiempo”.

Ello constituye lo que comúnmente denominamos “rendimiento mental”, imprescindible en cualquiera de los ámbitos de la vida personal y profesional de todo ser humano. Una labor apasionante en la que tanto los profesores como las madres/padres tienen un cometido fundamental en dicho proceso que debe orientarse no sólo a que los alumnos dispongan de un elevado rendimiento mental sino esencialmente a procurar su felicidad porque ese ha de ser el fin último dado, que las notas han de mejorarse por la felicidad que supone un trabajo ordenado y eficaz para conseguir los resultados deseados y no tanto porque constituyan un fin en sí mismas.

GORKA AURRE  
prakagorri@prakagorri.es



## Familia Ortiz de Urtaran González

Beatriz y Jorge, joven familia alavesa, nos hacen un hueco en su "ajetreada" vida para hablarnos de su familia numerosa, que forman junto a Amets de 7 años, June de 5, Noa de 2 y el pequeño Luka de 5 meses.

### ¿Cómo os presentaríais como familia?

No es fácil, pero somos como un pequeño Caos organizado, aunque para nosotros es perfecto. Nos encanta el trájín que se genera cada día en nuestra casa, es algo con lo que siempre habíamos soñado y ahora es una realidad.

### ¿Cuáles son a día de hoy los rasgos que os definirían como familia?

**Jorge:** Si tuviera que destacar un rasgo diría que somos muy echados para adelante, entendemos que tenemos limitaciones para hacer según que cosas, las asumimos, pero tenemos claro que con organización y buena actitud podemos hacer muchas otras que a priori teniendo 4 hijos serían implantables.

**Bea:** Si tuviera que describirnos diría que somos muy vitales, con mucha energía y muy disfrutones; nos encanta estar fuera de casa, de hecho siempre decimos que tenemos un hogar porque a algún sitio nos tienen que mandar la correspondencia.

### El tema de la conciliación laboral y familiar es uno de los principales impedimentos para tener los hijos/as que se desean... ¿también en vuestro caso?, ¿cómo os habéis organizado estos años y actualmente?

**J:** Tenemos la suerte de que hemos podido cuadrar nuestros horarios laborales para poder atender a nuestros hijos/as sin tener que depender de terceras personas. Sabemos que es un lujo y lo valoramos como tal. Las mañanas son más; levantarles, desayunos y llevarles al colegio. Las tardes son de Bea; recogerles del cole, meriendas, deberes... y por la noche repartimos tareas.

**B:** En nuestro caso no ha sido un impedimento. Soy privilegiada porque disfruto de un horario de trabajo de mañana desde antes de nacer nuestro primer hijo y lógicamente eso ha facilitado mucho las cosas. Si tuviera que trabajar por las tardes, la logística se complicaría...

### Porque tú, Jorge, si algo te define, es el aprendizaje... (puedes contar un poco de tus proyectos anteriores o actuales)

**J:** Hace diez años dejé una vida cómoda como profesor para emprender varios negocios de diferente índole. Me la jugué porque tenía muchas ideas con la necesidad de proyectar y durante estos últimos años he ido aprendiendo y emprendiendo. A día de hoy me considero más un hacedor que un emprendedor, porque todo lo que se me pasa por la cabeza, lo acabo haciendo.

Tenemos claro que con organización y buena actitud podemos hacer muchas otras que a priori teniendo 4 hijos serían implantables.

### ¿Esto es algo con lo que se nace o lo has ido adquiriendo y desarrollando?

**J:** Creo sinceramente que se trata de coger el tren de esas cientos de oportunidades que nos va brindado la vida; lo que yo llamo ir en modo ON, para no dejarlas escapar y aprovecharlas al máximo.

### ¿Y tú Beatriz, cómo se lleva el tener un marido tan activo y con tanta iniciativa?

**B:** Lo llevo muy bien porque estoy encantada de que sea así. Siento orgullo y admiración; su trabajo me transmite mucha energía positiva y me ha enseñado mucho sobre la gestión del tiempo. Lo único "malo" que a veces no le puedo seguir la pista... jaja.

### Ahora este empuje lo has canalizado hacia el mundo del coaching y hasta has escrito un libro. ¿Cómo se titula? ¿Qué se puede encontrar en él?

**J:** Tenía la necesidad de compartir todas estas experiencias y vivencias y me aventuré a escribir un libro, que he titulado **¿YAHORA POR QUÉ NO? Sabes, Quieres, Puedes y Te lo Mereces**, que vio la luz en marzo de este año. El libro es un manual de preguntas incómodas para todas esas personas que nunca encuentran el momento para hacer aquello que siempre han soñado, porque para ellas nunca es el momento. Un libro palanca para empezar a trabajar desde YA por esas metas y sueños que todos tenemos y que por un motivo u otro dejamos siempre para otra ocasión.

### ¿Y todo esto que cuentas en el libro, podéis trasladarlo a vuestro día a día, con los hijos y el ajetreo diario?

**B:** En el libro Jorge habla mucho de la importancia de la actitud con la que nos enfrentamos al día a día, y creo que es la clave para una familia como la nuestra. Hay días mejores y otros peores, pero si algo nos caracteriza es que tratamos siempre de buscar la parte positiva de las cosas, con sentido del humor y como dice el anuncio, con amor del bueno.

**J:** Como anécdota decir que Bea se agarró al título del libro como un clavo ardiendo y un día me dijo: me encantaría aumentar la familia y tienes que ser coherente con lo que estás escribiendo... ¿y ahora por qué no? No tuve argumentos y nació Luka.

El libro es un manual de preguntas incómodas para todas esas personas que nunca encuentran el momento para hacer aquello que siempre han soñado

### ¿Cuáles son vuestras principales dificultades como familia numerosa?

**B:** A día de hoy y siendo sincera, no he encontrado ninguna dificultad que pueda tener cualquier otro tipo de familia, pero no por ser familia numerosa. Tenía claro que el trabajo aumenta y a veces me gustaría que el día tuviera más horas...pero, ¿a quién no?

