



Hirukide

Kide Ugariko Familien Elkartetako Euskadiko Federazioa
Federación de Asociaciones de Familias Numerosas de Euskadi

2016ko UDA

número

64

zenbakia

VERANO 2016

Iñaki Perurena

A mis hijos yo les he intentado enseñar honestidad, que en esta vida hay que trabajar y hacer bien el trabajo

Bonificación IBI en Bizkaia

Las Juntas Generales de Bizkaia suprimen la bonificación en el IBI a familias numerosas para 2017, afectando a 77 municipios

Jornada Familiar Solidaria

Gran éxito de las Jornadas Familiares de Hirukide que pondrán el broche final el 17 de septiembre en el parque Doña Casilda de Bilbao

Descanso en familia

Llegan las vacaciones y con ellas el mejor momento para disfrutar en familia



VERANO 2016 UDA

Revista Informativa Gratuita AÑO XV

Nº 64 • VERANO 2016 UDA

Edición y dirección de maqueta:

HIRUKIDE

Av. Reina Sofía, 112 - Bajo / Sofía Erreginaren etorbidea, 112 - Behea / 01015 Vitoria-Gasteiz

Tel.: 902 44 03 03 - 945 25 36 02

Fax: 945 12 35 27

hirukide@hirukide.com

www.hirukide.com

Redacción: Hirukide y 2más2 Comunicación

Diseño y maquetación: Bell Publicidad

Impresión: Gráficas Irudi

Depósito Legal VI-116-01

Laguntzaileak / Colaboradores



4 Nuestros pasos
Marzo, abril y mayo



6 Nuevos descuentos
Novedades último trimestre



8 Apoyo a la familia
Medidas autonómicas y territoriales



11 Actualidad
Jornada Familiar, Ciclos formativos, salidas



13 Agenda
Ciclos formativos, Jornadas, congreso, colonias, etc.



16 Entrevista
Iñaki Perurena



19 Artículo interés
Atención psicológica a familias



22 Entrevista
Familia Gutiérrez Martínez



25 Tú opinas
Dudas, agradecimientos y reclamaciones



28 Busco-ofrezco
Empleo, vehículos, material infantil, etc.)



29 Ocio en familia
Cuentos y pasatiempos



32 Cultura
Recomendaciones cine, libros y teatro



Un ataque a las familias numerosas

Kide ugariko familien kontrako eraso

En la editorial anterior comentamos la Estrategia de inversión en familia e infancia que presentó el Lehendakari en marzo, en la que destacaba la importancia de las familias con hijas e hijos en Euskadi y cómo estas debían ser “decididamente protegidas”.

Pero se ve que en esta Estrategia no incluía a las familias numerosas, ya que si no es imposible entender cómo, los miembros de su propio partido en Bizkaia, han decidido, junto con el PSE-EE, suprimir las bonificaciones en el IBI a nuestro colectivo.

De esta forma, se impide a los Ayuntamientos la posibilidad de aplicar criterios redistributivos y subsanar en cierta medida la discriminación que sufrimos muchas familias numerosas con este impuesto, al vernos obligadas a pagar en él un importe mucho más elevado por tener, por necesidad, una vivienda de mayor superficie.

Como os describimos con mayor detalle en el artículo de la sección de Apoyo Familia de esta revista, desde Hirukide hemos mantenido numerosas reuniones tanto con ellos como con sus socios socialistas, sin ningún resultado. Todo ello, pese a ser una medida que va a afectar a familias de 77 municipios de Bizkaia, que hasta este año venían aplicando esta bonificación con límites de renta o valores catastrales.

Se trata del primer gran recorte aplicado a las familias numerosas en un territorio de Euskadi, en un momento, además, en el que habíamos logrado la armonización de bonificaciones entre los tres territorios, al lograr que en Gipuzkoa se permitiera este año bonificar a las familias numerosas en el Impuesto de Vehículos.

Aurreko editorialean, Lehendakariak martxoan aurkezturiko Familian eta haurtzaroan inbertitzeko estrategia komentatu genuen; seme-alabadun familiek Euskadin duten garrantzia nabarmendu zuen, hala nola haiek “irrotasunez babestu” beharra dagoela.

Halere, badirudi Estrategia horrek ez dituela aintzat hartzen kide ugariko familiak, bestela ezin baita ulertu Lehendakariaren Bizkaiko alderdikideek erabaki izana, PSE-Eerekin batera, OHZn genuen hobaria ezabatzea.

Hala, Udalei birbanaketa-irizpideak aplikatzeko aukera eragotzi zaie, bai eta, neurri batean, kide ugariko familia askok aipatu zergan jasaten dugun diskriminazioa zuzentzeko ahalmena ere; izan ere, etxebizitza handiagoa behar dugunez, zenbateko askoz ere handiagoa ordaindu behar izaten dugu.

Aldizkari honetako Familia Babesa atalean zehatzago deskribatu dugun bezala, Hirukidek bilera ugari egin ditu EAJko agintariekin zein haien kide sozialistekin, baina ez dugu emaitzarik lortu. Nahiz eta haiek hartutako neurriak Bizkaiko 77 herritako kide ugariko familiak kaltetuko dituen, herri horietan, orain arte, hobaria errenta-mugekin edo balio katastralei dagokienarekin aplikatzen baitzen.

Euskadiko lurralde batean kide ugariko familiei aplikatu zaien lehenengo murrizketa handia izan da; gainera, hiru lurraldeen artean hobarien harmonizazioa eskuratua genuenean, lortu baikenuen Gipuzkoan, aurten, kide ugariko familiek hobaria izatea Ibilgailuen Zergan.

Nueva newsletter de Hirukide

Comprobar en vuestro correo electrónico si recibís nuestro boletín informativo mensual. Con el nuevo diseño os llegará un mail con la newsletter en euskera y otro en castellano. Podéis daros de baja en la propia newsletter en el idioma que no deseáis recibir.

Si no os llegan nuestros correos o newsletter, comprobar vuestra carpeta de **spam** o **correo no deseado**. Y si aún así seguís sin recibir nuestras notificaciones, podéis escribirnos a hirukide@hirukide.com o llamarnos al 945 25 36 02 para facilitarnos vuestro correo electrónico.

Son muchos los eventos, promociones, concursos... de los que únicamente informamos por esta vía, de ahí que sea importante que tengamos vuestro mail actualizado y que comprobéis que os llegan nuestros mensajes.





Ararteko (a)

Reunión con Ararteko, Manuel Lezertua, al cual presentamos la asociación. A la reunión asisten junto a él la Responsable del Área de Familias, María Luisa Aguirreche y la Directora de Relaciones Sociales, Estudios y Modernización, Inmaculada de Miguel. Nos trasladan que publicarán para finales de primavera el informe anual, en el que se tratarán cuestiones relevantes de familia. Desde Hirukide les informamos de diferentes cuestiones relativas a las familias con hijos/as y familias numerosas, como la importancia de que se aplique el sistema de Renta Familiar Estandarizada en los nuevos Decretos de Vivienda, entre otros.



Ayuntamiento de Zalla

Dentro de nuestra Campaña de Municipios, acudimos a Zalla, donde nos reunimos con el Concejal de Acción Social, José Felix Saratzaga, al cual trasladamos diferentes propuestas para las familias numerosas de su municipio.

Ayuntamiento de Güeñes (b)

Aprovechando la visita a Zalla, nos acercamos a Güeñes, donde nos reunimos con su Alcalde, Imanol Zuluaga, al cual presentamos igualmente Hirukide y las propuestas que teníamos para su Ayuntamiento.



Reuniones y Juntas

Reunión de la Junta Directiva y Asamblea General de Lasterbide (Bizkaia), en la que se aprueban y ratifican el cumplimiento de objetivos y las cuentas 2015, así como los objetivos y presupuesto 2016.

Reunión de la Junta Directiva y Asamblea General de Liluraldi (Gipuzkoa), en la que igualmente se aprueban y ratifican el cumplimiento de objetivos y las cuentas 2015, así como los objetivos y presupuesto 2016.

Otras reuniones

Reunión de Sareen Sarea en la que nos presentan el nuevo Plan Estratégico y el Informe de Relaciones Institucionales, en el que vemos el avance del borrador de la Ley del Tercer Sector Social de Euskadi.

Reunión de la Mesa del Diálogo Civil. Acude la Viceconsejera de Vivienda, Covadonga Solaguren, quien nos informa de diferentes cuestiones relativas a la Ley de Vivienda. Desde Hirukide se presentarán alegaciones formales a esta Ley para que en los ingresos anuales se tenga en cuenta el Sistema de Renta Familiar Estandarizada; y que la cuantía por prestación económica por vivienda, debería ser mayor en familias numerosas que necesitan viviendas más grandes y que, por tanto, sus alquileres son más caros.

Asistimos a las Jornadas "Paternidades que transforman" que organizó Gobierno Vasco, los días 17,18 y 19 de marzo. El último día, en Vitoria-Gasteiz, el Lehendakari presentó la "Estrategia de Inversión en Familia e Infancia" de Gobierno Vasco.

Asistimos al Plan de Participación Ciudadana de Vitoria-Gasteiz en el que se nos trasladan las conclusiones a las que se ha llegado en el nuevo marco Institucional para la participación ciudadana, a fin de que haya más transparencia y más participación.

Colonias trilingües de Hirukide

En Semana Santa llevamos a cabo las colonias de Hirukide en las tres capitales.

Descuentos

Reunión con el Banco Sabadell, en la que nos presentan propuestas de diversos productos dirigidos a las familias numerosas.

Durante este mes se alcanzan acuerdos para realizar descuentos a las familias de Hirukide en empresas o comercios de sectores de alimentación, educación, salud o textil, entre otros.



Dirección de Política Familiar de Gobierno Vasco

Reunión con el nuevo Director de Política Familiar y Desarrollo Comunitario, José Javier Miguel de la Huerta. Entre otras cuestiones, le requerimos que inste al Gobierno Vasco a la pronta implantación del sistema de Renta Familiar Estandarizada en todos sus departamentos. Además, le ponemos en aviso que, a pesar de existir un acuerdo con las universidades privadas para obtener un beneficio en la matrícula para familias numerosas, no se está aplicando el 100% de esta deducción, si no el 82%.

Diputación de Bizkaia

Nos reunimos con el Diputado General de Bizkaia, Unai Rementeria, y el Diputado Foral de Hacienda, José María Iruarizaga, con motivo de la decisión de suprimir la bonificación del IBI para las familias numerosas de Bizkaia. (c)



De cara a evitar esta supresión, nos reunimos no solo con los partidos promotores de esta supresión EAJ-PNV y PSE-EE, sino con el resto de partidos e instituciones implicadas:

Reunión conjunta con el Portavoz de EAJ-PNV, Jon Andoni Atutxa y del PSE-EE, Juan Otermin, además de la Directora de Catastro, Maite Asensio.

Reunión con junteros de EH-Bildu Josu Imanol Unanue y Arantza Urkaregi. (d)



Reunión con las junteras de Podemos Nesutz Rodríguez y M^a Asunción Merinero. (e)



Reunión con el juntero del Partido Popular Francisco Javier Ruiz. (f)



Con el mismo fin, nos reunimos con la presidenta del Bizkai Buru Batzar de EAJ-PNV, Itxaso Atutxa y su portavoz en Juntas Generales, Jon Ander Atutxa. (g)



Ayuntamiento de Soraluze

Continuando con la Campaña de Municipios, acudimos a Soraluze, donde nos reunimos con el alcalde Iker Aldazabal, al que se le presentan algunas propuestas en materia fiscal y otras recomendaciones.

Reuniones y Juntas

Reunión de la Junta Directiva de Ausarki (Araba/Álava), para ultimar detalles de los preparativos de la Jornada Familiar Solidaria de Vitoria-Gasteiz de mayo.

Actividades

Llevamos a cabo las primeras charlas de nuestros Ciclos de Parentalidad Positiva en las tres capitales. Centradas en la adolescencia y en cómo ayudar a las madres y padres a lidiar con ella, acuden en total cerca de 450 asistentes.

Realizamos nuestra primera salida familiar, en la que acudimos a la Granja Escuela Sastarrain (Zestoa) y visitamos el Santuario de San Ignacio de Loyola (Azpeitia).

Con motivo de las vacaciones escolares por la festividad de San Prudencio en Araba/Álava, llevamos a cabo las Colonias de Hirukide en Vitoria-Gasteiz durante estas fechas.

Descuentos

Reunión con Laboral Kutxa, para ver la posibilidad de ofrecer algún producto o acuerdo específico para las familias numerosas, así como colaboraciones con Hirukide.

A lo largo de este mes se alcanzan acuerdos con empresas de servicios domésticos y alimentación.



Viceconsejería de Educación (h)

Nos reunimos con la Viceconsejera de Educación, Política Lingüística y Cultura, Arantxa Aurrekoetxea y el Director de Centros Escolares, Jesús Fernández Ibáñez, a los cuales les trasladamos la necesidad de aplicar el sistema de renta familiar estandarizada en becas no universitarias



y en los criterios de admisión del alumnado, ya que las universitarias son gestionadas desde otra Viceconsejería. Entre otros temas, comentamos también el desacuerdo de muchas familias con la falta de unificación de calendarios escolares, así como los periodos de adaptación, las jornadas reducidas o la falta de apoyo a las familias numerosas en los gastos educativos (libros, escolaridad, transporte, ...)

Valle de Trápaga-Trapagaran

Acudimos a Valle de Trápaga-Trapagaran para presentar Hirukide, donde no pudimos reunirnos con su alcaldía, pero sí con la Asociación de comerciantes de dicho municipio, así como con la Federación Ezkerraldenda, que integra a las distintas asociaciones de comercio y empresa urbana de la margen izquierda y zona minera en Bizkaia para lograr acuerdos para los asociados.

Ortuella y Alonsotegi

Aprovechando la anterior visita, acudimos ese mismo día a Ortuella (i) y Alonsotegi, donde nos reunimos con el alcalde Saulo Nebreda y Joseba Mirena, respectivamente.



PSE-EE Bizkaia

Nos reunimos con Ekain Rico, Secretario de Política Institucional del PSE-EE en Bizkaia, para solicitarle que su partido no promueva y apoye la supresión de la bonificación en el IBI a las familias numerosas de Bizkaia.

Otras reuniones

Reunión del Consejo Vasco de Familia, en la que nos informan de las gestiones que se están llevando a cabo desde la Dirección de Política Familiar y del avance de las acciones estratégicas planteadas. Desde Hirukide requerimos conocer el desarrollo de iniciativas de la mesa de diálogo social o del impulso de la flexibilidad horaria con Confabask y sindicatos, así como medidas fiscales para la conciliación laboral y familiar, la flexibilidad horaria en los periodos de adaptación, etc.

Reunión con la bloguera Uxue Madinabeitia, impulsora del blog y proyecto Mami - Papi Concilia, en la que nos propone diversas colaboraciones conjuntas.

18ª Jornada Familiar

Celebramos nuestra Jornada Familiar en Vitoria-Gasteiz, donde acudieron cientos de familias con niños y niñas.

Ciclos de Parentalidad Positiva

Continuamos con las segundas charlas de nuestros Ciclos Formativos en las tres capitales, centradas igualmente en la adolescencia y en cómo ayudar a nuestras hijas e hijos en esta etapa. Acuden unos 300 asistentes.

Descuentos

Reunión con representantes de la Fundación Caja Vital en la que planteamos diferentes propuestas de colaboración en cuanto a los proyectos que desarrolla la asociación, así como una discriminación positiva hacia las familias numerosas en los servicios y programas educativos, culturales y deportivos que se realizan desde la Fundación o a través de la entidad financiera.

Nos reunimos con la aseguradora Axa Exclusive, que nos presenta diferentes propuestas de seguros (salud, vida y planificación financiera).

