



Hirukide

Kide Ugariko Familien Elkartetako Euskadiko Federazioa
Federación de Asociaciones de Familias Numerosas de Euskadi

2015ko UDAZKEN

número

61

zenbakia

OTOÑO 2015

Madeleine Wallin

El mayor valor de ser padre o madre es que te obliga a crecer y a enfrentarte a ti misma de diferentes maneras.

Hacen falta más...

El próximo 17 de octubre tenemos una cita todas las familias de Hirukide en Bilbao en nuestro VII Congreso.

Familias conscientes

¿cómo reparto mi dedicación/energía y qué es ser suficientemente buena madre/padre y profesional?

Familias Numerosas HASTA EL FINAL

Entra en vigor la ampliación del título que beneficiará a todos los hijos/as





5 Nuestros pasos
Junio y Julio



6 Nuevos descuentos
Novedades último trimestre



8 Apoyo a la familia
Medidas locales, autonómicas y estatales



10 Actualidad
Fiesta familiar, concurso y premios Hirukide)



12 Agenda
Congreso, campaña municipios, actividades, etc.)



15 Entrevista
Madeleine Wallin



18 Artículo interés
Familias conscientes



22 Entrevista
Familias proactivas



25 Voz del lector
(Sugerencias, agradecimientos y propuestas)



28 Busco-ofrezco
Empleo, vehículos, material infantil, etc.



31 Ocio en familia
Cuentos y pasatiempos



32 Cultura
Recomendaciones cine, libros y teatro

Actualizad vuestros datos

Si desde que os asociasteis a Hirukide habéis cambiado de:

- Domicilio
- Correo electrónico
- Teléfono (fijo o móvil)
- Cuenta bancaria
- Nº de hijos/as

Es importante que nos lo comunicéis a través de hirukide@hirukide.com ó 945 25 36 02

Así evitaremos errores, faltas de comunicación o devoluciones innecesarias.

Eskerrik asko!



Hacen falta más...

... Gehiago behar dira

Como os informamos en las páginas interiores, desde el pasado 18 de agosto las familias numerosas estamos de enhorabuena, ya que desde esa fecha las familias mantendremos nuestro título oficial hasta que el menor de nuestros hijos e hijas cumpla la edad máxima permitida.

Ha sido un largo proceso hasta lograr que se aprobara definitivamente esta histórica reivindicación, que las asociaciones de familias numerosas veníamos reclamando desde hace años a los sucesivos gobiernos. Y es que, pese a que una familia realmente es numerosa toda la vida..., legalmente o de cara a las instituciones públicas sólo lo es mientras su título oficial está en vigor. Y este se perdía conforme los hijos e hijas mayores iban cumpliendo la edad máxima estipulada, quedándose la familia sin los beneficios o derechos asociados al título para los hermanos pequeños.

A partir de ahora ya no será así y se mantendrá el título hasta que la hija o hijo menor cumpla la edad máxima. Parece algo lógico, pero en muchas ocasiones la lógica no impera en cuestiones de política familiar y hay que reclamarla y perseguirla durante años.

Y precisamente sobre política familiar tratará nuestro próximo congreso, que tendrá lugar este mes de octubre. Bajo el título "Hacen falta más...", analizaremos qué políticas se están llevando a cabo aquí en Euskadi, contraponiéndolas a varias de las desarrolladas en diferentes países europeos, como Suecia o Alemania. Para ello, contaremos con cinco expertos en la materia que nos mostrarán la realidad presente y las mejores alternativas para que nuestros gobernantes lleven a cabo en el futuro.

De hecho, nuestros gobernantes ya conocen y tienen presente uno de nuestros principales problemas, a tenor de la cuña publicitaria que están emitiendo en diferentes radios a lo largo de estas semanas. En ella, hablan del grave problema de natalidad que tenemos en Euskadi y de la necesidad de apoyar y ayudar a las familias en el cuidado y mantenimiento de las hijas e hijos... Ahora es cuestión de que tomen las medidas concretas para afrontar esta realidad, dotándolas del presupuesto y recursos necesarios.

Aurrerago jakinarazi genizuen bezala, joan den abuztuaren 18tik kide ugariko familiak zorioneko gaude, egun horretatik aurrera, familiok titulu ofiziala mantenduko baitugu gure seme-alabetako gazteenak legez ezarritako adina bete arte.

Aldarrikapen historiko hau behin betiko onartu arteko prozesua oso luzea izan da, kide ugariko elkarteok hainbat urte baitaramagu ondoz ondoko gobernuei onar zezatela eskatzen. Izan ere, familia kide ugarikoa bitziza osorako izan arren, legez edo instituzio publikoei begira, familia kide ugarikoa da soilik titulu ofiziala indarrean dagoen bitartean. Eta titulua galtzen zen seme-alaba helduenek legez ezarritako adina bete ahala, familiak anaia-arreba gazteenentzat tituluak dituen onurak eta eskubideak galduz.

Hemendik aurrera ez da horrela izango eta titulua mantenduko da seme-alabetako gazteenak gehieneko adina bete arte. Logikoa dirudien arren, askotan logika ez da nagusi izaten familia-politika kontuetan eta urteetan zehar eskatu eta bere atzetik ibili behar izaten da.

Eta familia-politika da, hain zuzen ere, urrian izango den gure hurrengo biltzarrean jorratuko dugun gaia. "... Gehiago behar dira" izenburupean, hemen, Euskadin, burutzen ari diren politikak aztertuko ditugu, Europako beste herrialde batzuetan, Suedian edo Alemanian besteak beste, burutzen direnekin alderatuz. Horretarako, gaian adituak diren bost hizlari izango ditugu, hizlariok oraingo errealitatea erakutsi eta gure agintariek etorkizunean gara ditzaten hautabiderik onenak aurkeztuko dizkigutelarik.

Izan ere, gure agintariek jadanik ezagun dute eta gogoan dute gure arazo nagusietariko bat, kontuan hartzen badugu azken asteotan hainbat irratitan ematen ari diren iragarki laburra. Iragarkian Euskadin daukagun jaiotze-tasa baxuaren arazoaz eta familiak seme-alaben zaintzan eta mantenuan laguntzeko beharraz hitz egiten dute. Orain neurri zehatzak hartu behar dituzte errealitate honi aurre egiteko, beharrezko aurrekontuak eta baliabideak esleituz.



HACEN FALTA **MÁS** +

Políticas familiares, medidas de conciliación, hijas e hijos, convergencias con Europa, justicia y solidaridad con las familias...

Actualmente, las políticas familiares se encuentran ante retos importantes que están obligando a su continua adaptación.

Los cambios en la estructura de las familias, la baja tasa de natalidad, el aumento de la esperanza de vida y las necesidades de conciliación laboral y familiar, exigen respuestas y soluciones, en las que las familias numerosas jugamos un gran papel. Para ello, contaremos con grandes expertos de ámbito nacional e internacional.



SÁBADO, 17 de OCTUBRE
URRIAK 17, LARUNBATA



PALACIO EUSKALDUNA BILBAO EUSKALDUNA JAUREGIA

ABIERTO A TODO EL PÚBLICO
Inscripción y material: GRATUITOS

Servicio de guardería
Haurtzaindegi zerbitzua

Además...

SOCIOS:

Comida adultos y niños/as + servicio de guardería 0-12 años: 30€/familia

Autobús desde Álava y Gipuzkoa: 20€/familia

Estancia fin de semana (cena + alojamiento + desayuno familia): 30€/familia

NO SOCIOS:

Consultar precios comida y autobús



Excursión Domingo 18: Gratuita (plazas limitadas)
Visita familiar a las Cuevas de Santimamiñe y al Bosque de Oma

PLAZO INSCRIPCIÓN: HASTA 5 DE OCTUBRE

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES
INFORMAZIOA ETA IZEN-EMATEAK

www.hirukide.com/7congreso
902 44 03 03 / 945 25 36 02
congreso@hirukide.com



JUNIO 2015

Campaña de municipios en Eibar

Reunión con las familias numerosas de Eibar, a las que dimos a conocer la asociación, las bonificaciones que existen para ellas en los impuestos y tasas municipales, de cara a proponer mejoras al ayuntamiento y conseguir ventajas en el comercio local.

Reuniones y Juntas

Reunión de la Junta Directiva de Ausarki, en la que se evalúa el desarrollo de la XVII Jornada Familiar Solidaria celebrada en mayo en Vitoria-Gasteiz.

Asamblea General Ordinaria y Extraordinaria de la Federación Española de Familias Numerosas, en la que se presenta la Memoria Anual 2014 y se elige nueva Junta Directiva.

Otras Reuniones

Reunión de Sareen Sarea en la que se tratan diferentes cuestiones sobre la organización interna de la entidad.

Premio a Hirukide (a)

El vídeo "Ser Madre es un Plus" es premiado con un accésit por la Fundación Alares, en la categoría de Información o Programas en medios audiovisuales, así como dos premios en el Publfestival, Festival Internacional de Publicidad Social.



Nuevos descuentos

Se alcanzan acuerdos especiales o descuentos con diferentes empresas de alimentación, educación, salud, hostelería, entre otras.



JULIO 2015

Reuniones y Juntas

Reunión de la Junta Directiva de Hirukide, en la que se ve el cumplimiento de objetivos y las cuentas del primer semestre y se marcan las pautas para el siguiente.

Reunión de la Junta Directiva de Liluraldi, en la que principalmente se valora la XVII Jornada Familiar Solidaria celebrada el mes de junio en Donostia/San Sebastián.

Reunión de la Junta Directiva de Lasterbide, en la que se analiza la marcha de la asociación del primer semestre y se plantean los temas principales del siguiente, entre los que están la XVII Jornada Familiar Solidaria que tendrá lugar en Bilbao en septiembre.

Otras reuniones

Reunión de Sareen Sarea, en la que, entre otras cuestiones, se procede a la presentación del nuevo equipo técnico y se realizan cambios en la composición de la Junta Directiva de la asociación.

Sello de Turismo Familiar (b)

Entregamos en nombre de la Federación Española de Familias Numerosas el Sello de Turismo Familiar a Camping & Bungalows Zumaia, primera entidad en recibirlo en Euskadi.



Nuevos descuentos (c,d)

Reuniones con representantes de DKV Seguros, Seguros Ubica-Allianz, PortAventura y Fundación San Prudencio, en las que se buscan llegar a acuerdos para realizar descuentos a las familias de Hirukide.

Enviamos a las familias asociadas los 60 euros en vales de descuento de Eroski en la revista de verano y alcanzamos acuerdos con diferentes empresas de alimentación, salud y ocio.



Otoño 2015

Nuevos descuentos Hirukide

Acuerdos y descuentos alcanzados por Hirukide en el último trimestre

En esta sección destacamos los descuentos nuevos que se obtienen cada trimestre, así como cambios y bajas que se han producido en nuestra Guía de descuentos. Si tienes un comercio o empresa y quieres hacer descuentos a nuestro colectivo, tan solo tienes que ponerte en contacto con la asociación.

Para beneficiarse de estos descuentos es necesario presentar el carné de Hirukide, el cual es personal e intransferible.

Todos los descuentos que se anuncian en la Guía se mantienen actualizados en nuestra página web www.hirukide.com

No olvides que cuando viajes fuera de Euskadi también puedes hacer uso de nuestra tarjeta. Consulta todos los descuentos en www.familiasnumerosas.org



Hogar

BARANDIARÁN- DROGAS ANTÓN

Bizkaia

15% de dto en todos los productos.