### Ahora que vamos de elecciones en elecciones... ¿qué pediríais a nuestros gobernantes para las familias que tenemos mayor número de hijos/as?

**B:** Me gustaría que se regularan de alguna manera las políticas de conciliación, que realmente cubrieran las necesidades de las personas sin afectar negativamente ni al trabajador ni a la empresa. Como por ejemplo la ampliación de la baja maternal hasta los 6 meses del bebé.



**J:** Creo que se ha puesto encima de la mesa la posibilidad de conceder el régimen especial a las familias con 4 hijos. Sería un cambio coherente con el momento actual de nuestra sociedad.

### ¿Y cómo conocisteis la existencia de Hirukide?

**J:** Yo ya colaboraba con la asociación con uno de mis negocios, el Complejo de Ocio y Turismo LA CABAÑA RURAL donde ofrecemos descuentos para los socios. Una vez que tuvimos a nuestra tercera hija no lo dudamos ni un segundo.

### ¿Qué es lo que más valoráis de la asociación y qué echáis en falta?

**J y B:** Saber que hay una organización seria que trabaja cada día por los intereses comunes de las familias numerosas da mucha tranquilidad. Valoramos muy positivamente todo lo que la asociación se mueve, y la sensibilidad que proyecta hacia las distintas realidades de las cada vez más familias numerosas de Euskadi.

## en corto:

### ¿El mejor momento del día?

Nos encanta tomarnos un café juntos todos los días antes de subir a casa, es un ritual, que aprovechamos para contarnos el día y cargar las pilas para el momento deberes, duchas, cenas...

### ¿Y el peor momento del día?

Sin duda, la salida de casa, vayamos donde vayamos, es un caos, aunque curiosamente con 4 hijos llegamos antes a los sitios que cuando teníamos solamente uno.

### ¿Deseo para la familia?

Aunque suene a tópico, la salud. En definitiva es lo que condiciona el buen funcionamiento de cualquier familia.

### Las vacaciones perfectas

Nos encanta viajar e ir de un lado para otro y, si vamos los seis, ya son perfectas.

## Arabako emakumeon jabekuntzarako eta berdintasunerako eskola

Escuela para la igualdad y el empoderamiento de las mujeres de Álava



Os comento la situación que me ha ocurrido, por si pudiera ser de utilidad. En el año 2013 nació mi tercer hijo y, por ello, solicité la ayuda al Gobierno Vasco. En virtud de la normativa en vigor, el artículo 8.2.b del Decreto 255/2006 de 19 de diciembre la ayuda por tercero o sucesivos hijos, la ayuda comprendía el abono de las siguientes cantidades: 1.100 euros el año del nacimiento del hijo, 1.100 euros el año en que el hijo cumpla uno, dos, tres o cuatro años de edad, y por último, 400 euros el año que el hijo cumpla cinco o seis años de edad.

En aplicación de la normativa vigente cuando se produjo el nacimiento de mi tercer hijo, durante los años 2013, 2014, 2015, 2016 y 2017, la ayuda que debíamos percibir por el nacimiento de nuestro tercer hijo es de 1.100 euros cada año; y los años 2018 y 2019, la cantidad de 400 euros cada año. Este año he hecho también la solicitud y me han abonado 500 euros (en lugar de los 1.100 que entiendo corresponde).

El Gobierno Vasco ahora entiende que la Normativa aplicable es el Decreto 30/2015 de 17 de marzo por el que se regulan las ayudas económicas a las familias con hijos e hijas, lo que a mi entender no es correcto por cuanto la normativa aplicable en mi caso sigue siendo el Decreto 255/2006.

Las ayudas económicas concedidas o que se encuentren en tramitación al amparo de lo previsto en el Decreto 255/2006, del 19 de diciembre, por el que se regulan las ayudas económicas a las familias con hijos e hijas, y, en todo caso, las situaciones subvencionables que hayan tenido lugar hasta el 31 de marzo de 2015, incluido, se registrarán en su totalidad por lo dispuesto en la citada norma.

La ayuda económica por el nacimiento de nuestro tercer hijo, nos fue concedida al amparo del Decreto 255/2006, la situación subvencionable es precisamente el nacimiento de ese tercer hijo, por lo que la ayuda que tenemos derecho a percibir este año y los próximos debe ser la prevista y regulada en dicho Decreto; es decir, en los años 2016 y 2017, la ayuda que debemos percibir por el nacimiento de nuestro tercer hijo es de 1.100 euros cada año; y los años 2018 y 2019, la cantidad de 400 euros cada año. Todo ello, claro está, siempre que hagamos la solicitud cada año, como prevé la normativa aplicable.

I. Ribera



Trasladamos esta situación a nuestro departamento jurídico que nos dio la siguiente respuesta:

No me cabe ninguna duda de que tiene toda la razón. La norma aplicable al caso es el Decreto 255/2006 en virtud de lo dispuesto en la disposición transitoria segunda del propio Decreto 255/2015, tal y como acertadamente apunta la madre reclamante, y el Gobierno Vasco, como el resto de las Administraciones Públicas, está sometido por mandato constitucional, art. 9, al imperio de la Ley, debe cumplirla y hacerla cumplir, cuando le beneficia y cuando no. No es una cuestión en la que quepan interpretaciones. El recurso planteado entiendo que deberá ser estimado sin demora dada la claridad de las normas aplicables.

Somos una familia que acudió al X Congreso Nacional de Familias Numerosas en Toledo, quería trasladarlos que fue un fin de semana muy agradable y lo pasamos muy bien. Espero volver a repetir en otras ocasiones y animamos a otras familias que así lo hagan.