A lo largo de este mes se cierran acuerdos con comercios o empresas de sectores de ocio y calzado.

Verano 2016

Nuevos descuentos Hirukide

Acuerdos y descuentos alcanzados por Hirukide en el último trimestre

En esta sección destacamos los descuentos nuevos que se obtienen cada trimestre, así como cambios y bajas que se han producido en nuestra Guía de descuentos. Si tienes un comercio o empresa y quieres hacer descuentos a nuestro colectivo, tan solo tienes que ponerte en contacto con la asociación.

Para beneficiarse de estos descuentos es necesario presentar el carné de Hirukide, el cual es personal e intransferible.



Alimentación

EROSKI
Nueva campaña de descuento de vales por valor de **78 euros** con un 5% y 8% dto. (en vales de 1 y 2 euros por compras superiores de 20 y 40 euros y 2 vales de **10 euros** para compras online de 120 euros) **Válidos desde el 1 de julio al 31 de enero de 2017.** Exclusivo para hipermercados Eroski y supermercados Eroski Center o Eroski City de Euskadi.

PASTELERÍA GALDARETXE
Bizkaia
8% dto. en todos nuestros productos a la venta. Pso. Landabarrí, 4 - Bajo · 944 64 40 58 · Leioa Avda. Basagoiti, 47 · 946 76 52 58 · Algorta Telletxe, 13 · 944 91 51 44 · Algorta Las Mercedes, 18 · 944 31 64 66 · Las Arenas Avda. del Angel, 4 · 944 66 28 21 · Getxo Mayor, 17 · 944 64 77 29 · Las Arenas Biltosan, 1 · 944 63 03 61 · Las Arenas Sabino Arana, 67 · 944 64 40 58 · Getxo

Automóvil

CAMPER TOP SERVICES
Bilbao
10% dto. en alquiler de caravana (más de 7 días). **15% dto.** en alquiler de caravana (más de 15 días). **40 euros** por la ropa de cama (independientemente del número personas). Quintana, 4 - 2º · 638 33 33 63 www.campertopservices.com

SANIMOTOR - GESTICAR
Bilbao
 Cheque de **100 euros** por la compra de un coche en Gesticar, para futuras revisiones en talleres Juanjo Motoreder. Pza. Landabaso, 3 - 4 · 944 75 11 11 www.gruposanimotor.com

TALLERES JUANJO MOTOREDER
Bilbao
10% dto. en filtros, pastillas de freno y baterías. Cambio kit distribución + rodillo + bomba agua con pre ITV 278 euros (IVA incluido). **10 euros** dto. en cambio de aceite. Mano de obra **40 euros/h.** Todas las revisiones tendrán regalo. Erdikoetxe, 3 · 944 75 95 72 www.gruposanimotor.com

Calzado

WOW!
Vitoria-Gasteiz
15% dto. en calzado infantil y mujer. Getaría Kalea, 20 · 945 77 82 47

Enseñanza

Academias

ESTUDIO DE PINTURA AMAYA
Vitoria-Gasteiz
15% dto. en las clases ordinarias, no aplicable a ofertas ocasionales. Caracas, s/n · 945 21 37 57 www.estudiodepinturaamaya.es

Joyerías

JOYERÍA GARVER
Bizkaia
15% dto. en todas las compras realizadas. Bidezabal, 11 - Bajo · 944 30 63 78 · Getxo www.joyeriagarver.es

Hogar

TKB SELFSTORAGE
35% dto. en contratos de más de 1 año. **25% dto.** en contratos de 2 a 12 meses. **15% dto.** en contratos de 1 mes. Ibaizabal 41 - 43 · 944 56 00 22 · Bilbao Iguarte s/n · 943 36 77 00 · Donostia/San Sebastián Arkatza, 1 Pab. 138 · 945 13 31 33 · Vitoria-Gasteiz www.tkbselfstorage.es

Inmobiliaria - arquitectura

INNOVA ESTUDIO
Bizkaia
25% dto. en proyectos de vivienda, locales comerciales, oficiales y grandes descuentos en mobiliario e iluminación. Acacias, 37 · 625 34 12 26 · Getxo www.innovaestudio.es

Librerías-Fotocopisterías

LIBRERÍA SAN JUAN
Bizkaia
20% dto. en material escolar, mochilas, estuches y juego educativo. **10% dto.** en libros. Pza. de Cruces, 14 - Bajo · 944 99 00 54 · Barakaldo

Material Infantil

ZURZAL
 Empresa online de material escolar, oficina, mobiliario e informática nos ofrece un **8% dto.** en todos los productos. Para acceder a dichos descuentos pedir información en Hirukide. 935 86 55 07 www.zurzal.com

Ocio

GREENBIKERS
Vitoria-Gasteiz
15% dto. en mano de obra, **10% dto.** en materiales, **20% dto.** en nuevas bicicletas, **5 euros** dto. en rutas en ricksaw. Los Herran, 33 Bajo · 945 30 37 72 www.greenbikers.es

FORESTAL PARK BILBAO
Bizkaia
 Entrada niños/as: de **17 a 15 euros** para los niños y adultos de **22 a 20 euros.** Akarlanda Errepidea s/n · Erandio www.forestalparkbilbao.com

Salud

Clínicas dentales y ortodoncias

CLINICA DENTAL ALGORTA
Bizkaia
Primera visita y limpieza anual gratis. 20% dto. en ortodoncia. **15% dto.** en odontología general y periodoncia. **10% dto.** en implantes, prótesis y endodoncia. Alangobarrí, 9 -1ºC · 944 60 42 76 · Getxo

Oftalmología y ópticas

OKULAR
Vitoria-Gasteiz
15% dto. en consultas y en cirugía oftalmológica, incluido la cirugía para miopía, astigmatismo e hipermetropía. Florida, 32 - Bajo · 945 23 09 80 www.okular.es

OPTIKA LAKUESTA
Gipuzkoa
20% dto. en gafas graduadas, gafas de sol y lentes de contacto. Soluciones de mantenimiento. No acumulable a otros descuentos. Fermín Calbeton, 23 - Bajo · 943 2010 61 3 · Eibar

Otros

BIOBILBAO - TERAÍ COSMÉTICA
Bilbao
15% dto. en la compra de productos Terai Cosmética. Gordóniz, 27 - Bajo · 944 05 22 78 www.teraicosmetica.com

SUPER CUIDADORES
Gratuidad en masterclass sobre temas de gran interés para las familias (TDAH, Ciberacoso, niños celiacos, adolescencia, etc.). **40% dto.** en sus cursos y masterclass (Bienestar familiar, mental, físico, financiero y laboral y cuidado de la salud). www.cuidadores.unir.net

Psicología, psiquiatría

CENTRO DE PSICOLOGÍA Y EDUCACIÓN MAIEZ
Bizkaia
20% dto. en evaluaciones psicológicas, **15% dto.** en terapias infantiles y **10% dto.** en talleres infantiles. Vista alegre, 2 - Bajo · 946 12 69 95 · Barakaldo

Seguros

AXA EXCLUSIV
 Hasta el **50% dto.** en seguro de Vida. Depósitos garantizados activos tipos de interés. **20% dto.** en seguro Salud Óptima y **10% dto.** en Óptima Plus. Consultas **gratuitas** en material fiscal y acceso a Banca Privada sin coste. Con la contratación de estos productos podéis pertenecer a **Axa Vip**, que os ofrecerá diferentes ventajas en carburantes, compras, viajes... Agente: Fernando Aramburu · 616 56 47 57 fernando.aramburu@exclusiv.axa.es www.axa.es

Servicio doméstico

DOMESTICOO
Bizkaia
 Esta plataforma online de búsqueda y preselección de candidatos/as para el servicio doméstico en nuestro hogar (cuidado de niños/as, cuidado de mayores, tareas domésticas, empleadas/os de hogar, canguros, etc.) nos ofrece **15 candidatos/as** por el coste de **10 a 8,99 euros**. Pedir código en Hirukide. Además podéis apuntaros como candidatos/as a dicho servicio si estáis buscando empleo de dichas características. Mayor, 16 Bis - 1º · 944 65 29 49 · Getxo www.serviciodomesticoo.com

Téxtil

PINPILAN
Bizkaia
15% dto. en ropa. No acumulable a otros descuentos, promociones o rebajas. Válido únicamente en tienda física. Avda. Euskadi, 1 - Bajo · 946 08 02 90 · Barakaldo www.pinpilan.com

Cambios

CAMELOT PARK
 Tiempo ilimitado por el abono de una hora. Además a partir del 4º hijo/a, gratis el abono (máximos abonos a pagar, por tres hijos/as). Imprescindible acreditar la identidad del adulto acompañante (carné hirukide y DNI) y de los niños (fotocopia del libro de familia numerosa o DNI).

EL PEQUEÑO EXPLORADOR
 Avda. de Praga, 23 - Bajo · 945 33 69 30 · Vitoria-Gasteiz

FARMACIA ORTOPEDIA RUIZ GOLVANO PAULA
 Avda. Pau Casals, 1 - Bajo · 944 42 40 32 · Bilbao

MAPFRE
 Seguro médico con una cobertura muy completa (**45 euros/mes**). Con dicha contratación se regala un seguro de accidentes. Agente: Jose Luis Sainz · 606 39 33 76 Honduras, 14 · Vitoria-Gasteiz (Atiende en ese número de tlfno. y dirección para toda la CAE)

Bajas

- CASANELLA STUDIO
- HOTEL ARRATE
- FARMAURBIL
- IXABEL OINETAKOAK
- KUKUDRULITOS
- MEDYAR
- MUXUGORRI
- PREMAMI
- SEEDBOX
- VITAL OSASUN OSOA

Vales de Eroski

Un año más se ha renovado con el Grupo Eroski una nueva Campaña y junto a este número recibiréis 78 euros en vales de descuento. Con la nueva campaña de este año se han recuperado los vales de 1 euro, vales de 2 euros y se han cerrado dos vales de 10 euros (para la compra online) con requerimientos de compra en función del vale a canjear.

Estos vales, exclusivos para hipermercados Eroski y supermercados Eroski Center o Eroski City de Euskadi, se pueden utilizar junto a otros vales de descuento y son compatibles con otras ofertas. Pueden ser empleados para compras de todo tipo de secciones, excepto para gasolina y viajes.



AUTONÓMICO

Avances en el transporte ferroviario y por carretera



Desde la compañía de transportes **La Unión**, nos informan que tienen previsto ir implantando y extendiendo la aplicación del descuento para familias numerosas, tal y como existe en los bonos bidaide (mensual/trimestral) tanto a las máquinas autoventa (kioskos), como en la venta online de las diferentes modalidades de billetes (billete ocasional y bono de 40 viajes). Esta implantación será paulatina, pero ha comenzado con las máquinas (kioskos) autoventa instaladas en las Estaciones de Bilbao (Termibus) y Vitoria-Gasteiz, donde se pueden adquirir ambos títulos de transporte en metálico o tarjeta. En el caso del bono de 40 viajes, la primera compra se efectúa en ventanilla, ya que se requiere determinada documentación (tal y como ocurre en el bono bidaide), pero las recargas posteriores se podrán hacer en la máquina, con el descuento. Estas máquinas autoventa están operativas los 365 días del año en el horario de la Estación (no de la taquilla). En el caso de Vitoria-Gasteiz el horario es de 6:00 a 24:00h. y en el caso de la Estación de Bilbao está abierta las 24 horas.

En cuanto a la compañía de transportes **Pesa**, a la cual requerimos información sobre la implantación de los descuentos a familias numerosas en la venta online de sus billetes, nos han respondido que la decisión depende del Departamento de Movilidad de la Diputación Foral de Gipuzkoa, con el cual nos reuniremos y plantearémos dicha implantación, como se ofrece en otras compañías de transporte por carretera o aéreas.

De igual forma, seguimos pendientes de que **Renfe** habilite en todas sus máquinas expendedoras la aplicación del descuento de familias numerosas, a través de la tarjeta "Renfe y tú", que parece que verá la luz a final de año. Actualmente, como habéis reclamado muchos socios/as, no disponen en todas las estaciones de servicio de taquilla, teniendo que reclamarlo posteriormente en otras estaciones de mayor tamaño, donde sí cuentan con ella, con la incomodidad o trastorno que eso supone.

Por último, os informamos que las tarjetas **Bat, Barik y Mugi** pueden usarse ya en la red principal de **Euskotren**. Desde el pasado 26 de mayo puede emplearse cualquiera de ellas en la línea ferroviaria Bilbao-Hendaia y en el ramal Amorebieta-Bermeo. Por tanto, ya es posible utilizar las tarjetas vascas de transporte en todo el trazado de la red principal de Euskotren, tranvías y funicular de La Reineta. Los próximos meses se implantará un proyecto piloto en DonostiBus, para seguir impulsando su implantación.

Incompleta deducción de matrícula universitaria



Tras las quejas de decenas de familias asociadas, nos hemos reunido con la Viceconsejería de Educación para reclamar varias cuestiones. Por un lado, la aplicación del Sistema de Renta Familiar Estandarizada en las becas universitarias y no universitarias, así como la unificación de criterios en los periodos de adaptación para que estos sean más racionales, y por otro, les hemos trasladado las quejas por el incumplimiento de la deducción de matrícula universitaria a muchas familias numerosas, al no haberseles abonado íntegramente el importe que les correspondía.

Los hijos/as de familias numerosas que estudian en universidades privadas, tienen derecho a una bonificación equiparable en euros a la que recibirían en una facultad similar de la Universidad Pública (del 50% con categoría general y del 100% con categoría especial), gracias a un convenio del Gobierno Vasco con dichas universidades, exclusivo en Euskadi. La queja de las familias viene al comprobar



TERRITORIAL

Supresión de la bonificación en el IBI en Bizkaia



que la bonificación que están recibiendo no viene a cubrir la deducción que les correspondería, quedándose en el 82% de dicha cantidad.



Desde Educación nos han reconocido que efectivamente llevan dos años sin llegar al 100% de la deducción, alegando que este año ha habido un 30% más de solicitudes, si tenemos en cuenta a la totalidad de colectivos que se acogen además del nuestro (discapacitados, familias monoparentales, violencia de género, etc.) y que les ha sido imposible atenderlas íntegramente, por falta de presupuesto. No obstante, nos han trasladado que aun no teniendo posibilidad de reintegrar a las familias la totalidad de la deducción, sí que se han comprometido a ampliar el presupuesto para que en el curso 2016-17 no suceda lo mismo.

Las Juntas Generales de Bizkaia han decidido suprimir la posibilidad que tienen actualmente los ayuntamientos de Bizkaia de bonificar en el Impuesto de Bienes Inmuebles a las familias numerosas. Esta supresión, que será efectiva a partir de 2017, fue aprobada en el pleno del pasado 18 de mayo, dentro de la nueva Norma Foral del Impuesto sobre Bienes Inmuebles, aprovechando la modificación del catastro.

Desde Hirukide hemos hecho todo lo posible por evitarlo, pero no lo hemos logrado, a pesar de todos los esfuerzos de interlocución y presión que hemos llevado a cabo.

Y es que, hemos mantenido múltiples reuniones tanto con los grupos junteros de EAJ-PNV y PSE-EE (que forman el gobierno foral), como con los máximos responsables de sus ejecutivas regionales y del gobierno foral, incluidos el Diputado General y el Diputado de Hacienda, habiendo hecho caso omiso todos ellos de nuestras reclamaciones. Les hemos trasladado nuestro rechazo a lo que consideramos un recorte directo contra las familias numerosas, que afectará directamente a 77 ayuntamientos de Bizkaia, que actualmente nos están realizando algún tipo de bonificación en este impuesto.