Laukariz Bidea, 45 · Mungia
Artekale, 33 · Bilbao
Zabalbide, 35 · Bilbao
Larrasquitu, 3 Bis · Bilbao
Gipuzkoa, 8 · Barakaldo
Pl. Orixe, 1 · Romo
Zubiaga, 5 · Mungia
Sarikobaso, 30 · Algorta
Kareaga Goikoa, 99 · Basauri
Juan XXIII, 8 · Santurce



Ocio

DIVERCLICK

Esta empresa on line nos ofrece descuentos entre un **10 y un 60%** en todo tipo de espectáculos: teatro, circo, parques temáticos, conciertos y musicales. En la página web www.diverclick.com podréis encontrar los espectáculos que nos ofrecen con descuento seleccionando la provincia donde se celebre el espectáculo u oferta. Pudiendo comprar aquí directamente las entradas. www.diverclick.com/hirukide



Salud

CLINICA DENTAL DR. LEVÍ

Gipuzkoa

Esta clínica dental nos ofrece panorámica e higiene **gratuita**, así como la obturación sencilla a **29 euros** y un **20%** de dto. en todos los tratamientos excepto **ofertas especiales** que se aplicaran un **10%** de dto. pagando todo el tratamiento por anticipado.

Morronguilleta, 13 -bajo · Errenteria
943 51 49 40
Iparragirre, 11-Bajo · Donostia/San Sebastián
943 28 60 58



ALEJANDRA GEA PSICÓLOGA

Vitoria-Gasteiz

20% de dto. en las sesiones de psicoterapia. (Coste de sesión: 50 euros)
Victoria Kent, 11 - 1ºB · 671 76 04 86



FARMACIA ETCHABERRY

Vitoria-Gasteiz

Esta farmacia nos ofrece en dietética y nutrición infantil un **10%** de dto. y en productos de parafarmacia un **15%** de dto. Asimismo **promociones puntuales** en parafarmacia y homeopatía.
Honduras, 12
Portal de Foronda, 54-56
www.farmaciaetchaberry.es



SOLOPTICAL

Esta óptica nos ofrece **2x1** en gafas graduadas de firma internacional, lentes progresivas digitales al **50%** de dto.; **30%** de dto. en todos los productos de tarifa; **50%** dto. el primer año por reposición de lentes; **seguro gratis 1 año** (cobertura del **75%** por rotura de lentes y montura); revisión ocular (pruebas optométricas, tensión ocular y topografía) y auditiva gratis; **10%** dto. en gafas de sol de marca; **10%** dto. en lentes de contacto y **10%** dto. en todas nuestras promociones.
Centro Comercial Urbil · Usurbil
Centro Comercial Boulevard · Vitoria-Gasteiz
Centro Comercial Max Center · Barakaldo
Centro Comercial Zubiarte · Bilbao
www.solooptical.com



Fe de erratas

Debido a un error en la anterior revista



CLINICA DENTAL EREAGA

20% de dto. en ortodoncia, **15%** dto en odontología general y **10%** en cirugía e implantes. Primera consulta, diagnóstico y radiografías intraorales gratuitas, trato preferente.
Avda. Algorta, 1006 - Lonja · 946 85 29 01

Cambios descuentos



ESCUELA DE MÚSICA KODALY

Esta escuela de música, con años de experiencia en enseñar el arte musical, nos ofrece un **50%** de dto. el **primer año de matrícula y segundo y sucesivos gratuidad**. Así mismo un **15%** de dto. en todas las asignaturas que ofrece el centro.
Barraincua, 2 · 944 23 95 31 · 677 25 68 21
www.escuelamusicakodalybilbao.com



PELUQUERÍA D2

Esta peluquería y centro de estética, que cuenta con tres establecimientos, nos ofrece un **15%** de descuento en peluquería, excepto en servicios de extensiones.
Florida, 92 · 945 28 88 16
Castillo de Fontecha, 3 · 945 13 26 25
Portal de Foronda, 25 · 945 06 83 07

Bajas

HUSA HOTELES ALOJAMIENTOS

CENTRO DE ESTÉTICA CRISTINA-ROMEIA BELLEZA



Su vida eres tú...
por eso, tu Vida
no tiene precio.

Hirukide te regala un Seguro de Vida para proteger a tu familia.

Porque la familia es lo que más nos importa.

A partir del 1 de octubre y solo por ser socio de Hirukide, tu familia disfrutará de un seguro de vida gratuito con un capital de 2.500 € para fallecimiento e invalidez.*

¡Sin cuestionario de salud e incluyendo a ambos progenitores!

Es un pequeño detalle que te ofrecemos desde la asociación y que no os supondrá ningún trámite ni papeleo.



Además, tenéis la posibilidad de ampliar los capitales asegurados en condiciones excepcionales, con toda comodidad, en una aseguradora de la máxima confianza.

Llama al
917 586 799

o envía un email a

familias@ubicaseguros.com



Contigo de la A a la Z



(*). Quedan excluidas del seguro las personas que a 1 de octubre hayan solicitado o iniciado la tramitación de expediente de invalidez o se encuentren en situación de incapacidad temporal (baja laboral) por enfermedad o accidente.

LOCAL

Debate fiscal en los ayuntamientos



Hemos entrado en el periodo en que todos los ayuntamientos comienzan a debatir las ordenanzas fiscales, es decir cómo quedarán los impuestos, tasas y precios públicos para 2016. Desde Hirukide hemos dirigido a todos los municipios con los que nos hemos reunido los últimos tres años para que tengan en cuenta las recomendaciones y peticiones que les hicimos entonces.

Os animamos a que trasladéis también a vuestros municipios vuestras inquietudes y reclamaciones o que nos las hagáis llegar para que las remitamos formalmente desde la asociación.



Subvención en Zarautz



Os informamos a las familias residentes en Zarautz, que nos han respondido desde la nueva Concejalía de Bienestar Social, para trasladarnos su conformidad plena con la queja que formulamos a su Ayuntamiento y que expusimos en nuestra revista anterior, respecto a la convocatoria de ayudas para la adquisición de material escolar y la realización de actividades deportivas.

En dicha convocatoria se indicaba que las ayudas se repartían en tres niveles, dependiendo de los ingresos de cada hogar, pero sin tener en cuenta el número de hijos e hijas de cada unidad familiar, ni la renta familiar estandarizada. La nueva responsable del área de Bienestar Social nos ha trasladado su compromiso de incluir este criterio en las bases para el próximo año, lamentando que para el presente curso ya no se pueden modificar, porque ya estaban aprobadas antes de entrar el nuevo gobierno.

Queremos agradecer su respuesta y compromiso y confiamos que cunda el ejemplo en otros ayuntamientos donde, con voluntad política, se puede hacer justicia con nuestro colectivo, incorporando el criterio del número de miembros o renta familiar estandarizada.

ESTATAL

Avance histórico para las familias numerosas



Las familias numerosas estamos de enhorabuena. El pasado 18 de agosto entró en vigor la nueva Ley de Infancia y Adolescencia, dentro de la cual se incluye la ampliación de la condición legal de familia numerosa.

De esta forma, ya está vigente la extensión del título de familia numerosa hasta que el menor de los hijos/as cumpla la edad legal establecida (21 años o 26, si continúa con sus estudios o formación).

Se trata de una reclamación histórica que hemos reclamado las asociaciones de familias numerosas desde hace años y que gracias a la mediación de la Federación Española de Familias Numerosas, FEFN, se aprobó inicialmente en el Congreso de los Diputados y posteriormente en el Senado.



Una vez publicada en el BOE la nueva Ley, hubo que esperar a los 20 días preceptivos para su entrada en vigor, que fue el 18 de agosto. Desde ese momento, los hijos/as que cumplan la edad requerida saldrán del título, pero el resto de la familia conservará la condición de numerosa, de manera que sus hermanos/as podrán acceder a los beneficios económicos y sociales, becas, descuentos en transporte y matrículas universitarias, etc. y tener las mismas oportunidades, que tuvieron los hermanos/as mayores. Así como los padres y madres, que seguirán beneficiándose de las ventajas, como familia numerosa que son.

Las familias de categoría especial, en cambio, sí perderán esta condición cuando los hijos/as vayan cumpliendo años y la familia deje de tener el número de hijos/as requerido para esta categoría, pasando a ser de categoría general, hasta que el pequeño cumpla los 21 ó 26 años, pasando la bonificación en la mayoría de los casos del 50 al 20% o de exención en la matrícula al pago de un 50%.

Enmienda sobre matrículas universitarias

Sobre las matrículas universitarias, que suponen un gran desembolso económico, se ha introducido una enmienda para extender los beneficios en materia educativa a las familias que hayan perdido el título a lo largo de 2015, para que tengan garantizado el descuento en las matrículas para este curso 2015-2016. Según ésta, las familias que han perdido el título desde el 1 de enero de 2015, porque el hijo/a mayor ha superado el límite de edad, sí podrán solicitar el descuento para las matrículas universitarias del resto de hijos/as, pero únicamente para este curso 2015-2016.

Sin retroactividad

Lamentamos informaros que tanto estas familias, como todas las que han perdido el título anteriormente, no podrán recuperarlo ya que la medida no es retroactiva. Desde la FEFN se ha pedido y solicitado también, pero no se ha logrado. Entendemos la decepción de las familias que se han quedado fuera de la medida, anunciada con tanta anterioridad, pero se ha trabajado hasta el final todo lo posible..., sin lograrse finalmente.

Exención del pago de tasas del pasaporte y el DNI



Las familias numerosas estaremos exentas del pago de tasas del pasaporte y el DNI, según una enmienda presentada por el Grupo Popular a los Presupuestos Generales del Estado (PGE) para 2016. En esta enmienda se propone eximir del abono de la tasa por expedición del DNI y del pasaporte a todos los integrantes de las familias que tengan la consideración de numerosas.

Se trata de un nuevo avance o beneficio que, aun siendo muy pequeño, viene a reconocer la particularidad de las familias numerosas y compensar la especial carga tributaria que estamos soportando.

Esta petición ahora deberá ser aprobada dentro del Proyecto de Ley de Presupuestos Generales del Estado, así que en cuanto se conozca su fecha definitiva de entrada en vigor, os lo comunicaremos.



TRATAMIENTO VISTA CANSADA

LA VISTA CANSADA TIENE SOLUCIÓN

PROMOCIÓN EXCLUSIVA

para asociados y familiares directos de



SÓLO HASTA EL 31 DE DICIEMBRE

1.125€ POR OJO + CONSULTA PREOPERATORIA GRATUITA

SOLICITA YA TU 1ª CONSULTA PREOPERATORIA



Bilbao - Lehendakari Leizaola, 5 posterior - 944 27 46 30 / Bilbao - Ibañeta de Bilbao, 9 - 946 61 19 40
San Sebastián - Easo, 83 - 943 44 42 38 / Vitoria - Manuel Iradier, 33 - 945 12 36 28

TARIFAS Y PROMOCIÓN VÁLIDAS SÓLO EN EL PAÍS VASCO

clinicabaviera.com

Hirukideren III. Argazki Lehiaketa



Hirukideren III. Argazki Lehiaketa bukatuta, eskerrak eman nahi dizkizuegu zuen parte-hartzeagatik argazkiak bidali izan dizkizuzuen familia guztioi. "Atera argazkia familiarrean" izenburupean, argazki ugari jaso izan ditugu; gehienak izan dira familiek udako oporretan ateratakoak.

Horien guztien artean, bi irabazle hautatu dira, beren argazkien kalitate tekniko eta estetiko ezin hobeto uztartu dutelako lehiaketaren izaera familiarrekin. Hala, hauek izan dira irabazleak:

- Lehenengo saria (argazki-erreportajea): Piñero Encinas familia.
- Bigarren saria (argazki-makina digitala): Artetxe Aramendi familia.

Gure eskerrik beroena enpresa laguntzaileei:



Kide Ugariko Familien II. Erakustoki Nazionala

Mrailaren 26an eta 27an, Kide Ugariko Familien II. Erakustoki Nazionala egin zen Madrilen, Casa de Campoko Biltzarren Pabiloian, Kide Ugariko Familien Espainiako Federazioak antolatuta. Kide ugariko familia guztiak gonbidatuta, familia handiek gehien behar izaten dituzten produktu eta zerbitzuekin loturiko sektoreetako enpresak bildu ziren hitzorduan, eta baldintzak onenak eskaini zituzten: eskaintzak, deskontuak eta finantzaketa-erraztasunak.

Aldi berean, haurrek hezkuntza- eta jolas-tailer mota oroz gozatu zuten, jardueraregitarau baten baitan.