¡Muchas gracias!

A. González

Buenas tardes,

Os cuento lo que nos ha pasado a varias familias numerosas a la hora de pagar la Escuela Oficial de Idiomas, en la cual tenemos una reducción del 50%. Al ver que en la plataforma de pago del Gobierno Vasco, no se había tenido en cuenta mi condición de familia numerosa general, llamé a la escuela para solucionarlo. El trato fue muy desagradable y culpabilizador, ya que nos comentaban que teníamos que haber presentado la documentación de la cual estamos exentos, al ser de la Comunidad Autónoma y no familia numerosa especial, según aparece en las instrucciones de matrícula. Al no encontrar respuesta, y enfadada por las formas y el pretexto, os llame y seguidamente al departamento de lingüística. El Gobierno Vasco ha modificado en su BOTHA la exigencia de presentación de documentación, pero la escuela no lo ha reflejado, por lo que es un error administrativo que pretende cargar en las familias numerosas. A mí personalmente, me lo cambiaron online inmediatamente, pero a una amiga familia numerosa igual que yo, se lo cambiaron en la escuela, pero diciéndole, que no se lo dijera a nadie...a lo que ella por supuesto se negó a aceptar. Además, a esta irregularidad se le han sumado problemas en la plataforma a la hora de marcar que eres familia numerosa, debido a que no se quedaba la casilla marcada.

Espero haber logrado explicarme y os agradezco de corazón vuestro tiempo e interés.

Un saludo,

E. Saez



Desde la asociación, nos hemos puesto en contacto con la Escuela Oficial de Idiomas de Vitoria-Gasteiz, los cual asume el error cometido, comprometiéndose a revisar de manera individual cada caso tras su reclamación. Así que os animamos a que aquellas familias afectadas la hagáis.

## Gipuzkoa estudia medidas fiscales para favorecer a las familias numerosas

EL DIARIO VASCO. 26 junio 2016

El portavoz de la Diputación foral de Gipuzkoa, Imanol Lasa, ha avanzado este domingo que la institución foral está analizando "posibles medidas fiscales" para beneficiar a las familias numerosas del territorio.

Lasa ha hecho este anuncio en el transcurso de la 18 edición de la Jornada Solidaria de Familias organizada por la asociación Liluraldi en San Sebastián.

El diputado ha destacado que el aumento de la natalidad y la conciliación entre la vida laboral y familiar son dos cuestiones que figuran entre los objetivos del gobierno foral, ha informado la Diputación en un comunicado.

"Ante una sociedad cada vez más envejecida, tiene que ser estratégico, importante y clave que en breve seamos capaces de incrementar la tasa de natalidad. Y para ello es importantísimo que desde las instituciones apoyemos a quien ya ha dado ese paso, que son las familias numerosas", ha indicado.

Respecto a la conciliación, Lasa ha recordado que en el programa Etorbizuna Eraikiz se va a desarrollar un proyecto piloto dirigido a "armonizar la vida familiar y la laboral".

"En diferentes empresas del territorio vamos a poner en marcha prácticas y experiencias que ya han sido exitosas en Europa para que también aquí podamos avanzar en materia de conciliación", ha manifestado el diputado.



## La fiesta reivindicativa de las familias numerosas llena Sagüés

D. NOTICIAS DE GIPUZKOA. 27 junio 2016

Cerca de 10.000 personas asistieron ayer a las distintas actividades organizadas por la asociación de familias numerosas de Gipuzkoa, Liluraldi, un acto que cumplió su 18ª edición y que va rotando por los distintos territorios de la Comunidad Autónoma Vasca. En esta ocasión, el buen tiempo se alió con la organización y a partir del mediodía, el flujo de padres/madres e hijos/as fue constante en la explanada de Sagüés. Talleres de actividades manuales desbordados y tickets para las atracciones agotados fueron una realidad en una jornada que mezcla la fiesta con la reivindicación.



En Gipuzkoa se contabilizan cerca de 9.500 familias numerosas, de las más de 23.000 existentes de la comunidad vasca. Conseguir una fiscalidad más equitativa, "haciendo justicia con las familias que tienen más hijos/as y que por tanto aportan más a la sociedad" es el principal objetivo de Liluraldi y de la federación vasca Hirukide, de la que forma parte.

En la actualidad, Liluraldi está inmersa en la reclamación para que el IVA de los pañales baje del 21% actual al 4%, para lo cual es necesaria la implicación no solo estatal sino europea. Asimismo, también reclama a los ayuntamientos guipuzcoanos que implanten las tarifas reducidas del impuesto de la circulación a las familias numerosas, una opción que acaba de ser aprobada por la Diputación. Las familias numerosas también solicitan que las distintas ayudas sociales existentes tengan en cuenta una progresividad de ingresos en función del número de hijos.

### La Diputación estudia medidas fiscales para favorecer a estos colectivos, 9.500 en Gipuzkoa

La jornada festiva de ayer contó con la visita del portavoz de la Diputación de Gipuzkoa, Imanol Lasa, que aseguró que la natalidad y la conciliación "están en la agenda" del Gobierno foral. Lasa defendió el incremento de la natalidad para luchar contra el envejecimiento poblacional y señaló que "para ello es importantísimo que desde las instituciones apoyemos a quien ya ha dado ese paso, que son las familias numerosas". El diputado avanzó, además, que la Diputación está analizando posibles medidas fiscales que pudieran beneficiar a las familias numerosas.

## Una fiesta numerosa para celebrar con toda la familia

EL DIARIO VASCO. 27 junio 2016

La explanada de Sagüés albergó ayer la jornada anual que la asociación Hirukide celebra en Donostia.