En nuestra ronda de contactos nos reunimos igualmente con el resto de grupos junteros, con los que encontramos mucha más disposición, hasta el punto de que tanto EH-Bildu, como Podemos y el Partido Popular presentaron enmiendas a la Norma Foral para que de una manera u otra se permitiera a los ayuntamientos suavizar el IBI a las Familias Numerosas o unidades convivenciales con mayor número de miembros, en función de la renta o valor catastral de la vivienda, pero fueron rechazadas.

Por parte de EAJ-PNV y PSE-EE, nos han indicado que, en lugar de esta bonificación en el IBI, querían articular otras fórmulas desde los ayuntamientos, a través de ayudas directas o subvenciones..., pero a día de hoy es algo que está sin concretar y que sin un plan anual de subvenciones municipal no se podría llevar a cabo, habiendo quitado en cambio una bonificación que llevaba aplicándose desde hace 13 años en Bizkaia.

Desde Hirukide hemos denunciado este recorte públicamente a través de los medios de comunicación, tanto en prensa, como en radio y televisión. Queremos agradecer a todas las familias que nos habéis apoyado en este sentido y que habéis manifestado vuestra oposición o queja a los responsables de la supresión a través de mails, cartas al director o firmando la petición en change.org, donde obtuvimos miles de adhesiones.

Por último, tenemos previsto dirigirnos a los responsables forales de Gipuzkoa y Araba/Álava para trasladarles nuestra oposición a que esta supresión se pueda extender a sus territorios, como nos sugirieron sus homólogos de Bizkaia.

Os mantendremos informados.



TARJETA BM FAMILIA+

LA TARJETA QUE AYUDA
A LAS FAMILIAS NUMEROSAS
CON UN 5% DE DESCUENTO
EN TODAS SUS COMPRAS

Ponemos a tu disposición 142 establecimientos
en el País Vasco para que realices tu compra diaria.

Porque comprar en BM, no es lo mismo.



www.bmsupermercados.com



Tu tarjeta te hace especial

ORAIN, PILA ITZAZU EURO **GEHIAGO** ZURE HILEKO BONO BEREZIAN.
AHORA, ACUMULA **MÁS** EUROS EN TU BONO MENSUAL ESPECIAL.

VALE DESCUENTO
DESKONTU-BALEA

10€*

*Canjeable por una compra mínima de 90€



Válido en cualquier supermercado BM
hasta el 30 de septiembre de 2016.

IMPRESINDIBLE PRESENTAR
LA TARJETA BM FAMILIA+.

Seguimos a tu lado
Zure ondoan jarraitzen dugu

En BM queremos ofrecerte nuestros
productos de mejor calidad, especialmente
en nuestras secciones de producto fresco.

PORQUE COMPRAR EN BM NO ES LO MISMO.

Jardunaldi Familiar arrakastatsua Gasteizen

Aurten ere, ehunka familia hurbildu ziren beren seme-alabekin Hirukideren Jardunaldi Familiarra ospatzera, Gasteizen. Eguraldiaren iragarpena eskasa bazen ere, maiatzaren 14 horretarako (larunbata), azkenean zortea izan genuen eta jarduera guztiak egin ahal izan genituen, Boulevard Merkataritza Gune kanpoan zein barruan; hala, familia guztiok aparteko festaz gozatu genuen.

Jardueren eta jolasen artean, scalextric-pista handia nabarmendu zen, berria eta oso ikusgarria zelako, eta bertan helduek zein txikiek erakutsi zuten euren trebetasuna egun osoan. Horrekin batera, ohi bezala, makillaje eta ile-apaintza tailerrak eta eskulanak egin ziren, eta atrakzio anitz ere egon ziren, esaterako, super jupperra, puzgarriak edo leren pista. Familia ugari etorri zirenez, aurten ere tonbolan "txartelak agortuta" kartela eskegi behar izan genuen festa bukatu aurretik.

Eskerrik asko erakunde babesle eta laguntzaile guztiei, jardunaldia ahalbidetu izanagatik, hala nola egun horretan gurekin izan ziren erakunde eta instituzioen ordezkari.

Mila ezker!



BABESLEAK / PATROCINADORES:



LAGUNTZAILEAK / COLABORADORES:



Hirukideren prestakuntza-zikloak

Apirilean eta maiatzean, 2016ko gure Prestakuntza Zikloaren baitako lehenengo hitzaldiak eskaini genituen, nerabezaroa hizpide. Biak izan ziren oso jendetsuak, hiru hiriburuetan, guztira 700 lagun baino gehiago bertaratu baitziren.



Lehenengoa, Lidia Aguilera eta Virginia Espínek eman zuten, psikologoak eta haur- eta familia-mailako esku-hartzean adituak eurak. **Nola egin aurre nerabezaroari eta lagundu seme-alabei beren onena ateratzen?** izenburupean, estrategiak eskaini zizkiguten gure seme-alabekin hobeto moldatzeko eta ulertzeko.

Bigarrena, Patricia Cigarán haur- eta familia-heziketan adituak eman zuen. **Nerabeak, jaioberri horiek** lelopean, bizitzako aro horretan beren burua ezagutzen eta onartzen lagutzeko moduen berri eman zigun, eta, halaber, jarraibideak eman zizkigun gurasooi harreman hobea izateko seme-alabekin, maitasuna oinarri.

Hitzaldi bietan argi geratu zen nerabezaroaren gaiak interes handia pizten duela, izan ere, familia askori zailtasunak eragiten dizkie seme-alaben etapa horrek. Espero dugu hurrengo bi hitzaldiak, udazkenerako aurreikusiak, aurrekoak bezain interesgarriak iruditzea. Horien ardatzak izango dira **seme-alabak eta sare sozialak**, batetik, eta **nola lagundu seme-alabei ikasketateknika egokiek**, bestetik.

Continua la campaña “Familia asocia otra Familia”

Os recordamos que hasta el próximo mes de septiembre, incluido, estamos llevando a cabo una nueva campaña de captación de socios, “Familia asocia a otra familia”.

Estas fechas de verano, en las que tendemos a tener algo más de tiempo y menos estrés diario por los horarios escolares y estudios, **puede ser un buen momento para coincidir con otras familias y animarles a asociarse**. Como siempre os recordamos, el objetivo es lograr el mayor número de familias numerosas asociadas a Hirukide, ya que cuantas más seamos, mayor será nuestra representatividad y capacidad de obtener nuestros objetivos.



A lo largo de la campaña, al igual que en las ediciones anteriores, por cada nueva familia que asociéis y que indique el nombre de vuestra familia en la ficha de inscripción **participaréis en el sorteo de tres tarjetas regalo EROSKI valoradas en 500 euros cada una**, gracias a la **colaboración del grupo Eroski**. Pero, es importante recordaros que la nueva familia asociada tiene que indicar vuestro nombre o los apellidos de vuestra familia en el espacio reservado para ello en la ficha de inscripción. El sorteo se realizará en el mes de octubre, una vez finalizada la campaña.

Además, todas las familias que participéis recibiréis como detalle una de nuestras bolsas **Hirubag**. ¡Gracias por vuestra colaboración!

Familiarteko txangoa Sastarrainera eta Loiolako Santutegira Igandea, apirilak 24

Joan den apirilaren 24an, Hirukideko gure lehen familiarteko txangoa egin genuen: familia-talde handi bat elkartu ginen Sastarrain Baserri Eskolan (Zestoa). Hango ukiluak bisitatu ondoren, erroskilla-tailerra egin genuen, eta opilok bazkari aurretik eta ostan dastatu genituen.

Arratsaldean, familia guztiak Ignazio Loiolakoaren Santutegira (Azpeitia) joan ginen. Bisita gidatu paregabe bati esker, haren jaiotetxea zein Santutegia bera ezagutu genituen.



18ª Jornada Familiar Solidaria

Sábado 17 de septiembre, Bilbao

El próximo 17 de septiembre os convocamos a todas las familias que queráis acercaros al Parque de Dña. Casilda, en Bilbao, para disfrutar de todo tipo de actividades infantiles y juveniles.

Será la última Jornada Familiar del año y por ello os recordamos a todas las familias de los tres territorios que podéis acudir a ella con familiares y amigos. Al no haber comenzado todavía para esa fecha las actividades deportivas y extraescolares de vuestros hijos/as, podréis disfrutar de la fiesta desde primera hora de la mañana.

Los juegos, actividades y espectáculos serán similares a los realizados los años previos, con la novedad de la atracción de la

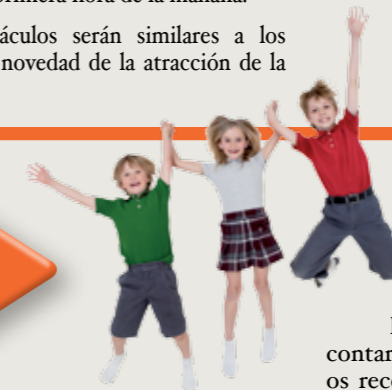
barredera, air games y el espectáculo de Txiki Dance. Dado el éxito del año pasado, volveremos a contar con el skate y la esgrima, donde nuestros hijos/as podrán aprender y mostrar su pericia tanto sobre ruedas, como con el florete.

Nos acompañarán la AECC, la Asociación Síndrome de Down y Donantes de Sangre.



Colonias Trilingües comienzo de curso

Este año volveremos a realizar nuestras colonias de comienzo de curso en las tres capitales. Serán del 29 de agosto al 6 de septiembre.



Las inscripciones serán por días sueltos y se podrán realizar a partir del 1 de julio y hasta el 22 de agosto. Las familias de Hirukide, contaremos en ellas con los descuentos habituales, pero os recordamos que **puede acudir a ellas cualquier niño/a sin necesidad de pertenecer a una familia numerosa**, por lo que pueden inscribirse los primos/as o amigos/as de vuestros hijos/as que lo deseen.

Nuevo diseño de la página web y newsletter de Hirukide

El pasado mes de mayo actualizamos la página web de Hirukide con un nuevo diseño y programación. Esta renovación la hemos llevado a cabo para permitir verla de una manera cómoda en todos los dispositivos o pantallas, al ajustarse su presentación a las características del dispositivo desde el que se accede. A través de ella, confiamos que podáis encontrar de una manera más rápida y sencilla todos los contenidos, así como hacerlo de forma más cómoda a través de los teléfonos móviles. Para encontrar nuestra nueva web a través de buscadores, es importante indicar **“Hirukide Familias Numerosas”** para localizarla.

Dentro del apartado de descuentos, hemos mejorado y optimizado las búsquedas, para que éstas se muestren también en un mapa que localice los descuentos, al igual que



se hace con nuestra aplicación móvil “Hirumaps”. También hemos mejorado el apartado de Busco-Ofrezco, para que podáis incluir vuestros anuncios directamente, así como añadir a éstos fotografías, que muestren lo que alquiláis, vendéis o regaláis.

Nueva newsletter

A la par, hemos rediseñado nuestra newsletter, para que se adapte igualmente a los dispositivos en la que la recibís. Este nuevo boletín informativo lo recibiréis por separado en euskera y castellano y tan solo tenéis que daros de baja en el idioma que no deseáis recibir.



COLONIAS de Principio de Curso

3-12 años/urte

ABIERTO A TODAS LAS FAMILIAS/FAMILIA GUZTIONTZAT IREKIA

Txokos con distintas temáticas, manualidades y juegos dirigidos, deportivos y recreativos.
Gaien araberako txokoak, eskulanak eta jolas bideratua, kirol-jolasa dibertimenduzkoak.



del 26 de agosto al 6 de septiembre (días sueltos)
Abuztuaren 26tik Irailaren 6ra (egun solteak)

- **Bilbao:** Madre de Dios Ikastetxea
- **Vitoria-Gasteiz:** Colegio San Martín Ikastetxea
- **Donostia/San Sebastián:** Ibai Ikastola

HORARIO/ORDUTEGIA:

8:00-9:00
madrugadores/goiztiarrak

9:00-13:30
actividades/ekintzak

13:30-16:30
comedor-ludoteca/
jantoki-ludoteka

desde/aurrera

12€

día/eguneko

Descuentos por hijo/a,
socios Hirukide y
alumnos del colegio

Deskontuak seme-
alaba bakoitzagatik,
Hirukideko bazkideei
eta ikastetxeko ikasleei

Plazo de inscripción: del 1 de Julio al 22 de agosto

www.hirukide.com

Colaboradores
Laguntzaileak:



Agenda

X Congreso Nacional de Familias Numerosas

El próximo 1 de octubre tendrá lugar en **Toledo el X Congreso Nacional de Familias Numerosas**, evento que organiza la Federación Española de Familias Numerosas (FEFN) cada dos años en una ciudad distinta y que en esta ocasión tendrá lugar en la capital castellanomanchega y girará en torno a la conciliación.

Con el lema "**Conciliemos, mi familia pide tiempo**", en el Congreso se debatirá la necesidad de las familias de contar con el apoyo social y entornos laborales favorables a la familia y la maternidad y paternidad, para poder dedicar a los hijos/as y a la pareja el tiempo que realmente necesitan.

El Congreso está pensado para padres/madres e hijos/as, por lo que ofrecerá un programa de conferencias y mesas redondas y un espacio paralelo de actividades infantiles para niños/as de 3 a 14 años. La jornada se desarrollará a lo largo del sábado, hasta media tarde, tras el cual las



familias podrán disfrutar de Toledo, Ciudad Patrimonio de la Humanidad y destino que en 2013 consiguió el Sello de Turismo Familiar otorgado por la FEFN, por disponer de una oferta turística específica para niños/as.

Desde Hirukide y como en otras ocasiones organizaremos dicho viaje en autobús, siempre y cuando haya el suficiente número de familias inscritas. Saldríamos el 30 de septiembre con regreso el 2 de octubre desde los tres territorios, siempre sujeto al número de inscripciones de los mismos. El coste por familia asciende a 330 euros en el que incluimos:

- Traslados en autobús.
- 2 noches de hotel en 2 habitaciones (dobles o triples según disponibilidad). Coste adicional por habitación y/o noche, 70 €.
- Entrada al Congreso y a las actividades de la zona infantil; y la comida de ese día para adultos y niños (> 3 años)
- Comidas y cenas no incluidas (excepto la comida del sábado en el congreso)

Plazo de Inscripción: hasta el 27 de julio (plazas limitadas).

Inscripciones:
hirukide@hirukide.com
Teléfono 945 25 36 02

Campaña de Municipios

Continuando con nuestra campaña de municipios de este año y una vez visitados en primavera Zalla, Sorluze, Vitoria-Gasteiz, Trapagaran y Bilbao, haremos un parón en las presentaciones de Hirukide hasta la vuelta de vacaciones.

Los próximos municipios a los que tenemos previsto acudir son **Abanto Zierbena** en septiembre, **Muskiz** en octubre y **Bilbao e Irun** en noviembre. Esperando que podáis acudir las familias socias de este municipio y las de los alrededores, así como otras familias numerosas que conozcáis.



Iñaki PERURENA



Ha sido el harrijasotzaile más famoso y principal impulsor de este deporte, el actor que más ha durado en una serie de televisión en Euskadi y el Estado, ganadero, carnicero y así, un largo etcétera... Pero si nos acompaña en estas páginas es por haber sido padre de tres hijos/as.

Además de harrijasotzaile, carnicero, actor, presentador... Iñaki Perurena, según la normativa actual, sería padre de familia numerosa.

Bueno, sí, según el concepto actual de familia numerosa, que es a partir de tres hijos. En mis tiempos había que tener 5 o más hijos para serlo.

¿Y qué edad tienen tus hijos ahora? Estarán ya crecidos.

Y tanto; tengo uno que mide 1,95 m., fijate si está crecido. El pequeño tiene ya 29 años, el siguiente 32 y la mayor 33.

Y además ahora tienes dos nietas ya... ¿qué recuerdas de cuando tus hijos tenían su edad?