"Ser madre es un plus" doblemente galardonado

Nuestro video, ha sido premiado en el Festival Internacional de Publicidad Social y en la Gala de entrega de los Premios Nacionales Alares a la Conciliación.

El pasado 24 de junio la Fundación Alares celebró en Madrid, ante más de 500 asistentes, la novena edición de la Gala de entrega de los Premios Nacionales Alares a la Conciliación de la Vida Personal, Familiar y laboral y a la Responsabilidad Social. En dicha Gala, recibimos el segundo premio en la categoría Información o Programas en Medios Audiovisuales por nuestro video "Ser madre es un plus".

PUBLIFESTIVAL

De igual forma, el 18 de junio el Festival Internacional de Publicidad Social celebrado en Barcelona otorgó dos premios a este mismo video, siendo reconocido en las categorías de Mejor acción social viral online y Mejor spot social para la reinserción laboral.

El video, que emocionó a ambos jurados, sigue cosechando un gran éxito en internet, donde ha conseguido sólo en Youtube más de dos millones de reproducciones, ha sido traducido a cinco idiomas y visto en más de 50 países.



Diversión a raudales

El pasado 19 de septiembre celebramos en el parque Doña Casilda de Bilbao la tercera y última Jornada Familiar de este año. En un día radiante, que por la tarde se nubló, mayores y pequeños disfrutaron de múltiples juegos, actividades y espectáculos.



La Asociación de Donantes de Sangre de Bizkaia, con la que colaboramos en esta edición, se acercó hasta el evento con su autobús de transfusiones, donde desde primera hora de la mañana y hasta el mediodía fueron pasando madres y padres y jóvenes, a realizar transfusiones de sangre.



A lo largo del día tuvieron gran éxito las nuevas actividades y en especial la zona skate, el taller de esgrima y la pista de trineos. Junto a ellos, el taller de pintauñas y, cómo no, actividades ya clásicas como el jumping, los hinchables, la ludoteca infantil o el tren txu-txu, que este año hizo su recorrido en la Gran Vía, para visibilizar así la Jornada Familiar fuera del recinto del parque.



Por último queremos agradecer la contribución realizada en este día festivo a todas las entidades y empresas colaboradoras y patrocinadoras, así como la presencia tanto a todas las familias que nos acompañasteis, como a los cargos de instituciones y entidades que acudieron a celebrarlo con Hirukide.



Campaña de municipios



Continuando con la campaña de presentación de Hirukide en los diferentes municipios de Euskadi, nuestras próximas citas serán en Santurtzi y Azkoitia. En ambos municipios nos reuniremos con los responsables municipales por la mañana y por la tarde tendrá lugar la cita con las familias.

Por supuesto, **contamos con que invitéis a aquellas familias numerosas que sepáis que no están asociadas a Hirukide**, ya que se trata de una inmejorable ocasión para que nos conozcan y sepan de primera mano cuáles son sus derechos y ventajas por ser familias numerosas. De igual forma, estáis invitadas las familias de los municipios de alrededor que queráis acudir a la presentación.

Las reuniones tendrán lugar:

SANTURTZI

Día: Jueves 29 de octubre

Hora: 19:00-20:30h.

Lugar: Sala Rompeolas, Casa Torre. (Juan XXIII, 2)

AZKOITIA

Día: Jueves 26 de noviembre

Hora: 18:00-19:30h

Lugar: Kultur etxea-Casa de Cultura (Nagusia kalea,58)



Hirukide con los Derechos del Niño/a y Adolescente

Vitoria-Gasteiz, sábado 21 de noviembre

El sábado 21 de noviembre colaboraremos, como venimos haciendo desde hace años, con el Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz para celebrar la Convención sobre los Derechos del Niño/a y Adolescente, que además en esta edición cumple su 26º Aniversario desde su aprobación por las Naciones Unidas.

El emplazamiento del stand de Hirukide estará, junto al de otras asociaciones, en la carpa pequeña situada en la Plaza de los Fueros (en la zona del frontón), donde elaboraremos con grandes y pequeños divertidas manualidades en horario de 10:30 a 14:00 h. ¡Os esperamos!



VII Congreso Vasco de Familias Numerosas

Hacen falta más...

Políticas familiares, medidas de conciliación, hijas e hijos, convergencia con Europa, justicia y solidaridad con las familias,...

Todas las familias de Hirukide tenemos una interesantísima cita el próximo 17 de octubre. Bajo el título "Hacen falta más...", celebraremos nuestro VII Congreso, en el que reuniremos a varios expertos locales e internacionales para analizar las políticas familiares que se están llevando a cabo tanto aquí en Euskadi, como en varios países de la Unión Europea.

Desde las diez de la mañana y hasta media tarde, pequeños y mayores tendremos un completo programa, que confiamos que un año más haga disfrutar a todos los asistentes.



Os animamos a acudir a las familias que nunca lo hayáis hecho anteriormente. Es una experiencia que, como socios/as de Hirukide, creemos que es interesante que viváis, siendo la mejor forma de palpar qué es la asociación, quiénes la formamos y qué perseguimos.

Domingo 18. Cuevas de Santimamiñe



Este año volveremos a prolongar el evento al domingo, con una visita familiar a las Cuevas de Santimamiñe y al Bosque de Oma, para las familias que hayan asistido el sábado al Congreso. Para ello, hemos dado la posibilidad de pernoctar en varios alojamientos (albergue u hotel), la noche del sábado, incluyendo la cena de ese día y el desayuno del siguiente (plazas limitadas).

**SÁBADO,
17 DE OCTUBRE
PALACIO
EUSKALDUNA
BILBAO**

Plazo de inscripción: hasta el lunes 5 de octubre en www.hirukide.com



En el caso de los adultos, además de los cinco grandes ponentes que participarán, hay que añadir la entrega de premios, la proyección en primicia de nuestro último video, el sorteo con grandes premios, etc. Junto a ello, hay que destacar la posibilidad de pasar una jornada con decenas de padres y madres de familias numerosas, venidos de múltiples puntos de Euskadi.

Los pequeños tendrán un amplio programa infantil paralelo, en el que disfrutarán de txokos, talleres, juegos, además de alguna salida sorpresa los/as más mayores.

Confiamos en que todo saldrá muy bien como en anteriores ocasiones y para ello contamos con vuestra comprensión y ayuda como en anteriores ocasiones, ya que nos reuniremos más de 300 adultos y 300 niños/as.

Datos principales:

- Participación de 5 expertos en la materia
- Entrega de documentación y detalles
- Proyección en primicia del nuevo video social de Hirukide
- Sorteo de grandes premios
- Comida y servicio de guardería (30 €/familia)
- Autobús desde Araba/Gipuzkoa (20 €/familia)
- Estancia fin de semana (cena + alojamiento + desayuno): 30 €/familia
- Ofertas: parking, comida del domingo, bolsa de picnic

Concurso de Christmas

Un año más, os invitamos a participar en el Concurso Infantil de Christmas, del que saldrá nuestra felicitación de las próximas fiestas navideñas. Los dibujos deberán enviarse o entregarse en Hirukide antes del 1 de diciembre de 2015 (inclusive). El fallo será el 4 de diciembre.

Habrà tres categorías y cada una de ellas contará con un premiado:

- De 4 a 6 años

Lote de regalos y productos escolares valorado en 150 €

- De 7 a 9 años

Lote de regalos y productos escolares valorado en 150 €

- De 10 a 15 años

Una tablet

Las bases completas del certamen podréis localizarlas en nuestra página web a partir del 1 de octubre.



Colabora:



Parques Infantiles de Navidad Hirukide

Pese a que aún quedan un poco lejanas, os informamos que las próximas fiestas navideñas volveremos a tener Parques Infantiles de Navidad para socios/as de Hirukide. Un año más estamos intentando llegar a un acuerdo con diferentes entidades, aunque en principio volveremos a repetir con las del año pasado. A través de la newsletter y página web os confirmaremos los lugares y fechas definitivas, que serán en torno al segundo y tercer fin de semana de diciembre.

HIRUPIN EN EL C.C. GORBEIA

Un año más volveremos a disfrutar del Parque Infantil del Centro Comercial Gorbeia (Araba/Álava) con condiciones muy ventajosas para las familias de Hirukide. En él no solo habrá actividades para los más pequeños, sino descuentos en diferentes comercios o establecimientos para las familias de Hirukide, así como un sorteo especial para los socios/as que os acerquéis hasta nuestra oficina de información, que estará frente al Carrefour. Los más pequeños podrán disfrutar de ludoteca, hinchables, talleres demás atracciones.



HIRUPIN en el BAKH (Vitoria-Gasteiz)

Igualmente intentaremos volver a disfrutar de este PIN de más de 1.500 m² en exclusividad, ya que, como el año pasado, sería una jornada de puertas abiertas únicamente para nuestros hijos/as. Generalmente es en horario de tarde y para niños/as de 2 a 12 años, por tan solo 1 euro. No dejéis pasar esta oportunidad única para vuestras hijas e hijos, en la que habrá múltiples juegos, hinchables y atracciones. (Al tener el aforo limitado, probablemente se requerirá inscripción previa, ya os iremos informando).



Madeleine WALLIN

Es madre de cinco hijos y reconocida activista por los derechos de las madres, padres y familias en Suecia y Europa, con más de 15 años de participación activa en dos organizaciones, Haro y FEFAF. Será la segunda conferenciante en nuestro VII Congreso, centrado en las políticas familiares en Euskadi y Europa.

Hace ya 15 años tomó la difícil decisión de dejar su carrera profesional y dedicarse en exclusiva a su hogar y su familia. ¿Qué le impulsó a hacerlo?

La decisión salió de mí. La base sólida que quería que fueran nuestra familia y nuestra casa para todos nosotros era por aquel entonces un caos y una lucha continua. Mi marido trabajaba a tiempo completo, mis tres hijos iban a la guardería y yo trabajaba a tiempo parcial cuidando a una mujer discapacitada. Simplemente decidí dejar mi trabajo y estar en casa a pesar de que todo el mundo cuestionara mi decisión.

¿Fue una decisión difícil de tomar desde el punto de vista personal y/o económico?

Para mí, personalmente, no fue una decisión difícil. Sabía lo que necesitábamos y que

aquella era la única opción. Pero ni siquiera mi marido pensó que fuera una buena idea y muy pocos amigos y familiares me apoyaron. Económicamente no recibí ninguna prestación social del gobierno sueco y fue difícil. Pero nuestras necesidades básicas estaban cubiertas y solucionamos todos los problemas que surgieron, y nuestra familia se unió más y la casa se convirtió en un hogar.

Con el paso de los años, ¿se reafirma en la decisión que tomó/tomaron?

¡Sí! Lo volvería hacer y cuanto más sé del tema más convencida estoy.

Pero, paradójicamente, esa decisión le ha hecho recorrer muchos países y conocer a miles de personas...

Diría que debido a mi decisión he podido

viajar y que esa es la razón por la que me he comprometido y participo activamente en estos temas. Hoy en día hay diferentes opciones. Viagé mucho antes de tener hijos y durante los años que estuve en casa eché de menos viajar, pero sabía que no duraría para siempre. Y me mantuve muy activa mientras era "ama de casa", tanto en la casa como en el jardín y comprometiéndome socialmente. Tuve tiempo para reflexionar y desarrollarme como persona. Adquirí mucha experiencia y me hizo ser consciente de lo poco que se valora en la sociedad moderna a las familias y el cuidado de otras personas. El mayor valor de ser padre o madre es que te obliga a crecer y a enfrentarte a ti misma de diferentes maneras. Me encanta ser parte de la sociedad y conocer a gente diferente de todo el mundo. Las necesidades básicas son iguales en todos los lugares y es necesario que compartamos nuestras historias para crecer juntos, a pesar de nuestras diferencias.

Y con tanta implicación y viajes, ¿cómo se organizan familiarmente con los hijos/as?

Actualmente mis hijos más pequeños tienen 12 y 15 años y se manejan bien si su madre falta durante una semana. Ahora están aprendiendo a valerse por sí mismos y no tengo que hacerles todo, todo el tiempo. Tienen que aprender a cocinar, a cuidar de la ropa, a limpiar la casa y a organizar las actividades escolares ellos solos. Ya que es necesario saber y hacer todas esas cosas, cuanto antes aprendan, mejor. Pero, por supuesto, todavía necesitan que un adulto les supervise.