Nerea mece a su bebé recién nacido mientras observa cómo otro de sus hijos, de ocho años, se tira por un tobogán hinchable a carcajadas. «Mira, ama», grita, y su madre le devuelve el saludo agitando la mano. Al mismo tiempo, el hijo mediano, de seis años, se aleja con su padre para participar en otra de las atracciones de la diecioctava edición de la fiesta de las familias numerosas convocada por la asociación Hirukide y su homóloga guipuzcoana, Liluraldi, en la explanada de Sagüés en Donostia.

Es el segundo año que la Jornada Familiar Solidaria se celebra en la Zurriola y, como se esperaba, volvió a ser todo un éxito. Durante la mañana y la tarde se estima que pasaron alrededor de 15.000 familias por el paraíso de los niños/as, formado por atracciones como camas elásticas, talleres de manualidades y de maquillaje, hinchables, espectáculos de skate board y cientos de regalos de la gran tómbola.

No faltó detalle para que los más pequeños pudieran pasar un auténtico día de ensueño. El tiempo, además, acompañó a todas las tribus que invadieron los alrededores donde ahora está instalada la Paloma de la Paz. Natalia Diez-Caballero, directora de Hirukide, se mostraba muy orgullosa de la gran acogida que tiene esta celebración en Gipuzkoa. Para la una del mediodía ya se habían agotado todos los tickets para poder saltar en las camas elásticas. «Es un evento público con carácter lúdico festivo para conmemorar el día de la familia que se celebra cada 15 de mayo», explicaba la directora, que hacía hincapié en que «con varios hijos/as todas las emociones se agudizan. Los problemas se pueden hacer más duros pero las alegrías son mucho más intensas».

La familia González-Benito se mostraba de acuerdo con Natalia. Ellos son cuatro hermanos. La mayor tiene 15 años y además de asegurar que se lo pasaron «muy bien», sus padres señalaba que «tener cuatro hijos enriquece mucho. Aprendes mucho de ellos y vives unos momentos únicos. Nuestra casa siempre desprende alegría».

## Hirukide pide un pacto de país y apoyo a las familias ante el envejecimiento

AGENCIA EFE. 20 septiembre 2016

La federación vasca de familia numerosas Hirukide ha reclamado a los partidos políticos vascos "un pacto de país" para propiciar "un entorno más favorable para la maternidad y paternidad de forma igualitaria", orientado a afrontar el problema del envejecimiento de la sociedad.

En una nota, Hirukide ha considerado que Euskadi debe afrontar que tiene "un problema demográfico" y debe "ponerlo en primer plano de la agenda social, económica y gubernamental", ya que "será insostenible" en unos años, al contar con una sociedad envejecida.

Ante esa situación, la federación de familias numerosas ha propuesto "un pacto de país" entre "gobiernos, partidos, sindicatos y empresas", "para llevar a cabo una verdadera política familiar integral e interinstitucional sólida y estable en el tiempo, que converja hacia los modelos más avanzados en esta materia de la Unión Europea".

Asimismo, ha planteado la implantación del sistema de "renta familiar estandarizada", para que, "por justicia y equidad", se establezca "un sistema

que permita ponderar la renta familiar en función tanto de su número de miembros como de la composición o características de la misma".

Ellos forman parte de una de las más de 8.000 familias socias de Hirukide en todo Euskadi. En Gipuzkoa hay alrededor de 3.500 asociados. Para formar parte de esta entidad el único requisito es formar parte de una familia numerosa. Pero, ¿qué significa esto exactamente? No solo las familias con tres o más hijos/as son numerosas, sino que también forman parte de este colectivo aquellas que a pesar de solo tener dos hijos/as uno de ellos tenga alguna discapacidad. Los viudos o viudas con dos niños/as también entran en este colectivo.

### «Asignatura pendiente»

A pesar de lo enriquecedor que es formar parte de una pequeña tribu como estas, las condiciones no son siempre alentadoras. Diez-Caballero reivindica que «la administración se comprometa más con la política familiar». Entre otras cosas, recordó la noticia que esta semana «nos ha estremecido», que decía que este año las muertes han superado por primera vez a los nacimientos desde 1941. Por eso «ahora más que nunca hay que llevar estas políticas adelante. Muchas parejas no se animan a tener hijos/as por problemas como la conciliación familiar y la de trabajo. Esta es una de las asignaturas pendientes de nuestro Gobierno». En este sentido, el portavoz foral Imanol Lasa, que no quiso perderse la fiesta, comentó que desde la Diputación se van a importar a Gipuzkoa «proyectos de países pioneros en la conciliación para apoyar a las familias».

Para poner fin a la jornada familiar tuvo lugar la verbena infantil. Como bien indica el nombre, los más pequeños se dejaron llevar con la melodía de sus canciones preferidas. Pero no fueron solo ellos quienes movieron el esqueleto. No pasaron apenas minutos cuando los padres se unieron a la fiesta. Saltos, movimientos de cadera... Se pudo ver de todo en la discoteca infantil en la que se convirtió Sagüés.

Nadie quería que el día finalizara. Desde luego, los más pequeños de la casa fueron quienes más disfrutaron pero los padres tampoco se aburrieron. Mientras sus hijos/as realizaban diferentes talleres, ellos se tomaban el aperitivo en un bar improvisado en la explanada. Un tentempié breve que podía ser interrumpido en cualquier momento por un grito de «¡ama!» o «¡aita!», siempre al acecho.

Así, "se dará un trato justo y equitativo a los distintos tipos y situaciones familiares (monoparentalidad, discapacidad, etc.)" y se otorgarán ayudas o servicios de apoyo según el nivel de renta, "ya sea como condición de acceso o como criterio para la fijación de la cuantía de la prestación".

Por otra parte, Hirukide ha reclamado "políticas familiares más ambiciosas y eficaces, que permitan la conciliación laboral y familiar, aumentando el presupuesto público destinado a ellas e incentivando que se revolucionen y flexibilicen la cultura y hábitos de trabajo".