Pues tengo un recuerdo que me da mucha pena ahora, desde el punto de vista actual. En esta vida muchas veces por inercia tenemos que seguir por unos caminos... A mí se me había inculcado la cultura del trabajo por parte de mis padres. Entonces, el trabajo era la prioridad y además yo

tenía varios trabajos. Luego, en los ratos libres, atendía un poco a la hija, al deporte... Pero me da mucha pena no haber sacado tiempo entonces para atender debidamente a mi familia y al deporte. Mi vida ha sido un conglomerado de cosas que las he ido haciendo deprisa, sin dedicarles el tiempo necesario a cada una.

“Me da mucha pena no haber sacado tiempo entonces para atender debidamente a mi familia y al deporte”

Tenías entonces una vida tan frenética como la que tienes hoy en día...

Pues sí. Entonces ya había empezado con la carnicería, pero luego queríamos tener también ganadería, se me venía encima lo de la piedra y además me casé pronto y vinieron los tres hijos... Mi mujer los tuvo que criar casi ella sola, porque yo trabajaba mucho

entre semana y los fines de semana me cogía mi vehículo con las piedras, me iba a hacer demostraciones y llegaba a la noche a casa y los hijos estaban ya en la cama.

Y viendo ahora a los tres crecidos, ¿qué crees que es lo mejor que les has enseñado?

Pues no sabría decir..., ni lo mejor, ni lo peor. Buenamente, a mis hijos yo les he intentado enseñar honestidad, que en esta vida hay que trabajar y hacer bien el trabajo y, luego, hay que vivirla con intensidad.

Se ve que tú para ellos sí que has sido un ejemplo, porque de los chicos, uno te ha salido harrijasotzaile y el otro actor... Tus dos principales dedicaciones al margen de la carnicería.

Cuando eran pequeñitos, los tres en casa jugaban con las piedras y uno de ellos ha cogido solamente el camino de la piedra. Lo de actor, pues en un momento, después de que estuviese ya encaminado en la carnicería trabajando unos años, dijo que quería ser

“A mis hijos yo les he intentado enseñar honestidad, que en esta vida hay que trabajar y hacer bien el trabajo”

actor, ahora tiene una pequeña productora. Mi hija ha seguido por otros derroteros y al final, que cada uno siga por donde sea mejor para sus vidas.

¿Les diste algún consejo a cada uno en lo suyo?

A ver, cuando eran pequeñitos, no les podía dar consejos, porque eran pequeños y ya, cuando han llegado a unas edades mayores, en balde les das consejos, porque ya no te escuchan. Te dicen, aita tu eres ya de otra época, las cosas han cambiado...

Y cuando eran pequeños, ¿qué te supuso más desvelos, lograr superar los 300 kilos o educarlos?

A ver... aunque yo estaba cerca, el rol de educarlos lo ha tenido que hacer mi mujer, por las circunstancias que he comentado antes, de que parece que por inercia, cuando tienes un compromiso, tratas de cumplirlo y se te amontonaban esos compromisos del trabajo, la familia, el deporte... y ahora cuando lo ves con una perspectiva posterior, te da pena que no les hayas podido dedicar el tiempo suficiente.

¿Qué valores o virtudes consideras más importantes o necesarios para transmitir a los hijos en general?

Pues yo diría solo una palabra: Respeto. Y partiendo de ahí, creo que podemos ir hilvanando muchos otros valores. Respeto, por cómo han ido ocurriendo las cosas, entender muchas veces por qué las cosas no han salido tan bien como se supone que deberían de salir, pero siempre hay explicaciones.

En una sociedad como la actual, donde muchas veces quieren lograrse las cosas de forma rápida y a veces poco ética, ¿qué crees que está fallando? Estamos haciendo algo mal los aitas...

No, no..., lo que acabo de decir. Y ahí la lección nos la da el deporte. Si tú no te sacrificas, si tú no trabajas, difícilmente vas a encontrar resultados. Y eso lo podemos aplicar a cualquier otra faceta de la vida.

Porque hablar de esfuerzo y constancia, tan presentes en toda tu trayectoria profesional, ahora a muchos jóvenes y no tan jóvenes les suena a chino...

Pues, si a los chavales de ahora el esfuerzo y trabajo les suena a chino, apaga y vámonos. También puede ser por edades. Yo veo aquí



por los grupos que me visitan de colegios, que te vienen grupos de chavalines muy jovencitos y se prestan a cualquier cosa con muchas ganas de hacer todo. Y luego llegan otros con unas edades en las que se resisten a dar ese paso y tienes que empujarlos un poquito...

“Si a los chavales de ahora el esfuerzo y trabajo les suena a chino, apaga y vámonos”

Y en cuanto al deporte, es loable el esfuerzo de tantas amas y aitas para que sus hijos lo practiquen, pero hay algunos quizá demasiado exigentes con sus hijos y sus metas... ¿qué les dirías a esos padres?

Ahí habría que analizar un poquito el porqué de esas exigencias o qué es lo que pretende un aita que haga su hijo. Considero que ahí tendría que educarse tanto al hijo, como al padre. Con una actividad deportiva hay que entender por qué tú vas a hacer ese deporte y un padre que pretende que su hijo sea un campeón, porque es su hijo, malamente lo va a educar bien.

Como hemos comentado, hace un par de años tu hijo te hizo abuelo y ahora ya tienes dos nietas...

Sí, tengo dos nietas, la primera de Inaxio y la otra de Xabier. A mí hija dice que todavía no se le ha despertado el espíritu materno...

¿Y consideras que los jóvenes de hoy tienen facilidades u oportunidades para poder formar una familia o tener los hijos que desean?

Bueno..., antes no era fácil y ahora, pues tampoco. Pero nunca ha sido fácil. Ahora se habla mucho de ayudas, pero antes tampoco era fácil. No sé, yo sudé, sufrí y ahora, pues la gente tendrá que hacer lo suyo y entender en parte también que supone esfuerzo y sacrificios.

Por último, ¿qué nos puedes contar de tu caserío, del museo, qué podemos encontrar si lo visitamos en Leitza?

Bueno, no sé si la palabra adecuada es museo..., es un escenario donde a los visitantes yo trato de contarles una historia; de la piedra, del pueblo que ha manejado esas piedras, de los mitos y demás.

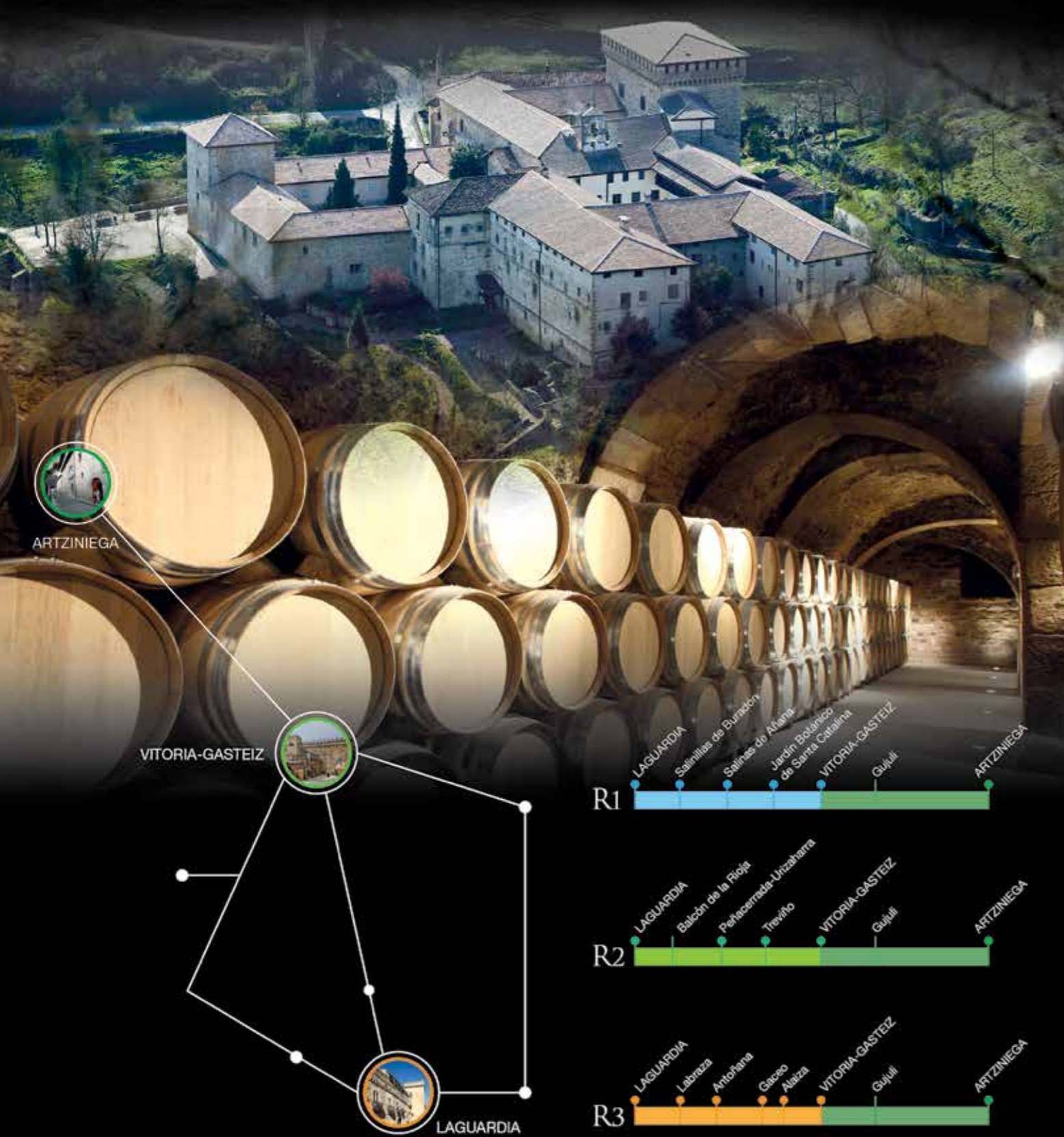
Yo en mis ratos libres voy trabajándolo y atendiendo las visitas. Pero no tengo un horario al uso, de mañana y tarde, porque yo entre semana estoy en la carnicería y en la ganadería y el fin de semana, si tengo un grupito, trato de hacer la visita. Para ello, tienen que llamar y preguntar. Pueden mirarlo por internet como Peru-Harri.

ERDI AROKO IBILBIDEAK ARABAN

MAHASTI ETA
HARRESI ARTEAN

RUTAS MEDIEVALES DE ÁLAVA

ENTRE VIÑEDOS
Y MURALLAS



ARTZINIEGA



VITORIA-GASTEIZ



LAGUARDIA



Interés

Servicio de atención psicológica

En Hirukide nos preocupan las familias que pasan por problemas internos y a las que les vendría bien la ayuda de la atención de algún profesional. En esta línea, estamos dando pasos para establecer un servicio de atención psicológica, poniéndonos de acuerdo con la ONG AFAE, que ya lo tiene.

Los avatares del día a día a veces nos superan y en ocasiones nos impiden encontrar por nosotros mismos la salida. Demasiada velocidad, stress, autoexigencia... Si a esto le sumamos la gestión de una familia, y qué decir si esta es numerosa, la cosa se complica algo más; por no hablar de circunstancias duras de la vida donde el consejo bienintencionado de un amigo es más un confort que una ayuda.

Pedir orientación a un profesional ha dejado de ser tabú o un signo de debilidad y es responsabilidad de las madres, padres, abuelos, parejas... dar el paso acertado cuando las cosas no funcionan a pesar de nuestros esfuerzos.

Por ello desde Hirukide y AFAE queremos abrir la posibilidad de dispensar el servicio de ayuda profesional para ofrecer a las familias numerosas asociadas una asistencia psicológica, con bajo coste, y orientación para responder a sus necesidades.

Hoy hablamos con Beatriz Martínez, psicóloga de la ONG AFAE, responsable de este servicio.

¿Cuándo es conveniente solicitar ayuda?

Cuando se siente la necesidad de solucionar un problema que está generando algún tipo de malestar a nivel personal o familiar: una ruptura sentimental, la muerte de un ser querido, la pérdida de trabajo, dificultades en la crianza o de comunicación... En ocasiones no llegamos a identificar un problema concreto y sin motivo se presentan estados de ansiedad, depresión o angustia que suelen estar asociados a conflictos no resueltos y emerge el síntoma como la punta de iceberg.

¿Qué necesidades plantean con más frecuencia y qué personas se pueden dirigir al servicio?

Atendemos a toda persona, pareja o familia que se encuentre en una situación de conflicto o simplemente desorientada. La demanda es muy variada. Aún así, hay ciertas casuísticas que se repiten más frecuentemente como aquellas relacionadas con dificultades en la comunicación filiofamiliar y de pareja, y pautas educativas. Es muy positivo ver que en la actualidad existe una gran implicación por parte de las madres, y cada día más de los padres, en todo lo que tiene que ver con la crianza, aunque, sin el criterio adecuado, se convierte sin duda en un gran estresor.

¿Hasta qué punto la familia tiene influencia en lo que nos ocurre a nivel emocional?

La familia es el pilar sobre el que construimos toda nuestra identidad personal y nuestro primer contexto de relación, con lo cual su influencia es absoluta. Los patrones de comportamiento y las experiencias vividas en la familia es algo que llevamos interiorizado y repercute en nuestra vida de adultos. Este tipo de intervenciones tienen un éxito destacable e incide muy rápidamente en la mejora de la dinámica y las relaciones familiares.

¿En qué medida se puede hablar de éxito?

Los números no nos engañan. Este servicio, que lleva funcionando más de 11 años, en el último ejercicio ha atendido a 130 familias, de las cuales resolvieron su situación con éxito un 91%. En su mayoría, simplemente es necesario poner en práctica algunas pautas concretas que regulan y mejoran tanto el comportamiento como la relación y previenen situaciones de mayor complejidad.

¿Qué resultados esperan de esta colaboración entre Hirukide y AFAE?

Crear sinergias positivas entre entidades con fines paralelos siempre es un acierto. Conociendo el servicio, también lo es tener la posibilidad de llegar al colectivo de familias numerosas. En una fase inicial queremos dar el primer paso en Bizkaia ofreciendo a las familias asociadas de Hirukide este servicio inicialmente de forma gratuita, de lunes a viernes de 9:00h a 13:00h. En función de la demanda realizaremos los ajustes necesarios para ampliar nuestra colaboración y abrirlo a otros territorios históricos.

Y para acceder a él, ¿qué tenemos que hacer?

Un gesto bien sencillo: llamar al 944 71 12 81 y, sin más, solicitar cita, indicando que sois miembros de Hirukide. Estaremos encantados de poder contribuir a la calidad de vida personal y familiar de las familias de Hirukide.

TE ESCUCHAMOS
Tel: 944 16 72 12

Desde Hirukide solicitamos que se comunique al teléfono 902 440 303 o 945 253 602, que se ha contactado con el servicio y se ha solicitado cita. En función del número de interesados a dicha atención, siempre con las reservas de la protección de datos, se potenciará o no la implicación en este servicio.



18^a

Familien Jardunaldi Solidarioa Jornada Familiar Solidaria

BIZKAIA

Sábado, 17 de Septiembre

Parque Doña Casilda. Bilbao

11:00 - 14:00 y 16:30 - 20:00



NOVEDAD

Más actividades divididas por edades

Zona infantil:

Tren txu-txu, ludoteca infantil, hinchables, taller de maquillaje y mucho más.

Zona juvenil:

Skate, esgrima, balanz bike, video-juegos y la barredera.

Zona multi-edades:

Jumping, talleres manualidades, air games, pista de trineos, Txiki dance, tómbola y más...

No olvidéis pasar el día de las fiestas por el Stand de Información de Hirukide a recoger vuestro detalle

Este año colaboramos con las asociaciones: Síndrome de Down, Asociación Española contra el Cáncer, AECC y Donantes de Sangre de Bizkaia.