Mi marido comparte esa responsabilidad conmigo y, como ahora tenemos nuestro propio negocio, tenemos cierta flexibilidad en los horarios. Mis hijos más mayores tienen

"El mayor valor de ser padre o madre es que te obliga a crecer y a enfrentarte a ti misma de diferentes maneras"

21, 23 y 26 años y también nos ayudan, al igual que mi madre y mis hermanas. Y también tengo la mejor vecina que puedas desear, que nos echa una mano.

¿Qué son Haro y FEFAF, qué labor realizan o qué reclaman desde ellas?

Haro es la organización nacional sueca que trabaja para empoderar a los padres en la crianza. Pedimos más opciones en el cuidado de los hijos e hijas y que los padres y las madres sean compensados por su labor.



Pedimos que el cuidado, hoy en día un trabajo invisible, sea cuantificado y valorado, y exigimos que los derechos de los niños y niñas sean respetados.

FEFAF es una federación de asociaciones y nuestro objetivo es que el cuidado, que es hoy en día un trabajo invisible y no asalariado, sea reconocido y valorado. La federación está formada en este momento por 19

“Cada vez más expertos se atreven a sacar estos temas a debate, a pesar de que, a veces, cuando lo hacen, son castigados”

organizaciones europeas y está reconocida por el Consejo Económico y Social (ECOSOC) de la ONU y también formamos parte de la Plataforma Social y de la European Women's Lobby.

¿Y cuál es la principal reivindicación que haría a los diferentes gobernantes europeos?

En primer lugar, ser conscientes y sabedores de la importancia de las relaciones familiares sanas y fuertes. Reconocer y valorar el cuidado, que es hoy en día un trabajo no asalariado. Conocer las necesidades de los niños y niñas y apoyarlos en sus distintas etapas de desarrollo. Eso significa ayudar económica y socialmente a las familias en los momentos en los que el cuidado es más necesario: durante la infancia, la vejez, las discapacidades y las enfermedades.

¿Aprecia algún avance o mayor sensibilización respecto a estos temas?

Sí, veo que la “gente normal” es cada vez más consciente de las necesidades de los niños y de lo que deben hacer como padres y madres. Existen muchos foros en las diferentes redes sociales donde puedes encontrar padres y, especialmente, madres que deciden hacer su propio camino y, como se apoyan unas a otras, les resulta más fácil tomar nuevas decisiones. Cada vez existen más ejemplos de personas que se atreven a tomar la decisión necesaria para su propio bienestar y el de sus hijos e hijas.

Cada vez más expertos se atreven a sacar estos temas a debate, a pesar de que, a veces, cuando lo hacen, son castigados. Y cuando tu carrera y tu estatus personal están en juego, quizás esperas y dices la verdad cuando ya te has retirado o buscas otras conclusiones que se adapten a lo que quiere el estado.

Los políticos están todavía anclados a sus respectivas ideologías, aunque muchos, como individuos, ven el dilema y los problemas. Me resulta muy frustrante su desconocimiento acerca de los niños y del cuidado no asalariado y espero que una mayor concienciación de los padres y las madres sea el punto de inflexión para que los líderes políticos despierten y lleven a cabo políticas de acuerdo a las necesidades de las personas y no viceversa.

“Los políticos están todavía anclados a sus respectivas ideologías, aunque muchos, como individuos, ven el dilema y los problemas”

Desgraciadamente, hace algunos días, el gobierno anunció que en febrero del próximo año va a eliminar una pequeña ayuda económica, Vårdnadsbidraget, que era concedida (sólo en algunos municipios) a las madres y a los padres que cuidaban ellos mismos a sus hijos e hijas de 0 a 3 años. Y la razón es que el 90 % de los que toman esa decisión de quedarse en casa y cuidar a sus hijos y solicitan esta ayuda son mujeres y esa no es una decisión correcta desde un punto de vista feminista. Así que, en vez de ayudar a esas mujeres, el gobierno va a obligarlas a volver al trabajo y a dejar a sus hijos. No era mucho dinero, pero te hacía sentir que lo que hacías tenía cierto valor y que aún eras parte de la sociedad, que aún estabas dentro del sistema.

Pero, ¿hasta qué punto es importante para nuestra sociedad el “trabajo invisible” que realizan tantas madres y padres en sus hogares?

La importancia del cuidado radica en las relaciones que se crean entre los miembros de la familia, que, según las Naciones Unidas, es la unidad base de la sociedad, es el punto de partida de las relaciones con el resto de seres humanos. La familia es donde aprendemos a comportarnos, a tratar a los demás con

respeto. Y cuando las familias o los padres y las madres no tienen el apoyo de la sociedad, el valor y la comprensión desaparecen.

¿Y por qué sigue siendo invisible y tan poco valorado?

Es invisible porque es un trabajo hecho desde la emoción y el amor, y por eso es imposible cuantificarlo. O al menos no lo cuantificamos actualmente. Es, además, un trabajo llevado a cabo, generalmente, por las mujeres, y probablemente éstas no se estén haciendo oír al respecto. Hacen lo que deben hacer y cuidan a los que necesitan ser cuidados, porque lo ven desde un punto de vista diferente a los hombres.

En cuanto a políticas familiares, desde el resto de Europa solemos tomar como referencia a los países escandinavos, pero ¿es realmente oro todo lo que reluce?

Los países escandinavos se consideran a sí mismos modelos a seguir en muchos aspectos, y muchas buenas ideas y soluciones merecen ser compartidas y extendidas globalmente. Pero, por supuesto, también hay



“...en lugar de preocuparte de construir una familia y unas relaciones más sólidas, te centras en ti mismo y en tu carrera profesional”

problemas que intentan ocultar y no desean compartir.

Los resultados académicos en Suecia están empeorando. Los problemas en las aulas son más graves que nunca. Los problemas psicológicos entre los niños y adolescentes están aumentando. Las maestras y los maestros de preescolar son el sector con mayor tasa de bajas por problemas psicológicos.

¿Qué destacarías como lo mejor y lo peor del estado de bienestar o las políticas familiares de Suecia?

Lo mejor es que la preocupación por cuidar a los ciudadanos y a las ciudadanas es muy grande.

Lo peor es que la gente está dejando a un lado sus responsabilidades y esperan que otros se ocupen de ellas en su lugar. Las profesoras y los profesores, las maestras y los maestros de preescolar, los expertos y los profesionales parecen saber más que tú como padre o madre. Así que dejas de evolucionar como progenitor y dejas que el estado se encargue de tus hijos e hijas; en lugar de preocuparte de construir una familia y unas relaciones más sólidas, te centras en ti mismo y en tu carrera profesional.

El estado de bienestar es necesario, pero solamente cuando hay una necesidad real y no tenemos la fuerza suficiente para ocuparnos de nuestra situación. El estado debería apoyar siempre y no hacerse cargo a no ser que sea necesario.

¿Y son tan notables las diferencias entre países como el suyo y los del sur de Europa?

Las necesidades de la gente son las mismas, pero los valores acerca de la familia, la paternidad y la maternidad y la infancia son muy diferentes. En los países nórdicos, y especialmente en Suecia, la igualdad de género es más importante que las necesidades de los niños. Se nos impone el empoderamiento económico de la mujer, incluso cuando queremos elegir otra opción, y es muy difícil quedarse en casa por un tiempo para ejercer de madre porque la sociedad te presiona mucho al respecto.



Para entender verdaderamente la situación de una mujer sueca que decide quedarse en casa para cuidar de sus hijos, tienes que vivirlo, porque es muy difícil explicar cómo eres tratada por la sociedad.

¿Considera importante el trabajo que desempeñamos desde asociaciones como Hirukide?

Cualquier organización que apoye a las familias y cree espacios para que los padres y las madres se reúnan, se encuentren y compartan sus experiencias es buena y necesitamos que haya más. Hacer ver la importancia del cuidado de los hijos es más importante que nunca ya que vivimos en una sociedad que cambia rápidamente.

Muchas gracias por su atención. Esperamos poder hablar de estos y más temas con usted en nuestro próximo congreso.

FAMILIAS CONSCIENTES, FAMILIAS QUE APRENDEN

Me siento frente a la hoja en blanco a escribir este artículo y me doy cuenta de que mi mente está llena de tareas, quehaceres, responsabilidades, ocupaciones... que pertenecen no solamente a este momento, a esta acción de escribir que tiene que ver con mi ámbito profesional; en mi mente conviven mi agenda de sesiones, reuniones y demás tareas profesionales con el horario de la ikastola, las extraescolares, la organización de la casa (comida, ropa, limpieza...), el desarrollo y las necesidades de mi hijo en el momento evolutivo actual, además de la pareja, la organización de los tiempos para compartir en familia, con las amistades, el espacio personal, el ocio...

Y especialmente ahora, al comienzo del nuevo curso, toda esta madeja de ocupaciones danza frenéticamente en mi mente hasta ir encontrando poco a poco cierto orden, organización y ciertos acuerdos de convivencia en los que aprendo a convivir conmigo misma desde los diferentes roles que vivo en mi día a día.



...la importancia de buscar el equilibrio...

Las personas vivimos diferentes roles simultáneamente entre los que tenemos que repartir el total de energía y tiempo disponible: somos madre/padre, profesional, pareja, amigo, hermano, hijo... Esto es un reto que vivimos todo el año y que se intensifica al comienzo del nuevo curso escolar. Hablamos de los procesos de adaptación de los niños al nuevo curso escolar, aunque realmente deberíamos poner también atención a nuestra propia adaptación, a la adaptación de los padres y la de la familia al completo.

Y es importante ser permisivos con nosotros mismos y no exigirnos estar al 100% en todos los roles. La energía disponible es limitada y tenemos que repartirla. Por ejemplo, no es posible estar al 100% en mi rol de madre y también al 100% en mi rol profesional. Me he encontrado muchas veces con personas que se estaban exigiendo esto y estaban viviéndolo con gran estrés y ansiedad y poca satisfacción en los dos ámbitos. La pregunta a hacernos en este caso sería: teniendo en cuenta la situación y circunstancias actuales, ¿cómo reparto mi dedicación/energía y qué es ser suficientemente buena madre/padre y profesional?

La conciliación es un reto muy importante que estamos viviendo las familias. Y es importante que este y otros retos podamos vivirlos desde la consciencia, desde conocernos a nosotros mismos y a los nuestros, conocer nuestros recursos y fortalezas y nuestras áreas de mejora. Además de vernos como un sistema que evoluciona en conjunto hacia una familia más consciente donde sus miembros puedan desarrollar lo mejor de sí mismos.

...la familia como base del desarrollo de las personas y la transformación social...

Por un lado, la familia es como una organización con sus retos, su visión de futuro, sus tareas, reparto de roles, liderazgo, planificación, trabajo en equipo... y desde esta mirada podemos reflexionar para funcionar de una manera más eficiente: *¿cómo repartimos las tareas y responsabilidades?, ¿en qué medida estamos alineados en los objetivos actuales y la visión de futuro?, ¿cómo nos apoyamos/complementamos unos a otros?, ¿cómo planificamos el día a día?, ¿cómo gestionamos nuestra economía?*

Por otro lado, la familia es el sistema que más impacto tiene en el desarrollo de las personas y las sociedades. Es la base desde la cual las personas, además de nutrirnos, construimos nuestro autoconcepto, introducimos la cultura en que estamos inmersos, aprendemos a interpretar el mundo y a

los demás y a relacionarnos con ellos. Es la tierra y el abono que posibilita que la semilla que soy se expanda y crezca en todos los sentidos. Somos familia; llevamos a nuestra familia en cada una de nuestras células. En este sentido, creo que la familia supone la clave esencial del desarrollo y la transformación social.