"Sin ello, es imposible que en Euskadi las parejas tengan el número de hijos/as que deseen", han advertido.

A su juicio, Euskadi también necesita "una fiscalidad más justa y redistributiva", que valore adecuadamente los costes que soportan las familias.

Podéis publicar vuestros anuncios a través de este enlace: <http://hirukide.com/busco-ofrezco-2/busco-ofrezco/>. En el caso de haber muchos anuncios, Hirukide se reserva el derecho de publicar aquellos que susciten mayor interés entre las familias. Recordar dar de baja la publicación si tiene el efecto deseado.



### MATERIAL INFANTIL

#### SALGAI - Lasterketa Bizikleta

Giant markakoa, txirindularitza eskolan lehiatzeko prestatua. 8 eta 12 urte bitarteko haurrentzat. Berria balitz bezalakoa.  
Kontaktua: Alber Bereziartua, 620 06 07 18 · Hernani Precio: 300 euros.

**SE VENDE - Mochila portabebés de montaña VAUDE**, correas regulables hasta 20 kg. Incluye protector para sol, lluvia y cambiador.  
Contacto: Begoña, 687 21 51 61 · Barakaldo Precio: 90 euros.

**SE VENDE - Bugaboo camaleon** en perfecto estado modelo camaleón (2009). Dos juegos de fundas camel y fucsia, burbuja de lluvia y bolso en camel con dos accesorios para colgar bolsas. Chasis nuevo.  
Contacto: Igone Izgara, 665 72 42 56 · Bilbao Precio: 550 euros (negociables).

**SE VENDE - Silla doble plegable** en perfecto estado en colores rojo, negro y gris. Muy bonita. Poco uso. Con plástico burbuja.  
Contacto: Oscar, 615 01 46 33 · Eibar Precio: 250 euros.

**SE VENDE - 2 bañeras y hamaquita bebé** Ergonómicas, con apoyo de brazos y piernas y

adaptables a bañera de adultos. Hamaca regulable en varias posiciones.  
Contacto: Oscar, 615 01 46 33 · Gipuzkoa Precio: 75 euros.

**SE VENDE - 2 sillas "grupo 0"**  
Vendo 2 sillas de "grupo 0" impecables  
Contacto: Enar, 649 30 51 70  
Precio: 100 euros.

**SE VENDE - Preciosa cuna de madera blanca**  
Incluye colchón (1,20 x 60 cm) y somier de láminas de madera. Bonita y funcional. Diseño infantil. Muy buen estado. Dispone ruedas con freno y lateral abatible para facilitar acceso.  
Contacto: Cristina, 607 40 70 88 · Bizkaia Precio: 95 euros.

**SALGAI - Umeentzako txirindulari-tzako bizikleta** Giant markakoa, gurpilak 600 x 28. 8-12 urteko umearentzak. Oso egoera onean. Handiagoa behar duelako saltzen dugu.  
Kontaktua: Alberto, 620 06 07 18 · Hernani Precio: 225 euros.



### VIVIENDA

**SE ALQUILA - Apartamento en Alesanco (Rioja)**  
Se alquila por fines de semana, semanas y quincenas. Con capacidad para ocho personas. (Invierno -

pistas de esquí Ezcaray / Verano - piscina y parque infantil en la misma urbanización del apartamento).  
Contacto: Feli, 679 83 97 19

#### SE VENDE - Piso Vitoria-Gasteiz (Borinbizkarra)

Casa de 115 m<sup>2</sup> útiles, amueblada y con mejoras. Cuatro habitaciones, dos baños, cocina, salón, dos plazas de garaje y con bodega. Tres años de antigüedad.  
Contacto: Juanjo, 686 46 61 33



### VEHÍCULO

#### SE VENDE - Sangyoung Rodius 2.7 XDI Limited

2.700 XX, Diésel, 106.000 KM ITV recién pasada. Color negro, volante multifunción, dirección asistida, trecho solar eléctrico, retrovisores eléctricos y plegables, sensor de lluvia y luces, tapicería de piel color asientos giratorios y abatibles, 7 plazas, amplio maletero, aire acondicionado, airbag, ABS, ESP, MP3 Pioneer, DVD y extras.  
Contacto: Pili, 615 70 24 16 · Bilbao Precio: 10.000 euros.

## El puesto de castañas

¿Sabéis donde se encuentran las mejores castañas del mundo? Pues en un pueblecito encantador en el que vive la señora Rabbit. En dicho pueblo, cada semana tiene lugar un mercadillo en el cual diferentes vecinos de la zona acuden a mostrar y a vender sus mejores productos.

La señora Rabbit era la productora de todo lo que rodeaba a sus castañas. Cuidaba sus castañares a las afueras del pueblo, recolectaba las castañas en el otoño, y después las vendía en su puesto del mercado, asadas, tostadas y sin tostar.

La señora Rabbit era conocida por su gran amabilidad, siempre atenta a las preocupaciones y necesidades de sus vecinos y demás comerciantes que siempre procuraban visitarla durante su estancia en el mercado. Su amabilidad y lo riquísimas y sanas que eran sus castañas, hacía que las vendiera muy bien.

Pero un día la suerte pareció irse de su lado. Recién recogidas y tostadas una gran producción de castañas, se desató una fuerte tormenta en el pueblo, anegando la mayoría de puestos del mercado, incluido el de la señora Rabbit. No daba abasto en correr de un lado a otro bajo la lluvia, intentando recuperar sus preciadas castañas, el sustento de varias

semanas. A pesar de su agilidad natural, la señora Rabbit ya acusaba dolores propios de la edad, y no podía recoger todo lo que la tormenta había desplazado de su puestecito.