Stand de Regalos Sorpresa



Entrevista

Familia Gutiérrez-Martínez

Maitte e Iñigo son una de las pocas familias numerosas de categoría especial que hay en Euskadi, título que se han ganado con derecho propio. Con siete hijos/as y el octavo en camino, nos hablan de su capacidad de organización, anhelos e ilusiones.

I: Con siete hijos y otro en camino... ¿tendríais claro que queríais formar una familia numerosa?

M: Los dos venimos de familias muy numerosas. Como para los dos ha sido una gozada, teníamos claro que queríamos eso para nuestros hijos. Lo que no teníamos pensado es un número. Eso ha ido sobre la marcha.

I: Cuando veis a los siete jugando, en el parque, en casa (y todos/as tranquilos...), ¿qué sentís?, ¿qué pensáis?

M: La verdad, es que es una gran satisfacción. Ellos disfrutan muchísimo juntos, se apoyan unos a otros, son muy felices juntos.

I: A mí me gusta mucho ver cómo se organizan para jugar y pasarlo bien con juegos sencillos y divertidos. Cuando les veo pasarlo tan bien juntos me imagino cómo serán de mayores y qué tipo de relación tendrán entre ellos.

I: Pero, para el común de las familias numerosas que tenemos tres hijos/as o cuatro a los sumo, la primera pregunta sería ¿cómo os organizáis y con todos tan pequeños?

M: A medida que hemos tenido más hijos, hemos ido incorporando unas normas y quitando otras para que se adapte todo a las circunstancias de cada momento. Intentamos ir siempre a lo importante y no perdernos en cosas de fácil solución. Por otro lado, al ser tantos, por una parte ellos se divierten juntos, con lo que nos dan a nosotros más autonomía y por otra parte no podemos permitirles que se salgan mucho del tiesto, con lo que se portan bastante bien...
I: Porque, ¿habéis dejado de poner pañales o dar biberones en los últimos nueve años?

M: La verdad es que no, normalmente hemos tenido a dos con pañales y biberones. Creo que cuando nació Maitte, la séptima, Rafa llevaba un mes sin pañales.

I: Echando la vista a estos años, ¿qué ha sido lo más complicado?

M: Para mí, sin ninguna duda, el cansancio acumulado.

I: En mi caso el cansancio es menor y lo más complicado ha sido formarme como padre. Como se oye muchas veces, los niños vienen sin libro de instrucciones y hay que aprender qué necesitan cada uno en cada momento y organizarse para dedicar a cada uno el tiempo que necesita.

I: Las noches, los desplazamientos, colas, tareas, baños... Físicamente, tenéis que estar en forma, ¿no?

M: No nos queda más remedio, pero yo ya la voy perdiendo.... Se notan los años.

I: En mi caso, el horario del trabajo me permite hacer deporte algún día antes de que los niños vuelvan a casa. El deporte me ayuda a despejar la cabeza y seguir el ritmo que te exigen, sobre todo los más

PATROCINADORES/BABESLEAK:





pequeños. Hay que decir también que tenemos ayuda en casa entre semana, nos supone un esfuerzo económico pero nos permite simplificar nuestras llegadas a casa tras el día de coles y trabajo.

¿Y tenéis solventado uno de los mayores problemas de todas las familias, la conciliación laboral y familiar?

M: Sí, yo trabajo en el colegio donde estudian los niños. Con lo que compartimos sitio y horario de trabajo. Los llevo y los traigo, para ellos es prácticamente igual que trabaje fuera de casa o que no. Solo tenemos problema con la última semana de junio y la primera de septiembre, que yo trabajo y ellos no tienen colegio. Con lo que tenemos bastante facilidad en este aspecto.

I: En mi empresa, Euskaltel, también tenemos fácil la conciliación. Hace unos años que pasamos de la tradicional jornada partida a la jornada continuada. Con esta jornada llego a casa antes que las niñas y

los niños y puedo estar con ellos muchas horas, lo que me parece muy importante para su desarrollo, disfrutar con ellos y si es necesario ayudarles con los deberes.

Consideráis que vuestros puestos de trabajo os han facilitado el poder tener vuestros hijos/as?

M: Totalmente. Para una mujer es bastante difícil comunicar embarazos en su trabajo. A mí siempre me han felicitado, no he tenido nunca ningún problema.

I: Al igual que Maite todo han sido facilidades. Como nuestra familia es muy poco habitual, me preguntan las compañeras y compañeros todo tipo de cosas para saber cómo hacemos para arreglarnos, como vamos en el coche, el reparto las habitaciones, el volumen de las compras, etc.

Porque con tantos niños/as pequeños, toda ayuda es poca... En tu caso Iñigo, ¿te han facilitado laboralmente el poder cubrir tus responsabilidades familiares? ¿Qué es lo que más valoras?

I: La verdad es que me han facilitado bastante el cumplimiento de mis responsabilidades familiares, además de disponer en el convenio de la empresa de más días de paternidad de los habituales, tan importantes en los primeros días de vida de los niños, tenemos la posibilidad de

flexibilizar el horario; Así, en momentos puntuales, podemos llevar a los niños al médico o ir a las tutorías del cole y recuperar esas horas en momentos en los que la familia no te necesita tanto.

¿Y conseguís sacar algún rato o momento para vosotros? Porque sin programarlo, será complicado...

M: Efectivamente, pero lo tenemos programado. Desde hacer tres o cuatro años la tarde de los miércoles es nuestra. Aunque normalmente hacemos la compra, pero vamos solos, hablamos de nuestras cosas, etc.

I: Nos parece fundamental dedicarnos un tiempo a nosotros, a hablar de nuestras cosas y de los niños con un poco de distancia de la pelea diaria. Así, además de estos miércoles en los que lo pasamos realmente bien, procuramos una vez al mes ir a cenar solos o con amigos.

Y en cuanto a los hijos/as, las amas y aitas siempre decimos de cara al futuro que queremos que sean felices. ¿En qué basáis la felicidad? ¿Qué valores queréis que primen en ellas y ellos?

M: queremos que sean buenas personas, que siempre traten bien a los demás, pase lo que pase y que sean trabajadores, que se esfuercen por cumplir con sus tareas.

"A medida que hemos tenido más hijos, hemos ido incorporando unas normas y quitando otras"

Porque esos valores no vienen de serie por tener muchos hermanos o crecer en una familia numerosa... Será una batalla diaria, al menos con los mayores...

I: Efectivamente, los valores no vienen de serie, pero creo que tener muchos hermanos sí ayuda a adquirirlos. Nosotros tratamos de que miren a los demás y vean que todo el mundo es único e irrepetible y en sus hermanos tienen el ejemplo más claro.

Por otro lado, lo que más nos cuesta es que renuncien a tener de todo. No nos parece bueno que tengan todo porque sí, queremos que valoren las cosas y aprendan a cuidarlas, más teniendo en cuenta que la mayor parte del mundo no tiene acceso a ellas.

Cambiando de tercio, desde un punto de vista más reivindicativo, ¿qué pediríais a nuestros gobernantes?

M: Un poco más de ayuda, estaría bien, pero sobre todo que piensen un poco más en futuro, porque es bastante probable que nuestra generación no tenga pensiones de jubilación y en el caso de las familias numerosas, que estamos aportando tanto, sería bastante injusto.

¿Consideráis que las familias con más hijos/as están valoradas de forma justa por nuestra sociedad?

M: ¡Que va! La gente nos mira como si estuviéramos locos... A mí, que me parece curioso que no haya más "locos", con la felicidad que da este tipo de familia...

Como nuestra familia es muy poco habitual, me preguntan las compañeras y compañeros todo tipo de cosas para saber cómo hacemos para arreglarnos

Y si tuvierais la oportunidad de estar media hora a solas con el Lehendakari, ¿qué temas trataríais con él?

M: Creo que es importante fomentar la familia numerosa, es bueno para cada persona y para la sociedad en general. Por supuesto, luego que cada uno haga lo que quiera, pero tendrían que fomentarlo, porque es algo bueno. Bueno para todos. Las personas son felices con sus familias. También el tema de las pensiones, a futuro.

I: Yo le diría que tengan un poco más en cuenta a las familias numerosas, especialmente en las tasas e impuestos que penalizan el exceso de consumo. Por ejemplo, no creo que se pueda considerar un exceso usar un monovolumen que llevas lleno siempre, las tasas de agua, y tampoco veo correcto que en las ayudas en el IBI se pongan unos límites en el valor catastral muy por debajo del valor medio del municipio, y menos el quitarlas por la puerta de atrás.

Y de la asociación, de Hirukide, ¿qué es lo que más valoráis?

Sabemos que hay alguien luchando por ayudarnos. Se nota mucho vuestra labor en Euskadi. En muchos sitios encontramos descuentos para asociados que en otras comunidades autónomas no existen. La labor con las administraciones públicas para que se escuche nuestra voz nos parece muy buena.

¿Consideráis que hay algo en lo que debamos mejorar o trabajar más?

M: Trabajar en las ayudas está muy bien, pero yo creo que es más importante concienciar a la sociedad que luchar por las familias merece la pena. Es sacrificado, pero merece la pena.



Ciclos Parentalidad Positiva

Comienzan nuestros Ciclos Formativos de otoño que tendrán lugar en octubre y noviembre en los tres territorios. Las primeras charlas se centrarán en internet y las redes sociales y continuaremos con las segundas charlas sobre estrategias y técnicas de estudio.

Os animamos a que vengáis incluso acompañados de vuestros hijos/as adolescentes e invitéis a todas las madres, padres o profesionales a los que les pueda interesar.

PRIMERA CHARLA (OCTUBRE)

Internet y Redes sociales: peligros virtuales con efectos reales

Tanto internet como las redes sociales constituyen una gran herramienta de información y comunicación, pero no exenta de riesgos si no se recibe una correcta formación y una inicial supervisión. Cada vez son más habituales los casos de extorsión online entre menores, **Cyberbullying, grooming, sexting...** y así un sinfín de términos, que crece cada día. Pero, ¿qué podemos hacer las madres y padres? ¿cómo ayudarles? ¿hasta dónde podemos llegar o qué se puede hacer realmente?

Para informarnos y formarnos sobre ello, hemos invitado a uno de los mayores expertos en internet, redes sociales y delitos informáticos de Euskadi.

Ponente:

Jorge Bermúdez, Fiscal de Criminalidad Informática de Gipuzkoa

Vitoria-Gasteiz: Jueves 27 de octubre.

Casa de Cultura Ignacio Aldecoa Kultur Etxea (Parque de la Florida). 19:00 – 20:30

Bilbao: Martes 18 de octubre.

Sala Ellacuría de la Biblioteca CRAI. Universidad de Deusto (Ramón Rubial, 1). 19:30 – 21:00

Donostia/San Sebastián: Martes 4 de octubre.

Salón de actos del Centro Cultural Okendo (Avda. Navarra, 7. Barrio de Gros) 19:00 – 20:30

Nuestro agradecimiento a las entidades colaboradoras: Gobierno Vasco, Diputación Foral de Araba/Álava, Diputación Foral de Bizkaia, Diputación Foral de Gipuzkoa, Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz, Ayuntamiento de Donostia-San Sebastián y Ayuntamiento de Bilbao, AFAE, Denon Eskola, Fapacne, Fecapp, Feguiapa, Baikara, Bige y Universidad de Deusto.

Más Información: hirukide@hirukide.com

ENTRADA GRATUITA. Se ruega puntualidad. AFORO LIMITADO

SEGUNDA CHARLA (NOVIEMBRE)

Estrategias y técnicas de estudio. ¿Cómo ayudarles a alcanzar sus objetivos y rendir más?

¿Nos hemos planteado alguna vez qué estrategias de estudio tienen nuestros hijos/as? Y si las tienen, ¿son las más efectivas? Junto a ello, ¿qué técnicas de estudio emplean para las diferentes materias? ¿Sabemos motivarles y ayudarles cuando es necesario o darles la autonomía necesaria para que afronten sus estudios?

Son muchas las preguntas y dudas las que nos surgen a las madres y padres conforme avanzan académicamente nuestros hijos/as. En esta sesión nos darán pautas para ayudarles a superar sus objetivos académicos y poner los pilares para un correcto y efectivo estudio.

Vitoria-Gasteiz: Martes 29 de noviembre.

Casa de Cultura Ignacio Aldecoa Kultur Etxea (Parque de la Florida). 19:00 – 20:30

Bilbao: Martes 15 de noviembre.

Sala Ellacuría de la Biblioteca CRAI. Universidad de Deusto (Ramón Rubial, 1). 19:30 – 21:00

Donostia/San Sebastián: Jueves 3 de noviembre.

Kiroletxea, (Paseo de Anoeta, 5. Barrio Amara). 19:00 – 20:30

"Hirukide"ko bazkideak edo Bizkaian bizi garen hainbeste familia ugarien HASERREA helarazi nahi dizuet.

Familia ugariatzat udaletxetan dugun IBIaren bonifikazioa kenduko dutela entzun dugu. Familia ugariak esfortsu ekonomiko eta sozial handiak egiten ditugu egunegun orain horrela tratatu nahi gaituztela ikusteko.

Hori dela eta PNV-PSOE gobernu taldeari eta bereziki burua den Rementeriarri zera esan nahiko genioke:

Aurreztekotan badaude beste bide batzuk ez bakarrik familia ugarien eskutik. Hasi zuen kontura aukeratu dituzuen aholkulari kopurua eta beraien soldata murrizten, edo utzi udaletxeetatik ateratzen diren zinegotzi eta alkateei Foru Aldundian irteerak emateari. Horrela diru asko aurreztuko genuke.

Ez dakit entzungo diguzuen baina bakarrik HAUTESKUNDEETAN entzuten badiguzue gurekin jai daukazue.

D. Iturregi (Hirukideko kide bat)

Desde la Asociación de familias numerosas Hirukide, nos ha llegado esta información:

Este próximo miércoles 18 de mayo, está previsto que las Juntas Generales de Bizkaia aprueben la nueva Norma Foral del Impuesto de Bienes Inmuebles, con la que se suprime la posibilidad de que los ayuntamientos establezcan bonificaciones a las familias numerosas en este impuesto.

Esta supresión viene por iniciativa de los dos partidos socios de gobierno, EAJ-PNV y PSE-EE y con la oposición del resto de grupos junteros, que no alcanzan la mayoría suficiente para impedirlo.

Qué pena y qué vergüenza que poco a poco supriman los mínimos beneficios que nuestras instituciones pueden ofrecernos por el hecho de ser familias numerosas.

En mi ayuntamiento (Durango) ya se suprimió la ayuda al uso de las instalaciones deportivas de familias numerosas.

Al realizar el nuevo polideportivo inaugurado en 2010, de poder beneficiarte de un 20% descuento en cualquier actividad deportiva se pasó a una única ayuda al realizar el bono de piscina anual y en función de las rentas. Situación que por mi parte fue reclamada y nunca contestada.

Como siempre pagamos los excesos de unos pocos entre todos.

Quiero manifestar mi desacuerdo con la aprobación de dicha norma foral.

Un saludo

Arantza Bascones

Hace diez días fui a renovar mi DNI y de paso sacar el de mis tres hijos, que ya son adolescentes. Cogí para ello cita telefónica y llevé toda la documentación que me indicaron, junto con las fotografías., pagando las tasas correspondientes.

Mi sorpresa fue que, al día siguiente, cuando una compañera en el trabajo me comentó, que qué suerte tenía, porque me habrían salido gratis. Le dije que no, que había pagado las tarifas habituales. Pero al insistirme ella que lo había leído en algún lugar, lo miré por internet y efectivamente comprobé cómo este año las familias numerosas no teníamos que pagar esas tasas, ni las de los pasaportes.