Y ligado a esto, podemos reflexionar sobre el espacio familiar que estamos construyendo: *¿qué creencias estamos transmitiendo a nuestros hijos?, ¿cómo nos comunicamos/vinculamos?, ¿Cuál es el equilibrio entre las normas y la flexibilidad?, ¿en qué medida estamos creando las condiciones para que los niños se expandan y se conviertan en la mejor versión de sí mismos?*

...las situaciones vitales generan oportunidades de aprendizaje...

Las familias tenemos grandes retos aunque, desde mi punto de vista, el mayor reto

es cómo disfrutar del proceso aprendiendo y mejorando juntos; sabiendo que es imposible ser una madre o padre perfectos o una familia perfecta. Menos mal que eso no existe. Justamente, nuestra imperfección y la de nuestras familias es la que nos permite desarrollar nuevos recursos y seguir en movimiento hacia delante.

La familia es nuestro proyecto más importante, y como todo proyecto, evoluciona, cambia, necesitamos ir adaptándonos constantemente, adquiriendo nuevos recursos... de hecho, el proceso evolutivo de nuestros hijos se convierte en un marcador muy claro del constante cambio. Y el momento actual que vivimos nos impulsa a convertirnos en familias que aprenden, que están en movimiento, conscientes de sí mismas y caminando en constante evolución.

En el camino las familias nos vamos encontrando a menudo con alguna piedra u obstáculo que necesitamos sortear. Son

inevitables. Forman parte del camino y lo interesante es poder mirarlos como oportunidades para el aprendizaje y la evolución. Son situaciones que se convierten en una cosa u otra en función de cómo las interpretemos. Podemos etiquetarlas como "problemas" (y se convertirán en una losa) o podemos mirarlas como "oportunidades" (y se convertirán en una vía de evolución hacia algo mejor).

Y hay veces que las familias podemos necesitar un apoyo o acompañamiento puntual para continuar el camino con fuerza. En esos momentos es importante saber que existen profesionales que pueden acompañarnos y permitirnos disponer de esa compañía durante un tiempo. Somos muchos los profesionales que estamos disponibles para acompañar a las familias en estas situaciones puntuales y a lo largo de su desarrollo y evolución como familias que aprenden.

Ainhoa, madre de 4 hijos y socia de Hirukide:

1. ¿Cuáles han sido los retos a los que os habéis enfrentado como familia?

Los principales retos a los que nos hemos enfrentado como familia han tenido que ver con los cambios que han ido experimentando nuestros hijos dentro de su crecimiento personal. Con nuestro hijo mayor hemos tenido que afrontar un cambio de centro escolar, nuevos compañeros y el comienzo de la adolescencia. Con nuestro segundo hijo, hemos tenido que lidiar con los sentimientos de admiración y enfrentamiento que manifiesta en relación con su hermano mayor. Y por último con nuestra tercera hija, en este último año, hemos tenido que trabajar los celos que, de una manera sutil, ha manifestado ante la llegada de su hermana pequeña, que acaba de cumplir un año. Como padres es todo un reto poder dar respuesta a todas estas cuestiones, sin olvidar además que la pequeña, aún con un año, también demanda atención y dedicación, así como su espacio dentro de la familia.

2. ¿Cuáles son los aprendizajes que como familia habéis llevado a cabo (integrado) en esos procesos de cambio?

Creo que con carácter principal, a nivel de padres, lo más importante ha sido darnos cuenta que somos un equipo y que debemos actuar como tal a la hora de enfrentarnos a los retos que nos plantean nuestros hijos. Por otro lado, y aunque a veces no resulta fácil, como familia hemos aprendido que es fundamental buscar momentos, a lo largo del día, para estar todos juntos, poder hablar y escucharnos, así como tener ocasión de observar el estado de ánimo de los niños. Por último, también ha sido parte del aprendizaje el reconocer que, ante determinados retos, puede ser necesario pedir ayuda externa para intentar resolver los posibles problemas que se planteen, porque lo último que debemos hacer es ignorarlos o rendirnos. Estas facetas de aprendizaje podrían resumirse en que como familia, somos un equipo que intenta actuar unido, apoyándonos entre nosotros, sin rendirnos y pidiendo ayuda cuando es necesario.

3. ¿En qué medida te ha sido útil o qué te ha aportado contar con el acompañamiento de NORGARA en los diferentes momentos que ha vivido tu familia?

Para nuestra familia el acompañamiento de norgara ha sido de gran utilidad, por distintos motivos:

- Porque nos han ayudado a comprender mejor determinadas actitudes de nuestros hijos, y con ello a conocerles mejor y a aceptarles tal como son.
- Porque les han proporcionado a nuestros hijos herramientas para poder desarrollarse como personas, en especial para poder reconocer y manifestar sus emociones.
- Porque les han proporcionado a nuestros hijos un espacio donde poder sentirse seguros y expresar sus miedos, sus deseos o sus enfados sin miedo a ser castigados ni juzgados.
- Porque al ayudar a nuestros hijos nos han ayudado a nosotros como padres a identificar determinadas actitudes o patrones en nuestra forma de educar que quizás no eran los adecuados para alguno de nuestros hijos, permitiéndonos modificarlos o adaptarlos en cada caso de una mejor manera para todos.



Virginia Espin
(psicóloga, terapeuta y coach)

Paseo de la Cruz Roja, 5 (Bº Zabalzana) Vitoria-Gasteiz
www.norgara.com · norgara@norgara.com · Tfno: 945 35 86 17



Tiene que ver con su día a día, sus preocupaciones, ansiedades, problemas familiares o de relación con sus iguales

¿Cuándo nació Zeuk Esan?

El servicio se puso en marcha el 6 de octubre de 2010, de manera que este año cumplimos un lustro de trabajo dedicados a la infancia y la adolescencia.

¿En qué consiste el trabajo que se realiza desde Zeuk Esan?

Zeuk Esan es el Servicio de Orientación telefónico y online a la Infancia y Adolescencia del Gobierno Vasco y se encarga de atender consultas de diversa índole que nos hacen chicos y chicas (generalmente adolescentes) y que tienen que ver con su día a día, sus preocupaciones, ansiedades, problemas familiares o de relación con sus iguales, entre otros.

¡Qué interesante! Parece una idea muy vanguardista

Los tiempos cambian y nosotros/as con ellos. Estamos en la era digital y la chavalería utiliza el móvil y los medios online para todo. ¿Por qué no para hablar de sus problemas? Además, es un servicio totalmente anónimo y gratuito; las llamadas al 116111 no dejan rastro en la factura.

¿Qué tipo de consultas son las más habituales en el servicio?

Nos hacen consultas de todo tipo: temática afectivo-sexual, situaciones de soledad y tristeza, conflictos familiares, etc. Últimamente, se están atendiendo bastantes casos de bullying o violencia entre semejantes. Habitualmente estas situaciones se dan en horario escolar, lo cual obliga al profesorado a tener que capacitarse en la detección y abordaje pedagógico de estos casos.

Otro tema que nos preocupa sobremanera es la violencia de género en parejas adolescentes. Conductas de control, celos exagerados y restricción de relaciones sociales, habitualmente, por parte del chico a la chica, y que son malinterpretadas por la víctima como signos de amor y deseo.

¿Y qué les decís? ¿En qué consiste vuestra labor?

Cada caso es distinto. Por eso, es importante saber escuchar y crear un clima de confianza, una "alianza express" con quien se habla al otro lado del teléfono. Acoger con la voz y hacer que pueda sentirse un poco más cómodo/a, a medida que van transcurriendo los primeros momentos de la llamada. Paralelamente, establecemos un diálogo que busca saber más sobre la duda o el problema planteado (de qué se trata) y el contexto en el que se ha producido (dónde, en qué momento y de qué manera). A medida que el/la joven va haciendo un esfuerzo por relatar su problema, también irá logrando un mayor conocimiento del mismo.

Desahogarse está bien, pero supongo que les proporcionareis algunas pautas, según el caso

Cuando nos cuentan alguna dificultad se desahogan, pero, no a solas, es decir, comparten. Eso, en sí mismo, ya tiene un efecto terapéutico. Pero hay más, porque el compartir con un interlocutor que les escucha y pregunta, hace que vayan ampliando el conocimiento que tenían del problema. Las preguntas, cuando se hacen con tiento y ajustadas al momento, tienen un efecto de apertura, porque te incitan a buscar soluciones para poder responderlas. En definitiva, les invitamos a "pensar en estereo"; pensando de forma conjunta con ellos/as, dándoles a entender que la solución no está afuera, sino dentro y hay que buscarla. En esa búsqueda estamos con ellos/as, estimulándoles sus "capacidades solucionadoras"

¿Y funciona?

El ayudarles en la tarea de ser agentes activos en la solución de sus problemas, hace que mejore su autoestima y la confianza en sus capacidades aumente. Se hacen más inteligentes emocionalmente. A fin de cuentas, la inteligencia es la capacidad para solucionar problemas.

¿Habéis tenido casos de gravedad? Supongo que en esos casos el escenario cambia.

Sí, los hemos tenido, pero son los menos. Por ejemplo, para el abordaje de casos de posible desprotección infantil, tenemos un protocolo establecido, a través del cual emitimos una ficha de notificación a los servicios sociales municipales, al objeto de que investiguen el caso y, si procediese, tomasen las medidas de protección y psicosociales más convenientes.

Es cierto que en aquellos casos en los que estimamos que el/la menor corre un riesgo vital o de salud, las acciones que emprendemos deben ser más directivas, pero sin descuidar el sostén emocional imprescindible hacia la persona menor, ya que suelen estar muy asustados/as.

Por lo que dices, este es un servicio dirigido a menores de edad. ¿Pero, podemos llamar las personas adultas?

Desde luego, siempre que la consulta tenga que ver con alguna temática relacionada con menores. De hecho nos llaman muchas madres y padres, con quejas vinculadas al acoso escolar que sufren sus hijos/as.

También tenemos conversaciones con profesionales, sobre todo del ámbito de la educación no formal (gaztelekus, oficinas de información juvenil, etc) y formal (profesorado de primaria y secundaria)

Un servicio francamente interesante. Por cierto, no te he preguntado por el horario de atención...

Estamos en activo de 9 a 21 horas, entre semana, y de 12 a 20 horas los sábados y festivos. El equipo está formado por profesionales de la psicología y de la educación social.

Desde aquí animamos a los/as lectores/as que tomen buena cuenta de este servicio y lo difundan en su entorno familiar y de conocidos. ¡Nunca sabemos quién lo puede necesitar!



FORMAS DE CONTACTO ZEUK ESAN

POR TELÉFONO

116111

Es el número del servicio, donde recibimos las consultas y demandas de menores, madres, padres, etc.

WEB


<http://www.euskadi.net/zeukesan>

BUZÓN ONLINE DE CONSULTAS

<http://zeukesan.blog.euskadi.net/es/contacto/>

Accediendo a la web del servicio (<http://www.euskadi.net/zeukesan>) se llega al Buzón.

REDES SOCIALES:

 FACEBOOK ▶ <http://www.facebook.com/zeukesan>

 TWITTER ▶ <http://www.twitter.com/zeukesan>

BLOGS:

Zeuk Esan dispone de dos bitácoras, una con textos del interés de los y las menores y otra dirigida a la población adulta que se relaciona con menores. Como cualquier blog, tiene un espacio en cada uno de los post donde dejar comentarios.

Las direcciones de los blogs son las siguientes:

• Blog de Menores ▶ <http://zeukesan.blog.euskadi.net/>

• Blog de Adultos ▶ <http://helduakzeukesan.blog.euskadi.net/>

FAMILIA
Gondra-Zarain



Nos vemos...

Desde Hirukide son múltiples las actividades que organizamos a lo largo del año, siendo algunas lúdicas, otras formativas y algunas orientadas a dar servicios o cubrir necesidades de las familias: jornadas familiares, congreso, ciclos formativos, colonias, salidas familiares, etc. En esta ocasión, queremos conocer la opinión de diferentes familias que han participado en varias de estas actividades a lo largo de los últimos años, para conocer su experiencia.

¿Desde cuándo estáis asociados a Hirukide? ¿Cómo conocisteis la asociación?

Gondra-Zarain: Desde hace 14 años, cuando nacieron nuestras hijas gemelas. Fue entonces cuando nos inscribimos como familia numerosa y cuando nos enteramos de la existencia de esta asociación.