Los pájaros, vecinos del pueblo y muy amigos de la señora Rabbit, no dudaron en ponerse en marcha ante la terrible situación. Llegaron a recorrer muchos kilómetros para dar con todas las castañas que la señora Rabbit había perdido. Sin las castañas, la señora Rabbit perdería todo lo que tenía, y con todo lo que hacía siempre por los demás los pajarillos no podían permitirlo.

Gracias a la inestimable ayuda de los pájaros, a la semana siguiente la señora Rabbit pudo de nuevo abrir su puesto en el mercado con normalidad. ¡Qué contenta estaba y qué orgullosa de sus amigos! Vecinos de incluso otras localidades bastante más lejanas, habían acudido para preguntar a la señora Rabbit por su estado y por los detalles de aquella aventura. La señora Rabbit, por su parte, no dudó en hacerles saber a cada uno de ellos lo importante que es tener a gente que te quiera y se preocupe por ti a tu alrededor. Estaba convencida de que nadie, al margen de su tamaño o condición, era un amigo pequeño.

Fuente: bosquedefantasias.com

## Gaztaina postua

Badakizue non dauden munduko gaztainarik onenak? Bada, Rabbit andrea bizi den herrixka xarmagarri batean. Herrixka horretan, astero azoka egiten da eta, bertara, inguruko herritarrek joaten dira euren produkturik onenak erakutsi eta saltzera.

Rabbit andrea gaztaina-ekoizlea zen. Herri inguruko gaztainadiak zaintzen zituen, udazkenean gaztainak biltzen zituen eta, ondoren, merkatuko postuan saltzen zituen gaztaina erreak, txigortuak eta txigortu gabeak.

Rabbit andrea ezaguna zen bere adeitasun handiagatik; beti arduratzen zen merkatuan egoten zen bitartean bisitatzen zuten herritarren eta gainerako merkatarien kezkez eta beharrez. Adeitasun horri eta bere gaztainak hain onak eta osasungarriak izateari esker, primeran saltzen zituen gaztainok.

Baina egun batean zorteak albotik ihes egin zion. Behin gaztaina-ekoizpen handia jasota eta txigortuta, herrian ekaitz gogorra hasi zen, urak merkatuko postu gehienak hartu zituelarik, Rabbit andrea barne. Rabbit andrea alde batetik bestera zebilen eurpean, hainbat asteko bizigaia ziren hain gaztaina preziatuak berreskuratzen saiatzen. Berez bizkorra bazen ere, Rabbit andreak adinaren berezko minak pairatzen zituen eta ezin zuzen ekaitzak bere postutik eramandako gutzia jaso.

Txoriak, herrikoak eta Rabbit andreaken lagunak izanik, egoera horren aurrean martxan jarri ziren zalantzarik gabe. Kilometro asko eta asko egin zituzten Rabbit andreak galdu zituen gaztaina guztiak jaso ahal izateko. Gaztainak gabe, Rabbit andreak zeukan gutzia galduko zukeen eta, besteengatik beti egiten zuen gutzia kontuan hartuta, txoritxoek ezin zuten hori onartu.

Txorien laguntza ordainezinari esker, hurrengo astean Rabbit andreak ohi bezala merkatuan bere postua ireki ahal izan zuen. Zein pozik eta harro zegoen bere lagunekin! Urrunagoko herrietatik ere auzokoak gerturatu ziren Rabbit andreaki zer moduz zegoen galdetzeraz, baita abentura horren xehetasunak ezagutzera ere. Rabbit andreak, bere aldetik, ez zuen zalantzarik izan haietarik bakoitzari jakinarazteko zein garrantzitsua den maite zaituen eta zutaz arduratzen den jendea ondoan izatea. Ziur zegoen, tamaina eta izaera alde batera utzita, ez dagoela lagun txikirik.

Iturria: bosquedefantasias.com



## Encuesta

# Hirukide

Resultados de la última encuesta en [www.hirukide.com](http://www.hirukide.com)

### ¿Cómo os organizáis con los hijos/as en verano para conciliar?

Nos ayuda algún familiar (abuelos, tíos...)	31%
Les apuntamos a colonias o campamentos	30%
No trabajamos uno o los dos y podemos cuidarlos	19%
Contratamos a una persona para atenderlos	8%
Pedimos excedencia o reducción estos meses	5%
Son mayores todos o alguno y no hace falta	5%
Otros	2%

### CONTAMOS CON TU OPINIÓN

Participa en esta sección sugiriéndonos encuestas o preguntas y colabora remitiéndonos artículos de interés o temáticas que consideras convendría tratar en nuestra revista. Hirukide lo formamos todos/as y vuestras aportaciones son imprescindibles para abordar los temas que más nos preocupan a las familias. Envíanoslas a: [proyectos@hirukide.com](mailto:proyectos@hirukide.com)

Próxima pregunta  
Participa con tu respuesta en [www.hirukide.com](http://www.hirukide.com)

### Ante el elevado precio y poca reutilización de muchos libros de texto a quién consideras principal responsable:

- Las editoriales, que buscan hacer negocio.
- Los centros docentes, por su pasividad o permisivismo.
- Administración Pública por los cambios legislativos y faltas de consenso y control en esta materia.
- Los propios padres/madres, que no ejercemos la presión suficiente.
- A todos ellos por igual.