Al día siguiente me dirigí a la oficina donde me habían expedido los DNIs. Les solicité que me reembolsaran las tasas, pero me dijeron que era imposible una vez cobradas, que tenía que haber indicado que era familia numerosa antes. ¡Lo más indignante es que la persona que me atendió no me indicara que existía esa exención, cuando estaba sacando el DNI para tres hijos a la vez!!

Me parece una tomadura de pelo, ya que las administraciones remueven lo que haga falta para cobrar lo que tienen que cobrar, pero ya se ve que no lo hacen para devolver lo que no les corresponde, según la ley vigente...

Informado acerca de la nueva Norma Foral del Impuesto de Bienes Inmuebles, que presumiblemente va a ser aprobada el 18 de Mayo con los votos favorables de EAJ-PNV y PSE-EE, la cual suprime la posibilidad de que los ayuntamientos establezcan bonificaciones en el IBI a las familias numerosas, quisiera expresar mi rechazo frontal a esta medida, que atenta contra la más mínima decencia social exigible por parte de los ciudadanos, sean Familias Numerosas o no, hacia la Administración.

Si a estas alturas aún no han entendido por qué esta bonificación estaba en vigor en muchos ayuntamientos de Bizkaia, sinceramente creo que no merecen Vds. representar a este pueblo.

Además, suprimir esta medida, en un contexto económico en el que todas las familias, peor cuanto más numerosas, estamos literalmente estranguladas por la presión fiscal, el estancamiento salarial o aún peor, el paro, directamente apela a la talla moral de quienes apoyan esta supresión.

Afortunadamente para los ciudadanos la medida va a caer en pleno proceso electoral (elecciones generales), con otras elecciones al Parlamento Vasco en un horizonte próximo, por lo cual no duden en que los miles de ciudadanos afectados por este nuevo recorte social tomaremos buena nota de aquellos partidos políticos que la van a apoyar y a poner en práctica.

Reciban un nada cordial saludo.

Álvaro del Río

Tras acudir al ayuntamiento de Donostia/San Sebastián para solicitar el descuento en el impuesto de circulación que supuestamente se había conseguido por primera vez en Gipuzkoa, me comentaron en el ayuntamiento que ellos no sabían nada. Por lo que se nos ha cobrado dicho impuesto sin aplicar ningún descuento por familia numerosa.

No sé si en este ayuntamiento no se aplica o ha sido un error de ellos.



Una cosa es que se haya aprobado este año, pero su aplicación en el caso de querer el Ayto. no lo puede hacer hasta 2017. No obstante, se les ha dirigido una carta a todas las Alcaldías de Gipuzkoa y se estuvo en concreto con el Concejal de Hacienda de Donostia / San Sebastián, solicitando la bonificación para las FFNN en el impuesto de vehículos entre otras recomendaciones fiscales para el próximo debate, esperando que lo tenga en cuenta de cara a 2017.



Desde Hirukide agradecemos su queja, ya que nos consta que no son la única familia a la que le ha sucedido lo mismo. Por nuestra parte, nos pondremos en contacto con la Delegación del Gobierno para que trasmita al personal que expide estos documentos, que tengan una mayor receptividad para informar a las familias numerosas y eximirles de las tasas.

Hirukide espera que el pacto por la familia e infancia anunciado por Urkullu «no acabe quedándose en papel mojado»

EL DIARIO VASCO. EL CORREO. 20 marzo 2016

La Federación de Familias Numerosas de Euskadi, Hirukide, ha valorado el pacto de país propuesto por el lehendakari, Iñigo Urkullu, de cara a proteger familia e infancia, aunque ha confiado en que las medias “no acaben quedándose en papel mojado”.

En un comunicado, Hirukide ha indicado que esperaba “con expectativa” la intervención del lehendakari en las jornadas Paternidad Positiva que se han celebrado este sábado en el museo Artium de Vitoria, en las que ha presentado su ‘Estrategia de inversión en familia e infancia’.

En la cita, el presidente vasco ha propuesto un pacto de país por la familia y la infancia, con una inversión de 200 millones de euros en los próximos cuatro años, para la puesta en marcha de políticas sociales que reduzcan los obstáculos que dificultan que las personas puedan iniciar su proyecto familiar.

“Nuestras expectativas han quedado en parte satisfechas al comprobar cómo la radiografía realizada sobre la situación de las familias en Euskadi realizada por el lehendakari coincide con

las que lleva Hirukide presentando los últimos años a las diferentes administraciones: baja natalidad, dificultades para conciliar, retraso de la maternidad...”, han indicado. Asimismo, Hirukide ha valorado “la sintonía” en cuanto a las propuestas presentadas por el lehendakari en su decálogo de medidas.

“Es necesario que sentemos la base de un modelo social, solidario y sostenible a largo plazo, que sea inclusivo con las familias con hijos e hijas y que permita que éstas puedan tener el número de hijos que deseen”, han afirmado. Para ello, entienden que es necesario un gran presupuesto, por lo que valoran los 200 millones propuestos por el lehendakari para los próximos cuatro años, pero desconocen “cuántos de estos millones van a ser destinados para medidas nuevas y cuántos ya están comprometidos en partidas sociales”.

“De igual forma, pese a coincidir en las medidas propuestas, hemos echado en falta mayor concreción en algunas de ellas y confiamos en que no acaben quedándose en papel mojado o un bonito discurso por falta de presupuesto, concreción o consenso político para sacarlas adelante”, han añadido.

Hirukide: «La norma atenta contra las familias numerosas»

EL CORREO. 13 de mayo 2016

«Una marcha atrás, un retroceso y un recorte en los derechos sociales de más de 10.500 familias, que venía aplicándose desde hace 13 años». Así valoró ayer Hirukide, la asociación que engloba a quienes viven en hogares con más de dos hijos, la nueva norma de IBI aprobada en las Juntas hace dos días y que será refrendada en pleno el miércoles. «La nueva redacción elimina la posibilidad de que los ayuntamientos establezcan reducciones en el IBI que deben pagar las familias numerosas», explican. Hirukide reclama el mantenimiento de la bonificación «con criterios redistributivos y atendiendo en su aplicación a cuestiones como los niveles de renta o los valores catastrales».

Consideran que hasta ahora se subsanaba en parte «la discriminación que sufren muchas familias con este impuesto, al tener que abonar un importe mucho más elevado por tener una vivienda más grande». Y es que «se mantienen prejuicios y clichés, sobre bonificar a grandes chalés y viviendas de lujo cuando la gran mayoría de familias de este colectivo vive en pisos que apenas llegan a los 15 metros cuadrados por persona, pagando un impuesto mucho más elevado que otros ciudadanos que viven con más holgura».

«La Diputación, gobernada por el PNV con el apoyo del PSE, ha sacado adelante esta supresión con la que se cierra de golpe la puerta a algo que cada ayuntamiento decidía y que venían desarrollando 77 consistorios vizcaínos», recuerdan. Fueron rechazadas en la tramitación hasta tres enmiendas que «de

una manera u otra apoyaban mantener el artículo», de grupos tan dispares como EH Bildu, Podemos y el Partido Popular.

Desde Hirukide critican una media «de especial gravedad» y recuerdan que, «aunque dicen acabar con toda subjetividad, mantienen o incorporan criterios de ese tipo, como una bonificación para las parcelas de aparcamiento municipal para residentes, entre otras».



CARTAS AL DIRECTOR

El IBI y las familias numerosas

EL CORREO, 18 de mayo

Un día sí y otro también se publican en los medios de comunicación noticias nada esperanzadoras respecto a la viabilidad de nuestro sistema público de pensiones. Vivimos más y trabajaremos más gracias a una política de natalidad nefasta que, independientemente del partido que gobierne, se empeña en poner trabas a la ya de por sí aventura de ser padres, con deducciones y prestaciones irrisorias que suponen un agravio comparativo respecto a nuestros vecinos europeos.

Gracias a la iniciativa del PNV y PSE se aprueba hoy una norma foral que suprime la posibilidad de que los ayuntamientos establezcan bonificaciones en el IBI a las familias numerosas; esas

que hacen un esfuerzo adicional en la cesta de la compra, en la adquisición de una vivienda o un coche más grande o en la formación de aquellos que contribuirán a pagar los subsidios y pensiones de todos, incluso de quienes no han gastado ni un euro en su manutención.

¡Estupendo ejercicio de redistribución de la riqueza!

Fernando Sanz
Sopela



Bonificación en el IBI

EL CORREO, 21 de mayo 2016

Según he leído en este diario, el Gobierno foral del PNV, de la mano de sus socios del PSE, se ha propuesto eliminar de un plumazo las bonificaciones para familias numerosas en el IBI que venían aplicando muchos ayuntamientos desde hace 13 años. Por lo que sé por mi propia experiencia y lo hablado con algunos compañeros, estas bonificaciones suelen estar muy restringidas y sujetas a límites de renta o del valor de la vivienda. En definitiva, que no son muchas las familias que se pueden beneficiar de ellas y, además, esa falta de recaudación la asumen las arcas municipales y no las forales. Así que no entiendo qué interés o motivación oculta pueden tener desde la Diputación para anularla, más allá de volver a dejarnos de lado a las familias con más hijos. Es insultante comprobar la falta de sensibilidad que hay en muchos de nuestros gobernantes y más en estos momentos en los que tantas familias están pasando apuros económicos.

Les encanta hablar de conciliación, de apoyo a las familias, de lo importantes que son los hijos para nuestro futuro... pero lo primero que hacen en cuanto meten mano a una norma foral es quitarnos la posibilidad de que se aplique una bonificación a las familias con mayor número de hijos. Increíble.

Patxi Miranda
Durango

Ataque a las políticas familiares

EL CORREO, DEIA, NAIZ, ABC

Hace unas semanas el Lehendakari presentó la Estrategia de Familia e Infancia de su gobierno, en la que destacaba la importancia de las familias con hijas e hijos en Euskadi y la necesidad de velar por ellas. Pero se ve que no incluía en su Estrategia a todas las familias, ya que si no es imposible entender cómo, los miembros de su propio partido en Bizkaia, han decidido suprimir las bonificaciones en el IBI a las familias con mayor número de descendientes.

De esta forma, se impide a los Ayuntamientos la posibilidad de aplicar criterios redistributivos y subsanar en cierta medida la discriminación que sufren muchas familias con este impuesto, al verse obligadas a pagar en él un importe mucho más elevado por tener, por necesidad, una vivienda de mayor superficie.

Desde Hirukide hemos mantenido numerosas reuniones tanto con ellos como con sus socios socialistas, sin ningún resultado, pese a ser una medida que va a afectar a familias de 77 municipios de Bizkaia, que la vienen aplicando con límites de renta o valores catastrales. Lo vistan como lo vistan, se trata de un nuevo recorte social que ataca directamente a las familias con más hijos.

Ignacio M^a de Guinea Llop
Presidente de Hirukide

MATERIAL INFANTIL

SE VENDE saco cubre capazo. Incluye: Saco, almohada, cubre capazo reversible, y colchoneta. Muy práctico y funcional. Color: Gris claro y blanco. Muy poco uso.

Contacto: Karol, 616 58 32 89
Precio: 40 euros.

SE VENDE carro gemelar. Incluye: burbuja de lluvia. Muy poco uso. Posibilidad de entrega en Donostia/San Sebastián y alrededores.

Contacto: Karol, 616 58 32 89
Precio: 50 euros.

SE REGALAN dos sillas de coche Römer Kidfix. Donostia/San Sebastián

Contacto: Sergio, 688 65 49 14

SE VENDE bicicleta BTWIN POPLY de Decathlon, 24 pulgadas (135-155cm) ideal para niños/as de 8 a 12 años, 5 velocidades, sillín cómodo cesta con caballete.

Contacto: María, 655 74 70 76 - 669 74 86 90
Precio: 90 euros.

SE VENDE silla gemelar Jané, con sus dos cucos y sus dos sillas.

Contacto: Mónica, 636 97 83 12
Precio: 150 euros.

SE VENDEN dos sillas infantiles de seguridad, grupo 2 y 3. Cojín elevador con respaldo.

Contacto: Arantza, 658 75 83 28
Precio: 35 euros/ unidad.

SE VENDE hamaca BRIGHT STARS. Asiento reclinable en tres posiciones, con dos juegos en la barra, arnés de cinco alturas. Fijo o con balanceo y vibración.

Contacto: Begoña, 687 21 51 61 Barakaldo
Precio: 30 euros.

SE VENDE saltador "Air Jumper" de JANÉ. Desde los 6 meses hasta los 12 kg. regulable en altura. Barakaldo

Contacto: Begoña, 687 21 51 61
Precio: 30 euros.

VIVIENDA

SE ALQUILA apartamento en Alesanco (La Rioja) por fines de semana, semanas y quincenas. Con una capacidad para ocho personas. (Invierno - pistas de esquí Ezcaray / Verano - piscina y parque infantil en la misma urbanización del apartamento).

Contacto: Feli, 679 83 97 19

SE VENDE piso en Vitoria-Gasteiz Landázuri, 160 m². Cuatro habitaciones, estudio, tres baños. Reformado.

Contacto: Carlos, 687 53 02 20

SE VENDE casa en Vitoria-Gasteiz (Borinbizkarra) de 115 m² útiles, amueblada y con muchas mejoras. Tiene cuatro habitaciones, dos baños, cocina, salón, dos plazas de garaje y con bodega. Tres años de antigüedad.

Contacto: Juanjo, 686 46 61 33

Las palabras viajeras

La primera palabra que existió no sabía viajar. La pobre vivía sola, encerrada en una cabecita. Aparecieron más palabras, y tampoco sabían viajar. Hasta que un día conocieron una boca y le pidieron ayuda. La boca escogió a una y sopló con gran fuerza. Y aquel fue el primer viaje de una palabra, y la elegida fue "mamá".

Muchas otras palabras aprendieron a viajar así. Saltaban felices de las bocas a las orejas volando a través del aire. Pero pronto se dieron cuenta de que nunca llegaban muy lejos. Como mucho, con el mayor de los gritos y el viento a favor, algunos cientos de metros ¿Cómo iban a conocer así el mundo con lo grande que es?

Pasaron años y años antes de que conocieran a unas chicas increíbles. Eran 27 amigas que se hacían llamar Letras, y se ofrecieron a vestir a cada palabra de forma distinta, para que al viajar se las reconociera fácilmente. Ellas no sabían volar por el aire, pero conocían al

señor Lápiz, capaz de pintar cualquier cosa en cualquier sitio. Sin embargo, Lápiz nunca encontraba buenos lugares para que las palabras viajaran, y a menudo escribía sobre rocas y árboles que nadie podía mover, dejando a las palabras allí atrapadas para siempre.

Y entonces, cuando las palabras estaban a punto de rendirse y aceptar que nunca podrían viajar lejos, conocieron al señor Papel. Era ligero y se movía rápido, pero aguantaba firme mucho más que el aire. Era la forma perfecta de viajar.

Y así en el papel el lápiz escribió letras, que formaron palabras, que pudieron viajar al otro lado del mundo sin perderse. Y lo que en un principio solo había en la cabeza de unas personas pudo llegar a muchas otras a las que ni siquiera conocían, inventando una maravillosa forma de hacer viajar las palabras que cambiaría el mundo para siempre: la lectura.

Hitz bidaiariak

Munduan izan zen lehenengo hitzak ez zekien bidaiatzen. Gajoa bakarrik bizi zen, burutxo baten barruan. Hitz gehiago agertu ziren, eta haiek ere ez zekiten bidaiatzen. Behin batean, baina, aho bat ezagutu, eta laguntza eskatu zioten. Ahoak hitz bat aukeratu zuen, eta indartsu egin zuen putz. Hura izan zen hitz baten aurreneko bidaia, "amatxo" izan zen hautatua.