Lainez-Lezaun: Nos asociamos hace aproximadamente 16 años. Conocimos la asociación a través de unos amigos.

González-Urrestarazu: Ni nos acordamos, pero al poquito de nacer el enano, Álvaro, que ya tiene ocho años. Y os conocimos en las fiestas anuales que se hacen alrededor del estadio de Anoeta. Solíamos ir cuando sólo éramos cuatro y el año que nos pudimos asociar... ¡pues listo!

¿Qué os animó a asociaros?

G-Z: El pertenecer a una asociación donde nos informasen de todos los beneficios que teníamos por ser una familia numerosa.

L-L: Nos animó a hacernos socios las múltiples ventajas que ofrece: descuentos en transportes, matrículas, alimentación.... Además, estar dentro de Hirukide supone aprender de otros, todos juntos nos apoyamos y podemos mostrar a la sociedad la satisfacción de formar una familia numerosa unida.

G-U: Porque la unión hace la fuerza.

¿Conocíais en ese momento todos los servicios que se ofrecen y actividades que se llevan a cabo?

G-Z: Todos no, pero gracias a la revista y a los mensajes que nos enviáis por correo electrónico los hemos ido conociendo.

L-L: En ese momento no conocíamos todos los servicios, sólo algunos. Nos hemos ido enterando con el paso del tiempo.

G-U: No precisamente, pero la información que nos dieron a la hora de asociarnos nos fue de mucha utilidad.

¿A qué actividades habéis acudido o apuntado a vuestros hijos e hijas? ¿Cuáles destacaríais?

G-Z: A algunos congresos, a nivel nacional y a todos los provinciales que se han realizado desde que pertenecemos a Hirukide. Así como a las fiestas que se realizan en las tres provincias. Destacaría las salidas posteriores a los congresos.

L-L: Hemos acudido a muchas charlas formativas, a las fiestas anuales cuando nuestros hijos eran más pequeños y a algún congreso.

G-U: Uf, un montón... Congresos nacionales, de Euskadi, colonias de Semana Santa y verano, distintas aulas, días de precios especiales en Senda Viva, fiestas... a destacar los congresos. Nos lo pasamos pipa, y es la excusa para pasar un fin de semana fuera de casa.

¿Consideráis necesario o bueno que Hirukide organice actividades u ofrezca estos servicios?

G-Z: Claro que sí. Aunque mis hijas son ya mayores y ya no lo necesito, me parece de una gran ayuda por ejemplo las colonias que organizáis en las vacaciones.

L-L: Por supuesto, consideramos bueno que Hirukide organice estas actividades, es una oportunidad de formarnos, conocer a otras personas y enriquecernos juntos.

G-U: Por supuesto.

Nos animó a hacernos socios las múltiples ventajas que ofrece: descuentos en transportes, matrículas, alimentación...

Próximamente tendremos nuestro VII Congreso, ¿habéis asistido a alguno?

G-Z: Como ya lo he comentado antes, siempre procuramos acudir.

L-L: Sí, hemos asistido a algún congreso.

G-U: A todos los que hemos podido desde que nos asociamos. Hemos ido a un nacional y de los congresos de Euskadi no hemos faltado a ninguno.

¿Qué os han parecido? ¿Qué destacaríais de ese día?

G-Z: Aunque los congresos son muy interesantes y se obtiene mucha información útil, lo que destacaría son las escapadas que se realizan tras acabar el congreso, donde te-



FAMILIA
González-Urrestarazu

nemos la oportunidad de convivir con otras familias numerosas y compartir dudas y experiencias.

L-L: Nos han parecido muy interesantes, pues conocemos a personas muy valiosas con una gran formación humana, que nos cuentan sus experiencias. Además, también nos sirven para enterarnos de nuestros derechos sociales.

en el Congreso!

G-U: Un poco todo, las charlas interesantísimas, el coach de San Sebastián que después de comer nos puso a hacer ejercicio para que no nos durmiésemos, los sorteos (nos tocó una televisión gigante), la hora de la comida sin niños... Los críos se lo pasan pipa con las actividades que se organizan. Y luego al salir das una vueltita, la cena y si al día siguiente hay excursión pues ya, la fiesta es completa.

Para las familias que nunca han ido o están dudando en acudir, ¿qué les diríais?

G-Z: Que se animen. Es un plan diferente y divertido para toda la familia.

L-L: A esas familias que no han ido nunca les diría que hagan lo posible para sacar tiempo para acudir al congreso, ya que, como antes hemos dicho, van a tener la ocasión de aprender mucho en materia educativa para luego aplicarlo en sus propias familias.

G-U: Que se animen, sin ningún tipo de duda. ¡No se van a arrepentir!

Nos asociamos porque la unión hace la fuerza

Y vuestras hijas e hijos, ¿qué recuerdo tienen de los congresos u otras actividades?

G-Z: Cuando eran pequeñas siempre se lo pasaban genial en las actividades organizadas ya que hacían muchos amigos y visitaban nuevos lugares.

L-L: Por ejemplo, de las fiestas de Hirukide tienen el recuerdo de pasar un día muy bonito con todos los juegos y espectáculos que se organizan para ellos, además de que conocen a otros niños con los que compartir juegos y charlas.

G-U: ¡Se lo pasan genial! La visita a los bomberos en Vitoria y luego a las piscinas. Las instalaciones de ETB en Bilbo... La verdad que disfrutaban mucho. El medio que ya tiene 13 años no ha dudado en apuntarse este año también.

Aunque los congresos son muy interesantes y se obtiene mucha información útil, lo que destacaría son las escapadas que se realizan tras acabar el congreso

Bueno, esperamos veros el próximo 17 de octubre en el VII Congreso ...



FAMILIA
Lainez-Lezaun

IRAGANERA ITZULTZEA

40. urteurrena

BIBAT ARABAKO ARKEOLOGIA MUSEOA



REGRESO AL PASADO

40 aniversario

BIBAT MUSEO DE ARQUEOLOGÍA DE ÁLAVA



Aitzogile kalea 54 - C/ Cuchillería 54 - 01001 Vitoria-Gasteiz 945 20 37 07 www.arkeoaraba.com

Gracias por estar ahí

Quiero agradecer a Hirukide el que se haya conseguido alargar el título de familia numerosa. Mi hija mayor acaba sus estudios este año e íbamos a perder el título de familia numerosa el curso próximo, cosa que considerábamos totalmente injusta, porque aún nos quedan dos hijos que siguen con sus estudios.

Además, ¿por qué habríamos de perder el título porque una hija tenga más de 21 años y deje los estudios? Es muy probable que siga viviendo con nosotros dadas las circunstancias laborales que hay o que necesite nuestra ayuda para salir fuera a buscar trabajo... Por todo ello, muchas gracias al trabajo que estáis haciendo y por el nuevo logro que tan bien nos va a venir a muchas familias.

Maite

Nos toman el pelo

Quiero manifestar mi queja hacia la compañía de autobuses Pesa, por no aplicar los descuentos a familia numerosa en su venta de billetes online.

Este verano compré un billete para ir de Gasteiz a Donosti y al ver que no aparecía la posibilidad de este descuento al hacerlo a través de su página web, llamé a la compañía para preguntar si estaba haciendo algo mal en el proceso. Pero para mi extrañeza, me indicaron que no aplicaban el descuento en la venta online, porque no tenían implementada esta posibilidad en su sistema... Que si quería que me aplicaran el descuento, tenía que ir físicamente a comprarlo a la estación o, como era mi caso, hacerlo directamente con el chofer por ser a mediodía y estar cerrada su oficina. Por tanto, tenía que elegir entre perder el descuento o arriesgarme a quedarme sin billete y quizá obtenerlo...

Creo que es una tomadura de pelo que, a estas alturas, una compañía de transporte diga que no tiene incluido en su sistema o web un descuento o bonificación como ésta, que se viene aplicando desde hace tantos y tantos años...

Andoni

Soy madre, NADA EXTRAORDINARIO, tengo tres hijas, NADA EXTRAORDINARIO, trabajo a jornada reducida, NADA EXTRAORDINARIO, pero cuando veo los medios u oigo la radio, me encuentro con que:

- Las mujeres cobramos un % bastante menor que los hombres y, además, esta diferencia se agudiza a medida que tenemos más hijos, es decir, a mayor número de hijos más penalizadas.
- Aquellas mujeres que hemos decidido reducir nuestra jornada de trabajo (por encima del 33%), el gobierno vasco no aporta anualmente suficientes fondos a esta partida para que podamos recibir dichas ayudas de manera regular y siempre acabamos esperando a sus decisiones para el año siguiente, etc. con lo que nos encontramos como en un sorteo sin certeza ninguna.
- La población se está envejeciendo con unas previsiones desoladoras para un futuro no tan lejano. Para motivar la natalidad nos encontramos con que el gobierno vasco ha modificado la política de ayudas por hijos. Es muy políticamente correcto decir que se hará en función de las rentas de la unidad familiar (quien menos tiene, que reciba mas) pero cuando eso implica que en un % mayoritario de los casos, la ayuda se ve reducida ahora, algo se está haciendo mal.

Estos mensajes y otros muchos son los que reflejan la realidad de hoy en día, son los que hacen que muchas personas de tu entorno te digan: "tres hijas, hoy en día, tú estás loca o qué"

Por favor, les pido a ustedes, personas con poder de decisión tanto en las instituciones públicas, organismos oficiales, asociaciones empresariales y sindicales, etc. que den los pasos adecuados para que pueda seguir creyendo que no estoy viviendo NADA EXTRAORDINARIO.

Alejandra Cristina Escat

Un domingo para las familias más grandes

22 de Junio. EL DIARIO VASCO

La explanada de Sagüés albergó la fiesta anual que la asociación Hirukide celebra cada año en Donostia. Las actividades sirven como punto de reunión, pero también como reivindicación de una mayor atención a los hogares con más hijos.

Ainhoa es hija única y «desde siempre» pensó que tendría más de un niño. Su marido Gorka y ella son padres de Telmo, Paul y la pequeña Klara que, para su hermano mayor, para Telmo, ha sido «el mejor regalo que me ha hecho la ama». «Le quieren mucho», sonreía ayer la madre mientras Paul se sorprendía de que le preguntaran si le gusta tener hermanos. «Sí».

Los tres, la pequeña aún en cochecito, acudieron con sus padres, a la fiesta convocada por Hirukide y Liluraldi en su 17ª Jornada Familiar Solidaria. La celebración estrenaba sede para la cita, ya que cambiaron Anoeta por Sagüés. Todo indica que el éxito del nuevo escenario hará que las familias repitan y vuelvan el año que viene junto al mar y la playa.



Hinchables, un mago, música, videojuegos, esgrima, pista de trineos y hasta unas fantásticas pompas de jabón a golpe de un cubo de agua y de Fairy eran algunas de las atracciones que se ofrecían antes los ojos desorbitados de tres hermanos, de Jander, Aimar y Alain que acudieron con sus padres Óscar y Ainara a disfrutar de un encuentro plagado de juegos, talleres y buen ambiente. Estaban invitados todos los niños de la ciudad, tuvieran o no hermanos. El caso es que la mayoría los tenían y, aunque nunca faltan momentos críticos en casa, estaban encantados con ello.

Ainara, con sus tres chavales dispuestos a dispersarse por todos los hinchables, explica su decisión de tener a esos niños que ahora llenan de vida y de risas su hogar. «Siempre me han gusta-

do los críos. Pero es que somos cuatro hermanos y ellos son el mejor regalo que me ha dado mi madre, así que quería formar una familia amplia». No descarta tener más hijos. «Ya veremos», sonríe, con el más pequeño agarrado a su mano. «Hay veces que todo se complica, pero se sigue adelante y se compensa».

En Gipuzkoa, según los datos que se desprenden de Hacienda Foral, hay casi 11.000 familias numerosas, 10.881 en concreto. En Euskadi son 23.463 de los que 7.500 son socias de Hirukide. Su directora, Natalia Diez-Caballero, se mostraba ayer satisfecha por una jornada en la que predominó la diversión y el sol.