## Crema de Verduras

### Ingredientes: (para 6 personas)

- 1 calabacín mediano
- 1 trozo de calabaza
- 1 puerro
- 1 patata pequeña
- 1 penca
- Media cebolla
- Un puñado de hojas de espinacas (opcional)
- Agua y leche
- 1 cucharada de queso crema
- Sal, pimienta y nuez moscada
- Aceite de oliva virgen extra

### Preparación:

1. Limpiar bien las verduras, pelarlas y trocearlas. Dejar la piel de los calabacines si es firme y lisa.
2. En una cazuela al fuego rehogar la cebolla y el puerro a fuego lento hasta que estén bien pochados. Añadir el resto de verduras, saltar un par de minutos y cubrir lo justo con agua y leche a partes iguales. Salpimentar y poner la nuez moscada. Dejar cocer a fuego lento hasta que las verduras estén tiernas.
3. Añadir el queso crema, mezclarlo y pasarlo todo por la batidora y por el pasapurés, si es necesario, para eliminar fibras e hilos. Si queda demasiado líquida, consumir un poco el caldo al fuego, y si queda demasiado espesa ajustar con un poco más de leche o agua.



4. Para finalizar, servir la crema con unas tiras de puerro crujiente frito para decorar, o un chorrito de nata líquida, taquitos de jamón, picatostes de pan tostado, queso rallado en tiras...

## Receta Infantil

Si tenéis alguna receta de cocina interesante enviarnosla a: [hirukide@hirukide.com](mailto:hirukide@hirukide.com)

## Espaguetis con salchichas

### Ingredientes: (para 6 personas)

- 300 gr. de espaguetis
- 9 salchichas tipo frankfurt grandes o una docena pequeñas
- Perejil picado
- Sal
- Aceite de oliva



### Preparación:

1. Trocear las salchichas y clavar en ellas los espaguetis en crudo, una a una.
2. En una olla con agua y una pizca de sal y aceite de oliva, hervir normalmente espaguetis con las salchichas, hasta que estén hechos al gusto.
3. Servir los espaguetis en un plato y luego espolvorear el perejil picado por encima.

## 7 diferencias



## Umeentzako letra zopa

### Eskolako ikasgela bateko 12 objektu

T	X	E	I	N	E	V	W	I	A	A	A
E	T	U	L	P	G	A	Q	K	E	P	K
R	E	W	I	A	U	U	C	A	S	A	O
L	S	M	B	P	T	L	F	S	T	L	A
O	E	O	U	E	E	K	S	M	U	A	D
J	K	T	R	R	G	I	O	A	T	T	E
U	I	X	U	O	I	A	L	H	X	E	R
A	T	I	A	N	A	R	G	A	E	G	N
T	O	L	Q	T	F	B	P	I	A	I	O
M	K	A	F	Z	Z	E	R	A	H	A	A
R	I	U	A	I	E	L	L	A	V	H	E
P	A	Y	V	A	Q	A	Y	V	H	J	A

IKASMAHAI, AULKIA, LIBURUA, KOADERNOA, ESTUTKEA, ARBELA, PAPERONTZIA, ESEKTIKIA, EGUTEGIA, ERLUUA, APALATEGIA, MOTXILA

## sudoku

El objetivo del juego es rellenar las casillas vacías con números del 1 al 9, pero está prohibido repetir ningún número en una misma fila, columna o subcuadrícula.

1	5				9		3	
3	7				6			2 4
			5		3	7		
9	4	5		8		1		
				1	2	4		
	8		4				9	7
8			2			6	7	
5	2		6		1	9		
		6	8					3

## MANUALIDADES CON FRUTOS DE OTOÑO

Para este otoño, os proponemos realizar manualidades con los frutos propios de esta época del año: castañas, nueces, piñas, bellotas, etc.

Con un berbiquí o destornillador fino, un poco de cuerda o palillos, cartulina, goma eva... y unos ojillos, se pueden hacer muchas figuras y composiciones.

Y para quien prefiere la decoración, nada como coger unos pinceles y decorar piñas secas o nueces.





### Un monstruo viene a verme



Basada en la novela homónima de Patrick Ness, "Un monstruo viene a verme" cuenta la historia de Conor, un niño de 12 años que sufre por culpa de la grave enfermedad de su madre y el acoso que sufre en el colegio. Por ello, Conor construye un mundo fantasía para poder escapar de la cruda realidad. Con la ayuda de un peculiar monstruo, el joven iniciará una aventura sin precedentes para enfrentarse al dolor, a la verdad y a una abuela (Sigourney Weaver) que quiere separarle de su madre.

Con este nuevo gran trabajo José Antonio Bayona cierra su trilogía sobre las relaciones maternofiliales, que inició con "El orfanato" y continuó con "Lo imposible".

**Director:** José Antonio Bayona **Género:** Drama, fantástico **Edad:** Mayores 12 años

### Ozzy



La idílica vida de Ozzy, un simpático y pacífico beagle que se ha criado entre algodones junto a la familia Martin, va a dar un vuelco. Cuando su familia no puede llevarle a un largo viaje lejos de su hogar, le depositan en lo que creen que es el mejor balneario canino, Blue Creek. Pero la perfecta estampa del lugar resulta ser una fachada urdida por su villano propietario, y otro destino bien distinto aguarda a Ozzy: éste irá pronto a parar al verdadero Blue Creek, una cárcel para perros, habitada en su mayoría por duros chuchos callejeros y donde prevalece la ley del más fuerte. Allí dentro Ozzy tendrá que esquivar el peligro, encontrar fuerzas donde no creía tenerlas y aprender a apoyarse en Chester, Fronky y Doc, los nuevos amigos que le acompañarán en esta aventura para intentar regresar sano y salvo.