Beste hitz askok ikasi zuten horrela bidaiatzen. Zoriontsu egiten zuten jauzi ahoetatik belarrietara, airean zehar hegan. Alabaina, azkar asko konturatu ziren inoiz ez zirela urrunegi iristen. Asko jota, garrasirik handienarekin eta haizea aldeko, ehunka metro batzuk. Horrela, nola ezagutuko zuten mundua, hain handia bera?

Urteak eta urteak joan ziren neskatila harrigarri batzuk ezagutu zituzten arte. 27 lagun ziren, eta Letrak izena zuten. Letrok eskaini zieten hitzei bakoitza modu desberdinean janztea, bidaiatzen zutenean erraz antzeman zitezten. Letrek ez zekiten airean zehar hegan egiten, baina Arkatz jauna ezagutzen zuten, eta hura gai zen edozer edonon marrazteko. Halere, Arkatzak inoiz ez zuen leku egokirik aurkitzen hitzek bidaia zezaten, eta, sarri, inork mugi ez zitzakeen harkaitz eta zuhaitzetan idazten zuen, hitzak hantxe utzita betiko.

Orduan, hitzak amore emateko eta inoiz ez zirela urrunera joango onartzeko zorian zeudela, Paper jauna ezagutu zuten. Arina zen, eta azkar mugitzen zen, baina aireak baino tinkoago eusten zion. Bidaiatzeko modu perfektua zen.

Hala, arkatzak letrak idatzi zituen paperean, horiek hitzak osatu zituzten, eta hitzok munduaren bestaldera joan ahal izan ziren, galdu gabe. Eta hasieran pertsona batzuen buruan baino ez zegoena beste askorengana heldu ahal izan zen, ezagutu ere egiten ez zituen pertsonengana, eta, horrela, hitzak bidaiarazteko era zoragarri bat asmatu zen, mundua betiko aldatuko zuena: irakurmena.

Encuesta

Resultados de la última encuesta en www.hirukide.com

¿Dónde encontráis como familia más dificultades para conciliar vida laboral y familiar?

En todos ellos	39%
En los largos periodos vacacionales	23%
Los días de enfermedades de los hijos/as o consultas médicas	17%
En la compaginación diaria de los horarios laborales y escolares	12%
En los puentes y fiestas escolares	8%
Otros	1%

Próxima pregunta

Participa con tu respuesta en www.hirukide.com

¿Cómo os organizáis con los hijos/as en verano para conciliar?

- No trabajamos uno o los dos y podemos cuidarlos
- Nos ayuda algún familiar (abuelos, tíos...)
- Les apuntamos a colonias o campamentos
- Contratamos a una persona para atenderlos
- Pedimos excedencia o reducción estos meses
- Son mayores todos o alguno y no hace falta
- Otros

CONTAMOS CON TU OPINIÓN

Participa en esta sección sugiriéndonos encuestas o preguntas y colabora remitiéndonos artículos de interés o temáticas que consideras convendría tratar en nuestra revista. Hirukide lo formamos todos/as y vuestras aportaciones son imprescindibles para abordar los temas que más nos preocupan a las familias. Envíanoslas a: hirukide@hirukide.com





Crepes de pollo y champiñones

Ingredientes: (para 6 personas)

- 4 pechugas de pollo fileteadas
- 250 gr. de champiñones
- 250 gr. de bechamel
- 2 cucharadas de tomate frito
- 50 gr. de rúcula

Para los crepes:

- 2 huevos
- 130 gr. de harina
- 250 ml. de leche
- 1 pizca de sal
- 30 gr. de mantequilla
- 1 pizca de azúcar
- 1 cucharadita de orégano fresco

Preparación:

1. En primer lugar, cortamos el pollo y los champiñones en tiras finas.
2. Seguido, en una sartén con aceite de oliva, doramos el pollo. Cuando éste tome color, agregamos los champiñones y cocinamos todo junto.
3. Incorporamos a la sartén la bechamel y el tomate frito. Cocinamos a fuego medio durante 3 minutos y reservamos.
4. Por otro lado, vamos a preparar la masa de los crepes. Para ello, en un bol, mezclamos los ingredientes y dejamos reposar en la nevera durante una hora.
5. Pasado el tiempo, en una sartén muy caliente, cocinamos los crepes por las dos caras.



6. En cada crepe ponemos un poco de rúcula, unas gotitas de tabasco y un poco de nuestra mezcla de pollo y champiñón. Enrollamos.

Receta Infantil



Flores de galletas decoradas con fondant

Si tenéis alguna receta de cocina interesante enviarnosla a: hirukide@hirukide.com

Ingredientes:

- 220 gr. de margarina
- 160 gr. de azúcar glass
- 1 huevo
- 1/2 cucharadita de sal
- 1/2 cucharadita de levadura o bicarbonato
- 1 cucharadita de esencia de vainilla, avellana u otro aroma que os guste
- 420 gr. de harina

Además necesitamos:

- Cortadores de galletas
- Brochetas de madera
- Fondant blanco
- Tinte alimenticio (color amarillo)



Preparación:

1. Poner en un recipiente el azúcar y la margarina y mezclar muy bien durante varios minutos hasta que el azúcar esté integrada. Se incorpora el huevo, la sal y la esencia y mezclar de nuevo. Añadir la harina junto con el bicarbonato y amasar muy bien. Dividir la masa en tres partes y envolver con papel film, guardar en el frigorífico al menos media hora.

2. Una vez que la masa se ha enfriado sacar una de las porciones, retirar el papel film y estirar, lo mejor es hacerlo entre dos papeles de horno o papel film. Para que todas las galletas tengan el mismo grosor se puede utilizar un rodillo con topes o poner unas guías.

3. Con un cortador con forma de flor cortar las galletas, con la masa que sobre volver a amasar y seguir utilizándola. Pinchar con cuidado con una brocheta de madera y poner en una bandeja de horno, meter la bandeja en el frigorífico otra media hora.

Pasada esa media hora, hornear con calor arriba y abajo a 180° unos 10-12 minutos, no dejar que se doren para que las galletas no se queden duras, sacar del horno y dejar enfriar sobre una rejilla.

4. Una vez que las galletas se enfrían se endurecen un poco y la brocheta no se mueve, se decoran. Para decorarlas esta vez hemos escogido como motivo unas sencillas margaritas blancas. Estirar el fondant con un rodillo y con el mismo cortador que hemos hecho las galletas o con otro cortamos, lo ponemos sobre la galleta presionando con cuidado para que se pegue. En el centro ponemos una bolita de fondant blanco que habremos teñido antes con unas gotas de tinte alimenticio amarillo y aplastamos con la mano.

7 diferencias



Umeentzako letra zopa

Kanpin batean aurkitu ditzakezun 12 gauza

I	C	J	A	N	O	X	J	N	J	Y	Z
T	C	Q	U	E	D	E	Y	U	W	U	D
Z	I	L	T	C	K	V	O	F	H	E	H
A	G	I	O	O	A	S	U	D	O	C	V
L	E	N	K	M	N	B	K	S	Z	W	X
K	R	T	A	O	P	A	U	O	K	H	I
I	I	E	R	T	A	R	L	R	A	L	D
N	L	R	A	X	D	B	U	O	I	A	U
A	E	N	B	I	E	A	N	S	L	B	T
T	K	A	A	L	N	K	K	L	U	A	X
E	U	W	N	A	D	O	A	E	A	N	A
Q	A	O	A	G	A	A	K	A	E	A	K

KANPADENDA, BARBAKOA, IGERILEKUA, DUTXAK, AUTOKARABANA, KILUNKAK, MOTXILA, ITZALKINA, LABANA, HOKKALUA, SOHOSLEA, LINTERNA, UNTERNA, NIKIKINA, LINTERNA, LABANA, HOKKALUA, SOHOSLEA

sudoku

El objetivo del juego es rellenar las casillas vacías con números del 1 al 9, pero está prohibido repetir ningún número en una misma fila, columna o subcuadrícula.

	2		7	6		3	
3							8
		4	9		8	1	
2	1		9		3		7
			4		2		
6	9		8		2		5
		7	8		1	6	
1							3
	9		3		7		2

MANUALIDADES CON CONCHAS

Para este verano, cuando salga un día lluvioso o estéis relajados en casa, podéis decidir hacer alguna manualidad con esas conchas que habéis acumulado en alguno de los días de playa o vacaciones.

Reutilizando otros materiales o decorando objetos de la casa, se pueden hacer composiciones muy originales, que les darán un nuevo toque o imagen diferente.

Desde decoración de marcos de fotos o botes, hasta collares o simpáticas figuras.

¡Las posibilidades son muy variadas para pasar un buen rato!

Materiales necesarios:

- Conchas de todas clases que se desee
- Acrílicos o témperas
- Pegamento o silicona
- Arcilla moldeable, plastilina o incluso pasta de sal



Mascotas



A partir del 5 de agosto ya puedes disfrutar del nuevo tráiler de Mascotas, la película de animación de Universal Pictures de los creadores de Gru. Mi villano favorito. En ella podremos seguir la vida de un grupo de animales domésticos... pero cuando sus dueños cruzan la puerta y salen de casa. ¿Qué hacen en Manhattan? ¿Qué dicen de sus amos cuando se reúnen? ¿Tienes que descubrirlo!

Max es una mascota hogareña, de un edificio de Manhattan, bastante mimada. Su vida da un giro cuando su propietario trae a casa un perro callejero llamado Duke. A pesar de que no se llevan bien, Max y Duke, unen sus fuerzas en contra de un conejito blanco -Snowball- quien está construyendo un ejército de animales abandonados para vengarse de los que se encuentran felices con sus dueños.

Directores: Chris Renaud, Yarrow Cheney **Género:** Animación, infantil **Edad:** Todos los públicos

La leyenda de Tarzán



La leyenda de Tarzán se sitúa años después de que el protagonista abandona la jungla de África y se instaura en la sociedad con el nombre de John Clayton III, interpretado por Alexander Skarsgård, junto a su mujer Jane, a quien da vida Margot Robbie.

Sin embargo, su tranquila vida dará un giro cuando el Parlamento le envía al Congo como emisario comercial, allí se entera de que la vida de sus antiguos amigos corre peligro por culpa de la avaricia y sed de venganza del capitán belga Leo Rom (Christoph Waltz). Pero aquellos detrás de la trama homicida no tienen ni idea de lo que están a punto de desencadenar.

Director: David Yates **Género:** Acción, aventuras **Edad:** Por determinar

Ser feliz en Alaska: mentes fuertes contra viento y marea



El nuevo libro de Rafael Santandreu presenta un método contrastado científicamente que nos permitirá convertirnos en personas sanas y fuertes emocionalmente, sosegadas, centradas en el presente y liberadas de todos nuestros temores.

Ser feliz en Alaska describe tres pasos para re-programar nuestra mente y convertirnos en personas sanas y fuertes a nivel emocional, incluso en las circunstancias aparentemente más adversas. 1) Orientarse hacia el interior. 2) Aprender a andar ligeros. 3) Apreciar lo que nos rodea.

“Querido lector, te espero en el camino de la plenitud. No importa dónde te encuentres ahora mismo; si empiezas a andar en la dirección correcta, enseguida encontrarás la senda. A medida que la transites, la buena vida se irá abriendo como un cerezo en flor. Miles de personas antes encontraron la fuerza emocional con este mismo método cognitivo. También está a tu alcance.”

Género: Rafael Santandreu **Editorial:** Grijalbo **Género:** Autoayuda

Tximeleta-Belarriak



-Maddi, belarri-handi!
-Ama, zuk uste duzu belarri handi eta zabalak ditudala?
-Ez, alaba. Zuk tximeleta-belarriak dituzu.
-Bai, baina, nolakoak dira tximeleta-belarriak?
-Belarri bereziak dira, buruan tximeletak bezala hegaka ibili, eta gauza itsusiak mila kolorez margotzen dituztenak.
Maddi neska berezia da, eta inork ez du lortuko haren ezaugarriei balioa kentzea, amak gakoa eman baitio edozein kritikaren aurrean airoso ateratzeko: autoestimua, irudimena eta naturaltasuna.

Egileak: Luisa Aguilar **Argitaletxea:** Pameila-Kalandraka **Adina:** 6-8 urte

Sección recomendada por Ateus



Si quieres suscribirte **GRATUITAMENTE** a la newsletter de Ateus donde analizan y recomiendan contenidos audiovisuales **envía tu mail** a info@ateus.com o metiéndote en www.ateus.com



Esta sección queda abierta para informaros de programas o actividades de ocio que se puedan disfrutar en familia y tengan una especial sensibilidad con las familias numerosas.

Si conocéis alguna otra propuesta que nos pueda interesar a las familias numerosas no dudéis en poneros en contacto con nosotros en: hirukide@hirukide.com o en el 902 44 03 03.

FORFAIT DE LOS ITINERARIOS VERDES DE ÁLAVA

La Diputación Foral de Álava ha impulsado la iniciativa del “Forfait de los Itinerarios Verdes”, que busca fomentar los itinerarios verdes y darlos a conocer como alternativa de ocio saludable, promoviendo el uso de la bicicleta como medio de transporte.

El nuevo forfait aún los 20 itinerarios verdes más importantes del Territorio, que pueden sellarse en 17 centros colaboradores, distribuidos por toda la geografía alavesa. Entre los recorridos propuestos están las etapas alavesas de los dos caminos de peregrinación que pasan por el territorio -Camino de Santiago y Camino Ignaciano-, grandes recorridos como la Ruta del Vino y el Pescado que une Garaio con Lagrán o la Senda del Pastoreo desde Antñoana hasta Villanañe y también pequeños recorridos o senderos locales, como la Ruta Circular de la Montaña Alavesa, el Camino Real de las Postas o la Senda Verde del Lago de Caicedo Yuso, entre otros ejemplos.

Además, para incentivar la participación, la Diputación Foral de Álava ofrece premios para quien complete todas las etapas o, al menos, 10 de ellas. La cartilla del sellado y toda la información están ya disponibles en los 17 centros colaboradores y en la página web de la Diputación Foral de Álava: www.araba.eus



LA FOZ DE LUMBIER

Os proponemos una excursión fácil y corta en Navarra, en la que conocer la garganta de la Foz de Lumbier. En ella, se avanza en todo momento por un camino ancho y cómodo, accesible con cochecitos de niños pequeños, que transcurre por la base de los acantilados de la garganta y en paralelo del río Irati. Durante el recorrido se cruzan dos túneles, uno de 167 m. y otro de 206 m., llegando hasta los restos del llamado puente del Diablo. La vuelta se realiza por el mismo camino y el total de la caminata será de en torno a una hora, a no ser que se quiera hacer una parada para refrescarse o mojarse en el río.

La Foz de Lumbier está situada al sur de la población de Lumbier, en el extremo occidental de la sierra de Leire, en



Navarra. Además de su espectacularidad, es uno de los lugares más destacados de Navarra para la observación de aves rapaces: buitres, alimoche, ... Por ello, es recomendable llevar prismáticos para observar en detalle las aves y una linterna para cruzar los túneles, sobre todo, yendo con niños pequeños.

Cómo llegar en coche

Desde la carretera A-21 (que une Pamplona y Jaca) tomamos la carretera NA-150 en dirección a la población de Lumbier. Justo en la entrada del pueblo tomamos a mano derecha la carretera de la Foz de Lumbier (está indicado). Después de 2 km llegamos al aparcamiento de pago (2€) que hay habilitado para visitar la Foz. En este lugar encontramos varios servicios: aseos, barbacoas, agua y una zona para poder sentarse y comer.

Más información: www.almadiasdenavarra.com

PARQUE DE MENDIKOSOLO

El Parque de Mendikosolo, situado en Arrigorriaga, cuenta con 45 hectáreas de superficie y un lago de 1,5 hectáreas. En él se puede disfrutar de la vista y la cercanía de animales como cisnes, gansos, ánades, así como de las muchas especies salvajes que pueblan el lugar. Además, para los más pequeños hay un arenero con columpios y grandes campas donde jugar, además de la posibilidad de alquilar unas barquitas o pedalos.