Para quien no lo sepa, son familias numerosas aquellas con tres hijos o más, o de dos en el caso de que uno de ellos tenga alguna discapacidad. Viudos o viudas con dos niños también entran en este concepto, cuyos beneficios a Juan, le parecen importantes para criar a sus dos chicos sin la madre fallecida.

Hirukide quiere más sensibilidad, sobre todo para que la sociedad contemple cuestiones fundamentales como la vivienda o el coche. Lo explicaba ayer Natalia Diez-Caballero, directora de la asociación. «Queremos que la nueva Ley de Vivienda tenga en cuenta que si se exigen 15 metros cuadrados por persona, las dimensiones máximas que fija la VPO no dan servicio a las familias numerosas».

Van a iniciar también conversaciones para que haya una rebaja en el impuesto de circulación a quienes tienen que adquirir un vehículo de más plazas para poder trasladar a sus niños. «Gipuzkoa es el único territorio que no contempla esta medida fiscal», advierte Diez-Caballero, que también señala la importancia de que las familias se saquen los títulos que les acreditan como numerosas para las distintas ventajas que pueden obtener en materia de becas, transporte, educación, deportes...



Esta concienciación es importante, aseguran desde Hirukide. Si se tiene en cuenta que hay casi 11.000 hogares en esta situación en Gipuzkoa, los datos del INE muestran que son 8.972 los que cuentan con esta tarjeta que pueden presentar en distintos ámbitos para contar con descuentos.

Asier y Ainhoa paseaban por el recinto festivo con sus tres hijos de 6, 4 y 3 años, que después de algunos momentos complicados, son felices jugando juntos. La pareja no descarta tener más hijos, «nunca se sabe», prefieren que no les hagan fotos, pero tienen muy claro que se puede pedir más ayuda a las instituciones, pero que sobre todo que es fundamental que la palabra conciliación entre en el vocabulario normal de la gente y de las empresas.



Ella tuvo que dejar de trabajar, «pero aunque te privas de algunas cosas tienes estas satisfacciones», señalan ambos ante los tres pequeños que tienen delante, ávidos de lanzarse a las sorpresas que les esperan en la explanada.

Gorka y Ainhoa sí aseguran que se quedarán con tres, que con Klara, que sonríe en el cochecito y los dos mayores que ya saltan en el castillo, ya «han cumplido».

Había más familias que paseaban a su pequeña tribu infantil. El grito más oído era el de «¡¡¡Ama!!!», combinado con unos cuantos «¡¡¡Aita!!!» para las mil cosas que siempre surgen entre juegos y emociones.

Camping & Bungalows Zumaia, idóneo para las familias numerosas

28 de Julio. EL DIARIO VASCO

La Federación Española de Familias Numerosas (FEFN) ha avalado con el Sello de Turismo Familiar a Camping & Bungalows Zumaia, que se convierte en la primera entidad de Euskadi en recibir este reconocimiento.

Juan Luis Saez, director del complejo, recogió el Sello de manos del Presidente de Hirukide, Ignacio Mª de Guinea, que incidió en la importancia del Sello de Turismo Familiar. «Se trata del primer establecimiento que recibe esta certificación, que únicamente se otorga a alojamientos que atienden con excelencia las necesidades del público familiar».



Consultarlas en: <http://www.hirukide.com/es/buscofrezco.php>

Si la publicación tiene el efecto deseado, desde Hirukide os pedimos que nos lo comunicuéis para evitar molestias al anunciante y a posibles interesados.

EMPLEO

SE BUSCA persona para cuidar a niñ@s, por la mañana de 7:00 a 9:00h en Vitoria-Gasteiz (Zona Txagorritxu). Contacto: Miriam, 607 30 60 39

MATERIAL INFANTIL

SE VENDE silla gemelar Bugaboo Donkey negra, semi nueva, 2 plásticos de lluvia, 2 barras de seguridad, 2 sillas y un capazo, ideal para hermanos seguidos o gemelos; 1 cesta para cuando solo se utiliza una silla, 2 sacos de invierno grises y 2 colchonetas azules casi nuevas; bolso gemelar marca skip hop negro, guantes para invierno de regalo.

Contacto: Aroa, 626 62 44 54 (Vitoria-Gasteiz)

Precio: 950 euros.

SE VENDE estantería de 6 baldas, color madera natural (el mueble: 2,10 cm alto x 50 cm fondo y cada balda: 43 cm de largo x un fondo de 25 cm de fondo). Y cómoda de 5 grandes cajones, de color madera natural en perfecto estado. (1,10 cm alto x 70 cm ancho y cada cajón tiene 13 cm de alto x 57 cm de ancho). Contacto: 618 07 62 41

Precio: estantería 50 euros y la cómoda 75 euros.

SE VENDE silla gemelar Phil&Teds modelo vibe, sin apenas uso y se regala barrera plegable de cama marca Jané.

Contacto: Juanjo, 686 46 61 33

VIVIENDA

SE VENDE casa en Vitoria-Gasteiz (Borinbizkarra) de 115 m² útiles, amueblada y con muchas mejoras. Tiene cuatro

habitaciones, dos baños, cocina, salón, dos plazas de garaje y con bodega. Tres años de antigüedad.

Contacto: Juanjo, 686 46 61 33

AUTOMÓVIL

SE VENDE Volkswagen Carabelle Trendline 102CV del 2011 con 34000 km. Un solo dueño, no fumador. Siempre en garaje impecable, 8 plazas, airbag conductor / acompañante y laterales, antiniebla, control ESP, cierre centralizado, elevallas eléctrico, radio cd, conexión USB, manos libres, asientos delanteros giratorios, 2 puertas laterales correderas, cristales tintados, y cortinillas en 2º y 3º fila. Si se quiere se puede entregar este vehículo adaptado para minusválido con su rampa y anclajes correspondientes, cinturones y homologados.

Contacto: Jesus, 658 71 86 91

Encuesta



Resultados de la última encuesta en www.hirukide.com

Próxima pregunta

Participa con tu respuesta en www.hirukide.com

¿Cómo consideras que el Gobierno vaya a subir las pensiones a las mujeres cotizantes entre un 5% y un 15% según los hijos?

Me parece bien	23%
Considero que se debería subir igualmente a los hombres	45%
Debería incrementarse más el porcentaje a partir de 4º hijo y sucesivos	3%
Debería pagarse pensión a las madres que no han cotizado	29%

¿Cuál es la principal reclamación que tiene para su municipio?

- Bonificaciones en los impuestos municipales (IBI, vehículos, etc.), plusvalía, tasa del agua,...
- Descuento en las actividades deportivas, culturales, colonias, etc.
- Ayudas directas (para alquiler, adquisición de material escolar, etc.)
- Servicios de ludoteca o cuidado de hijos/as para conciliar
- Gratuidad o semigratuidad en el transporte público

CONTAMOS CON TU OPINIÓN

Participa en esta sección sugiriéndonos encuestas o preguntas y colabora remitiéndonos artículos de interés o temáticas que consideras convendría tratar en nuestra revista. Hirukide lo formamos todos y vuestras aportaciones son imprescindibles para abordar los temas que más nos preocupa a las familias. Envíanoslas a: hirukide@hirukide.com

EL VERDADERO TESORO

Gorka era un niño muy curioso al que le gustaba mucho escuchar historias. Un día en la escuela la andereño les habló de un tesoro que estaba escondido en el bosque, debajo de un árbol de color dorado, que brillaba con los rayos del sol.

Al terminar la clase, Gorka les dijo a sus amigos:

- David y Jon, ¡busquemos nosotros el tesoro!
- ¡Sí!, - dijeron muy contentos. - Preparemos bien nuestra expedición!

Los niños se fueron muy emocionados a casa a contar qué habían pensado hacer y sus padres, a quienes la historia les hizo despertar una sonrisa, decidieron apoyar a los pequeños en su aventura.

Llegó el gran día y los niños estaban preparados y entusiasmados con la idea de ir en busca del tesoro; se internaron en el bosque y comenzaron a buscar el árbol. Después de un largo rato caminando, por fin, encontraron el árbol dorado.

- ¡Este es el lugar!, - dijeron muy emocionados y comenzaron a excavar.

Después de mucho trabajo vieron que algo brillaba, y David gritó:

- ¡Es el cofre!

Lo sacaron con mucho esfuerzo, pero al abrirlo vieron que no había nada.
- ¡Está vacío!

Los niños estaban muy tristes y cansados, porque todo el esfuerzo que habían realizado había sido inútil.

En ese momento apareció un hada y con una voz muy dulce les dijo:
- No tengáis miedo, no os voy a hacer daño. El verdadero tesoro, está en cada uno de vosotros, en vuestra familia y en vuestros sueños.

- Y después el hada les habló a los tres:

- Gorka, tú eres un niño muy valiente, consigues todo lo que deseas y eres muy generoso.

- Jon, tú eres un niño amable y siempre estás dispuesto a ayudar a los demás.

- David, tú eres un niño muy alegre y haces feliz a todo el que te rodea.

Y después de decirles estas palabras, el hada se despidió de los niños. Pero ellos ya no estaban tristes, sino muy contentos por lo que el hada les había dicho. Y desde ese día, los tres pequeños empezaron a valorarse mucho más a ellos mismos y a sus familias.

BENETAKO ALTXORRA

Gorka oso haur ikusbera zen eta oso gustuko zuen istorioak entzutea. Egun batean eskolan andereñoek altxor bati buruz hitz egin zien. Altxorra basoan ezkutatuta zegoen, urre-koloreko zuhaitz baten azpian, eta eguzki-izpiekin distira egiten zuen.

Eskola amaitutakoan, Gorkak lagunei esan zien:

- David eta Jon, goazen altxorraren bila!
- Bai! - esan zuten poz-pezik. - Presta dezagun ondo bidaia!

Haurrak oso pozik joan ziren etxera gurasoei egin nahi zutena kontatzera. Gurasoei istorioak irribarrea piztu zien eta haurrei haien abentura txikian laguntza ematea erabaki zuten.

Eguna iritsi zen eta haurrak prest eta gogoberotuta zeuden altxorraren bila joatearekin; basoan sartu eta zuhaitzaren bila hasi ziren. Luze ibili ondoren, azkenik, urre-koloreko zuhaitza aurkitu zuten.

- Hau da tokia! - esan zuten oso hunkituta eta lurra zulatzten hasi ziren.

Asko zulatu ondoren, distira egiten zuen

zerbait ikusi zuten, eta Davidek oihu egin zuen:

- Kutxa da!

Ahalegin handiz atera zuten, baina kutxa irekitakoan, hutsik zegoela ikusi zuten.

- Hutsik dago!

Haurrak oso triste eta nekaturak zeuden, egindako esfortzua alferrikakoa izan baitzen.

Une horretan maitagarri bat agertu zen eta oso ahots goxoz esan zien:

- Ez izan beldur, ez dizuet minik egingo. Benetako altxorra zeuen baitan dago, zuen familian eta zuen ametsetan.

- Eta, gero, hirurei zuzendu zitzaion:

- Gorka, zu oso haur ausarta zara, nahi duzun guztia lortzen duzu eta oso eskuzabala zara.

- Jon, zu oso haur adeitsua zara eta bati zaude besteei laguntza emateko prest.

- David, zu oso haur alaia zara eta zure inguruko guztiak zoriontsu egiten dituzu.

Eta hitz horiekan ondoren, maitagarriak haurrak agurtu zituen. Baina haurrak ez zeuden triste, oso pozik baizik, maitagarriak esandakoagatik. Eta egun hartaz geroztik, hiru txikitxoak euren burua eta familiak askoz gehiago baloratzen hasi ziren.