**Director:** Alberto Rodríguez **Género:** Animación, aventuras **Edad:** Todos los públicos

### Lego Dimensions



El universo Lego lleva años adaptando todo tipo de sagas de cine y televisión. Hemos visto pasar a Jack Sparrow, Harry Potter, Darth Vader y un sinfín de superhéroes. Pero, ¿qué pasaría si los uniéramos a todos en un mismo juego? Así es Lego Dimensions. Siguiendo la fórmula de Skylanders o el extinto Disney Infinity, Lego Dimensions propone usar juguetes de la marca para hacerlos revivir como personajes jugables de esta nueva aventura interactiva. La fórmula es muy sencilla. El Starter Pack inicial trae el propio juego, una plataforma donde se colocan las figuritas y tres de ellas (Gandalf, SuperCool y Batman). Una vez montadas las piezas, como si de cualquier juguete de Lego se tratase, ponemos al muñeco encima de la plataforma para que se convierta en el protagonista del juego. La esencia es la misma de cualquier capítulo Lego. Plataformear, saltar, enfrentarse a enemigos, recolectar monedas y superar sencillos acertijos. Todo ello sin olvidar la importancia de la colaboración entre personajes para superar zonas. Para aportar mayor novedad, se ha incluido una mayor interacción con la plataforma. Así, por ejemplo, resultará útil para superar puzzles.

**Consolas:** PS4, PS3, Xbox One, Xbox 360 y Wii U. **Género:** Multiplataformas, aventuras **Edad recomendada:** mayores 7 años

### Lagundu! Badatatz Galtxarinak! (Kika Supersorgina eta Dani)



Kikak eta Danik beren logela txukundu behar dute, baina hori hain da aspergarria! Danik ipuin bat ekarri du gogora. Ipuin horretan, iratxo langile batzuek gauean gizakien zeregin guztiak egiten dituzte. Kikak iratxo langile horietako batzuei deitza erabaki du, sorginkeriaz! Kontua da Kikaren etxera ez direla iratxo horiek etorri, baizik eta iratxo horien ahaide berezi batzuk... galtxarinak!

**Editor:** Bruño **Adina:** 6 Urte +

Sección recomendada por Ateleus



Si quieres suscribirte **GRATUITAMENTE** a la newsletter de Ateleus donde analizan y recomiendan contenidos audiovisuales **envía tu mail** a [info@ateleus.com](mailto:info@ateleus.com) o [metiendote.com](http://metiendote.com)

Esta sección queda abierta para informaros de programas o actividades de ocio que se puedan disfrutar en familia y tengan una especial sensibilidad con las familias numerosas.

Si conocéis alguna otra propuesta que nos pueda interesar a las familias numerosas no dudéis en poneros en contacto con nosotros en: [proyectos@hirukide.com](mailto:proyectos@hirukide.com) o en el **945 25 36 02**.

## LA ESCUELA PARA EL EMPODERAMIENTO DE LAS MUJERES DE ÁLAVA ECHA A ANDAR ESTE OTOÑO

La Escuela para la Igualdad y el Empoderamiento de las Mujeres de Álava dio comienzo a su andadura a finales de septiembre, y lo hace desde la Cuadrilla de la Llanada Alavesa, cuyos municipios acogen las actividades de su primer curso. Este proyecto de la Diputación Foral de Álava, que se realiza en colaboración de las Cuadrillas, ayuntamientos movimiento feminista, colectivos y asociaciones de mujeres, se irá extendiendo al resto de las comarcas alavesas, hasta alcanzar todo el Territorio Histórico. La escuela, que se denomina **LAIA Eskola**, tuvo como primer acto la inauguración oficial del curso el 30 de septiembre, en el centro social de Azilu, en Irurraiz-Gauna, en presencia del Diputado General de Álava, Ramiro González.

El objetivo de la escuela es acompañar procesos de empoderamiento de las mujeres a través de herramientas y dinámicas que fortalezcan su participación en la sociedad y la vida pública, a la vez que trabaja de forma general con mujeres y hombres a favor de la igualdad, siendo en todo caso un espacio participativo, abierto y, sobre todo, igualitario.

LAIA Eskola se suma así a la veintena de escuelas de empoderamiento distribuidas por la Comunidad Autónoma Vasca pero será la primera cuyo alcance vaya más allá del municipal, para abarcar todo el territorio.



## HUMAN BODIES

Más de 150 órganos y 12 cuerpos completos reales muestran el mecanismo del cuerpo humano. La didáctica de la mítica serie "Érase una vez el cuerpo humano" se unen a las técnicas más avanzadas de plastinación para recrear en 3D y con piezas reales el interior del organismo para mostrar que hay debajo de la piel, y nos enseñará cómo funciona el cuerpo humano. Podremos disfrutar de esta impresionante exposición hasta el 1 de noviembre en Bilbao, trasladándose a Pamplona a partir de la segunda quincena de ese mismo mes.



**Horarios:** de lunes a domingo, de 10:00 a 20:00 h.

**Dirección:** Astarloa, 6-8, C.P. 48001, Bilbao, Vizcaya

**Precios:** Adultos 8 euros, Familias Numerosas 6 euros y entrada gratuita para menores de 7 años acompañados de un adulto. El lunes (día del visitante) 5 euros.

**Más información:** [www.humanbodies.eu](http://www.humanbodies.eu)

## BURDINBIDEAREN EUSKAL MUSEOAREN FUNDAZIOA

Burdinbidearen Euskal Museoak Euskadiko burdinbidearen historiatik ibilbide bat egiteko aukera ematen digu bere erakusketaren eskutik, museoak dituen aintzinako lokomotorek eta ikerketarako gai diren hainbat materialek publikoak errailen mundura murgilduko dute.

<b>Ordutegia:</b> Astartetik ostiralera	10:00 - 13:30 / 15:00 - 18:30
Larunbatak	10:30 - 14:00 / 16:00 - 19:30
Igande eta jaiegunak (astelehena ezik)	10:30 - 14:00

### Lurrunezko Trenaren Irteerak:

Larunbatetan, 12:30ean eta 18.00etan. Igande eta jaiegunetan, 12:30ean.

**Helbidea:** Julian Elorza kalea, 8. Azpeitia (Gipuzkoa)

**Informazio gehiago:** [www.bemfundazioa.org](http://www.bemfundazioa.org)