Existen varias sendas por las que se puede disfrutar de un interesante itinerario inmerso en la naturaleza y llegar a puntos desde los que admirar las preciosas vistas. En paralelo a una de las orillas del lago hay asadores de piedra equipadas con mesas. Se recomienda venir provisto de carbón vegetal, pues la leña disponible escasea. También se puede disfrutar de un buen menú en la Taberna del parque.

Dirección: Carretera Arrigorriaga-La Peña, s/n. Arrigorriaga (Bizkaia)
Más información: www.mendikosolo.es



VENTAJAS PARA SOCIOS DE HIRUKIDE

Si conoces a alguna familia numerosa preséntale Hirukide y muéstrale nuestras ventajas www.hirukide.com



HIRUKIDEKO BAZKIDEENTZAKO ABANTAILAK:

Kide ugariko familiaren bat ezagutzen baduzu, aurkez iezaiozu Hirukide eta erakutsi gure abantailak www.hirukide.com

¿Qué es HIRUKIDE?

Es una entidad independiente sin ánimo de lucro y declarada de utilidad pública por Gobierno Vasco que trabaja desde hace 17 años para defender los derechos de las familias con hijos/as y en particular de las familias numerosas ante todos los estamentos y agentes sociales.

PRINCIPALES VENTAJAS:

Asesoramiento e información integral para dar respuesta a todas tus dudas sobre ayudas, derechos o ventajas, etc. en relación con tu condición de familia numerosa.

Además, recibirás información puntual a través de www.hirukide.com, mensualmente nuestra newsletter y trimestralmente nuestra revista. Y si estás presente en las redes sociales, no dejes de hacerte nuestro/a "amigo/a" en Facebook.

Asesoramiento jurídico para ayudarte con cualquier trámite, recurso o duda legal que tenga que ver con el reconocimiento de tus derechos como familia numerosa.

Actividades y salidas de ocio: a lo largo del año se organizan múltiples actividades: congresos, fiestas familiares, concursos, sorteos y diferentes salidas de ocio para compartir experiencias con otras familias.

Servicios de formación y conciliación, a través de ciclos formativos de diferente temática (educación, fiscalidad, salud,...) y **colonias** para las familias con hijos/as en periodos vacacionales.

"Busco-ofrezco": si buscas u ofresces empleo, material infantil, un coche, una casa o tu tiempo,... podrás beneficiarte de este servicio.

Solidaridad: si quieres ofrecer tu tiempo para colaborar con la asociación ponte en contacto con nosotros. Y si estás en una situación de necesidad en colaboración con el Banco de Alimentos de Araba, realizamos quincenalmente un reparto de alimentos de primera necesidad.

Descuentos privados: además de todos los servicios que ofrecemos, puedes acceder a diferentes descuentos a través de los más de 650 acuerdos alcanzados con empresas privadas.

Descuentos Beherapenak

SECTOR / SEKTOREAK	Desde	Hasta
Alimentación / Elikadura	5%	20%
Alojamientos / Ostatuak	10%	20%
Asesorías / Aholkularitzak	10%	20%
Automóviles / Automobilak	5%	32%
Carburantes / Erregaiaik	2%	3%
Educación / Hezkuntza	10%	25%
Librerías / Liburudendak	5%	20%
Hostelería / Ostalaritza	10%	20%
Jugueterías / Jostailu-dendak	5%	10%
Ocio / Aisialdia	5%	50%
Salud / Osasuna	5%	20%
Seguros / Aseguruak	10%	50%
Serv. Doméstico / Etxe-zerbitzua	10%	20%
Textil-Calzado / Ehungintza-oinetakoak	10%	20%
Otros / Besteak	5%	25%

Zer da HIRUKIDE?

Irabazi asmorik gabeko entitate independentea da, Eusko Jaur-laritzak onura publikokotzat aitortua, orain dela 17 urtetik estamentu eta jendarte eragile guztien aurrean seme-alabak dituzten familien eskubideen alde lan egiten duena, eta, bereziki, kide ugariko familien alde.

ABANTAILA NAGUSIAK:

Aholkularitza eta informazio integrala laguntzen, eskubideen edota abantailen inguruan dituzun zalantza guztiak argitze-ko, zure kide ugariko familiako izaerari dagokionez.

Gainera, unean uneko informazioa jasoko duzu www.hirukide.com-en, hilero gure newsletter-ean eta hiruhilero gure aldizkariaren bitartez. Eta sare sozialetan bazaude, egin zaitez gure lagun Facebook-en.

Lege-aholkularitza zure kide ugariko familiako kide egoeratik dagozkizun eskubideen aitortzarekin zerikusia duen edozein izapide, baliabide edo zalantza legalekin laguntzeko.

Aisialdia jarduerak eta irteerak hainbat jarduera antolatzen dira urtean zehar: kongresuak, jai familiarrak, lehiaketak, zozketak eta beste familia batzuekin esperientziak elkarbanatzeko irteerak.

Trebakuntza eta familia eta lana bateratzeko zerbitzuak hainbat gairen inguruko trebakuntza zikloen bitartez (hezkuntza, fiskalitatea, osasuna...) eta opor garaian dauden seme-alabak dituzten familientzako udalekuen bitartez.

"Bilatzen dut-eskaintzen dut" lana, haurrentzako materiala, autoa, etxea, denbora... bilatu edo eskaintzen baduzu, zerbitzu honekin izango duzu aukera.

Elkartasuna: zure denbora eskaini nahi baduzu elkarteari laguntzen, jar zaitez gurekin harremanetan. Eta beharizan egoeran bazaude, premia biziko elikagaien banaketa egiten dugu hamabost egunez behin Arabako Elikagaien Bankuarekin elkarlanean.

Deskontu pribatuak: eskaintzen ditugun zerbitzu guztiez gain, hainbat deskontuz gozatu ahal izango duzu enpresa pribatuekin lortutako 650 hitzarmen baino gehiagoren bitartez.

número
64
zenbakia

Izen-emate eskabidea

Eskabide honi erantsi
Kide Ugariko Familia-Tituloaren fotokopia

HIRUKIDE EZAGUTU DUZU:

- Beste familia baten bidez (izena eta abizenak):
- Establezimenduak eta Dendak
- Internet eta sare sozialak
- Hedabideak
- Erakunde Publikoak (Diputazioa, Eusko Jaur-laritza, Udala,...)
- Elkarteen Jarduerak eta zerbitzuak
- Bestelakoak

KIDE UGARIKO FAMILIAKO TITULU / KARNETA ZENBAKIA:

NOIZ ARTE BALIO DUEN: / / MAILA: Orokorra Berezia

AITA:

Izena: _____
1go Abizena: _____

2. Abizena: _____

Nazionalitate: _____

N.A.N.: _____

Egoera zibila: _____

Jaiotze data: / /

Lanbidea: _____

Enpresa: _____

Sakelako: _____

E-mail: _____

Helbidea: _____

P.K.: _____ Herria: _____

Probintzia: _____ Finkoa: _____

Seme/alabak: _____ (ezindua/k _____)

Izena: _____ N.A.N.: _____ Jaiotze: / /

Izena: _____ N.A.N.: _____ Jaiotze: / /

Izena: _____ N.A.N.: _____ Jaiotze: / /

Izena: _____ N.A.N.: _____ Jaiotze: / /

Izena: _____ N.A.N.: _____ Jaiotze: / /

Izena: _____ N.A.N.: _____ Jaiotze: / /

ELKARTEAREKIN KOMUNIKABIDE REN BATEAN PARTE HARTZEKO PREST EGON GAITEZKE:

- Komunikabideak
- Ekintza Puntualak
- Negozioan/saltokian beherapenak

PARTE IZATEA ESKATZEN DUTE:

- AUSARKI (Araba) LASTERBIDE (Bizkaia) LILURALDI (Gipuzkoa)

42 euroko urteko kuota

Boluntario urteko kuota (42 euro baino gehiago): _____

BANKURAKO DATUAK:

Niri dagokidan diru agiria ondorengo kontu korrontearen zenbakira bidaltzea nahi nuke:

Kontu korrontearen kodea: _____ IBAN: _____

_____ Kontu edo libretaren sinadura:

Data / /

Konpromiso honek balioa galduko du sinatzaileak hala erabakitzen duenean (Azaroaren 13ko 16/2009 Legea, Ordainketa Zerbitzuei buruzkoa)

HIRUKIDE Av. Reina Sofía, 112 - Bajo - Sofía Erreginareen etorbidea, 112 - Behea - 01015 Vitoria-Gasteiz
Tel.: 902 44 03 03 - 945 25 36 02 - Fax: 945 12 35 27 - hirukide@hirukide.com - www.hirukide.com

Izen emateko formulario honen bidez jakinarazitako datu pertsonalak eta bazkidetu zaren Kide Ugariko Familien Elkarte (Ausarki, Lasterbide edo Liluraldi) bere baitan hartzen duen Hirukidekin edota FEFNekin (Kide Ugariko Familien Espainiako Federazioa) harremanen ondorioz lortutako datuak hurrenez hurren Hirukide eta FEFN jabe dituzten fitxategi banatan jasoko dira. Datuak Hirukidek eta FEFNek eskaintako zerbitzuak bideratzeko erabiliko dira, eta ondoren aipatuko diren arlo haueko enpresen zerbitzu eta produktuei buruzko eskaintza eta sustapen informazioa, bide elektronikoa edota automatikoen bidez egindakoa barne, helarazteko: finantzak, aseguruak, aurreikuspena, telekomunikazioak, energia, informatika, informazioa, turismo eta bidaiak, artea, aisialdia eta kultura, higiezinak, automozioa, elikadura, jantziak, kontsumoak, opariak, etxeko mantentze-lanak, GKEAK, eta Hirukidek eta FEFNek zuzenean edo federatutako elkarte bidez lortutako beste edozein, era berean kide ugariko familientzat eta hauekako kideentzat beste hirugarren erakunde batekin adostutako merkataritza eskaintzak burutzeko ere erabili ahal izango dira datu horiek; azkenik, datu horiek baliatu ahal izango dira aipatutako edozein arloarekin gure gizar-teko kide ugariko familiei buruzko azterketa estatistikoak egiteko asmoz inkestak burutu ahal izan ditzen. Hirukideren eta FEFNen fitxategiak independenteak direnez, atzipen, zuzenketa, deuseztatzen eta aukar-itza eskubideak baliatzea ere modu independentean egin beharko da. HIRUKIDEREN kasuan helbide honetara (Sofía Erreginareen Etorbidea, 112 - Behea - 01015 Gasteiz) eskutitz bat bidalitzeko 902 44 03 03 telefono zenbakira deituz. FEFNen fitxategiari dagokionez, helbide honetara (FEDERACION ESPAÑOLA DE FAMILIAS NUMEROSAS (Departamento de protección de Datos), América Etorbidea, 4 - 1ªB - 28028 MADRID) eskutitz bat bidalitzeko edo 902 94 54 01 telefono zenbakira deituz. Eskatzaileak adierazi eta bermatzen du datuak eman dituen bere familiako kide guztiak, honen berri eman diela, baita datu horiek edukiko duten erabilera zuzen atzipen, zuzenketa, deuseztatzen eta aurkaritza eskubideak baliatzeko aukeraz informatu dituela ere; horrenbestez, honi buruzko edozein eraklazioaren erantzukizuna bere gain hartzen du.

Bazkide zbk / N° socio:

(Elkarteak bete/ a rellenar por asociación)

Solicitud de inscripción

Adjuntar junto a esta solicitud una **fotocopia del Título de Familia Numerosa**

HA CONOCIDO HIRUKIDE A TRAVÉS DE:

- Otra familia (nombre y apellidos): _____
- Establecimientos y comercios
- Internet y redes sociales
- Medios de comunicación
- Instituciones Públicas (Diputación, Gob. Vasco, Ayto,...)
- Actividades y Servicios de la Asociación
- Otros: _____

Nº DE TÍTULO / CARNÉ DE FAMILIA NUMEROSA:

FECHA DE VALIDEZ: / / CATEGORÍA: General Especial

PADRE:

Nombre: _____
Primer Apellido: _____

Segundo Apellido: _____

Nacionalidad: _____

DNI: _____

Estado Civil: _____

Fecha Nacimiento: / /

Profesión: _____

Empresa: _____

Móvil: _____

E-mail: _____

MADRE:

Nombre: _____
Primer Apellido: _____

Segundo Apellido: _____

Nacionalidad: _____

DNI: _____

Estado Civil: _____

Fecha Nacimiento: / /

Profesión: _____

Empresa: _____

Móvil: _____

E-mail: _____

Domicilio: _____

C.P.: _____ Localidad: _____

Provincia: _____ Tlf.fijo: _____

nºhijos/as: _____ (nº discapacitados _____)

Nombre: _____ D.N.I.: _____ Fecha: / /

Nombre: _____ D.N.I.: _____ Fecha: / /

Nombre: _____ D.N.I.: _____ Fecha: / /

Nombre: _____ D.N.I.: _____ Fecha: / /

Nombre: _____ D.N.I.: _____ Fecha: / /

Nombre: _____ D.N.I.: _____ Fecha: / /

ESTARÍAMOS DISPUESTOS A COLABORAR CON LA ASOCIACIÓN EN:

- Medios de comunicación
- Actividades puntuales
- Descuentos en negocio-comercio

SOLICITAMOS SER MIEMBROS DE:

- AUSARKI (Álava) LASTERBIDE (Bizkaia) LILURALDI (Gipuzkoa)

Cuota anual obligatoria de 42 euros

Cuota anual voluntaria (Más de 42 euros): _____

DOMICILIACIÓN BANCARIA:

Deseo que los recibos correspondientes a mi aportación sean cargados a:

Código Cuenta Corriente: _____ IBAN: _____

_____ Firma del titular de la cuenta o libreta:

Fecha / /

Este compromiso quedará extinguido en el momento que el titular lo decida (Ley de pagos 16/2009 de 13 de noviembre)

Familiarízate con el Nuevo Caravelle.



NUEVO **CARAVELLE**
DESDE 22.700 €*.

Fieles al
original

Nuevo Caravelle. Hasta 9 plazas para familiarizarse con (casi) todo.

Familiarízate con el Nuevo Caravelle y con su gran versatilidad, su amplio espacio interior, su dinámica de conducción excelente y los nuevos sistemas de infotainment que ofrecen una nueva dimensión en conectividad y confort.

Empieza a familiarizarte con el Nuevo Caravelle desde 22.700 €*.



Caravelle

* Ejemplo calculado para un Caravelle Trendline 2.0 TDI 102 CV. PVP recomendado en Península y Baleares: 22.700 € (IVA, Transporte, descuento de marca y concesionario incluidos para familias numerosas que se acrediten como socios de la FEFN). No incluye ni pre-entrega ni matriculación (Consulta condiciones de I.M. según CCAA. Oferta válida hasta el 31/07/2016 para clientes particulares y autónomos que financien con Volkswagen Financial Services (según condiciones contractuales) un capital mínimo de 20.000 € con una permanencia mínima de 36 meses. Incluye 4 años de mantenimiento u 80.000 km y regalo de portabicicletas. El modelo visualizado puede no corresponder con la oferta. Consulta con tu Concesionario Oficial las características y condiciones específicas de la presente promoción. Gama Caravelle consumo medio (l/100 km): 5,9 a 6,7. Emisión de CO₂ (g/km): 153 a 176.

Leioa Wagen

Avenida Basarte 28
48940 Leioa
Tel. 944 81 90 03

Vascongada de Automóviles

Calle Portuetxe Bidea, 12
20018 Donostia - San Sebastian
Tel. 943 21 81 00

CIARSA

Calle Alto de Armentia, 4
01007 Vitoria - Gasteiz
Tel. 902 15 05 55