Coliflor con bechamel al horno

Ingredientes: (para 6 personas)

- 1 coliflor
- 1 cebolla
- 1 diente de ajo
- 225 gr. de jamón cocido o bacón
- 75 gr. de harina
- 25 gr. de mantequilla o margarina
- 1 l. de leche
- Aceite
- Sal
- Queso rallado

Preparación:

1. Lavar bien la coliflor y cortarla en 'arbolitos'. Poner agua a hervir en una olla, echar la coliflor con un poco de sal y cocer durante unos 10 minutos.
2. Preparamos la bechamel: Derretir la mantequilla o margarina con dos cucharadas de aceite en una sartén a fuego medio. Añadir la harina, mezclar hasta que se empape y forme una pasta grumosa. Añadir un chorrito de leche y remover hasta que lo absorba, seguir añadiendo leche poco a poco, y una pizca de sal, hasta formar una bechamel ligera.
3. En una sartén echar un chorrito de aceite, echar el diente de ajo picadito, cuando se dore agregar el jamón o el bacón, freír unos minutos y mezclarlos con la bechamel.



4. Precalentar el horno a 190°C. Escurrir la coliflor y ponerla en una fuente para horno. Volcar la bechamel por encima hasta que quede cubierta. Espolvorear queso rallado por encima.
5. Hornear a 185°C durante unos 10 minutos, hasta que esté gratinada, sacar y servir.

Receta Infantil



Manzanas asadas en el microondas

Ingredientes: (para 6 personas)

- 6 manzanas golden
- Pasas
- 2 cucharadas de canela



Preparación:

1. Lava las manzanas y ábreles por la parte superior para quitarles el corazón. Consejo: para que no se arruguen al meterlas al microondas puedes hacer un corte alrededor, hacia la mitad de la manzana.
2. En el hueco pon una pizca de canela y un puñado de pasas.
3. Ponlas en una fuente de pirex y mételas al microondas a máxima potencia durante 7 minutos.
4. Espera unos minutos a que no estén tan calientes para comerlas o también se pueden degustar frías. No olvides servir las con los jugos que han soltado las manzanas durante el proceso.

Si tenéis alguna receta de cocina interesante enviarnosla a: hirukide@hirukide.com

7 diferencias



Umeentzako letra zopa

Basoko 11 animaliak

P	Ñ	H	X	Z	F	X	P	H	F	B	L
R	S	F	F	O	R	E	I	N	A	N	T
U	A	U	Ñ	T	A	T	U	M	U	E	U
L	G	A	G	C	B	A	R	H	N	T	J
H	U	Z	W	E	B	G	T	A	T	T	Y
B	T	Ñ	A	A	L	X	Z	X	D	L	
S	X	N	Y	T	S	T	I	E	I	H	I
W	U	O	Z	P	U	R	N	R	A	A	T
O	S	H	G	D	R	I	T	I	A	R	F
A	I	B	R	E	D	K	X	A	U	T	I
E	Ñ	M	U	E	E	U	A	O	P	Z	L
T	X	X	F	E	A	A	P	O	E	A	X

OREINA, SAGUTXU, ERBIA, TRIKUA, BASURDEA, HONTZA, UNTXIA, SUGEA, HARTZA, AZERIA, URTXINTXA

sudoku

El objetivo del juego es rellenar las casillas vacías con números del 1 al 9, pero está prohibido repetir ningún número en una misma fila, columna o subcuadrícula.

	2			9	3		1	8
	1			7		6		
7	4				6			2
								7
8		2			1	5	4	9
4		3	5	8				
6			9				2	
						8		
	3	7		2	8			5

RAMO DE FLORES CON CAJAS DE HUEVOS

Materiales:

- Caja de huevos
- Botella de Plástico
- Cartón
- Palitos de Helado
- Plastilina
- Tijeras

Modo de elaboración:

1. Recorta los vasitos de cartón de la caja de huevos y en cada uno haz 4 cortes hacia el centro y recorta sus bordes para darles la apariencia de una flor.
2. Pega el vasito de cartón a un palito de helados y las hojas que puedes obtener con cartón sobrante.
3. Recorta la base de una botella de plástico y llénala con plastilina.
4. Cuando las flores estén fijadas en los palitos, colócalas en tu florero.





Atrapa la bandera

De los creadores de 'Las aventuras de Tadeo Jones' llega 'Atrapa la bandera', una cinta de animación llena de aventuras y entretenimiento.

Cuenta la historia de cómo Richard Carson, un ambicioso multimillonario, quiere apropiarse de la luna y explotar la fuente de energía limpia y real del futuro, el Helio 3. Para ello, deberá borrar de la historia la gesta de los astronautas del Apolo XI y sus famosos primeros pasos por la Luna. El único capaz de impedir que se salga con la suya es un simpático y decidido surfista de doce años, Mike Goldwing, con la ayuda de sus amigos Marty, Amy, el abuelo de Mike y una peculiar iguana.

Director: Enrique Castro **Género:** Animación, Aventura, Comedia **Edad:** Todos los públicos



Everest

Inspirada en los acontecimientos que tuvieron lugar durante un intento por alcanzar el pico más alto del mundo, narra el recorrido de dos expediciones que se enfrentan a una de las peores tormentas de nieve que el hombre ha conocido jamás. El temple de los alpinistas es puesto a prueba cuando deben luchar contra la furia desatada de los elementos y superar obstáculos imposibles en un desesperado esfuerzo por sobrevivir.

Sin ser una obra maestra del género, cuenta con un gran elenco de actores, unos impresionantes paisajes y una puesta en escena espectacular.

Director: Baltasar Kormákur **Género:** Aventuras, thriller, drama **Edad:** Mayores 12 años

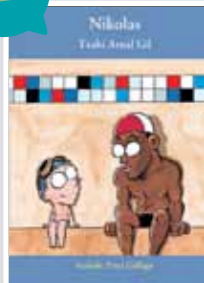


LEGO Marvel Superhéroes

LEGO Marvel Super Heroes ofrece un argumento original en que Nick Fury exhorta a Iron Man, Hulk, Thor, Spider-Man, Wolverine y otros héroes que abarca el universo Marvel para salvar la tierra de amenazas tales como la venganza de Loki y el hambre de Galactus, el devorador de los mundos.

Los seguidores de LEGO y Marvel disfrutarán de la clásica acción y humor de LEGO, jugando como sus personajes favoritos de Marvel.

Género: Aventuras **Consola:** PlayStation 4, PlayStation 3, Xbox One, Android, Wii U **Edad:** +12



Nikolas

Nikolas mutil afrikarra da. Duela hilabete batzuk bere herria utzi zuen eta gurera etorri zen. Altua, atletikoa, eta ebanoa bezain beltza da. Hala ere, ez da igeriketa-txapelduna, heroia baizik, BENETAKO HEROIA.

Egileak: Txabi Arnal/ Patxi Gallego **Argitaletxea:** Giltza- edebé **Adina:** 3-6 urte

Sección recomendada por Ateleus



www.ateleus.com



Esta sección queda abierta para informaros de programas o actividades de ocio que se puedan disfrutar en familia y tengan una especial sensibilidad con las familias numerosas.

Si conocéis alguna otra propuesta que nos pueda interesar a las familias numerosas no dudéis en poneros en contacto con nosotros en: hirukide@hirukide.com o en el 902 44 03 03.

MUSEO DE LA CONFITERÍA GORROTXATEGI

En Tolosa, la familia Gorrotxategi recoge la tradición chocolatera que se remonta hasta el siglo XVII, y que ha convertido a su establecimiento en historia viva de la villa.

Evolución en el mundo de la confitería desde el inicio del oficio del confitero siglo XV hasta la llegada de la electricidad finales del siglo XIX. Durante la visita al Museo de la Confitería Gorrotxategi, se podrán ver las diferentes técnicas de trabajo de los confiteros entre los siglos XIV y XIX y da cuenta del desarrollo de las técnicas de elaboración de productos tales como el café, el chocolate, el caramelo, el helado, el batido, el alcohol o incluso la cerería. La visita más dulce a lo que fue el antiguo obrador de esta prestigiosa familia de confiteros.

Lugar: El punto de encuentro en la Oficina de Turismo Tolosaldea Tour (visitas guiadas con previa cita en Tolosaldea Tour).

Duración: 1 hora aproximada.

Horarios: De martes a viernes: 10:00 y 18:00 horas. Sábados: 10:00, 11:00, 12:00 y 16:00 horas.

Precios: 4 euros, 2 euros menores de 10 años, y gratis los menores de 4 años.

Más información: Idiomas (euskara, castellano, inglés y francés).

Teléfono: 943 69 74 13

Email: tour@tolosaldea.net



EXPOSICIÓN LA GRAN PESCA DEL BACALAO

El Untzi Museoa-Museo Naval de Donostia/San Sebastián, ha programado visitas guiadas y talleres para los escolares, grupos de educación para adultos, asociaciones y familias.

En esta exposición se presenta una aproximación a la extraordinaria historia humana, social y económica de la pesca del bacalao desde el siglo XVI a nuestros días. Historia, poco conocida, de una actividad vital para la alimentación europea en la que participaron hombres y mujeres tuvieron que afrontar un duro modo de vida.

La exposición ofrece una visión panorámica de lo que fue y es actualmente la pesca del bacalao resaltando el protagonismo que en ella tuvieron las comunidades costeras del País Vasco. Está compuesta por documentos impresos y manuscritos, dibujos, pinturas, grabados, carteles videos y fotografías procedentes de archivos públicos y colecciones particulares. Cuenta asimismo con cartografía de época, modelos de embarcaciones, materiales etnográficos, instrumentos de navegación, aparejos de pesca, elementos de patrimonio industrial, etc.

Lugar: Untzi Museoa - Museo Naval
Kaiko pasealekua, 24. Donostia / San Sebastián

Horarios: De martes a sábado: De 10.00 a 14.00 h. y de 16.00 a 19.00 h. Domingos y festivos: De 11.00 a 14.00 h. Lunes cerrado.

Precios:
-Adultos: 3 euros
-Familias numerosas, estudiantes y jubilados: 1,5 euros
-Niños/as menores de 12 años y desempleados: gratis.
(Los jueves, gratis)

Más información: Tel.: 943 43 00 51 E-mail: mnaval@gipuzkoa.eus



MUSEO DE COCHES ANTIGUOS Y CLÁSICOS

El castillo de Concejuelo, majestuosa fortaleza ubicada en la localidad vizcaína de Galdames (a 30 km. de Bilbao), acoge en su interior una excepcional colección de automóviles clásicos y antiguos, considerada única en el mundo por tener todos los modelos de la marca Rolls-Royce. Construida en el medioevo durante las luchas banderizas, el actual castillo fue reconstruido en 1985 y consta de una torre (Torre de Loizaga) de 25 metros de altura rodeada de diferentes estancias, un foso con puente levadizo y murallas.

Entre los muros de este castillo, el visitante tiene la posibilidad de conocer la historia del automóvil, repartida en seis estancias, tres de ellas dedicadas a los Rolls-Royce. En total, se exponen 75 vehículos en perfecto estado de conservación: desde el primer vehículo fabricado en serie (Ford T), hasta deportivos clásicos (Ferrari Testarossa, Lamborghini Countach...) y automóviles de los años 30 (Hispano-Suiza, Isotta, Bentley...).

Pero, sin duda, la joya de este museo es la valiosa colección de los Rolls-Royce. Esta muestra alberga 43 modelos de la lujosa marca británica, entre los cuales destacan los modelos más antiguos, el Silver Ghost de 1910; varios vehículos de entre los años 20 y 60, como los Phantom; y otros modelos como los Silver Wraith y los Spur que fueron diseñados en las décadas de los 80 y 90.

Lugar: Bº Concejuelo. Galdames (Bizkaia)

Horario: Domingos y festivos de 10.00 h. a 15.00 h.

Precios: Adultos: 7 euros, jubilados y niños de 12 a 18 años: 4 euros y niños menores de 12 años: gratis.



116111

Adingabea bazara edo laguntza behar duten adingabeak ezagutzen badituzu

ZEUK ESAN

Haurrei eta
Nerabeei
Laguntzeko
Telefonoa

Haurrak eta Nerabeak Orientatzeko, Aholkatzeko eta Informatzeko Doako Telefonoa



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

DEPARTAMENTO DE EMPLEO
Y POLÍTICAS SOCIALES
ENPLEGU ETA GIZARTE
POLITIKETAKO SAILA

www.euskadi.net/zeukesan